

ДМИТРИЙ КОВАЛЬ

КИТАЙСКИЙ ИМПЕРАТОРСКИЙ МАССАЖ

ЛЕЧЕНИЕ
100 БОЛЕЗНЕЙ
С ПОМОЩЬЮ
БАНОК



БОЛЬШОЙ АТЛАС
ЗОН ИСЦЕЛЕНИЯ

Восточная медицина. Лучшее

Дмитрий Коваль

**Китайский Императорский
массаж. Лечение 100
болезней с помощью банок.
Большой атлас зон исцеления**

«Издательство АСТ»

2014

Коваль Д.

Китайский Императорский массаж. Лечение 100 болезней с помощью банок. Большой атлас зон исцеления / Д. Коваль — «Издательство АСТ», 2014 — (Восточная медицина. Лучшее)

Сегодня клиническими исследованиями уже доказано, что массаж с помощью банок позволяет помочь в излечении множества болезней. Медицинские банки позволяют создать целительный синяк в активной точке, изменяющий состав крови и артериальное давление, запуская выработку специальных нейромедиаторов, в результате чего резко повышается сопротивляемость организма болезни. Поставьте правильный синяк в биологически активной зоне, и он начнет работу на оздоровление! Традиционные русские банки в сочетании с китайской практикой лечения по энергетическим каналам – это оздоровление и постоянная поддержка организма в хорошей форме. Из этой книги вы узнаете о разных видах банок, найдете атласы оздоровительных зон и необходимые пояснения к ним – все, что вам потребуется для крепкого здоровья! Данное издание не является учебником по медицине. Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.

© Коваль Д., 2014

© Издательство АСТ, 2014

Содержание

Русские банки и восточная энергетика тела	6
Здоровый синяк – к здоровому телу	8
Нужен ли вакуумный массаж именно вам?	9
Когда нельзя использовать вакуумную терапию	9
Кому не обойтись без вакуум-массажа	10
Глава 1. Теория и практика синяка – просто, но всерьез	12
Восточная теория банок	13
Биологически активные зоны. В чем их важность?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Дмитрий Коваль

Китайский Императорский массаж.

Лечение 100 болезней с помощью банок

© Коваль Д., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

* * *

Эта ваша книга у меня уже третья! Спасибо, доктор Коваль, вы как никто умеете просто и доходчиво все объяснить. Вот теперь попробовала банки для лечения суставов, и мне помогло. А раньше ведь думала, что только при простудах их ставят.

Вероника Станиславовна, 39 лет

Я занимаюсь спортом, в частности, футболом. И долгое время у меня были проблемы с судорогами. Неприятно, когда это происходит на тренировке или во время игры. Но вот попросил маму, чтобы она по вашей книжке мне банки поставила, и, знаете, помогло.

Стас Полоцкий, 25 лет

Газы и запоры меня изводили больше 20 лет. Но вот жена стала мне банки ставить, как в вашей книжке написано, и все прошло, стул нормализовался, бульканье умолкло. А жена со своими банками теперь нарасхват в нашей деревне.

Олег Макарьевич Спицын, 65 лет

К летнему сезону привела свои бедра в порядок по вашей методе! Теперь ровные, круглые, сверкают и не виснут. Обычные массажеры так не могут даже при регулярном массаже.

Оксана, 29 лет

Русские банки и восточная энергетика тела

Ставить банки при простуде мы научились давно. Откуда же к нам пришла эта традиция?

По-видимому, банки изобрели в Древнем Китае – тогда они были не стеклянными или пластиковыми, а керамическими, но форма самых древних китайских банок сохранилась в медицинской практике и по сей день (хотя встречались тогда «банки» и из бамбука). Находим мы информацию и о том, что в Древней Греции и Римской империи банки тоже использовались, например, с их помощью лечили гладиаторов. Да и на Руси банками на протяжении многих веков знахари избавляли людей от последствий любых простудных заболеваний.

Научное же обоснование полезности банок пришло лишь в XX веке. Так, выдающийся советский терапевт, член президиума Академии медицинских наук СССР Владимир Харитонович Василенко (1897–1987), обнаружил, что сразу после применения банок снижается систолическое (верхнее) давление примерно на 25 мм рт. ст., а частота пульса замедляется на 20 ударов в минуту. Изменяется и клинический состав крови: на 15 % уменьшается количество лейкоцитов, на 20 % увеличивается количество лимфоцитов. При этом, без каких-то видимых причин, повышается свертываемость крови.

Интересный факт: за лечение Мао Цзедуна В. Х. Василенко получил в подарок комплект шахмат, выполненных китайскими мастерами в единственном экземпляре.

В наше время ученые установили, что благодаря использованию банок происходит неспецифическая резистентность организма (а попросту – повышение иммунитета, сопротивляемости организма болезням), причем безо всяких лекарств и витаминов.

Лечение с помощью медицинских банок сейчас называют вакуум-терапией – воздух из нагретой изнутри банки, расширяясь, выходит, создавая эффект вакуума, и после установки на кожу, втягивает ее (для этой же цели используют специальные конструкции банок, о которых мы поговорим далее в книге). Биохимики выяснили, что при этом нервные волокна выделяют медиаторы нервной проводимости – ацетилхолин и адреналин, что, в частности, повышает иммунную силу организма.

Благодаря тому, что официальной медициной банки признаны как один из самых эффективных методов, вакуум-массаж начал стремительно распространяться по всему миру. Это порой приводит к курьезам, поскольку банки оставляют на коже характерные следы. Однако если в России или Китае спины, похожие на крылышки «божьей коровки», вызывают понимание окружающих, то у заокеанских врачей – недоумение и подозрительность. «Не подвергался ли больной насилию?», – беспокоится врач, и обращается в соответствующие службы. В США, в конце концов, пришлось даже написать инструкцию для «неопытного» доктора, в которой разъясняются особенности традиционных способов лечения.

Сегодня запреты на банки действуют только в педиатрии. Терапевты по-прежнему применяют их с оправданными оговорками: *если кожа и внутренние органы здоровы!*

К счастью, восточная рефлексотерапия, которой я занимаюсь много лет, предоставляет огромные возможности для маневра. И область воздействия может ограничиваться мочкой уха (как в акупунктуре, иглоукалывании) или ладонью (как в корейской терапии су-джок). Таким практикам были посвящены мои предыдущие книги. Эта же книга написана для тех, чья кожа и внутренние органы позволяют использовать вакуумный массаж как *дополнительное средство лечения хронических заболеваний*. А также для лечения *острых заболеваний, протекающих без*

температуры. При температуре подобная рефлексотерапия применяться не должна, потому что в ней *нет необходимости.* Банки и горчичники мы ставим для того, чтобы вызывать приток крови и лимфы к воспаленным участкам. Повышенная же температура без нашей помощи создает достаточный приток крови к больным местам, и вмешиваться в процесс – только вредить здоровью.

Впрочем надо понимать, что китайская медицина видит в банках не только *тканевый* эффект (кровь и лимфа – это тоже ткани организма, хотя и жидкие), а еще и *энергетический.* Кровь, тепло, энергия связаны между собой. Насколько глубинна эта связь в восточном представлении, мы поговорим ниже.

Здоровый синяк – к здоровому телу

Бойтесь ли вы синяков на коже? Еще бы! Это больно и не эстетично – таковы представления европейца о «культуре» синяка. И больной, и врач стремятся устранить синяки с помощью целого арсенала лечебных средств: примочки, мази, настои, массажи, макияж, на худой конец! После банок всегда остаются хоть небольшие синяки. И это худшее из того, что мы, европейцы, можем с определенностью сказать о банках. Все остальное находится в области наших предположений, ведь от синяков еще никто не разболелся!

В восточной медицине отношение к синяку принципиально иное, здесь используется лечебный потенциал кровоподтека. Организм ведь не производит случайных действий: если лопнули капилляры, возник кровоподтек, значит, это для чего-то нужно. Значит, в ткани с кровью и лимфой выплеснулись необходимые вещества. Теория банок, или вакуумная теория, проработана давно и очень тщательно.

Между прочим, и наши предки использовали кровоподтеки с лечебной целью. До наступления «медицинской эры» целительные кровоподтеки вызывали с помощью вышлепываний, выколачиваний, выстегиваний, выстукиваний кожных покровов руками, ложками, плеточками и даже поленом. «Изгоняя хворь», лекари совсем не боялись наставить захворавшему человеку синяки.

Существовал и совершенно радикальный метод лечения с помощью безжалостных куриных клювиков. Самим себя пощипать за больное место до синевы рука не поднимается, а птица о сочувствии не помышляет! Знаете такую напасть, как «надорвать спину» или даже «надорвать живот»? Тяжелый крестьянский быт в далеком прошлом часто был сопряжен с подобным надрывом. Для лечения больного укладывали на спину или на живот, в зависимости от того, какую часть тела необходимо открыть для птичьей обработки. Чтобы привлечь птиц, поверхность кожи обсыпали зерном, и в считанные минуты куриный массаж превращал ее в сплошной синяк. В гематому, как мы сказали бы сегодня. Благодаря этому методу восстановление работоспособности происходило в считанные дни!

Но так уж случилось, что мы забываем традиции, а восточная медицина их трепетно оберегает и преумножает. Если вы готовы к самооздоровлению и познанию, то постижение методов и возможностей восточной рефлексотерапии – это наш путь. Восточные практики имеют неограниченные возможности. Лишь полвека тому назад они значительно расширили географию и стали повсеместно конкурировать с официальной западной медициной. А теперь и в официальной медицине умеют использовать их как эффективный инструмент воздействия.

Нужен ли вакуумный массаж именно вам?

Как и многие другие методы рефлексотерапии, вакуумная терапия оказывает комплексное действие на наш организм. Раздражая банками биологически активные зоны на коже, мы активизируем рефлексы, снимаем воспаление внутренних органов, восстанавливаем функцию систем организма. Терапевтические возможности вакуумного массажа безграничны, благодаря воздействию на активные точки и энергетические каналы.

Мы всего лишь должны поставить банку в нужные зоны статично или провести кинетический массаж банками по определенным каналам. Ставить классические банки умеют не все, мы обязательно научимся этому! А для вакуум-банок особая сноровка и не нужна, вакуум создается за счет присоски. Остается выяснить, что же такое биологически активные зоны, которые являются предметом воздействия вакуумного массажа.

Но чтобы удостовериться, является ли вакуумный массаж вашим методом лечения, начнем с показаний и противопоказаний.

И договоримся сразу: **если есть хотя бы одно противопоказание**, которое быстро устранить не удастся – не огорчайтесь! Возможности рефлексотерапии безграничны, вы сможете воспользоваться другими ее направлениями – точечная термотерапия цзю, иглоукалывание, корейская рефлекс-терапия на ладонях и стопах су-джок.

Если же противопоказаний нет, а хотя бы одно из показаний имеет отношение к вашему здоровью, вакуум-терапия нам подойдет и при правильном использовании будет эффективна!

Когда нельзя использовать вакуумную терапию

Вакуумная терапия **противопоказана**:

- Вторая половина беременности является абсолютным противопоказанием, и некоторое время после родов от вакуум-массажа тоже следует воздерживаться;
- Острые инфекционные заболевания и лихорадочные состояния (как вы понимаете, это временное противопоказание, хотя категорическое!);
- Поражения кожи – травмы, ожоги, гнойные и грибковые инфекции. При фурункулезе и микозах противопоказан любой массаж, и эти заболевания требуют кропотливого лечения;
- Резкое истощение организма;
- Опухоли любого характера и локализации;
- Выраженный склероз сосудов со склонностью к тромбозам и кровоизлияниям (то есть холестериновые отложения на стенках сосудов, в которые разрастается соединительная ткань);
- Выраженные неврозы с аффективными состояниями, а также судорожными припадками;
- Серьезные заболевания сердечно-сосудистой системы, в том числе острые миокардиты (воспаление сердечной мышцы), воспаления сердечных оболочек, пороки сердца в стадии декомпенсации (снижающие качество жизни), гипертоническая болезнь 3-й степени и такие серьезные сердечные патологии, как инфаркт миокарда в остром периоде, частые приступы стенокардии, острая сердечно-сосудистая недостаточность;
- Категорическим противопоказанием к любому массажу является варикозное расширение вен 2–3-й степени, тромбофлебиты.

Кому не обойтись без вакуум-массажа

Начнем с самого важного: для поддержки хорошей физической формы каждый здоровый человек периодически должен принимать сеансы вакуумного массажа, начиная с раннего школьного возраста! Однако сила воздействия банок подбирается с учетом особенностей организма и наращивается постепенно. Курс вакуумной рефлексотерапии обычно состоит из 7–10 сеансов, которые проводят через двое суток. Это золотой стандарт. Но при хорошей переносимости, нормальном самочувствии и видимом эффекте сеансы можно назначать через сутки и увеличивать их количество.

В отдельных случаях перед курсом вакуум-терапии требуется обследование (в том числе рентген позвоночника, если беспокоят боли), контроль артериального давления и пульса, если у вас есть начальная стадия гипертонической болезни.

Прямые показания к вакуум-терапии весьма обширны:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: остеохондроз позвоночника; боли в шейном отделе, в спине и конечностях;
- Искривления позвоночника, особенно сколиоз у подростков;
- Миозиты и нейромиозиты;
- Радикулиты любого происхождения, ишиас, особенно с болевым синдромом; грыжи дисков позвонков;
- Артрозы суставов, и крупных, и мелких (в том числе пальцев), ревматические артриты в неострой фазе, ограничение (контрактура) подвижности суставов;
- Неврологические расстройства различного происхождения, в том числе невриты и невралгии после травмы и вследствие инфекции, полиневриты;
- Головные боли и бессонница;
- Умеренные патологии сосудистой системы, нарушение микроциркуляции крови и лимфы, недостаточность мозгового кровообращения в начальной стадии, а также последствия этого нарушения;
- Вегетососудистая дистония;
- Невыраженный (умеренный) атеросклероз сосудов головного мозга;
- Детский церебральный паралич, болезнь Паркинсона;
- Заболевания дыхательной системы: трахеобронхит, хроническая пневмония; бронхиальная астма;
- Болезни желудочно-кишечного тракта, в том числе язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в неострой стадии, хронический запор;
- Последствия травм, в том числе спортивных: боли в шее, в суставах, в голени, стопе и ладонях, посттравматическая реабилитация после операции;
- Урологические заболевания: ишурия (задержка мочи), а также недержание мочи, импотенция;
- Болезни кожи: хронические дерматозы различного происхождения в неострой фазе, нейродермиты, крапивница, рецидивирующий фурункулез в неострой стадии, герпетическая инфекция;
- Стоматология и лицевая хирургия: пародонтоз, артрозы верхнечелюстных суставов, невралгия лицевого нерва, нарушения и спазмы мимической и жевательной мускулатуры;
- В области косметологии: предотвращение увядания кожи; сниженный тонус глубоких мышц лица, предотвращение двойного подбородка и целлюлита.

И, наконец, еще одно существенное замечание: здоровому человеку вакуумная терапия поможет постоянно поддерживать прекрасную форму. Поэтому если вы здоровы, книга написана для вас тоже – ясно, доступно и в достаточном объеме для домашней практики!

Глава 1. Теория и практика синяка – просто, но всерьез

История баночного массажа (мы будем называть его вакуумным массажем или вакуум-терапией) настолько давняя, что противоречий в ней не меньше, чем в истории Древнего мира. Наши далекие предки чудом научились облегчать боль с помощью нехитрой утвари – сосудов и трубочек. Надавливали сосудами на больное место, подчиняясь инстинкту, и боль отпускала. Давние знахари освоили этот метод, и его смело можно назвать прообразом баночного массажа. Причем наиболее приближенным к современному вакуумному массажу, поскольку древний массаж был кинетическим, а не статичным (то есть сосуды двигали по телу). С каждым столетием искусство вакуумного массажа обростало новыми приемами, приносящими ощутимую пользу больным. Массаж глиняными и деревянными сосудами становился настолько востребованной процедурой, что на Востоке к нему относились с большим вниманием. Восточные целители, которые тысячелетием опираются на теорию энергетического баланса организма, постарались связать движение банок с движением энергии по ее главным магистралям.

Так четыре столетия тому назад высокие чашки для чая превратились в средство борьбы с кашлем, с хронической болью в суставах и с острой болью при различных коликах. Китай, Тибет, Япония, Корея и даже Монголия могут посоревноваться между собой в изощренных приспособлениях для вакуумного массажа из бамбука, глины, стекла – различной формы и размеров.

А в нашей стране в начале 20-х годов прошлого столетия терапевт, будущий академик Владимир Харитонович Василенко сумел научно обосновать целесообразность использования банок при катаре верхних дыхательных путей, бронхитах, воспалении легких. После процедуры у больных замедляется частота сердечных сокращений, нормализуется артериальное давление, снижается количество лейкоцитов. Но при этом изменяется лейкоцитарная формула: на 20 % увеличивается число лимфоцитов крови, а это главные клетки нашей защитной (иммунной) системы. Лимфоциты образуются во всех лимфатических узлах и направляются на борьбу с вирусной инфекцией.

Восточная теория банок

Между вакуумным массажем и статической установкой медицинских банок существует принципиальная разница. Медицинские банки, как и горчичники, ставят на область воспаления, чтобы вызвать местный приток крови. При вакуумном массаже банки перемещают по телу пациента по кругообразной, зигзагообразной или линейной траектории. И в результате статичной, и в результате кинетической процедуры в местах присасывания банки к телу активизируется кровоток и лимфоток. Питание тканей улучшается. Давайте проследим основные положительные изменения, которые должны происходить в нашем организме в результате вакуум-терапии:

- Тонизируются мышцы, повышается их эластичность;
- Стимулируются биологически активные зоны тела;
- Уходят болезненные рефлексы, вызванные сдавлением нервных окончаний, в организм выбрасывается значительное количество необходимых нервных импульсов;
- Ускоряется кроветворный процесс, увеличивается объем циркулирующей в организме крови. Ускоряется процесс циркуляции лимфы и межклеточной жидкости в коже, мышцах, сухожилиях, соединительной ткани;
- Кожа очищается быстро, закупоренные сальные и потовые железы освобождаются, активно выводятся токсины (соли, мочевиновая кислота).
- Снижается отечность тканей. Уменьшаются воспалительные процессы в суставах и тканях;
- Улучшается функция дыхания, интенсифицируется отхождение мокроты из дыхательных путей;
- Снижается температура тела, увеличивается иммунная реакция организма.

Вы обратили внимание, что оценивая эффект баночного массажа, мы все время упоминаем некие *биологически активные зоны тела*? Пришло время выяснить, что же это за зоны. В русской лечебной традиции такого понятия нет, а вот восточная медицина предметом воздействия видит именно эти области!

Биологически активные зоны. В чем их важность?

Области воздействия при рефлексотерапии называют по-разному: активные зоны, китайские зоны, жизненные зоны, биологически активные или акупунктурные (в иглоукалывании). Существование таких зон на человеческом теле и теле животных известно со времен глубокой древности. Современные ученые подтверждают, что эти особые зоны обнаруживаются с момента рождения, хотя об их природе споры не угасают никогда. По виду они совершенно неотличимы от других участков кожи, довольно часто их расположение проецируется на крупные нервные волокна и кровеносные сосуды. В 60-е годы XX столетия отечественные ученые предположили, что активные зоны чаще всего соответствуют местам выхода наружу нервных стволов. В этих областях соединительная ткань рыхлая и имеет большое количество рецепторов. Впоследствии было доказано, что чувствительность является лишь одним из характерных свойств активных зон. А другим важным свойством является более высокий уровень обмена веществ на таких участках.

Здесь скапливаются так называемые тучные клетки, которые играют важную роль в секрети гепарина (антикоагулянта) и гистамина (гормона, ответственного за реакцию на аллергены, за расширение капилляров, увеличение секреции желудочного сока).

Активные зоны связаны с энергетической системой человека. В восточном представлении энергетическая система функционирует так же объективно, как кровеносная система.

Кровь бежит по сосудам, а энергия циркулирует в энергетических каналах, пронизывающих весь организм. Замедлилась энергия, состояние организма изменилось. При болезненном замедлении (закупорке) начинается болезнь.

Чтобы опять выздороветь, надо устранить энергетический застой. Закупорка энергии может произойти глубоко в тканях органов, а путь к ней лежит через внешние точки энергетического канала. От пальцев рук и ног – к легким, сердцу, желудку идут извилистые каналы, которые можно активизировать через их внешние биологически активные точки и области вокруг них. Тогда жизненная энергия потечет глубоко в нужную зону. Канальные точки и области вокруг них обладают биологической активностью. Кинетическая вакуум-терапия на активных зонах дает наилучший результат!

Болезнь проявляется какими-либо симптомами, и не всегда ясно, в каком органе или системе кроется ее причина. В этом случае лекарство будет работать «вслепую», а энергия в каналах, разветвлениях (и особенно в точках пересечений каналов) активизируется и преодолевает область застоя.

В европейской вакуум-терапии несколько иной подход к движению банок. Направление движения здесь совпадает с классической теорией массажа. Перемещение банок по спине происходит снизу вверх, к подмышечным и подключичным лимфатическим узлам. На грудной клетке банки движутся от боковой поверхности грудины к центру, на ногах – от стоп к паховой области, а руки массируются строго от кистей к подмышечным впадинам. Это слишком простые правила и слишком строгие ограничения с точки зрения восточной медицины. Но они безопасны, если у вас не будет возможности заглянуть в шпаргалку с энергетическими атласами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.