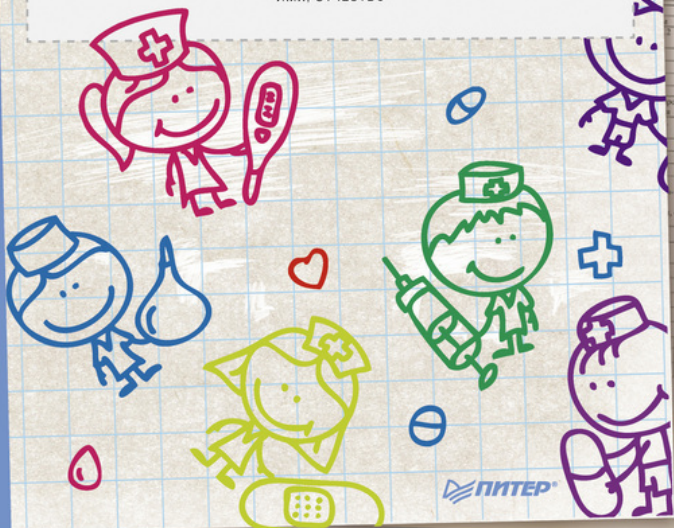




# МЕДИЦИНСКАЯ КАРТА РЕБЕНКА

ФАМИЛИЯ

ИМЯ, ОТЧЕСТВО



ПИТЕР®

# Оксана Владимировна Салова

# Медицинская карта ребенка

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8920347](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8920347)*

*О. Салова. Медицинская карта ребенка: Питер; Санкт-Петербург;  
2015*

*ISBN 978-5-496-01501-1*

## **Аннотация**

Книга создана на основе формы № 026/у-2000, утвержденной приказом Минздрава РФ. В качестве приложения в книге использованы календарь прививок, краткая характеристика основных детских инфекционных заболеваний, нормы значений клинических анализов для детей, таблицы развития ребенка, применяемые в детской и подростковой практике. Формы, приведенные в книге, используются в медицинских кабинетах детскими дошкольными учреждениями и школами во всей России в обязательном порядке. Заботьтесь сами о здоровье своего ребенка и не будьте зависимы от врачей! Данная книга не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Введение                          | 5  |
| Как оформлять медицинскую карту   | 7  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 12 |

**О. Салова**  
**Медицинская**  
**карта ребенка**

© ООО Издательство «Питер», 2015

# Введение

Пора в сад? В школу? Столько хлопот сразу возникает у родителей, столько вопросов! И в первую очередь связанных с оформлением медицинской карты ребенка, без которой его не примут ни в одно воспитательное учреждение.

В один год оформляя своего старшего сына в школу, а младшего в сад, я так набегалась по разным поликлиникам, что решила: обязательно нужно поделиться опытом с другими родителями, рассказать, пока я еще помню все подробности, как можно довольно быстро получить медицинскую карту формы № 026/у-2000.

Вообще, я считаю себя ответственным родителем, беспокоюсь о детях и в первую очередь об их здоровье, поэтому мы периодически посещали врача и многие нужные записи были в нашей медицинской книжке. Мои ребята, к счастью, не очень болезненные, и то мне пришлось попотеть с нашими бюрократами, тем более что определяла я своего малыша в садик к сентябрю, точнее, в августе, когда в поликлиниках прямо наплыв мамаш и папаш.

В этой книге я хочу рассказать не только о том, как быстро оформить медицинскую карту ребенка при поступлении в сад, но и о том, зачем нужны осмотры у того или иного специалиста, от каких заболеваний проводят вакцинацию и как правильно отказаться от нее, а также дать некоторые со-

веты родителям.

Многие взрослые боятся врачей, и их страх передается детям. Малыши капризничают, упираются и доставляют нам невероятные хлопоты тогда, когда нам нужно их отвести к доктору, а особенно если надо сделать прививку, взять кровь или посетить стоматолога.

По опыту я поняла, что ругать и грозить наказанием бесполезно. Во-первых, надо самим перестать бояться, а во-вторых, нужно объяснять детям на доступном им языке, зачем необходимо посещать врача, когда ничего не болит, рассказывать, что врач делает, и ни в коем случае не делиться своим негативным опытом.

# Как оформлять медицинскую карту

Медицинскую карту обычно заводят при поступлении ребенка в детский сад, школу и другие учебные заведения. Оформляется она перед детским садом и ведется до 18 лет. Заполняет ее исключительно врач, к вам она попадает в руки только во время оформления и дальнейших медицинских осмотров. Можно сказать, что это документ, в котором фиксируются все сведения о здоровье, поскольку записываются все диагнозы врачей-специалистов, отображаются данные о прививках и анализах, заболеваниях, дается оценка физического и психологического развития, указываются общие и анамнестические сведения, группа здоровья и медицинская группа для занятий физкультурой, записываются рекомендации по оздоровлению и методам борьбы с выявленными болезнями и расстройствами.

Если вашему ребенку 1,5–2 года, значит, вы, возможно, уже задумывались о том, что пора бы его и в ясли определять. Что для этого нужно? Кроме всего прочего, справка со сведениями об осмотре многих узких специалистов и участкового педиатра или медицинская карта формы № 026/у, утвержденная Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 июля 2000 г. № 241. Что же де-

лать? Как ее получить, как говорится, «малой кровью»?

Поделюсь собственным опытом.

Первым делом отправляйтесь к педиатру. Не берите с собой ребенка, лучше оставьте его с кем-нибудь, кому вы доверяете. Не стоит лишний раз таскать малыша в поликлинику. Еще успеете побывать в этом учреждении и с ним, когда нужно будет бегать по всем врачам. Если вы собираетесь к своему участковому педиатру, то захватите с собой только страховой полис. Этого будет достаточно, так как в поликлинике есть медицинская карта ребенка, где записана вся нужная информация.

Если вы собрались в частную клинику или в любое другое медицинское учреждение, которое может оформлять такие документы, то обязательно возьмите с собой:

- свой паспорт;
- свидетельство о рождении ребенка;
- амбулаторную карту, ее копию или выписку;
- прививочный сертификат.

Педиатр выдаст вам тоненькую книжицу из 33 страниц – форму № 026/у, с которой вы и пойдете по врачам. Посмотрите, какие специалисты там указаны, и сразу записывайтесь к ним. Можете попробовать пройти без записи, например, в грудничковый день; можете обратиться в платную клинику. Там, конечно, осмотр пойдет быстрее, и вы сможете уложиться в 1–2 дня. В обычной поликлинике придется побегать.

Итак, вы обязательно должны будете пройти осмотр у ортопеда, хирурга, оториноларинголога, офтальмолога, дерматолога, невролога, психолога (психотерапевта), сдать общие анализы крови и мочи, кал на яйца гельминтов, сделать анализ на энтеробиоз. Если вашему ребенку уже есть три года, то придется посетить и логопеда, чтобы определить его речевое развитие. Учитывайте, что, вероятно, вам не удастся пройти всех врачей в один день, так что начинайте заниматься справкой заранее, не оставляйте оформление этого документа на последний день. В конце лета обычно все делают справки, народу у врачей очень много, а когда времени в обрез, обязательно случается что-то непредвиденное: отпуск или курсы повышения квалификации какого-либо специалиста, болезнь ребенка... Советую, правда, не сильно спешить с анализами: если вы их пройдете больше чем за месяц до сада, придется пересдавать. Так что займитесь сначала специалистами, а потом уже идите в лабораторию.

Педиатр может расширить список специалистов и отправить вашего ребенка на дополнительный осмотр, например, к кардиологу, нефрологу, эндокринологу, стоматологу. Мне вот пришлось вести своего малыша к кардиологу, сделать кардиограмму, а потом еще неделю ждать расшифровки. А к стоматологу мы попросились сами. Считаю очень важным поддерживать ротовую полость в порядке с ранних лет.

Поэтому, чтобы успеть со справкой вовремя, всегда закладывайте немного дополнительного времени, рассчитывайте,

что осмотр займет больше, чем вы планировали. Чтобы ребенок не потел, а следовательно, не заболел, возьмите с собой в поликлинику сменную одежду и обувь. Пока вы будете сидеть в очередях, ребенок будет бегать и ему станет жарко, даже если на улице холодно.

Когда пройдете всех специалистов, каждый в медицинской карте напишет свой диагноз, проставит дату и распишется, отправляйтесь делать клинические анализы, а затем со всеми бумагами – к своему участковому педиатру. Но в этот раз обязательно с малышом. Врач посмотрит, что написали узкие специалисты, взвесит ребенка, измерит его рост, прослушает, измерит артериальное давление, впишет в карту результаты анализов, сведения о прививках, родителях и условиях проживания. Если вы своевременно делали все необходимые прививки, не стоит волноваться. Максимум, что вам может грозить, – это прививка, которая планируется по графику (скорее всего, прививка от полиомиелита). Если же у вас вообще нет прививок и вы не желаете их делать или нет какой-то одной, но вы категорически против данной вакцинации, незамедлительно пишите отказ. Как это правильно сделать, я расскажу чуть позже.

Как только карта будет заполнена врачом, отдавайте ее на подпись заведующему дошкольным отделением поликлиники. Лучше сразу, не откладывая. Чтобы карту подписал заведующий, понадобится еще 1–2 дня. Может быть, вам повезет и ее подпишут в тот же день, но не особенно расчи-

тывайте на это.

После того как у вас будут заполнены все необходимые графы карты, все подписано, снова отправляйтесь к педиатру, который и выдаст вам справку о состоянии здоровья ребенка, то есть напишет, что ребенок здоров.

В итоге у вас на руках должно оказаться три медицинских документа:

- медицинская карта по форме № 026/у;
- медицинская карта прививок по форме № 063/у (см. приложение);
- справка о состоянии здоровья от педиатра.

Вот таким должен быть алгоритм ваших действий. Заранее подумайте, когда вы хотите отдавать ребенка в детское дошкольное учреждение, и позаботьтесь о том, чтобы не оказалось так, что вы чего-то не успели. Собирая ребенка в школу, также помните о медицинском осмотре.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.