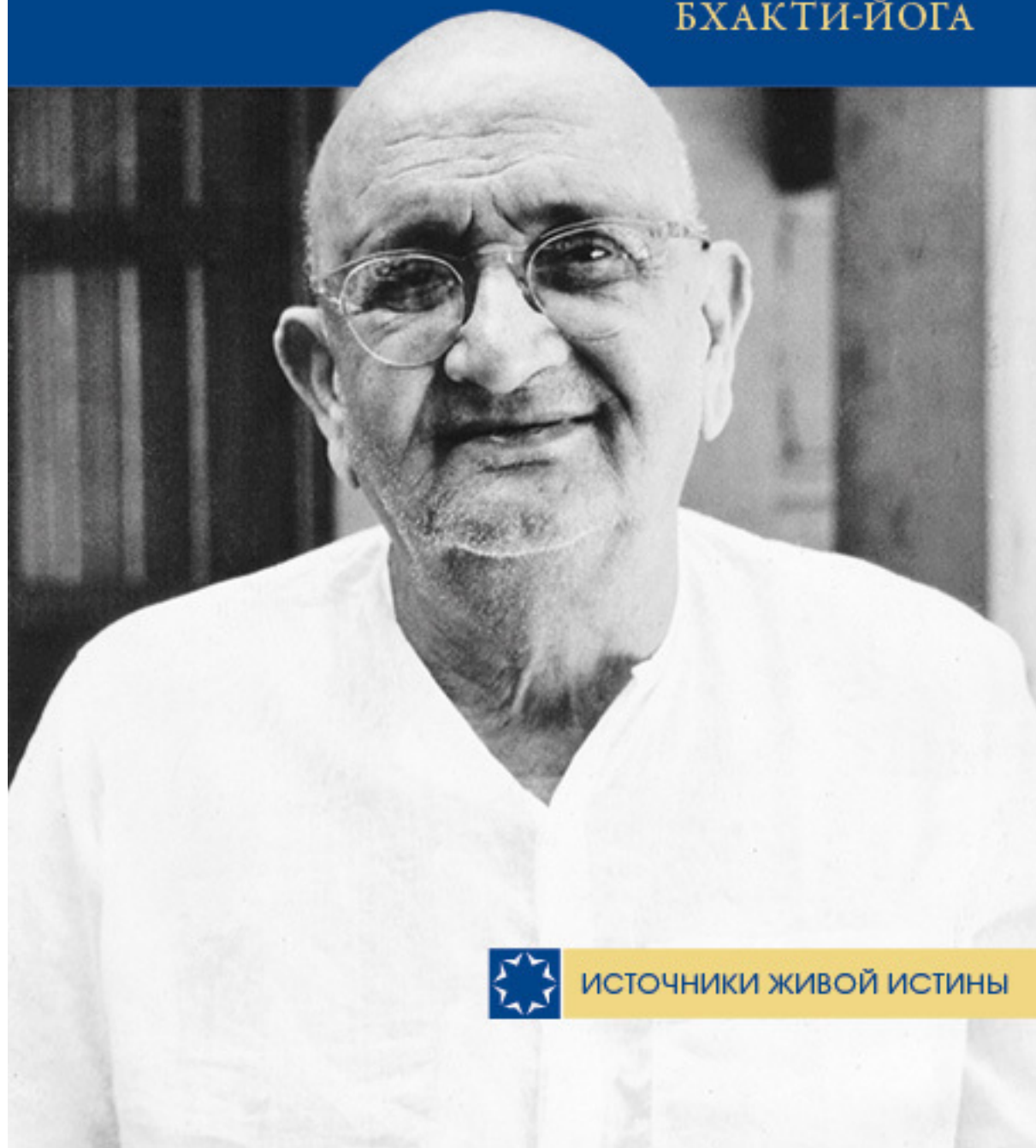


ПАПА РАМДАС • ЙОГИ РАМСУРАТКУМАР

О славе Имени БОГА

БХАКТИ-ЙОГА



ИСТОЧНИКИ ЖИВОЙ ИСТИНЫ

Источники живой истины

Йоги Рамсураткумар

О славе Имени Бога. Бхакти-йога

«ИД Ганга»

Рамсураткумар Й.

О славе Имени Бога. Бхакти-йога / Й. Рамсураткумар — «ИД
Ганга», — (Источники живой истины)

ISBN 978-5-906154-68-2

Папа Рамдас и Йоги Рамсураткумар – глубоко почитаемые духовные учителя из Индии. Они следовали путем бхакти – самозабвенного служения Богу с любовью и преданностью – и достигли полной свободы в Боге, став самой Свободой. В книге приводятся их наставления, безыскусные и в то же время глубокие, и поэтические выражения любви к Богу, проникновенные и вдохновляющие.

ISBN 978-5-906154-68-2

© Рамсураткумар Й.
© ИД Ганга

Содержание

Предисловие	6
Папа Рамдас	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Йоги Рамсураткумар, Папа Рамдас О славе Имени Бога. Бхакти-йога

Составление и перевод с английского: К. Кравчук

© Anandashram, Yogi Ramsuratkumar Ashram. Text

© К. Кравчук. Перевод, 2012

© Издательский Дом «Ганга», 2014

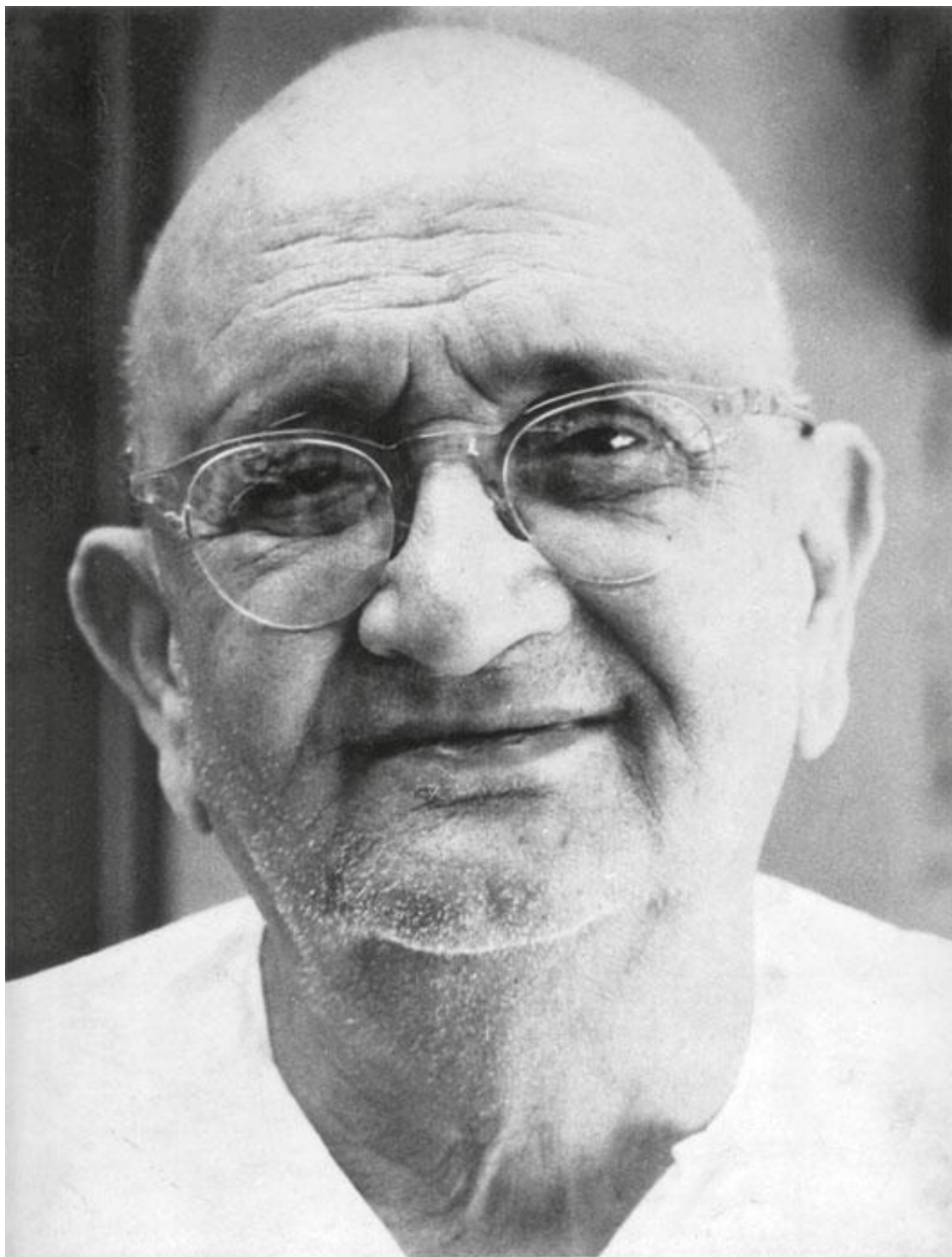
Предисловие

Путь *джняны* – мудрости – достаточно хорошо представлен в изданиях на русском языке, а вот путь *бхакти* – служения Богу с любовью и преданностью – далеко не достаточно.

Мистики, чье сознание стало полностью свободным от ограниченности, через опьяненность Богом действительно пришедшие к полной поглощенности Им, крайне редки. В эту маленькую книгу вошли слова двух из них – Папы Рамдаса и Йоги Рамсураткумара, ныне почитаемых духовных Учителей. Слова их просты и глубоко вдохновляющи, а предлагаемый путь безыскусен и возвышен.

Константин Кравчук

Папа Рамдас



*

Где произносится Имя Бога, там чистота, могущество, благодать. Имя – связь между предавшимся Богу и Богом. Оно приводит преданного непосредственно к Нему и дает возможность реализовать единство с Ним. *Намасмаран* способно даровать всеобъемлющее видение: все – это Бог. Когда принимаешь Имя, принимаешь Имя Бога, пребывающего в твоём собственном сердце.

*

Имя – Спаситель. Имя – *Брахман*. Нет нужды в другой *садхане*. Другие *садханы* не приносят столь быстрого результата. В *нама-джане* нет натяжки. Вначале она может не быть привлекательной, но мало-помалу твой ум настроится на Имя. Ум станет замороженным Именем, как змея – музыкой заклинателя змей. Вначале Имя утихомиривает ум и затем вливает в него опьяняющую сладость.

Чтобы достичь высочайшего духовного совершенства, ум должен стать абсолютно чистым. Рамнам очищает его и затем кладет ему конец. И тогда постигаешь: ты – *Атман*.

*

Предавшись *садхане Рамнама*, если пребываешь в *бхакти*, с самого начала почувствуешь радость. Когда воспеваешь Имя Бога со всей любовью и преданностью, радость поднимается и наполняет сердце. Как в случае с леденцом, когда кладешь его в рот, сразу вкушаешь его сладость, также и с Именем.

*

Положись на то, что Имя Бога всемогуще. Это не только защитит тебя от всяческого вреда, но также одарит силой терпимости и покоем. Принять прибежище в Имени – значит принять прибежище в Боге, ведь Бог и Его Имя не различны. С Именем на губах сможешь выдержать все шторма жизни.

*

Мантра очень важна. Ты обнаружишь, как она унимает ум, когда продолжительно поется на определенный лад. Ум наполняется необычными вибрациями, погружающими в покой и безмятежную ясность.

*

Прими Имя со всей верой, на которую способен. Повторяй Его непрерывно, где бы ни находился – на кухне, ходя за водой, принимая ванну, прогуливаясь по улице, делая любую физическую работу.

*

Сделай свою веру в Имя непоколебимой, повторяй Его всегда. Ты познаешь в свое время, что в тебе бодрствует таинственная Сила и наполняет бесстрашием, энергией и радостью все «твои» действия.

*

Гуру Рамдаса сказал ему: «Сын мой, повторяй всегда эту мантру – Шри Рам джей Рам джей джей Рам – и обретешь бессмертное блаженство». Что он сказал? «Повторяй Имя всегда!» Рамдас подумал, что «всегда» означает «двадцать четыре часа в сутки». Все иное должно быть оставлено. Если он сделает что-то иное, это не будет «всегда». Тогда бы он не последовал в точности наставлению Гуру. День и ночь он повторял Имя и обнаружил Бога, потому что безоговорочно поверил словам Гуру.

*

Повторяя Имя, обнаружишь необычное притяжение звучанием и будешь наслаждаться божественным покоем. Ты позволял уму неистовствовать много лет. Только постепенно сможешь сдерживать его слушанием звучания Имени – Имени Того, Кого любишь всем сердцем. Тогда звучание Имени будет сладостным для твоих ушей и ум перестанет блуждать.

*

Ум не готов принять Имя как единственный способ достижения Бога, если практика не сопровождается достаточной *вайрагьей*.

*

Отвлеченный ум не может наслаждаться блаженством Имени. *Вайрагья* – результат страстной однонаправленной устремленности обрести реальность Бога. Тогда Имя будет работать совершенно удивительно. Все загрязнения ума исчезнут, и ты обретешь совершенную безмятежность и покой.

*

Ум блуждает, если к Имени нет любви. Если по-настоящему предан Богу Имя очень дорого тебе и ум легко сосредоточится на Нем. Все это зависит от интенсивности твоей преданности Богу. Повторяй Имя Бога ежедневно; и в свое время это положит конец отвлечениям ума. В Имени – неограниченное могущество.

*

Даже если ум блуждает, повторение Рамнам принесет плод – в свое время ты достигнешь сосредоточения. На ранних стадиях многие не могут даже просто Его повторять. Но при над-

лежащем упорстве постепенно ум примет Имя, и беспокойство и загрязнения ума естественно исчезнут.

*

Всегда верь: каким бы Именем ни памятовал Его, ты причащен к Реальности, которая есть всеобщий Дух, внутренний Управитель и Владыка миров. Мать – Он, Учитель – Он. Ты и твой высочайший Возлюбленный – Он.

*

Принимая *Рамнам*, ты думаешь, что принимаешь Имя божества, живущего на неких далеких Небесах. Но на самом деле ты повторяешь Имя твоей собственной бессмертной Сути, которая есть *Атма* Рам. Итак, ты должен неиссякаемо памятовать Его, пока не пробудишься к осознанию, что ты сам Собой – Рам.

*

Когда повторяешь *Рамнам* на определенный лад с определенной скоростью, дыхание сонстраивается с этим. То же самое и когда медитируешь – дыхание автоматически останавливается, потом медленно начинается выдыхание, затем постепенно – вдыхание. Процесс дыхания идет очень медленно. Ум становится совершенно тихим. Такой постепенной и настойчивой практикой ум окончательно обездвиживается – и осознаешь Себя.

*

Сосредоточение – подготовка к достижению состояния неподвижности ума. В том состоянии забудешь тело и обретишь божественное сознание. *Рамнам* дает возможность достичь этого. Есть 4 метода сосредоточения:

1. Повторять Имя вслух. Когда его звучание привлечет ум через слушание, ум будет поглощен.

2. Держать в своем сердце образ *Гуру* и повторять мантру. И тогда ум перестанет блуждать.

3. Во всем, на чем останавливается ум, видеть Бога. Поистине всё есть Бог. Сетуют, что ум блуждает. Пусть блуждает. Он упокоится только в Боге. Тогда все, о чем бы ты ни подумал, – Бог. Идея Бога будет править твоим умом, Бог-мысль единственный будет господствовать как высшее в этом.

4. Быть свидетелем ума. Ты – свидетель, а ум – свидетельствуемое. Когда начнешь свидетельствовать ум, он постепенно прекратит быть. Свидетель, или осознание, единственно здесь.

*

Если повторяешь *Рамнам*, обнаружишь, что ум не мешает тебе достичь отстраненности. Он тебе даже помогает. Рамдас повторял *Рамнам*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.