

**Сексуальные сны.**

**Расшифровка и**

**толкование эротических...**



**Сексуальные сны.  
Расшифровка и толкование  
эротических сновидений**

«РИПОЛ Классик»

2008

Сексуальные сны. Расшифровка и толкование эротических сновидений / «РИПОЛ Классик», 2008

Книга, которую вы держите в руках, сильно отличается от других сонников. Только в ней вы найдете толкования снов, которые помогут вам улучшить свою интимную жизнь. Также в издании содержится интересная информация о том, как относились к снам и толковали их представители разных культур и народов – от первобытного общества до наших дней.

, 2008

© РИПОЛ Классик, 2008

## Содержание

Введение	5
Исторические сведения	6
Древнеиндийские тантры. Роль сновидений	8
Австралия и Океания	10
Роль сновидений в Австралии	10
Сновидения с позиции Фрейда	12
Анализ сновидений	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Виолетта Романовна Хамидова**

## **Сексуальные сны. Расшифровка и толкование эротических сновидений**

### **Введение**

Сны с давних времен вызывали у людей интерес. Загадку сна по сей день пытаются разгадать многие ученые, астрологи и прорицатели. Так как имеется множество сонников, советов и рекомендаций, можно сделать вывод, что интерес человека к загадкам подсознания не угасает, более того, современные люди стали проявлять больше внимания к своим сновидениям. Особый интерес как у молодых людей (особенно у девушек), так и у представителей старшего возраста вызывают эротические сны. Они, как правило, самые загадочные и необычные, однако в сонниках редко можно найти соответствующее толкование подобных сновидений. Возможно, так сложилось исторически, ведь тема эротических сновидений в цивилизованных странах оставалась под запретом. Эта книга откроет многие загадки и тайны подобных сновидений и даст толкование эротических снов, а также связанных с ними символов.

## Исторические сведения

В древние времена сны имели тесную связь с религией. Онейромантика, или гадание по снам, была распространена практически повсеместно. Особенное развитие она получила в Древнем Египте и Древней Греции. Считалось, что сон – это божественная одержимость, которая отнимает у души все ее активные свойства, оставляя только пассивные. Другими словами, в снах воплощается то, о чем мы предпочитаем не говорить вслух, – наши скрытые желания, в которых мы, возможно, и не отдаем себе отчета. В первую очередь это касается эротических сновидений. В реальной жизни человек наверняка не скажет вслух то, о чем он думает, однако в снах его затаенные мысли находят воплощение. Бывает, что мы не осознаем собственных желаний и долго не можем понять, почему нам приснился тот или иной «странный» сон. Впоследствии мы дадим объяснение этому феномену, пока же обратимся к историческим сведениям.

Гадание по снам было распространено по всему миру. Причем доступно это искусство было не только жрецам и колдунам, но и простым смертным. Контролировать свои сны и предсказывать по ним события мог каждый, кто этого хотел. Цари обращались за советом к придворным прорицателям и советникам, однако существовала категория сновидений, о которых не каждому советчику можно было рассказать. Само собой, это касается эротических снов, – в этом случае влиятельные особы прибегали к помощи особых гадалок и оракулов. Последние в свою очередь давали советы, которые никто не ставил под сомнение – настолько велика была вера в способности ясновидящих.

Интересно, что древнегреческие мыслители и философы настаивали на правильном ритуале засыпания. Так, не рекомендовалось спать после обильного обеда – в этом случае была велика вероятность увидеть кошмар. Сны во второй половине дня и вовсе считались бессмысленными.

Время сновидений, по мнению Гомера, также было очень важно. Утром человек пробуждается после сна, готовый к новому дню, поэтому утренние сны – самые правдивые и вещице. То же самое касается времени года. Сезоном вещей сновидений (особенно эротических) считалась весна – время пробуждения чувств.

По мнению Апулея, во время сна человек должен лежать либо на левом боку, либо на животе. На правый бок и спину ложиться запрещалось – существовала опасность придавить внутренние органы, особенно печень, которая, как считалось, отражала образы внешнего мира.

Кроме того, существовал целый ритуал сновидений. К примеру, существовало поверье, что лучшие сны снятся, если человеку на голову положить ветку лавра. Также распространены были амулеты, «вызывающие» правдивые сны на «заданную тему». К примеру, влюбленный мог узнать, что думает о нем избранница, вооружившись соответствующим амулетом.

По снам не только предсказывали события. В Древнем Египте считалось, что с помощью сна можно излечиться от болезни, приобрести силы и развить в себе способности. Так, богиню Исиду почитали как целительницу, которая излечивала людей, насылая сновидения. В лечебный сон тогда погружались намеренно, ставя перед собой определенную цель. Обряд выполнялся в специальных храмах и сопровождался соответствующими ритуалами.

В Древнем Риме особо почитался культ Исиды, пришедший из Египта. Этот культ был также распространен в Греции и других странах античного мира. В первой половине III века до н. э. культ Исиды пришел на острова Родос, Делос и юг Италии. Несмотря на то что в Риме не было святилищ Исиды, этой богине поклонялись простые люди, особенно женщины. До нас дошли литературные памятники того времени, в которых упоминается об этом культе. К при-

меру, поэт Овидий писал о своей любовнице, которая соблюдала воздержание в соответствии с культом Исиды. Исиде молились беременные женщины, а также влюбленные и страдающие от безответной любви. К тайным обрядам имели доступ лишь избранные – возможно, именно поэтому людей так притягивал культ Исиды. Богиня благословляла брак, помогала матерям и беременным. Она была строга, то есть требовала аскетизма, но иногда содействовала разврату, бросая своих почитателей в пучину безудержных чувств.

Таинства Исиды – загадка истории. Некоторые авторы, например Апулей, описывают эти церемонии. Так, известно, что будущий служитель богини сначала должен был выдержать очищение, пост и испытания, только после этого ему позволялось пройти обряд. Он проводил в святилище Исиды три дня и три ночи, и если помыслы его были чисты, а душа готова к обретению высшей жизни, богиня являлась ему во сне. Посвящаемый заключал с Исидой брак, то есть скреплял узы служения богине так называемым танцем любви. После этого человек считался трижды рожденным.

Существовали и ежегодные праздники Исиды – 5 марта и 12 ноября. Считалось, что, если в ночь перед праздником девушке приснится богиня или ее воплощение, она будет счастлива в замужестве.

Однако страна, в которой культ любви, равно как и толкование эротических снов, был распространен шире всего, без сомнения, Древняя Индия. Именно здесь была написана Камасутра – настоящий трактат об искусстве любви, который позже получил известность во всем мире.

## Древнеиндийские тантры. Роль сновидений

В Индии с древнейших времен существовали различные культы. Раньше в этой стране был целый пантеон богов, которым поклонялись и приносили жертвы. Со временем боги менялись, однако самые главные – Брахма, Шива и Вишну – долго оставались неизменными. Менялись лишь их аватары, то есть воплощения.

В самой Индии наиболее примечателен культ Шивы. Это бог-разрушитель, однако в то же время он и бог-отец, известный своей животворящей силой. Шиву чаще всего изображают в танце, а также в соединении с его женским началом, Парвати. Индийцы проводили много обрядов и ритуалов, среди которых был и связанный с вызовом тех или иных снов. Приверженцы культа Шивы вызывали у себя сновидения определенного содержания, которые должны были помочь в делах и любви, а также привлечь удачу. В частности, с помощью ритуального танца, состоящего из монотонных повторяющихся движений, и произнесения мантр жрецы Шивы «усыпляли» других участников обряда, внушая им сны эротического содержания. На ритуальное действие допускались лишь прошедшие определенную подготовку, которая заключалась в посте, воздержании и произнесении нужных молитв и заклятий. После этого желающий увидеть определенный сон совершал путешествие к священному храму. Сначала проходила подготовка к сновидению, после чего начинался сам ритуал.

Его важным условием было соблюдение правил обряда. Паломник должен был некоторое время вести аскетический образ жизни, то есть ограничивать себя в пище, носить минимум одежды и избегать каких бы то ни было комфортных условий.

Цель поста – сохранить тело и душу в чистоте, избавиться от грязных помыслов и очиститься как физически, так и духовно. Это требование необходимо соблюдать, чтобы подготовиться к сновидению.

Придя в храм, индийцы должны были делать физические и дыхательные упражнения, а также созерцать красоту окружающей природы. Все это способствовало духовному очищению. После необходимых приготовлений, как уже говорилось, проходил сам ритуал.

Все религии предусматривают пост, то есть отказ от пищи. К примеру, буддисты должны принимать в это время вегетарианскую пищу, и то только до обеда. Со второй половины дня пищу не принимают до следующего утра.

Учение, согласно которому первоначальный мир представляется как единение двух начал, мужского и женского, получило название «тантризм». В настоящее время оно распространено и в европейских странах (так называемый тантрический секс). В Древней Индии тантризм являлся одной из главенствующих религий. Тогда урожайность полей напрямую связывали с активной сексуальной практикой у мужчин и высокой рождаемостью у женщин. Поэтому культ любви занимал первые позиции по сравнению с прочими культурами.

В других странах были похожие религии: культ Афродиты (Греция), Исида (Египет), Амата́расу (Япония), Анахит (Иран), Венеры (Рим) и Лады (Восточная Европа). Однако сохранилась эта форма религии лишь в Индии.

По некоторым сведениям, женщины, которые не могли забеременеть, шли в храм Шивы, где жрецы посредством магических действий насылали на них сон, который помогал «обрести спасение посредством тела», то есть добиться желаемого.

Тантрическая философия любви нашла отражение в искусстве Индии. Все творения художников, скульпторов и зодчих пронизаны эротизмом. Боги изображаются сплетенными в любовном экстазе, памятники литературы изобилуют эротическими мифами и сказаниями.

Интересный факт: распространение науки о любви, как ни странно, укрепляло семейные узы. Индийцы практически никогда не изменяли своим женам, и в их семьях царили любовь и преданность.

Слово «тантра» означает «размножение», «тайное знание, магия, учение, практика». Подобно онейромантам, индийские жрецы практиковали сон «на заданную тему». Характерно, что при этом могли присниться действия с участием как людей, так и богов – как правило, Шивы и Парвати. У мужского божества есть супруга, с которой он сливается в объятьях. Аватары женских божеств, или воплощения Шакти (женской энергии), бывают великодушными и ужасными, то есть кровожадными и требующими жертвоприношений.

Пробуждаясь от транса, человек никому не рассказывал увиденный сон, так как считалось, что, если кто-то узнает о магическом сновидении, колдовство перестанет действовать. Соблюдая определенные ритуалы, индеец мог надеяться, что на него снизойдет благоволение Шивы и его супруги.

Кроме того, в Индии почитался бог любви Кама (подобно Амуру в Греции). Кама ездит на попугае, олицетворяющем у индусов поэтическое искусство, его стрелы – цветы, символизирующие любовь. Также у Камы есть красное знамя, на котором изображен дельфин. Жена Камы – Рати, она символизирует эротическое желание. Кама несет миру новый огонь любви, весну и желание.

Большое внимание уделялось заклинаниям. В индийской книге заклинаний – Атхарваведе – приведено множество заговоров, которые произносят с целью привлечь здоровье, удачу, богатство и любовь. Заговор обязательно должен содержать просьбы и желания. Произносить его следовало вполголоса, причем часто в заговорах повторялось одно определенное слово, которое должно было оказать магическое действие. Например, мужчина, который произносит приворотное заклинание, повторяет слово «медовый», а женщина в конце магической просьбы произносит фразу «пусть он воспылает ко мне». Обычно заклинания произносились перед отходом ко сну. Человеку мог присниться соответствующий сон, который потом истолковывался сведущими шаманами и гуру. Сны в Индии и в настоящее время толкуют с большой тщательностью. Благоприятными считаются сновидения, в которых человек едет на корове, слоне или быке, входит в храм, пьет спиртной напиток или обнимает женщину, тело которой пахнет сандалом. Такие сны предвещают счастье в любви и успех во всех делах. Также хорошим предзнаменованием являются увиденные во сне брахманы, драгоценности, женщины, цветы и зеркало. В случае если человеку приснится хороший сон, ему нельзя спать в течение следующих суток, иначе предсказание не сбудется.

Однако сны на эротическую тему могут быть и символичными. Другими словами, человеку снятся совершенно обычные вещи (река, небо, полет), однако истолковываются они как эротические желания. В Древней Индии гуру (учители) советовали своим последователям всегда досматривать сон до конца и учили получать наслаждение от сновидения. Например, если снится полет, значит, сновидящий должен получить максимальное удовольствие от ощущений, которыми он сопровождается. Цель этого – преодолеть страх перед падением, преобразовать негативные эмоции в удовольствие от сновидения. Согласно древнеиндийской философии, такие сны несут очищение, устремление духа ввысь, освобождение от бренности Земли и обыденных желаний. Это связано с высоким культом любви, который в Индии был лишен какой бы то ни было пошлости, в отличие от западного мировоззрения.

## Австралия и Океания

Австралийские аборигены, подобно индийцам, также верили в таинственную силу сновидений. Их религия тесным образом связана с древними магическими культами и тотемизмом. В поверьях аборигенов упоминается так называемое время сновидений – загадочный, мистический мир, связывающий человека с высшими божествами. Символом этой связи выступала чуринга, то есть все тайное и священное. Чуринга представляет собой продолговатую плоскую дощечку с рисунками и символами – кругами, спиралями, геометрическими фигурами. Чуринги имеют для австралийцев особое значение. Согласно сказаниям и мифам, предки аборигенов оставляли эти предметы в различных уголках Земли. Они были связаны с «детскими зародышами», которые, входя в тело женщины, делали ее беременной, а на месте зачатия оставалась чуринга. Когда рождался ребенок, его отец «находил» чурингу, которую перед этим брал из хранилища. Отныне человек был связан со своей чурингой навсегда.

Интересно отметить, что женщинам не позволялось даже видеть собственную чурингу. Доступ к ней имели только шаманы и старики – предводители тотемных групп.

Верили аборигены и в так называемых духов детей, которые оживляли плоть и таким образом воплощались в еще не рожденных детях. Если женщина хотела иметь ребенка, она шла в определенный район Австралии и совершала там особый обряд, после чего засыпала. Во сне к ней являлся дух ребенка, который проникал в ее тело. По австралийским поверьям, дети-духи – это существа, появившиеся в мире сновидений и обладающие способностью вселяться в животных и растения, а также проникать в тело женщины вместе с пищей, которую принесет ей муж. Эта еда, согласно преданиям, вызывает у женщины тошноту, а муж ночью видит во сне будущего ребенка. Он является обычно с каким-нибудь животным, которому суждено быть томемом будущего человека.

Согласно другим поверьям, дух-ребенок является мужчине во сне и спрашивает будущего отца, кто будет его матерью. Мужчина показывает на свою жену, и ребенок проникает в ее тело.

## Роль сновидений в Австралии

Как уже было сказано ранее, у аборигенов Австралии существовало такое понятие, как «время сновидений». Так стали называть поверья о первоначальном сотворении мира, когда тотемные боги создавали Землю, природу и людей.

«Время сновидений» никогда не бывает связано с рассудочным состоянием сознания, так как оно ассоциируется прежде всего со сном или трансом.

Состояние сна, транса или гипноза для австралийских аборигенов вполне привычно. Они вызывали его у себя с помощью ритуальных действий, а также наркотических трав. Например, листья растения *Duboisia hopwoodii* весьма похожи по виду и действию на наш привычный табак. Это растение – необходимый элемент шаманских плясок и ритуалов.

Аборигены придают сновидениям большое значение. Толкование снов – задача важная, зачастую необходимая, от этого зависит, как в дальнейшем сложится судьба того или иного человека. Содержание снов определяется родом деятельности человека, его мыслями и желаниями. На некоторых островах Океании распространен обычай лечения во сне. Знахарки этих островов лечат так самые разные заболевания вплоть до венерических. Чтобы вылечить человека, необходимо приготовить вина – лекарство из местных растений. Однако рецепт надо

придумать для каждого больного свой. Нередко «формула» лекарства снится колдунье: она ложится спать с целью узнать ответ на свой вопрос. В царстве сновидений она общается с духами ани, которые, по преданиям, живут под водой. У них знахарка и узнает, как лечить то или иное заболевание, избавить от порчи или сглаза. Нередко колдуньи практикуют и любовные привороты. Если женщина или мужчина захотят приворожить представителя (представительницу) противоположного пола, они, не говоря ничего своим родственникам, отправляются к гадалке. Последняя совершает некий обряд, в ходе которого посетитель впадает в транс. В этом состоянии он видит ряд образов, казалось бы, не связанных друг с другом. После этого знахарка внушает ему сон, в котором приходит его (ее) любимая (любимый). О содержании сна рассказывать запрещается. После пробуждения посетитель покидает знахарку. Если увиденный у колдуньи сон повторяется, значит, приворот подействовал и в скором времени можно ожидать расположения возлюбленной (возлюбленного).

## **Сновидения с позиции Фрейда**

Зигмунд Фрейд считается основоположником теории бессознательного. Несмотря на то что сознание и подсознание изучали и другие ученые, не менее знаменитые, именно Фрейда вспоминают, говоря о подсознании и связанных с ним загадках, в том числе и о сновидениях.

Фрейду принадлежит огромное количество работ по психологии человека, среди которых особенно следует отметить «Толкование сновидений», «Я и Оно», «Тотем и табу», «Остроумие и отношение к бессознательному» и многие другие. Поэтому, пытаясь объяснить природу и причины эротических сновидений, обратимся к теории этого ученого.

## **Анализ сновидений**

Согласно Фрейдю, все психические процессы человека подчиняются принципу удовольствия. Мы изначально стремимся к получению удовольствия, а неудовольствие вызывает у нас отрицательные эмоции.

Однако существует несколько видов влечения. Первый вид – это эрос, то есть сексуальное влечение. Причем оно включает в себя не только половое влечение, но и влечение к жизни, стремление к продолжению рода. Однако есть и иной тип влечения – мы можем считать его ненормальным с позиции здравомыслящего человека – это влечение к смерти. Если цель сексуального влечения – продолжение жизни, то стремление к смерти ставит задачу «возвращения всех живых организмов в безжизненное состояние». Цель его, другими словами, – восстановить прежнее состояние материи.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.