

экскурсии
музеи
прогулки



без крика
без шлепков
без скандалов

Диана Романовская

Секреты **детского** послушания в отпуске

проверено на
практике



Диана Романовская

Секреты детского послушания в отпуске

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10009405

ISBN 978-5-4474-1000-1

Аннотация

В отпуске так хочется отдыхать, расслабляться и получать удовольствие. Но иногда поведение детей оставляет желать лучшего и приходится тратить энергию на противоборство. Особенно часто такое случается, если ваши желания на отдыхе не совпадают. Из книги вы узнаете, как усмирить «дикарей» в детях и «диктаторов» в себе. Читайте, как распознать зарождающееся недовольство и предотвратить возможные конфликты, как найти общие зоны комфорта с детьми, чтобы отпуск прошел радостно, весело и интересно.

Содержание

Введение	5
Три кита детского послушания	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Секреты детского послушания в отпуске

Диана Романовская

© Диана Романовская, 2015

© Диана Романовская, дизайн обложки, 2015

© Диана Романовская, иллюстрации, 2015

Корректор Людмила Костюкевич

Создано в интеллектуальной издательской системе
Ridero.ru

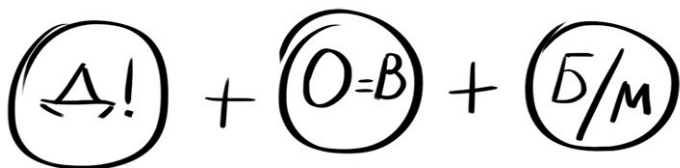
Введение

Каждая мама мечтает, чтобы ее маленький ребенок был паинькой и вел себя так, как она этого ждет. Тем более в отпуске, когда хочется отдохнуть и расслабиться, а не одергивать, доказывать, приказывать.

Особенно острым вопрос поведения детей кажется на экскурсиях, при посещении музеев и на прогулках по городу. Если вы хотите насладиться осмотром достопримечательностей, позаботьтесь о том, чтобы ваш ребенок тоже получал от этого удовольствие. Иначе он будет скучать – и это в лучшем случае. А в худшем – капризничать, ныть и скандалить. Здесь, как нигде, работает правило: хотите, чтобы вам было хорошо, тогда позаботьтесь о том, чтобы было хорошо вашему ребенку.

Дети видят мир иначе, чем мы – взрослые. У них другая шкала ценностей, иные приоритеты и увлечения. Постарайтесь объединить ваши интересы с интересами ребенка – от этого выиграют все.

Три кита детского послушания



Дисциплина

Правда-правда, дети любят дисциплину.

Детям нравятся порядок и правила, это делает их жизнь понятной и создает чувство безопасности. Особенно для них важен порядок в путешествиях, когда все вокруг меняется и становится другим: от города и людей до кровати и тарелок. А против правил они бунтуют в том случае, если не понимают, почему нужно делать именно так, а не иначе. Объясняйте это им доступным языком. Принуждения и приказы используйте в самом крайнем случае – объяснения намного эффективнее.

Но все ваши труды пойдут насмарку, если вы не будете последовательны. Дети следят за взрослыми и все подмечают. Наши реакции, слабости, колебания. А потом умело ими

манипулируют. Если мы устанавливаем правила и постоянно от них отклоняемся, то и дети к ним будут относиться также.

Определите рамки поведения, которые ребенок должен соблюдать, и будьте настойчивы. Он должен быть уверен, что, действуя в положенных рамках, он получает пользу, выходя за них – наказание. Так ребенок понимает, что ему выгодно сотрудничать со взрослыми, а не сопротивляться им.

Ожидания соответствуют возможностям

Ваши ожидания должны соответствовать возможностям ребенка. Не надо ждать от него многого. Не поднимайте планку очень высоко. И не устанавливайте слишком жесткие рамки.

Не умеет маленький ребенок долго стоять на одном месте. Он не может вести себя спокойно, не разговаривать, не шуметь и не смеяться. Он не способен сидеть и размышлять, пока взрослые заняты своими делами. Он не хочет тихо лежать в шезлонге и загорать. Он не в силах долго концентрироваться на одном объекте. Ему надо постоянно переключаться. Ребенок просто не способен жить в бездействии и ничем не может заниматься долго, так как находится в непрерывном поиске новых впечатлений.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.