

# Питание при язвенной болезни желудка



# Илья Валерьевич Мельников

## Питание при язвенной болезни желудка

### Серия «Здоровое питание»

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=184370](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=184370)*

#### **Аннотация**

Язвенная болезнь характеризуется воспалением и изъязвлением слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки. Как правило, заболевание длится месяцами, годами, то затихая, но вспыхивая вновь. Чаще улучшение бывает зимой и летом, а ухудшения – весной и осенью. Язвенная болезнь может сопровождаться гастритом с повышенной кислотностью. При этом заболевании больных часто беспокоят боли в животе. Если они возникают до еды, на пустой желудок, значит, скопилось много активного желудочного сока, который раздражает слизистую оболочку желудка. Чтобы боль устранить, надо нейтрализовать желудочный сок. Важная роль в защите слизистой оболочки желудка и кишечника от переваривающего действия желудочного сока принадлежит пище, поэтому лечебное питание необходимо организовать с максимальной пользой.

# Содержание

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ И ЕЕ ОСОБЕННОСТИ	4
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕБНОГО	6
ПИТАНИЯ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ	
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **ПИТАНИЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА**

## **ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ И ЕЕ ОСОБЕННОСТИ**

Статистика свидетельствует, что язвенная болезнь – самое распространенное заболевание органов пищеварения. Чаще она поражает мужчин, нежели женщин. Заболевают в основном люди трудоспособного возраста. При неправильном поведении (курение, злоупотребление алкоголем, пренебрежительное отношение к режиму питания и др.) язвенная болезнь может протекать тяжело, дает осложнения (кровотечение, прободение и др.), а иногда и приводит к инвалидности.

Язвенная болезнь характеризуется воспалением и изъязвлением слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки. Как правило, заболевание длится месяцами, годами, то затихая, но вспыхивая вновь. Чаще улучшение бывает зимой и летом, а ухудшения – весной и осенью. Язвенная болезнь может сопровождаться гастритом с повышенной кислотно-

стью. При этом заболевании больных часто беспокоят боли в животе. Если они возникают до еды, на пустой желудок, значит, скопилось много активного желудочного сока, который раздражает слизистую оболочку желудка. Чтобы боль устранить, надо нейтрализовать желудочный сок.

Важная роль в защите слизистой оболочки желудка и кишечника от переваривающего действия желудочного сока принадлежит пище, поэтому лечебное питание необходимо организовать с максимальной пользой.

# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Основные принципы лечебного питания при язвенной болезни являются следующие:

1. Обеспечение полноценным сбалансированным питанием;
2. Соблюдение режима питания;
3. Обеспечить механическое, химическое и термическое щажение желудка и двенадцатиперстной кишки.

Одним из важнейших моментов лечебного питания является соблюдение режима приема пищи, что является даже более существенным, чем состав самой диеты.

Как только пища соприкасается со слизистой оболочкой желудка, начинается выделение в кровь очень активного вещества – гастрин, который вызывает выработку желудочного сока. Когда активность желудочного сока становится высокой, желудок, двенадцатиперстная, тонкая кишка выделяют другие факторы, которые стараются затормозить и прервать секрецию. Это основной момент в защите слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки от самопереваривания. В нем основной смысл регулярности приема пищи – режима в лечении и профилактике язвенной болезни.

НИ.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.