

**Алексей  
Быков**

# **Избавься от паразитов**

**Большая книга очищения**



**Алексей Быков**  
**Избавься от паразитов.**  
**Большая книга очищения**  
**Серия «Свет. Сила. Добро»**

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8966756](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8966756)*

*Избавься от паразитов. Большая книга очищения: АСТ; М.; 2011*

*ISBN 978-5-17-074458-9*

### **Аннотация**

Сегодня, наверное, уже не осталось людей, не знающих о смертельной опасности для человеческого организма, которую несут с собой паразиты. Эта книга написана энтузиастом, человеком, который много лет собирал информацию о паразитах и способах избавления от них. Накопленный за годы работы материал представлен в книге. Подробно и доступно рассмотрены практически все вопросы, связанные с заражением паразитами: описаны сами паразиты и, конечно же, дана комплексная программа борьбы с ними. Она включает не только очищение организма, но и восстановление иммунитета, правила, которые помогут вам защитить себя и близких от паразитов. Каждая страница этой книги наполнена информацией – о паразитах и методах борьбы с ними.

# Содержание

Кто написал эту книгу и для чего	5
Что вы найдете в этой книге	8
Хочу сказать спасибо	11
Внимание!	13
Паразитарная инфекция – чума XXI века	14
Паразиты! Смотри в оба!	14
Досье на паразитов. Собираем информацию	17
Жизнь с паразитом. В чем опасность?	20
Едят нашу пищу	20
Травят нас ядами	21
Деформируют наше тело и органы	22
Являются причинами многих заболеваний	23
Пагубно действуют на наш характер,	25
меняют мировосприятие	
Оповещен, значит вооружен!	28
Виды паразитов и заболевания, за которые они в	30
ответе	
Простейшие (одноклеточные и	32
микроскопические) паразиты	
Лямблии	33
Внутриклеточные паразиты – токсоплазмы	34
Конец ознакомительного фрагмента.	36

# **Алексей Быков**

## **Избавься от паразитов.**

### **Большая книга очищения**

© Быков А., 2011

© ООО «Издательство АСТ», 2011

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# Кто написал эту книгу и для чего

Эта книга написана энтузиастом «антипаразитарного движения». На самом деле такого официального «движения» не существует. Существует множество людей, которые понимают, как опасны паразиты для человека, что с развитием цивилизации для сохранения вида «человек» на планете Земля следует донести до каждого информацию: почему опасны паразиты и как с ними бороться. Но масштаб этой проблемы человечество осознает не так, как, например, проблему потепления климата или перенаселения. Начинаешь говорить с людьми, рассказывать им о проблеме паразитов, о том, что большая часть населения Земли носит того или иного «нахлебника», и люди отмахиваются: «Ну, какие паразиты! Мы же не дети – руки перед едой моем!» или «Я же не в трущобах живу, откуда у меня могут быть паразиты?»

Я и сам прошел через подобное отношение к паразитам. И может быть, и по сей день был бы уверен, что паразиты и я – «понятия несовместимые», если бы не заболел. Заболел серьезно, тяжело: с больницами, реанимациями, серьезным лечением, после которого нужно было буквально «из руин» поднимать свой организм. Не хочу вдаваться в подробности, но только после болезни я серьезно занялся профилактикой, а затем переключился и на изучение самих паразитов, тем более что по первому образованию я биолог. Вскоре иссле-

дование превратилось в настоящее увлечение: кто-то ходит на рыбалку или смотрит футбол, а я собираю сведения о паразитах: не только научные статьи, но и занятные истории, народные рецепты и т. д.

Вот так сам собой образовался огромный материал, и даже разработана многоступенчатая программа очищения, которую я назвал – «Четыре шага к здоровью». Есть чем гордиться. Моими знаниями пользуются знакомые, друзья, а в последнее время уже знакомые знакомых и друзья друзей. Работает «сарафанное радио». И помог я многим... А полгода назад решил, что мои наработки не могут больше оставаться достоянием единиц. Я могу дать совет десяти-пятнадцати людям, а тех, кому нужна помощь, в тысячи раз больше.

Ведь паразиты – это не детская болезнь грязных рук, как принято считать, не исключение из правил, не привилегия бедных. Сегодня это, увы, почти обычное заболевание, такое же как ОРЗ. Почти 90 % населения мира носят в себе тех или иных паразитов. И не просто носят, но и страдают. Паразиты вызывают огромное количество болезней, начиная от расстройства кишечника и заканчивая раком и астмой. Некоторым людям мало помогут таблетки и дорогие процедуры, а очищение совершит невероятное – облегчит течение болезни, а иногда и навсегда избавит от нее.

Жизнь без паразитов – это счастливая жизнь без болезней, это легкость не только тела, но и сознания. Я хочу, чтобы та-

кая легкость была у всех жителей нашей страны, чтобы наши дети были здоровым поколением. Поэтому и появилась эта книга.

В ней то, что собрано и осмыслено за эти годы. Надеюсь, что эта книга может стать и вашим помощником и заочным консультантом.

# Что вы найдете в этой книге

Вы найдете развернутое описание большинства видов паразитов (опасных для человека). Я рекомендую действовать по принципу: врага нужно «знать в лицо». Вы узнаете, чем живут и «чем дышат» эти малоприятные представители «животного» мира, чем они опасны для нашего здоровья, и как может быть вызвано заражение. Перечислю последствия, к которым может привести заражение паразитами. Делаю это не для того, чтобы запугать вас, а чтобы вы поняли, насколько серьезна эта проблема.

Далее расскажу, какой из способов диагностирования и выявления болячки наиболее качественен, книга поможет вам поставить предварительный диагноз – выяснить, можете ли вы быть заражены паразитами. Окончательный диагноз, я очень надеюсь, вы оставите врачу. (Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом, прежде чем начинать хоть какую-то борьбу с паразитами!)

Далее, познакомившись с противником, будем разбираться со способами борьбы с ним. Помимо медикаментозного способа лечения, существуют еще и другие: фитотерапия, гомеопатия, лечение медовыми препаратами. Есть и народные средства борьбы с паразитами, а в последнее время появились неплохие биологически активные добавки. Описывая все это, дам конкретные советы и рецепты, попытаюсь



выяснить плюсы и минусы каждого способа лечения.

Следующим пунктом моей антипаразитной компании станет полноценный курс избавления от паразитов. Что это такое?

Во-первых, это четкий план действий.

Во-вторых, конкретные рецепты.

Рецепты очень разные – травы, продукты пчеловодства, народные методы, БАДы. Вы можете выбрать то, что вам ближе, легче.

В-третьих, комплексный подход.

Моя программа направлена не только на лечение, но и на восстановление организма после болезни. Вы узнаете, как жить, что есть и пить, для того чтобы избавиться от последствий пребывания паразитов в вашем организме и не подвергнуться повторной атаке. Здесь вы найдете много полезных советов, рецептов и рекомендаций.

И наконец, в конце книги вы сможете «задать» свой вопрос. Я выбрал самые распространенные, те, с которыми ко мне чаще всего обращаются знакомые, или те, которые я часто вижу на форумах. Посмотрите, может быть, и «ваш вопрос» будет среди них.

Кроме того, в Приложении вы найдете рецепты вкусных и полезных блюд, которые будут способствовать очищению организма, защитят его от паразитов, а также небольшой травник, в котором описаны свойства растений, которые наиболее эффективны против паразитов.

Книга, как вы видите, получилась разносторонней. Думается, что каждый читатель сможет найти в ней что-то полезное для себя и воспользоваться советами и рекомендациями. Читайте и оставайтесь здоровыми!

# Хочу сказать спасибо

Тем, кто давно занимается исследованием этой проблемы. И не просто занимается, а пытается помочь людям, возвращает здоровье.

Это, прежде всего, Надежда Алексеевна Семенова – кандидат биологических наук, действительный член Российской Академии естественных наук. Ее книга «Очистись! от паразитов» стала для многих людей в нашей стране первым источником знаний о паразитах. В своей сочинской школе «Здоровье», в книгах Семенова рассказывает, как обрести душевную и телесную чистоту, дает четкий и очень простой алгоритм действий. Конечно, я не смогу не сослаться на программы и рецепты, предложенные Надеждой Семеновой, ее методике в этой книге будет посвящен специальный раздел.

Также большое спасибо Геннадию Малахову, одному из самых известных народных целителей. Очень помогли его книги по питанию, очищению организма – простые, подробные, с множеством полезных рецептов на основе трав.

Спасибо Тамаре Свищевой и ее книгам. Она создала целую серию трудов, в которых представлены разнообразные и очень ценные, но, к сожалению, невостребованные официальной медициной сведения о паразитах.

И, наконец, огромное спасибо всем тем, кто помогал мне создавать книгу: приносил рецепты, рассказывал о методах

исследования, анализах, лечении, тем самым помогая собирать материал, который, я надеюсь, будет интересен многим людям.

# Внимание!

Самая большая ошибка, которую может совершить человек, чувствующий недомогание, боль, предполагающий, что он болен, или имеющий какое-то хроническое заболевание, – это довериться книге или совету друзей и при этом махнуть рукой на врачей, мол, «ну что они могут знать?».

Наш организм – это очень сложная система. На наше самочувствие влияют тысячи факторов, и при этом все мы разные. Только опытный специалист может поставить окончательный диагноз и подтвердить, что выбранное вами лечение не нанесет вам вред.

Поэтому, прежде чем предпринимать какие-то действия, обратитесь к специалисту за точным диагнозом. В этой книге есть советы, которые помогут вам выбрать специалиста и метод исследования.

# **Паразитарная инфекция – чума XXI века**

## **Паразиты! Смотри в оба!**

Вы неважно или даже плохо себя чувствуете на протяжении нескольких месяцев, у вас обострились хронические заболевания? Вы вроде бы ничем не больны, но все время ощущаете усталость? Вы в постоянной депрессии? Вы считаете, что все это симптомы стресса, и пьете антидепрессанты?

Не будьте слишком беспечны! Может быть, причина вашего состояния кроется гораздо глубже, чем вам представляется, – вы подверглись атаке паразитов, они проникли в ваш организм, и им там живется хорошо, чего, увы, не скажешь о вас.

Люди, достигшие определенного уровня благосостояния, могут думать, что подобная проблема им не угрожает. При слове «паразиты» им представляется существование за чертой бедности, жизнь на помойке, полная антисанитария... Но, к сожалению, даже высокий уровень жизни не гарантирует никому абсолютной безопасности от этих захватчиков, ведь микроорганизмы живут повсюду и передаются людям различными путями, иногда даже через воздух. Запомните,

и это важно:

От инфекции не застрахован никто...

Специалисты утверждают, что хотя бы один вид паразитов непременно живет в организме 85–95 % взрослых американцев. В России ежегодно регистрируется 2 млн больных паразитарными заболеваниями.

Вы удивитесь: при чем тут инфекция – речь-то идет о паразитах, о глистах? Давайте разберемся. Какие болезни суть болезни инфекционные?

Во-первых, те, которые заразны.

Во-вторых, способные распространяться массово, в форме эпидемий.

В-третьих, имеющие специфический возбудитель, то есть возбудитель, который вызывает это и только это заболевание.

В-четвертых, циклические, то есть имеющие свое начало, поступательное развитие и период стихания проявлений.

В-пятых, заканчивающиеся формированием иммунитета. Сильного или слабого, пожизненного или краткого, в течение которого невозможно заболеть этой же болезнью.

Все эти признаки типичны в равной степени и для гриппа, и для любой паразитарной инфекции. Действительно, согласно международной классификации болезней, которая используется и в нашей стране, к инфекционным болезням относят, в числе прочих, хламидиозы (трахома, орнитоз и

т. д.), протозойные болезни (малярия, токсоплазмоз), микозы (грибковые заболевания) и гельминтозы, то есть глистные инвазии – заболевания, вызываемые паразитическими червями (гельминтами).

Все же чисто психологически от этой информации как-то легче делается, верно? Потому что от инфекции защититься очень сложно, а значит, вашей вины в том, что вы подхватили паразитарную инфекцию, почти нет. Даже идеальная чистота в доме не дает гарантированной защиты от паразитов.

Идем дальше.

Всемирная Организация Здравоохранения включила паразитарные инфекции в число шести наиболее опасных инфекционных заболеваний человека.



# **Досье на паразитов. Собираем информацию**

В военной стратегии (а мы ведь именно и разрабатываем стратегию борьбы) перед началом наступления важно собрать все сведения о противнике. Вот и мы посмотрим собранную информацию и выясним, кто же такие паразиты и чем они опасны.

**\* \* \***

Итак, паразиты – это микроорганизмы или животные, которые используют особей другого вида в качестве среды обитания или источника пищи, питаются соками тела своего «хозяина», его тканями или переваренной им пищей. Другими словами, это существа, живущие за счет других. Хозяевами, которые кормят паразитов, могут быть разные животные – кошки, собаки, свиньи, а могут быть и люди, то есть мы с вами. Паразиты живут в нашем организме и ведут борьбу за существование, отбирая у нас пищу и энергию. Они поглощают витамины и другие вещества, которые мы принимаем для улучшения нашего здоровья, и таким образом лишают нас питательных веществ. Вдобавок паразиты выделяют токсичные отходы, отравляющие наш организм.

Каким образом скажется на здоровье хозяина присутствие паразита, зависит от многих факторов: от количества этих непрошенных гостей, от времени, прошедшего с момента заражения, от общего состояния здоровья человека. Маленькие дети, пожилые люди и люди с ослабленным иммунитетом находятся в группе риска.

Паразиты хитры и коварны. Их основная цель – скрыть свое существование, незаметно жить в теле хозяина. Паразиты умеют очень ловко маскироваться – часто вред, который они наносят нам, проявляется в виде общих расстройств и недомоганий. Человек и не подозревает, что ухудшением своего здоровья он обязан непрошеным гостям, и даже врач не всегда может правильно определить причину недуга.

### НЕПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ

Онкологи тщательно лечили пациентку с диагнозом «рак легкого». Было проведено несколько курсов химиотерапии. Несмотря на лечение, состояние больной все ухудшалось. В плевральной полости начала скапливаться жидкость, которую пришлось специально откачивать, чтобы женщина не задохнулась. При очередном откачивании через шунт вместе с жидкостью вышел глист длиной 15 см. Оказалось, что больная страдала не раком, а токсокарозом!

Каждый из нас может быть «хозяином» более чем 100 видов паразитов – микробов, вирусов, грибков, гельминтов (червей). По размерам они варьируются от микроорганиз-

мов, не видимых человеческим глазом, до глистов длиной в несколько метров. Паразиты живут не только в прямой кишке, как считает большинство людей. Некоторые из разновидностей можно обнаружить в любой части человеческого организма: в легких, печени, мышцах и суставах, пищеводе, мозгу, крови, коже и даже в глазах!

Паразиты невероятно живучи, они размножаются с огромной скоростью и умеют приспосабливаться к условиям обитания, выживая даже при самых неблагоприятных обстоятельствах. Некоторые из них могут жить в нашем теле на протяжении десятков лет, никак себя не проявляя.

Но как только по той или иной причине у человека происходит снижение иммунитета, паразиты активизируются, начинают интенсивно размножаться и приносить немалый вред. Причин, по которым защитные силы нашего организма ослабевают, много: это и неблагоприятная экологическая обстановка, и переутомления, и стрессы. Далеко не всегда мы можем устранить эти причины, но мы должны знать, чем это нам грозит.

# **Жизнь с паразитом. В чем опасность?**

## **Едят нашу пищу**

Многие паразиты поселяются в пищеварительном тракте и питаются той пищей, которую потребляет их хозяин, отнимая у него все полезные вещества, присутствующие в еде и питье. Человек заботится о своем здоровье, принимая витамины или пищевые добавки, но они тоже перехватываются паразитами и приносят пользу им, тогда как хозяин остается ни с чем.

Итак, наши непрошеные гости получают самое лучшее питание. Чем разнообразнее наше меню, тем оно разнообразнее и у них. Забирая себе питательные вещества, паразиты оставляют человеку только пустые калории. Организму хозяина не хватает витаминов и минералов, и он начинает требовать все больше пищи.

Некоторые специалисты считают, что паразиты являются главной причиной тучности и ожирения.

Агрессоры также поглощают полезные микроэлементы, добывая их из нашей крови и тканей. Кремний, калий, медь, марганец, селен, цинк, магний – все эти вещества по вкусу паразитам, а ведь они необходимы для обеспечения здоровья человека, и недостаток их может быть смертельно опасен.

Многие люди пытаются вести здоровый образ жизни и правильно питаться, но значительных улучшений здоровья у них не происходит. Если в их организме поселились паразиты, то такая ситуация не должна вызывать удивления. Диета, физические упражнения и закаливающие процедуры не принесут ожидаемого эффекта, пока организм не избавится от нахлебников.

## **Травят нас ядами**

Мало того, что паразиты объедают, они еще и отравляют нас. Выделения паразитов токсичны. Все съеденное и переработанное эти неблагодарные существа возвращают нам в виде ядов. Ядовиты и трупы погибших паразитов, если они сразу же не выносятся вон из организма. При сильной заглистованности программы очистки должны проводиться очень осторожно, особенно для детей и ослабленных больных, и непременно сопровождаться изгнанием погибших глистов. Именно поэтому программы дегельминтизации чаще всего содержат требование пить слабительные и делать клизмы.

Трупы погибших глистов токсичны! Мало убить глистов, их нужно немедленно вывести из организма!

Через некоторое время после попадания паразитов в тело человека неизбежно наступает интоксикация – отравление организма продуктами жизнедеятельности этих существ. У людей повышается утомляемость, ухудшается или, напро-

тив, усиливается аппетит, появляются головные боли. И это еще не самые страшные последствия вторжения паразитов.

Считается также, что многими аллергическими реакциями мы обязаны этим вредным существам. Паразитарные инфекции повышают чувствительность организма к аллергенам. Кожные высыпания, отеки, аллергические риниты и конъюнктивиты, даже бронхиальная астма – все это, по мнению врачей-аллергологов, может быть связано с жизнедеятельностью паразитов.

## **Деформируют наше тело и органы**

Длина кишечника взрослого человека около семи с половиной метров. А длина широкого лентеца, например, может достигать десяти метров и более. Как парочке таких ребят уместиться в кишечнике? Ясное дело, сложиться, скорчиться, скрючиться как-то. В тесноте, да не в обиде. Но кишечник может и не выдержать сильного длительного давления или резкого движения глиста-богатыря – и вот уже или разрыв стенки, или пролежень, или кишечная непроходимость. То есть острое состояние, требующее немедленной операции.

Другой паразит, эхинококк, может расти, образуя опухоль, и в печени, и в мозгу. И как себя будет чувствовать больной с опухолью мозга, которая давит на окружающую ткань? Шистосомы могут перекрыть просвет вены, лямблии

– блокировать отток желчи из желчных протоков, токсокары – образовать опухоль в глазу, которая ведет к удалению глазного яблока. Да и обычное прикрепление глиста к слизистой оболочке кишечника чревато кровотечением и некрозом тканей – некоторые паразиты держатся слегка, зато другие вцепляются буквально намертво.

## **Являются причинами многих заболеваний**

К сожалению, люди склонны недооценивать вред, который паразиты наносят их здоровью, а между тем, эти непрошенные гости являются причиной многих болезней.

Паразиты способны перемещаться по организму и наносить вред различным жизненно важным органам. Черви-паразиты и их личинки буквально продырявливают сосуды, нарушают противораковую защиту.

Многие ученые утверждают, что паразиты могут быть причиной рака!

Главная же опасность паразитов заключается в том, что они перегружают иммунную систему, снижая способность организма сопротивляться инфекциям.

И это, увы, не полный перечень проблем, которые нам несут паразиты.

Противопаразитарное лечение помогает избавиться

от болезней, годами не поддававшихся лечению.

Простейший паразит трихомонада попадает в наш организм с током крови и лимфы, активно питается клетками крови, витаминами и микроэлементами и выделяет вредные ферменты, кислоты и другие яды. Результаты ее вторжения могут проявиться в виде малокровия, кислородного голодания, различных видов аллергии.

Лямблии часто поселяются в протоках желчного пузыря и поджелудочной железы, но также могут выбрать в качестве места обитания почки или печень. Любые проблемы этих органов могут быть связаны с деятельностью паразитов.

Паразиты анкилостома, трихинелла любят мышечную ткань. Самым легким последствием их внедрения в ваш организм может быть чувство постоянной усталости, но могут появиться и более серьезные заболевания.

Глисты чаще всего обживают кишечник, и именно с него начинаются многие проблемы с самочувствием. Возникает дисбактериоз, который проявляется в виде болей в животе, поносов, запоров, тошноты и рвоты. Затяжная диарея (понос) при отсутствии правильного лечения может даже привести к смертельному исходу.

Острицы заселяют прямую кишку. Они откладывают свои яйца в области промежности и анального отверстия. Когда человека беспокоит зуд и он расчесывает места скопления яиц, те попадают под ногти, а с немытых рук – в рот. И все начинается снова.



## **Пагубно действуют на наш характер, меняют мировосприятие**

Раздражительность, депрессия, постоянная усталость, недовольство жизнью – все это следствия заражения паразитами. Паразиты меняют характер человека, разрушают его отношения с близкими, вносят разлад в отношения супругов и родителей с детьми, друзей и коллег. Быть может, ваш постоянно орущий босс просто заглистован свыше меры? А вечно недовольная, брюзжащая жена нуждается не в том, чтобы вы купили ей шубку и сбежали расслабиться к понимающей любовнице, а в хорошем враче-паразитологе, после лечебного курса которого в вашу семью вернутся любовь, мир и покой?

Более того, паразиты могут определять мировоззрение и художественные вкусы человека. Как установили американские исследователи, наличие некоторых разновидностей гельминтов может полностью изменить представление человека о прекрасном. Дело тут, по-видимому, в выделяемых ими токсинах. Были обследованы около 312 детей из художественных школ Египта. Всем демонстрировались слайды с произведениями великих мастеров прошлого и современных художников. Дети отмечали, какие картины им нравятся, а какие нет. После этого всем им был проведен трехкратный анализ на присутствие глистов.

Оказалось, что инфицированным паразитами детям чаще, чем другим, нравились работы Гогена, Ван Гога, Тулуз-Лотрека, Сезанна. Мастера Высокого Возрождения у них котиrowались значительно ниже.

По мнению исследователей, винить в происходящем, по видимому, следует некоторые из токсинов, которые выделяются паразитами и всасываются в кровь. Вероятно, они воздействуют на мозг хозяина, определяя его художественные предпочтения. Этот момент еще предстоит изучить более подробно.

Возможно, и само зарождение современного направления живописи может быть связано с паразитами. В воспоминаниях о многих художниках этой школы описываются желудочно-кишечные симптомы, наводящие на мысль о паразитах. Известно, что Поль Гоген, долго живший в тропических странах, был заражен паразитарной инфекцией. Паразит поселился в глазу великого художника. Некоторые специалисты отмечают, что необычно яркие, порой не сочетаемые цвета на полотнах Гогена, которые так восхищают искусствоведов, это не что иное, как влияние токсинов паразита. В результате его отравляющей деятельности художник так ярко и необычно видел мир.

Я ни в коем случае не критикую творчество вышеупомянутых художников. Все, что я пытаюсь сказать: наличие паразитов в организме способно повлиять на ваше мировосприятие. Согласитесь, обидно, когда ваши суждения и мне-

ния зависят не от вашего собственного выбора или решения, а от наличия «какого-то паразита» в организме. И это именно он вам диктует, чему отдать предпочтение, а чему и нет. Вот вам и человек, венец природы...

# Оповещен, значит вооружен!

Конечно, настоящая книга ни в коей мере не преследует цель запугать читателя, я лишь хочу дать как можно более полную картину, чтобы предостеречь вас от «неприятностей».

Прислушайтесь. Даже если у вас нет аллергии и других хронических болячек – не расслабляйтесь. Ведь люди часто не замечают, что у них внутри поселились гости. В любой момент ваша иммунная система может ослабнуть под действием стресса, несбалансированного питания или атаки антибиотиков, а паразиты тут как тут, они не упустят возможности заселиться в ваш организм. От вторжения паразитов до появления явных признаков болезни может пройти несколько лет. А наиболее опасны хронические паразитарные инфекции, при которых у человека отсутствуют явные симптомы болезни. Вы просто все время неважно себя чувствуете и не обращаете на это особого внимания. Но рано или поздно вы столкнетесь с серьезными проблемами со здоровьем. Начнете мучиться, не понимая, что с вами происходит, обходить врачей, ни один из которых, возможно, не сумеет вам помочь. Ведь, скорее всего, врачи будут лечить конкретные проявления вашей болезни, но есть ли смысл пытаться устранять следствия, не убрав причину?

Паразитарные инфекции – большая проблема, но у нее

есть решение. Нужно заставить себя осознать, что паразиты несут реальную угрозу нашему здоровью и даже жизни. Необходимо потратить время на выяснение причин болезни, провести достоверную диагностику и пройти курс лечения.

# **Виды паразитов и заболевания, за которые они в ответе**

Ученым известно более 100 видов паразитов, которые могут жить в человеческом теле.

Они очень разнообразны – от микроскопических, не видимых глазом амеб до огромных ленточных червей. Как ни странно, очень крупные паразиты, такие как солитеры, которых все боятся, на самом деле менее опасны, чем мельчайшие, способные проникать в жизненно важные органы. Однако даже сравнительно безобидные, живущие в желудочно-кишечном тракте, тоже могут причинять существенное беспокойство. Вот живет аскарида в кишечнике, хорошо, если она уйдет с фекальными массами. Вместо того она вдруг, по неизвестным причинам, отправляется в желчные протоки или желчный пузырь, залезает в трахею. И ведь это непредсказуемо!

Существуют две основные категории паразитов.

К первой относятся простейшие – микроскопические одноклеточные организмы. Подобно бактериям, они перемещаются по телу человека с кровотоком и могут осесть в любом его органе. Простейшие размножаются самовоспроизведением (то есть делятся на части, каждая из которых становится самостоятельной особью), и за сравнительно неболь-

шое время их количество может сильно возрасти, что, естественно, приведет к серьезным проблемам со здоровьем.

Ко второй категории относятся достаточно крупные многоклеточные организмы – черви. Многих из них можно увидеть без помощи микроскопа, а некоторые даже достигают нескольких метров в длину.

Внутри этих категорий есть свои виды и подвиды. Поговорим о самых распространенных и опасных для человека.

# **Простейшие (одноклеточные и микроскопические) паразиты**

Простейшие – это одноклеточные, обычно микроскопические организмы. К ним относятся, например, лямблии, токсоплазмы, трихомонады, хламидии, криптоспоридии, а также малярийные плазмодии, лейшмании, трипаносомы... Простейшие обладают способностью быстро размножаться в кишечном тракте своего хозяина и мигрировать в другие органы и ткани или в красные кровяные клетки. Они способны проникнуть в любой орган человеческого тела. Эти микроорганизмы могут вызвать острую вспышку инфекции или послужить причиной затяжного хронического недомогания и усталости. При отсутствии лечения они остаются в теле человека долгие годы, вызывая множественные осложнения и повторные приступы болезней.

Коварство простейших заключается еще и в том, что у них есть состояние, называемое фазой цисты. Циста представляет собой герметичный мешочек, внутри которого микроорганизм надежно закрыт от воздействия вредных для него веществ и может выжить даже в неблагоприятных условиях. Если вода очищается при помощи хлора, то простейшие, находящиеся в фазе цисты, при этом не погибают. Позднее, попав в организм человека, они выходят из этой фазы и начинают приносить вред.



Подхватить простейших очень легко – они передаются через воздух, грязную воду, зараженную пищу. Этими паразитами можно заразиться от животных или от других людей. Иногда переносчиками болезни являются насекомые – например, москиты переносят возбудителя малярии. Плацента беременной женщины не фильтрует токсоплазмы и трихомонады, и их может получить от матери и ее новорожденный ребенок.

## Лямблии

Паразитируют в тонкой кишке, желчных протоках, желчном пузыре. Попадая в желудочно-кишечный тракт, эти простейшие размножаются с невероятной скоростью.

Лямблиоз (заражение лямблиями) – один из самых страшных паразитозов. В детских коллективах у нас в стране инфицированность лямблиями составляет 40 %, среди взрослых – 10 %. Этот показатель находится на уровне развивающихся стран Африки.

При лямблиозе у человека возникают боли в верхней части живота, в области пупка, урчание и вздутие живота. Могут быть запоры, сменяющиеся поносами. С распадом лямблий и накоплением продуктов их жизнедеятельности в кишечнике связаны токсикозы, которые приводят к повышенной утомляемости, слезливости, апатии, головным болям. Очень часто у больных проявляются различные виды аллер-

гии – кожный зуд, крапивница, лихорадка.

Возбудители лямблиоза проникают в организм человека при употреблении им в пищу зараженных продуктов, фруктов, ягод, овощей, а также через руки и предметы обихода, загрязненные цистами лямблий. Вода в открытых водоемах и в бассейнах тоже может быть заражена вредными микроорганизмами. Цисты лямблий можно встретить на шерсти животных, в хлорированной воде из-под крана, в готовых блюдах, в молочных продуктах. Тонкий кишечник человека, собак, кошек для лямблий – дом родной, особенно если там много углеводов, то есть сладостей и мучных изделий.

Заразны эти паразиты исключительно! Достаточно проглотить 10 цист лямблий и при этом иметь небольшое снижение уровня кислотности желудочного сока, чтобы получить выраженный лямблиоз с тошнотой, рвотой, периодическими болями в животе, снижением веса, малокровием и аллергическими кожными реакциями.

## **Внутриклеточные паразиты – токсоплазмы**

Внутриклеточные паразиты, возбудители заболевания токсоплазмоза. Токсоплазмоз встречается очень часто. Во Франции им заражены около 80 % населения, в США около 20 %, в Голландии – примерно половина. И случаев заболевания чем дальше, тем делается все больше и больше.

В организме хозяина паразиты внедряются в клетки головного мозга, внутренних органов, мышц, лимфоузлов. В острой стадии болезни человек страдает от повышенной температуры, головных болей, мышечных и суставных болей. Часто токсоплазмоз протекает в скрытой форме, но от этого он не менее опасен, ведь носители инфекции могут, сами того не подозревая, заражать других людей. Настоящей трагедией может обернуться столкновение беременной женщины с возбудителями токсоплазмоза. При заражении в первом триместре беременности велик риск того, что ребенок родится с различными уродствами. Впервые заболевают токсоплазмозом чаще всего в детском возрасте. Когда зараженные дети вырастают, невылеченный токсоплазмоз оборачивается для них бесплодием, выкидышами или рождением слепых детей с врожденным токсоплазмозом.

Главный источник инфекции – животные, чаще всего кошки, токсоплазмы живут в их фекалиях. Ветеринарами установлено, что в 20 граммах фекалий кошки содержится до 20 млн цист. Они устойчивы во внешней среде, могут сохраняться в почве до полутора лет и быть источником повторных заражений людей и рецидивов заболеваний.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.