

Только  
для мальчиков

Друзья  
и Подружки,  
дом, школа  
и улица

Секреты  
твоего  
тела

Как  
вести себя  
в сложных  
ситуациях

Практическая  
психология

# Маргарита Землянская

# Практическая психология

# для мальчиков

*Авторский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=182054](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=182054)*

*Практическая психология для мальчиков: Правообладатель ЛА  
«Научная книга»; М.;*

## **Аннотация**

В книге собраны психологические знания, призванные помочь молодым людям становиться более сильными личностями и достигать жизненных успехов. Речь пойдет о путях личностного и интеллектуального развития, об эмоциях и чувствах, о навыках бесконфликтного общения, о способах психологического влияния и защиты от него. Книга предназначена для подростков, будет интересна также их родителям, может использоваться как учебное пособие по психологии для школьников.

# Содержание

Глава 1. Ты – непростое создание	4
Глава 2. Зачем я живу?	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Маргарита Землянская

## Практическая психология для мальчиков

### Глава 1. Ты – непростое создание

*«Здравствуйте. Хочу найти ответ на свой вопрос: что будет после смерти? Что, меня просто закопают в землю, и все? А мои мысли, чувства, куда они денутся? Недавно вычитал в журнале, что смерть наступает постепенно, и даже если человек уже умер, то он еще жив на уровне клеток. Правда ли это?» Олег, 13 лет.*

*Тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого вы имеете от Бога, и вы не свои. (Апостол Павел, 1-е послание коринфянам, 6, 19).*

Вопрос **«что будет после смерти»** волнует человечество давно. И у каждой народности и религии есть свои ответы на этот вопрос. Например, в Древнем Египте верили, что человек просто переходит в загробный мир и там продолжает жить своей жизнью. Поэтому и накладывали в гробницы всякой всячины – и посуду, и еду, и украшения. В некоторых учениях стран Востока есть убежденность, что душа человека вселяется в животное или древо, в зависимости от то-

го, как он прожил свою жизнь. Но Россия – страна христианская, и естественно, стоит знать христианский взгляд на «жизнь после смерти».

**Ты – это душа, тело и дух.** **Тело** – это твои внешние и внутренние органы, кости, кожа, волосы и так далее. Но кроме того, у тебя есть **душа** – твоё сознание, твоё внутреннее «я».

Каждая душа имеет свой выбор: или идти за Богом, исполнять законы Бога и обрести бессмертие, или отречься от всего святого и тем самым себя погубить. Ещё одно составляющее это **дух**. Это не тот дух, который в сказках или страшилках исполняет роль джинна, а дух (дуновение) жизни, который вдохнул в человека Бог. По библейским преданиям сначала Бог создал Адама из праха земного, **вдунул в лицо ему дыхание жизни и стал человек душой живою** (Бытие, глава 2, 7). По христианским взглядам, после смерти тело умирает, а душа и дух – нет, они направляются к Создателю и там ожидают суда.

Сложно поверить, правда? Можно спорить с этим до бесконечности, до хрипоты доказывать, что все это выдумки, что тебя создали твои родители, но ведь от этого правда не изменится. Тебя сотворил Господь, и нравится тебе это или нет, ты – Его создание, Его творение.

Наука всячески пытается опровергнуть существование Бога. Ученые предлагают массу теорий: что человек произошел от обезьяны, и что наши предки – пришельцы из дру-

гих миров, и даже то, что написал в письме Олег, будто человек живет, пока его клетки до конца не разложились. Но все это не выдерживает истины христианства. **Человек – это творение Бога, и поставлен им выше всяких там крыс, обезьян и даже китов.** Разумнее осознавать свою важную роль в жизни всей планеты, чем думать, что предки прыгали по лианам и не знали даже, как сморкаться.

## **Потребности души**

*Есть режим для души, как есть режим для тела: надо уметь ему подчиниться (Петр Чаадаев, мыслитель)*

Мы разобрались, из чего состоит человек, и что ожидает его после смерти. Но этот вопрос настолько серьезен, что невозможно вот так, запросто, рассказать и осознать всю правду о человеке. Поэтому давай попробуем сделать это постепенно. И рассмотрим, как могут изменяться твои тело и душа.

**Потребности души заключаются в поиске ответов на главные жизненные вопросы, спокойствия и в том, чтобы избежать вынужденного одиночества.** Все это дает Бог.

Душа, как мы уже выяснили, это твое сознание, твое «я». Но не нужно путать это с самолюбием и гордостью, а также

с эгоизмом. «Бездушных» людей не бывает, есть только те, чья душа черствая, заблудшая, грешная, только таких людей называют бездушными, жестокими. Они не понимают, что такое милосердие, жалость, совесть. Но такими не рождаются, такими становятся.

Душа тоже должна стать зрелой, и вот что это значит.

Духовная зрелость – это состояние души, когда есть четкие определения отличий между добром и злом.

Когда ты был совсем маленьким, ты верил всему, что говорили твои родители и вообще взрослые люди, например утверждениям типа «нашли тебя в капусте», или «в магазине купили». Теперь то ты понимаешь, что это не так, и, наверно, смеешься над такими словами. Это потому, что ты вырос и уже отличаешь правду от вымысла.

Так же происходит и с твоей душой. Сначала ты не понимаешь, где хорошо, а где плохо, где правда, а где ложь, где исполнение закона, а где грех. Позже, по мере твоего взросления, ты поймешь, как относиться к Богу, что нужно делать, как найти выход из сложных ситуаций.

**Важно иметь свое мнение, которое опирается на прочную основу святого Писания.**

Ты станешь взрослым, самостоятельным и духовно зрелым человеком, когда сможешь самостоятельно оценивать ситуации и брать на себя ответственность за других людей.

*Все труды человека для рта его, а душа его не насыщается (Екклесиаст, 6,7).*

Для того чтобы больше узнать о духовной зрелости, стоит почитать подходящую христианскую литературу. Или просто попытаться поговорить с теми, кто посвятил свою жизнь служению Богу: семинаристами, попами, диаконами. Для общения можно просто зайти на соответствующий православный сайт.

## Неужели это про меня? Телесная зрелость

*«Хочется больше узнать о том, как с возрастом меняется тело. Я живу с мамой и бабушкой, папа у меня погиб, и поэтому поговорить на тему мужского созревания не с кем. Друзья сами толком ничего не знают, только отрывками из журналов и статей и пополняю свои знания. Порой кажется, что я не такой, что все идет неправильно. Когда я стану мужчиной?» Виктор, 13 лет.*

Тело также взрослеет, как и душа. Вообще можно разделить развитие тела на несколько стадий.

1. Сначала тело имеет младенческое строение. Сразу видны **первичные половые признаки** – половой орган и мошонка. Примерно до трех лет формируются внешние и внутренние органы, закладывается характер человека.

2. Затем тело ребенка начинает усиленно расти и развиваться. Начинает меняться гормональный фон организма, т. е. больше вырабатывается мужского гормона **тестостерона**.

3. В зависимости от этого гормона, и от общего состояния организма к подростковому возрасту (примерно с 10 до 16 лет, в зависимости от твоей национальности и особенностей строения тела), появляются **вторичные половые признаки**. Это волосы в области паха, в районе подмышек. Могут появиться волосы на груди или руках, спине.

Также появляются фурункулы, прыщи, угри. Это все пройдет со временем, не стоит их давить, лучше сходи к дерматологу, и он посоветует, что можно применять для избавления от этих неприятностей. Примерно в это же время наступает половое созревание организма, т. е. ты физически уже готов к тому, чтобы жениться и даже завести ребенка. Но нужно ли тебе это в таком возрасте?

4. Немного позже начинают расти борода и усы. Иногда их появление затягивается до совершеннолетия, но ничего страшного, все равно рано или поздно все, что нужно, вырастет.

5. Полное созревание организма происходит до 25 лет, после этого возраста изменения тоже возможны, но уже из-за гормонального сбоя. Все же до 25 не стоит волноваться из-за особенностей своего строения.

*Жизнь делится на три части: когда ты веришь в Санта Клауса, когда ты не веришь в Санта Клауса, и когда ты уже сам Санта Клаус (Боб Филлипс)*

Есть еще одна важная тема, которая незнакома девчонкам, так как касается только тебя. Возможно, ты однажды

утром обнаружишь на простыне и белье пятна. Не пугайся, с тобой все в порядке. Это явление называется **поллюцией**, оно происходит оттого, что у тебя начинает работать предстательная железа и вырабатываться сперма. И организм избавляется от лишней жидкости вот таким образом. Происходит это примерно с 11–14 лет и пройдет, когда ты начнешь половую жизнь (будет очень редким или исчезнет совсем).

Для того чтобы помочь себе, стоит вести здоровый образ жизни, правильно питаться и больше двигаться, подумать о режиме дня и над тем, чем занимаешься в свободное время.

Не стоит пить гормональные таблетки (стероиды) для того, чтобы накачать мускулатуру. Это принесет вред твоему растущему организму. Также не стоит перегружать себя силовыми упражнениями, потому что можно «сорвать» организм, и помешать ему правильно развиваться. Также не стоит волноваться по поводу размеров своего полового органа и положения мошонки. Если ты не ощущаешь боли, значит, все в порядке.

Важно понимать, что, несмотря на то, что ты внешне уже мужчина, стать им по-настоящему – это не значит вступить в близость с девочкой или отрастить усы. Есть кое-что поважнее.

## **Лабиринты мужества**

Если ты откроешь анатомию, то прочтешь совсем немного

о том, что такое мужской пол. А ведь стоит узнать о себе больше. Так кто же такой «настоящий мужчина» и как им стать?

*Каждый человек – исключение (Кароль Ижиковский, польский писатель).*

Наверно, ты уже знаешь, что **первый человек был мужчиной**. Звали его Адам, и Бог сделал его по Своему подобию. И только после того, как Бог увидел, что Адаму тяжело одному, он сделал ему помощницу, Еву. И теперь, даже в наше время, мужчины всегда сильнее, чем женщины, не только в физическом плане, а еще из-за качеств характера. Невозможно доказать свою мужественность, если ты капризный избалованный сын, который не думает о своих близких. Также невозможно считать настоящим мужчиной того, кто бьет свою жену или подругу, смеется или издевается над слабыми. Ведь есть набор качеств, который должен иметь настоящий мужчина.

**Справедливость** – качество, которое заслуживает уважения. Быть справедливым – значит уважать чужое мнение, прислушиваться к своей совести. Справедливый человек старается решать проблемы объективно, независимо от собственных интересов.

**Надежность** – качество, благодаря которому окружающие доверяют тебе, знают, что могут обратиться к тебе за помощью. Слышал выражение «как за каменной стеной»? Заслужить доверие людей, не предавая их, защищая интересы

своих близких, – это дорогого стоит.

**Ответственность** – тоже очень важно качество. Быть ответственным – значит брать на себя заботу о близких тебе людях. Отвечать за свои поступки и не скрывать недостатки, а исправлять их – это признак мужественности.

И неважно, сильный ты или нет, высокий или низкий, **мужественность – это не внешний признак, а качество характера**. И стать настоящим мужчиной – значит понять то, что ты мужчина, и действовать как мужчина.

Сила мужчины заключается в умении терпеть чужие слабости.

## **Твой минимум (естественные неестественные потребности)**

*«Недавно я узнал, что мой знакомый пытался покончить с собой. Его спасли, теперь он лежит в больнице. Мы с друзьями думаем, ну чего еще пацану надо было? Родители богатые, сам тоже видный, спортсмен. Он мало с кем общался, замкнутый очень. А теперь вообще молчит. Мой дед говорит, что просто его потребности не были удовлетворены, а родители просмотрели, и что такое может случиться с каждым. Есть где-то список этих потребностей?» Антон, 14 лет.*

Конечно, есть правда в том, что порой неудовлетворение потребностей приводят к самым непредсказуемым послед-

ствиям. Случай из письма больше похож на депрессию и психическое расстройство из-за душевной травмы. Вообще нужно быть очень сильным человеком, чтобы постараться понять, в чем твоя проблема, и решить ее.

У каждого человека свои потребности. Кто-то нуждается в общении со старшими, в их советах, а кому-то легче без опеки. Подумай, что нужно тебе? Что нужно, чтобы твоя жизнь улучшилась?

Ты должен знать, что потребности бывают **естественные** и **неестественные**, а также есть **борьба между телом и душой**. Так что читай внимательнее и делай выводы.

Естественные потребности организма понятны каждому. Есть, спать, пить. Без этих действий человек долго не проживет. Но еще есть потребности человеческие. Среди них можно указать

**Потребность в общении.** Обязательно нужно общаться с другими людьми, дружить с мальчишками, быть в компании нескольких или хотя бы одного друга.

Также у мужчины есть потребность в том, что бы его признавали как мужчину, уважали его достоинство, принимали как не просто существо, а как представителя сильного пола. Наверно, тебе хочется, что бы с твоим мнением считались? Это и есть **потребность в признании**.

**Потребность в дружбе с девочками.** Так тебе легче будет принимать себя как мужчину.

**Потребность в лидерстве.** Каждый мужчина может

быть лидером, поэтому нужно стремиться к этому, воспитывать свою волю и характер.

**Потребность в половой близости.** Это важно как доказательство цельности твоей природы для тебя самого. Но об этом в отдельной главе.

**Потребность в надежде и вере в хорошее будущее.** Без этого сложно создавать планы.

**Потребность в любви,** ведь без нее каждый человек одинок и неполноценен.

Среди неестественных потребностей стоит выделить постоянное стремление быть зависимым от кого-то (например, от родителей), потребность постоянного одиночества (это уже серьезная проблема!), и потребность в наличии объекта для подражания.

Тело также борется с душой. У него свои потребности, и не всегда все, что человек делает, безгрешно. Среди заповедей Святого Писания есть «**не чревоугодствуй**», т. е. не угождай чреву (организму) своему. Кстати, мужчины намного больше подвергаются искушениям: и денег хочется легких, и внимания от девчонок, и сбросить напряжение. Но все это ловушки для души. Поэтому будь крепок и не становись похожим на существо, которое только живет, чтобы есть и спать. **Стоит достичь чего-то большего!**

## Все изменяется. Переходный возраст

*«Сестре сейчас 14 лет, она делает что хочет. Она ходит на секции волейбола, и еще какой то кружок. Родители ей ничего не говорят, а мне постоянно твердят, что я неуравновешенный и дерзкий из-за переходного возраста. А я так не думаю, просто они меня достают своим контролем, туда нельзя, этого нельзя. Что такое переходный возраст и сколько он длится? Как его можно распознать?» Марат, 12 лет.*

Переходный возраст – это такое время, когда весь организм делает огромный шаг в развитии. Есть несколько таких застав на дороге жизни. Первый переходный возраст это 2–3 года, когда малыш перестает быть младенцем и начинает осмысливать жизнь.

Второй – в 7-10 лет, когда школьнику открываются новые истины. Третий – в 12–15 лет, когда начинается половое созревание, также меняются и характер и взгляды на жизнь. Четвертый – в 18–20 лет, когда происходит возмужание всего организма. Также есть перелом в 25–30 лет, когда молодой человек становится мужчиной, и в 40–50 лет, когда мужчина начинает стареть физически.

*Теряя голову, не теряй хотя бы лица (Лешек Кумор, польский афорист).*

Мы будем рассматривать самый известный и сложный возраст между 12-ю и 15-ю годами.

Именно этот возраст очень сложен для мужчин. В это время могут быть

1. Ломка голоса. Детский голос «ломается» становится более грубым, но перед этим или становится немного визгливым, или резко перепадает с высоких нот на низкие.

2. Перепады настроения. Сейчас тебе хочется веселья, а через пять минут все надоедает и хочется залезть в Интернет. А еще через полчаса уже ругаешься с родителями из-за мелочи. Вот это и есть признак переходного возраста – неуравновешенность и вспыльчивость.

3. Чрезмерная активность. Все хочется делать чересчур – громче смеяться, выше прыгать, прибавлять скорости и т. д.

4. Резкая смена характера. Вчерашний тихий и послушный сын может превратиться в сорвиголову и наоборот.

Все эти превращения происходят из-за буйства гормонов в крови и скоро пройдут. Кстати, порой родители слишком много внимания придают мелочам. Не обижайся на них, не замыкайся. Стоит объяснить им, что с тобой все в порядке, и ты ничем их не хочешь обижать. Но чтобы не испортить себе будущие отношения с ними, стоит стараться держать в руках себя, свои эмоции.

## **Зеркало треснуло (эмоции, как с ними бороться)**

**«Владеющий собою, лучше завоевателя  
города» (Притч. 16,32).**

Эмоции – это твои чувства, реакции на происходящие события. Твои эмоции, которые нужно уметь сдерживать, могут быть 2 видов – положительные и отрицательные. Конечно, радость и счастье сдерживать очень трудно, но иногда резким восторгом по поводу нового велика, например, можно испугать не только маму.

А негатив вообще не стоит показывать. Ведь ты же мужчина, не нужно опускаться до детского уровня и долго и нудно выяснять что-либо, особенно на повышенных тонах.

Порой чувство злости нам даже помогает выигрывать соревнования или побеждать в драке. Но сила – это не выход из положения. Физическая, грубая сила порой уступает душевной, духовной силе. А стать сильным духовно – значит уметь сдерживать негативные эмоции.

**Гнев** – это такое состояние, при котором ты очень сильно зол, раздражен и стоит кому-то тебя задеть, может вспыхнуть ссора. Обычно гневается из-за чего-то, например из-за несправедливости. «Собака лает – ветер носит», так говорит народная пословица. Это означает, что своим гневом, кри-

ками, угрозами ты никому ничего не докажешь. Только зря будешь трепать себе нервы и потом злиться на себя самого за несдержанность. Поэтому думай над тем, как не допускать эту эмоцию в твою жизнь.

**Злость** обычно испытывают по отношению к какому-то определенному человеку или ко всем сразу. Если даже ты чувствуешь ее, старайся не показывать, ведь это признак слабости. К тому же к злобному человеку будут относиться так же.

**Какою мерою мерите, такую же отмерится и вам (Лук. 6,38).**

**Ненависть** можно испытать к определенному человеку. Это чувство настолько яркое, что иногда говорят «от любви до ненависти один шаг». Христианство учит нас быть выше этого чувства, а если не получается, старайся разобраться в себе и не общаться с этим человеком.

**Зависть** не дает спокойно добиваться своей цели, успехов, заставляет жить чужой жизнью. Разве ты хочешь быть тенью другого человека, а не самим собой? Научись искренне радоваться успехам других и своим достижениям.

**Кроткое сердце – жизнь для тела, а зависть – гниль для костей (Притч. 14,30).**

**Ярость** порой приводит к трагедии. Замечал за собой внезапные вспышки ярости, когда хочется немедленно ударить человека, сделать ему больно, как-то сильно навредить?

Стоит задуматься, почему это происходит. Знай, что приобретя репутацию парня, который способен на такие вспышки, ты рискуешь остаться в одиночестве.

**Возмущение** при ссорах понятно. Ты что-то доказываешь, а тебя не просто не понимают, а даже слышать не хотят. Но ведь если ты будешь ссориться из-за этого, будешь выглядеть смешно. Будь умнее, оставь ссору первым, скажи, что остаешься при своем мнении, потому что уверен в нем, и никому ничего внушать не собираешься. Так ты выйдешь победителем из любого спора.

**Начало ссоры – как прорыв воды; оставь ссору прежде, нежели разгорелась она (Притч. 17,14).**

## Твой темперамент

*«Здравствуйте. Хочется больше узнать о том, какие бывают темпераменты. Мы на кружке проходили психологические тесты, но я не смог определить, кто я по темпераменту. И от сангвиника есть немного, и от холерика. Нужны ли эти разделения, и для чего?» Саша, 14 лет.*

Молодец, что пытаешься разобраться в себе. Разделения по типам темперамента именно для того и существуют, чтобы пытаться предсказать твое поведение. Всего выделяют 4 типа темперамента. Это **сангвиник**, морально устойчивый, сильный, активный, волевой тип. **Холерик** – очень актив-

ный, возбудимый, у него все чувства слишком сильно выражены. **Флегматик** – тоже сильный тип, спокойный, рассудительный, уверенный и медлительный. **Меланхолик** это печальный, слабый, заторможенный тип.

Чтобы ты лучше понял, вспомни сказку «Золотой ключик». Там Пьеро явный меланхолик, а Буратино холерик. Карabas сангвиник, а Тортилла флегматик. Но в реальной жизни «чистые» виды характеров почти не встречаются. Вместо них получаются сочетания, например сангвиник может быть немного меланхоличным и т. д.

## Роль мужчины в мире

*Весь мир театр, все женщины, мужчины в нем – актеры... (Шекспир)*

Вне зависимости от того, какой у тебя характер, ты живешь не просто так. Бог определил твою судьбу еще до рождения, поэтому у тебя как у мужчины есть роль в этом мире. Не думай, что на мужчин взваливается больше обязанностей. У женщин они тоже есть: она и хозяйка, и мама, и жена, и подруга, и надежный тыл для мужа. У мужчин тоже есть много ролей. Но давай все по порядку.

**Самая первая роль мужчины – быть добытчиком, кормильцем.** Это значит, что ответственность за обеспечение семьи берет на себя мужчина, и это правильно. Несмотря

ря на то, что сейчас многие женщины стали зарабатывать так же и столько же, эта роль для мужчин очень важна.

**Следующая роль мужчины в жизни – это воин.** Уметь защищать самое дорогое, нападать, чтобы добиться успеха, тоже важно. И мы сейчас говорим не о силе (хотя она иногда очень нужна), а о качестве «завоеватель» в характере.

**Хоть рыцари давно уже исчезли, их роль все еще продолжает существовать.** Быть рыцарем по отношению к девушкам, женщинам – значит мириться с их слабостью и не доказывать силу грубо. Если усвоишь эту роль, успех тебе обеспечен.

**Когда-нибудь ты станешь отцом.** А это не просто записать в паспорте, а трудная наука. Нужно научиться быть настоящим отцом, который сможет воспитать своих детей.

**Роль покровителя также важна в мире.** Защищая слабых, не боясь заступаться за обиженных, тем самым ты показываешь благородство души.

**Очень важна роль судьи.** Ведь в нашей жизни столько всего происходит, поэтому нужно научиться строго судить о том, что хорошо, а что плохо, кто прав, кто виноват. Выносить обдуманное решение и брать на себя ответственность за него – это по-мужски.

И самая главная роль, та, о которой забыли, но которая не может исчезнуть это роль священника. **Любой мужчина (муж) – священник в своей семье.** Только через него семья может быть благословлена Богом и быть счастливой.

Если мужчина верит в Бога, живет по закону, не переступает через заповеди, то и женщина, дети и родственники его будут жить мирно и без особых проблем.

*Если Бог за вас, кто против вас? (Апостол Павел, послание к римлянам, 8,31).*

Вот такие роли есть в мире у мужчин. Если достичь исполнения хотя бы двух-трех, то это уже ясно покажет, что ты настоящий мужчина.

# Глава 2. Зачем я живу?

## Зачем мне Бог?

*«Я атеист и горжусь этим. Не верю ни в какого Бога, в мире есть только случайности и совпадения, каждый сам делает себе судьбу. Люди даже воюют между собой из-за религиозных разногласий... А на самом-то деле нужно жить для себя, и не думать о последствиях. А религия, по моему мнению, лишь для тех, кто глупый и нищий. Им больше делать нечего, только кому-то молиться. Зачем мне Бог?» Павел, 14 лет.*

Вот это да! Так по твоей логике, Павел, ты тоже случайность? А твое появление на свет простое совпадение двух клеток? Вообще-то любой человек представляет собой намного большее, чем группа клеток. И ты, в силу своей юности, не можешь отрицать того, чего сам не знаешь. Чтобы сделать какой-то вывод, нужно хорошо разбираться в предмете. Так давай, подумай, что ты знаешь о Боге?

*Никто так не легковверен, как человек неверующий  
(Иринеи Лионский, епископ Лионский, богослов).*

Отрицая Бога, ты не сделаешь себе репутацию продвинутого парня. И вовсе не стоит кичиться тем, что у тебя все

так хорошо, что ты сам хозяин своей судьбы. Тогда как объяснишь несчастные случаи или смертельную болезнь? Соппадением?

У человека очень много вопросов, ведь он – **мыслящее творение Божье**. И не стоит опускаться до оскорбления верующих людей, даже если ты придерживаешься другой точки зрения.

Зачем тебе Бог? У каждого есть свой ответ. Самый распространенный – приобретение стимула для жизни в виде **веры, надежды и любви**.

*Вера – признание чего-либо истинным с решительностью, превышающей силу внешних фактических и формально логических доказательств (В. Соловьев).*

То есть верить в Бога – значит не искать какие-то доказательства Его существования, а просто принять это как факт и опираться на Святое писание.

*В окопах нет атеистов (Уильям Камингс)*

**Надежда – ожидание благополучия при любых ситуациях**. Вот поэтому в окопах и нет атеистов, потому что перед смертью все равны, но каждый хочет остаться в живых. И единственная надежда – упование на защиту Бога.

**Любовь – это способность отдавать свои душевные силы (заботу, трепетное отношение, восторг, радость, милосердие и т. д.) любимому человеку и при-**

**нимать такие же дары.** Это такое чувство, которому учит нас Святое Писание. И та любовь, которую могут испытывать христиане к Богу, помогает им испытывать любовь ко всем ближним.

Вот и думай сам, кто выглядит глупцом? Христиане, которые верят в то, что сотворены Богом по образу и подобию Его, и живут по его законам? Или ты, который верит, что произошел от обезьяны, и, следовательно, считаешь себя просто разумным прямоходящим животным.

## **Планы на будущее**

*«Нашу семью называют неблагополучной, поэтому я очень часто мечтаю о том, что у меня будет огромный дом, и все в нем будет супер. Порой даже не хочется отрывать голову от подушки, так в мечтах мне хорошо, я там богатый, езжу на классной машине и круто выгляжу. А родители на меня ругаются, что я лодырь и ничего не делаю, хотя сами вовсе не так трудолюбивы. Порой я и сам понимаю, что эти мечты планами не назовешь, они нереальны. Но так хочется помечтать!» Андрей, 9 лет.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.