

МЕЖДУНАРОДНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР №1

# 7 НАВЫКОВ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ

Мощные  
инструменты  
развития личности

краткая  
версия

Стивен Р. Кови

# **Стивен Р. Кови Семь навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности. Краткая версия**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69132931](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69132931)*

*Семь навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности: Краткая версия: Альпина Паблишер; Москва; 2023*

*ISBN 9785961487572*

## **Аннотация**

Во-первых, эта книга излагает системный подход к определению жизненных целей, приоритетов человека. Эти цели у всех разные, но книга помогает понять себя и четко сформулировать жизненные цели.

Во-вторых, книга показывает, как достигать этих целей

И в-третьих, книга показывает, как каждый человек может стать лучше. Причем речь идет не об изменении имиджа, а о настоящих изменениях, самосовершенствовании. Книга не дает простых решений и не обещает мгновенных чудес. Любые

позитивные изменения требуют времени, работы и упорства. Но для людей, стремящихся максимально реализовать потенциал, заложенный в них природой, эта книга – дорожная карта.

### **От автора**

Один из самых важных уроков, которые я получил в своей жизни, звучит так: если вы хотите достичь высочайших целей и добиться выполнения самых сложных задач, сформулируйте принцип, или естественный закон, определяющий результаты, к которым вы стремитесь, и следуйте ему.

### **Особенности**

- Входит в рейтинг 25 самых значимых книг по менеджменту по версии журнала Time.
- Компании из Fortune 500 рекомендуют прочитать книгу «7 навыков» Кови всем своим сотрудникам.
- Автор входит в топ 25 самых влиятельных людей США.

### **Для кого**

Для всех, кто хочет обрести счастье, жить в согласии с собой, при этом добиваясь выдающихся успехов в профессиональной сфере.

# Содержание

Философия для успеха	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Стивен Кови**

## **Семь навыков**

### **высокоэффективных**

#### **людей. Мощные**

##### **инструменты развития**

###### **личности. Краткая версия**

Научный редактор *М. Ильин*

Главный редактор *С. Турко*

Руководитель проекта *Е. Гулитова*

Корректор *О. Ильинская*

Компьютерная верстка *А. Абрамов*

Дизайн обложки *Ю. Буга*

*Все права защищены. Данная электронная книга предназначена исключительно для частного использования в личных (некоммерческих) целях. Электронная книга, ее части, фрагменты и элементы, включая текст, изображения и иное, не подлежат копированию и любому другому использованию без разрешения правообладателя. В частности, запрещено такое использование, в результате которого электронная книга, ее часть, фрагмент или элемент станут*

*доступными ограниченному или неопределенному кругу лиц, в том числе посредством сети интернет, независимо от того, будет предоставляться доступ за плату или безвозмездно.*

*Копирование, воспроизведение и иное использование электронной книги, ее частей, фрагментов и элементов, выходящее за пределы частного использования в личных (некоммерческих) целях, без согласия правообладателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.*

© Stephen R. Covey, 1989

© FranklinCovey Co, 2011

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2023

\* \* \*

Стивен Кови

— СЕМЬ НАВЫКОВ —  
ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫХ  
ЛЮДЕЙ

Мощные инструменты  
— развития личности —

Краткая версия

*Перевод с английского*

5-е издание



альпина  
ПАБЛИШЕР

Москва  
2023

7 «Затачивайте пилу»

## Взаимозависимость

Сначала стремитесь понять,  
потом – быть понятым

5

Достижайте  
синергии

6

### ОБЩАЯ ПОБЕДА

Думайте в духе  
«Выиграл/Выиграл»

4

## Независимость

3

Сначала делайте то, что  
необходимо делать сначала

1

Будьте  
проактивны

2

Начинайте, представ-  
ляя конечную цель

### ЛИЧНАЯ ПОБЕДА

## Зависимость



# Философия для успеха

## Новый уровень мышления

Альберт Эйнштейн заметил: «Те важные проблемы, с которыми мы сталкиваемся, не могут быть решены на том же уровне мышления, на котором мы находились, когда их создавали».

Когда мы, посмотрев вокруг и заглянув глубоко в себя, видим проблемы, созданные за время нашего существования под знаком этики личности, мы начинаем осознавать, что это глубокие, фундаментальные проблемы, которые невозможно решить на том поверхностном уровне мышления, на котором они создавались.

Чтобы решить их, нам необходим новый, более глубокий уровень мышления – парадигма на основе принципов, определяющих территорию эффективного человеческого бытия и взаимодействия с другими людьми.

Именно этому новому уровню мышления посвящена книга «Семь навыков высокоэффективных людей». Это основанный на принципах, базирующийся на человеческом характере подход к личной и межличностной эффективности. Это подход «изнутри-наружу».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.