Олеся Рунова

ОКО настоящего возрождения

КАРТА ЖЕЛАНИЙ

ЗАКАЗЫВАЙ. ВСЕ СБУДЕТСЯ!

Олеся Витальевна Рунова

Карта желаний. Заказывай. Все сбудется!

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6707015
Рунова, Олеся Карта желаний. Заказывай. Все сбудется! : АСТ; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-084099-1

Аннотация

Карта желаний – уникальная техника, которая помогает правильно загадать и добиться исполнения любого желания. С помощью этого метода уже сотни людей смогли исполнить заветную мечту! Их истории – в этой книге. Также в книге – подробная инструкция по созданию Карты желаний. Перед вами второе издание знаменитой книги, дополненной новой информацией и рекомендациями. Сюда вошли материалы семинаров, вебинаров, лекций и интервью, а также ответы на многочисленные вопросы читателей, участников форумов и семинаров.

Содержание

Добро пожаловать в волшебный мир, где ваши желания сбываются 6
Новая книга 6
А с чего все начиналось 10
На что я опираюсь 14
Энергия жизни ци 21
Благоприятные и неблагоприятные места для ци 23
На улице 23
В квартире 24
Какое влияние оказывают на дом находящиеся рядом с ним объекты 26
Некоторые признаки «ядовитой стрелы» или энергии ша 32
Как защитить себя от негативных влияний 33
Инь и ян 34
Пять элементов 38
Вода 39
Дерево 41
Огонь 42
Земля 44
Металл 45
Взаимодействие пяти элементов 48

Циклы взаимодействия пяти элементов 50
Цикл порождения (усиления) 50
Цикл ослабления 52
Цикл разрушения 54
Цикл смягчения 55
Карта желаний: ключ к исполнению желаний 57
Как сделать Карту желаний 61
Этапы создания 61
Секреты изготовления Карты желаний 62
Карта по секторам 68
Что может помешать исполнению желаний 73
Бойся своих желаний! 75
Карты ценностей 78
Где разместить Карту желаний 82
Конец ознакомительного фрагмента. 83

Олеся Рунова
Карта желаний. Заказывай. Все сбудется!

© Рунова О., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2014

Добро пожаловать в волшебный мир, где ваши желания сбываются

Ци седлает ветер (фэн) и разлетается, но сохраняется, соединяясь с водой (шуй). Древние собирали ее, чтобы предотвратить рассеивание. И направляли ее, чтобы гарантировать сохранение. Так это умение было названо фэн-шуй. Согласно законам фэн-шуй, лучше всего, когда место, притягивающее воду, находится рядом с местом, удерживающим ветер…

Новая книга

Дорогие читатели, пять лет назад я написала книгу, в которой рассказала, как делать Карту желаний. И с тех пор не ослабевает поток писем и вопросов. На форумах, во время встреч с клиентами, на семинарах мне снова и снова задают вопросы о Карте желаний и всем, что с ней связано. Ведь помимо Карты есть множество способов и хитростей, которые помогут поймать удачу, во много раз усилить ее, получить наконец то самое, долгожданное, желаемое.

И в какой то момент я поняла, что настало время пересмотреть и расширить мою книгу. Все эти годы я не переставала заниматься любимым делом – вела семинары, консуль-

тировала, слушала все новые и новые истории и наблюдала, как работают мои техники. Накопилось много новой информации, которой я бы хотела поделиться с вами. Например, я убедилась, насколько мощное действие производит техника очищения пространства, как меняет жизнь, и поэтому я хочу рассказать вам о ней. Но, конечно, главное место в моей книге занимает Карта желаний – техника, которая работает безотказно вот уже много лет.

Вот послушайте…

> Привет! Предыстория: я с мужем живу почти 8 лет в гражданском браке, мысли пойти расписаться у нас были, но какие-то размытые. Месяца 3 назад я приклеила на Карту из журнала картинку жениха с невестой, картинку с кольцами – думаю, хуже не будет. Через несколько дней любимый сделал мне официальное предложение. Свадьба была вчера, и мы очень счастливы.
>
> У меня было давнее желание поездить по разным странам. Для достижения этой цели я в Карту наклеила вырезанную рекламу одной фирмы, на которой было лишь перечисление разных стран, куда они предлагают путевки. Прошел почти год, многие желания из той Карты у меня сбылись, кроме этого. Когда я начала делать новую Карту, я решила немного по-другому «сформулировать» свое желание и наклеила картинки с изображением отелей и фотографиями курортов, куда бы я хотела поехать. И через два месяца у меня состоялась первая поездка, подруга предложила

по очень «заманчивой» цене «горящую» путевку в Турцию. И самое интересное, я жила в отеле, как раз в том, что был изображен на одной из картинок.

У одной моей клиентки была давняя мечта – получить права и приобрести автомобиль. В Карте желаний она разместила картинки с изображением девушки, которая управляет автомобилем, и буквально через несколько дней произошло настоящее ЧУДО. Позвонил ее отец и сказал, что собирается себе приобрести новую машину, а старую отдает ей при условии, если она получит в ближайшее время права. Она сразу записалась в автошколу, через пару месяцев она была уже за рулем.

А вот очень интересный случай произошел со мной. В одной из своих Карт я наклеила картинку с очень красивым букетом из роз, просто мне он очень понравился, я даже не думала, зачем я его вклеиваю. И получила следующий результат: в течение 10 месяцев, пока моя Карта была «активна», не было ни одного дня, чтобы у меня дома не стоял букет цветов. Именно такой я так и не получила, но цветы мне постоянно дарили: муж, ученики, клиенты, знакомые.

Хочу рассказать о том, как сбылось желание. Дней 10 назад я была в торговом центре и увидела буклет, на котором изображен шикарный автомобиль «Инфинити», я, конечно, понимала, что пока не могу позволить себе машину за два миллиона, но так она мне понравилась, что вклеила я ее в свою карту желаний, а вчера совершенно случайно с большой скидкой

мне досталась отличная детская коляска фирмы… «Инфинити».

А с чего все начиналось

До поры до времени я, как и большинство из нас с вами, ничего не слышала ни о каких восточных техниках работы с энергиями. Пока однажды ко мне в гости не пришла знакомая. Мы начали болтать о том о сем, и между делом подруга сказала, что в моей комнате зеркало отражает кровать, а это очень плохо с точки зрения фэн-шуй. Для меня это слово было совершенно незнакомо, но очень заинтересовало. Мне захотелось найти книги по этой теме. В 1990-х годах было мало литературы, посвященной этому искусству, но буквально через несколько дней поиски увенчались успехом: в моих руках оказались две книги, одна из них – автора Лиллиан Ту, вторая – Карен Кингстон. Обе книги я прочитала буквально за три дня, и они дали мне огромный «заряд» – желание что-то изменить вокруг себя. Моими первыми шагами стали избавление от ненужных вещей и генеральная уборка, которая, как ни странно, доставила мне огромное удовольствие. Потом последовала небольшая перестановка мебели и предметов интерьера. Само собой, прежде всего я перевесила зеркало, исправила кое-что еще. Практически сразу я как-то по-другому взглянула на квартиру, было ощущение, что я с ней заново познакомилась.

Понятно, что тогда я еще ничего не слышала о том, что фэн-шуй имеет много направлений и теорий, а также что

существуют различные школы. Но мне понравилась идея, что каждый сектор квартиры «отвечает» за какую-то сферу жизни, и, наведя в доме порядок, можно изменить и улучшить саму жизнь. Начала я с самого простого: нарисовала план квартиры, расчертила его по компасным направлениям и изучила каждый сектор. Первый сектор, которому я уделила внимание, – зона Благосостояния и Богатства. Могу сразу оговориться, что на тот момент у меня были финансовые проблемы, поэтому данный аспект жизни действительно меня волновал. Этот сектор пришелся на кухню. Над столом у меня тогда висела картина, на которой был изображен удивительной красоты парусник, уплывающий вдаль. Я поняла, что вместе с ним символически «уплывают» мои деньги. Я сразу же сняла картину и убрала ее, а на ее место повесила картину с фруктами. Через несколько недель я заметила перемены в материальном плане. Моему супругу выдали премию, также он получил прибавку к зарплате. Моя знакомая отдала долг, на возврат которого я уже не возлагала никаких надежд. «Возможно, это совпадение», – подумала я. Но все-таки через некоторое время я решила провести очистку домашнего пространства. И каково же было удивление, когда все приходящие к нам люди стали говорить, насколько лучше стало в квартире, причем никто не понимал причины: вроде, и мебель вся на месте, и ремонта мы не делали, но все вдруг изменилось. Я начала все чаще слышать фразы: «Как хорошо у вас дома», «От вас просто не хочется уходить».

Согласитесь – очень приятно, когда тебе говорят подобное.

Так я убедилась в том, что фэн-шуй действительно работает, и поняла, что хочу узнать больше об этом искусстве. И вот уже более пятнадцати лет я изучаю это искусство и успешно применяю его в своей жизни, а также помогаю другим людям достичь благосостояния и гармонии с помощью этого древнего знания.

Удача, как известно, дама капризная и непредсказуемая, однако и ее можно приручить. Именно этому учит фэн-шуй. Попробуем вместе немного изменить мир вокруг – и он засверкает новыми красками для вас.

В этой книге я вам раскрою немало секретов для достижения своих целей и исполнения желаний. И самый главный – как создать Карту желаний, или, как ее еще называют, – Карту сокровищ. В свое время о такой Карте я сама узнала из книг, и идея эта мне очень понравилась! Этот, с одной стороны, очень простой метод дает просто потрясающие результаты! «Работа» Карты уже проверена временем, и в этой книге я постараюсь подробно рассказать вам, как ее сотворить, что для этого нужно, и как она «работает».

Я точно знаю, что именно техники работы с энергиями очень помогли мне в жизни. Я стала другой, появилось ощущение счастья, которое с того момента и по сей день переполняет меня. Я стала по-другому смотреть на многие вещи. Все получается легко и радостно. А самое главное, у меня появилась уверенность в своем успешном будущем и буду-

щем моей семьи.

Мы все очень разные, поэтому и результаты будут различны, все зависит от вашего желания что-то изменить в своей жизни. Главное, что изменения к лучшему будут происходить непременно, причем в различных сферах жизни.

На что я опираюсь

Фэн-шуй – это древнекитайская наука о том, как жить в гармонии с окружающим миром, о том, как окружающие нас энергии (космоса, земли, места, где мы живем) влияют на нашу жизнь, здоровье, удачу. История фэн-шуй насчитывает около 5000 лет. В переводе с китайского фэн-шуй означает две стихии: ветер, или воздух (фэн), и вода (шуй). За последние 3000 лет сложились две основные школы фэн-шуй – компасная и формальная. В наше время к ним прибавились еще несколько школ и десятки течений, к примеру – школа символов и метод течения ци. У нас в стране консультанты применяют на практике учения обеих основных школ и получают хорошие результаты. В этой книге мы с вами будем рассматривать компасную школу, учение которой я и применяю на практике.

В последнее время архитекторы и дизайнеры для создания гармоничной среды обитания стали все чаще прибегать к учению фэн-шуй. Сегодня это древнекитайское искусство успешно используется во многих сферах человеческой деятельности. С его помощью можно определить наиболее подходящее место для постройки дома; выбрать планировку здания, квартиры, офиса, магазина; обустроить рабочее место, спальню, кухню и т. д.

Согласно фэн-шуй, удача, здоровье и процветание чело-

века во многом зависят от того, как обустроено его жилище и рабочее место. Создавая гармоничную обстановку в доме, человек сознательно строит определенную энергетическую структуру и этим привлекает соответствующую энергию Вселенной. Таким образом, целью фэн-шуй является установление гармонии в окружающей среде, космических потоках пространства и времени для улучшения человеческой судьбы.

Я думаю, все со мной согласятся, что в городской среде единицы могут позволить себе устроить свое жилище так, чтобы оно было обращено на юг, позади него находились холмы или возвышенности, а перед домом было открытое пространство, а еще лучше – плавно протекающая река (как рекомендуется по фэн-шуй). Большинство людей по всему свету живут в многоквартирных домах. К счастью, фэн-шуй может помочь благоустроить квартиру.

Фэн-шуй применяется широко: от наименьших пространств – например, расположения кровати или даже стула – до масштабов города. Фэн-шуй нельзя рассматривать слишком узко: ни как сугубо науку с набором неких магических формул, талисманов, амулетов, ни как искусство, базирующееся исключительно на чувствах. Фэн-шуй – это некая смесь того и другого. Для того чтобы понять глубже это учение, необходимо помнить о народных верованиях. С детских лет мы твердо усвоили, что нельзя садиться на углу стола,

прощаться через порог, протягивать соседу нож и вилку острым концом, что нужно обязательно занавешивать зеркала, если в доме умер человек, и т. п. Причем нам не объяснили, почему одно делать нельзя, а другое необходимо. Но интуитивно мы уже тогда чувствовали, что это не просто прихоти наших бабушек и дедушек, а лишь маленькая частичка древних знаний о способах духовного развития, о законах природы, о взаимовлиянии всех явлений и объектов.

Меня не раз спрашивали, могут ли применять на практике знания фэн-шуй верующие люди, не противоречат ли правила фэн-шуй нашей культуре и религии. Могу вам сказать, фэн-шуй – это не религия. Это знания обычных людей, основанные на опыте нескольких тысячелетий. Рассматривайте это как искусство гармонии. Это искусство совершенно универсально и подходит всем жителям Земли, независимо от места проживания, вероисповедания или национальности, потому что на всех нас одинаково действуют одни и те же законы гармонии, влияние Вселенной и магнитные силы Земли. И я очень рада, что эти знания сейчас доступны всем. Что же касается соотношения культур, то здесь тоже нет никакого противоречия. Если мы обратимся к русским приметам, обычаям и верованиям, то найдем много общего с правилами фэн-шуй.

В России были свои способы обнаружения «гиблых мест», советы по определению благоприятных зон, принципы строительства домов – сходные с системой фэн-шуй, просто это

все называлось совершенно другими словами, например геомантией. В месте предполагаемого строительства оставляли миску с молоком. Если молоко быстро портилось – место считалось неблагоприятным, «дурным». Также миски с молоком ставили в некотором отдалении друг от друга, и в том месте, где молоко оставалось свежим дольше всего, закладывали фундамент будущего дома. Для определения энергетики пространства использовали мясо: куски сырого мяса привязывали к палкам и втыкали палки в землю на некотором расстоянии друг от друга. Там, где мясо дольше всего оставалось свежим, строили дом. Еще один старинный способ узнать, положительная ли энергетика на месте будущего строительства, – принести из леса муравьев. Если насекомые убегут, значит – можно строить, если же останутся жить, то лучше поискать другое место для строительства. Ведь муравьям, в отличие от людей, нравятся места с сильной отрицательной энергетикой. Именно поэтому не рекомендовалось строить дома на местах, где раньше были муравейники. И наконец, я думаю, что ни для кого не секрет, что очень тщательно подбирались места для строительства церквей и храмов.

Но все знания, которыми пользовались славяне и европейцы в прошлом, это скорее набор случайным образом обнаруженных закономерностей, переросших в суеверия и приметы, некоторыми из которых мы пользуемся и по сей день.

Часто они оказывались весьма полезными, но были ограничены по своим возможностям. Дело в том, что развитой и структурированной системы знаний, подобной фэн-шуй, в России, как в других западных странах, не существовало. Объясняется это тем, что западная наука изначально не признавала влияние объектов друг на друга на расстоянии. **Современная физика** называет это «теорией поля», «волновой теорией», «теорией струн». Но ученые-физики провозгласили такое взаимодействие научным фактом чуть больше века назад, тогда как в Китае это знание существует уже тысячелетия. Такое **различие в мировоззрении** объясняется тем, что в Европе наука базировалась на механике, евклидовой геометрии. К тому же до недавнего времени она находилась под сильным влиянием христианской церкви, которая безапелляционно объявляла ересью любые попытки объяснения непонятного. В Китае же не было никаких препятствий для развития такой области знания, как фэн-шуй, основанной на знании о невидимых, но неразрывных связях каждого элемента мироздания со всей Вселенной. Китайская наука понимала, как взаимодействуют различные объекты, и активно использовала эти взаимодействия.

Таким образом, **система фэн-шуй** – это сложнейшая и очень точная наука, которая успешно применяется во многих областях человеческой жизни. Однако стоит помнить, что результат работы напрямую зависит от уровня профессионализма и практики консультанта фэн-шуй. Крупные биз-

несмены в Тайване, Гонконге и Сингапуре совсем не зря платят огромные деньги консультантам по фэн-шуй, которые проводят сложный анализ помещения и окружения дома. Ведь результат такой тонкой работы с пространством и временем окупает все затраты.

Фэн-шуй обещает полную изобилия жизнь тем, кто следует принципам и предписаниям этого учения при обустройстве своего дома и офиса. Если вас заинтересовала эта древняя наука, вы сами можете сделать первые шаги к удаче: гармонизировать свое окружение, рабочее место, привлечь партнера и финансовые поступления, а также создать благоприятную атмосферу, способствующую вашему процветанию.

Благоустройство квартиры по правилам фэн-шуй слагается из многих составляющих. Оценивается окружающая среда, планировка квартиры (дома), ориентация по сторонам света, интерьеры комнат и др. Здесь важны такие факторы как степень родства проживающих, их пол и даты рождения.

Наше внутреннее пространство и внешний мир взаимозависимы, поэтому, меняя обстановку вокруг себя, мы невольно тем самым меняем и самих себя. Я думаю, многие из нас прибегали к такому способу самопомощи, когда, например, затевали генеральную уборку или перестановку мебели в тяжелый для себя период жизни или, решив начать новую жизнь, выбрасывали из квартиры вещи, связанные с груст-

ными воспоминаниями. Но это были неосознанные порывы. Используя фэн-шуй, мы можем научиться целенаправленно менять пространство вокруг себя и с помощью этих изменений привлекать в нашу жизнь счастье, успех, здоровье и любовь.

Энергия жизни ци

Прежде чем мы начнем мастерить Карту желаний, я хочу познакомить вас с фундаментальным понятием фэн-шуй – ци. Без этого понятия вы не сможете сделать сильную Карту.

«Ци» в переводе с китайского языка означает: дух, дыхание, жизненная энергия, жизненная сила. Ци – это сила, пульсирующая во всем живом, наполняющая жизнь движением и энергией, это дыхание самой природы. Подобный термин есть и в других культурах. Так, например, в Японии – это «ки», в Индии – «прана», на Гавайях – «мана», в западной философии – «жизненная сила, энергия». Но раз мы с вами знакомимся с китайским искусством, то будем применять китайское слово – ци.

Ци дарит человеку силы, счастье, здоровье, в то время как отсутствие ци ведет к гибели.

Нас в первую очередь интересует распределение ци в помещениях, будь это наш дом или офис. Движение энергии ци в доме зависит от многих факторов: от света, пропорций и размеров, расстановки мебели, строительных материалов, звуков, запахов и др. Энергетические каналы и потоки ци внутри дома создаются планировкой комнат, интерьером, расположением жилья по отношению к окружающему ландшафту. Главная задача фэн-шуй – гармонично распределить эту энергию по всему помещению.

Ци находится в постоянном движении, она может накапливаться и рассеиваться. Ци должна двигаться плавно, ей не нравятся и слишком быстрое движение, и застой. Например, быстрые реки, ручьи, склоны гор, обдуваемые ветрами, рассеивают ци, а в низинах, прудах, озерах ци накапливается.

Благоприятные и неблагоприятные места для ци

На улице

Ци – это источник процветания, изобилия и благополучия. Если ци будет рассеиваться или сдуваться, то удачи не будет. Так что места «на семи ветрах» считаются неблагоприятными. Вода накапливает ци, места у воды считаются благоприятными, но надо учитывать качество воды. Грязный, заросший пруд у дома удачи не принесет, как и загрязненная река. Горные и быстротекущие реки уносят ци. А вот фонтан перед зданием принесет удачу.

Главный проводник ци в природном ландшафте – вода. В городе ее имитируют улицы, проспекты, переулки. Жильцы дома, фасад которого выходит на оживленную улицу, могут ощутить пагубное влияние быстрого движения ци. У них могут возникнуть проблемы с планированием материального благополучия, деньги то «притекают» к ним, то «утекают» прочь. Лучше, когда дом расположен на плавном изгибе дороги с умеренным движением.

У одной моей клиентки окна квартиры выходили на очень оживленную трассу, и она сетовала на то, что практически все ее планы «рушатся». Например, она

хотела взять кредит в банке, и в последний момент банк ей отказывает в этом; появилась перспектива получить повышение на работе – и в решающий день на это место назначают другого человека. Она говорила, что у нее такое ощущение, что все проходит мимо нее.

В квартире

У ци нет границ, она повсюду, в том числе и в нашем доме, и наша задача – обеспечить ей беспрепятственное протекание по квартире. Движение ци в доме зависит от многих факторов: от света, стройматериалов, цветовой гаммы, звуков, запахов и т. д. Нам необходимо гармонично распределить эту энергию, сделать так, чтобы она свободно циркулировала по всему помещению. *Чтобы лучше понять движение энергии в вашем доме, попробуйте встать у главного входа, лицом в квартиру, и представить, что к вам в дом затекла бурная река. Посмотрите, как она протекает, как меняется ее русло. Примерно так же протекает и ци по квартире, тем более что бóльшая часть энергии попадает в дом как раз через главный вход*.

Чтобы лучше понять распределение ци, вы должны знать, что ци любит, а что – нет.

Ци нравится:

- гармония;
- плавные линии;

- красота;
- изящество;
- простор;
- порядок;
- чистота;
- свет.

Ци не нравится:

- беспорядок;
- хаос;
- захламленность;
- прямые линии;
- острые углы;
- дисгармония.

Какое влияние оказывают на дом находящиеся рядом с ним объекты

Согласно учению фэн-шуй, в природе помимо энергии ци действует энергия ша. Цель фэн-шуй – в том, чтобы установить между ними баланс. Ци – это позитивная энергия. Ша – противоположность ци, резкая, остронаправленная энергия, текущая по прямой линии.

Разрушительную энергию могут нести такие здания как больницы, скотобойни, тюрьмы, морги и т. д., поскольку они окутаны огромным шаром энергии боли и страданий. Дело в том, что когда человек испытывает какую-то эмоцию, то энергия этой эмоции не исчезает бесследно, а остается в этом месте. Если такие здания находятся недалеко от дома, в котором вы живете, то их негативная энергия будет оказывать влияние и на вас. Разрушенные, заброшенные, обгоревшие здания также являются источником губительной и разрушительной энергии.

Государственные учреждения, такие например, как милиция или налоговая инспекция, тоже излучают энергию напряжения.

Если вы живете в маленьком домике, который окружен высокими строениями, это может влиять на вас негативно. Дело в том, что высокие дома забирают себе почти всю жизненную энергию, а маленькому дому практически ничего не достанется, и еще к тому же большие дома будут оказывать давление на маленький дом, и поверьте, проживающие в таком доме очень хорошо чувствуют это давление.

Опасным объектом для дома являются и находящиеся рядом кладбища. Они олицетворяют собой энергию покоя, энергию другого мира, энергию смерти, которая несовместима с энергией, необходимой для жизни человека. Особо опасно, когда от кладбища к дому ведет дорога. Если между домом и кладбищем находится несколько рядов домов, си-

туация уже улучшается.

Неблагоприятно, когда в сторону дома направлены какие-нибудь устрашающие памятники, например, дерущиеся воины, танк или пушка. Можем вспомнить, что на проспекте Стачек стоит памятник – Танк, и его дуло направлено как раз на дом на противоположной стороне дороги.

Опасно, когда перед окнами дома или перед его дверью находится острый угол от другого здания – острый угол посылает поток негативной энергии.

Плохо, когда рядом с домом находится завод. Во-первых, заводы загрязняют окружающую атмосферу. А во-вторых, скрежет металла, огонь в топках создают неблагоприятную энергию.

Негативным влиянием обладают и трубы, находящиеся напротив окон и дверей дома. Точно такое же влияние оказывают на дом и высокие фонари, телеграфные столбы, находящиеся напротив окон и дверей. Все это посылает негативную энергию. Разрушительное ша может посылать также и ствол дерева, которое находится напротив двери.

Немецкие ученые провели эксперимент, чтобы определить, какова сила энергии от растущего напротив входа в дом дерева. Они повесили зеркало Багуа на двери, напротив которого росло высокое дерево, и тем самым отразили всю негативную энергию на само же дерево. В результате через какое-то время дерево погибло. Почему возникает эта разрушительная сила? Дело в том, что энергия, проходя через столб или

дерево, рассекается пополам, то есть причинили боль. Такая энергия становится негативной.

Очень плохо, когда перед входом в дом или подъезд, а также в квартиру лежит груда мусора или стоят мусорные контейнеры.

Дворы и подъезды домов должны быть хорошо освещены, очень желательно, что бы было чисто, так как ци по пути в вашу квартиру насыщается информацией.

Источниками негативной энергии ша являются также высоковольтные линии. Причем негативное влияние оказывают не столько провода, сколько столбы.

Нехорошо, когда на верхних этажах здания находится бассейн, так как энергия воды направлена вниз, и она будет подавлять тех, кто живет ниже. По этой же причине не рекомендуется красить крышу дома в голубой, синий и черные цвета, так как они активизируют энергию воды.

Некоторые признаки «ядовитой стрелы» или энергии ша

1. Структура остроконечная, заостренная и направлена на ваши окна или вход в дом.

2. Структура остроконечная, заостренная, которая находится непосредственно напротив входной двери или окна, на одной прямой. Но необходимо учитывать этажность дома. Так, например, негативная энергия от дерева идет на 1–3 этаж, а выше уже не распространяется.

3. Направленная на ваш дом структура, которая напоминает какую-нибудь враждебную форму (фигура свирепого зверя или форма оружия, ружья, пики, стрелы и т. п.). Все, что вызывает ощущение опасности, страха, неуюта.

Как защитить себя от негативных влияний

Самая лучшая и простая защита – это зеркало с Иньским (прежденебесным) Багуа, о нем мы с вами поговорим позже. А также кристаллы и Музыка ветра (лучше 5 трубочек), Янское (поздненебесное) Багуа над входной дверью внутри квартиры.

Обратите внимание, зеркало Багуа ни в коем случае нельзя держать внутри дома. Если вы чувствуете, что в вашей квартире негативная атмосфера, можете, уходя из квартиры, оставить включенный музыкальный центр с жизнерадостной или духовной музыкой, просто пустите диск или кассету по кругу. Также хорошо оставлять зажженным свет, особенно в прихожей.

Инь и ян

Ци выражается в двух началах: инь и ян. Светлая сторона – ян – содержит точку инь, темная – инь – содержит точку ян. Там, где инь и ян находятся в равновесии, существует Дао. Слово «Дао» переводится с китайского языка как «Путь», причем здесь имеется в виду не путь как направление движения, а жизненный путь, который мы с вами все проходим, наше место в этом мире, судьба, взаимоотношения со всем, что нас окружает.

ИНЬ	Черное, тьма, женское начало, бессознательное, безжизненность, ночь, зима, холод, север, стоячая вода, долины, слабость, мягкость, уступчивость, маленькое, тишина, разрушение, неподвижность, внутреннее, сон
ЯН	Белое, свет, яркое, мужское начало, активность, день, жизнь, огонь, лето, жара, солнце, юг, горы, движение, мужественность, сознательное, сильное, большое, созидание, цветное, внешнее, бодрствование

Инь и ян, две противоположности, которые не могут существовать друг без друга и должны находиться в гармонии. Например: пустыня – чистый ян, а Антарктические ледники – чистый инь. Ни то, ни другое место совершенно непригодно для проживания.

У каждого человека свой баланс инь и ян. У энергичного, активного человека преобладает ян, таким людям очень трудно усидеть на месте, они всегда чем-то заняты, находятся в постоянном движении. А люди под воздействием иньской энергии обычно более спокойные, молчаливые, пассивные, постоянно размышляют о чем-то.

Но и у нашего дома тоже существует баланс инь и ян. И это мы должны учитывать при обустройстве своего жили-

ща. В таких помещениях как гостиная, кухня, прихожая, детская, – должна преобладать янская энергия. Например, в гостиной мы общаемся с домашними и с приходящими в гости друзьями. И если в гостиной будет царить энергия инь, то тогда и общение будет вялым и скучным.

А в спальнях, комнатах отдыха, наоборот, должно преобладать начало инь. Слишком сильная янская энергия в зоне отдыха лишит вас спокойного сна.

Иногда возникает необходимость временно добавить в отдельно взятой комнате или уголке квартиры иньской или янской энергии. Например, если вы хотите взбодриться утром после пробуждения, чтобы отправиться на работу в отличном настроении, – необходимо добавить ян. Утром комната наполнена иньской энергией вашего сна и просто необходимо «встряхнуть» помещение, чтобы вы встряхнулись вместе с ним. Также янская энергия в комнате необходима, если живущий в ней человек болел, а теперь выздоравливает.

Если же, наоборот, вам хочется успокоиться, расслабиться, – тогда нужна инь. Иньская энергия требуется, когда вы пришли домой после напряженного рабочего дня или после шумной веселой вечеринки. Дело в том, что на работе или, например, в ночном клубе, на празднике и т. д. вы с избытком получили янской энергии и после этого стремитесь к инь.

Как быстро изменить баланс инь и ян в помещении

Чтобы добавить ИНЬ	Чтобы добавить ЯН
Уменьшить освещение	Усилить освещение
Приглушенные тона в интерьере	Добавить яркие элементы декора
Уменьшить звук TV	Включить жизнерадостную музыку
Мебель с изогнутыми плавными линиями	Трансформирующаяся мебель
Невысокая мебель	Высокая мебель
Стулья с низкой спинкой	Стулья с высокой спинкой
Мягкие бархатные ткани	Коллекция книг на видном месте
Повышенная влажность	Сувениры, безделушки
Выключить движение (кондиционер)	Кондиционер, вентилятор
Тяжелая громоздкая мебель	Часы с боем
Побыть в одиночестве	Мобили, маятники

Пять элементов

Древние китайцы верили, что универсальная жизненная энергия ци существует в двух формах – инь и ян, а также может принимать великое множество различных форм. И все их можно классифицировать в виде пяти элементов. С точки зрения искусства фэн-шуй, на нашу жизнь огромное влияние оказывают пять элементов: Дерево, Огонь, Земля, Металл и Вода.

Любой процесс в природе имеет эти пять фаз. В начале процесса энергия, подобно Дереву, тянущемуся к свету, быстро растет и развивается (как веточки дерева тянутся к солнцу). Она направлена вверх – и пиком развития будет Огонь, максимум энергии. Затем энергия устремляется в разные стороны, как тепло солнца. Стабилизация подобна Земле, символизирующей надежную опору, стабильность. Энергия направлена вниз. После этого следует упадок. Ему соответствует Металл, несущий ощущения твердости и концентрации. На этой стадии энергия движется по направлению внутрь, как бы собираясь и концентрируясь. То есть энергия Металла направлена на сжатие. И наконец, потенциал развития – Вода. Она направлена вниз и в стороны, имеет способность проникать везде и всюду, пропитывать все и соединять разные части.

Наш дом – это сложная система взаимодействия элемен-

тов. Иногда они находятся в гармонии – и это приносит в дом счастье и процветание, иногда враждуют – и это оказывает пагубное влияние на домочадцев.

Чтобы гармонизировать элементы в доме, нужно узнать характер каждого из них.

Любой элемент можно представить с помощью символов. В доме мы манипулируем именно символами элементов, размещая их в соответствии с определенными законами. Помните, что фэн-шуй оперирует символами, поскольку вся наша жизнь состоит из символов и они напрямую влияют на подсознание. Символически используя элементы, можно добиться гармонии между ними в разных обстоятельствах, что позволит вам обрести гармонию в различных сферах вашей жизни. Сами элементы стремятся к гармонии, нужно только им помочь.

Усилить любой элемент в доме можно разными способами – с помощью цвета, предметов определенной формы, изображений и прочих символов. Об этом мы будем говорить далее.

Вода

Значение. Эмоциональная чувствительность.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Север.

Цвет. Все оттенки синего (темно-синий, синий,

голубой) и черный.

Формы. Волнообразные и плавно изгибающиеся, извилистые.

Символы, образы изображения. Аквариумы, фонтаны, зеркала, стекло, витражи. Все, что содержит воду: пруд, ручей, фонтан, озеро. Картины с изображением водоемов, озер, водопадов, моря, морских ландшафтов, рыб, водных мотивов.

Время года, когда элемент наиболее силен. Зима (конец декабря).

Время суток, когда элемент наиболее силен. Ночь.

Вкус. Соленый.

Органы. Почки (инь), мочевой пузырь (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Воды или Металла.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Земли.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Дерева.

Вода – очень могущественный элемент. Водную стихию тяжело укротить – это показывают многочисленные природные катаклизмы: цунами, наводнения. Когда вода переливается через край, выходит из берегов, то смывает все на своем пути. Но Вода питает все живое, и если она под контролем, то приносит богатство и процветание. Вода – это начало жизни, первоэлемент, от которого происходят все остальные элементы. Она включает в себя все жидкости. Вода – проводник энергии ци, поэтому она ассоциируется с пото-

ком ци. В городе воду символически заменяют дороги. Вода обладает очищающим и освежающим воздействием. Она служит для обновления и восстановления сил: думаю, ни для кого не секрет, что после того как мы примем душ, чувствуем себя намного лучше как физически, так и морально.

Правильная активизация этого вида энергии может принести вам большое богатство, но в работе с водой важно знать меру, так как чрезмерное использование символов воды в доме приведет к противоположному эффекту – вызовет значительные финансовые неудачи. Избыток воды может привести к вялости и унынию. Символами воды следует пользоваться осмотрительно, поскольку вы можете почувствовать себя утонувшим, а не очищенным и обновленным.

Дерево

Значение. Творческие способности, рост и развитие.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Восток, юго-восток.

Цвет. Все оттенки зеленого.

Формы. Высокие, продолговатые, прямоугольные и цилиндрические. Вытянутый вверх прямоугольник, параллелепипед.

Символы и образы, изображения. Деревянные предметы, цветы, растения, деревья. Мебель из гнутого дерева, плетеные кресла, камышовые циновки. Ткани, бумага, а также изображения деревьев и растений, леса.

Время года, когда элемент наиболее силен. Весна (конец марта).

Время суток, когда элемент наиболее силен. Утро.

Вкус. Кислый.

Органы: печень (инь), желчный пузырь (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Дерева или Воды.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Металла.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Огня.

Дерево – живой элемент, включает в себя любые растения. Оно символизирует рост, развитие и творческие способности. Основная характеристика Дерева – крепость в сочетании с гибкостью. Энергии Дерева приносят удачу и успех в материальном плане.

Дерево дает толчок творческим способностям. Однако чрезмерное использование данного элемента может привести к идеализму и беспочвенным ожиданиям.

Огонь

Значение. Действие, мотивация, страсть, интеллект.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Юг.

Цвет. Все оттенки красного, ярко-желтый и насыщенный оранжевый.

Формы. Треугольные, остроконечные.

Символы и образы, изображения. Треугольные предметы с острыми краями и орнаменты с треугольным узором, пирамиды, иголки, модели башен, например Останкинской или Эйфелевой. Свечи (но они усиливают элемент Огня, только когда горят), благовония, светильники, электрические лампочки, жаровни, камины. Изображения света или огня, восходов и закатов, солнца.

Время года, когда элемент наиболее силен. Лето (конец июня).

Время суток, когда элемент наиболее силен. Полдень.

Вкус. Горький.

Органы. Сердце (инь), тонкий кишечник (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Огня или Дерева.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Воды.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Земли.

Огонь – так же, как и вода, очень сильный элемент, живой, одухотворенный, могущественный – воплощающий качества энергии Ян. Может выйти из-под контроля. Огонь сам по себе не существует – он нуждается в постоянной поддержке. И по той же причине Огонь достаточно уязвим: стоит лишить его кислорода – и он исчезает. Огонь может согревать и веселить, но он же способен сжигать, обжигать и разрушать

(если его слишком много).

Огонь, как и Воду, нужно всегда держать под контролем. Присутствие Огня активизирует. Огонь обеспечивает успех в общественной жизни, приносит славу, признание. Символы огня в домашней обстановке повышают энергию и уровень активности. Однако избыток Огня вызывает вспыльчивость и раздражительность. Неконтролируемый огонь приносит бедствия – полезно лишь укрощенное пламя.

Земля

Значение. Надежность, стабильность и уверенность в себе.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Центр, северо-восток, юго-запад.

Цвет. Все оттенки коричневого и желтого (терракоты, охры, беж).

Формы. Квадрат, прямоугольник, расположенный горизонтально.

Символы и образы, изображения. Натуральные кристаллы, камни, скульптуры, глобус, предметы из керамики, кирпича, хрусталя, фарфора, фаянса, мрамора, глины. Кафельная плитка. Картины с изображением земных ландшафтов: гор, скал.

Время года, когда элемент наиболее силен. Июль, октябрь, январь, апрель.

Время суток, когда элемент наиболее силен. День.

Вкус. Сладкий.

Органы. Селезенка (инь), желудок (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Земли или Огня.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Дерева.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Металла.

Земля – это фундаментальная энергия. Это и наша планета Земля, и земные ландшафты, а также камни, кристаллы и даже керамические изделия. Самым ярко выраженным символом является глобус. Земля символизирует стабильность, надежность, уверенность в себе и семейное счастье. Она питает и восстанавливает. Земля взращивает семена. Символизирует справедливость, мудрость и инстинкт.

Символы Земли используют для укрепления духа и моральной поддержки. Слишком сильное влияние Земли может создать атмосферу застоя и подозрительности, привести к подавлению активности или беспочвенным волнениям.

Металл

Значение. Сила и успех в финансовых делах.

Направление, часть дома, квартиры, где данный элемент наиболее уместен. Запад, северо-запад.

Цвет. Белый, золотой, серебряный, серый.

Формы. Округлые, куполообразные, форма

полумесяца, овал.

Символы и образы, изображения. Колокольчики, монетки, мечи. Металлические предметы: медные кувшины, вазы, кованые решетки, металлическая мебель. Железо, бронза, серебро, золото. Движущиеся мобили. Самый сильный Металл – это часы с металлическим маятником. Их бой каждый час усиливает энергию Металла. «Музыка ветра» с металлическими стерженьками. Изображения вещей, сделанных из металла, оружия.

Время года, когда элемент наиболее силен. Осень (конец сентября).

Время суток, когда элемент наиболее силен. Вечер.

Вкус. Острый.

Органы. Легкие (инь), толстая кишка (ян).

Укрепление (цикл усиления). Добавить символы Металла или Земли.

Ослабление (цикл контроля). Добавить символы Огня.

Смягчение (цикл смягчения). Добавить символы Воды.

Металл – элемент, символизирующий силу небес, изобилие и успех в финансовых делах. Однако он может быть не только производящим, но и разрушающим, например «холодное оружие»: меч или кинжал.

Энергия металла придает силу, поощряет предприимчивость. Металл ассоциируется с золотом и деньгами и символизирует изобилие и успех в финансовых делах. Металл спо-

собствует общительности, рождению ярких идей и достижению справедливости. С другой стороны, может нести с собой разрушение, опасность и печаль. Может дарить красоту и удобства, но может и ранить, как лезвие. Избыток этого элемента может привести к поспешности, неосмотрительности и неразборчивости в средствах.

Взаимодействие пяти элементов

Все в мире относится к одному из пяти элементов. Из них состоит ваш дом, а дом, в свою очередь, влияет на ваше здоровье, благосостояние, работу, взаимоотношения с людьми. Научившись гармонизировать элементы, вы волшебным образом сможете гармонизировать и свою жизнь.

Элементы находятся в состоянии сложного взаимодействия. Они как порождают друг друга, так и уничтожают.

В теории фэн-шуй взаимодействие пяти элементов используется, чтобы создать гармоничное равновесие элементов. Если гармония нарушена, то применяются специальные приемы, которые усиливают или ослабляют, а также приводят в гармоничное состояние один или несколько элементов. И это немаловажно учитывать при гармонизации пространства.

Руководствуясь принципами фэн-шуй и правилами взаимодействия пяти элементов, мы можем улучшить энергию своего жилища или офиса. Если в пространстве, где мы находимся, все пять элементов пребывают в гармоничном состоянии, то это пространство будет оказывать на человека благоприятное воздействие. Правило пяти элементов можно применять как инструмент, с помощью которого устраняется дисгармония в помещении.

Если вы поймете и усвоите правила взаимодействия всех

элементов, то вам откроется много вещей, ранее просто не объяснимых. Вы сможете по-другому взглянуть на пространство, которое вас окружает. Вы по-другому будете смотреть на картины, на цветовую гамму вашей квартиры, и даже на вашу одежду.

Циклы взаимодействия пяти элементов

Цикл порождения (усиления)

Вода символизирует происхождение жизни (мы все появились из воды). Вода питает Дерево (рис. 1).

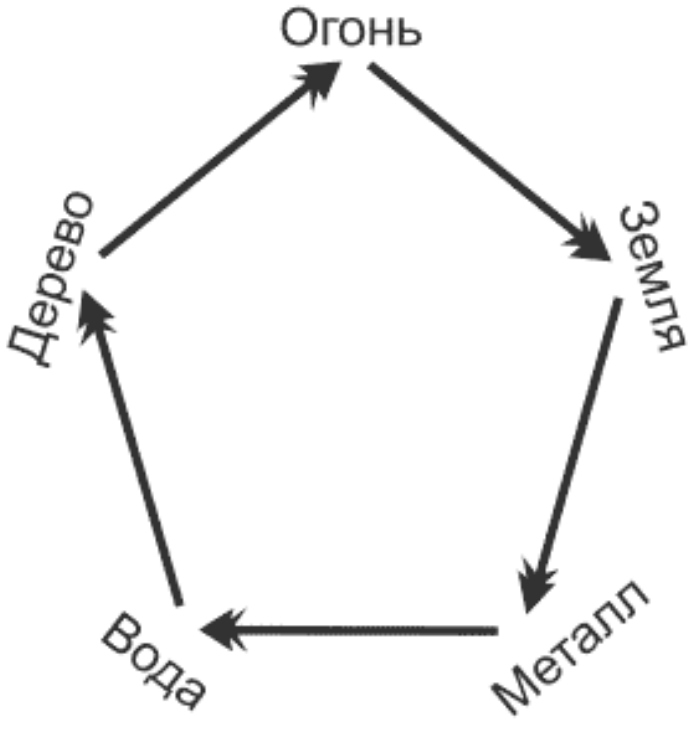

Рис. 1

Дерево растет вверх и в стороны. Энергия этой стихии символизирует потенциал роста, который является движущей и стимулирующей силой. Дерево становится «пищей»

для Огня.

Огонь – горячий, пульсирующий, непредсказуемый, насыщенный – это символ активной деятельности. Угасая, Огонь оставляет после себя пепел и тем самым «питает» Землю.

Земля собирает и хранит в себе энергию. Земля из недр рождает Металл.

Древние китайцы полагали, что Вода появляется из Металла (исходя из того, что утром они видели капельки конденсата на Металле), также Металл в расплавленном состоянии символизирует Воду. Таким образом, Металл усиливает Воду.

Взаимодействие пяти элементов также можно рассмотреть на примере процесса человеческой жизни. Сначала человек растет, как Дерево (до 20–25 лет), затем он поглощен какой-то активной деятельностью (25–45 лет) – это фаза Огня (недаром же говорят «горит на работе»). Далее наступает период стабильности (45–60 лет), что соответствует фазе Земли. Затем человек начинает стареть и умирает (от 60) – это фаза Металла. После смерти тело как бы теряет форму, наступает фаза Воды, с которой, собственно, и началась жизнь человека, когда он еще находился в утробе матери. И тем самым цикл взаимодействия замкнулся.

Цикл ослабления

Если посмотреть на цикл порождения с обратной сторо-

ны, то получим **цикл ослабления**: *Металл – Земля – Огонь – Дерево – Вода* (рис. 2).

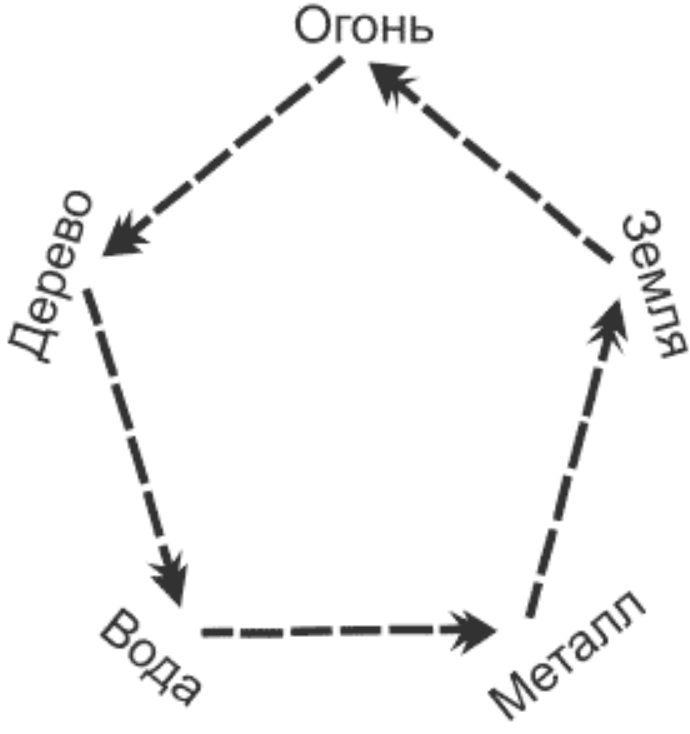

Рис. 2

Вода истощается, помогая росту Дерева. Дерево ослабляется, способствуя горению огня. Огонь, затухая, питает пеплом Землю. Земля ослабляется Металлом, рожденным в ее недрах. Металл ослабляется Водой, способствующей его коррозии.

Цикл разрушения

Вода гасит Огонь. Огонь расплавляет и уничтожает Металл. Металл рубит (пилит) Дерево, тем самым разрушая его. Дерево питается соками Земли и разрушает ее своими корнями. Земля поглощает (засыпает) Воду (рис. 3).

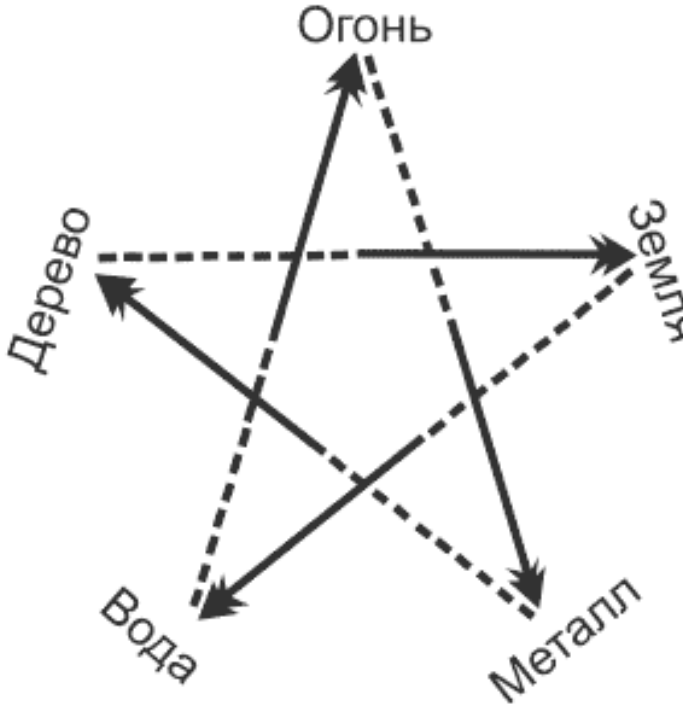

Рис. 3

Цикл смягчения

Поскольку все элементы взаимодействуют, то элемент,

стоящий между двумя другими в Цикле порождения, смягчает их взаимное влияние. Дерево – между Огнем и Водой, оно сдерживает Воду. Земля тушит Огонь и тем смягчает его действие на Металл. Вода питает Дерево, тем самым уравновешивает разрушительное действие Металла. Огонь поглощает Дерево, таким образом питает Землю. Металл рождается из Земли и питает Воду.

* * *

Как мы уже говорили ранее, каждому элементу соответствует определенное время года. Это периоды, когда тот или иной элемент набирает бóльшую силу. Также каждый элемент отвечает за определенный орган в организме человека. Необходимо помнить, что в период усиления элемента нужно уделить особое внимание данному органу.

Умение привлекать иньскую и янскую энергии и гармонизировать энергии 5 элементов будет необходимо вам, когда мы будем создавать Карту желаний и гармонизировать ваш дом, помогая желаниям осуществиться.

Карта желаний: ключ к исполнению желаний

Что же это за Карта такая?

Поверьте, я очень часто слышу такой вопрос от учеников и клиентов. Действительно, это удивительный и неповторимый «инструмент» фэн-шуй для проявления и исполнения желаемого. Надо сказать, что многие известные люди имели свои *Карты желаний, сделанные в том или ином виде,* но главное, что эти Карты в точности соответствовали тому, чего их обладатели в конце концов достигли в своей жизни.

Краткую информацию о Карте желаний сегодня можно найти во многих источниках: и в Интернете, и в книгах. Но, к сожалению, полного описания практически нигде не дается. И поэтому в своей книге я хочу вам подробно рассказать, как сделать Карту и как она себя может «проявить».

Фэн-шуй, как мы уже знаем, основан на взаимодействии всего мира в целом и отдельных элементов в частности. Конечно, никто не обещает вам золотых гор и денег с неба, которые вдруг упадут к вашим ногам. У каждого человека есть свои реальные цели. Это естественный процесс развития личности и необходимое условие существования жизни вообще. Совершенно очевидно, что каждый нуждается в покровительстве Высших сил на пути к исполнению своего же-

лания. Такое покровительство вы сможете обрести, создав Карту желаний.

У всех есть свои желания, которые могут так и остаться несбыточной мечтой, пока мы не поставим перед собой конкретные цели. Карта желаний помогает обнаружить все, о чем вы мечтаете в жизни. При помощи этой Карты вы твердо закрепляете свои желания в подсознании и создаете свою собственную реальность. Вы для себя уясняете, чего хотите, к чему стремитесь. И четко формулируете это. То есть составляете программу своего будущего … и запускаете ее и для себя, и для Вселенной!

В Карте желаний человек определенным образом излагает те пожелания, которые у него в данный момент существуют. Как вариант, такая Карта может содержать следующие пожелания:

- съездить в отпуск к морю;
- приобрести новую машину;
- встретить близкого человека и создать семью;
- похудеть, заняться спортом, бальными танцами;
- обучится новому делу, ремеслу, и т. д.

Как же это работает? Почему желания начинают исполняться, как по волшебству? Все очень просто – создавая Карту желаний, мы направляем свои мысли в нужном направлении, мы не просто мечтаем, мы мечтаем с намерением. Когда мы смотрим на карту, визуализируем желания, наше подсо-

знание впитывает эту информацию и сразу запускает механизм выполнения поставленной цели. В итоге наши самые заветные желания начинают исполняться одно за другим. Не верите? А вы проверьте…

Необходимо очень четко сформулировать свои желания, чтобы как можно точнее передать их через картинки. Чем точнее они будут, тем больше результат будет приближен к вашей мечте. При этом имейте в виду, что часто формулировки желаний понимаются в буквальном смысле. То есть если вы скажете «Хочу работу!», то, конечно, получите работу в ближайшее время, но вполне вероятно, что оплачиваться так, как хотели бы или рассчитывали вы, она не будет. То есть нужно формировать образ такой работы, какую вы хотите, какое место вы хотите занимать. Одно дело – стоять у станка, а другое – быть начальником отдела. Лучше всего, если это некий образ, который вы держите в голове. Образ должен быть настолько детальным, насколько позволяет ваше воображение. Фотография офиса – если вы хотите быть служащим, фотография машины премиум-класса – если вы хотите быть личным водителем.

Начнем с того, что вы родились не только что и за плечами у вас уже имеется хороший жизненный опыт, в котором были свои достижения, удачи и неудачи, ряд успехов и разочарований. Пусть все это будет с вами, об этом можно помнить, но не более того. И в связи с этим давайте условимся раз и навсегда – нельзя желать исправления того, что

уже произошло с вами. Возможно, вы однажды не смогли сдать экзамен, сломали чужую вещь, обманули кого-нибудь или просто обидели. Или, быть может, вы сказали любимому человеку нечто, о чем сожалеете. Все это нельзя изменить, оно есть только в вашей памяти. Сохраните эти воспоминания такими, какие они есть. Не надо «ворошить» прошлое.

Исправление вещей и событий, уже свершившихся, – не наша сегодняшняя цель. Мы говорим только о настоящем и о будущем. И рисовать мы с вами будем только то, чего хотим в настоящем или будущем.

Как сделать Карту желаний

Этапы создания

Работа над Картой желаний подразумевает несколько этапов.

Запомните, все они важные, и если вы хотите, чтобы Карта сработала как можно скорее и лучше, не пропускайте ни один из них.

Этап 1. Мы с вами создадим Карту желаний. Нарисуем, склеим, одним словом, дадим нашим желаниям визуальное воплощение.

Этап 2. Мы найдем место в квартире, где и поместим нашу Карту.

Этап 3. Займемся гармонизацией пространства квартиры, чтобы энергия ци, сила которой нам очень нужна, текла плавно, не застаивалась и помогала нашему желании. Здесь обратите внимание на технику очищения пространства, которую я очень рекомендую вам провести.

Этап 4. Мы будем ждать, пока наше желание осуществится, и добавим кое-какие небольшие, но очень важные детали – символы, ароматы, числа, рассчитаем личное число счастья.

Секреты изготовления Карты желаний

Выберите время, когда вам никто не мешает и ничто не отвлекает, и у вас хорошее настроение. **Пусть даже самый близкий человек в этот момент не видит вас. После, если у вас появится желание, вы расскажете о Карте всем, кому только захотите. В вашей Карте желаний тайны будет ровно столько, колько вы сами пожелаете. Но для начала – пусть это будет только с вами и ни с кем больше**.

Карту желаний вы можете сделать на листе бумаги любого размера, я предпочитаю листы бумаги формата А3 или А4.

Выберите свою фотографию, на которой вы себе нравитесь больше всего. Желательно, чтобы на ней вы улыбались или смеялись, и знали, что на момент съемки на самом деле были счастливы, что это не натянутая улыбка. Предпочтительно использовать снимки, сделанные не позднее 10 лет назад. Фотография должна быть небольшая по размеру. Ее вы наклеиваете в центре листа. Что дальше, думаю, вы уже догадываетесь. Вооружайтесь ножницами и самыми красивыми журналами. Выберите тот интерьер, ту машину, те драгоценности, тот дом, квартиру, что, по вашему мнению, является олицетворением вашей мечты, и вокруг своей фотографии разместите все эти картинки. Вы показываете самому себе и Вселенной, что мечта ваша уже достигнута. Вы

уже там, среди всей этой роскоши! Вы уже получили все, о чем мечтаете. То есть работа на тонком уровне уже пошла, и только вопрос времени, когда все это проявится в реальности.

Картинки – это своего рода символы конечных результатов ваших желаний. Ваша Карта может быть абстрактной, но главное, чтобы она имела смысл для вас и вашего подсознания.

Не обязательно наклеивать только картинки, изображающие вещи. Можно использовать образы. Например, если вы мечтаете о счастливой любви, наклейте фотографию целующихся влюбленных на берегу моря, в ресторане и т. д.

Обратите внимание на то, чтобы на картинках не было мрачных угрожающих объектов, вооруженных людей и любых негативных сцен. Только радость, только красота, только изобилие, только здоровье, только любовь.

Иногда бывает, что невозможно найти картинку для материального воплощения того или иного желания. Тогда нам на помощь приходят фразы, вырезанные из журналов. Только с выбором фраз также будьте аккуратны, например ни в коем случае не должно быть слова «ХОЧУ». Иначе желание и исполнится в следующем виде: будете только хотеть того, что загадали, а ведь нам нужно достичь желаемого. То есть фразы должны быть в настоящем времени: то, к чему вы стремитесь, уже свершилось или в процессе совершения.

Некоторые мастера фэн-шуй советуют размещать картин-

ки в соответствии с зонами Багуа. Однако это не обязательное условие: делайте это, только если сами захотите. Лично я всегда наклеиваю картинки в произвольном порядке – и мои Карты отлично работают.

Не обязательно за один раз заполнить всю Карту сразу: вы можете сделать ее в несколько заходов. И помните: лучше вас никто не знает, что вам надо. Именно поэтому я не рекомендую делать Карту за кого-либо. Вы не можете отвечать за желания других и быть на 100 % уверенными, что ваш близкий человек хочет именно этого. Может, человек сказал одно, например, чтобы не огорчать вас, а на самом деле ему хочется совершенно другого.

Скажем, вы хотите похудеть, иметь красивую фигуру. Конечно, для исполнения этого желания можно приклеить картинку худенькой девушки с идеальными пропорциями – но это слишком абстрактно. У вас есть конкретная цель «сбросить» определенное количество килограммов. Вот здесь вам на помощь и придет дополнительно вырезанная фраза, например: «Свершилось чудо – я похудела на 20 кг», или «За 3 месяца я потеряла 10 кг без ущерба для здоровья». Такие фразы в журналах сейчас очень легко найти: это может быть реклама каких-то таблеток для похудения, спортклубов, СПА-салонов, в журналах о здоровом образе жизни часто встречаются подобные выражения. Желательно, чтобы фраза была цельная, то есть не составленная из отдельных слов или букв.

Мои клиенты часто спрашивают, можно ли делать Карту для двоих: приклеить фото мужа и жены – а вокруг их желания. Опять же, я не советую делать такую карту. Причем я бы еще поняла, если бы Карту муж и жена действительно делали бы вдвоем, но в действительности получается, что Картой занимается только жена. **Не забывайте, что желания каждого – это что-то сокровенное и личное.** И согласитесь, какие бы прекрасные отношения в семье ни были, жена не может нести ответственность за желания мужа и знать все его мечты.

Еще один часто возникающий вопрос: нужно ли учитывать лунный календарь при составлении Карты и на какой Луне лучше ее делать – убывающей или растущей. Действительно, в некоторых источниках можно встретить рекомендацию делать Карту на растущей Луне. Это, опять же, на ваше усмотрение и желание. Я, например, никогда не «привязывалась» к лунному календарю, делаю Карту, прислушиваясь только к своим чувствам и настроению. И это дает великолепные результаты!

Свою первую Карту делайте как можно реалистичнее, не замахивайтесь сразу на дорогие яхты и автомобиль, например, как у королевы Англии. Уже в следующей Карте вы по своим желаниям подниметесь «на ступеньку выше».

Составляя Карту, обязательно следует сделать установку на то, что исполнение вашего желания никому не принесет вреда. Не стоит визуализировать, например, как увольняют

одного человека и вас берут на его место, – это в большинстве случаев принесет неприятности вам же. Если вы хотите занять место другого человека, представьте, что оно освободилось другим путем, например – человек получил повышение или его перевели на работу в филиал компании в Париже и т. п.

Подписывать желания словами необязательно, главное, чтобы вы сами понимали, какой смысл вкладываете в эти картинки, хотя если вы верите в мощнейшую силу слова и хотите конкретно выразить свои желания, чтоб Вселенная вдруг чего не перепутала, то пожалуйста – подписывайте!

Карта желаний поможет вам разобраться в себе, решить многие проблемы, посмотреть на себя со стороны и, конечно, что-то поменять в жизни. Главное условие при составлении – дать четкое намерение для Вселенной. Я обычно рекомендую составлять Карту не более, чем на **1 год**, по истечении которого вы анализируете, что исполнилось, а что нет, и почему.

Карта желаний помещается в специально отведенное место (см. ниже), подальше от посторонних глаз, и начинает работать. В среднем в течение 5–6 месяцев большинство желаний исполняется. В моей практике были случаи, когда Карта «отрабатывала» себя полностью за 3 месяца. Через полгода в любом случае я всем рекомендую пересмотреть свою Карту, выяснить, какие желания исполнились, а какие – нет. Может, на этот момент случится так, что неисполнившиеся желания

уже неактуальны? Если ваша карта «отработала» более чем на 50–60 %, вы можете ее переделать.

Меня очень часто спрашивают, что делать со старой Картой, есть ли какие-нибудь ритуалы по ее уничтожению. Отвечаю: нет, ничего особенного делать не надо, просто порвите ее и выбросите. Картинки с желаниями, которые не сбылись, но остаются актуальными по сей день, вы можете перенести в новую Карту. Кстати, свою фотографию также можете использовать в новой Карте.

Очень много интересных историй мне рассказывали мои клиенты и ученики о том, как у них исполнялись желания благодаря Карте желаний. Вот послушайте.

История из жизни

Вот сейчас осознала и смеюсь от души, муж вокруг ходит и тоже улыбается! И так, все по порядку!

К этому Новому году делала свою очередную Карту желаний, на текущий момент она отработала примерно на 68 %, думаю, в связи с тем, что в течение этого времени поменялись некоторые жизненные приоритеты.

Обычно Карта желаний у меня «отрабатывает процентов на 80–90 %.

Вчера вечером, как обычно, заправлялись на автозаправке, и у них там акция: при покупке определенного количества бензина дарят небольшую модель «феррари» на выбор.

Мы заправились, и муж отдает мне модель

«феррари» (ну нравится мне эта марка машины, и все тут). Я получила кучу положительных эмоций в конце рабочего дня!

Спасибо моему мужу и акции на автозаправке! Сегодня совершенно случайно увидела свою Карту желаний, а там… для красоты «натюрморта» у меня была наклеена картинка с «феррари», правда другого цвета! И я прекрасно понимаю, что для жизни на данном этапе эта машина мне была не нужна. НО! Я ее приклеила в Карту желаний, и вот в таком необычном виде эта модель машины у меня все-таки появилась! Карта сработала! Желания исполняются!

Карта по секторам

Есть еще один метод, как можно сделать Карту желаний, несколько раз я им тоже пользовалась, но мне по душе все-таки вышеописанный метод. Но все люди разные, и, может, как раз в таком виде кому-то будет проще и удобнее делать Карту. Итак, в чем же он заключается?

Вы также берете лист формата А3 или А4 и расчерчиваете его на 9 секторов, это можно сделать двумя способами: просто на квадраты или на сектора по 45 градусов, так же, как мы расчерчиваем и квартиру (см. дальше).

Богатство **Юго-Восток**	Слава **Юг**	Любовь, брак **Юго-Запад**
Семья **Восток**	**ВАША ФОТОГРАФИЯ**	Дети, творчество **Запад**
Мудрость, знания **Северо-Восток**	Карьера **Север**	Помощники, путешествия **Северо-Запад**

Далее возьмите любые глянцевые журналы или газеты и вырежьте все картинки, которые вызывают у вас положительные эмоции и которые символизируют ваши мечты. И начинаете их распределять по секторам!

Начнем с Центра. Туда лучше всего поместить свою фотографию, на которой вы улыбаетесь и выглядите счастливыми.

В сектор Славы поместите картинки, на которых изображены награды, призы, кубки, медали, премии или их вруче-

ние, вырезки, которые символизируют ваш успех и признание. Благодаря им вам будет легче добиться популярности в любой среде общества.

Затем заполните сектор Работы и Карьеры. Приклейте на него те картинки, которые бы отражали ваш род деятельности или ту сферу работы, которой вы стремитесь овладеть.

В зону Богатства приклеиваем все, что касается материального благополучия: деньги, украшения, символика валюты, драгоценности, золото, вещи от кутюр и прочее.

Сектор Мудрости и Знаний заполняем изображениями, символизирующими мудрость, образование, интеллект. Это может быть изображение дипломированного выпускника, так же можно поместить цитаты о тех качествах ума и характера, которые вы желаете приобрести, дипломы и сертификаты, означающие, что вы добились результатов в желаемой сфере знаний.

Сектор Семьи заполните изображениями счастливых семей. Главное, чтобы эти картинки вызывали в вас только теплые ощущения.

На зону Любви и Брака можно наклеить изображение счастливых влюбленных.

Сектор Дети и Творчества нужно заполнить изображениями со своим хобби или тем, чем вы планируете в скором времени заняться. Так же если вы планируете пополнение в семье, можно наклеить картинки беременной женщины, недавно родившегося ребенка и т. д.

Последний сектор – Полезные люди, помощники и путешествия. Его следует наполнить фотографиями тех мест, в которых вы бы мечтали побывать, это может быть страна, город, курорт или просто отель. Также в эту зону нужно наклеить изображения, символизирующие дружбу и то, чего бы вы хотели получать от общения с друзьями.

Что может помешать исполнению желаний

Картинки – это отражение ваших желаний, с помощью них вы притягиваете к себе то, что в итоге должно реализоваться в жизнь. Важно, чтобы вашу карту не видели посторонние люди (особенно завистники, скептики и пессимисты), кроме любимых вами.

Выбирая место для Карты желаний, помните: недоброжелательные или праздные взгляды и вопросы могут «испортить» ее. Поэтому старайтесь, чтобы гости не видели вашей Карты. Не стоит и рассказывать о ней случайным людям, и показывать ее до того времени, пока она «не отработала». Вибрации мечты очень тонкие. Зависть и непонимание могут порвать те невидимые нити, по которым, как по проводам, бегут наши желания во Вселенную. Берегите вашу мечту!

Визуализируйте только реальные желания. Я не говорю, что несколько наивно загадывать, например, внезапно стать владельцем роскошного трехэтажного особняка. Я здесь имею в виду немного другое.

Например, если вы ждете принца на белом коне и в Карте окажется картинка из какой-нибудь книги сказок, где изображен именно принц, да еще и на белом коне, и никого другого вам не надо (то есть вы не приемлете каких бы то ни

было отклонений вашего спутника жизни от идеала), то, скорее всего, этой цели вы не достигнете просто потому, что это просто нереально.

Не стоит использовать в Карте символы – нужны реальные конкретные изображения. Так, одна моя клиентка, для того чтобы выйти замуж или просто завести романтические отношения, в Карте желаний наклеила картинки с двумя сердечками и изображение парных голубков. В результате у нее в квартире появилась куча сердечек в различном виде: подушечки, свечи, фигурки. А на балконе поселилась целая стая голубей! Вопрос с нахождением второй половинки, а тем более с замужеством, так и не решался. Девушка сделала «работу над ошибками» и наклеила на Карту изображения влюбленных пар и счастливых невест с женихами. И это сработало! Через пару месяцев девушка познакомилась с молодым человеком, они начали встречаться и еще через год стали мужем и женой.

Не переживайте, если не все сразу получается или сбывается. Все меняется, все течет, время на месте не стоит! Если в какой-то момент некоторые желания или задумки утратили свою значимость для вас, стали ненужными, или вы несколько пересмотрели свое желание, просто замените старое на новое, а именно на то, что актуально для вас на сегодняшний день. Как и в любом другом деле, важно не злоупотреблять. Вероятно, ваше желание уже находилось на пути к вам, но вы сами неправильно восприняли ситуацию. Если вы будете

все время его изменять (здесь вспоминается известная сказка Пушкина о рыбаке и рыбке), можете и вовсе не дождаться желаемого. Поэтому не торопитесь создавать карту. Самый первый шаг навстречу мечте – все основательно продумать!

И еще: вы не должны ждать исполнения желаний, лежа на диване. Например, если вы мечтаете попасть в Венецию, сдайте хотя бы документы на оформление загранпаспорта; если вам нужна новая работа, начинайте рассылать свою резюме; вы хотите красивую фигуру – запишитесь в фитнес-клуб, и т. д.!

Бойся своих желаний!

Когда вы будете искать и клеить в Карту картинки с желаниями, обязательно подумайте еще раз, действительно ли это так необходимо.

Вот какой случай произошел с одной из моих клиенток.

> Когда я консультировала ее квартиру, она мне рассказала, что у нее есть мечта – новый автомобиль: «пежо» красного цвета. Мы с ней решили наклеить фотографию такой машины в Карту желаний. Сказано – сделано. А через какое-то время на своем Форуме я обнаруживаю тему «Бойся желаний своих, они могут исполниться», а автором этого топа является именно та самая клиентка. И здесь я вам просто процитирую ее сообщение: «Добрый вечер! Вот что я хотела бы всем сказать: осторожнее формулировать наши желания

надо, мы же не знаем, какими путями наш Мир будет их исполнять. Карта моя неплохо работала, даже не страстно желаемое, но на Карте наклеенное, сбывалось. И вот под Новый год посетило меня очередное желание – досрочно погасить банковский кредит, который я взяла на автомобиль “пежо” (тоже, кстати, в свое время на Карту желаний приклеенный). Я наклеила фразы соответствующего характера: “Мой кредит погашен”, “У меня нет финансовых долгов” и т. п. И вот желание практически исполнено!!! Страховая компания деньги банку перечислит на днях, так как “пежо” я разбила, восстановлению он не подлежит.

Может, Карта тут и ни при чем, внимательнее мне надо было ехать, но, промучавшись целый месяц размышлениями над вопросом: как такое могло случиться со мной (8 лет без аварий) в практически пустом городе (6 января) при ясной погоде (+5 градусов, без осадков), недалеко от дома, я нашла для себя ответ, который меня успокоил: “Это не я виновата, это мое желание”. То есть такого “поворота” судьбы, само собой, Карта и не предполагала».

Или еще вам один пример, лично из моего опыта. При создании очередной Карты я зачем-то приклеила туда картинку зубного кабинета одной из элитных клиник. Я до сих пор не могу ответить на вопрос, зачем мне это надо было, ведь проблем по стоматологической части у меня явно не было, просто понравился интерьер на картинке. Примерно через два месяца я пошла на

плановый осмотр к стоматологу, как раз в одну из элитных стоматологических клиник нашего города. Там доктор мне говорит, что один зубик надо подлечить. Ну, надо так надо, и я соглашаюсь. И кто бы мог подумать, что мои проблемы только начались: зуб, который они решили «подлечить», оказался здоровым, но при лечении «задели» соседний зуб, в общем в результате мне «пролечили» три здоровых зуба. В один прекрасный момент меня осенило, что с Карты надо срочно убрать картинку с изображением стоматологического кабинета. И как только я это сделала, эпопея с лечением здоровых зубов у меня закончилась.

Я думаю, что даже этими двумя примерами я вас убедила, что над каждым желанием лучше задуматься, и не раз!

Еще не большой совет! При составлении Карты забудьте про Слово «**ХОЧУ»,** лучше его не употреблять, потому что так и будете всю жизнь хотеть, а само желание не сбудется.

Карты ценностей

Карты ценностей – это еще одна очень мощная и интересная методика, которая открывает новые пути к исполнению мечтаний. Они в чем-то напоминают игральные карты и отличаются от Карты желаний тем, что каждая Карта создается специально для какой-либо цели. Например, если вы хотите получить повышение на работе, то на этой Карте нужно изобразить себя в ситуации, где вы уже заняли желаемую должность.

Карта ценностей – это действительная, материальная картина, изображающая желаемую реальность .

Она обладает большой ценностью, так как позволяет сформировать ясный и отчетливый образ, который будет направлять и фокусировать энергию на нашу цель. Ее можно сравнить с проектом строящегося здания. Карту ценностей можно нарисовать карандашом, красками, а можно составить коллаж из картинок и слов, вырезанных из журналов, книг, открыток, фотографий, различных надписей и рисунков. Не волнуйтесь, если вы не достигли совершенства как художник. Простые, по-детски нарисованные Карты ценностей так же эффективны, как и великие произведения искусства! Главное в том, чтобы Карта ценностей изображала вас в идеальной ситуации, достигшим своей цели.

Для создания наиболее эффективных Карт ценностей я

могу предложить вам следующее:

1. Карта ценностей должна описывать определенную цель или определенную область вашей жизни, например личные отношения. Вы должны быть уверены, что не забыли ни одной детали и не усложнили картину. Таким образом, ваш разум сможет легче и четче сосредоточиться на поставленной задаче. Можно сделать одну Карту ценностей для улучшения своих взаимоотношений с другими людьми, другую – о своей работе, еще одну – для своего духовного роста и т. д.

> Одна из моих клиенток хотела выйти замуж. Для этого она сделала несколько Карт: на одной были изображения жениха и невесты, на другой – свадебного платья, на третьей – свадебный кортеж. Меньше чем через полгода ее желание воплотилось в жизнь.

2. Можно сделать ее небольшого размера, так, как вам будет удобнее. Она может быть в вашей записной книжке, или вы можете повесить ее на стену, или носить ее в кармане или в кошельке. Некоторые мои клиенты делали их на нетолстом плотном картоне, который более практичен, чем бумага.

3. Вы должны обязательно присутствовать на Карте ценностей. Для большей реальности вы можете использовать свою фотографию, согласитесь, во многом Карта желаний и Карта ценностей перекликаются, но здесь можно и нарисовать себя, если, конечно, у вас хоть немного развит творческий талант. На изображении вы должны быть кем хотите, делать что хотите и обладать тем, что хотите иметь: вы – ве-

ликий путешественник или вы одеты в новую одежду своей мечты, например в норковую шубку, вы – известный человек или владелец некого бизнеса и т. д.

4. Изображаемая ситуация должна иметь идеальную, совершенную форму, как будто она уже существует. Не нужно показывать, как это происходит, то есть задавать алгоритм. Это окончательный результат. Не рисуйте ничего нежелательного или отрицательного, или того, в чем вы еще сомневаетесь.

5. Используйте побольше красок, чтобы усилить влияние на ваше сознание. Используйте в меньшей степени темные оттенки, а также черный цвет.

6. Изображайте себя наиболее приближенно к реальной обстановке, она должна казаться вам правдоподобной (МЫ ТОЛЬКО ЧТО СКАЗАЛИ, ЧТО ЭТО ИДЕАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ). Для этого первоначально «нарисуйте» картинку в своем воображении, а потом уже ее перенесите на лист бумаги.

7. Включите в картину какой-либо символ бесконечности, который имеет для вас значение и силу. Это может быть знак «Ом», горизонтально расположенная восьмерка, крест, изображение Христа, Будды, солнце, излучающее свет, или что-либо еще, выражающее Вселенский разум или Бога. Это признание и напоминание о том, что все исходит из бесконечного источника.

8. В заключение вы можете приписать космическое

утверждение, которое поможет открыть путь к новым достижениям и целям: «То, что нужно мне, гармонично и прекрасно проявляется для меня» или «Пусть все эти замечательные вещи (и даже еще более замечательные) проявятся сейчас на благо всех тех, к кому они имеют отношение», а затем поставьте дату и подпись.

Где разместить Карту желаний

Создать карту желаний – это только 50 % успеха.

Очень важно положить ее в правильном месте и создать вокруг нее правильную атмосферу. Помните, в начале книги мы говорили про энергию Ци. Так вот, если энергия в вашем доме стоит как в болоте, желанию из вашей карты будет очень сложно осуществиться. Поэтому мы приступаем ко второй части ритуала – ищем в доме место для Карты и гармонизируем пространство вокруг нее.

Согласно учению фэн-шуй, наше жилище – это сложная система, всесторонне влияющая на нашу жизнь. Каждый сектор квартиры «отвечает» за какой-либо аспект жизни домочадцев. Если во всех секторах дома или квартиры царит гармония, значит, и в жизни будет порядок: люди, живущие в доме, смогут сделать карьеру, обрести богатство, найти любовь и т. д. – притом, мы можем выбрать, что для нас важнее всего, и наш дом будет «работать» именно на выполнение наших желаний.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.