



# 100 способов энергетической защиты



**Марина Геннадьевна Миллер**  
**100 способов**  
**энергетической защиты**  
**Серия «Здоровье и жизнь»**

*Текст предоставлен правообладателем.*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6038114](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6038114)*

*Милаш М. Исцеляющий Золотой ус и 4 группы крови: АСТ, Сова;  
Москва, СПб; 2012*

*ISBN 978-5-17-067481-7*

### **Аннотация**

В этой книге рассказывается о причинах энергетического дисбаланса и о том, как защитить свой дом от негативной энергии.

# Содержание

Причины нарушения энергетического баланса в вашем доме	4
Диагноз: «Энергетическое загрязнение»	7
Как очистить дом от энергетической грязи	9
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# **Марина Миллер**

## **100 способов**

### **энергетической защиты**

#### **Причины нарушения энергетического баланса в вашем доме**

Дома болеют так же, как люди. И точно так же нуждаются в лечении. Иногда для оздоровления атмосферы требуются недели, а то и месяцы. Вот вы входите в помещение – и ощущаете дискомфорт, холод, неприязнь. Из такого «гостеприимного» дома хочется поскорее уйти. А с такого места работы – уволиться. В подобных случаях мы говорим о «нездоровой атмосфере», не задумываясь о том, что эти слова имеют самый прямой, а не переносный смысл – дом загрязнен энергетически.

Любое переживание, негативное или позитивное, становится частью мира, наполняет и дополняет его, потому что все мы – часть целого и находимся в состоянии всеединства. Каждый может быть и губителем, и целителем этого бесконечного мира. Так, человек, переполненный яростью, излу-

чает ее вовне и поражает не только себя, но и окружающих. Такую же силу воздействия, но со знаком «плюс», имеет и положительная энергия. Изменение энергетического баланса только в одном организме приводит к нарушению экологического равновесия во всем мире.

Если вода не может спокойно и без препятствий течь в своем русле, образуются застойные места – заводы, которые со временем превращаются в болота. Чистая вода становится грязной, у нее появляется гнилостный запах. То же самое происходит и с энергией. Если привычный ритм движения нарушается (о причинах поговорим чуть позже), образуются застойные зоны, «грязные заводы». Другими словами – энергетическая грязь.

Иногда грязь лежит на поверхности – достаточно провести генеральную уборку и вынести реальный мусор, скопившийся в углах, а то и на видном месте. Но современные дома очень часто бывают заражены, если можно так сказать, с момента закладки первого кирпича. Если вашу фешенебельную квартиру строили гастарбайтеры, живущие в нечеловеческих условиях, то, скорее всего, негативная энергия окружает вас до сих пор – ею пропитаны фундамент, потолок...

Наш дом впитывает в себя настроение всех членов семьи, он перенасыщается им, как воздух перед грозой перенасыщается электричеством, – и в результате возникает ощущение, будто в воздухе витает скандал. Или тайное недоброжелательство одного из гостей, который позавидовал вашему

благополучию. Негативная энергия скапливается в коридорах и комнатах, в каждом уголке. Как грязь.

Самым мощным и неиссякаемым источником негативной энергии является Интернет. Любой может вторгнуться в ваше жизненное пространство и сбросить собственный мусор на вашу территорию.

Негативная энергия исходит от тяжелобольных, от тех, кто посвятил свою жизнь различным магическим и оккультным знаниям (от недостатка собственной здоровой энергетики, между прочим!). Она исходит «снизу» – через систему канализации и «сверху» – от умерших.

Вот почему так важно знать, что можно и нужно делать, чтобы минимизировать ущерб от энергетического дисбаланса безопасно для себя и окружающих.

# Диагноз: «Энергетическое загрязнение»

*Каковы же показания к постановке диагноза «энергетическое загрязнение»?*

Для очень чувствительных людей:

– ощущение постороннего взгляда (сбоку или со спины), который вы ловите на себе в собственном доме, причем это может происходить и днем, и ночью;

– внезапное и беспричинное ощущение, словно по коже «бегают мурашки», особенно ночью;

– неожиданно возникающее чувство страха;

– ничем не объяснимая тоска;

– вам кажется, словно вас кто-то зовет (не путать с «голосами», которые слышат люди с психической патологией).

*Для людей рационального склада:*

– участвовавшие выяснения межличностных отношений, в том числе ссоры по пустякам, постоянная накаленная обстановка;

– невозможность вечером расслабиться, чтобы набраться сил, растроченных в течение дня;

– «синдром хронической усталости»: чувство непонятной тревоги, угнетенности, бессонница, вообще плохое самочувствие;

- систематические поломки бытовой техники, водопроводной и канализационной систем и пр.;
- раздражение из-за того, что порядок в доме навести невозможно, а все вещи, куда их ни клади, все равно будут находиться на самых неудобных местах;
- редкое появление в доме посторонних, в т. ч. друзей и близких родственников, которые стремятся как можно быстрее уйти;
- желание самих хозяев проводить время вне дома – где угодно, только не здесь.

Наличие хотя бы одного из этих признаков указывает на то, что ваш дом срочно нуждается в помощи.

# Как очистить дом от энергетической грязи

◆ Не копите обиды, не живите в предвкушении мести – людей, обидевших вас, поймите, пожалейте и простите

Негативная энергия порождается злобой, завистью, яростью, она легко пробивает энергетическую защиту – так действует энергетический вампир.

Даже если вас оскорбили, унизили незаслуженно, не стоит проклинать обидчика. Оставьте свои обиды там, где вам их нанесли. Ваша ответная реакция должна быть прямо противоположной. Только этим вы спасете и себя, и того, кто сейчас вам так неприятен. Дело в том, что проклятия, как и любое негативное воздействие, рикошетом бьют по проклинающему. Чем постоянно отбиваться от энергетических атак, лучше и полезнее быть великодушным. Дайте понять, что ваше биополе – не место для подкормки. Еще раз: пожалейте, простите и забудьте. А если конфликт возник с близким вам человеком, вы очень быстро убедитесь, как меняются ваши отношения в лучшую сторону. И кому от этого плохо?

◆ Особое место в списке чужеродного вторжения в семейную жизнь имеют негативные программы, заложенные в далеком детстве и смиренно ждущие своего

часа

Вы, конечно, не раз слышали, а может, и сами говорили своему ребенку: «Не бегай, а то упадешь и ногу сломаешь! Завяжи шарф, а то простудишься и заболеешь!» Это варианты психологического программирования. Все, что мы говорим, доходит до адресата, и нечему удивляться, если у тревожных мам и бабушек дети ломают ноги, простужаются и – в лучшем случае – боятся воды.

Доброе или злое пожелание лежит в основе таких напутствий, значения не имеет. Постоянная тревожность нарушает гармоничное протекание энергообмена в вашем организме, вы становитесь открытым для любого энергетического вторжения. Приходя домой, пытаясь освободиться от тяжести, вы перекладываете часть ноши на плечи родных. А у них свой груз тревожности. Вот и начинаются «грязные» игры.

Каждая мать желает своему ребенку только добра или счастья. Но порой ее собственный, не слишком счастливый, опыт подталкивает к словам, которые лучше бы держать при себе: «Ты у меня такая красавица и умница, что ж тебе так не везет!», «И где же тебе пару найти?» И дети послушно выполняют негативные программы: взрослые сказали, что с «таким» характером сыну ни с кем не ужиться, вот и превращается его семейная жизнь в цепь бесконечных разводов.

Что же делать? Просто иметь в виду, что порой родители, сами того не зная, не предупреждают нас, а руководство к действию дают. Спротивляйтесь!

◆ Ломайте родительский стереотип построения отношений

Мы реагируем на происходящее по аналогии с тем, что наблюдали в детстве. Мы иначе не умеем. Ведь конструктивному, неэнергозатратному, способу реагирования нужно учиться.

◆ Относитесь спокойнее к активной неприязни со стороны родственников супруга

Разрушительная сила ненависти будет подтачивать энергетику вашей семьи. Вы с подозрением станете относиться к вещам, по поводу которых у вас зародились сомнения. Эта тяжелая энергия превратит прекрасные вещи в ненужный хлам – энергетический мусор.

◆ Не позволяйте себе быть внушаемыми – не принимайте всерьез недобрые пожелания

Недобрые пожелания исходят от оскорбленного сослуживца, забытого друга, родственника, которого давно не навещали, ребенка, получившего от вас нагоняй и затаившего обиду.

◆ Порча – негативная программа, которая разрушает энергетические центры

*Порча на достаток* может принести в дом материальные проблемы.

*Порча на имущество* приводит к постоянным потерям,

поломкам, утратам.

*Порча на будущее* разрушает все биополе семьи.

◆ Сглаз – это эмоциональный негативный посыл, очень сильная негативная эмоция, искажающая нормальное течение жизненной силы организма

Кто-то позавидовал тому, как вы отремонтировали свой дом: «Вот если бы у меня все было так хорошо, а у них плохо, а то не ценят того, что имеют!» Удар нанесен, брешь в энергетическом щите пробита. Латайте, штопайте – работайте на своем энергетическом биополе. И не только на энергетическом: вот уже трещины на потолке образовались, обои стали отставать... Так что поле для деятельности огромное.

К счастью, такие пожелания не обладают мощной разрушительной силой по сравнению с порчей.

*Помните:* на спокойного, уверенного человека, умеющего держать себя в руках, мысли которого чисты, навести порчу или сглаз, как правило, невозможно.

Если вы почувствовали в доме постороннюю энергию, самое важное – найти ее источник.

◆ Проверьте, не являются ли причиной ваших неудач так называемые энергетические сущности

Из сказок и преданий нам известно, что в болотах издавна водились кикиморы и водяные, в реках купальщиков поджидали коварные русалки, да и в домах время от времени поселялась разная нечисть, которую необходимо было изгонять.

А кто такой домовой, как не некая сущность, к которой издавна наши предки относились с уважением? Или шишок? Или «барабашка».

Сегодня в эзотерической литературе употребляется термин «астральные сущности». По своему разнообразию они не уступают многообразию животного мира Земли. И, подобно животным, они ведут себя по-разному. Одни не взаимодействуют с человеком – существуют сами по себе, другие необходимы нам для энергетической подпитки, а третьи – паразиты. Только питаются они не кровью, как клопы, например, а особым живительным соком – энергией, потому что присасываются не к физическому, а к астральному (тонкому) телу. А итальянский ученый Л. Бокконе, используя новейшую технику, получил уникальные фотоснимки не видимых человеческим глазом живых существ («криттеров»). Они фиксируются приборами в темное время суток в инфракрасной и ультрафиолетовой частях спектра.

Признаки наличия астральных сущностей: ощущение дискомфорта, тревоги, запах – дурной, мерзкий, затхлый, а не просто неприятный, появляющийся без всяких видимых причин. А из преисподней, как известно, вообще тянет серой. В общем, принимайтесь.

◆ Негативную энергию несут в себе старые, ненужные вещи

Они питаются нашей энергией и засоряют наш дом – и в прямом, и в переносном смысле. Все старое будет лежать

тяжким грузом и мешать появлению нового, ограничивать ваши возможности, особенно если хранится на чердаке (наверху). Переполненный шкаф – это хаос; такой и будет ваша жизнь, лишенная порядка.

◆ Источником отрицательного влияния может быть любой посторонний предмет, оставленный недоброжелателем сознательно или вроде бы случайно, в том числе предмет, полезный в хозяйстве, или просто сувенир

Пересмотрите все кладовки, подумайте, после появления какого предмета или после какой ситуации в семье начались проблемы. Какой именно подарок или какая найденная на улице вещица явилась точкой отсчета? Если вы умеете пользоваться рамками или маятником, проверьте, где находится плохое энергетическое поле.

◆ Источником отрицательной энергии могут быть кольца, доставшиеся по наследству

Если в доме есть кольцо, доставшееся по наследству от умершего человека, его обязательно нужно промыть в проточной воде, а затем освятить в церкви. Если умерший до последней минуты носил кольцо на пальце, то обряд следует повторить несколько раз. Кольцо, передающееся из поколения в поколение, достаточно один раз почистить и освятить.

◆ Никакие предметы, личные вещи умершего нельзя трогать до истечения 40 дней со дня смерти

◆ Никогда не примеряйте кольцо человека, который

вам неприятен, а также если он несчастен, зол и т. д.

Каждое кольцо несет информацию о своем владельце, впитывает ее в себя и может передать ее вам. Слишком велика опасность позаимствовать неприятности владельца кольца.

◆ Подарки от недоброжелателей, особенно электроприборы и средства связи, обладают свойством разрушать не только семейные отношения, но и бизнес.

◆ Недоброжелатели с небогатой фантазией просто подбрасывают мусор, землю, соль, металлические предметы: монеты, гвозди, иголки с нитками или без, ювелирные изделия и украшения, иногда даже очень дорогие (для «хорошего» дела ничего не жалко!).

◆ Люди с извращенной фантазией наливают на коврик для обуви воду, мочу – далее продолжайте сами.

◆ Люди с изощренной фантазией, начитавшись книжек про привороты и заговоры, подбрасывают волосы, ногти, шерсть, кусочки невыделанного меха, останки животных или даже их трупы.

◆ Найдите энергетически слабые места в вашем доме

*Для изготовления маятника* подвесьте на нитку длиной 20 см кусочек натурального янтаря или золотое кольцо. Приблизьте маятник к вещи, энергетику которой хотите проверить. Если он начнет раскачиваться в вашу сторону, значит, энергетически этот предмет вам подходит.

*Рамку* делают из красной меди диаметром 2–3 мм, длина ручки 15 см, ствола – 30 см. Проволоку изогните в виде бук-

вы «Г», один конец проволоки поместите внутрь катушки для ниток, возьмите рамку в руку и наблюдайте, в какую сторону она поворачивается. В местах с положительной энергетикой рамка поворачивается по часовой стрелке, в местах с негативной энергетикой – против. Если рамка укажет на дверь, окно – значит, вторжение произошло извне.

Кроме того, рамка может найти предметы (поклады), которые негативно влияют на вас и вашу семью. Их подкидывают враждебно настроенные люди. А цель – разрушение семьи. Покладом может быть любой предмет. «Обнаружив» его, рамка начинает резко поворачиваться в разные стороны или быстро вращаться вокруг своей оси.

Иногда поклады не вносят в дом, а оставляют за дверью (мусор, булавка, гвоздь и др.).

#### ◆ Проведите обряд с раскаленной солью

Наиболее благоприятное время для проведения обряда – между 11 и 12 часами дня. Возьмите чугунную сковороду (современные тефлоновые и эмалированные не годятся). Поставьте сковороду на сильный огонь и насыпьте на дно тонким слоем соль. Прокаливайте соль не менее часа. Если в доме есть энергетическая грязь, на поверхности проступят темные пятна. По мере очищения дома они будут светлеть.

Можно пройтись по часовой стрелке по всем помещениям дома с этой сковородой. В «загрязненных» местах соль будет трещать и «выстреливать».

◆ Проверьте энергетически сомнительные предметы

Вы хотите проверить, не несет ли найденный вами предмет отрицательную энергетику. Поместите ладони над этим предметом на расстоянии 10–15 см, пальцы слегка согнуты. Закройте глаза. Вы почувствуете покалывание в кончиках пальцев, руки теплеют – предмет безопасен. Если пальцы становятся ледяными – находка таит опасность для вас.

◆ Проводите генеральную уборку на убывающей Луне

В этом случае и работать будет легче, и чистота и порядок в доме сохранятся дольше. ***Не рекомендуется проводить уборку помещения в полнолуние или в первые несколько дней молодой Луны.***

В случае обоснованных опасений в связи с энергетической обстановкой в доме мытью и чистке надо уделить особое внимание, превратив два этих привычных действия в магический ритуал.

Давайте подробнее остановимся на этом процессе.

◆ Начинайте уборку с тщательного мытья полов

Желательно вымыть пол там, куда мы обычно заглядываем нечасто, – под мебелью и другими предметами обстановки. Полы протираются водой, в которую добавляется благовоние. Считается, что ***ладан*** является проводником энергии небесного Огня. Сначала вымойте пол. Потом вскипятите ладан в небольшом количестве воды, а когда шарики распла-

вятся, остудите, ладан выньте, а благоухающую воду добавьте в ведро с водой. Получится уникальный, энергетически сильный состав. Процедура мытья превращается в процесс привлечения в дом светлых энергий и обеспечивает защиту Высших сил.

В воду можно добавить *соль*. Соль издревле считалась мощным средством по отпугиванию злых сил.

◆ Нельзя проводить уборку во время больших религиозных праздников

В такие дни открыты Небесные врата, через которые поступает Божественная энергия, следовательно, размахивая грязным веником, мы ее разрушаем и просто выметаем.

◆ Если вы подметаете веником, учтите, что веник в доме должен быть один

Хранить его нужно метелкой вверх, в противном случае, во-первых, сбудется плохая примета («выметешь деньги»), а во-вторых, вам придется постоянно заниматься уборкой, потому что мусор не будет переводиться. То же относится и к швабре.

◆ Тщательно вымойте стены

Стены протираются слабым раствором поваренной соли из расчета: 1 столовая ложка соли на ведро воды. Тряпку надо полоскать как можно чаще, промывая ее проточной водой, чтобы снять накопившуюся на стенах грязь, а соль обладает мощной энергетикой.

◆ Обязательно очистите потолок

Труднее всего придется тем, у кого в доме образовалась настоящая энергетическая помойка, а потолок побелен мелом. В особо тяжелых случаях необходимо протереть потолок жесткой щеткой, а при не слишком сильном загрязнении достаточно смахнуть пыль влажной тряпкой.

◆ Чтобы привлечь положительную энергию, после промывки или очистки потолок окуривают благовониями

Достаточно просто зажечь ароматическую палочку или разогреть ароматическое масло и оставить в закрытой комнате.

◆ Окуривание можно проводить несколькими способами: при помощи свечи, благовонных палочек или сухих трав

Передвигайтесь по квартире от порога по часовой стрелке, останавливаясь в каждом углу.

Самыми эффективными благовониями для очищения пространства считаются сандал и ладан, но если вам нравятся другие запахи, то можете их использовать. Подойдут ароматы розы, лаванды, резкий запах полыни. Можно использовать листья дуба, зверобой, перец, семена пиона, хвою и шишки сосны и шалфей. Очень хорошо, если вы обрызгаете квартиру святой водой. Нет святой – хотя бы просто чистой водой.

Современный вариант окуривания – *аэрозольная очистка помещения*. Метод незаменим в тех случаях, когда в семье есть люди, не переносящие запаха благовоний. Приготовьте раствор: на 100 мл чистой воды – 9 капель ароматического масла (если вы хотите добавить несколько масел, количество капель должно быть кратным девяти). Обойдите помещение по часовой стрелке, начиная от порога, и распылите раствор пульверизатором в каждом углу не менее 3 раз.

◆ Определите, какие места в доме энергетически особенно неблагоприятны

Вот в углу отходят обои, а на потолке пятна непонятного происхождения, на полу время от времени то тут, то там появляется вода... Именно там энергетическая защита слишком слабая! Если вы не обнаружили таких явных слабых мест, придется воспользоваться маятником или рамками.

◆ Тщательно просушите и проветрите постельное белье, подушки и одеяла

Обычай этот существовал у древних славян и был превращен в ритуал. Люди верили, что боги – покровители грома, дождя и солнца – прогонят злых духов и наполнят вещи энергией любви и здоровья.

С точки зрения специалиста по гигиене, проветривание избавляет от клещей, которые селятся в постельных принадлежностях. А с точки зрения специалиста по эзотерике – помогает избавиться от энергетической грязи.

◆ Обязательно перестирывайте и прогладьте белье

Волокна ткани прочно удерживают в себе и хорошую, и плохую энергию. Вам, наверно, знакомо ощущение, когда внезапно любимый свитер вдруг перестает нравиться. Обычно это случается после крупных неприятностей. Свитер «запомнил», что произошло, и теперь, надевая его, вы испытываете дискомфорт.

Постирайте дорогую для вас вещь в проточной воде, представляя, как из переплетений нитей вымывается все негативное.

◆ Воспользуйтесь методом визуализации для того, чтобы «запрограммировать» вещи на положительный результат

Представьте, какая решительная и деловая женщина (вы!) будет носить этот костюм, и, когда наденете его, обязательно почувствуете себя необыкновенно целеустремленной.

◆ Проветривайте помещение

Свежий воздух выгоняет все старое и приносит новое. Воспользуйтесь этим. Устройте хороший сквозняк, а при этом представьте, как негатив стремительно уносится в форточку. Загляните повыше – не скопилась ли грязь под потолком? Пусть свежий воздух выгонит из помещения все сгустки отрицательной энергии.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.