

Роналд Уэст

ВКЛЮЧИ
ПОДСОЗНАНИЕ

• TOP MASTERS •



Практический курс
воздействия
на реальность

Школа эзотерики

Роналд Уэст

**Включи подсознание.
Практический курс
воздействия на реальность**

«Издательство АСТ»

2022

УДК 159.96
ББК 88.6

Уэст Р.

Включи подсознание. Практический курс воздействия на реальность / Р. Уэст — «Издательство АСТ», 2022 — (Школа эзотерики)

ISBN 978-5-17-146948-1

В нашем теле скрыт источник огромной силы, о которой многие не подозревают. Это наше подсознание. Нам дана власть над собственной жизнью. Мы можем по своей воле менять материальный мир, но часто не знаем, как это сделать, или у нас не получается. Как научиться пользоваться ресурсами подсознания? Как управлять ими и творить желанную реальность? Эта книга — сплав древних знаний и новейших научных достижений. Вы узнаете, как настроить свой мозг на создание нужных вам событий. Вы научитесь настраивать свое подсознание таким образом, чтобы оно само притягивало к вам благоприятные возможности. Важная составляющая системы, которую предлагает автор, — энергия. Именно ее недостаток приводит к сбоям. В этой книге вы найдете программу пробуждения энергии, которой хватит на воплощение всех ваших желаний. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.96

ББК 88.6

ISBN 978-5-17-146948-1

© Уэст Р., 2022

© Издательство АСТ, 2022

Содержание

Вступление	6
Подсознание – сила, меняющая реальность	7
Почему бы не поменять то, что не устраивает?	8
Почему же не срабатывает?	9
Что такое энергия? Современное обоснование понятий, считавшихся мифическими	10
Океан энергии – в вашем распоряжении	11
Как устроена книга	12
Часть I	13
Глава 1	13
Подсознание – «автор» ваших удач и неудач: гипотеза или реальность?	13
Голографическая теория Вселенной и мозга	13
Сила подсознания	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Роналд Уэст

Включи подсознание. Практический курс воздействия на реальность

Неожиданно

Думала, стандартная книга про визуализацию и прочее. Не ожидала, что автор освещает тему в разрезе энергий. И не просто освещает, а говорит, что сделать, чтобы направлять в нужное русло и усиливать наше влияние на окружающую действительность – достигать целей и исполнять желания.

Таисия

Последовательная программа

Это не просто набор техник, а последовательная программа. Причем с разъяснениями и обоснованиями. Не нужно мучиться, думать, что применять, а что нет, и когда все это успеть. Просто бери – и делай.

Кирилл

Наконец-то четкое руководство к действию

Сколько книг о подсознании читала – везде только общие пояснения и рекомендации. Здесь же, наконец, нашла четкое руководство к действию, целый курс, что и как делать, чтобы заставить подсознание работать на нас.

Кристина

Новый подход к теме

Это какой-то новый подход к теме подсознания. В других книгах такого не встречал. Да еще в одной книге и теория, и практика. Как будто взяли за руку и повели куда надо.

Демьян

© Уэст Р., 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2022

Вступление

Почти все люди время от времени чувствуют, что их жизнь могла бы сложиться лучше, что они достойны чего-то большего.

Это не случайно: так проявляют себя скрытые потенциальные возможности, которые заложены в каждом человеке. Это они сигналият нам: прояви свою силу, раскрой лучшее в себе, измени свою жизнь!

Изменить жизнь к лучшему – вечное и естественное желание людей. А как это сделать – вечный вопрос, на который человечество все еще ищет ответ.

Люди всегда шли к своим целям методом проб и ошибок. Кто-то полагался на судьбу и бездействовал, кто-то действовал в меру своего понимания, но настоящего успеха достигали немногие.

Четкого, понятного, научно обоснованного метода улучшения жизни не существовало.

И только в наше время, когда наука далеко продвинулась в изучении возможностей человеческого мозга, проникла в тайны сознания и подсознания, – мы без преувеличения оказались на пороге великих открытий, подойдя к ответам на самые важные для людей вопросы так близко, как никогда раньше.

Подсознание – сила, меняющая реальность

Оказывается, попытки улучшить жизнь, меняя внешние обстоятельства, не самая эффективная стратегия. Человек в погоне за счастьем переезжает из страны в страну, устраивается на другую работу, заводит новую семью, но желаемых улучшений не происходит. Меняются обстоятельства – но не качество жизни. Удовлетворенности, счастья, полноты бытия, благополучия, спокойствия и прочих важных для него целей человек так и не достигает.

Бóльшие результаты получает тот, кто меняет свой образ мыслей, внутренний настрой, установки, убеждения и восприятие жизни. За внутренними переменами приходят внешние, а не наоборот. Потому что сила, создающая нашу реальность, – это наш собственный мозг. А особенно – глубинные части мозга, отвечающие за подсознание.

Именно подсознание является мощной действенной силой, формирующей жизнь и судьбу человека.

Научившись управлять собственным подсознанием, мы можем начать управлять реальностью. То есть – создавать те условия и обстоятельства, которые нам нужны.

Почему бы не поменять то, что не устраивает?

Идеи о могуществе подсознания сейчас распространяются все шире и воодушевляют многих людей. Но практиковать эти знания часто мешает страх; люди боятся, что им придется делать какую-то сложную работу. На самом деле работа простая и даже приятная. Успех, удача, благосостояние, удовлетворенность жизнью – вещи гораздо более простые, чем принято думать.

Представьте, что все происходящее в вашей жизни создаете вы сами – силой вашего мозга и подсознания, своими мыслями, чувствами, сознательными и подсознательными установками. В таком случае, если в вашей жизни вас что-то не устраивает, почему бы не изменить это?

Это практическое пособие с ответами на вопросы о том, как запустить программы исполнения ваших желаний.

Здесь вы найдете конкретные приемы, с помощью которых сможете узнать:

- как наладить контакт с подсознанием, чтобы оно начало работать на вас;
- как управлять подсознанием и закладывать в него программы, способные привести вас к желаемым целям;
- как придать энергии этим программам, чтобы они начали действовать.

Почему же не срабатывает?

Про подсознание написано множество книг. Почему же большинству людей не удается применить эти знания на практике?

В последнее время авторы книг о подсознании – Джон Кехо и Джозеф Мерфи, а также многочисленные их последователи – высказывают привлекательные идеи и побуждают множество людей начать применять их на практике. Многие читатели пробуют, а получается – у единиц. Большинство разочаровывается и думает, что либо система не работает, либо у них нет нужных способностей.

На самом деле и система работает, и нужные способности есть у всех.

Так в чем же загвоздка?

Дело в том, что при работе с подсознанием чаще всего не учитывается одна тонкость, малозаметная, но очень важная вещь: какие бы мысли, желания и установки мы ни закладывали в подсознание, они останутся пустышкой и не будут работать, если в них нет энергии.

Это все равно что купить электрический чайник и радоваться, что он улучшит вашу жизнь, но при этом забыть включить его в сеть.

С чайником все просто, а вот что это за энергия, которая нужна для осуществления желаний, и где ее брать – об этом в пособиях по работе с подсознанием не пишут или пишут очень неконкретно. Например, так: представьте, что желание – это энергия, которая наполняет все ваше существо. У читателя сразу возникают вопросы: откуда взять эту энергию, как ее представить, какие действия для этого нужны? И в большинстве случаев ответы на эти вопросы не находятся.

Что такое энергия? Современное обоснование понятий, считавшихся мифическими

В этой книге вы найдете объяснение понятий и категорий, известных человечеству на протяжении тысячелетий. Они всегда считались не научными, а религиозными или эзотерическими. Энергия, жизненная сила, высший разум, сознание Вселенной – совсем недавно подобные вещи отрицались наукой, причислялись ею к мифологии. И только современные научные открытия заставили ученых признать, что у всей этой «мифологии» на самом деле есть вполне реальная основа. Что же выяснили ученые?

Вот что: если смотреть на микроуровне – атомном и субатомном, – то наш мир, включая все вещи, предметы и всех его обитателей, в том числе и нас с вами, предстает как единая, неделимая система. Это система бесконечных взаимодействий между мельчайшими частицами.

Причем сами частицы крайне малы по сравнению с расстояниями между ними. Эти расстояния вовсе не пустота. Они заполнены энергией, порождаемой взаимодействиями частиц и, в свою очередь, влияющей на их поведение.

Таким образом, весь наш мир – это в гораздо большей степени энергия, чем материя.

Нам трудно это представить, потому что мы привыкли иметь дело с плотной материей. Но на субатомном уровне никакой плотности материи нет. Там главенствует энергия. Можно сказать, что плотность материи – это иллюзия, обман нашего восприятия.

Что очень важно: на эту энергию влияет сила мысли и даже просто наше внимание, которое мы направляем на нее.

Эксперименты показали: присутствие наблюдателя меняет поведение элементарных частиц. Когда за ними наблюдают только приборы, они демонстрируют одно поведение, а в присутствии мыслящего наблюдателя – совсем другое.

Конечно, у элементарных частиц нет разума, они не могут знать, что за ними кто-то наблюдает. Но на них влияет энергия, которую наблюдатель направляет им вместе со своим вниманием.

Мы можем не знать и не чувствовать, что внимание – это энергия. Но научными исследованиями доказан этот факт.

Океан энергии – в вашем распоряжении

Каждый из нас – это часть энергии Вселенной. Причем часть, неразрывно связанная с целым.

И эта энергия меняется под влиянием наших мыслей!

Так откуда мы можем брать энергию для реализации наших замыслов? Если только мы поймем, что живем на самом деле в океане энергии, являясь при этом его частью, – вопрос отпадет как бессмысленный. Мы же не спрашиваем, где взять воды, когда плаваем в реке.

Другой вопрос – как воспользоваться этой энергией. И это не так сложно, если знать, что каждый человек – это энергетическая система, и приемник, и передатчик энергии.

Об этом знали с древних времен. Обратите внимание на йогу и индийские Веды, благодаря которым стали известны представления о каналах энергии и системе энергетических центров – чакр – в человеческом теле. Это тоже не мифология!

Современные исследования подтверждают, что человек – это энергетическая система. Если она настроена правильно, то и живем мы правильно и гармонично и получаем в жизни все, что нам нужно. Умение управлять этой энергией с помощью мозга (подсознания) способно привести к результату, который может превзойти все ожидания.

Эта книга поможет вам прийти к такому результату. Вы увидите, что понятия подсознание, сила мысли, энергия вовсе не абстрактные, а вполне конкретные вещи. Сможете чувствовать, осязать их и работать с ними как с материальными, а главное, управляемыми инструментами.

Все, что вам нужно, – быть открытыми миру, не бояться перемен и доверять силе, скрытой внутри вас, вашей энергетической системе, вашему подсознанию.

У вас есть все необходимое, чтобы изменить жизнь к лучшему.

И вы можете начать пользоваться этими возможностями не откладывая.

Как устроена книга

Книга состоит из двух частей.

Первая – вступительная, теоретическая. В ней кратко изложены знания, которые необходимы для успешной практической работы. Это информация о том, как работает подсознание, почему наш мир похож на голограмму и как мы можем это использовать для своего блага.

Здесь же вы узнаете о скрытых силах своего организма, таящихся внутри вас энергиях и о том, каким образом можно пробудить их к жизни.

Наконец, вы получите очень важную информацию о том, почему на пути исполнения наших желаний нередко возникают препятствия и как при помощи методов работы с подсознанием можно их устранить.

Вторая часть – основная, практическая. В ней представлены двадцать два практических задания для настройки подсознания на новый лад, чтобы вы могли пользоваться его возможностями для своего блага.

Выполняя их, вы научитесь управлять своими энергиями, благодаря чему ваши мысли и желания обретут силу, необходимую для их осуществления.

Вы узнаете на практике, как убрать препятствия на пути исполнения желаний, и сможете стать творцом своей реальности, способным достигать всех своих целей, осуществлять желания, менять свою жизнь к лучшему одной лишь силой мысли, не зная поражений и жить в гармонии с собой и с миром.

Важное условие: приступайте ко второй части только после того, как прочитаете первую. Иначе занятия не будут эффективными.

Первая часть готовит почву, необходимую для успеха. Без этого вы не сможете подойти к делу с полной осознанностью и пониманием того, что делаете. А это очень важный момент.

Задания можно выполнять в любом темпе, по своему желанию менять их порядок или пропускать какие-то задания, если поймете, что не нуждаетесь в них. Можете выделить себе любое количество времени на занятия, не обязательно заниматься каждый день. Если будете продвигаться медленно, не пугайтесь. Это даже лучше – не спешить. Вы можете осваивать одно задание в течение нескольких дней, если нужно.

Единственный совет: не делайте слишком больших перерывов между занятиями, чтобы ваш мозг не забывал пройденного материала и привыкал к более или менее постоянному процессу изменений.

Часть I

Что важно знать, чтобы все получилось

Глава 1

Что такое подсознание, как оно работает и каким образом мы можем научиться им управлять

Подсознание – «автор» ваших удач и неудач: гипотеза или реальность?

С вами произошло что-то хорошее?

Можете думать, что это случайность и счастливое стечение обстоятельств. Можете думать, что все произошло благодаря вашим точным расчетам и эффективным действиям. Но ничто из этого не сработало бы, если бы к делу не подключилось подсознание.

Вы могли не заметить, как это произошло, и вообще не понимать, каким образом подсознание участвовало в событиях – а оно участвовало, причем самым активным образом. Просто его действия находятся вне сферы осознанности, а потому остаются незамеченными.

Это огромная сила внутри нас, которую мы не замечаем, которая постоянно совершает важные действия, определяющие нашу судьбу. Ведь если с вами случилась неприятность – это тоже сделало подсознание! Конечно, вы этого не хотели и, будь на то ваша воля, – избежали бы этого выбора. Сознательно никто не выбирает для себя беды и неудачи. И все же они происходят. Почему?

Именно в подсознании заложены программы поведения, которыми и определяется наша жизнь. Эти программы влияют на настроение, жизненный тонус и эмоциональное состояние. А главное – они работают. Это именно они приводят нас к разным обстоятельствам и событиям жизни, иногда благоприятным, а иногда и нет.

Трудно в это поверить? Привыкли жить с другими представлениями обо всем, что происходит в жизни?

Давайте попробуем рассмотреть то, что написано выше, как очень вероятную гипотезу. Попробуем жить, думать и действовать так, как если бы эта гипотеза была реальностью, хотя бы тот период времени, который вы посвятите работе с этой книгой. А после прочтения вы еще раз оцените, гипотеза это или все-таки реальность.

Обратимся к новейшим достижениям науки, объясняющим, как на самом деле устроен наш мир. Это поможет понять, каким образом такие, казалось бы, нематериальные вещи, как мысли, эмоции, привычки и подсознательные программы, превращаются в реальность нашей жизни.

Голографическая теория Вселенной и мозга

Сравнительно недавно ученые обнаружили странную вещь: элементарные частицы движутся, казалось бы, хаотично, но, если взглянуть на более широкую картину – оказывается, что их движение подчинено строгому общему порядку. Они словно танцуют общий танец, управляемый невидимым дирижером. При этом каждая частица как будто бы «видит», «чувствует» другие и «знает», чего от них ждать.

Из этого открытия родилась теория голографической Вселенной, все части которой связаны друг с другом и, по сути, являются единым целым.

У этой теории находится все больше сторонников! Все чаще ученые приходят к выводу, что именно голографическая теория лучше всего объясняет реальность, в которой мы живем.

Не стоит буквально понимать утверждение о том, что наш мир является голограммой. Это просто аналогия. Но в ней очень хорошо отражен сам принцип мироустройства.

Что такое голограмма? Трехмерное изображение в пространстве, которое создается лучом лазера, направленным на обработанную особым образом плоскую пластину. При этом на самой пластине вы не увидите изображения – на нее всего лишь нанесены концентрические круги. Пластина содержит в неявном виде всю информацию, благодаря которой возникает объемное изображение.

Бывает, что его не отличить от материального объекта. Оно не вещественно, и вы можете даже пройти сквозь него. Такое изображение можно обойти вокруг и рассмотреть со всех сторон, как если бы это и правда была материальная вещь.

Итак, есть носитель – пластина, и есть изображение, создаваемое посредством этого носителя. Известно, что если пластину разделить на части, то каждая часть, даже самая крошечная, сможет воспроизвести целое изображение, хоть и меньшего размера. То есть каждая часть не только неразрывно связана с целым, но и содержит тот же набор информации, что и целое.

Это и есть модель Вселенной, в которую вписывается весь наш мир и люди в том числе.

Трудно вообразить? Но все же попробуйте представить Вселенную как огромную голографическую пластину. Пластина, на которой записана вся информация, создающая Вселенную со всеми ее объектами.

Ваш мозг – крошечная часть этой гигантской пластины.

Как мы знаем, каждая часть содержит информацию о целом. Следовательно, ваш мозг потенциально имеет доступ ко всей существующей во Вселенной информации. По сути, вы могли бы получить доступ к любому знанию. Могли бы узнать ответ на любой вопрос. Выяснить, что думают другие люди и чем они занимаются, даже на расстоянии от вас в тысячи километров.

Но почему же этого не происходит?

Почему эти возможности, как правило, так и остаются потенциальными?

Потому что мы с детства воспринимаем только какую-то определенную часть реальности и думаем, что это и есть вся реальность. Это все равно что смотреть на огромный мир в замочную скважину и думать, что кроме видимого нами кусочка пространства в мире больше ничего нет.

Но мы можем перенастроить свой мозг на более широкий спектр восприятия. И тем самым открыть для себя новую реальность и новые возможности. И это еще не все. Если каждый кусочек голограммы повторяет всю голограмму, то, изменив что-то в этом кусочке, можно изменить все изображение.

А если кусочек голограммы – ваш мозг? Меняя информацию, носителем которой он является, вы меняете мир!

Сила подсознания

Итак, наш мозг может менять реальность. Сила мысли в самом деле велика. Но вот только информация, заложенная в подсознании, в плане воздействия на реальность гораздо сильнее, чем мысли. Именно потому, что там заложены не мысли, а программы. А программа – это не что иное как руководство к действию.

Своими подсознательными программами вы побуждаете Вселенную к действию, и она отвечает на ваш запрос. В итоге ваша реальность меняется. Хотя вы далеко не всегда можете понять, как и почему это происходит.

Что же это такое – подсознание?

Сам термин «подсознание» может дать повод для его неверного толкования. Может показаться, что подсознание – это что-то, что находится ниже уровня сознания. Или что оно не такое совершенное, как сознание. В чем-то не дотягивает до него. Но это не так!

Термин несовершенен. Его мы употребляем по традиции. Это во многом условность.

На самом деле подсознание устроено гораздо сложнее, чем сознание. И оно намного важнее для нас, потому что сильнее влияет на нашу жизнь, работает быстрее и вмещает в себя больше информации. Можно сказать, что сознание отражает лишь малую часть тех процессов, что идут в нашем мозгу, потому что лишь малую часть мы можем осознать.

Наш мозг сканирует окружающее пространство, улавливая практически все сигналы, поступающие извне: не только картинки, звуки, запахи, но и более тонкие, энергетические сигналы, связанные с неуловимыми для наших органов чувств изменениями окружающей среды. Сознание просто не способно обрабатывать всю эту информацию: ему не хватает для этого скорости. Подсознание же работает на скоростях, многократно превышающих те, что доступны сознанию. А потому преобладающая часть информации, которую мы получаем от внешнего мира, – более 90 процентов! – откладывается в мозгу, минуя сознание. И начинает работать там, оставаясь недоступной для нашего сознательного осмысления.

Осмыслив часть этой информации, можно вывести ее на уровень сознания, но все же это будет лишь поверхностный слой процессов, идущих в подсознании.

Представьте себе обычную ситуацию: вы работаете на компьютере и открываете окно какой-либо программы. То, что вы видите перед собой, – интерфейс программы, то есть ее внешний вид. Это картинки, тексты, кнопки, различные указатели и другие элементы, созданные, чтобы вы могли взаимодействовать с программой. По сути, это некие зрительные образы, картинки.

Но для того, чтобы вы могли видеть эти картинки и взаимодействовать с ними, существует сложнейшее программное обеспечение, о котором неискушенный пользователь может даже не догадываться. Вы можете не знать, как устроен компьютер и как он работает, не знать, что такое компьютерный код, лежащий в основе программы, и как он пишется. Все это не мешает вам работать с интерфейсом программы, который является лишь внешним проявлением сложнейших процессов, остающихся вне поля вашего зрения.

Сознание – тоже своего рода интерфейс, посредством которого мы общаемся с внешним миром. Нам может казаться, что это и есть главный инструмент для восприятия реальности и взаимодействия с ней. Но это ошибка. Просто работа сознания заметна, она всегда на виду. Вот мы и считаем ее главной для себя. Тогда как на самом деле процессы, идущие в подсознании, гораздо сложнее, масштабнее, глубже, а потому важнее. Подсознание – это «программное обеспечение», которое в большой степени определяет наши поступки, поведение, даже мысли и чувства и то, как мы воспринимаем окружающий мир, воспринимаем других людей и самих себя. Все, о чем мы говорим: «Я не знаю, почему так поступил», – это работа подсознания. Все, о чем мы говорим: «Меня словно подхватила волна удачи и сама понесла к успеху», – это тоже подсознание!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.