

АЛЕКС  
НАРБУТ  
АЛЕКСАНДР  
БРОНШТЕЙН



# ПРИЕМЫ ДЖОЗЕФА МЭРФИ и ДЕЙЛА КАРНЕГИ

Используй силу  
подсознания и сознания  
для решения любых  
задач!



**Алекс Нарбут  
Александр Бронштейн  
Приемы Джозефа Мэрфи и  
Дейла Карнеги. Используйте  
силу подсознания и сознания  
для решения любых задач!  
Серия «Психологический  
ключ для любой ситуации»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11284409](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11284409)*

*Алекс Нарбут, Александр Бронштейн. Приемы Джозефа Мэрфи и  
Дейла Карнеги. Используйте силу подсознания и сознания для решения  
любых задач!: АСТ; Москва; 2015  
ISBN 978-5-17-088774-3*

### **Аннотация**

Если вам надоело ждать счастливого случая, который как по волшебству изменит к лучшему вашу жизнь, если не верится больше в милость судьбы, если вы устали надеяться на чью-то помощь, если все в жизни не так, как хочется, но все попытки что-то изменить терпят крах – значит, вам пора, наконец, взять свою жизнь в свои руки! Все действительно ваших руках и зависит

только от вас! Уникальный тренинг Сверхсильного Влияния на людей и события, построенный на основе систем двух классиков в области наук о самосовершенствовании и саморазвитии – Дейла Карнеги и Джозефа Мэрфи, поможет вам не только изменить себя, но и научиться управлять своей жизнью и менять окружающую вас реальность. Так, как вы этого захотите!

# Содержание

Вступление	8
Все в ваших руках! Откройте свои внутренние силы	8
Сверхсильное Влияние. Что это такое?	14
Как работать с книгой. Станьте другом самому себе и ничего не бойтесь!	16
Глава 1	18
Подсознание – плодородная почва, на которой можно взрастить все что угодно	18
Как установить связь с Божественным источником внутри себя	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

**Алекс Нарбут,  
Александр Бронштейн  
Приемы Джозефа  
Мэрфи и Дейла  
Карнеги. Используй силу  
подсознания и сознания  
для решения любых задач!**

© Нарбут А., 2015

© Бронштейн А., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

**\* \* \***

Отличная книга для всех, кто работает в коллективе, – целый раздел посвящен приемам выстраивания отношения в самых сложных условиях, и таких отношений, который пойдут на пользу всем и общему делу. И тут не просто и не только психология, нет, работа идет на более тонких уровнях... Впрочем –

читайте сами!

*Алина Р., Москва*

Честно говоря, я раньше скептически относился к Дейлу Карнеги. Классик, конечно, но устарел. Не актуально то, чему он учил почти 100 лет назад, в наши дни. Оказалось – ничего подобного! Не просто актуально, а абсолютно необходимо каждому, кто хочет жить не как растение на грядке, а как человек, ответственный за свою жизнь!

*Константин К., Екатеринбург*

Прекрасное сочетание двух эффективных методик в результате породило тренинг, не имеющий аналогов. Огромно спасибо авторам за колоссальную работу!

*Ирина П., Санкт-Петербург*

Книга Алекса Нарбута и Александр Бронштейна всегда отличают доступность изложения, прекрасный слог и интересные упражнения. А самое главное – эффективность всех предлагаемых ими методик. И эта книга – не исключение!

*Всеволод Г., Волжский*

Перемены в жизни начались в первые же дни работы с книгой, а уже через несколько недель начали решаться две самых главных проблемы моей жизни – в области финансов и в области семейных отношений. Сейчас я могу без преувеличения сказать: и семейным счастьем,

и своим достатком я обязана авторам тренинга!

*Елена Д., Мурманск*

Главное, что открыла мне эта книга, – все в моих руках! Я сам хозяин своей жизни. Более того – я ее творец! Я начал действовать... И это действительно работает!

*Владимир Н., Белгород*

# Вступление

## **Все в ваших руках! Откройте свои внутренние силы**

Если вам надоело ждать счастливого случая, который как по волшебству изменит к лучшему вашу жизнь, если не верится больше в милость судьбы, если вы устали надеяться на чью-то помощь, если все в жизни не так, как хочется, но все попытки что-то изменить терпят крах – значит, вам пора наконец взять свою жизнь в свои руки!

Может быть, вы много раз слышали эту фразу: «Всё в твоих руках». Но в лучшем случае лишь скептически усмехались. Книга, которую вы открыли, появилась на свет именно для того, чтобы доказать вам:

Всё действительно в ваших руках и зависит только от вас!

Может, вам кажется, что ваши руки слабы, и даже если действительно всё – в них, вы все равно не можете ничего сделать? Это не так! В ваших руках достаточно силы. И если вы не верите в это – то лишь потому, что еще не открыли свои внутренние резервы, а также и данные вам от природы способности менять реальность.



Множество людей, не зная о своих способностях, без конца совершают одну и ту же ошибку: желая изменить жизнь, начинают менять внешние обстоятельства. Но это все равно, что начинать строить дом с крыши, а не с фундамента. Или – пытаться собрать урожай с нераспаханного и незасеянного поля. Люди думают, что их мысли и чувства зависят от событий и обстоятельств их жизни. На самом же деле все наоборот: **события и обстоятельства зависят от наших мыслей и чувств.** Как мы думаем, как чувствуем, как воспринимаем мир и самих себя – так мы и живем!

Это значит, все, что происходит с вами, все, что есть в вашей жизни, создано вами, и никем иным. Другие люди, обстоятельства, судьба, рок, счастливый случай ни при чем. Удача и неудача, победы и поражения, богатство и бедность, признание и безвестность, любовь и одиночество – все это приходит к нам изнутри, создается нашими собственными силами, о которых мы подчас не имеем ни малейшего представления! Но стоит только открыть в себе эти силы и возможности, а главное – научиться управлять ими, как жизнь меняется будто по волшебству.

Когда-то, не так уж давно в масштабах истории, законы счастливой жизни держались в секрете и были доступны лишь избранным. Большинство людей не знали о своих внутренних силах, о могуществе, способном менять мир. В наше время все изменилось – эти знания становятся доступными всем желающим, всем тем, кто готов их принять и приме-

нить на практике.

Произошло это во многом благодаря таким классикам в области наук о самосовершенствовании и саморазвитии, как Дейл Карнеги и Джозеф Мэрфи. Они в числе первых провозгласили и донесли до самых широких масс своих читателей и слушателей эти воодушевляющие истины:

- *Твоя жизнь такова, каковы твои мысли!*
- *По праву рождения ты подключен к великому источнику жизни, силы и внутренней мудрости, способному изменить твою жизнь и мир вокруг тебя так, как ты хочешь!*
- *Если ты настроен позитивно – в твоей жизни будут происходить только позитивные события!*
- *Твое подсознание способно творить чудеса, оно – подлинный властелин твоей жизни, а ты можешь стать властелином подсознания!*
- *Изменись сам – и ты изменишь мир!*

Эти два великих человека родились в конце XIX века, а жили в XX, и, при всей разнице биографий и судеб, главное, что их объединяло – это огромная любовь к людям и желание помочь каждому человеку обрести все то, чего он поистине достоин: счастливую судьбу, здоровье, успешность во всех начинаниях, благосостояние, радость полноценной, насыщенной жизни.

Оба они жили именно такой, во всех отношениях замечательной жизнью, и учили этому же других. Их книги прошли испытание временем, их последователи во всем мире

продолжают успешно применять на практике полученные от них знания.

**Дейл Карнеги** родился в 1888 году в американском штате Миссури, в семье бедного фермера, и с самого раннего возраста был буквально одержим страстью к учебе. Поступив в колледж, он освоил ораторское искусство и начал мечтать о преподавательской и писательской деятельности. Прежде чем его мечты осуществились, Дейл успел поработать агентом по продажам, рассыльным, и даже актером. Затем он открыл курсы ораторского мастерства, которые начали пользоваться большим успехом.

Вскоре Карнеги понял, что еще больше, чем в ораторском искусстве, люди нуждаются в умении ладить с другими, в навыках успешного общения, завоевания симпатии и обретения друзей. В соответствии с этим он и перестроил свою учебную программу. А со временем сам написал учебники для своих курсов.

Эти книги, первоначально даже не предназначавшиеся для продажи, и стали знаменитыми бестселлерами, до сих пор востребованными и популярными во всем мире: «Как приобретать друзей и оказывать влияние на людей», «Как выработать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично», «Как перестать беспокоиться и начать жить».

К 30-м годам XX века книги Дейла Карнеги и его

преподавательская деятельность сделали его едва ли не самым популярным человеком в США. Он основал институт Дейла Карнеги, филиалы которого открылись во многих странах мира.

До сих пор память о великом ораторе, преподавателе и писателе не только не иссякает, а лишь крепнет с годами. Наследие Дейла Карнеги продолжает помогать огромному количеству людей добиваться грандиозных успехов в жизни.

**Джозеф Мэрфи** родился в 1898 году в ирландском городе Баллидехоб, изучал химические науки в Англии и Ирландии, а получив диплом, эмигрировал в США, где прославился уже не как химик, а как философ, писатель и наставник, читавший лекции и обучавший тысячи людей раскрывать возможности своего подсознания для созидания счастливой, благополучной, богатой жизни.

Он автор множества книг, среди которых самые известные – «Сила вашего подсознания», «Чудодейственная сила для получения бесконечного богатства», «Удивительные законы космического разума», «Открой в себе божественную силу». Мэрфи на примере собственной жизни подтвердил эффективность открытых им законов подсознания – он был богат, успешен, смог исцелиться от злокачественной опухоли, и прожил долгую плодотворную жизнь – 83 года.

Идея создать тренинг на основе наследия этих двух столь непохожих, но в чем-то очень близких друг другу мастеров не случайна. Ведь они идеально дополняют друг друга!

И, по законам синергии, соединяя их знания, мудрость и практические советы, мы получаем нечто иное – не просто сумму приемов и техник, но качественно новую систему, которая не в два раза, а в десятки раз эффективнее каждой из них по отдельности.

При этом, конечно, нельзя умалять значения каждого из этих двух мастеров. И того, и другого можно сравнить с целой вселенной. Но соединение двух вселенных дает невероятный эффект, рождает целый мир новых возможностей, где все прежние наработки и открытия вдруг взмывают на новую высоту и раскрываются с новой силой.

Если Дейл Карнеги учит тому, как привлекать людей, нравиться людям, не беспокоиться и жить в полную силу, а Джозеф Мэрфи открывает нам искусство управления жизнью и миром посредством подсознания, то вкупе эти две системы создали то, что мы назвали **тренингом Сверхсильного Влияния на людей и события**.

Прекрасные советы Карнеги о том, как привлекать людей и как жить позитивно, дополненные техниками работы с подсознанием, разработанными Мэрфи, в сумме и дают нам систему обучения Сверхсильному Влиянию.

# **Сверхсильное Влияние.**

## **Что это такое?**

Прежде чем начать применять эту систему на практике, следует разобраться с самим этим понятием – Сверхсильного Влияния. Что это такое? Привыкший к стереотипам ум сразу же нарисует картинку какого-то всесильного кукловода, который обращается с людьми как с марионетками, дергает их за ниточки и заставляет плясать под свою дудку.

Но Карнеги и Мэрфи не были бы величайшими гуманистами своего времени, если бы им хотя бы пришло в голову разработать систему, допускающую нечто подобное. Конечно же, под Сверхсильным Влиянием на людей и события следует понимать нечто совершенно другое.

Когда вы обрываете свою собственную внутреннюю силу, когда открываете в себе источник мудрости и могущества, когда ваше мышление становится позитивным, вы начинаете формировать в своей жизни только позитивные события, и все люди, которых вы встречаете, начинают поворачиваться к вам своей лучшей стороной.

Вы ни на кого не давите, никем не манипулируете, не принуждаете действовать в ваших интересах – но вы становитесь подобны магниту, который притягивает к себе только лучшее. Вот в этом и есть секрет Сверхсильного Влияния.

Это влияние осуществляется не прямым воздействием, не путем борьбы и насилия над реальностью – но путем преобразования реальности силами своей души, своего создания и подсознания.

Это подобно тому, как если бы вы стали испускать внутренний волшебный свет, который окрашивает мир вокруг вас, не оставляя в нем места тьме, злу, неудачам и бедам, и создавая условия для роста и развития всего лучшего, что есть в мире – счастья, удачи, благополучия, дружбы и любви, успехов и самых прекрасных, доброжелательных, открытых человеческих отношений.

Не рассчитывайте, что тренинг Сверхсильного Влияния позволит вам вознестись над окружающими, и упиваться своим превосходством. Это и не нужно, любое превосходство одного человека над другим – иллюзия, рано или поздно она терпит крах, и это бывает очень болезненно. Не стремитесь к превосходству! Стремитесь лучше к тому, чтобы открыть свои уникальные возможности, обрести свой собственный внутренний источник силы, способный преобразить вашу жизнь, раскрыть потенциал вашей личности, стать собой в своем лучшем и высшем проявлении. Этого достоин каждый человек, и это доступно каждому.

А когда вы откроете лучшее в себе, ваша жизнь неизбежно расцветет новыми красками и изменится к лучшему – вам доступно окажется то, о чем, может, вы и не мечтали!

# **Как работать с книгой. Станьте другом самому себе и ничего не бойтесь!**

Некоторых людей пугает сама эта идея – начинать перемены в своей жизни с изменений в самом себе. Проще, кажется, менять обстоятельства, чем себя, верно? Но зачем же снова и снова повторять одни и те же ошибки? Лучше раз и навсегда побороть свой страх и понять, что бояться было нечего. Заглянуть внутрь себя и начать открывать себя настоящего, во всей красоте и мощи своего внутреннего «Я» – это не только не страшно, но радостно, упоительно, и очень интересно.

К тому же это приносит практически мгновенные результаты!

Качество вашей жизни будет меняться быстро и очень заметно!

Если иметь в виду, что качество жизни – это не только уровень ваших доходов и социальный статус, но еще и жизнерадостность, способность чувствовать себя счастливым, бодрость духа, активность, вера в себя, умение доброжелательно общаться и быть привлекательным для окружающих.

Ничего не бойтесь, отбросьте опасения, что у вас может что-то не получиться – просто начните вдумчиво читать эту



книгу и выполнять практические задания!

Не спешите, перечитывайте по несколько раз то, что показалось не до конца понятным. Упражнениям посвятите столько времени, сколько потребуется. Будьте терпеливы и снисходительны к себе.

Не следует слишком уж стараться и ставить себе каких-то жестких рамок. Пусть время, проведенное с этой книгой, станет временем, которое вы посвящаете заботе о себе, вниманию к себе, доброжелательному и теплomu отношению к себе.

Этот тренинг – не соревнование, в котором нужно победить. Скорее, это похоже на теплое, дружеское общение, в котором не бывает проигравших, а есть только выигравшие.

Пусть эта книга станет вашим другом и добрым наставником. Но, конечно, главным вашим наставником станет ваше собственное подсознание, или, можно сказать иначе, – душа. Вы увидите, какие неизмеримые богатства таятся у вас внутри, вы откроете красоту и могущество вашей внутренней силы.

Откройтесь этой силе – и путь сам поведет вас!

Суммарный эффект учений Карнеги и Мэрфи вкупе с вашим собственным желанием изменить жизнь к лучшему не заставит ждать тех перемен, которые, может быть, вам давно необходимы.

# **Глава 1**

## **Как открыть источник внутренней мудрости и силу подсознания**

### **Подсознание – плодородная почва, на которой можно взрастить все что угодно**

Представьте себе прекрасный сад, где множество плодоносящих деревьев, разнообразных цветников, кустов розы и жасмина, где на чистейших прудах цветут лилии и лотосы, где на разные голоса поют птицы – словом, есть все, что вашей душе угодно, что радует вас и ежегодно дает вам изобильные урожаи.

Но вот по каким-то причинам сад оказался запущен – и теперь там растет только чертополох и лебеда, нет ни одного цветка, ни одного плодового дерева и кустарника, фонтаны и пруды высохли, дорожки заросли сорной травой, и то, что радовало глаз, теперь лишь приводит в уныние и навеивает тоску.

А ведь наш разум, наше сознание и подсознание можно уподобить такому саду! Пока вы ухаживаете за

ним – он дает богатые урожаи, преподносит вам все, что только душе угодно. Стоит его запустить – как все зарастет бурьяном и сорной травой, и ничего хорошего вы уже не получите.

Да, вы обладаете невероятным богатством, способным сделать вас счастливым, преуспевающим, здоровым человеком, которому удастся все, чего он ни пожелает. Но это богатство остается лишь **потенциальным**, пока вы не научитесь им управлять.

Управлять – значит, засеивать сад вашего разума всем тем хорошим, что вы рассчитываете получить. Урожай вырастет именно из тех семян, которые мы сеем. Невозможно снять урожай яблок или пшеницы, если вы засеяли весь сад чертополохом! Даже если вы сделали это ненамеренно, просто позволив семенам чертополоха налететь с разных сторон и вовремя не выполов ростки.

Точно так же мы не можем получить ничего хорошего в жизни, если «засеваем» свой собственный разум тоской, унынием, страхом, беспокойством, злостью и обидами, тревожными предчувствиями и неверием в лучшее. Чаще всего мы делаем это **подсознательно**.

То есть все эти непрошеные, но очень вредные пессимистические, негативные, нежелательные мысли и чувства приходят к нам как бы помимо нашей воли. Бывает, что мы призываем именно к такому состоянию наших мыслей и чувств, и это воспринимается почти как норма.

Но подсознание устроено так, что оно не понимает, по своей воле или не по своей мы «засеваем» его такими «сорняками».

Оно – как плодородная почва, на которой возрастает все, что посеяно.

И подсознание, и плодородная почва в саду не способны критично мыслить!

Почва ведь не может разбираться, «хорошее» или «плохое» семя в нее посадили. Для нее, почвы, все посаженное – хорошо, и всему она даст силы для жизни, даст питательные соки, всему чему угодно поможет взрасти и расцвести.

Да, подсознание очень похоже на богатую, плодородную почву. С той только разницей, что даже самая плодородная почва может истощаться, а подсознание – никогда. Это – бесконечный источник могущественных сил, придающих рост и развитие любым нашим желаниям, намерениям, помыслам, чувствам, настроениям, ожиданиям и переживаниям.

Подсознание может создать для нас все, что угодно.

Так зачем же мы пользуемся этим уникальным инструментом ради создания чего-то ненужного, а то и нежелательного? Например, проблем, неудач, поражений, болезней, бедности?

Подсознанию ведь все равно, что создавать для нас! Почему же не воспользоваться этим, и не начать создавать что-то хорошее – например, богатство, здоровье, удачу, успех,

счастье?

*Стоит вам только открыть очи своей души, и вы убедитесь, что вокруг со всех сторон – неисчерпаемые сокровища. А внутри вас самих – золотая жила, бездонный колодец, из которого можно почерпнуть все, что вам необходимо, чтобы жить счастливо, радостно и не зная нужды.*

*Joseph Murphy. The Power of Your Subconscious Mind*

Как Джозеф Мэрфи, так и Дейл Карнеги призывают своих последователей наполнять разум мыслями о процветании, счастье, радости, успехе, здоровье, богатстве.

Подсознание никогда не спорит с нами! Оно реализует все, что мы в него закладываем.

Посеяв счастливые мысли в свое подсознание, мы получим богатый урожай – мысли превратятся в реальность, которая тоже будет поистине счастливой.

*Несомненно, думая о чем-то радостном, мы будем ощущать радость. Если же наши мысли мрачны, то и чувствовать мы себя будем несчастными. Если думать о болезнях, то мы можем заболеть. Если думать о поражении, то мы точно потерпим провал. Если вы начнете жалеть себя, то превратитесь в нытика, которого все избегают.*

*Dale Carnegie. How to Stop Worrying and Start Living*

Первое, что нам нужно сделать для успешной работы с подсознанием: осознать и хорошо усвоить,

что мы в самом деле создаем самостоятельно все то, что получаем в жизни – создаем своими мыслями, эмоциями, желаниями и намерениями.

Разум, привыкший к обычной, житейской логике, будет сопротивляться этому осознанию. Логика будет твердить вам, что причины – не внутри, не в вашем сознании и подсознании, а в чем-то внешнем: обстоятельства заставили вас вести себя так, а не иначе, кто-то помешал вашему успеху, случай помог вам, или, наоборот, создал препятствия для вас, и т. д. Но это – лишь на первый, поверхностный взгляд.

Если мы задумаемся о причинах того, что происходит с нами, если попытаемся вникнуть в самую суть, не ограничиваясь поверхностными суждениями – то непременно придем к выводу, что причины эти – в нас самих.

Существует множество примеров того, как:

- человеку внушили, что он болен (или он внушил сам себе) – и он в самом деле заболевает
- кто-то поверил плохому предсказанию – и предсказание осуществилось
- кто-то всей душой поверил, что все будет хорошо – и у него в самом деле все хорошо
- человек верит, что ему удастся справиться с трудным делом – и он с блеском справляется
- человек не уверен, что достоин получить желаемое – и не получает его.

Подобные примеры вы можете отыскать и в своей жизни.

Убедитесь, что их совсем не мало! То, что вы считали случайностью, стечением обстоятельств, везением или невезением, на самом деле создано вами – вашим подсознанием, посредством тех мыслей, эмоций и желаний, которые вы в него заложили.

## **Упражнение 1**

**Убедитесь, что все в вашей  
жизни – и хорошее, и плохое  
– создано вашими мыслями**

Подумайте о какой-то ситуации в вашей жизни, которая вам не нравится, и которую вы хотели бы изменить. Например, вас не устраивает ваша работа или личная жизнь. Вспомните, каким образом вы пришли к этой ситуации. Проанализируйте весь ваш путь, с самого начала, и, самое главное, будьте честны с собой.

Дойдите в ваших воспоминаниях до той отправной точки, когда вы еще не сделали ни одного шага в направлении будущей нежелательной ситуации. Тогда у вас были возможности выбора. Вы решали, каким путем идти дальше. Почему вы выбрали именно тот путь, который привел к нынешней ситуации?

Ваш разум может подкинуть вам ответы такого рода: «У меня не было другого выбора», «Я ничего не мог

поделать», «Я вынужден был поступить так, а не иначе», «Обстоятельства (или другие люди) меня заставили».

Но ведь подобные слова и мысли – тоже результат вашего собственного выбора: вы выбрали считать так!

Представьте, что было бы, если бы вы изменили эти установки.

Например, задали бы себе вопросы:

- *«А что если я поступлю иначе?»*,
- *«А что если сделать что-то по-своему, как я хочу, пусть это будет даже вопреки обстоятельствам и воле других людей?»*,
- *«А что если я не слушаюсь тех, кто меня заставляет и диктует свои правила?»*,
- *«А что если я приму совсем другое решение?»*

Не корите себя за то, что в решающий момент вы не задали себе этих вопросов и не попробовали найти другие, более благоприятные для себя варианты выбора. Тот выбор, который вы сделали, казался вам тогда самым правильным и разумным. Вы не видели других вариантов выбора. Вы хотели как лучше, и верили в лучшее. Но если бы вы могли изменить свои мысли и взглянуть на ситуацию более широко, вы могли бы найти гораздо лучшие варианты для себя.

Попробуйте сейчас, в своем воображении, найти эти лучшие варианты и представить, как могли бы разворачиваться события дальше.

Например, представьте, что вы отказались от той работы, которой сейчас недовольны, и нашли другую, более подходящую вам. Или – выбрали такого спутника



жизни, с которым сейчас были бы счастливы.

Теперь спросите себя: что помешало вам тогда сделать этот, лучший выбор?

Вы придете к выводу, что помешали вам ваши мысли, суждения, мнения о себе, о других, о жизни в целом, ваши жизненные установки. Может быть, вы думали, что недостойны лучшего, что это не для вас. Может быть, вы были настроены на неудачу.

А что было бы, если бы вы верили в себя и были настроены на удачу? Наверняка события разворачивались бы более благоприятным образом.

Скажите себе: «Лучше поздно, чем никогда». Вы можете прямо сейчас настроиться на удачу и веру в себя, и изменить к лучшему то в вашей жизни, что нуждается в исправлении.

# Как установить связь с Божественным источником внутри себя

Итак, подсознание – это плодородная почва, в которую можно сеять что угодно. «Семена» – это наши мысли, эмоции, установки, убеждения, желания, намерения. «Наша жизнь такова, какой ее делают наши мысли», – эту фразу приводит Дейл Карнеги, называя ее так: восемь слов, которые могут изменить вашу судьбу.

Но что делать, если разум поражен мыслями-сорняками: страхами, негативными ожиданиями, плохим отношением к себе, недоверием к миру? Где найти источник других мыслей – светлых, позитивных, несущих уверенность в себе и веру в победу?

Такой источник существует – и он также находится внутри нас. Одно из названий, которое дает ему Джозеф Мэрфи – **внутренняя мудрость**. Можно назвать этот источник и по-другому – **Божественная сила, Универсальная жизненная сила, Высший разум, Созидательная сила вселенной, канал связи с Божественностью**.

Подобные определения являются универсальными независимо от того, какую религию вы исповедуете, и исповедуете ли вообще. Даже если вы считаете себя атеистом – несо-

мненно, вы уверены в реальности такого понятия как душа.

В самом деле, вы же не считаете себя только материальным телом? Внутри вас есть целый мир, который выходит далеко за рамки тела. Это то, что вы называете «Я». Ваши мысли, чувства, переживания, мечты, сны, представления о жизни...

Но не только. Внутри вас есть нечто, выходящее за пределы обыденности. Это словно бы некое другое измерение, в котором вы связаны со всем миром, со вселенной и с неведомым надмирным источником силы. Этот источник принято называть Богом, но если у вас это слово ассоциируется с религией и вам это не нравится – можете назвать его иначе.

Важно не название, а ваша способность ощутить связь с этим источником – как с некой безграничной, безмолвной, спокойной и доброй силой, которая всегда присутствует внутри вас!

*Чтобы жить гармонично и счастливо, независимо от того, какую религию вы исповедуете, нужно верить в существование неких высших сил, которыми созданы люди, и которые руководят нами на всем пути нашей жизни. Как только вы усвоите эту мысль, как только примете ее всей душой, вы обретете новый, духовный смысл вашего существования.*

*Joseph Murphy. Maximize Your Potential Through the Power of Your Subconscious Mind for a More Spiritual Life*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.