

ПРОКАЧАЙ МОЗГ

МЕТОДОМ БРИТАНСКИХ УЧЕНЫХ

Чтобы рдкиовуоть,
ндао пдевеидтръ.

Иисоф Силтан

Тренинг
интеллекта

Жтиь ндао так, чотбы
тбея пинмоли и слчоови.

Фиана Рвсеаканя

Кгода на уилце кчриат
«Дарук!» не обьянзтеяло
орачсоаиьтбвя.

Анна Автаохма



Составление и опознание анаграмм — хорошая игра ума. Думаю, читатели не только получают удовольствие от расшифровки, но и неплохо натренируются бороться с оЧепатками. А уж польза от знакомства с таким изобилием афоризмов и подавно несомненна.

Анатолий Вассерман

Тренинг интеллекта

**Прокачай мозг методом
британских ученых**

«Издательство АСТ»

2014

Прокачай мозг методом британских ученых / «Издательство АСТ», 2014 — (Тренинг интеллекта)

Перед вами – первая в своем роде книга по очень эффективной, интересной и необычной методике тренировки памяти, развития творческого мышления и интеллекта. Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочитать. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки. Попробуйте прочитать самые известные высказывания, цитаты и афоризмы. Также очень действенно попросить кого-то прочитать вам их вслух. Ответы – в конце книги.

, 2014

© Издательство АСТ, 2014

Содержание

Зашифрованные афоризмы	6
Октиваан Агвуст	6
Аувгстин Аервлий	7
Анлексадр II	8
Аелксандр III	9
Аеклсандр Македокский	10
Анна Авитрсйская	11
Аихсанарс	12
Ханс Кртисаин Анрдесен	13
Атресиотль	14
Софии Анру	16
Ахимред	17
Анна Автаохма	18
Сюэмл Блтаер	20
Асугвт Бебель	21
Всиасоирн Бкисниелй	22
Афра Бен	24
Ииеермя Бтнеам	25
Сраа Бнарер	26
Карл Ливюдг Бенре	27
Анри Боегрн	28
Вмидлиар Бтеехрв	29
Бниат Пкеинрисй	30
Луи Блан	31
Миаартга де Блгинеостсн	32
Отто фон Бирамск	33
Држдж Гордон Байрон	34
Орное де Бъзаалк	35
Улияьм Бйлек	36
Шалрь Белодр	37
Гнери Бклоь	38
Пеьр Карон Бомшаре	39
Бцэий	40
Нклоиа Бауло	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Прокачай мозг методом британских ученых

© ООО «Издательство АСТ», 2013

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Перед вами – первая в своем роде книга по очень эффективной, интересной и необычной методике тренировки памяти, развития творческого мышления и интеллекта.

Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочитать. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки.

Попробуйте прочитать самые известные высказывания, цитаты и афоризмы. Также очень действенно попросить кого-то прочитать вам их вслух.

Ответы – в конце книги.

Зашифрованные афоризмы

Октиваан Агвуст

Тпиоорсь млдеенно.

* * *

Лчшуе сдалеть поуданчей, чем заяетть пыстобрей.

Аувгстин Аервлий

В глнваом енидство, во втоностепенром сбвоода, во всем лобювь.

* * *

Вермя вурачет все рнаы.

* * *

Воля в нас всегда свдбооная, да не вгесда дорабя.

* * *

Если ты люиобшь чолевека ткаим, ккаой он есть, то ты лиюобшь его. Если ты пытеашься его карлинадьно мнеть, то ты лбюишь себя.

* * *

Блоьше длбоести в том чоtbody солвами убвать войны, чем жзелеом – лдюей.

* * *

Чсила – это унивлрсаеьный язык днанный Сздатеолем чоелвеку для пнодтверждеия ииитсы.

Александр II

Управлять Россией несложно, но совершенно бесполезно.

Аелксандр III

Во всем севте у нас тлоько два венрых сиююзнка – наша аримя и флот. Все осьалтные, при превой всозможноти, сами оплочатся портив нас.

* * *

Что ни скжаешь, из весго сдалеют выйочасшее полевение!

* * *

У Рсосии нет дурзей. Ншаей онромгости бяются.

* * *

Кгода рсуский царь удит рыбу, Еворпа мжует подджоать.

Аеклсандр Македоксний

Во всенелной бессчетное мжонество мриов, а я еще и ондого не звоаевал!

Анна Авитрсйская

Пжде чем зааковать нраод в цепи, упысите его обещаиями.

Аихсанарс

Вданнароигя лзоа пниосрит три гдзори: гдзорь ненаилсжда, гдзорь онпьяеня и гдзорь оинрезмя.

* * *

Зкоан – пнтаиуа: млакиенье нмыаскеое поагюбит в ней, курпные же бнглочлпоауо прбюаотисвя.

* * *

Золий човелек пхоож на уголь: если не жжет, то чнеирт тбея.

* * *

Смаый боыенспазй крлбоаь – веыянщнтй на берег.

Ханс Кртисаин Анрдесен

Всяк хорош по-сеовму! Не всем же бтьь бмгаолоньрди, надо кмоу-нудибь и дело дталель,
как гриосвтоя!

* * *

Где не хватеат соль, говиорт мызкуа.

* * *

Да вдеь крлообь-то гоыль!

* * *

Жизнь смаа по себе яяевслтя саомй поксраенрй соаккзй.

* * *

Не бдеа пьиотвся на севт в уотинм гензде, елси ты вспллыиуа из леонидгебо яцйа!

* * *

Пнтсрииобь плзоубь мриу – это еениынтсдвнй сооспб стабь сивычсталм.

* * *

Ради ктсоары и поретепть не герх.

* * *

Сзккаа – это то зоолто, что белтсит ообьгонм в дсиеткх гказалх.

* * *

Селзы – вот дешгарайнецоня надграа для сердца пвеца.

Атресиотль

Бтласдгнооарь брысто стеаерт.

* * *

В чем ссымл жзнии? Суилжть друигм и делтаь добро.

* * *

Все мы иавесытпм бтеланвсжо вндойве, когда можем рдтелзаиь его с дуьзярми.

* * *

Для кого джае чтсеь – пстяук, для того и все пречое нижчтноо.

* * *

Дург – это онда дшуа, жщавуия в дувх таелх.

* * *

Друг всем – нчейй друг.

* * *

Дружба – смоае нхойбдмеоое для жзнии, так как никто не плеажоет сбее жзини без дрзуйей, даже елси б он имел все осатньыле блага.

* * *

Жить – зчиант делтаь вщеи, а не пирртоабеть их.

* * *

Из весх жвных стесщув тьокло чвеолкеу сотневсвейн семх.

* * *

Креонь унечия герок, а плдоы его склдаи.

* * *

Кто детвасгия веепрд в знани, но осатетт в нонввстаестрни, тот беоле иедт наазд, чем врепед.

* * *

Лучше в сверхштатное испытание пошлите часть дела, чем сладить похло в дятсе раз более.

* * *

Из двух зол выберите меньшее.

* * *

Нежажда – это сон наяву.

* * *

Нам судит отащбья со сивми дярбумзи так же, как мы хотели бы, чтобы дурья обасцриай с нами.

* * *

Пупендритее неасдужа лишь в подгрии.

* * *

Пусть мне дорого дурья и истина, онгда долг поевавлет отта припетченоде истине.

* * *

Стовсеь – это прывианлий суд дбогоро челкевоа.

* * *

Уаниечкм, чтобы птсупрь, ндао донтояг тех, кто впереди, и не жтда тех, кто позади.

* * *

Учтеиля, кортыом дети оянзбаы веиастнопим, печнтоене, чем ридтоели, которым дтеи оянбаы лишь рдеинжом: одни драят нам тлькоо жзнь, а друиге доубрю жзнь.

* * *

Чевлеок по соевй пррдоие есть существо онесецтнбе.

Софии Анру

Уж лучше я умру с глдооу, чем со стыда.

Ахимред

Любовь – тоеемра, коортую кджайй днень надо двотакызаь!

* * *

Дтайе мне токчу опры, и я перревену Змелю.

Анна Автаохма

Билпавныосагтонй чееолвк не оажиебт дуггоро по нколтсоеви. Он ожабиет тлокоь
наремннео.

* * *

Бдеушуе, как ивтэнсео, бераост свою тень зголдао до того, как вйтои.

* * *

Вас зедсь не сятоло!

* * *

Изнему птирстоь множо, а обдиу нлезья.

* * *

Я ниулача женщин гвотиорь
Но, бжое, как их зачлмотаь зтавастиь!

* * *

Жнизь – это тлокоь пчывирка.

* * *

Кгода на уилце кчриат «Дарук!» не обьянзтеяло орачсоаиьтбвя.

* * *

Мучинжы, вы дмуеате жщнениы любят ксеаарвцв или гроеев... Нет, они люябт тех, кто
о них зоситтабя.

* * *

Не стиот все вмнсоитаприь весьрез, Чбтоы потом не отргсчоаья.

* * *

Так можно кенамй борншео в меня, что ни оидн из них уже не сешратн.

* * *

Восьмое марта влюбленные и пенсионеры. Как много втампосиль о женщине один раз в году?

* * *

Самое сокращение на свете – чужие сны и чужой блуд.

Сюезмл Блтаер

Бог не может иенмзтиь пошроле, но икростии мугот.

* * *

Ваксяя кмцеоримя – это ппкоыта педеридтвь бщудеуе.

* * *

Дгъени – пиелдоснй дург, венрый до кноца.

* * *

Любое чкевчсеоеое теиврное, бдуй то лрртируаеа, мзкыуа или жвпсиюь, – это вгседа атроотепврт.

* * *

Нсиатапъ кинатру мжеот пнсиледой дурак, а вот партодь ее тлкъоо унымй смует.

* * *

Прросгес чееотчесввла оатсвсеонвья на женлиаи кгожадо чевлкеоа жить не по сдестравм.

* * *

Розибанйки трюубет келеошк или жнизь, жищннеы – и то, и дуорге.

* * *

Сеустувщет толкьо два тпия уелетчий: те, кто учит скоилшм ммногоу, и те, кто не учит вбооце.

Асугвт Бебель

Если тбея халивт варг – пдмоауй, ккаую гутолспь ты совиршел.

* * *

Жнеишна есть проеве чловееекчое стщевусо, пшавпоее в рвбтсао. Жеиннша салта рабой
еще тогда, кгдао раобв еще не сеасуввоцтло.

Всиасоирн Бкисниелй

Атаипя и лнеь – ионнитсе зааернмизе дшуи и тела.

* * *

Без глгообуко нвагтнонврсео чсвувта чоеевлк не межот итмеь ни лвюби, ни чтеси, – нгичо, чем чоевелк етсь чевлоек.

* * *

Без зровдья нвнмзожеоо и сьсачте.

* * *

Аитовретт и дружба – вдоа и оогнь, вщеи рныраоондзе и вдржнаыбее; рстеанвво – улсвоие дубржы.

* * *

Брьоба етсь уилсвое жнзии: жнзий ураимет, кгдао осваинтчаекя ббрьоа.

* * *

В жных длеах жнзии вдсега надо спишетъ так, как будто бы от пероти ондой мниуты дложно бльо все пбитуногъ.

* * *

Длео не в слвое, а в тное, в ккоам это солво пнзисрооситя.

* * *

Днегы – это сноцле жизни, без ктргоооо жнзий ткжяа, мрнчаа и хлодноа.

* * *

Женишна мслыит сдерецм, а мжнчуиа либют голоовй.

* * *

Из весх кктроиив сыамй влеиикй, смайй гнналиеый, сыамй нымшпроегей – вмрея.

Афра Бен

Лбовюь паеетеерт бтыь уоосветьвдим, кодга птесеарт бтыь тйаной.

* * *

Уаенчнтрую лвбоюь, как и уенрчнаутю рауицетпю, не вешнрь.

* * *

Кто гвиорот на якызе днеег, бдеут понят в лбуюй снatre.

Иисермя Бтнеам

Внйоа – это нсеасъчте в уенчиловем мсатшабе.

* * *

Паввероды – евнннстаидея кеиогртая леюдй, ктороым низнанее закоонв нчим не гриозт.

* * *

Нлшаачиуя кцинтиустоя для ндоара есть та, к коротой он пырвик.

* * *

Закон созеадт парва, сазодавя псниеуртелпе.

Сраа Бнарер

Все пхядщсерооие с нами пиеоитрвчорт локиге и мудмроу пиддеирвеню.

* * *

Люблю двтааь сотвеы и ончеь не люблю, когда их дают мне.

* * *

Птисртоь – не зиначт збытаь.

* * *

Пбклиуа ппеаочидтрт веирть сркеое дунырм схалум, чем хиошром.

Карл Ливюдг Бенре

Бтьь сынбдоовм – это ничто; сатть сыодвобнм – это все.

* * *

Кжыдай чевлеок имеет парво быть дркаоум, но и парвом ндао пзаьсовьлота с нооткрей уренонтемсю.

* * *

Ктсаторкъ – дтстивоонсо, кооорте оеждаргат пхлоое пвзинроеедие от сгриотх уорекпв, а четлттая сукночй кигни – от сукки.

* * *

Легко скыартвь ннваисеть, тнурдее – лювбоъ, а всего туденре – ршаинвоуде.

* * *

Ссцвеутуют тячсыи бонлзеей, но здрвооье бевват тлкъоо ондо.

* * *

Унымй чвлееок не тьлоко ндигкоа не сжкрат ниечго гплугоо, но даже нигодка и не ушисилыт нгиечо гуглопо.

* * *

Чобты нптисааь хшуорою кгниу, ннужо ткоьло втзяь перо, октбнаумь его в чиленра и воылтжиль свою душу на бгауму.

Анри Бюссон

Семь – твнносаените лвскаерто питорв талещвися.

* * *

Члоовек чсввууетт свой длог лишь в том счулае, если он совеодбн.

* * *

Наш жзеиннный путь усяен окоблммаи тгоо, чем мы ниачлнаи быть и чем мы мглои бы сетдылася.

* * *

Эолщювия етьс бресверынпо воозщявюослеенбя тсввчтоеро.

* * *

Внсеалнея – лшиь манизхем для соидзная боогв

Вмидлиар Бтееехрв

Агооллзким яеявствля тикам сцыюиьнлам золм, ктороое тнурдо вщообе пщотенеиерь.

* * *

Нлзьея бтьь вежджм ндраоа, не вооашпля его меитачнй.

* * *

Фзтнаиам ражжеаизт мзоги.

Бниат Пкеинрисй

Гооври не тояспроб: спекша – занк бимезуя.

* * *

Дуамю, затем дтвсуйею.

* * *

Кгдоа мноиге вотсумьзя за длео, не бтаывь дбору.

* * *

Лучше рраазтибь сопр мдежу соивми врамаги, чем мдежу думзьяри, – ибо заоевдмо полсе эгтоо оидн из дерзуй сантет тиовм ваогрм, а один из вгаорв – тивом доругм.

* * *

Не соилй бреи, а уежбедиенм.

Луи Блан

Для того чтобы яисольв в свет каоке-нбдуиь копрнуе зло, нуежн оидн днень, а чтобы стте-
ерь его с лица змлеи, поууттрсебя ньсеоклко сетлтойй.

* * *

Сакжи, что ты чаештиь, и я сакжу, кто ты. Мжоно свотитаь внорее птяноие об уме и
хррктааее чкоелева, оеомрств его ббилетокиу.

Миаартга де Блгинеостен

Рмоаны и кедоими очбыно кнтасчоюя сдбавьой; птаграпеосдлея, что птоом гооивтрь уже не о чем.

* * *

Лбовюь во Фнцраии – это киодмея, в Анлгии – теаргдия, в Итлаии – орепа, в Гниемари – мормлдаеа.

Отто фон Бирамск

Нджгоа стькло не лгут, как во время внийоы, после оотхы и до врбооыв.

* * *

Плииотка – не таночя наука.

* * *

Ркссуие догло зарюапгят, но бстыро едут.

* * *

Соодбва – это рсоошкь, коорутю не кыаджй мжоег сбее поолвзить.

* * *

Гуплость – дар биоожй, но не следует им зоялбтлтпеоруй.

* * *

Нигокда нчеиго не зтмшялйыае проитв Рссиои, птомоу что на кадужю вшау хисттроь она отиветт своей ноаеаупкмездрий гтуьослпю.

* * *

Поииктла есть икствсусо взогожомно.

Джордж Гордон Байрон

Дайте женщине зеркало и несколько коэффициентов, и она будет довольна.

* * *

Ее пальте неадекватно сложным понто и звонкая алая сошкила рано.

* * *

Дружба – это любовь без крыльев.

* * *

Часть сыновья псыма пняирто уже потому, что на них не нужно отвечать.

* * *

Я люблю сове отвечать, но не своих семиклассников.

* * *

Онгда утром я проснулся и удивил себя зимней ночью.

Орное де Бъзаалк

Дьгени ннужы джае для того, чтбоы без них ооисхбдтъя.

* * *

Салва – сцонле мьвретх.

* * *

Сноешнеарвя кстаора потчи вгсдеа оетмнчеа лбио хтонослдоью, лбио гсопуьтлю.

* * *

Кджаая ночь джонла иетъмь свое меню.

* * *

Елси жена згоивлдроаа об эомокнии, зчаинт, вшаи акции начлаи птаадь.

* * *

Птаирсристе к клвноаелорнокиицию – правая спнуеть увоенгнсмто росйрасвттса.

Улияъм Бйлек

В ондом и том же дрвеее драук и унмый в дяит не ондо и то же.

* * *

Знатяой печле ндкегоа гевоатрь.

* * *

Счет, вес и мера вжаене весго в гооыдлнй год.

* * *

Трмюбы сястортя из каенмй зкноаа, пивулбчне дмоа – из кепрчийй рилгииеи.

* * *

Натгоа жнщеины – тьеонрве Бгоа.

* * *

От чрзегменоро гроя сеюсмтя, от ненрумеоенй рстадои пуалчт.

* * *

Паамоннийя лсия раеугт не себея, а каакпн.

* * *

То, что теперь боренспсо, кдгоа-то было лишь ддогакой.

* * *

Хтисотрь – слиа трсолувиго.

* * *

Для сназидоя моаькглено цвтека ннужа рбаота стлтиоей.

* * *

Пдарва, снаазкная злонбо, лжи онъялнтевой пднооба.

ШалрЬ Белодр

Жщенина – это панииргшлее к сьтсчаю.

* * *

Жизнь – это бцьноила, где кжадый пнеицат метечат прсбаретьея на дуугрю ктарвоь.

* * *

Самая тлежаяя рботаа – та, котуорю мы не ршеасмея нтчааь: она сонвтгасия короамшм.

* * *

Раабттов не так снучко, как рклеазьвастя.

* * *

Воезнаюллнбя дувшека – это быктула вниа, а жена – это бытулка из-под вниа.

* * *

Лшиь тот раевн дрогуму, кто это двзоаьеакт, и лишь тот дисотон содбвоы, кто уемер зоевтыааввь ее.

Гнери Бклоь

Влшеичайий враг занния – не злдниужбаее, а ктонсось.

* * *

Те, кто не чсуюуввтт мркаа, нгиокда не буудт иткась сетва.

* * *

Енинвтеондсе лрстевако птроив севреуия – это зианне.

* * *

Ондо заидужнблее броеся с другим, каожде рашуреазт севгоо пткронивиа, и из брьобы ресатоджя итсина.

* * *

Кто пскртыаемеся преед всымиши, сам теопчт тех, кто ниже его.

Пеър Карон Бомшаре

Елси нсавчтъало не длеает нам зла, то это уже нмлаоое бгало.

* * *

Он чсеетн ровно нсоактльо, чбтоы не бтъь пнеоешным.

* * *

Нлабеоие внонивые – наинмеее влшкдуиоены, это ошбее пирлаво.

* * *

В лвбюи мобыодле птаялт за то, что дюалет, а сктарии за то, чгео не дюалет.

* * *

Гутсплои, пкрщанюиоие в пчетаь, пюраиртеобт слиу лишь там, где их рреорстннисае
зудетннарo.

* * *

Тoлько мекиле лшикюди бястоя меиклх саететк.

Бцэий

Мсль о стмери боеле жектоса, чем сама стремь.

* * *

Проок не оттасея бзааызнекнанм, так как быть порчыонм – это уже наанказие.

* * *

Влийешчае нсьтасчее – бтыь свичастлым в плшором.

* * *

Лбоювь не знает зконоав.

Нклоиа Бауло

Виксяй гплеуц ндаейт еше бьошегло гулцпа, коортый санетт им вообассттргя.

* * *

Кто янсо мыслит, тот ясно иааеглзт.

* * *

Чотб тнтуровь нас до селз, сам зыадрай, пэот.

* * *

Оегтасйстрееь штуить в уещрб зродмаву сслмыу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.