

ТИБЕТСКАЯ АСТРОЛОГИЯ



Оксана Робертовна Гофман

Тибетская астрология

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6038171
Тибетская астрология: АСТ, Сова; М.: СПб.; 2009
ISBN 978-5-17-059919-6

Аннотация

Вы переживаете непростое время? Но в каждом кризисе скрывается не только беда. Вот только как разглядеть, в чем суть кризисного времени? Тибетцы в таких случаях смотрели в звездное небо, и оно дарило им подсказки. Ваш знак зодиака может и вам дать неожиданную подсказку.

Содержание

Предисловие	4
Удивительный тибетский календарь	6
Глава первая	8
Астрочеловек – Овен	9
Медицинская астрология Тибета для Овнов	10
Как все начиналось	11
Откройся новому	15
Стань тишиной	18
Так начиналась религия	19
Мантра	21
Работа с мантрами	23
Упражнение	23
Мантра сознания душ	24
Чакры	25
Так начиналась власть	27
Астрочеловек – Телец	30
Сотвори в своей фантазии целый мир	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Тибетская астрология

Предисловие

Хребты, снега, ледники... Удивительная красота. И это – Тибет. Страна древней мощной религии и невероятной, непостижимой мудрости. Эта страна подобна магниту. Ее давно уже называют некой космически вознесенной страной, нерушимой цитаделью духа.

Можно ехать целый день на машине и не встретить ни одного жилища, ни одного человека. И это по тем путям, которым уже тысячи лет и с которых тысячи лет не сворачивает поток странников, идущих в Тибет.

Некоторые древние названия здесь перекликаются с географическими именами других частей света. В Тибете, в спрятавшихся в пыль его древних путей следах давно ушедших племен, наблюдательный путник может внезапно подобрать изделие кузнецов, ковавших когда-то готические клинки и украшения. Тут же он может услышать и само название местности «Гота».

А каковы пересечения языков! В перуанских Андах животное лама – главный способ перемещения и символ движения через перевалы к вершинам жизни. В Тибете слово «лама» тоже означает путь, дорогу, а в религиозном значении «лама» – это путь к мудрости, к Истине.

Внешний вид Тибета обманчив. Иногда кажется, что он не больше чем иллюзия, такая же, которой буддисты считают человеческое тело. Здесь, в этом медленном ходе вещей, где жизнь, казалось бы, замирает в своем вечном течении, медленно-медленно и очень трудно вращается ось колеса жизни целой планеты.

Европейцы, рассуждая о Тибете, пытаются понять его тайны. В каждом упоминании о тибетском буддизме, о тибетских ритуалах, о тибетских монахах они ждут лишь одно – сообщение о магическом чуде и знании. Европейская цивилизация уже давно воспитана на образах Востока по сказкам «Тысячи и одной ночи», по тысячам и одному рассказам путешественников об удивительных силах восточных чародеев. И в тибетском буддизме европейцы жаждут увидеть ту же магию. Думаю, в этом ожидании Тибет никогда не обманет вас. Но есть ли магия суть Тибета?

Удивительный тибетский календарь

Человек, по представлениям тибетцев, является частью Великой Вселенной – макрокосма, и живет согласно действующим в ней закономерностям. Поэтому медицинская система была тесно связана с астрономическими представлениями: время профилактики, диагностики и лечения заболеваний опирались на представления о солнечно-лунных циклах.

Первая половина астрономического года до равноденствия в тибетской медицине называется «северный путь солнца», вторая половина – «южный путь солнца».

Широкое распространение получил солнечно-лунный календарь. На основе движения Солнца, Земли, Луны, Юпитера и Сатурна были выделены двенадцати- и шестидесятилетние циклы.

Двенадцатилетний цикл рассчитан на основании полного оборота Юпитера вокруг Солнца. Время поделено на двенадцать равных частей. Каждой части даны названия животных – мышь, корова, тигр, заяц, дракон, змея, лошадь, петух, собака, свинья, обезьяна, кот, – а также стихий – огонь, земля, железо, вода, дерево; окраски и рода.

Шестидесятилетний цикл по-тибетски называется «раб-

чжун». В каждом «рабчжуне», например, год мыши носит свою собственную символику. Так, 1972 год – год мыши синего дерева, а 1996 год – год мыши красного огня.

В отношении оценки здоровья человека двенадцатилетние циклы имели большое значение. Сочетание года, стихии очень важны для определения физических, эмоциональных и интеллектуальных циклов.

Глава первая

Открой самое себя

В течение тысячелетий древние тибетские мудрецы и священнослужители, тибетские астрологи определяли в небесной канцелярии тот ясный и неизменный порядок, который существует и до сих пор, – времена года, месяцы, распорядок дня, биологические ритмы физического и психического состояния и многое другое. Все это духовное богатство Тибета по сей день облегчает нам жизнь во всех сферах бытия.

Тибетские астрологи всегда считали, что темперамент формируется исключительно под влиянием воздействия совокупных космических факторов в момент появления ребенка на свет. В эти же мгновения закладываются и все те индивидуальные особенности людей, которые впоследствии проявятся в силе и глубине чувств, в их устойчивости или быстрой смене, а также в особенностях поведения этих людей.

Современные астрологи часто называют гороскоп космическим паспортом. Представьте, что один из таких паспортов выдают на Тибете – медицинский паспорт астрочеловека.

Астрочеловек – Овен (21 марта–20 апреля)

На самом деле на Тибете считается, что солнечных знаков не двенадцать, а гораздо больше – тридцать шесть вариантов. Что это значит, спросите вы? А то, что внутри каждого знака содержится по три знака его стихии. Например, внутри знака Льва содержится Лев, Стрелец и Овен. И, что характерно, Лев первой декады будет значительно отличаться от Льва второй и Льва третьей декад.

Но вернемся к астрочеловеку под названием Овен.

Активность плюс энергия – вот основная характеристика данного знака тибетской астрологии. Овен находится во владении Марса – планеты силы и Плутона – планеты давления. Можно сказать, что эти качества представлены в Овне наиболее ярко. Овен – боец, борец, но не тактик и не стратег, так что его силу и энергию следует направлять.

В Овне первой декады *наиболее ярко проявляются признаки Марса – властные качества, с самым большим потенциалом энергии. Отвага этой декады уже на грани бесстрашия.*

Овны второй декады *несут в себе черты Льва, знака Солнца, знака власти. Все, что касается желания лидировать, относится ко второй декаде. Тут сила Овна сочетается с честолюбием Льва.*

А вот Овны третьей декады, которая приходится на 10–20 апреля, – это люди экспансии, так сказать Стрельцы в миниатюре. Они активны ради идеи, способны вовлечь других в свои дела и лидировать. Интересы таких людей просто безграничны. Иногда среди них появляются универсальные гении, подобные Леонардо да Винчи. Особым днем становится 20 апреля – это день рождения тиранов, когда в дело вступает комбинация Овен и Телец. Такие люди рождаются на свет с внутренней установкой, что им все должны подчиняться. Те, кто из подобных Овнов не попал в историю, становятся микротиранами.

Медицинская астрология Тибета для Овнов

На Тибете издавна говорят: «Здоровый нищий счастливее больного властителя». Хотите быть здоровым нищим? Нет? А хотя бы просто здоровым человеком? Тогда рекомендую ознакомиться сначала с тибетским списком астроанатомии. Так сказать, с головы до пяток.

Овен – это голова или лицо. Таким людям рекомендуется зимой ходить в шапке, да и летом беречь голову. Не исключены спазмы сосудов головного мозга, имеет место быть склонность к внутричерепному давлению. Мигрень – обычное дело для Овнов. Все болезни протекают с высокой температурой, зато быстро (ведь должно же хоть что-то утешать...).

А еще тибетские астрологи считают, что Овны непостоянны, нетерпеливы, раздражительны. Они мчатся по жизни, стремясь завоевать весь мир, а поэтому делают все очень быстро. Естественно, что-то начинает не получаться, и тогда Овны выходят из себя. А это опять же не лучшим образом влияет на состояние здоровья.

На Тибете всегда считали, что лучше всего лечить человека травами. И поскольку люди разных зодиакальных знаков отличаются друг от друга не только по типам характера, но и по состоянию здоровья, по восприимчивости организма к различным травам, тибетские звездные мудрецы рекомендовали использовать травы, гармонирующие с тем или иным зодиакальным знаком.

Овен – нервный и горячий знак, поэтому типичными его заболеваниями становятся головные боли, невралгия, гаймориты и глазные болезни. Ему рекомендуются травы, которые помогут снять напряжение и головную боль: мята, Melissa лекарственная, дудник, корень валерианы и чабрец. А листья крапивы, можжевельник, шиповник, алоэ и барбарис подойдут как кровоочистительные и витаминные средства.

Как все начиналось

Вот что говорит о происхождении тибетцев сохранившаяся легенда.

Прекрасный царь обезьян, ученик Авалокиты, пришел в Тибет, чтобы в отшельнической жизни найти спасение для своей души. Ракшас¹ увидела царя и страстно в него влюбилась. Она пришла к нему и потребовала, чтобы он на ней немедленно женился. Но отшельнику явно было не до женитьбы: спасение души занимало все его мысли, и женщины его нисколько не интересовали. Тогда ракшас спела ему такую песенку:

*О, обезьяний царь! Услышь меня, молю.
По воле злой судьбы, я бес, но я люблю.
И страстью сожжена, теперь к тебе стремлюсь,
Со мной не ляжешь ты, я с демоном сольюсь.
По десять тысяч душ мы будем убивать,
Мы будем жрать тела, мы будем кровь лизать,
И породим детей жестоких, словно мы,
Они войдут в Тибет, и в царстве снежной тьмы
У этих бесов злых возникнут города,
И души всех людей пожрут они тогда.
Подумай обо мне и милосерден будь,
Ведь я люблю тебя, приди ко мне на грудь!*

Царь обезьян перепугался и с молитвой обратился к своему учителю, Авалоките:

Наставник всех живых, любви и блага свет,

¹ Чертовка, ведьма.

*Я должен соблюдать монашеский обет,
Увы, бесовка вдруг возжаждала меня,
Мне причиняет боль, тоскуя и стена,
И крутится вокруг и рушит мой обед.
Источник доброты! Подумай, дай совет.*

Учитель Авалокита задумался, посоветовался с богинями Тонир и Тара, и те решили, что царь обезьян должен жениться на ракшас. Причем богини радостно присовокупили:

*Это очень хорошо,
Даже очень хорошо!*

Вероятно, они радовались будущему потомству ракшас и царя обезьян, и оно не замедлило появиться на свет. Дети у этой странной пары получались самые разные: одни были умные, как отшельник, другие – хитрые и злые, как ракшас. Но их объединяло одно: они постоянно хотели есть. И бывший отшельник вновь обратился за советом к своему учителю:

*Учитель, я в грязи, средь сонмища детей,
Наполнен ядом плод, возникший из страстей,
Греша по доброте, я был обманут тут,
Мне вяжет руки страсть, страдания гнетут.
Жестокая судьба и мук душевных яд
И боли злой гора всегда меня томят.
Источник доброты! Ты должен научить,*

*Что надо делать мне, чтоб дети стали жить,
Сейчас они всегда, как бесы, голодны,
А после смерти в ад низринутся должны.
Источник доброты! Скажи, скажи скорей
И милосердья дар пролей, пролей, пролей.*

Авалокита решил и на этот раз помочь царю обезьян. Он дал бывшему царю и такому же бывшему отшельнику бобы, пшеницу, ячмень и другие плоды и сказал:

«Брось в землю, они прорастут, и ты будешь кормить своих детей».

Так проблема голода была решена, а от детей ракшас и царя обезьян пошли тибетцы.

Ныне же традиционно считается, что Тибет – страна Авалокиташвары, бодхисаттвы сострадания.

Откройся новому

Все новое, что мы хотели бы впустить в нашу жизнь, начинается с первого шага: нужно открыться неизвестному, грядущему к нам. Для этого необходимо стать тишиной, стать пустотой, таким образом избавляясь от повседневных вещей вокруг себя. Так и только так можно настроиться на Неизвестное, на новый опыт, уже стучащийся в двери нашей жизни. А еще это – восприятие новых путей.

На протяжении многих тысячелетий духовно совершенные люди знают о силе мантр и искусстве визуализации. С помощью мантр и воображения удается успокоить душу и отвлечь внимание от шумного внешнего мира. Так же, как у физического тела, у энергетической оболочки человека есть своя особая структура, своя внутренняя «анатомия». Если мы обратим наш взгляд вовнутрь, мы увидим в теле идущий вдоль позвоночника энергетический канал, связывающий нас с небом и землей. Вдоль этого канала энергии мы можем увидеть семь «энерготрансформаторов» в форме энергетических колес или чакр.

Управляя энергией словами (например, пропевая мантры) или силой воображения (например, воображая тот или иной цвет спектра), можно активировать и повысить частоту вибрации той или иной чакры. Чакры раскроются и виб-

рации распространятся по всей физической плоскости, проникнут в тонко-материальные слои человеческого тела, в ауру. Таким образом, откроются энергетические врата эмоционального тела, ментального тела и духовной оболочки. Мы расширяем наше энергетическое тело во всех направлениях, чтобы обрести новый – обязательно весьма полезный для нас – опыт.

Открыться... Вот только что это такое? Вероятно, всегда быть готовым к каким-то изменениям. Попробуем?

Раскидывая руки в стороны, вы приветствуете любую энергию, которая соприкасается с вашим энергетическим полем и идет от земли и из космоса.

А затем вы начинаете кружиться. Кружиться с правой стороны налево означает, что вы впитываете энергию в ваше тело. Было немало споров о вращении в левую и правую стороны. Первый закон обретения энергии, уважаемый всеми целителями и знахарями всего мира, гласит:

Кружение в правую сторону приносит в тело созидательную энергию, кружение в левую сторону выводит из тела блокирующую энергию.

Если вы хотите закончить ваш ритуал под названием «Открыться энергии», прекращайте кружиться, остановитесь и скрестите руки в области сердца. Этим жестом вы открываете сердцевину вашей личности, дверцу к вашей душе, вашему сердцу.

Благодаря этому ритуалу мы открываем нашу седьмую чакру – чакру головы, пополняем силой связующие каналы между землей и небесами и раскрываем наши тонкоматериальные центры. Раскинув руки, кружась, мы притягиваем к себе энергию.

Делая круговые движения, вы можете использовать следующие аффирмации:

Я открываюсь космической энергии.

Я готов изменить себя.

Я – сосуд для божественной энергии.

Я готов к приобретению нового опыта.

После окончания упражнения постоит еще какое-то время, готовясь к следующему упражнению-ритуалу.

Стань тишиной

Прежде чем залить воду в стакан, воду необходимо вылить из стакана.

Эта древняя мудрость оказывается стопроцентно актуальной и в данном случае – перед началом упражнений. Состояние пустоты, покоя и хладнокровия – лучшая предпосылка наполнения нашего энергетического тела новой свежей энергией.

Когда голова «закипает» уже от мыслей, очень непросто расслабиться физически. Однако чем больше мы стараемся избавиться от назойливых мыслей, тем интенсивней становится полет мыслей в нашей голове.

Отложите на минутку чтение этой книжки и попытайтесь – тоже на минутку – избавиться от навязчивых мыслей. Чем сильнее вы этого хотите, тем меньше «срабатывает» ваше желание. Наша голова бурлит от всевозможных мыслей, слов попсовых песенок, которые постоянно разносятся на всех волнах и частотах радио, рекламных слоганов, диалогов с собственной душой, которые мы ведем просто-таки непрерывно. Всем этим наполнена «рабочая память» нашего мозга. Когда мы настраиваемся на покой, наш мозг безжалостно включает все эти вещи, как заезженную от времени пластинку.

Существует целый ряд давно испробованных методов, по-

могающих обуздать полет мыслей. Особенно я посоветовала бы две мантры и два упражнения по визуализации (упражнение Солнце и Водопад).

Так начиналась религия

Все началось в те времена, когда на нашей планете жили наги, и жизнь человека находилась в постоянной опасности из-за царствовавших над Тибетом духов и других мощных природных сил.

В стране Шаншун жил некто Тонпа Шенраб-мибо. Именно ему принадлежит честь основания религии Бон. По легенде, он пришел с неба, чтобы научить людей противостоять странным силам и даже управлять ими. Главное божество мужского пола было им названо «Всеблагод», а жена его выступала то как гневная «Славная царица трех миров», то как нежная «Великая мать милосердия и любви». Она была связана со стихией Земли и в Западном Тибете называлась «Мать-Земля».

Мир, по представлениям религии Бон, состоит из трех сфер: небесной области – богов, земной области – людей и нижней – водяных духов. Сквозь три эти Вселенные прорастает мистическое мировое древо, и оно является путем, по которому вселенные сносятся друг с другом. Общение осуществляется с помощью мистерий. Чтобы управлять силами природы, жрецы Бон отождествляют себя с Богом. Они ис-

полняют ритуалы, наводящие транс, во время которых человек получает мистический опыт, позволяющий ему осознать и подчинить себе окружающий мир, других людей, и в первую очередь, самого себя.

«Священная книга Бон» была написана Шенраб-мибо на языке тагзиг и переведена на другие языки Тибета. Бон проповедовался и распространялся, кроме Тибета, по склонам Гималаев и в Юго-Западном Китае. Не без его влияния сложились некоторые культы в Сибири. В Тибете же эта религия стала господствующей. Восторжествовал Бон не без борьбы и крови. Один из легендарных правителей Тибета, Три-кум, в первой половине своей жизни был привержен Бону, а во второй – приказал подавить Бон «йунг-тругн»² и разорвал головную нить «му», по которой возвращались на небо. Подданные и советник Ло-нгам убили его кинжалом. На место старых бонских жрецов, подавленных правителем, пришли новые – боны-могильщики.

² Одно из течений Бона.

Мантра

Мантра – это священные слова, порождающие божественные вибрации. В индуистской и тибетской религиях мантры повторяют для того, чтобы очистить дух от всех мирских мыслей и настроиться на божественную энергию. Наиболее известная мантра – ОМ, мантра Творца, первозвук, благодаря силе которого, по представлениям индуистской философии, возник мир.

Мантра ОМ, или АУМ, уже не одно тысячелетие играет большую роль в духовном развитии человечества. Поле вибраций, порождаемое произнесением этой мантры, активизирует тонкоматериальные центры в человеке. Вибрация есть энергия, а пропевание мантры порождает определенное поле колебаний, которое можно использовать для духовного развития. Индийские книги мудрецов «Упанишады» следующим образом объясняют значение мантры «ОМ»:

Эссенция всех существ есть земля.

Эссенция земли есть вода.

Эссенция воды есть растения.

Эссенция растений есть человек.

Эссенция человека есть речь.

Эссенция речи есть священное знание.

Эссенция священного знания есть звук слова.

Эссенция звука слова есть ОМ.

У Свами Шивананды Сарасвати можно прочитать такое определение:

ОМ – это внутренняя музыка души...

Воплощай себя с помощью ОМ.

Думай всегда о ОМ.

Пой ОМ.

Упражняйся ОМ.

Говори ОМ.

Медитируй с ОМ.

Взойди на корабль ОМ.

Плыви уверенно на нем...

*И доберись благополучно до дивного города Вечного
Брахмана.*

Эти стихи Свами Шивананды Сарасвати подчеркивают значение и важность мантры ОМ.

В любом вероисповедании отыщутся соответствующие священные слова, которые словно мосты раскинулись между берегом мирских мыслей и берегом духовных измерений.

Великая мантра тибетской мистики «Ом мани Падме Хум» славит Творца в его совершенстве. Она означает: «Свят Он, подобный жемчужине в цветке лотоса».

Русская молитва «Спаси, сохрани и помилуй мя, Господи» соответствует индийской мантре «Ом намах Шивайя».

«Аллилуйя», «Кирье Элейсон», «Отче Наш» и «Аве, Мария» – все это мантры христианской религии. «Аминь» вообще является видоизмененной формой АУМ с аналогичным полем вибраций. Если вы хотите работать с мантрами,

вам придется довериться их сути и содержанию.

Работа с мантрами

Мантру можно проговорить громко и еле слышным шепотом.

Произнесение мантры должно освобождать дух от повседневных, обыденных мыслей и возносить его на высшие плоскости.

Мы активизируем наши органы слуха, потому что мысли есть духовный слух, способный успокоить душу.

Упражнение

Сядьте удобнее, стараясь держать спину прямо.

Положите руки ладонями вверх на колени.

Закройте глаза, чтобы отвлечься вниманием от внешнего мира.

Проговорите или пропойте – громко или тихо – выбранную вами мантру.

Мантры укрепляют также развитие определенных качеств души. Я хотела бы представить вам мантру, активирующую в нас благодаря частоте своих колебаний определенные качества души. Я называю ее «Мантрой сознания души».

Мантра сознания души

Я есть душа.

Я есть божественный свет.

Я есть божественная мудрость.

Я есть божественная любовь.

Я есть божественная сила.

Я есть божественное творчество.

Я совершенен.

Чем чаще вы будете повторять эту мантру, тем больше ваше сознание будет направлено именно на эти качества и вы сможете реализовать их в своей жизни.

Благодаря повторению данной мантры, и одновременно сосредоточив внимание на чакрах, мы успокаиваем поток мыслей и обращаем сконцентрированную силу мыслей на активацию той или иной чакры.

Чакры

Первая чакра называется основной, или чакрой корней. Она находится между анусом и гениталиями.

Вторая чакра называется чакрой полярности, или сексуальности, и локализуется на ладонь выше половых органов.

Третья чакра – чакра солнечного сплетения, находится между ребрами и пупком.

Четвертая чакра – чакра сердца, находится в центре груди.

Пятая чакра – чакра шеи, расположена в начале шеи между ключицами.

Шестая чакра – чакра лба, или «третий глаз», расположена между бровей.

Седьмая чакра – теменная, расположена в центре темени на голове.

На физической плоскости чакры питают жизненной энергией все энергетические меридианы (понятие происходит из древней китайской медицины). Они воздействуют на функции всех органов тела. Особенно интенсивно реагируют на вибрации чакр различные железы.

Чакры	Органы тела	Железы
Чакра корней	Позвоночник, кости, ноги, кишечник, кровь	Надпочечники
Чакра сексуальности	Половые органы, почки, пищеварительные органы, жидкость в теле	Половые железы, яичники, простата, семенные яички, матка
Чакра солнечного сплетения	Печень, желчный пузырь, желудок, вегетативная система	Поджелудочная железа, печень
Чакра сердца	Сердце, легкие, кровеносная система, кожа, руки	Зобная железа
Чакра шеи	Горло, бронхи, легкие, головные связки	Щитовидная железа, паращитовидная железа
«Третий глаз»	Глаза, нос, уши, лицо, мозжечок	Лобные и носовые пазухи
Теменная чакра	Черепная коробка, головной мозг	Шишковидная железа

В физическом теле чакры поддерживают поток жизни как таковой. Чем гармоничнее и уравновешеннее будет этот поток, тем более здоровым, сильным и энергичным кажется человек. На тонкоматериальной плоскости чакры воздействуют на наше настроение, наши эмоции, наши мысли и стереотипы мышления вообще, а также на нашу духовную направленность.

Так, благодаря чакре корней (первая чакра) развивается сильная «приземленность» и сосредоточенность на материальном мире. Эта же основная чакра порождает все инстинк-

ты, стабильность и волю к жизни.

Чакра полярности (вторая чакра) связана со всем, что полярно. Эротика, сексуальность, чувственность, радость жизни, спонтанные чувства и творчество – все это подпитывается данной чакрой.

Благодаря чакре солнечного сплетения (третья чакра) развивается личность. Здесь перерабатываются чувства, переживания и приобретенный опыт. В результате подобной проработки появляются сила, воля и жажда познания.

С помощью чакры сердца (четвертая чакра) развиваются такие таланты сердца, как способность к любви, самопожертвованию, сочувствию, прощению.

Пятая чакра может быть названа центром общения, открытости, контактов с высшими духовными сферами.

Развитие шестой чакры, «третьего глаза», дарит нам внутреннее Знание, силу духа и интуицию.

Седьмая чакра – теменная – связывает нас с универсальным, Вселенским Сознанием. Мы сопереживаем Бытие – Все – Единого.

Еще один давний метод «обуздания» потока мыслей связан с визуализацией, волевым созданием картин и образов.

Так начиналась власть

Согласно известной легенде, до 127 года до н. э. тибетский народ не имел единого правителя. Позже один из индий-

ских царей по имени Рупати перешел Гималаи и достиг долины Ярлунг. В Ярлунге его встретили двенадцать мудрейших бонских священников и, поверив в его небесное происхождение, провозгласили Рупати царем и дали ему имя Ньятри Ценно.

Бонская же церковь урвала себе долю власти у царей.

Но вот в 439 году в богатую страну вступила новая сила. Воинственные тобасцы из Северного Китая изгнали сяньбийского князька Фаньни. И тот тоже явился на Тибет. С этого момента началось объединение Тибета.

Теоретически вся власть в Тибете принадлежала правителю, потомку сяньбийских князей, носившему титул цэнпо. Формально ему помогал совет. Но именно совет держал в своих руках всю исполнительную власть. Советники лонпо назначались только из знати. Даже войско подчинялось не цэнпо, а специальному военному советнику. Бедным цэнпо оставался, по сути дела, только почет.

Официально все тибетцы были подданными – банг – своего бессильного правителя. Впрочем они все делились на три слоя: аристократы, свободные и лично зависимые – трэн.

Вельможи и бонские жрецы крепко держали власть в своих руках, покоряя и грабя окрестные племена. При цэнпо Намри тибетские войска вторглись в Восточную и Центральную Индию и нанесли местным племенам поражение. После этого победоносный Намри был умерщвлен. Его преемник Сронцангамбо чувствовал, что жизнь его тоже про-

длится недолго при бонских жрецах-могильщиках и властных лонпо. И решил найти поддержку среди нищих бритоголовых монахов, проповедовавших странное учение о пустоте и неделании. И он не ошибся: с помощью этой вроде бы безобидной братии его потомки из цэнпо превратятся в царей.

Так в Тибет пришел буддизм.

Астрочеловек – Телец (21 апреля– 21 мая)

Женский знак, в котором превалируют практицизм и воля.

Первая декада Тельца, приходящаяся на 21–30 апреля, управляется любовью, Венерой. Люди этой декады весьма изобретательны.

Тельцы второй декады, проходящей с 1 по 10 мая, все немного Девы и подчинены Меркурию, расчетливы и изобретательны с прищелом.

Тельцы третьей декады, приходящейся на 11–20 мая, – немного Козероги, находящиеся в подчинении у Сатурна. Дисциплинированные и честолобивые. Сатурн на Тибете считается планетой холода, так что на эту декаду приходятся самые спокойные и хладнокровные, самые терпеливые и самые честолобивые из Тельцов

В тибетской астроанатомии Телец всегда будет символизировать шею, горло. Именно этим людям настоятельно рекомендуют беречь голосовые связки, тренировать их. Можно пропевать мантры, растягивая гласные звуки. Заодно Тельцам следует ухаживать за щитовидной железой, время от времени употребляя йодсодержащие продукты.

Тельцы нередко малоподвижны, а потому у них так часты проблемы лишнего веса. Им лучше полезно нагружать свою

шею, правда, при этом не допускать сверхнагрузок, тогда и сил прибавится, и иммунитет укрепится.

Тибетские астрологи утверждают, что Тельцы привыкли сдерживать свои эмоции, поэтому напряжение у них накапливается до тех пор, пока они уже готовы взорваться. Вот что рекомендует тибетская астрология Тельцам: если людей данного знака зодиака что-то беспокоит, действовать надо немедленно, не накапливая раздражения. И если уже совсем немогут, то следует заняться физической работой, которая поможет им остыть и снять напряжение.

Лучшими помощниками тибетские астрологи считают травы. И поскольку все Тельцы поголовно – любители гастрономических злоупотреблений, то одним из типичных для них заболеваний становится нарушение обмена веществ. А также болезни пищеварительного тракта, болезни горла и трахеи, шеи, ушей. Людям, родившимся под этим знаком, полезны такие травы, как *мята*, *алтей*, *чабрец* как успокаивающее и противомикробное. При простудных заболеваниях тибетские астрологи прописывали данному зодиакальному знаку *сосновые почки* и *зверобой*, а для улучшения пищеварения — *майоран*, *анис*, *розмарин*.

Сотвори в своей фантазии целый мир

Благодаря своему внутреннему зрению, «глазам души», мы создаем образы, способные расслабить и успокоить душу и сердце. Когда вы спите, ваше подсознание посылает вам образы, что-то говорящие вам, что-то значащие для вас. Впрочем, этот процесс может быть и обратным, и вы сами что-то сможете сообщить вашему подсознанию, образно намекнуть на то, что больше всего хотите обрести: покой и расслабление.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.