

ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА

Реальная история одной разведёнки
с двумя прицепами



Яна Терентьева,
автор книг с лайфхаками для мам и пап

18+

Яна Терентьева

Первый поцелуй после развода

«Автор»

2023

Терентьева Я. Ю.

Первый поцелуй после развода / Я. Ю. Терентьева — «Автор»,
2023

Однажды на четвёртый год жизни после развода автор книги пришла к выводу, что жизнь надо наполнять ни едой и ни новостями, а моментами, в которых хорошо. Например, моментом первого поцелуя. И пусть всем, кто прочитает эту книжку или только её бесплатный фрагмент на ЛитРес, будет хорошо в моменте её чтения, в моменте воспоминания своего первого поцелуя в жизни, в моменте самого поцелуя в жизни. Особенно после развода, когда за плечами уже 40+ лет жизни, двое детей и 10+ лет семейного брака. Это реальная история автора книги. Честная. Откровенная. 18+

© Терентьева Я. Ю., 2023

© Автор, 2023

Содержание

ПРИВЕТ ИЛИ ЧУТОЧКУ ОБ АВТОРЕ КНИГИ «ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА»	5
ЗАЧЕМ Я ВООБЩЕ РЕШИЛА НАПИСАТЬ КНИГУ ПРО ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА	7
КАК Я ПРЕДСТАВЛЯЛА СВОЙ ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА ИЛИ ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ПОЦЕЛУЙ В ЖИЗНЬ ПО ТЕХНИКЕ НЛП	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Яна Терентьева

Первый поцелуй после развода

ПРИВЕТ ИЛИ ЧУТОЧКУ ОБ АВТОРЕ КНИГИ «ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА»

Всем привет, кто решился прочитать эту книжку «Первый поцелуй после развода». Давайте я, автор книги, сначала чуточку расскажу о себе, чтоб в вашей голове нарисовалась картинка главной и реальной героини этой истории. Я – Яна Терентьева, обычная, простая, настоящая. На момент издания этой книги мне 42 года, двое детей возраста детский сад и школа, кошка, океан девчочковых желаний, четвертый год развода за плечами. Развод без машины, почти без бабушек, совсем без нянь, но с человеческими, добрыми отношениями с бывшим мужем и с чаще «да», чем «нет» с папиными днями у детей один раз в неделю на несколько часов.

Когда я впервые испытывала этот первый поцелуй после развода, о котором будет идти речь в книжке, я была ещё восьмичасовым офисным сотрудником в роли ведущего системного администратора и техника по сборке компьютеров. Так сложилась жизнь после развода. Такое было моё первое техническое образование по способностям мозга с дипломом на отличие с правом быть инженером вычислительных машин, комплексов и систем. До развода я работала маркетологом-аналитиком бизнес-продуктов и менеджером по развитию внутренних коммуникаций. Мне это очень нравилось делать. Я с удовольствием пошла бы делать это и дальше сейчас, когда вновь выросли крылья за моей спиной после развода и окрепла душа. Однако всю жизнь таланты моей души шептали мне о том, что они желают рассказывать миру о счастье жизни, тем более о счастье жизни с детьми, и раскрывать секреты мозга, а не чинить компьютеры. Так в 42 года я осмелилась кардинально изменить свою тропу приключений жизни и стала дипломированным детским логопедом, а затем ещё и сертифицированным энерго-реабилитологом с желанием восстанавливать зрительные, слуховые и когнитивные способности мозга. Плюс замечтала стать автором 100 книг на ЛитРес с лайфхаками для мам и пап (это моя пятая книжка в интернете). А поскольку детский логопед тоже человек и он тоже хочет счастье, своё маленькое человеческое счастье, наполненное чувствами, ощущениями, тёплыми прикосновениями, нежностью, лаской, заботой, то я осмелилась рассказывать в своих книжках не только о лайфхаках радостной жизни с детьми, но и о личном счастье для личного счастья мам и пап. Особенно для тех, кто тоже внезапно столкнулся с разводом и не хочет на этом ставить точку в своём личном счастье.

В своих книжках я рассказываю только о том, что мне было любопытно и неизвестно самой в тот самый нужный момент жизни на тему книги. Например, в моменте первого поцелуя после развода я задавалась вопросами: «А надо ли целоваться на первом свидании? А если мне не понравится поцелуй, что делать? Ой, а как это вообще целоваться, а то я забыла за три года развода про то, что такое вообще поцелуй? А кто первый кого целует? Какие слова надо говорить перед тем, как решиться поцеловать? А целуются ли люди после сорока лет?» В фильмах обычно мужчина с женщиной целуются как-то спонтанно в момент завершения свидания. А в жизни? Как оно бывает в реальности особенно после сорока лет жизни и после развода? Возможно, для многих покажется, что эти вопросы – это сплошная глупость. Но это моя правда жизни. Моя правда моего первого поцелуя после развода. А теперь перелистывайте страницу и читайте эту книжку на ЛитРес. Пусть Вам будет приятно и улыбочиво в моменте чтения ;)

Я расскажу вам, как я представляла свой первый поцелуй после развода, как привлекала поцелуй в реальную жизнь техникой НЛП (нейролингвистическое программирования мозга), как осмелилась на этот поцелуй, каким он был на самом деле и каким он был по сравнению с предыдущими первыми поцелуями в моей жизни. Интересно? Тогда улыбаемся и читаем дальше. Неинтересно? Бывает. Но может тогда вам любопытно узнать в этой книжке, про... например, про капучино-поцелуй? Время чтения этой истории занимает 30 минут. Приятное романтическое послевкусие от этой истории останется нежным следом в памяти ваших нейронов на всю жизнь.

ЗАЧЕМ Я ВООБЩЕ РЕШИЛА НАПИСАТЬ КНИГУ ПРО ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА

Однажды, когда случился в моей жизни развод, я всё время удивлялась своей мысли: «Почему после развода все плачут? Может потому что нас так научили реагировать на это событие? А что будет, если не плакать? А что будет, если захотеть дальше жить и снова захотеть новые чувства? А так можно? Что на это скажет общество?» Я жила с этими мыслями три года. Не скрою. Плакала. Ревела. Было больно. Но мне хотелось больше жить, чем плакать. Поэтому, однажды я сказала себе: «Всё! Хватит страдать из-за развода. Пора показать миру истинное счастье развода. Ведь развод – это не конец жизни. Развод – это начало новой жизни, нового флирта, нового поцелуя, новой страсти. А вдруг у меня получится заново влюбиться? А вдруг я снова буду невестой? А вдруг я ещё буду благодарна судьбе за этот развод?» Вот с таким интересом и любопытством к жизни я сначала научилась жить после развода с огоньками радости внутри себя, читая океан книг по нейрореабилитации души после развода. А потом мне захотелось рассказать миру реальные мысли разведёнки в жизни с детьми. Ведь про них не показывают в фильмах, не рассказывают в книгах, но когда я пишу честно о том, что чувствую, на своей странице в социальной сети ВКонтакте, то я получаю удивительный отклик Вселенной на мою открытость.

В социальной сети я никому не рассказывала про свой первый поцелуй после развода. Потому что, когда он случился, я ещё стеснялась «целоваться при людях» и разбиралась со своими таракашками в голове: «Что скажут мои дети? Как отреагируют мои родители и родственники? Что скажут соседи? А можно ли женщине-разведёнке с детьми целоваться не с папой детей, несмотря на то что, у папы детей уже давно другая история любви?» Однако с желанием показать женщинам или мужчинам, что и после развода после сорока лет бывают снова первые поцелуи, что их не надо бояться, а наоборот, можно приманивать к себе в жизнь, что это приятно ощущать желанный вкус нового поцелуя в жизни, что это нейрореабilitирует после развода, я и осмелилась написать книгу «Первый поцелуй после развода». Для тех, кто тоже их боится или стесняется, но очень хочет. Чтоб женщины или мужчины поверили в свою мечту и начали идти на встречу своей романтической сказке по желанию сердца, а не по головам внутри головы. Не бойтесь целоваться с теми, кто вам нравится. Это приятно, если делать это нежно и по взаимному согласию. Только по взаимному согласию. 18+.

КАК Я ПРЕДСТАВЛЯЛА СВОЙ ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ ПОСЛЕ РАЗВОДА ИЛИ ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ПОЦЕЛУЙ В ЖИЗНЬ ПО ТЕХНИКЕ НЛП

Мне хотелось, чтоб мой первый поцелуй был для меня одновременно сладким и неожиданным, приятным, робким и желанным. Мне хотелось, чтоб, когда герой свидания со мной будет провожать меня до дома после свидания, чтоб в момент, когда я ему скажу с улыбкой: «Спасибо, было мило, до свидания», а потом мягко повернусь к нему спиной и пойду в сторону дома, подъезда или квартиры, он крикнет мне вслед: «Подожди». Я обернусь, а он внезапно меня обнимет, внезапно нежно, сладко прикоснется своими губами к моим губам так, что мой мозг даже не успеет сообразить «что происходит» и не успеет даже подумать: «А ему, мозгу, это надо?» А потом, после поцелуя, мои бы щеки порозовели от смущения, и только тогда бы включился мой мозг на оценку вкуса поцелуя и на анализ: «А хочу ли я дальше продолжать поцелуй?» А потом... а потом я даже не думала, чтобы я хотела после первого поцелуя. Я бы, наверное, ушла домой спать и прокручивать этот поцелуй миллион раз в своей голове, как романтическая девочка. Но это я так представляла свой первый поцелуй после развода, так, как видела в романтических комедиях и в сентиментальных фильмах про любовь. А в жизни всё было совсем по-другому. Совсем.

Мой первый поцелуй начался с того, что я захотела поцелуй с конкретным мужчиной ещё до реального знакомства с мужчиной в жизни. Захотела живой, реальный поцелуй, лишь только начав знакомство переписку с очередным мужчиной на сайте знакомств Тиндер. Это был единственный первый мужчина с сайта знакомств, с которым мне впервые захотелось целоваться после развода. К сведению, всего на сайте знакомств за три года развода у меня складывалась интересная переписка с 19-тью разными мужчинами из разных уголков планеты Земля (специально посчитала для этой книжки). Но только с одним мужчиной мне захотелось общаться и общаться, а в ходе общения мне захотелось ощутить вкус поцелуя. Я размышляла: «Какой он, этот первый поцелуй после развода? Мягкий, нежный или сухой? Сладкий или горький? Желанный, отзывчивый или по-деловому?» Но как привлечь этот поцелуй в жизнь? Как сделать так, чтоб именно этот конкретный мужчина захотел не только меня пригласить на настоящее свидание в реальной жизни, но ещё и поцеловать меня на этом свидании. Как? Задаваясь таким вопросом к самой себе, мой мозг вспомнил удивительную технику «нейролингвистическое программирование», сокращенно НЛП, из книги прекрасного тренера-коуча Татьяны Мужицкая. В её книге «НЛП твоей судьбы. Невозможное возможно» для исполнения любого желания надо сначала представить желаемый объект в виде какого-то объекта или предмета, или явления природы. Поскольку мне хотелось, чтоб поцелуй был лёгким и страстным одновременно, я представила его в виде воздушного шарика красного цвета, надутого гелием и парящего в воздухе на верёвочке, которая привязана к моей ладошке. После этой визуализации я улыбнулась. Мне понравился красный шарик в картинке в моей голове. Затем, по технике НЛП, надо было поразмышлять над вопросом: «А как этот красный шарик мог бы реально появиться в моей жизни?» Смысл техники в том, что мы отключаем левое полушарие в размышлении над конкретным желанием, и начинаем играть с правым полушарием, фантазируя над придуманным объектом. А после того, как нафантазировали на тему: «Как привлечь в жизнь задуманный объект» (у меня «красный шарик»), можно увидеть, как в реальности это желание может быть реализовано (у меня желание – это «первый поцелуй после развода»). И вот иду я на работу и пытаюсь придумать минимум три способа: «Как в моих руках может оказаться красный шарик?» Первый ответ мозга: «Пойти и купить самой». Но тут же включается левое полушарие и шепчет: «Это что? Мне значит надо самой сказать мужчине, чтоб он меня

поцеловал? А где же тут романтика? Неожиданность? Страсть? Нет. Так не пойдёт! Фантазируй ещё!» Потом я представила, что мне могут подарить красный шарик на улице просто так. Например, вдруг мужчина придёт на свидание с красным шариком и подарит мне его, а вместе с шариком и первый поцелуй в жизни после развода. Ещё мой мозг скреативил картинку, что этот шарик будет просто лететь по воздуху и неожиданно зацепиться за меня. Или, например, я приду к кому-нибудь на праздник, а там охапка воздушных шаров и один из них будет красный, как я хочу и специально для меня.

Так, в своих мыслях перед работой, я зашла в продуктовый супермаркет за чем-нибудь сладеньким и увидела на одной из полок магазина коробку моих любимых конфет «Раффалло». На коробке была нарисована девушка, которая в руках держала красный шарик. А эту девушку обнимал мужчина, приподнимая её в воздухе на своих руках. Я смотрела на эту картинку, как замороженная. Я смотрела и чувствовала, что вот именно так я и хочу, чтоб меня поцеловал мужчина впервые после развода, а именно в объятиях и приподнимая от земли, а ещё лучше в снегопад под фонарями темным зимним вечером в волшебную атмосферу под Новый год. М.м.м... как романтично и волшебно нарисовалось в моей голове. «Да будет так!» – сказала я сама себе и купила эту коробку конфет. Конфеты моментально скушала, наслаждаясь каждым укусом и визуализируя желанный поцелуй «под фонарями». Саму картинку с коробки конфет я вырезала и поставила на рабочий стол на самое видное место около монитора. Это было в начале декабря 2022. С того момента, теперь каждый раз, когда я видела эту сладкую картинку с красным шариком, я улыбалась и намекала Вселенной, что именно такой первый поцелуй в жизни после развода я и хочу, и именно с конкретным мужчиной с сайта знакомств. Может и не первый поцелуй это будет, но хочу вот такой в полёте тоже. Забегая немного вперёд, скажу сразу, поцелуй в полёте случился, именно тёмным зимним вечером, именно под фонарями в снегопад. Это был не первый поцелуй после развода, зато он был неожиданным для меня, сладким. Я и тот самый конкретный мужчина с сайта знакомств шли по улице после второго свидания, он провожал меня до дома, и вдруг начался снегопад. Я сказала ему, что обожаю смотреть на летящие снежинки в лучах света от фонаря. Что для меня это так волшебно и что внутри меня живёт желание «однажды целоваться под фонарём в снегопад». После этих слов, он повертел головой вокруг, потом подвел меня к фонарному столбу, попросил встать на снежный бордюр прямо под фонарём. Я встала на бордюр, думая, что сейчас он будет меня фотографировать. А он подошёл ко мне, обнял, прикоснулся своими губами к моим губам и приподнял над землёй в моменте поцелуя. Помню, что мы чуть не упали в сугроб с моими 65 килограммами тогда на его крепких руках пловца, но это был волшебный, весёлый поцелуй в полёте. Мой мозг ничего не успел сообразить, а душа в моменте этого поцелуя прыгала внутри меня, как маленькая девочка, и хлопала в ладоши от радости: «Сбылось! Сбылось! Техника НЛП работает! Визуализация работает! Намёки Вселенной работают! М.м.м...» И это была я, взрослая женщина 42 лет с двумя орлами за спиной возраста детский сад и школа. Так я поняла, что не только у любви нет возраста, но и романтическим поцелуям всем возрасты покорны, даже если они из серии «невозможное – возможно». На этой красивой мысли можно было бы и закончить свой рассказ про первый поцелуй после развода, но, поскольку это был не самый первый поцелуй, потому книжка продолжается и самое сладкое будет чуть дальше по ходу повествования моей истории.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.