



ЮЛИАНА АЗАРОВА

# ЗАЩИТНАЯ КНИГА- КАЛЕНДАРЬ

*на*

**2010**

*год*



# Юлиана Азарова

## Защитная книга- календарь на 2010 год

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=184147](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=184147)*

*Защитная книга-календарь на 2010 год / Юлиана Азарова: АСТ;*

*Москва; 2009*

*ISBN 978-5-17-060839-3*

### **Аннотация**

Перед вами уникальная книга-календарь. Она была создана для того, чтобы защитить вас от всех превратностей жизни! От невезения, от негативного влияния, от болезней, и главное – от безденежья. При расчете этого уникального календаря учитывалось воздействие лунного и солнечного циклов, которые оказывают громадное влияние на человека. Лунные и солнечные дни могут благоприятствовать деятельности, а могут нести потери и разочарования. В зависимости от этих характеристик для каждого дня года были подобраны специальные обряды и заговоры, чтобы нейтрализовать негатив и усилить позитив, который несет день. Кроме того, вы найдете особые ритуалы для так называемых «Дней силы» – шести самых успешных дней в году. Итак, с этой книгой вы вступаете в самый удачный год вашей жизни.

# Содержание

Эта книга поможет вам благополучно пережить кризисное время	5
Январь	8
1 января	8
2 января	11
3 января	13
4 января	15
5 января	17
6 января	19
7 января	21
8 января	23
9 января	25
10 января	27
11 января	29
12 января	31
13 января	33
14 января	35
15 января	37
16 января	39
17 января	41
18 января	43
19 января	45
20 января	47

21 января	48
22 января	50
23 января	52
24 января	54
25 января	56
26 января	58
27 января	60
28 января	62
29 января	64
30 января	65
Конец ознакомительного фрагмента.	67

# **Юлиана Азарова**

## **Защитная книга- календарь на 2010 год**

**Эта книга поможет вам  
благополучно пережить  
кризисное время**

Уважаемый читатель! Эта книга весь год будет охранять вас от всего, что мешает человеку быть счастливым и успешным: безденежья, плохого самочувствия, недобрых людей, депрессии, усталости. А кроме того, даст возможность привлечь деньги, любовь и удачу!

Мы живем под влиянием энергий двух светил – Луны и Солнца. Еще в древности астрологи высчитали их ритмы и составили лунный и солнечный календари. Соблюдение этих ритмов поможет вам сориентироваться в бурном житейском море, обойти все его подводные рифы, отмели и скалы. Из этой книги вы узнаете о том, что такое лунные и солнечные дни, какова их специфика и энергетический фон. Ни для кого не секрет, что есть дни, когда легко попасть впросак, нарваться на неприятности, «наломать дров». В такие периоды

нам необходима защита Высших Сил. Есть дни светлые и радостные, дни удачи, когда легкого толчка достаточно, чтобы раскрутить колесо фортуны, заставить его вращаться в нужную нам сторону. Зная характер каждого дня, вы будете действовать в соответствии с его энергетикой и получать именно тот результат, о котором мечтаете!

### **Как работает календарь**

Защищаться от бед и привлекать нужные нам обстоятельства и события мы будем при помощи тонких энергий. Управление этими энергиями часто называют магией. По сути же это работа с мыслью, своей внутренней психической силой и энергиями природы – воды, воздуха, огня, земли. На каждый день, в зависимости от его специфики, я даю короткий обряд или заговор. Если же день не благоприятствует магии, вы сможете заняться улучшением здоровья, организацией правильного питания, уходу за кожей или волосами. Вы должны каждый свой день организовать максимально разумно. И тогда вы наверняка преуспеете в делах, сэкономите силы и время, не наделаете ошибок, и сможете накопить силы для особых дней.

### **Не пропустите дни Силы**

Это главные дни года, праздники нашего календаря. Всего в году существует шесть дней силы:

7 января – день избавления от накопленного за предыдущий год негатива (нельзя тащить его в новый год, иначе год будет несчастлив!)

21 марта – день-хранитель семьи

13 мая – день привлечения денежной удачи и карьерного роста

7 июля – день привлечения любви

29 сентября – день защиты домашнего очага

31 декабря – день, когда вы можете загадать самое заветное желание

На каждый из этих дней силы я дам особые обряды, обладающие колоссальной энергией. Такие дни важно не пропустить, постараться отработать их по максимуму – все, что вы привлечете в свою жизнь при помощи этих обрядов, останется с вами надолго. И если в остальные дни вы можете и полениться (совсем чуть-чуть), потому что невозможно что-то делать каждый из 365 дней, то здесь уж будьте трудолюбивы, – и результаты не заставят себя ждать.

Добро пожаловать в новый год – год вашего везения и процветания!

# Январь

## 1 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 17**

**Солнечный день: 17**

**Восход Луны: 16.59**

**Восход Солнца: 08.59**

**Заход Луны: 09.32**

**Заход Солнца: 16.02**

**Смейтесь, радуйтесь, веселитесь!**

Сегодня не только новогодний праздник, но и день смеха, веселья, гармонии, справедливости. Делайте только то, что доставляет удовольствие. Грустить, лгать, ругаться и устраивать разборки, в том числе с самим собой, категорически запрещается – иначе заложите негативную программу на весь год. Старайтесь избегать трудностей, долгов и обещаний – всего, что создает ощущение зависимости и несвободы. День должен пройти радостно, беззаботно.

**Танец, наполняющий энергией**

Ни о чем не думайте, ни о чем не беспокойтесь, потанцуйте! Что может быть радостнее танца? Включите быструю музыку. Встаньте прямо. Дышите быстро, глубоко и свободно.

но, через нос, концентрируясь на выдохе. О вдохе тело позаботится само. Ощутите, как в вас закипает энергия, но не давайте ей воли в течение 810 минут, стойте неподвижно. А по прошествии этого времени взорвитесь, выплесните ее наружу. Двигайтесь свободно всем телом, погрузитесь в танец. Не думайте о том, как вы выглядите, насколько смешны ваши движения, – главное получать от танца удовольствие. Танцуйте так, будто вы влюблены во Вселенную, в Бога, в жизнь. Танцуйте 10 минут или дольше. А после, когда закончится очередная музыкальная тема, замрите в том месте и в той позиции, где вы оказались в этот момент, и постоит без движения минуты две. И вы почувствуете, что с вами происходит нечто особенное. Ваше сердце бьется в ином ритме – в едином ритме с Вселенной, и вы – счастливы!

### **Заботимся о здоровье: защищаем почки и отгоняем темные силы**

Сегодня рекомендуется пить больше жидкости – не менее двух литров за сутки. Тем, у кого проблемы с почками, следует пить мочегонные травы – лист брусники, толокнянку, спорыш; энергетика дня усиливает их лечебное действие.

Пища дня – чеснок с солью, которым натирают ржаной хлеб или овсяную лепешку. Чеснок является символом справедливости и защищает от темных сил. Хорошо есть лук, черемшу, хрен, перец, соленую рыбу, соленые грибы, орешки – все горькое, острое и соленое. Эта пища нейтрализует негатив. Сегодня важно отгонять его от себя – ведь он может

очернить собой весь год.

## 2 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 18**

**Солнечный день: 18**

**Восход: 18:38**

**Восход: 08:58**

**Заход: 09:58**

**Заход: 16:03**

**Сегодня можно получить подсказку на будущее!**

Этот день необходимо посвятить серьезным размышлениям. Именно в ночь со 2 на 3 января снятся вещие сны. Поэтому в течение дня стоит осмыслить все события последних лет жизни, проанализировать свое поведение, совершить мысленную «работу над ошибками», а перед тем, как лечь спать, задать себе самый главный для вас вопрос. Ответ на этот вопрос обязательно придет к вам во сне и будет подсказкой в житейских трудностях. Ложиться лучше головой на север, ногами на юг, вдоль магнитных линий Земли.

**Заботимся о здоровье: бросаем курить**

Этот день благоприятен для того, чтобы отказаться от вредных привычек. Курильщикам будет проще отказаться от употребления табака, а тем, кто злоупотребляет спиртным – от алкоголя.

Сегодня уязвима нервная система. Постарайтесь провести

этот день на природе, за городом. Если такой возможности нет – ничего страшного, прогулка в парке тоже пойдет на пользу. А вечером приготовьте чай по особому рецепту.

Возьмите в равных долях траву душицы, шишки хмеля и пустырник, перемешайте и измельчите. Две столовые ложки смеси залейте 1 л кипятка и настаивайте 2 часа. Пейте полученный отвар вместо чая в течение дня. Этот чай успокоит нервы, очистит организм и поможет в борьбе с вредными привычками, если таковые имеются.

# 3 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 19**

**Солнечный день: 19**

**Восход: 20:14**

**Восход: 08:58**

**Заход: 10:16**

**Заход: 16:04**

**Генеральная уборка души и дома**

В этот день необходимо постепенно перестраиваться от праздничного к повседневному, будничному режиму. Необходимо навести порядок в доме, избавиться от ненужных вещей. Также следует провести «генеральную уборку» в мыслях и чувствах. Не вступайте в конфликты и не допускайте ссор в своем доме. Постарайтесь наладить отношения с теми, с кем успели поссориться. Позвоните друзьям и знакомым, с кем давно не общались. Этот день не предназначен для сделок и крупных покупок. Есть большая вероятность совершить ненужные траты или потерять деньги. Третье января считается сложным, даже опасным днем, потому что все, что будет сегодня в вашем доме и в мыслях, повлияет на весь оставшийся год. Освобождая дом от ненужных, отслуживших свой век вещей, мы очищаем его энергетику, создаем благоприятную атмосферу. Очищая мысли, мы стремимся к

гармонии. Важно достичь определенного душевного состояния, чтобы создать защиту от неприятностей на весь год.

### **Молитва-оберег «Семь крестов»**

Эта молитва приносит в дом гармонию и достаток, а также защитит вас и вашу семью от несчастий. Читайте ее утром.

*Кладу первый крест от Святого Духа, второй крест от Господа Бога, третий крест от Иисуса Христа, сына Божьего, четвертый крест от Ангела-хранителя раба Божьего (имярек), пятый крест от Мати Пресвятой Богородицы, шестой крест от западу до выкату, седьмой крест от земли до небес. Семь крестов закроют дом на семь замков. Первый замок – от лиха-беды всякой, второй – от бедности-нищеты, третий – от слез горючих, четвертый – от покражи, пятый – от потраты, шестой – от болезни-немощи, а седьмой – самый сильный, шесть замыкает, на век запирает, дом мой охраняет. Аминь.*

### **Заботимся о здоровье: берегите зрение!**

Сегодня очень уязвимо зрение. Постарайтесь не смотреть телевизор более получаса и не читать при плохом освещении и приготовьте травяной чай, улучшающий зрение.

Возьмите в равных долях сухие плоды облепихи, сухие листья облепихи и зеленый чай. Столовую ложку смеси заварите 1 стаканом кипятка и прокипятите 10 минут. В полученный отвар можно добавить сахар или мед по вкусу.

# 4 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день 20**

**Солнечный день: 20**

**Восход: 21:47**

**Восход: 08:58**

**Заход: 10:30**

**Заход: 16:06**

**Берегитесь: сегодня неблагоприятный день!**

Этот день обладает сильной отрицательной энергетикой.

Поэтому очень важно всю свою энергию направить в позитивное, созидательное русло. Любой конфликт в этот день может обернуться затяжными «военными действиями». Призовите на помощь свое чувство юмора и иронию. Ни в коем случае не поддавайтесь на провокации. Берегите себя, свои чувства и эмоции. Не позволяйте неприятностям выводить вас из равновесия. Если вас критикуют, оскорбляют или провоцируют на конфликт, сразу переключайте внимание на середину груди: представьте, что у вас внутри чаша, до краев наполненная водой, и ваша задача – не расплескать ее. Эта техника прекрасно защищает от нападок извне.

**Заботимся о здоровье: ешьте фрукты и орехи**

В этот день следует употреблять в пищу фрукты и орехи. Энергия орехов вам поможет пережить этот сложный

день, а плоды фруктовых деревьев поддержат энергетический баланс. Возьмите равное количество очищенных яблок и груш, добавьте горсточку чернослива и орехов. Мелко нарежьте фрукты и измельчите орехи. Перемешайте и заправьте нежирным йогуртом или сметаной.

# 5 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день 21**

**Солнечный день: 21**

**Восход: 23:17**

**Восход: 08:57**

**Заход: 10:42**

**Заход: 16:07**

**У вас появились новые возможности**

Сегодня благоприятный день. Вокруг очень много созидательной, положительной энергии. Хорошо обдумывать новые планы и начать их реализовывать. В этот день легко привлечь сторонников и найти новых компаньонов, создать свое дело – никто и ничто не помешает вам.

**Заговор на людскую любовь**

Этот заговор поможет вам привлечь симпатию людей, найти новых друзей и компаньонов.

Прочтите его утром, если сегодня вам предстоит важные встречи.

*Стану я, раб Божий (имярек), поутру благословясь и перекрестясь; выйду я в чисто поле, погляжусь на все четыре стороны: на восточной стороне стоит святая церковь. Как на эту церковь смотрят и зарятся, так бы на раба Божия смотрели и зарились старья старухи, старья старики, ма-*

*ленькие ребята, красныя девицы, молодья молодицы, смотрели и зарились на раба Божия (имярек). Будьте слова мои крепки и емки, как ключи подземельные. Аминь.*

# 6 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день 21**

**Солнечный день: 22**

**Восход:**

**Восход: 08:57**

**Заход: 10:53**

**Заход: 16:08**

**Сложный день – тьма перед рассветом**

Этот день очень непрост. На востоке говорят, что ночь темнее всего перед рассветом. Так и день накануне Рождества – «темный».

Велика опасность ссор и размолвок, непонимания, но впереди день силы – Рождество, а значит, любая ссора ослабит вашу энергетику. Ни в коем случае не давайте воли отрицательным эмоциям. Постарайтесь контролировать гнев и раздражительность. Иначе сил для проведения мощного обряда на следующий день у вас не будет.

Следует просить защиты у Бога и Ангела-хранителя, у всех Высших Сил – помощь непременно придет.

**Молитва Ангелу-хранителю**

*Ангеле Христов, хранителю мой святыи и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во днешний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага из-*

*бави мя, да на в коем гресе прогневаю Бога моего; но моли за мя, грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеши благодати и милости Всесвятыя Троицы и Матери Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.*

### **Заботимся о здоровье: берегите печень!**

В этот день следует обратить внимание на состояние печени и желчного пузыря. Избегайте жирной, тяжелой пищи, больше пейте. Лучше в этот день поститься.

# 7 января

**ДЕНЬ СИЛЫ.** Избавление от всяческих бед. Знак дня:

Это руна, освобождающая от негатива. Чтобы все беды покинули вас, медитируйте на нее сегодня не менее 15 минут.

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 22**

**Солнечный день: 23**

**Восход: 0:44**

**Восход: 08:56**

**Заход: 11:04**

**Заход: 16:10**

**Сегодня у вас есть возможность родиться заново**

Рождество – один из главных Православных праздников. Сегодня и у нас есть возможность родиться заново – очистить свой дом и свое тело. Очищение, совершенное в день силы, творит чудеса. Болезни, невзгоды, семейные размолвки уходят сами собой и не тревожат целый год. Любое препятствие на вашем пути, которое мешает, сегодня может быть устранено. Но у этого дня есть и условие. Сегодня нельзя совершать сделок, крупных покупок, иначе год будет недежным. Советую сходить в церковь, принести домой святую воду и свечи. Даже если вы не сможете совершить ритуал этого дня, храните воду и свечи, и они будут оберегом

вашему дому на год.

## **Обряд очищения**

Сначала умойтесь принесенной святой водой и ополосните ею руки. Зажгите свечу и поставьте перед ней сосуд со святой водой. Прочтите трижды молитву «Отче наш».

*Отче наш, иже еси на небесех, да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должникам нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. Яко Твое есть Царство, и сила и слава во веки. Аминь.*

Теперь надо мысленно еще раз прожить все неприятные события, которые были у вас в прошлом году (те, которые припомните) – ссоры, карьерные неудачи, сплетни, вспомнить все болезни, которые терзали вас и близких. Чем подробнее вы все это вспомните, тем лучше. Как только воспоминания закончились, скажите себе «Стоп!» и сейчас же задуйте свечу. После нужно проветрить комнату, а затем всю квартиру и протереть святой водой все зеркала в доме. Святой Дух и вода заберут с собой всю отрицательную энергию, накопившуюся за год. Если после этого ритуала вы чувствуете себя плохо, подавлены или расстроены, выпейте стакан святой воды перед сном. Не пугайтесь, ритуал, который вы провели, очень силен, отнимает немало энергии, и чувство подавленности объяснимо, но хороший сон восполнит силы.

# 8 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 23**

**Солнечный день: 24**

**Восход: 02:10**

**Восход: 08:55**

**Заход: 11:04**

**Заход: 16:11**

**Выполняйте взятые на себя обязательства**

В этот день опасайтесь невыполненных обещаний. Любое взятое на себя обязательство нужно сдерживать, иначе в будущем возможны серьезные неприятности. К вечеру вы можете ощутить упадок сил, эмоциональную опустошенность. Постарайтесь побывать на природе, утром сделайте легкую зарядку-разминку. Приведенный ниже рецепт медово-ореховой смеси поможет вам восполнить недостающую энергию. Если у вас аллергия на мед, можно приготовить чай (лучше зеленый) с мятой-мелиссой. Мята оказывает успокаивающее действие. Очень полезно вечером принять теплую ванну, добавив в воду по несколько капель эфирного масла эвкалипта и апельсина.

**Заботимся о здоровье: медово-ореховая смесь**

Возьмите в равных долях мед и тертый фундук, смешайте. Полученную смесь следует употреблять 2 раза в день по од-

ной чайной ложке перед завтраком и ужином. Медово-ореховая смесь помогает восстановить силы, зарядиться бодростью, пополнить энергетический запас.

# 9 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 24**

**Солнечный день: 25**

**Восход: 03:34**

**Восход: 08:55**

**Заход: 11:35**

**Заход: 16:13**

**Будьте начеку! В этот день вам и вашему дому требуется дополнительная защита**

Вам следует позаботиться о безопасности вашего дома. Велика вероятность бытовых аварий и причинения ущерба вашему имуществу.

День неблагоприятен для активной деятельности. Начальство может неверно истолковать ваши действия и недооценить ваш вклад в общее дело. Если вы решили поговорить с руководством о повышении зарплаты или хотите провести серьезные переговоры – 9 января самый неподходящий день. Есть вероятность спровоцировать ненужный конфликт. Постарайтесь на время «уйти в тень». Если назначено важное событие, и перенести его вы не можете (например экзамен в институте, или собеседование о приеме на работу) приготовьтесь к этому событию основательно и заранее – будьте «во всеоружии».

## **Защищаем себя и свой дом от злых сил**

Отварите яйцо (в белой скорлупе) вкрутую, дайте ему остыть. Затем нарисуйте на этом яйце крест и проведите им по всему телу, с головы до ног (можно проводить этот ритуал в одежде). Затем проведите этим яйцом по всем порогам и подоконникам. Закончите ритуал на пороге входной двери. Во время ритуала следует приговаривать:

*Лихо вон, беда вон, лихо вон, беда вон, лихо вон, беда вон.  
Здесь мой дом, не твой дом, беды-лиха мне не знать, не горевать, не бедовать. Аминь.*

После ритуала яйцо следует закопать в землю.

# 10 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 25**

**Солнечный день: 26**

**Восход: 04:54**

**Восход: 08:54**

**Заход: 11:59**

**Заход: 16:15**

**День знаков! Будьте внимательны к мелочам**

Утром 10 января вы можете почувствовать упадок сил или даже легкое недомогание. Не беспокойтесь, к середине дня от хандры не останется и следа. Но при условии, что вы не пойдете на поводу у собственной лени. Сделайте зарядку, примите бодрящий душ, выпейте крепкого чая или кофе.

В этот день обостряется интуиция, ночью могут присниться вещие сны. Постарайтесь их запомнить и проверить толкование по соннику. В течение всего дня обращайтесь внимание на все, что с вами происходит. Судьба может вам послать знак! Интересные или неожиданные мысли или идеи, которые вас посетили, обязательно запишите и сохраните.

В день знаков очень хорошо купить или сделать оберег или талисман. Можно приобрести иконку или образок и освятить их в церкви. Особое значение имеют фамильные реликвии и украшения – они притягивают удачу и богатство.

Достаньте их в этот день, наденьте. Хорошо также заговорить драгоценности на защиту. Все подарки (особенно украшения), сделанные в этот день, не случайны и становятся оберегами.

### **Создаем личный оберег: заговор на самоцвет**

Для этого ритуала вам понадобится любой самоцветный камень (можно использовать серьги, кольца, кулон или сувенирный камень). Опустите самоцвет в стакан с чистой водой, приговаривая при этом так:

*От земли сила, от воды сила, в камне сила. Камень самоцветный – на семь сторон огонь. Рабу Божьему (имярек) силы с того камешка прибыло, семь раз по семь, да еще семьдесят по семь. Аминь.*

Затем камень следует вынуть, а воду выпить в течение дня, перед едой.

# 11 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 26**

**Солнечный день: 27**

**Восход: 06:08**

**Восход: 08:53**

**Заход: 12:32**

**Заход: 16:16**

**Опасный день! Вас могут обмануть!**

В этот день противопоказаны чрезмерные нагрузки. Постарайтесь все спланировать буквально по минутам. Занятия спортом лучше перенести на другой день, так как велика вероятность получить травму. Любые физические нагрузки в этот день принесут только усталость. Будьте очень осторожны и предусмотрительны. Этот день не подходит для совершения сделок, дорогих покупок. Также не стоит брать кредиты и давать денег в займы. Очень велика вероятность обмана или мошенничества. Вас могут втянуть в аферу или затеять интригу, направленную против вас.

**Оберег от денежного обмана: заговор на птичье перо**

Возьмите перо небольшого размера (только не воронье). Затем положите его на блюдце перед собой и приговорите так:

*На море-окияне, на острове Буяне, на высоком дубу гуси-лебеди гнездо вили, белых лебедят выводили. С тех лебедят пух облетал, ветер его разметал. Пух-перо с лебедей лети, а меня, раба Божьего (имярек), обманичик не обмани и не окрути. Как лебедям друг без друга не жить, так мне без денег не быть. Аминь.*

После произнесения заговора перо следует сжечь, пепел развеять на улице, подальше от дома, а блюдо прокипятить.

# 12 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 27**

**Солнечный день: 28**

**Восход: 07:10**

**Восход: 08:52**

**Заход: 13:18**

**Заход: 16:18**

**День душевного равновесия**

Этот день не несет никаких опасностей. Он предназначен для активизации жизненных сил и энергии. Постарайтесь найти время для прогулки на свежем воздухе или сходите в спортзал.

Удача будет сопутствовать вам с самого утра. Если вам приснился сон, и вы его запомнили, найдите его трактовку в книге или подумайте, что бы он мог значить.

Возможно, судьба подала вам во сне знак, и вы можете повлиять на развитие событий.

Для поддержания жизненного тонуса и хорошего настроения вечером примите теплую ванну, а после нее – кратковременный холодный душ.

**Заботимся о здоровье: тонизирующая и общеукрепляющая ванна**

Вам потребуются: 5 столовых ложек пшеничных отрубей,

десяток листьев черной смородины, 2 столовые ложки душицы, 2 столовые ложки соцветий тысячелистника, 1 столовая ложка корневища аира, 1 столовая ложка сосновой хвои. Все ингредиенты следует перемешать, затем положить в мешочек из марли, и опустить в кастрюлю с кипящей водой. Кипятить 30 минут на медленном огне. Настой вылить в ванну. Продолжительность приема ванны – 10–15 минут.

# 13 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 28**

**Солнечный день: 29**

**Восход: 07:57**

**Восход: 08:51**

**Заход: 14:18**

**Заход: 16:20**

**Заботимся о благосостоянии**

В этот день важно проанализировать свои доходы и расходы, попробовать составить бюджет на год. Вам следует выяснить, на что тратятся деньги, на что их не хватает, где идет перерасход. Возможно, вы неправильно распределяете свои средства, и добрая их часть расходуется «на ветер». Если же вы ведете хозяйство экономно, но ваших доходов не хватает на все ваши повседневные нужды или необходимо привлечение дополнительных средств – смело просите помощи у Высших Сил – сегодня вы ее получите.

**Привлекаем удачу и богатство**

Возьмите блюдце, насыпьте в него семечки или орехи. Лузгайте их и приговаривайте:

*Беличий припас, мышинный запас, кротовый амбар. Белка прикопляет, мышшь запасаает, крот покладает, все детушек своих прокормляют. Как тварей Господних припас бо-*

*гат, так и я, раб Божий (имярек), буду богат. Как у белки кладовая ломится, так бы и у меня сундуки ломились, деньги водились, множились, не дробились. Скорлупа, дробись, денежка, водись, водись, водись. Слово мое легко и крепко отныне и довеку. Аминь.*

Все орехи или семечки следует съесть.

# 14 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 29**

**Солнечный день: 30**

**Восход: 08:31**

**Восход: 08:50**

**Заход: 15:27**

**Заход: 16:21**

**Сложный день – сегодня повышен расход энергии**

Этот день наполнен сильной, но противоречивой энергетикой. Вами может овладеть жажда деятельности, физической активности, вы можете ощутить прилив творческих сил. Однако вам следует тщательно продумать план действий на день, так чтобы энергии хватило до вечера. Если вы этого не сделаете, к вечеру может заболеть голова, или будет ощущаться переутомление, появится раздражительность. Постарайтесь не переусердствовать на работе, но и не лениться. Вечер лучше провести дома, в тишине и покое.

**Заботимся о здоровье: общеукрепляющий и успокаивающий травяной чай**

Возьмите в равных долях сухие ягоды голубики, сухую траву вереска, и мяту. Заварите из расчета 1 столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка. Прокипятите в течение 10 минут, затем дайте отвару настояться 3 часа.

Лучше всего такой чай пить вечером, перед сном. Можно добавить сахар или мед по вкусу.

# 15 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 30/1**

**Солнечный день: 1**

**Восход: 08:54**

**Восход: 08:49**

**Заход: 15:41**

**Заход: 16:23**

**День выполнения обещаний**

Этот день неблагоприятен для построения планов на будущее, но он очень хорош для подведения итогов и выполнения взятых ранее обязательств. Вашей энергии сегодня должно хватить на все незавершенные дела, как в доме, так и на работе. Не стоит браться за новые проекты, но все начатые дела необходимо завершить сегодня.

У тех, кто не нашел еще своей половинки, есть шанс встретить ее именно 15 января. Даже случайное знакомство может перерасти в настоящие серьезные чувства.

**Заботимся о здоровье: остерегайтесь пищевого отравления!**

В этот день не следует дегустировать незнакомые продукты или блюда экзотической кухни. Питаться лучше дома.

Обращайте внимание на продукты, которые используете для приготовления пищи. Овощи лучше употреблять в этот

день только после термической обработки. Откажитесь от жирной и калорийной пищи, алкогольных напитков.

# 16 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 2**

**Солнечный день: 2**

**Восход: 09:11**

**Восход: 08:48**

**Заход: 17:56**

**Заход: 16:25\_**

**Ждите прилива сил**

В этот день вы ощутите прилив сил и творческой активности.

Вы сможете успешно провести переговоры с руководством. Вы не встретите никаких препятствий для достижения своих целей. Можете уверенно действовать, вы находитесь под надежной защитой.

На любовном фронте вас ждут победы. Тем, кто состоит в браке, день дает возможность освежить чувства, наполнить их новой энергией.

**Заботимся о здоровье: баня**

Суббота после новолуния – самый благоприятный день для бани. Парьтесь с дубовым веником, это придаст сил, улучшит иммунитет, восстановит работоспособность и выносливость.

Помимо веника в бане используйте настои трав – полейте

ими раскаленную каменку. Приготовьте дома настой из березовых листьев или цветов липы. Можно также использовать мяту, ромашку, душицу или чабрец и добавить несколько капель пихтового масла. Для более глубокого очищения кожи используйте скраб, приготовленный из равных частей соли и манной крупы. Этой смесью натирают кожу до парной.

# 17 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 3**

**Солнечный день: 3**

**Восход: 09:24**

**Восход: 08:47**

**Заход: 19:11**

**Заход: 16:27**

**День умиротворения и гармонии**

Этот день не несет отрицательной энергии. Но и к активной деятельности не располагает. Постарайтесь не перегружать себя заботами, не совершать лишних действий. Любая суета и излишняя активность навредят вам. Лучше всего провести день в спокойной комфортной обстановке. Обязательно следует отправиться на прогулку в парк или поехать за город. Стоит избегать шумных компаний и мероприятий. Этот день предназначен для медитации, отдыха, погружения в себя.

**Заботимся о здоровье: профилактика простудных заболеваний**

В этот день органы дыхания требуют особой защиты.

Приготовьте травяной настой из сушеных листьев брусники и земляники. Столовую ложку смеси залейте стаканом воды, затем доведите до кипения и оставьте на медленном ог-

не на 30 минут. Отвар следует пить теплым, три раза в день.  
Для улучшения вкуса в него можно добавить мед.

# 18 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 4**

**Солнечный день: 4**

**Восход: 09:34**

**Восход: 08:45**

**Заход: 20:24**

**Заход: 16:29**

**В этот день любое сказанное слово, любой звук об-  
ладают огромной силой!**

Ни в коем случае не следует в этот день вступать в конфликты и ссоры. Будьте сдержанны и внимательны к словам – они в этот день обладают особой магической силой. Постарайтесь не встречаться с теми, кто часто сквернословит или сплетничает. Держитесь подальше от шумных мероприятий. Дребезжащие и скрежещущие звуки в этот день – дурные знаки, избегайте их.

Для очищения и защиты выберите музыку. Слушайте любую, которая вам по вкусу, но музыка не должна быть слишком громкой и энергичной.

**Ритуал очищения дома колокольчиком**

Колокольный звон обладает сильным магическим действием, очищает и создает защиту от злых сил.

Возьмите металлический колокольчик (лучше медный) и

обойдите дом по часовой стрелке, звоня в колокольчик. Подольше нужно задержаться в тех уголках дома, где произошло неприятное событие: ссора, падение, ушиб и пр. Закончить ритуал нужно у входа в дом. После ритуала руки нужно тщательно вымыть, а колокольчик поставить на подоконник и дать ему постоять на дневном свете.

# 19 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 5**

**Солнечный день: 5**

**Восход: 09:43**

**Восход: 08:44**

**Заход: 21:37**

**Заход: 16:31**

**День порядка и концентрации энергии**

Приведите свои дела в порядок. Разберите свое рабочее место. В доме все расставьте по местам. Самое главное – наведите порядок на кухне. Приготовление пищи в этот день приобретает значение ритуала. Можете смело приниматься за изготовление необычных и сложных блюд. Пирог с начинкой, испеченные в этот день, не пригорят и хорошо поднимутся. Блюда из крупы – плов, каши – будут обладать особыми свойствами. Более того, сегодня крупа поможет вам призвать помощь Высших Сил в решении важных финансовых вопросов.

**Заботимся о достатке в доме: заговор на крупу**

Возьмите любую крупу (гречу, пшено), насыпьте в белую тарелку или миску. Поставьте на стол перед собой, зажгите свечу. Перебирайте крупу и приговаривайте:

*Господь славен и велик, злаки от плевел отделил, меня,*

*грешного раба Божьего (имярек), простил, всякого блага мне подарил. Лихо отделяю, вон выгоняю, богатство оставляю, в горсть собираю. Крепко-накрепко держу. Слово мое верно, дело мое право. Аминь.*

# 20 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 6**

**Солнечный день: 6**

**Восход: 09:52**

**Восход: 08:43**

**Заход: 22:51**

**Заход: 16:33**

**Гармоничный и спокойный день, наполненный положительной энергией**

В этот день человеку следует проявить лучшие свои качества: заботу о близких, сочувствие, сострадание. Постарайтесь провести это день с семьей и детьми. Тем, кто только планирует обзавестись потомством, следует знать, что дети, зачатые 20 января, будут обладать крепким здоровьем и прекрасными умственными способностями.

Сегодня не следует заниматься магией и что-то просить у Высших Сил. В этот день просьбы могут быть ошибочными – их исполнение не порадует вас, а вызовет ненужные осложнения.

# 21 января

Луна-Солнце

Лунный день: 7

Солнечный день: 7

Восход: 10:01

Восход: 08:41

Заход:

Заход: 16:35

**День эмоциональных перегрузок и повышенной раздражительности**

В этот день все идет наперекосяк. Реализовать намеченные на этот день важные дела не удастся. Все валится из рук, все раздражает. Люди в этот день эмоционально несдержанны и склонны создавать конфликтные ситуации. Однако люди творческих профессий переживают в этот день прилив вдохновения. Могут прийти в голову неожиданные идеи и планы.

**Заботимся о здоровье: защищаем дыхательные органы**

В этот день могут обостриться аллергические реакции, также велика вероятность простудных заболеваний. Избегайте переохлаждения, сквозняков. Не употребляйте в пищу продукты с повышенной аллергенностью (молоко, мед, какао, цитрусовые). Ешьте меньше сахара, который, как из-

вестно, тоже провоцирует аллергию.

# 22 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 8**

**Солнечный день: 8**

**Восход: 10:11**

**Восход: 08:40**

**Заход: 00:06**

**Заход: 16:37**

**Этот день предназначен для преодоления груза прошлого**

Прошлое нередко влияет на наши сегодняшние поступки и образ мыслей. Нас могут тяготить воспоминания о неудачах и поражениях. В этот день не самые приятные знакомые напоминают о себе. Остерегайтесь таких встреч, сводите их к минимуму. Сегодня следует вспоминать только приятные моменты жизни, а весь негатив отправить «на свалку», иначе прошлое будет мешать вашему счастью.

**Заботимся о здоровье: защищаем желудочно-кишечный тракт**

В этот день рекомендуются очищающие процедуры и особая диета. Начните диету 22 января и соблюдайте в течение недели, и вы достигните максимального очищающего и оздоравливающего эффекта, а заодно наполните организм микроэлементами и витаминами.

В дни диеты не рекомендуется использовать в пищу соль, сахар и алкоголь.

Сегодня – пшеничный день.

**Дневной рацион:**

200 г крупы пшеничной крупы засыпать в 0,75 л воды и варить 20 минут на слабом огне.

*Завтрак:* каша + фруктоза или заменитель сахара + 0,5 стакана молока.

*Обед:* зелень (укроп, петрушка, зеленый лук) + 1 стакан отвара из моркови, капусты и одной луковицы + каша.

*Ужин:* каша + натуральный йогурт (125 г) + фруктоза или заменитель сахара + корица.

# 23 января

Луна-Солнце

Лунный день: 9

Солнечный день: 9

Восход: 10:25

Восход: 08:38

Заход: 01:25

Заход: 16:39

**Будьте осторожны! Опасный день!**

Не планируйте на этот день серьезных дел, будьте внимательны к своему состоянию. Сегодня есть опасность простудиться, подхватить вирус. Обостряются хронические заболевания. Заблаговременно примите меры, чтобы избежать обострения. Вам потребуется помощь Высших Сил, чтобы пережить этот день без нервных срывов и плохого самочувствия.

**Защитный заговор от дурного глаза, бедности и болезней**

Произносят заговор, подстригая ногти на руках и на ногах.

*Моего волосу никому не прять, моего ногтю никому не красть, моего следа никому не вынуть, удаче меня не покинуть. Кто на мое посягнет, того гром громыхнет и молонья разобьет, век будет пластом лежать и псинной дро-*

*эжью дрожать. Аминь.*

Сверните кулек из бумаги, в него сложите ногти, волосы (снимите их с расчески), немного пыли с вашей обуви.

Затем закопайте кулек в землю подальше от дома. Место, где вы закопали кулек, перекрестите трижды.

### **Заботимся о здоровье: продолжаем диету и следим за состоянием организма**

Обязательно следует наблюдать в течение дня за артериальным давлением. Сердце и позвоночник могут быть уязвимы.

Продолжение зерновой диеты. Второй день – пшениный.

#### **Дневной рацион:**

200 г пшена засыпать в 0,75 л воды и варить 20 минут на слабом огне.

*Завтрак:* 0,5 стакана теплого молока + каша + фруктоза или заменитель сахара.

*Обед:* 1 стакан овощного бульона + каша.

*Ужин:* тертое яблоко + сок лимона + каша+ фруктоза или заменитель сахара.

# 24 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 10**

**Солнечный день: 10**

**Восход: 10:43**

**Восход: 08:37**

**Заход: 02:47**

**Заход: 16:41**

**Семейный день**

В этот день следует как можно больше времени провести в кругу семьи. День прекрасно подходит для семейных советов, совместных действий. Навестите родственников, устройте семейный обед или ужин. Вы сможете обсудить с семьей все проблемы, спросить совета у старшего поколения.

Детям в этот день должно быть особое внимание. Понаблюдайте за вашим ребенком, за его самочувствием и поведением. Начните прием витаминов для профилактики простудных заболеваний.

**Заботимся о здоровье**

Опасности могут подвергаться сердце, сосуды, и поджелудочная железа. Исключите прием алкоголя, избегайте больших физических нагрузок. Продолжайте диету.

Зерновая диета. Третий день – овсяный.

## **Дневной рацион:**

170 г овса вскипятить в 0,75 л воды, варить 10 минут на слабом огне.

*Завтрак:* 0,5 стакана молока + каша + фруктоза или заменитель сахара.

*Обед:* 1 стакан овощного бульона + каша + чеснок, петрушка.

*Ужин:* 80 г творога + 3 ст. ложки молока + 1 столовая ложка какао + каша + фруктоза или заменитель сахара.

# 25 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 11**

**Солнечный день: 11**

**Восход: 11:11**

**Восход: 08:35**

**Заход: 04:10**

**Заход: 16:43**

**День борьбы с негативом**

Весь этот день вам предстоит держать борьбу с негативными эмоциями. Вас будут преследовать раздражительность и усталость. Мрачные мысли будут терзать душу. Боритесь! Не поддавайтесь унынию и дурному настроению! Проведите ритуал очищения от злости и зависти. Продолжайте очищающую диету.

**Очищаемся от негативных эмоций**

Полстакана молока перемешайте с теплой кипяченой водой. Утром умойтесь водой с молоком, приговаривая:

*Снег бел, бел мел, бело молоко, чиста-бела моя совесть. Зависти и злобы мне, рабу Божьему (имярек), не знать, зубами не скрежетать, честны деньги мне получать. От зависти худой и злобы темной отрекаюсь, отрекаюсь, отрекаюсь. Аминь.*

**Заботимся о здоровье: продолжаем очищение**

Зерновая диета. Четвертый день – рисовый.

160 г риса залейте водой в пропорции 1:3 и отварите в течение 35 минут.

Нарежьте 0,5 кг яблок, очистите и потушите в небольшом количестве воды. Затем приготовьте смесь из яблок, риса, лимонного сока, фруктозы или заменителя сахара и корицы. Полученную смесь разделите на 3 равные порции: завтрак, обед и ужин.

## 26 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 12**

**Солнечный день: 12**

**Восход: 11:53**

**Восход: 08:34**

**Заход: 05:29**

**Заход: 16:45**

**Очень благоприятный день! День успеха и побед**

Удача сегодня на вашей стороне. Все стихии действуют с вами за одно. Любой ритуал, проведенный в этот день, будет обладать невероятной силой.

Те, кто занимаются бизнесом, встретят понимание и одобрение своих действий среди коллег и компаньонов. Будьте уверены, вы находитесь под защитой Небесных Сил, сегодня вам нечего опасаться.

**Заботимся о здоровье: продолжаем очищение**

Зерновая диета. Пятый день – ячменный.

**Дневной рацион:**

180 г ячменной крупы довести до кипения в 0,75 л воды.

Отварите в течение 10 минут на слабом огне.

*Завтрак:* каша + фруктоза или заменитель сахара + 0,5 стакана молока.

*Обед:* 1 стакан овощного бульона + каша + зеленый лук +

1 сладкий зеленый перец.

*Ужин:* каша + 0,5 стакана апельсинового сока + 2 столовые ложки сгущенного молока.

## 27 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 13**

**Солнечный день: 13**

**Восход: 12:56**

**Восход: 08:32**

**Заход: 06:35**

**Заход: 16:48**

**День расставания с иллюзиями. Возможен обман – будьте внимательны!**

Будьте предельно осторожны и внимательны. В этот день вас могут ввести в заблуждение, обмануть. Лучше отказаться от прогулки по магазинам. Вас могут обсчитать, обвесить, подсунуть товар плохого качества.

В то же время вам предстоит узнать тайны и секреты, расстаться с давними иллюзиями. Возможно, вам придет неожиданное письмо от родственников или знакомых. Или кто-то из близких и знакомых доверит вам очень конфиденциальную информацию. Будьте готовы к тому, чтобы сохранить чужие и собственные секреты. Вам не стоит проявлять ответную откровенность. Помните: «все, что вами сказано, может быть использовано против вас» – сегодня это особенно актуально.

**Заботимся о здоровье: продолжаем очищение**

Зерновая диета. Шестой день – гречневый.

**Дневной рацион:**

180 г гречневой крупы довести до кипения в 0,75 л воды и варить 10 минут на слабом огне.

*Завтрак:* каша + 0,5 стакана молока + фруктоза или заменитель сахара.

*Обед:* 1 стакан овощного бульона + каша + специи.

*Ужин:* 1 стакан кефира + каша + фруктоза или заменитель сахара.

# 28 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 14**

**Солнечный день: 14**

**Восход: 14:19**

**Восход: 08:30**

**Заход: 07:24**

**Заход: 16:50**

**День подведения итогов. Не упустите удачу!**

Месяц подходит к концу, а это означает, что можно подводить некоторые итоги. Сегодня могут появиться неожиданные деньги, произойти судьбоносные встречи, поступить интересные предложения. Не отвергайте то новое, что придет в этот день. Возможно – это первая ступенька к исполнению вашего заветного желания.

**Заботимся о здоровье: окончание зерновой диеты**

Зерновая диета. Седьмой день – смешанный.

Возьмите в равных долях (по 60 г) пшеничку, гречневую и овсяную крупы. Все всыпать в 0,75 л воды. Доведите до кипения и варите 20 минут на слабом огне.

*Завтрак:* 0,5 стакана теплого молока + каша + фруктоза или заменитель сахара.

*Обед:* каша + 3 столовые ложки томатной пасты + 1 стакан овощного бульона + зубчик чеснока, щепотка пряных при-

прав.

*Ужин:* каша + 1 тертое яблоко + фруктоза или заменитель сахара + лимонный сок + корица.

# 29 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 15**

**Солнечный день: 15**

**Восход: 15:55**

**Восход: 08:37**

**Заход: 07:56**

**Заход: 16:41**

**Остерегайтесь ссор и конфликтов**

Этот день в целом благоприятен, тем не менее, не стоит терять самоконтроль. Не вступайте в конфликты, избегайте ссор. Постарайтесь не реагировать на проявления грубости и агрессии.

Если вы давно хотели заняться самообразованием, или пойти на курсы изучения иностранных языков – начните сегодня. Ваши творческие способности раскроются по максимуму, новые знания дадутся легко, без усилий.

Для магии и оздоровительных процедур день не очень благоприятный, поэтому лучше ничего не делать.

# 30 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 16**

**Солнечный день: 16**

**Восход: 17:35**

**Восход: 08:27**

**Заход: 08:19**

**Заход: 16:54**

**День удачи и разрешения финансовых проблем**

В этот день вы сможете решить застарелые финансовые проблемы, получить совершенно неожиданную материальную помощь, например узнать о наследстве или выиграть в лотерею.

Смело просите помощи в денежных делах у Высших Сил, они в этот день будут к вам благосклонны.

**Заговор на кошелек, чтобы всегда быть при деньгах**

Возьмите кошелек (неважно, новый или старый), положите в него монетку. Размешайте в чистой воде щепотку соли. Соленой водой окропите кошелек и приговаривайте:

*Встану я, раб Божий (имярек), помолясь, выйду, перекрестясь, пойду из избы дверями, из дверей воротами, за ворота на дорогу, на восточную сторону. Через горы-косогоры на сине море. Встану на берегу, начну в море волны считать.*

*Волн в синем море не счесть, капель в синем море не счесть, воды в синем море не счесть – она не кончается, не расточается. Как воды в море хватает, так бы и в кошеле моем денег хватало всегда и ныне и присно и вовеки веков. Аминь.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.