

ПЕРВАЯ КНИГА МОЛОДОЙ МАМЫ

**Всё о
беременности:
этапы**



Первая книга молодой мамы

Илья Мельников

Всё о беременности: этапы

«Мельников И.В.»

2012

Мельников И. В.

Всё о беременности: этапы / И. В. Мельников — «Мельников И.В.», 2012 — (Первая книга молодой мамы)

К появлению на свет малыша необходимо готовится задолго до этого счастливого момента, причем не только будущей маме, но обязательно и будущему отцу и уже за три месяца до зачатия возле будущей мамы следует формировать сильное и доброе биополе. В этой книге вы можете прочитать о всех этапах беременности, перестройке организма мамы. Вы научитесь справляться с недомоганиями, возникающими в этот период, а также с мнимыми страхами которые время от времени посещают каждую будущую маму.

© Мельников И. В., 2012

© Мельников И.В., 2012

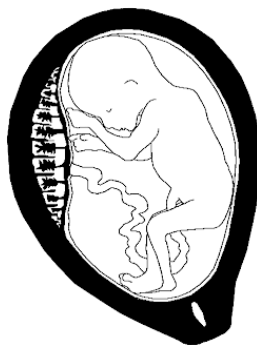
Содержание

...До рождения	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Илья Мельников

Всё о беременности: этапы

...До рождения



Давайте рассмотрим, как развивается внутри вас жизнь и что представляет собой плод.

На *5-й неделе* уже можно с уверенностью говорить о том, что у вас будет ребенок. Это видно гинекологу во время осмотра, плод просматривается и на УЗИ. Эта неделя имеет большое значение для развития нервной системы будущего ребенка, поскольку именно в это время закладывается головной и спинной мозг, проводящие нервные пути. Мозг пока имеет гладкую поверхность, как у рыб, но позднее появятся первые признаки извилин и он станет похож на мозг пресмыкающихся. И хотя мозг эмбриона станет мозгом человека только к концу беременности, уже сейчас с помощью техники можно записать его импульсы. Очень быстро начинают развиваться ручки и ножки. Они удлиняются, появляются кисти и ступни, правда, больше похожие на ласты, но с пятью лучиками – будущими пальчиками.

На *6-й неделе* уже можно определить рост плода, который составляет от 2 до 4 мм. У малыша можно рассмотреть лицо, веки пока отсутствуют, за счет чего глазки кажутся очень большими. Выпуклый лоб, плоский нос, слабо похожий на нос человека, губы и десны с еле различимыми зачатками молочных зубов – вот, что представляет собой лицо малыша.

На этой неделе особенно опасно для здоровья будущего ребенка употребление алкоголя или вирусные заболевания. Они могут грозить различными уродствами малышу.

7-я неделя не менее ответственна. Рост малыша составляет 11 – 13 мм. В это время совершенствуется строение сердца – оно становится четырехкамерным, развиваются эндокринные железы, начинается окостенение скелета, происходит формирование крупных кровеносных сосудов, печень обретает желчные протоки. Происходят изменения и во внешнем виде: появляются ушные раковины, на ручках и ножках уже есть пальчики. Плод начинает двигаться, хотя мама этого еще и не чувствует.

На *8-й неделе* малыш уже достигает длины около 33 мм, вес до 9 г. Зародыш уже похож на человека. Сердце малыша бьется. В это время, в конце второго месяца беременности, можно определить пол будущего младенца. Ведь именно сейчас между нижними конечностями начинает образовываться бугорок, который станет основой для развития наружных половых органов. На 8-й неделе под влиянием У-гена хромосомы происходит формирование мужских гонад (яичек). И если они начинают продуцировать тестостерон – мужской половой гормон, то сформируется мальчик.

К 9-й неделе плод имеет длину 25 мм от макушки до копчика. На ступнях ножек уже видны пальчики. Развивается шея, голова становится похожей на голову человека. Веки и ушки почти сформированы.

На 10-й неделе малыш достиг большого успеха в своем развитии – он научился глотать. Это время, когда заканчивается развитие полости рта, кишечника, прямой кишки, желчных протоков. Лицо почти как у взрослого: глаза пока закрыты, но они есть, так же как нос и уши. Полушария мозга уже сформированы и начинается развитие мозжечка – основного координатора движений.

Наступает 11-я неделя. Позади четвертая часть всей беременности, и к этому времени ребенок значительно подрос и быстрыми темпами продолжает развиваться. Ребенок начинает поднимать голову, отделять подбородок от груди. Появляются ногти на пальчиках. Малыш способен чувствовать свет, тепло и шум. Длина ребенка от макушки до копчика в пределах 4,3 – 5,2 см, вес – около 8 г. Внимание! На этом сроке вы можете узнать, кто у вас родится, поскольку это видно по наружным половым органам. Кроме того, поторопитесь встать на учет в женской консультации, ведь сделать это надо до 12-й недели.

Вот и пришла 12-я неделя. Длина малыша 6 см, а вес его достигает 13 г. На языке плода закладываются вкусовые почки – орган вкуса. Можно услышать сердцебиение ребенка с помощью специального прибора – доплера. Скелет ребенка, который начал развиваться раньше, теперь находится в фазе образования костного вещества. Продолжает развиваться нервная система. Кожа малыша прозрачная, розовая, появилась кожная (тактильная) чувствительность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.