



САМЫЙ  
ЛУЧШИЙ  
ПАПА

Дарья Крашенинникова

**Самый лучший папа**

«ЭКСМО»

УДК 159.922.1  
ББК 88.53

**Крашенинникова Д.**

Самый лучший папа / Д. Крашенинникова — «Эксмо»,

Эта миниатюрная книга – бесценная коллекция мудрых советов и рекомендаций, которые помогут каждому мужчине стать заботливым отцом и достичь гармонии в отношениях с ребенком. Очаровательное оформление делает издание прекрасным подарком.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

© Крашенинникова Д.

© Эксмо

# Содержание

Таки важные девять месяцев	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Самый лучший папа**

© ИП Сирота Э.Л., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

## Таки важные девять месяцев

### *Будущий отец и роды*

Не забудьте подарить любимой женщине цветы и поздравить ее с такой чудесной новостью – беременностью. Если это первый ребенок в вашей семье, будущей маме наверняка потребуется ваша поддержка в первые дни, когда предстоящие перемены вызывают множество сомнений и тревог.

Поздравление – прекрасный метод настроить жену на позитивный лад. Разумеется, если это будет уже второй, третий и т. д. ребенок – такое известие тоже прекрасный повод для внеочередного букета.

Не стоит делиться с любимой супругой сразу всеми мыслями о том, «как вы теперь будете жить». А вот обдумать стратегию со своей мужской точки зрения очень полезно. Что понадобится в ближайшее время, а что – позже? Достаточно ли денег в семье? Какие запланированы покупки, поездки, что теперь придется отменить или перенести, а что, наоборот, обязательно нужно реализовать? Взвесьте всё, составьте мысленный план и ждите, когда жена созреет для разговоров об этом. Вот тогда ваши выкладки очень пригодятся.

Не пугайтесь, когда столкнетесь с внезапными переменами настроения любимой, беспричинными слезами или неожиданными всплесками эйфории. Это нормально! В организме женщины в первые месяцы беременности происходит гормональная буря, и скрыть или удержать ее в себе попросту невозможно. Проявите понимание. В 90 % случаев все, что от вас требуется, – это обнять жену и сказать ей, как сильно вы ее любите.

Не теряйтесь, если жена вдруг спросит вас: «Дорогой, я ведь по–прежнему тебе нравлюсь даже такой?» Женщины частенько переживают, что увеличение живота и появление лишнего веса их портит. Отвечайте не задумываясь: «Конечно! Ты сейчас даже красивее, чем раньше!» Ведь это же чистая правда!

Не отказывайте жене, если она о чем-то просит: что-то купить, подарить, куда-то вместе сходить.

Конечно, всему есть границы, но беременность именно тот период, когда женщина имеет полное право побыть капризной и требовательной чуть больше обычного. Зато и исполнение желания приносит ей больше удовлетворения, чем в «обычной жизни».

Не отказывайтесь, если жена приглашает вас на совместные курсы по беременности, родам и уходу за детьми. Ваше согласие пойти на эти занятия вознесет ваш рейтинг в глазах любимой на недостижимую высоту. Этим вы безоговорочно докажете, что все происходящее с ней вам небезразлично. На самих лекциях вы, конечно, можете расслабиться, отдыхать и думать о своем. Но не пропустите моменты, которые вас касаются! Список тем, в которые вам полезно вникнуть, можно получить заранее у ведущего.

Не превращайтесь в «наседку». Чрезмерная забота тоже раздражает. Беременность не болезнь и не повод для ограничения свободы. Если вы будете слишком часто повторять: «туда не ходи», «этого не делай», «тебе вредно», у женщины может сложиться впечатление, что вы воспринимаете ее только как «инкубатор». Так что долой гиперопеку. Но осторожно напомнить о предписаниях врача, напротив, стоит.

Не отказывайте жене в близости под предлогом, что боитесь за малыша. Даже если это чистая правда, в своем новом состоянии любимая может понять вас превратно и обидеться. Если женщина испытывает желание и влечение, значит с ней и с малышом, скорее всего, все в порядке. Другое дело – медицинские противопоказания. Но вместо воздержания самое время вспомнить, что форм физической близости огромное количество, а способы заниматься сексом не ограничиваются половым актом в миссионерской позиции.

Не пытайтесь решать за женщину вопрос: работать ей или уйти в отпуск по беременности и когда? Профессиональная реализация – это та сфера, где женщина должна сама взвесить все плюсы и минусы от работы или ее отсутствия и принять решение. Если она захочет с вами посоветоваться, поделитесь своими соображениями, но только без обобщений. Говорите не обо «всех женщинах», а только о той, которая сейчас рядом с вами и нуждается в поддержке своего выбора.

Не проводите слишком много свободного времени вне дома под предлогом, что жене нельзя никуда выходить, а вам скучно. Во-первых, многие ограничения для беременных женщин – чистой воды выдумка, а во-вторых, это чревато обидами и скандалами. Конечно, не стоит приглашать жену в положении на шумную вечеринку, где все курят и выпивают. Но разве это единственный способ отдохнуть? Пешие прогулки, кино, залы для боулинга, бассейн – есть масса приятных и полезных для здоровья способов совместного досуга. Никогда не пробовали? Самое время начать.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.