

**ЗДОРОВЬЕ — ЭТО СЧАСТЬЕ!**

# МЁД

КАК УВЕЛИЧИТЬ  
ЕГО ПОЛЬЗУ  
ВО МНОГО РАЗ

МОЛИТВА  
СОЛОВЕЦКИХ  
ЧУДОТВОРЦЕВ

Аграфена Тихонова

**Аграфена Тихонова**  
**Мёд. Как увеличить его**  
**пользу во много раз. Молитва**  
**соловецких чудотворцев**  
**Серия «Здоровье – это счастье»**

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5959487](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5959487)*

*Мёд. Как увеличить его пользу во много раз. Молитва соловецких  
чудотворцев. / Аграфена Тихонова: АСТ; Москва; 2013  
ISBN 978-5-17-078639-8*

### **Аннотация**

Известно, что мёд – это природный лекарь, вещество с уникальным составом и поразительными лечебными свойствами. По легенде, на Русь мёд был послан Богом: он послал своих угодников – соловецких чудотворцев Зосиму и Савватия принести на Русь мёд, чтобы защитить и обречь людей. Издавна люди молились святым и намаливали мёд, во много крат усиливая его лекарственные свойства. Из этой книги вы узнаете о силе намоленного мёда, и научитесь сами читать молитву над мёдом и готовить из него целебные смеси для лечения разных болезней, укрепления здоровья, обретения молодости и бодрости тела и духа.

# Содержание

Намоленный мед! Усильте действие уникального лекарства	5
Земля молока и меда	5
Легенды о Савватии и Зосиме	6
Лечить или исцелять	8
Почему молитву нужно читать именно над медом	10
О чем эта книга	12
Молитва и мед	13
Какая молитва творит чудеса	13
Самое важное, что вам нужно знать о молитве	14
Чудо, которое творит мед	16
Мед – природный лекарь	17
Уникальный состав меда	17
Углеводы	19
Витамины	19
Минеральные соли	20
Ферменты	22
Кислоты	22
Вода	23
Какой сорт меда выбрать	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

**Аграфена Тихонова  
Мед. Как увеличить  
его пользу во  
много раз. Молитва  
соловецких чудотворцев**

©Тихонова А., 2013

©ООО «Издательство АСТ», 2013

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# **Намоленный мед! Усильте действие уникального лекарства**

## **Земля молока и меда**

«Землей молока и меда» назван рай в Библии. Ветхозаветные пророки провозгласили его символом счастья, радости, долголетия и процветания. Сосуды с медом ставили в свои гробницы фараоны. И тому меду ничего не сделалось – он и сейчас не испортился и не потерял своих целебных свойств. Пчелы собирают с цветов нектар, и слово это переводится как «напиток богов». Греческие Боги пили нектар и потому были бессмертны. В Священной Книге мусульман – Коране – отмечается: «Мед это средство от всех болезней, а Коран есть средство от всех болезней ума, поэтому Я советую вам оба лекарства: Коран и мед».

Тысячелетия люди поклонялись меду, верили в его особую силу, которой нет ни у одного другого продукта.

Легенда о том, как мед появился на Руси, являет нам еще одно удивительное свойство меда – дара Божьего, посланного нам для защиты и исцеления.

Мед был принесен на Русь святыми угодниками Зосимой и Савватием.

# Легенды о Савватии и Зосиме

Долго жили пчелки, Божьи угодницы, в земле Русской без покровителя и защитника. И потому нападала на пчелиное царство всякая нечисть и мешала пчелам делать Божье дело – творить мед.

И вот собрались на совет семьдесят семь пчелиных цариц из семидесяти семи пчелиных городов и стали жаловаться, что у всякого насекомого, у всякой животины есть свои покровители, которые молят за них у Престола Господня, и только они – пчелы – трудится без святой защиты в небесах. И тогда полетели семьдесят семь цариц семидесяти семи городов на небеса, обступили подножие ног Всевышнего и стали молить о покровителе.

Стал Бог размышлять, кому же отдать под защиту пчел – Божьих угодниц, и вспомнил о новопреставленных святых угодниках, преподобных Зосиме и Савватии, соловецких подвижниках. И полетели пчелиные царицы разносить по миру весть о святой двоице соловецкой – Зосиме-Савватии.

По другой же легенде Бог посылал Зосиму и Савватия принести «Божью работницу» из райской земли Египетской. Угодники отправились туда под видом странников, нашли пчелиную матку и спрятали ее в посох. Но вслед за своей царицей поднялся и весь рой и пустился в путь за угодниками. Увидели египтяне, что пчелы покидают их землю, бросились

за святыми и убили бы их, если бы не вмешался Архангел Гавриил, который спрятал рой. Обыскали египтяне Зосиму и Савватия, ничего не нашли и отпустили с миром. А те принесли в Соловецкий монастырь пчел и научили народ ухаживать за ними и получать мед.

С тех пор святых считают покровителями пчеловодства и всего, что с ним связано. А каждый год в честь них совершают празднества. 30 апреля отмечают день Зосимы и связывают его с началом пчеловодного сезона. Ульи выносят на пасеку и совершают вокруг них ритуальный обряд с чтением молитвы святым чудотворцам. А с 10 октября в день памяти Савватия ульи начинают убирать на зиму в погреба и лакомиться медом.

На Руси говорили:

«На Зосиму пчелы начинают мед заносить, соты заливать»,

«Без Савватия-Зосимы рой пролетит мимо»,

«Пчелы – Божьи угодницы, и на Зосиму-Савватия свой молебен поют».

# Лечить или исцелять

Все ритуалы, связанные с медом, в старые времена в обязательном порядке сопровождались молитвой его покровителям – Зосиме и Савватию. Люди верили, что слова, произнесенные в честь святых, творят чудеса. Благодаря их помощи мед обретает целительную силу. Конечно мед и сам по себе является лекарством, но между словами «лечить» и «исцелять» огромная пропасть. Намоленный мед именно исцеляет и душу, и тело, и разум.

Наука пока бессильна объяснить и чудо намоленной – святой воды, вина, хлеба или меда. Приняв на себя молитву Господню, это продукты перестают быть просто едой. Особые таинства, которые символизируют тело и кровь Христа, принесенные им в жертву за человечество, творят с ними чудеса. Так благодаря молитве хлеб и вино становятся священными. С их помощью причащают больных, освобождают от грехов, укрепляют дух, излечивают болезни.

Молитва – это проводник энергии от Бога к человеку. Через нее человек освобождает свое сознание и душу от злых помыслов. Молитва придает силы для преодоления любых испытаний.

Через обращение к святым Зосиме и Савватию их целительная сила передается меду. Он начинает действовать не только на тело, но и на дух, запускается механизм само-



исцеления.

Но произнесение молитвы – дело непростое. Оно требует особого настроя, очищения сознания от посторонних мыслей и силы веры. Возможно, вам будет нелегко достигнуть такого состояния на первых порах. Но со временем все получится, и намоленный мед начнет творить чудеса.

# **Почему молитву нужно читать именно над медом**

Конечно, молитву можно прочесть над любым продуктом или напитком и вложить в них определенную целительную силу. Но при этом нужно учитывать еще и свойства того продукта, которым вы собираетесь лечиться.

**Мед – уникальный дар природы!**

Мед обладает антисептическими свойствами: в течение многих лет он сохраняет свои качества, не портится, не покрывается плесенью. Это было известно еще древним римлянам. Они консервировали редкостную дичь, доставляемую из отдаленных стран. Залитая медом, она несколько лет сохраняла свежесть и вкус.

Мед применяют при заболеваниях дыхательных путей, эндокринной и мочеполовой системы, язвах и гастритах.

Мед улучшает память и интеллект, нормализует обмен веществ, восстанавливает иммунитет. Он эффективен при глазных болезнях, патологиях печени и почек.

Мед применяют при расстройстве нервной системы, бессоннице, головных болях, депрессии. Как ни удивительно, мед помогает даже при бесплодии и раке!

Среди натуральных продуктов меду нет равных по содержанию полезных микроэлементов. В последнее время ученые открыли в нем около 500 полезных веществ – витами-

нов, ферментов, минералов, белков.

Ошибочно считать, что он является аллергенным продуктом. Повышенная чувствительность к качественному и натуральному меду встречается очень редко. К примеру, аллергия на клубнику – значительно более частое явление. Причиной аллергической реакции на мед может быть присутствие в нем тростникового сахара, который используют, чтобы симитировать продукт. К тому же, чувствительность к меду могут вызвать остатки препаратов, которыми обрабатывают пчел, не соблюдая санитарно-гигиенические правила.

# **О чем эта книга**

Она о меде и о молитве.

О том, как творить молитву.

О том, как намаливать мед.

О том, как принимать намоленный мед. Ведь приняв на себя слова, обращенные к Богу, мед перестает быть простым продуктом, и поэтому требует особого обращения.

Нельзя сказать, что эта книга о лечении медом. Она об исцелении. О том, как врачевать свое тело через дух и разум.

В этой книге два главных героя – молитва и мед. И молитва стоит на первом месте, ведь именно она прибавляет к его природной лечебной силе силу исцелять.

# Молитва и мед

## Какая молитва творит чудеса

Испокон веку человек обращал особые слова к высшим силам. В них от чистого сердца он просит о самом сокровенном – о здоровье, молодости, долголетию, помощи в делах. Но молитва – это не просто прошение, но еще и осознание себя и своих проблем через общение с Богом.

В основе молитвы всегда лежит вера. Чем искреннее человек верит в Бога, тем действеннее оказывается его просьба. Через слова молитвы человек налаживает связь с Богом и святыми-покровителями. Он очищает свою душу, освобождается от злых помыслов и во много раз усиливает энергию своего пожелания. Молитва оберегает от дурных поступков, помогает найти правильный выход в сложной ситуации, придает силы и терпение. Через молитву происходит преображение человека.

Молитва спасала жизнь, помогала излечиться от тяжелой болезни, разрешить трудные дела, избежать катастрофы и т. д. Достаточно вспомнить деяния святых и чудотворцев на Руси. Силой молитвы они воскрешали мертвых. Казалось бы, любой человек может молитвой сотворить чудо. Но получается это далеко не у каждого и не всегда. Потому

что не любая просьба доходит до Бога.

Не любая просьба доходит до Бога

Сотворить чудо сможет только та молитва, которая несет в себе любовь и добро и в которую верит сам человек. Очень важно, чтобы обращение к высшим силам было честным. В нем не нужно ничего придумывать и усложнять. В молитве следует общаться о том, что лежит на сердце.

Желательно произносить молитву регулярно (например, утром и/или вечером). Но при этом она не должна превратиться в формальное повторение одних и тех же слов. В молитве каждую фразу нужно прочувствовать, пропустить через себя. Иначе слова, обращенные к святым или Богу, не будут иметь смысла.

## **Самое важное, что вам нужно знать о молитве**

Прежде чем вы увидите слова молитвы, в этой книге еще раз проникнитесь молитвой:

**Ваша молитва должна быть честной – говорите то, что чувствуете.**

**Ваша молитва должна быть доброй – не желайте никому зла.**

**Ваша молитва не должна быть формальной – верьте в каждое слово.**

Теперь поговорим о втором герое нашей книги – меде.

# Чудо, которое творит мед

Знакомство человечества с медом произошло еще в глубокой древности, когда он только научился добывать огонь. С тех пор он уже не смог отказаться от этого ароматного продукта и по достоинству оценил не только его вкусовые, но и полезные качества.

Неслучайно в древнем Египте мед считался священной пищей. Его использовали для приношения богам и фараонам и даже в качестве денежной единицы.

В Древней Греции мед ценили как природный дар, который способен творить чудеса. Древнегреческий математик Пифагор утверждал, что достиг преклонного возраста именно благодаря употреблению этого продукта. Гениальный врач и философ Гиппократ рекомендовал обращаться к меду при самой безнадежной болезни.

Древние индусы готовили специальное лекарство из этого продукта – алтерантия, которое помогало при различных недугах и сохраняло долголетие. Среднеазиатский ученый Авиценна называл мед ценнейшим источником молодости.

Впоследствии сам Наполеон был настолько поражен свойствами этого продукта, что приказал сделать пчелу своей персональной эмблемой.



# **Мед – природный лекарь**

С давних пор мед зарекомендовал себя как природное лекарство чуть ли не от любой болезни. Удивительные целебные свойства меда легко объяснимы. Ни один из натуральных продуктов не сравнится с медом по содержанию полезных микроэлементов. Он является полноценным природным источником энергии.

## **Уникальный состав меда**

Мед – это по сути цветочный нектар, который перерабатывается пчелами. К нему примешивается секрет пчелиной железы, содержащий антибиотические вещества и ферменты для переваривания сахарозы в глюкозу и фруктозу.

Согласно последним исследованиям ученых, в состав меда входит около 500 компонентов. И это, скорее всего, не предел. Основными компонентами этого уникального продукта являются (из расчета на 100 г меда):

Углеводы 80,3 г

Вода 17,4 г

Органические кислоты 1,2 г

Белки 0,8 г

Зола 0,3 г

Витамин PP 0,2 мг

Ниациновый эквивалент витамина РР 0,4 мг

Витамин В<sub>1</sub> 0,01 мг

Витамин В<sub>2</sub> 0,03 мг

Витамин В<sub>5</sub> 0,1 мг

Витамин В<sub>6</sub> 0,1 мг

Витамин В<sub>9</sub> 15 мкг

Витамин С 2 мг

Витамин Е 0,1 мг

Витамин Н 0,04 мг

Железо 0,8 мг

Цинк 0,094 мг

Марганец 0,034 мг

Кальций 14 мг

Калий 36 мг

Магний 3 мг

Натрий 10 мг

Фосфор 18 мг

Хлор 19 мг

Сера 1 мг

Фтор 100 мкг

Медь 59 мкг

Йод 2 мкг

Кобальт 0,3 мкг

## Углеводы

Самые основные составляющие меда – это углеводы. Они определяют вкусовые качества и питательную ценность меда. При этом около 90 % приходится на долю глюкозы и фруктозы. Они являются ценным источником энергии, так как очень быстро, практически без переработки в пищеварительной системе, всасываются в кровь.

Кроме того, углеводы в меде выполняют роль антиоксидантического средства.

## Витамины

Важными компонентами меда являются витамины. Они представлены, главным образом:

- *Витаминами группы В* ( $B_1$ ,  $B_2$ ,  $B_5$ ,  $B_6$ ,  $B_9$ ). Эти витамины просто необходимы для нормальной работы нервной системы и энергетического обмена, повышения защитных сил организма. Они способствуют быстрому восстановлению организма после перенесенных заболеваний и операций, предотвращают преждевременное старение, оказывают положительный эффект при лечении кожных болезней, улучшают работу печени, состояние волос и ногтей.

- *Витамин С* влияет на состояние нашей кожи, зубов и костей, процессы образования кровяных клеток, работу иммунной системы.

- *Витамин Е* играет важную роль в жировом обмене веществ. Является сильным антиоксидантом, замедляет процессы старения, предупреждает накопление в организме холестерина, является профилактикой рака, диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

- *Витамин Н (биотин)* поддерживает красоту кожи, волос и ногтей.

- *Витамин РР (никотиновая кислота)* жизненно необходим для осуществления окислительных и восстановительных процессов в организма, роста тканей, нормализации жирового обмена, образовании гемоглобина и ряда гормонов. Он него зависит работа сердечно-сосудистой системы.

В отличие от других натуральных продуктов, витамины меда не разрушаются и сохраняют практически все свои полезные качества в течение нескольких лет.

## **Минеральные соли**

Состав минеральных солей в меде гораздо разнообразнее, чем в любом витаминном комплексе. Тем более, что все компоненты меда настолько хорошо сочетаются друг с другом, что усваиваются на 100 %.

- *Цинк* обеспечивает нормальный обмен веществ и снижает уровень холестерина в крови.

- *Кальций, фтор и фосфор* участвуют в формировании костей.

- *Калий* отвечает за работу нервов и мышц, поддержание водного баланса организма. Он нормализует давление и выводит шлаки, снимает спазмы, уменьшает отеки.

- *Железо* входит в состав гемоглобина крови, который участвует в переносе кислорода ко всем органам и тканям.

- *Медь* необходима для сердца и иммунной системы, поддержания баланса микрофлоры.

- *Марганец* важен для правильного развития клеток, нормальной работы центральной нервной системы, усвоения витамина В1, железа и меди. Он также регулирует уровень глюкозы и холестерина в крови.

- *Магний* участвует в энергетических процессах, от него зависит рост клеток, нормальное сокращение и расслабление сердечной мышцы.

- *Кобальт* регулирует процессы роста и развития, обмена веществ и кроветворения.

- От *натрия* зависит кислотно-щелочное равновесие и водно-солевой обмен. Он играет роль натурального антиоксиданта и выводит токсины из организма. Кроме того, натрий крайне необходим для удаления избыточной кислоты из клеток, особенно клеток мозга. Благодаря натрию происходит самоочищение почек.

- *Сера* нейтрализует токсичные вещества, участвует в образовании хрящевой ткани, укрепляет мышечный корсет. От нее зависит рост и гибкость костей.

- *Хлор* в первую очередь является необходимым элемен-

том для пищеварения. Благодаря ему образуется соляная кислота, которая отвечает за переваривание пищи, жировой обмен, работу нервной и половой систем, рост костной ткани, защиту организма от микробов.

- *Йод* важен для нормальной работы щитовидной железы и нервной системы, укрепления иммунитета. Он также снижает уровень холестерина в крови и предотвращает появление атеросклероза.

## **Ферменты**

В состав меда входят особые вещества, которые ускоряют обменные процессы в организме – это ферменты. Главный фермент – инвертаза оказывается в продукте через слюну пчел. От него зависит переваривание сахара и разложение его на легко усваиваемые углеводы (глюкозу и фруктозу).

Другим важным ферментом меда является амилаза. Она участвует в расщеплении крахмала, обеспечивает переваривание углеводов пищи.

## **Кислоты**

В небольшом количестве в меде содержатся органические (яблочная, лимонная, молочная, щавелевая и др.) и неорганические (фосфорная и соляная) кислоты. От них зависит вкус и аромат продукта, а также его бактерицидные свойства.

# Вода

Влажность меда – один из показателей его качества. В зрелом меде содержится 15–20 % воды. При неправильном хранении влажность может повышаться. Что приводит к брожению меда.

## Какой сорт меда выбрать

Вкусовые качества и полезные свойства меда во многом зависят от разновидности этого продукта. Запах меда определяют наличие в нем ароматических веществ того или иного растения. Его цвет зависит от содержания железа, меди, марганца. Чем темнее мед, тем больше в нем минеральных веществ.

В зависимости от происхождения, способа изготовления и консистенции выделяют различные сорта меда.

## По происхождению

По происхождению бывают цветочный и падевый. Среди цветочных сортов выделяют монофлеровый и полифлеровый мед.

*Цветочный мед* вырабатывается пчелами из нектара цветов.

*Падевый мед* образуется из медовой росы, сладкого сока

листьев или пади (сладкие выделения травянистых тлей, чистоблошек). Правда, такой сорт меда имеет неприятный привкус, темный цвет и плохой аромат. В нем содержится больше минеральных солей, чем в цветочном. Хотя бактерицидное качество такого продукта существенно ниже. Поэтому он часто используется для переработки.

*Монофлерным* называется *мед*, полученный из нектара одного растения (от греч. «моно» – «один», от лат. «флорос» – «цветок»). К нему относится липовый, кленовый, гречишный, акациевый и др. Полностью монофлерный мед встречается очень редко.

*Полифлерный (смешанный) мед* пчелы получают из нектара разных растений. К нему относится луговой, степной, садовый и др. Все эти сорта отличаются по цвету, запаху и вкусу. Темный мед обладает высокими лечебными свойствами и применяется для лечения хронических заболеваний. А вот светлые сорта лучше усваиваются организмом и поэтому больше подходят для питания детей.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.