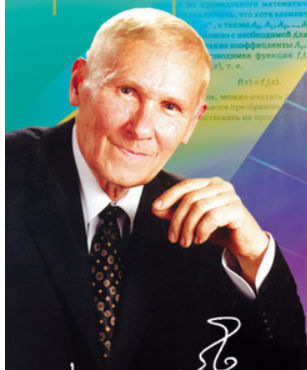




**Борис Болотов
Глеб Погожев**

Медицина Болотова



Болотов

$$f(x) = f_0(x).$$

$$Si^{+3,4} = Li_2O^6$$

Глеб Погожев
Борис Васильевич Болотов
Медицина Болотова
Серия «Жизнь по Болотову»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11280065

*Медицина Болотова / Борис Болотов, Глеб Погожев: Питер; Санкт-Петербург; 2013
ISBN 978-5-496-00355-1*

Аннотация

Основные принципы лечения по Болотову и универсальный справочник лекарственных препаратов, разработанных академиком, – под одной обложкой! Большинство лекарств, созданных академиком Болотовым, основаны на использовании ферментов молочно-кислого брожения лекарственных растений. Их приготовление и применение отличается простотой и доступно каждому. Краеугольным камнем аптеки Болотова также является царская водка, благодаря которой можно замедлить старение и предупредить множество болезней за счет закисления организма.

Содержание

От редакции	5
Часть I	7
Глава 1	7
Воздействие гипнозом и биополем	7
Исследование ферментов	9
Ферменты на чистотеле	11
Лечебный квас на каштане	14
Применение ферментов при различных заболеваниях	17
Главный принцип теории: подобное лечит подобное	20
Представление о клетке-лидере	24
Глава 2	29
Правило первое – увеличение числа молодых клеток	30
Правило второе – превращение шлаков в соли	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Борис Болотов, Глеб Погожев Медицина Болотова

Страница Б. Болотова в Интернете расположена на сайте www.безтаблеток.рф.

Телефон московского представительства Б. Болотова: 8 (499) 748-31-87.

16+ (Для детей старше 16 лет. В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ.)

От редакции

Борис Васильевич Болотов – известный украинский ученый. Его исследования в области химии, физики, биологии указали вектор, по которому будет двигаться наука XXI века. Он разработал собственную модель строения атома, совершил переворот в методах изучения организма человека, систематизировал знания в области психической и эмоциональной природы людей. За свои открытия Болотов в 1990 году был удостоен звания народного академика. Фундаментальные научные работы и исследования дали возможность этому энциклопедически образованному человеку создать теоретическую и практическую основу медицины будущего, причем медицины, которой может воспользоваться каждый уже сегодня.

Все эти фундаментальные открытия легли в основу концепции полного оздоровления организма. Но академик Болотов не только теоретик, его учение содержит ясные указания, позволяющие исцелить практически любое заболевание.

Книги Болотова – это теория, накрепко сплавленная с практикой, железная аргументация и отшлифованная доказательность. Идеи этого человека поражают воображение, а его открытия переворачивают представление об окружающем мире.

Данная книга не содержит полного изложения учения Болотова, ее цель иная – она призвана помочь человеку оздоровить организм и омолодиться. Хотя в некоторых случаях она пригодится и для лечения конкретных заболеваний путем коррекции своего рациона и введения в него лечебных средств академика Болотова. Что бы там ни было, эта книга будет полезна в каждом доме, в каждой семье.

Хотим добавить, что составлена эта книга последователем Болотова, псковским ученым-практиком Глебом Погожевым. В I части изложены основы оздоровительной системы, во II части описана методика излечения различных заболеваний, рассмотрена система правильного питания, приводятся советы по соко– и траволечению.

Часть I

Основы здоровья по Болотову

Глава 1

Как зародилась эта теория

Воздействие гипнозом и биополем

Это произошло, когда я учился в пятом классе. Тогда я, как и все, был очень непоседливым и шаловливым ребенком. Однажды учительница решила меня наказать: она подошла, положила мои руки мне на колени и сказала: «Вот так и сиди: поднимешь руки, я тебя накажу». Я сидел неподвижно, держа руки на коленях, и ничего не подозревал.

После школы я пришел домой, и мать случайно заметила у меня на коленях язвы. Она попыталась меня лечить всевозможными мазями, предполагая, что я так ободрал колени, ползая по земле. Язвы не заживали, и никто не мог понять причины их возникновения. Однажды, когда учительница в очередной раз решила меня наказать и заставила положить руки на колени, я почувствовал, что именно от рук идет какое-то невероятное тепло и чувствуется довольно сильное

покалывание.

Когда я руки поднимал, боль исчезала. Я с удивлением подумал: «Почему мои собственные ладони вызывают такую резкую боль в ногах?» Я решил проверить, будет ли таким же воздействие и на моего товарища, который сидел впереди. Я улучил момент и поднес руку к шее Гриши. К моему удивлению, он тут же упал на пол и потерял сознание. Все дети сразу закричали, учительница подбежала, смотрит: Гриша лежит, глаза открыты, он явно парализован. «Кто это сделал?» Кто-то ответил, что видел, как я не только поднес руку к затылку, но и ударил по голове. Но так как ребенок не может рукой погрузить человека в паралич, то я, значит, ударил его каким-то предметом. Тут же начали искать этот предмет, так сказать, вещественное доказательство. Потом меня отвели к директору, он потребовал показать предмет, которым я якобы ударил соученика. Я оправдывался, говорил, что не бил своего одноклассника, а только приложил руку к его затылку. Но наш директор только смеялся, а потом сказал: «Приложи руку к моей шее, что из этого получится?» Я приложил. Он воскликнул: «Это гипноз!» С тех пор все решили, что я владею гипнозом и могу помогать людям при различных заболеваниях.

Ко мне стали приходить люди со своими болезнями. Я подносил руку к затылку и говорил только одну фразу: «Вам хорошо. У вас все хорошо». А многие просто просили, чтобы я посмотрел им в глаза. Я смотрел, и меня останавлива-

ли словами: «Хватит. Мне уже хорошо». Шли месяцы. Люди продолжали приходить. Летом я занимался гипнозом у пруда, где собирались и дети, и взрослые. Я вводил их в гипнотическое состояние, внушал им хорошее самочувствие. Но однажды приехали из Ульяновска два «представителя» и все это запретили. Так занятия гипнозом на много лет были прекращены.

Одновременно я пытался как можно подробнее изучить это явление, читал много книг о гипнозе. Из них я узнал, что действую не гипнозом, а сильным биополем, так как гипноз – это информационное воздействие. Постепенно я стал изучать и другие пути воздействия на человека – не только биополем и гипнозом, но и лекарственными препаратами, полученными из растений или насекомых (пчел, муравьев, вшей, жуков, червей, грибов и вообще из клеток животного происхождения). Особое внимание я уделил исследованию ферментов.

Исследование ферментов

Под ферментами я подразумеваю продукты жизнедеятельности одноклеточных, разделяя их на два взаимнопротивоположных класса, к которым относятся ферменты животного и растительного происхождения.

Ферменты животного происхождения образуются, как правило, в результате использования дрожжевых бактерий, а

также бактерий молочных палочек. Дрожжевые бактерии извлекают из кишечника растительноядных животных, например овцы, козы, коровы, зебры, сайгака, оленя, дикого кабана, лося, изюбра и других.

Различные дрожжевые бактерии способны перерабатывать растительные белки растений. Так, например, всем известные дрожжи хорошо перерабатывают белки пшеницы и некоторых других злаковых растений, а дрожжи кабана способны перерабатывать белки желудей, каштанов и кукурузы. Так, хлеб из кукурузы без кабаньих дрожжей приготовить с пользой для человека просто невозможно.

Ферменты на молочных бактериях издревле применялись с лечебными целями. Так, например, коровье молоко под воздействием молочно-кислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Эти сывороточные бактерии при употреблении их внутрь благотворно влияют на организм. Но сыворотка, которая сейчас образуется из молока, наоборот, оказывает гнетущее воздействие на человека.

Когда я стал изучать эту сыворотку, то понял: происходит это из-за того, что животные получают неполноценную пищу (едят одну и ту же траву). В итоге молоко, а затем и сыворотка теряют ценные лечебные свойства.

Я решил восстановить целебные свойства сыворотки и стал разводить молочно-сывороточные бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения.

Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву, например чистотел (чистотел – очень ядовитое растение), то получим среду, где присутствуют ядовитые алкалоиды. В этой среде способны выживать только сильные бактерии. Особенно хорошо справляются с такой неблагоприятной средой молочные бактерии из сыворотки козьего молока. Давно замечено, что козы съедают траву чистотела с большим аппетитом. Таким образом, молочные бактерии, выведенные в неблагоприятной для слабых бактерий среде, становились весьма целебными.

Ферменты на чистотеле

Каждый может в домашних условиях приготовить полезные ферменты на молочных бактериях. Вот один из возможных рецептов.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей нарезанной травы чистотела. Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем ее на дно банки. Если молочная сыворотка при створаживании кислого молока перегреется, молочные бактерии погибнут; в этом случае в полученную молочную сыворотку следует добавить немного (около 1 ч. ложки) сметаны. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии. Лучше брать сметану из козьего молока. Затем собранный бульон следует хранить в

теплом затененном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

В течение двух недель формируются весьма сильные особи молочнокислых бактерий. Продукты их деятельности обладают способностью обновлять и очищать поверхности, на которые они попадают. Само по себе название «чистотел» расшифровывается как «растение, способное очищать тело», то есть поверхности тела. Причем имеются в виду не только поверхность кожи, но все поверхности в организме, включая глазные, носоглоточные, ушные, легочные, внутренние поверхности всего желудочно-кишечного тракта и другие.

Многолетний опыт применения ферментов чистотела для лечения заболеваний кожи и других поверхностей показывает исключительную его ценность.

Так, мной доказано, что употребление в течение 1–2 недель ферментов чистотела внутрь по полстакана за полчаса до еды позволяет полностью восстановить эпителиальные поверхности как желудка, так и всего кишечника.

Замечено также, что от эпителиальных волосков кишечника отторгаются все более тяжелые металлы (это касается свинца, ртути, таллия, висмута и других металлов). Они ранее не могли проникнуть в организм из-за образования хлоридов, которые на этих металлах оказываются нерастворимыми. Часть металлов из числа радионуклидов образует

с желудочными соками нерастворимые комплексы, которые застревают в эпителиальных волосках и также легко отторгаются с помощью ферментов чистотела.

Отмеченная особенность чрезвычайно важна для жителей Украины и Белоруссии, испытавших на себе воздействие радионуклидов. Зная о том, что радионуклиды образуют нерастворимые комплексы с желудочными соками, можно защитить организм от попадания их внутрь путем стимуляции желудочных соков.

Для этой цели можно использовать и местный чистотел. Ведь сама молочнокислая бактерия очень чувствительна к радионуклидам. Если в ее плазму попадает радионуклид, эта клетка быстро гибнет и оседает на дно. Сама по себе ферментная среда нерадиационная, и, как правило, после высушивания ее уровень радионуклидов на несколько порядков (как минимум на порядок) ниже, чем уровень фоновой радиации применяемой молочной сыворотки или травы чистотела. Конечно, трава чистотела, которая растет на нашей территории, обладает определенным уровнем радиации, но этот уровень не намного выше, чем уровень радиации употребляемых нами продуктов питания.

В частности, в хлебе, который достаточно сильно заражен, содержатся радионуклиды, но нас этот уровень не особенно беспокоит, так как он относительно мал и не способен принести большого вреда человеку. Уровень радиации травы чистотела не намного выше уровня радиации нашего хлеба, тем

более что для лечебных целей мы берем не само растение, а продукты его брожения – ферменты, которые уже достаточно очищены молочными бактериями. Лучше всего брать стебель и листья. Корни использовать нежелательно из-за того, что в них уровень радиации гораздо выше.

Лечебный квас на каштане

Подобными свойствами обладают и другие ферменты. В частности, ферменты, которые образуются в результате молочно-кислого брожения плодов каштана, очень хорошо выводят радионуклиды из организма. Плоды каштана и ранее использовались для приготовления особо целебных сортов пива. Например, в рецептах «Королевского пива» часто указывался плод каштана конского как важная для здоровья добавка.

Следует, однако, заметить, что плоды каштана, вызревающие на украинской земле, имеют повышенный фон радиации гамма-квантов. Но он все же не выше фона многих продуктов питания, которые мы употребляем. Так что, в принципе, уровень радиации плодов конского каштана можно считать вполне допустимым, тем более что жидкостный бродильный продукт образуется с намного меньшим уровнем радиации (так же, как и в случае использования чистотела).

Сам по себе продукт брожения каштана приготовить проще, так как плоды каштана менее ядовиты. Поэтому исполь-

зовать молочную сыворотку не обязательно. В принципе, его можно готовить на обычной воде, взятой из крана и не кипяченой.

Для приготовления лечебного кваса (пива) берут 3 л колодезной (можно водопроводной) воды. Бросают в банку 30–40 разрезанных пополам плодов каштана (необязательно очищать их от кожуры). После этого добавляют в банку стакан сахара и для закваски полстакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сметаны (можно применять также и кабаныи дрожжи – около 1 г). Квас держат в теплом помещении (около 25–35 °С) не менее 2 недель, в результате чего образуется очень приятный на вкус напиток. Употребляя его от полстакана до стакана за 20–30 минут до еды, можно вывести из организма большую часть радионуклидов или тяжелых металлов.

Квас из каштанов заметно укрепляет организм, делая его невосприимчивым ко многим заболеваниям. Усиливается и эндокринная система, что важно при защите организма при гриппозных заболеваниях. Квас из каштанов увеличивает содержание в организме кальция и меди. Заметно большим становится и количество кобальта, которое при повышенном радиационном фоне значительно уменьшается. Способствует этот напиток и увеличению количества йода в организме.

Квас из плодов каштана по вкусу напоминает пиво с легкой горчинкой и даже пенится, как пиво. Пить его можно и в большем количестве, но если вы выпьете стакан кваса,

то сразу же в эту банку нужно добавить стакан воды из-под крана и 1–2 ст. ложки сахара. На следующий день квас восстановится в том же объеме. Так что даже без добавления плодов каштана квас можно пить в течение 2–3 месяцев.

Впоследствии можно съесть и плоды, хотя они будут еще горькими. По мере ослабления вкусовых качеств кваса можно добавлять плоды каштана. Можно также положить и некоторые ароматические растения, такие как тмин, хмель, укроп, листья черной смородины, перец, кориандр, сосновую хвою и другие.

Приготовленный из плодов каштана фермент можно рекомендовать не только взрослым, но и детям до 10 лет. Детям же грудного возраста можно посоветовать материнскую молочную сыворотку без применения лекарственных растений. Хотя в любом случае нужно согласовать это с лечащим врачом, но опыт народной медицины показывает, что сквашенное материнское молоко годится не только для кормления ребенка (возраст ребенка – несколько месяцев), но и для закапывания в глазки ребенка (если они загноились) или в носик, если он заложен. Ведь материнское молоко обладает удивительными бактерицидными свойствами, благодаря которому и происходит оздоравливающий эффект.

Кормящая мать должна не только хорошо питаться, но и давать большое количество молока. С этой целью издревле применялось растение под названием молокогонник (тысячелистник). Применяют тысячелистник либо в виде чая, ли-

бо в виде кваса.

Приготавливают квас по той же методике, что и квас из каштанов, только тысячелистник берут в объеме до 2 стаканов и размещают его в марлевом мешочке с грузилом (см. выше рецепт фермента чистотела). В качестве закваски можно использовать материнское молоко, хотя можно применять и сметану из коровьего молока. Квас из тысячелистника образуется в течение не менее 2 недель. Его будущая мама может пить по полстакана за 20–30 минут до еды.

С той же целью употребляют и чай тысячелистника. Аналогичными свойствами обладают многие горечесодержащие растения, например акация, девясил, аир, софора японская, кора осины, верба (цветы), рожь, одуванчик и другие. Однако необходимо дозировать эти растения при заваривании чаев: горечь должна присутствовать, но не в слишком большом количестве. Чай должен быть горьковатым, но в то же время вкусным. Так, в обычный чай (например, индийский или грузинский) на стакан воды добавляют всего 0,5 г полыни. Примерно столько же кладут в чай аира, девясила и других горечесодержащих растений.

Применение ферментов при различных заболеваниях

Фермент чистотела можно применять и здоровому, и

больному человеку. Каштан, забродивший в виде кваса, также можно употреблять почти всем. А для тех, кто болен сердечно-сосудистыми заболеваниями или гипертонией, мной разработан целый комплекс ферментов, полученных на основе брожения молочных бактерий.

Так, например, при сердечно-сосудистых заболеваниях показаны ферменты, полученные на основе молочной сыворотки или без нее путем применения адониса, строфанта, серого желтушника (свирепы), наперстянки, ландыша, винограда, шалфея и других лекарственных растений. Можно воспользоваться следующим рецептом.

На 3 л молочной сыворотки берут полстакана растения, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Растение помещают в марлевый мешочек с грузилом и опускают на дно банки, а банку ставят в теплое место для брожения. Через 2 недели (не раньше) образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по полстакана 1–2 раза в день в течение месяца. Каждый раз отпитый квас дополняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять готов для употребления.

Молочно-кислые бактерии при бродильном процессе перерабатывают растения таким образом, что полностью исчезают признаки не только алкалоидов, но и гликозидов. Поэтому образуемый квас представляет собой набор аминокислот, обладающих необычайно целительными свойствами.

Эти аминокислоты, с одной стороны, значительно стимулируют выделение инсулина поджелудочной железой, а с другой – стимулируют кору надпочечников для усиления выделения гормонов адреналина, преднизолона, гидрокортизона и норадреналина.

Кроме того, кислые аминокислоты способствуют растворению гидроксилапатита ($\text{Ca}_5\text{PO}_4\text{OH}$) – минерала, накапливающегося в сосудах крови и лимфы. Поэтому предложенные ферменты не только омолаживают сосуды, освобождая их от главных солей, но омолаживают и весь организм, намного продлевая его жизнь.

Особенно ценным является фермент, приготовленный на растениях адониса (стародубки). Этот фермент широко применяется как для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, но и для омоложения организма за счет растворения сосудистых солей. Такой фермент пьют обычно без нормы вместо воды в любое время дня и ночи. Он очень приятен на вкус, после применения его ощущаются свежесть, бодрость; он обладает сильным мочегонным свойством, что весьма полезно при гипертонии и почечных камнях.

Горечесодержащие растения, такие как горчица, горчак (водяной перец), цикорий, софора японская, девясил, аир и другие, обладают, как уже говорилось, сильным свойством стимулировать деятельность поджелудочной железы, особенно в плане выделения инсулина и трипсинов.

Из перечисленных выше растений можно приготавливать

как ферменты, так и чай. Ферменты можно приготавливать и без применения молочной сыворотки, но для заквасок всегда необходимо применять сметану (лучше козью).

Для усиления деятельности печени можно применять азотсодержащие растения (горох, бобы, фасоль, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник и многие другие растения). Из них готовят ферменты или дрожжевое тесто, из которого можно выпекать булочки.

Главный принцип теории: подобное лечит подобное

Часто люди жалуются на плохое самочувствие. Никто, конечно, не говорит, что он болеет от стронция-90 или цезия-155, а говорит, что ему плохо. Например, боль стискивает голову, а показания медицинских приборов в норме. Часто врачи отмечают в таких случаях, что больной напрасно на себя наговаривает, так как не болен. А человек действительно плохо себя чувствует: перебои сердца, плохой сон, тревожность, плохой аппетит, какая-то разлаженность всех систем организма. И объяснить это конкретной болезнью нельзя.

Именно эти симптомы характеризуют болезнь от радиации. Почему? Ведь уровень радиации, согласно официальным данным и медицинским заключениям, достаточно низок, и вряд ли он мог бы подействовать на организм. Но

это неверно. Низкий уровень радиации ни о чем не говорит. Спрашивается, что хуже: вылить на человека цистерну воды или каплями капать ему на голову? Вы скажете, что каплями человека можно убить гораздо раньше. И вы будете правы. Так вот, наша радиация имеет капельный характер. Следовательно, человеческий организм постоянно находится в стрессовом состоянии и подвергается медленному жесткому капельному облучению. Таких людей нужно и можно лечить.

Я предложил свой метод лечения. Он заключается в классической формуле: подобное лечит подобное. Поясню, что это такое.

Гомеопатия начиналась с древних времен. Еще Авиценна применял лекарственные растения, вызывающие тот или иной симптом. Он говорил, что врач лечит, а природа исцеляет. Например, цветы рябины вызывают насморк. И наоборот, если сок этих цветов капать в нос, то насморк исчезнет. Потом метод «подобное лечит подобное» хорошо развил Парацельс. Он предложил яды для лечения отравлений, и теперь на этом принципе основана целая система. Научно обоснованную трактовку эта теория получила у немецкого ученого Ганемана. Науку, основной принцип которой «подобное лечится подобным», назвали гомеопатией. Сейчас уже известно много заболеваний, при которых хорошо помогают гомеопатические средства.

Я хотел бы привести примеры, известные всем. Все знают, что похмельный синдром хорошо снимается малыми коли-

чествами алкоголя. Если прогреешь место ожога теплом нагретого предмета, то вначале боль чуть-чуть усилится (в пределах терпимого), а потом, после удаления теплого предмета, быстро проходит. Нервные расстройства хорошо устраняются воздействием на головной мозг импульсов тока. В свое время этот метод широко применяли при лечении неврозов, бессонницы и других нарушений.

Другой характерный случай: рабочие шумных цехов плохо себя чувствуют дома, так как сильные слуховые раздражения настолько повлияли на их центральную нервную систему, что они не могут найти себе места, пока не послушают джаз. Действительно, джазовая музыка является также звуковым раздражителем, но уже слабым. Поэтому слабые ударные звуки по принципу «подобное лечится подобным», оказывается, снимают напряжение после шума заводских цехов. Мелодичная и красивая джазовая музыка является лечебным средством, снимающим стрессовую нагрузку на организм. Уместно заметить, что горьковский врачеватель, лечивший звуками трубы больных, был недалек от истины, и его метод вполне патентоспособен.

Можно ли таким образом снять синдром радиационного воздействия? Мной разработана методика воздействия на организм с помощью слабого гамма-фона, устраняющая симптомы заболевания от радиации. Каким образом? Объясню на самом доступном примере.

Киевское море заросло сине-зелеными водорослями, из-

лучающими малые дозы гамма-квантов. Но уровень их зараженности все-таки на два порядка ниже естественного фона. Если больной человек будет купаться в Киевском море (20 минут 3—4 раза в день) и сделает 10—15 таких процедур, то он излечит массу недугов, исчезнут многие неприятные ощущения. При этом оздоравливается весь организм, потому что водоросли обладают небольшим фоновым излучением. Точно таким же фоновым излучением обладают и описанные выше квасы. В нашем случае лечебный эффект достигается путем введения в организм гомеопатической дозы гамма-фона. Понятно, что такие методы сейчас крайне важны для оздоровления населения, подвергающегося жестким гамма-излучениям.

Первое время, когда в воде в большом количестве находились радионуклиды, конечно, было опасно купаться. Сейчас уровень зараженности упал до такой степени, что опасность исключается. Сегодня не только не опасно, но и целесообразно принимать водные процедуры в этих водоемах. В Днепре немного водорослей, и сильного лечебного эффекта не будет, так как вода проточная. А вот в Киевском море, особенно вдоль берега, где много водорослей, создались благоприятные условия для купания (я сам неоднократно купался там). Что касается осадков, то, действительно, в них есть радиация. Но эти радионуклиды в организм не попадают, так как альфа-частицы экранируют жидкости, а гамма-кванты полезны. Поэтому сейчас купаться в Киевском море совер-

шенно безопасно.

Представление о клетке-лидере

В работе «Бессмертие – это реально» я постарался ответить на вопрос, возможно ли не болеть и не стареть. Моя методика позволяет родиться заново, не умирая, то есть обновить весь организм, даже не заметив, как все это будет происходить.

Перерождение принципиально возможно. Почему? Речь пойдет о законах лидирующих систем. Когда-то я разводил аквариумных рыбок и наблюдал, как они плавают стайками. Я заинтересовался: почему именно стайками? В биологии утверждалось, что стайность – инстинкт. Но инстинкт – это понятие, которое не дает нам никакого объяснения. И тогда я задал себе вопрос: а что будет, если я эту стаю рассеку пополам? В аквариуме это сделать очень просто.

Тот, кто утверждал, что стайность – инстинкт, говорил, что будут две стаи, ведомые одинаковыми инстинктами, глубоко ошибался. Когда я рассек стайку рыбок пополам, то заметил, что одна стайка, действительно осталась стайкой и плыла, как обычно. Но рыбы второй стайки расплылись в разные стороны. Мало того, некоторые рыбки перевернулись вверх животами, слегка двигая плавниками, другие находились головками вниз.

Как я вскоре убедился, для второй половинки стаи насту-

пила полная потеря ориентации в пространстве. Этих рыбок я отловил в отдельный садок, а оставшуюся стаю вновь рассек пополам. Явление было аналогично предыдущему. Я вновь выловил рыбок, потерявших ориентацию, и пересадил их в отдельный садок (малый аквариум). Многократно я разделял стайку, пока не выделил рыбку, которая являлась руководящей во всей стае. Я назвал ее лидером. Она мало чем внешне отличалась от других рыбок, но, по-видимому, обладала каким-то особым свойством, так как, когда я помещал ее в пробирку и опускал в стаю, где не было лидера, тут же вокруг нее сразу же формировалась стая. Вначале я не знал, как рыбки обнаруживали лидера – то ли с помощью зрения, то ли каким-то иным способом. Я закрывал пробирку непрозрачной бумагой – стая все равно сохранялась, то есть изоляция лидера от стаи не удавалась. Я помещал лидера в звукоизоляционную камеру, создавал металлические преграды – все было тщетно.

Так я установил, что лидер обладает особым влиянием, которое я назвал биополем. Я предполагаю, что этот термин введен мной впервые. Изучая неэлектромагнитный агент магнитного поля в торообразных магнитных сердечниках, я обнаружил, что биополе представляет собой деформацию среды магнитными силовыми линиями. Такие деформации можно легко наблюдать в кольцевых (намагниченных вдоль кольца) магнитах. Деформация пространства магнитными полями впервые была мной экспериментально доказана, и

только в 1990 году это явление было подтверждено японскими исследователями. Несмотря на мой приоритет (1961 год), данный эффект в литературе называют эффектом Аэронова – Бома, хотя заявка на открытие и применение биополя была мной подана в 1958 году.

Впоследствии я обнаружил, что биополем обладают не только лидеры, но и другие индивидуумы, хотя в более слабой степени. Биополе присуще и другим биологическим объектам, включая и клеточные структуры. В пчелиной семье лидером, очевидно, является матка. Если ежегодно в пчелином улье заменять матку на более молодую, то семья, как известно, будет существовать нескончаемо долго, хотя ее состав будет меняться.

При замене пчелиной матки украинской породы на матку кавказской породы семья настолько преобразуется, что будет существенно отличаться от первоначальной. Однако в целом семейная структура останется прежней. В этом случае можно говорить о бессмертии структуры пчелиной семьи, хотя особи в семье живут недолго.

Для обеспечения бессмертия пчелиной семьи достаточно заменять матку примерно через год-два, но для обеспечения бессмертия колоний человеческих клеток, то есть человека, лидирующую клетку надо будет менять каждые 50–70 лет. Естественно, при замене генеральной лидирующей клетки организм будет перестраиваться согласно закону, заложенному в хромосомах клетки-лидера.

Введение клетки-лидера (или эмбриона) в застарелые органы человека приводит к восстановлению хромосом в клетках, что в конечном счете приводит к омоложению органов. Таким образом, можно достичь полного обновления всех застарелых клеток в организме при сохранении структуры организма. Естественно, при замене лидирующей клетки или введении эмбриональной ткани человек не заметит существенных для него изменений, так как при этом будут сохранены его память, опыт, знания, но постепенно другими станут привычки, склонности, интересы, цели, способности. Другими словами, человек с замененной клеткой-лидером будет жить жизнью существа еще не рожденного, то есть жизнью оплодотворенной яйцеклетки (зиготы). Многократная замена клетки-лидера или введение эмбриональной ткани дает возможность человеку жить неограниченное время. Проблема, как видим, не такая уж сложная. В недалеком будущем можно ожидать ее решения.

Говорят, что смерть приходит, когда изнашиваются нервные клетки, поскольку это единственные клетки, которые не восстанавливаются. Но дело в том, что в биологии неправильно определено понятие нервной клетки. Начну с того, что нервные клетки имеют очень большие размеры. Например, куриное яйцо – это не клетка, а целый организм. И в этом организме происходят все процессы обновления, которые присущи клеточной колонии. Поэтому, когда мы говорим, что все клетки, кроме нервных, обновляются, надо пом-

нить, что нервные клетки не меняют внешний вид, но внутреннее их строение полностью обновляется. В какой-то степени я понимаю, как добиться полной регенерации нервных клеток, но над решением этой проблемы пока надо еще работать.

Глава 2

Система «Квинтэссенция»

Я теоретически доказал, что 60, 100, а может быть, и 250 лет – это не предел, если вы будете соблюдать правила квинтэссенции – пять основ, которые я перечислю ниже, но прежде я хотел бы обратить ваше внимание на особенности лидирующих структур.

Как уже отмечалось, лидер присутствует практически везде, в том числе и в клеточных структурах. От микро– до макромира лидерство пронизывает природу. Лидирующая клетка не делится. В системе лидеров существует иерархия: главный лидер (генеральный), лидер подсистемы и т. д. Утрата лидера приводит к распаду системы. Когда матка пчелиной семьи болеет или стареет, пчеловод заменяет ее молодой. В этом случае численность пчел восстанавливается, и семья, то есть структура, продолжает жить.

В организме человека многие клетки живут непродолжительное время – от нескольких минут до нескольких месяцев; например, некоторые клетки желудка и кишечника живут около тридцати минут и постоянно обновляются. Но организм как структура при гибели клеток не разваливается, так как благодаря функционированию клеток-лидеров и их биополям место старых клеток занимают молодые. Постаревшая или больная клетка-лидер не в состоянии своевре-

менно обеспечить возобновление необходимого количества молодых клеток, поэтому организм начинает болеть или стареть. Любая структура, будь то пчелиный рой или человеческий организм, будет жить вечно, если вовремя менять старого лидера в системе.

Однако и без замены клетки-лидера возможно быть здоровым и жить достаточно долго. Для этого надо знать и выполнять пять правил квинтэссенции («квинта» по-латыни – пять). Этому вопросу посвящена одна из частей книги «Бессмертие – это реально». Квинтэссенция эффективна всегда и везде, в Чернобыле или в другом месте. Не важно, больны вы, облучены, навредили ли вам врачи, – квинтэссенция действует успешно всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне.

Каковы же эти пять правил квинтэссенции?

Правило первое – увеличение числа молодых клеток

Организм состоит из функционирующих клеток и соединительных тканей. Клетки постоянно делятся, новые клетки зарождаются и постепенно стареют. Лет тридцать назад я построил прибор, который позволил мне определить количество старых и молодых клеток на заданном участке ко-

жи. Для этого на испытуемый участок кожи направляется тонкий луч света, спектр которого сравнивается со спектром отраженного света. Кроме того, порции света квантовались по времени, и производилось измерение времени задержки порций света.

Как было установлено после исследования отраженного света спектрально и во времени, молодые клетки оказались более энергичными, они легко различались прибором. Старые клетки задерживали свет на больший интервал времени и отражали его с существенно измененным спектром. Кроме того, появлялись линии, характерные для сахара, креатинина и других компонентов крови, не присущих молодой коже. По интенсивности отраженного света и по характерным особенностям спектра было установлено, что в возрасте до одного года содержание старых клеток не превышает 1 %. В десятилетнем возрасте среднее количество старых клеток колеблется в пределах 7–10 %, в 50 лет возрастает до 40–50 %.

Первое правило заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму, необходимо вызвать выделение фермента пепсина в желудке.

С этой целью через 30 минут после приема пищи,

которая уже частично подверглась перевариванию, на кончик языка надо на несколько минут взять около 1 г поваренной соли и затем проглотить соленую слюну.

Такое малое количество соли не способно оказать вредного действия на организм. Наоборот, в данном случае такая процедура чрезвычайно полезна. Еще древние греки предлагали после еды по крупинке сосать соль во рту (а у нас утверждают, что соль – это «белая смерть»). Оказывается, от соли рефлекторно начинает выделяться желудочный сок, содержащий все необходимые элементы для расщепления застарелых клеток.

Желудочные соки, попадая в кровь, расщепляют не только старые, но и поврежденные клетки (например, клетки, поврежденные нитратами, канцерогенными веществами, свободными радикалами, различными ядами солей тяжелых металлов и радионуклидами). Пепсиноподобные вещества крови растворяют (расщепляют) также раковые клетки и клетки болезнетворных организмов. Они не растворяют только свои собственные молодые клетки, так как аминокислотный состав пепсина подобен аминокислотному составу белков молодых клеток.

Омоложение клеточных колоний можно производить многими приемами. Еще в глубокой древности для омоложения рекомендовали употреблять в пищу растения семейства молодило или другие, способные вызывать стимуляцию выделения желудочных соков. К ним относятся заячья ка-

пуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, капуста, крапива, клевер, морская капуста, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, женьшень и другие растения (всего около 100 растений).

Вот две рекомендации для увеличения в крови пепсиноподобных веществ, что крайне важно для омоложения и оздоровления.

1 г соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять процедуру до 10 раз. Можно употреблять подсоленные и квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сливочное масло, и сметану. Растительное масло желательно временно не употреблять.

После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (молодило) также лучше квасить. Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом можно употреблять по 1 ст. ложке во время еды.

Врачи иногда прописывают пациентам прием желудочного сока животных (например, собак, свиней, коров). Но желудочные соки этих животных для человека не подходят. Их заменяет соляная кислота. Она, так же как и соль, способствует увеличению количества желудочных соков и, естественно, пепсиноподобных веществ в крови. Здесь уместно заметить, что употребление соляной кислоты (примерно от 0,1 до 0,3 %) способствует быстрому рассасыванию полипов в желудочно-кишечном тракте, заживлению геморроя и существенному оздоровлению всего желудочно-кишечного тракта.

Для стимуляции желудочных соков используют также острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту; соки надо пить с добавкой соляной кислоты или «Царской водки».

«Царская водка». 1 л воды, 1 ст. ложка концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложка концентрированной соляной кислоты (38 %), полстакана виноградного уксуса (9 %), 4 таблетки нитроглицерина (содержащего азотную кислоту). Все компоненты смешать. Принимать 4 раза в день по 1 ст. ложке (или рюмке) во время еды или непосредственно перед едой.

Правило второе – превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей – не только в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, но и в соединительных тканях и костях. Особенно опасны для жизнедеятельности шлаки, которые возникают в результате окислительных процессов. Действительно, кислородному контакту подвергаются все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей. В связи с этим полезные процессы окисления всегда сопровождаются вредными окислительными процессами. Именно это и приводит к закислению соединительных тканей.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими (и поэтому от малейших ударов появляются кровоизлияния), необходимо на шлаки воздействовать кислотами. В организм необходимо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны для организма, а с другой – были бы способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.