

Юлия Савельева

Целительные комнатные растения



Юлия Савельева

Целительные комнатные растения

«Научная книга»

Савельева Ю.

Целительные комнатные растения / Ю. Савельева — «Научная книга»,

Знаете ли вы о том, что некоторые комнатные растения обладают целебными свойствами? Наверное, слышали об этом. Каланхоэ, фикус, алоэ, дихоризандра и другие растения способны помочь в лечении различных заболеваний. Если вас заинтересовали возможности и способы применения комнатных растений, значит эта книга станет вашим настоящим путеводителем по заповедным тропам традиционной и нетрадиционной медицины, использующей домашние растения в качестве лекарственных средств. Книга рассчитана на массового читателя.

© Савельева Ю.
© Научная книга

Содержание

Глава 1	5
Классификация комнатных растений	5
Растения и жилище	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Савельева Юлия

Целительные комнатные растения

Глава 1

Выращивание комнатных растений

Классификация комнатных растений

Для того чтобы комнатные растения хорошо росли, нужно соблюдать три главных условия роста – свет, полив, подкормка. Необходимо знать какую освещенность дают окна, и соответственно подбирать растения.

Комнатные растения можно разделить на три группы: светолюбивые, теневыносливые и растения умеренного освещения.

К первой группе относятся кактусы, эвкалипты, колеусы.

Ко второй группе – папоротники, хвойные аспидистры, самшит, плющ, комнатный виноград (циссус).

К третьей группе (растений умеренного освещения) можно отнести большинство комнатных растений. Например, цитрусовые, бегонии, гортензии, примулы, традесканции и другие.

Каждое растение предрасположено к определенным условиям. Некоторые из комнатных растений предпочитают постоянно быть на солнце, другие – любят тень. Хороший рост и развитие растения, и сохранение в нем лекарственных свойств зависят, прежде всего, от кропотливого регулярного ухода. Цветовод-любитель должен заботиться о своих растениях, для того чтобы потом получить от них пользу не только в эстетическом, но и практическом виде – для того чтобы лекарственные растения сохранили свои целебные свойства, и из них можно было приготовить лекарственные средства от многих болезней.

Так, например, пеларгония – светолюбивая культура, и ей требуется солнечное местоположение. Горшок с растением следует располагать на окнах выходящих, на солнечную сторону. Зимой растение лучше держать на холодных светлых окнах при температуре воздуха плюс 3-10 градусов. По этой же причине растение нужно изолировать от воздействия горячего воздуха батарей центрального отопления.

Не зависимо от времени года пеларгонии нуждаются в регулярном поливе. Делать это следует, когда земля в горшках станет совершенно сухой на ощупь. Воды требуется столько, чтобы она, пройдя через весь земляной ком, вышла через дренажное отверстие в поддон, откуда ее затем удаляют.

Пеларгония очень неприхотливое растение, однако, в период цветения растение следует регулярно подкармливать минеральными и органическими удобрениями. Размножаются пеларгонии в марте. Черенки нарезают длиной 7-12 см. Нижние концы черенков очищают от листьев на 5 см и подвяливают в течение 4 часов. Укоренять растение лучше в умеренно влажном песке, хотя для этих целей можно использовать и стакан с водой, в который помещаются черенки. Воду в стакане используют кипяченую, меняя ее 1 раз в неделю. Черенки следует держать в теплом, освещенном месте, но не на открытом солнце. Обычно через 4-5 недель образуются корни длиной 4-5 см, в это время черенки можно высаживать в горшки. Почвенную смесь готовят из дерновой земли, песка и торфа в соотношении 2:1:1 и через несколько

дней саженцы выставляют на солнечное место. Для посадки рекомендуется брать горшки диаметром не более 8 см, иначе растения начинают образовывать много побегов и не цветут.

Пеларгонии, перезимовавшие в доме, с наступлением весны можно высаживать в открытый грунт. Делать эту процедуру рекомендуется, после того, как минует опасность заморозков, и воздух прогреется до 15 градусов. Через 1–2 недели после посадки на пеларгонии появляются первые соцветия. Если хорошо ухаживать за растением, оно будет цвести до самых заморозков. Если нет возможности пересадить пеларгонию в грунт, ее можно поместить в напольные вазы. С наступлением заморозков растение вновь заносят в дом. Растение выкапывают из земли, обрезают корни и помещают в горшок. Верхушки побегов у растения обрезают.

Уход за живородящим растением каланхоэ имеет свои отличительные особенности. Каланхоэ светолюбивое растение, его нужно ставить на светлое место, но летом в сильную жару его необходимо защищать от полуденного солнца бумагой.

Маленькие детки каланхоэ Дегремона сажают по несколько штук в горшки с рыхлой почвой, смешанной с песком. Весной, подросшие растения пересаживают в большой горшок. Поливать по мере засыхания почвы, следя за тем, чтобы земля не была все время влажной, иначе сочные мясистые растения могут подгнить у основания. Большие растения каланхоэ поливают обильно, особенно в летнюю жару. Летом растения нужно подкармливать раз в две недели полным минеральным удобрением (1 грамм на 1 л воды).

Если каланхоэ становится слишком высоким и некрасивым, у него можно отрезать верхнюю часть побега с 3–5 листьями и укоренить ее. Лучше всего это сделать весной.

Каланхоэ перистое деток не образует. Его размножают листом, который нужно положить в блюдце с водой. Через некоторое время по краям листа появятся маленькие растеньица с корнями.

Создавая оптимальные условия для фикуса, следует помнить, что это растение предпочитает светлое, но не солнечное место. Летом фикус желательно выносить на балкон, а зимой создавать прохладную температуру (но не ниже 15 градусов), так как растение находится в состоянии покоя. С апреля по сентябрь растение нуждается в обильном поливе. В этот период происходит усиленный рост и развитие фикусов. Но заливать растения нельзя, иначе корни могут гнить. Подкормку следует производить два раза в месяц. Кроме того, листья фикуса следует регулярно протирать влажной тряпочкой или губкой, чтобы удалить скопившуюся на их поверхности пыль.

В лечебных и декоративных целях в комнатных условиях можно вырастить цитрусовые. Мандарин, апельсин, грейпфрут, лимон хорошо растут на северо-западных окнах. Посуда для растений подходит любая, обязательное условие – в горшке должно быть отверстие для стока воды. Оптимальная температура для данного вида растений 18–25 градусов тепла. Летом продолжительность дня искусственно продлевается до 14–16 часов.

Если цитрусовые стоят на подоконнике, то в зимний период времени под горшок следует положить деревянную подставку. Это поможет предохранить растение от переохлаждения. Все цитрусовые два раза в месяц моют под душем. Холодный душ помогает избавиться от пыли и от насекомых-вредителей. Пересаживать растение лучше весной. Сигналом для пересадки могут послужить показавшиеся из дренажного отверстия корни.

Другие лекарственные комнатные растения требуют не меньшего ухода, чем вышеперечисленные. Основываясь на той информации, которая приведена ниже, каждый цветовод сможет без труда создать соответствующие условия для своего домашнего цветника.

Растения и жилище

Располагая растения в комнате необходимо точно знать основные требования, которые предъявляет растение к таким жизненным параметрам, как температура, влажность, освещенность, почва и многое другое. Существуют определенные правила расположения горшечных растений в комнате. При создании наиболее благоприятных условий для растений, они лучше растут и развиваются.

Создавая для растения температурный режим, прежде всего, следует учитывать, что растения не выносят сквозняков. Единичные желтеющие и опадающие листья могут быть первыми симптомами того, что растение находится на сквозняке. В то же время засыхание и опадание нижних листьев растения могут быть вызваны тем, что температура окружающей среды слишком высока для растения. Не следует допускать и слишком резких перепадов температур. Например, резкое снижение температуры на 5–7 градусов может не только привести к ослаблению растения, но и вызвать его гибель. Для того чтобы в зимнее время растение не замерзло на холодном подоконнике, окна нужно утеплять. Кроме того, нужно следить за тем, чтобы листья растения не соприкасались с оконным стеклом. Шторы не должны отгораживать цветы от комнаты, так как затрудняется воздухообмен. Это может привести к переохлаждению цветов от окна в морозные дни, или, наоборот, к их высушиванию от батареи центрального отопления. Подходящий для растений температурный режим создать не так просто, но если растение привыкло к определенным условиям, то эти условия желательно поддерживать постоянно, избегая резких температурных колебаний.

Если у растения кончики листьев сморщились и приобрели коричневую окраску, бутоны засохли и опали, можно предположить, что это вызвано низкой влажностью воздуха. Чувствительные к влажности растения могут отреагировать на это желтением листьев и их опаданием. Для создания влажного микроклимата и повышения влажности воздуха можно использовать посуду, наполненную водой. На дно посуды можно положить гальку или керамзит, в этом случае горшок с растением ставится на гальку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.