

Капустин Денис

ЛАЙФХАКИ ОТ АВТОИНСТРУКТОРА

AVTODRIVESCHOOL

Школа осознанного вождения



Денис Капустин

Лайфхаки от автоинструктора

«Автор»

2023

Капустин Д. В.

Лайфхаки от автоинструктора / Д. В. Капустин — «Автор», 2023

ISBN 978-5-532-91549-7

Данная книга предназначена для читателей которые хотели бы водить автомобиль и чувствовать его габариты, "как костюм носить". С лёгкостью и с удовольствием. Научиться парковаться в любых условиях, на любом автомобиле. Не бояться задеть другие автомобили или объекты на дороге. Понять, как и что Вы можете сделать вовремя.

ISBN 978-5-532-91549-7

© Капустин Д. В., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Слово к читателю	6
Посадка за рулем	7
Настройка зеркал заднего вида	8
Настройка боковых зеркал заднего вида	9
Органы управления	11
Габариты автомобиля	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Денис Капустин

Лайфхаки от автоинструктора

Все использованные в данной книге, фото и материалы, мои личные, сделаны и написаны мной, любые совпадения, всего лишь совпадения, так как в интернете и в книгах уже много чего написано!

Слово к читателю

Если Вы держите в руках эту книгу, значит, у Вас есть потребность в изучении характеристик своего автомобиля, в чем я Вам и помогу разобраться.

Кому будет полезна данная книга, ученикам автошкол, людям давно не сидевшим за рулём, да и просто опытным водителям, чтобы потом правильно и легко объяснить новичкам, что да как, а также родителям, чтобы помочь освоиться детям за рулём.

Лучше всего, если Вы будете осваивать её с помощью инструктора или более опытного водителя, чем Вы сами и для начала на площадке. Всё что написано в этой книге, опробовано на практике вместе с моими учениками.

В этой книге я сознательно не делил автомобили по коробке передач, габаритам, т. к. под каждый автомобиль методику надо дорабатывать. Я привожу стандартные принципы работы с автомобилем, которые могут немного отличаться от Вашего автомобиля. Не для грузовиков, минивэнов, микроавтобусов.

Применять без подготовки, на дорогах общего пользования – ЗАПРЕЩЕНО!!! СНАЧАЛА – ПЛОЩАДКА!!!

Ну что ж, вперёд к освоению своего автомобиля ☺.

Посадка за рулем

Да-да, именно с посадки водителя начинается путь вождения автомобиля, это первое что Вы должны освоить, от этого будет зависеть всё, что будет происходить далее.

1) Спина прямая удобное положение, как на стульчике, но не сильно зажимаем вперёд и не лёжа назад.

2) Регулируем по высоте, если есть «лифт» сидения. Чем выше, тем лучше. Но есть одно правило: Ваш кулак должен свободно перемещаться между Вашей головой и обивкой крыши автомобиля! Очень важный момент. Спец-службы его называют «кулак жизни», так как при опрокидывании автомобиля, не дай бог, конечно, будет пространство для деформации крыши и Ваша голова не пострадает.

3) Вперёд, назад, нога должна легко дотягиваться мыском до пола под педалью тормоза, тогда при нажатии на педали будет правильный угол ног, что позволит добиться хорошей циркуляции крови. Также первоочередное в экстренной ситуации – выжать педаль тормоза в пол.

Проверяем правой ногой положение, переносим ногу с педали тормоза на педаль газа, делаем так несколько раз, не должно быть неприятных ощущений в голеностопе и уж тем более болевых ощущений.

Если автомобиль с МКПП, левая нога свободно должна выжимать педаль сцепления в пол.

Важный момент, педали нажимаем полностью мыском стопы, не пальцами ног, не половиной стопы, иначе может получиться так, что либо нога соскочит с педали в самый ответственный момент либо произойдет блокировка педалей!

4) Регулировка руля по вылету и высоте, если есть возможность его регулировки. Вытягиваем руль к себе так, чтобы запястье можно было свободно расположить на рулевом колесе, как на циферблате в точке "двенадцать часов"(согласно часового циферблата). Далее регулируем по высоте. Первое – приборная панель видна полностью, второе – не мешает обзору дороги, фиксируем руль. Тогда при положении рук на руле в точке 9/3 или 10/2 (согласно часового циферблата), ваши руки будут лежать на руле, немного согнутыми под углом примерно 120°. В данных точках, момент приложения силы максимальный и реакция рук быстрее и точнее.

Если всё правильно настроено, тогда Вы видите больше, находитесь за рулем дольше, меньше устаёте, лучше управляете своим автомобилем, лучше его «чувствуете».

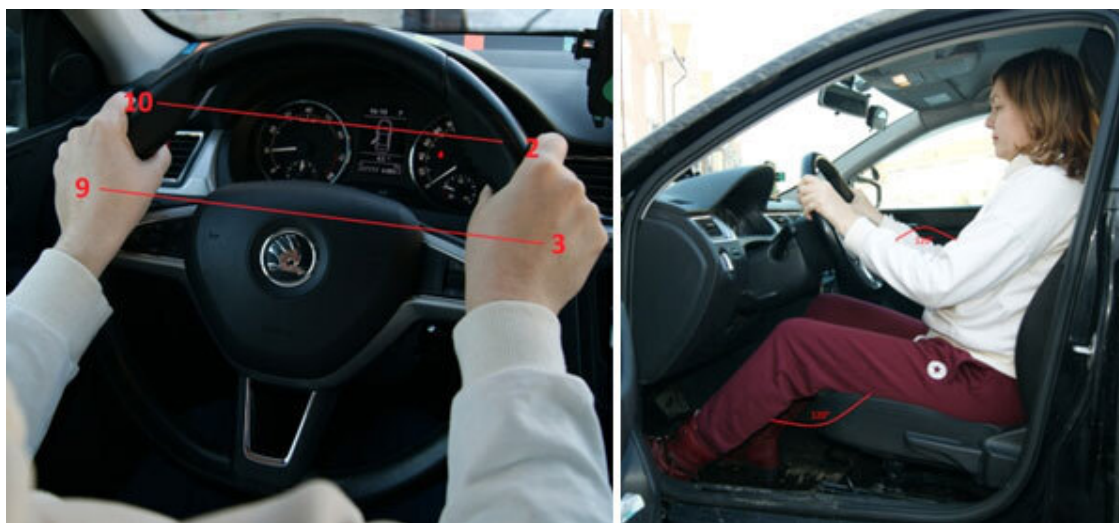


Рис № 1, 2

Настройка зеркал заднего вида

Самое простое – это внутри салонное зеркало по центру на лобовом стекле.

Рамка зеркала повторяет контур стекла заднего вида (то, которое находится за тобой, сзади), слева и справа, могут попадать подголовники передних сидений.



Рис. № 3

Настройка боковых зеркал заднего вида

Выбираем зеркало заднего вида. У кого-то они регулируются механически, у кого-то – электропривод. Смотрим в зеркало, находим среднюю линию кузова автомобиля. На моём автомобиле она выделена углом вдоль всего борта, ёе и используем.

1) Регулируем зеркало так, чтобы задняя часть этой линии оказалась примерно в центре зеркала.



Рис. № 4

2) Регулируем зеркало по горизонтали так, чтобы было видно, чуть-чуть ручку задней двери (на некоторых автомобилях будет видно обе ручки дверей, в силу их конструкции, например Skoda Karoq 2020 г. в.), также регулируем противоположное зеркало.



Рис. № 5

Если всё сделано правильно, то мы минимизировали так называемую «мёртвую зону», когда мы видим автомобиль в соседнем ряду вплоть до момента когда он поравняется с передней дверью нашего автомобиля, но надо чётко понимать, если автомобиль находится через ряд, мы обязательно должны поворачивать голову на 90° при перестроении, чтобы убедиться, что ряд свободен и мы можем перестроиться.

Органы управления

Что нужно знать о них, прочитайте инструкцию к Вашему автомобилю, большинство из них, необходимо включать не отвлекаясь от управления автомобилем или на короткий промежуток времени, не более одной секунды, отводить взгляд от дороги, если на сто процентов уверены в безопасности продолжения движения, лучше всего на прямом участке дороги.

Лучше всего этому посвятить несколько часов практики, нажимая на кнопки и активируя функции, так сказать в «слепую», я например в своей машине, знаю на 90 % где какая кнопка находится, что позволяет вести автомобиль безопаснее и почти не отвлекаясь от дорожной ситуации, чего и Вам желаю.

Основные Вы уже знаете: свет ближний/дальний, поворотники, стеклоочистители, передачи, стеклоподъемники. Остальное зависит от комплектации автомобиля: круиз-контроль, мультимедиа, климатическая установка и др.

Всё это надо выучить наизусть, чтобы не отвлекаться.

Теперь можно переходить к габаритам автомобиля.

Габариты автомобиля

Начнём с передней части и задней части автомобиля.

Для этого нам понадобятся конусы разной высоты или предметы, которые смогут их заменить.

Конусы следующих размеров по высоте: 315 мм – 1 шт, 500 мм – 4 шт, 750 мм – 1 шт. Палки/вешки 6 шт, 1 м высотой.

Ставим спереди автомобиля три конуса различной величины, в линию, на расстоянии примерно 5–8 м от автомобиля, сидя за рулём, их должно быть видно полностью, при необходимости вставляем в них вешки.

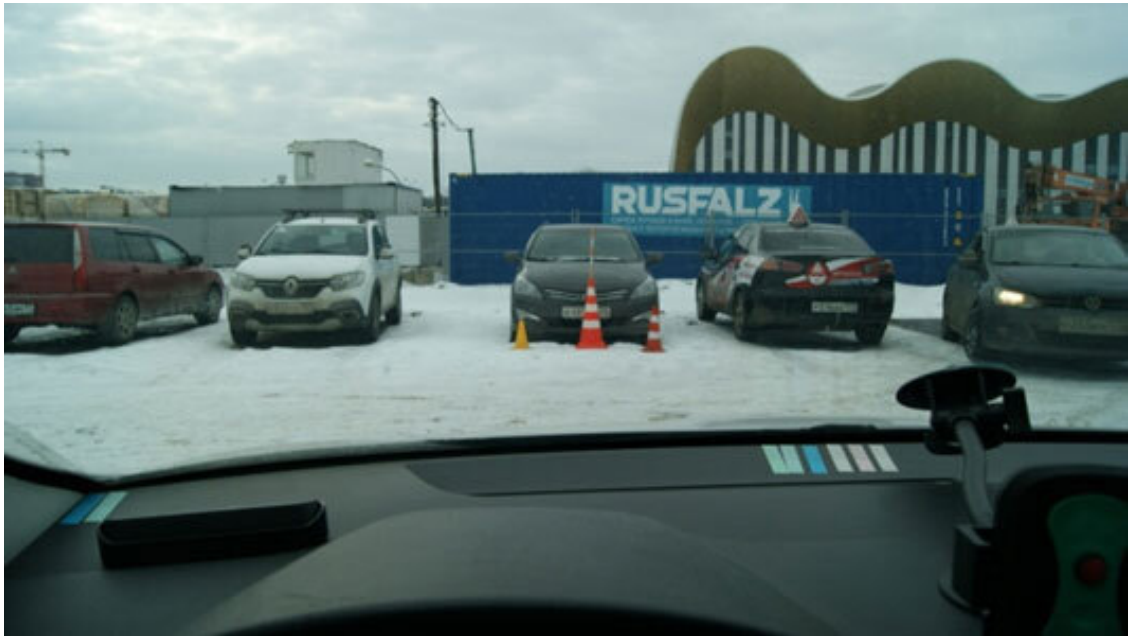


Рис. № 6

Ставим конусы сзади автомобиля на расстоянии 3 м от автомобиля, в линию, один по центру, два остальных по краям, чтобы их было видно в боковые зеркала заднего вида, вставляем в них вешки.

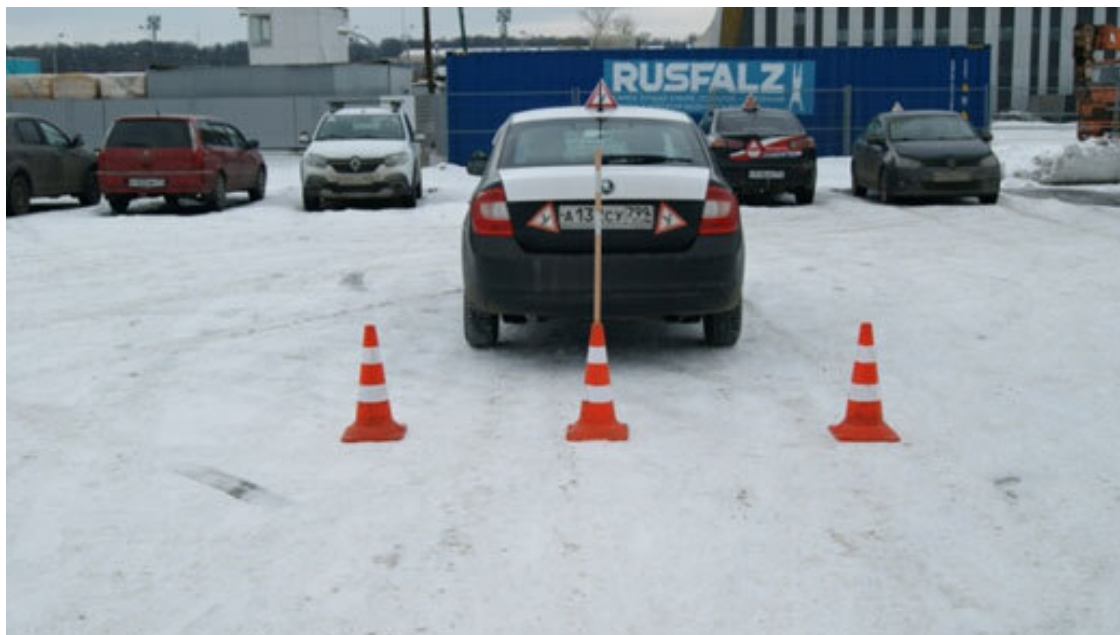


Рис. № 7

Начинаем двигаться вперёд, до тех пор, пока самый маленький конус скроется из виду, в этой точке надо остановиться. Смотрим на большой конус и примерно запоминаем расстояние, как он смотрится из-за руля, выходим и смотрим, какое расстояние в реальности. Так мы тренируем глазомер. Пока маленький конус виден мы можем произвести любой манёвр: объезд, поворот, разворот, перестроение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.