Павел Светлый

ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР

КНИГА ЗАРЯЖЕНА НА ИСЦЕЛЕНИЕ, СИЯНИЕ ДУШИ И БЛАГОЗВУЧИЕ С МИРОМ ОБЛАДАЕТ СВОЙСТВАМИ ОБЕРЕГА

Слова и образы книги настраивают на создание благоприятных условий жизни

Теперь Я ВСЕ могу!

К ВАМ ИДЕТ БЛАГОПОЛУЧИЕ!

Лучшие приемы взрослого волшебства

Павел Светлый

Осознанный выбор. Теперь я все могу!

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2955585
Осознанный выбор. Теперь я все могу! / Павел Светлый.:
Центрполиграф; Москва; 2011
ISBN 978-5-227-03060-3

Аннотация

Перед вами – светлая и добрая книга о том, как достигать своих целей в гармонии со Вселенной. Книга написана с юмором и в то же время содержит глубокие знания, эффективные техники самосовершенствования, насыщена мудрыми изречениями. Книга заряжена на исцеление, сияние души и благозвучие с міром. Обладает свойствами оберега и целительного предмета. Слова и Образы книги настраивают на создание благоприятных условий жизни. К вам идёт благополучие!

Содержание

О книге 4
Введение 7
Как побороть лень 13
Ценность Действия 18
Теория гармонии личности 22
Негармоничная личность 22
Достижение целостности 28
Развитие в паре 36
Целостность семьи 53
Интимные отношения 57
Гармоничная личность 80
Обретение качеств хозяина своей жизни 84
Эффект «дурачка», или До каких пор вас будет спасать Вселенная 85
Практика обретения уверенности 95
Укрощение Гордыни и обретение *Принятия 99
Конец ознакомительного фрагмента. 110

Павел Светлый
Осознанный выбор. Теперь я все могу!

міру мир

Один попугай умел кричать: «Благой Учитель!» но этим не улучшил своих возможностей. Один медведь случайно оставил свою добычу на пороге голодающего, но не перестал быть зверем. Пчела случайно прорвала нарыв больного, но не заработала себе блаженства. Даже змея однажды своим ядом спасла жизнь. Только сознательность и непреложность дают предсказуемые последствия.

О книге

Светлая и добрая книга о том, как достигать своих целей в гармонии со Вселенной.

Написана с юмором и в то же время содержит глубокие знания, эффективные техники самосовершенствования, насыщена мудрыми изречениями.

Книга заряжена автором на исцеление, сияние души и благозвучие с міром. Обладает свойствами оберега и целительного предмета.

Слова и Образы книги настраивают на создание благоприятных условий жизни. К вам идёт благополучие!

Книга имеет особенности словонаписания.

Используются приёмы словотворчества, которые помогают оживить и усилить передаваемые Образы. В частности, многие слова оживлены заменой буквосочетаний «сс» на «зс». В некоторых словах усилены их первородные Образы заменой одной буквы «с» на «з».

Приём вольного словотворения нужен, чтобы помочь восстановить генетическую память и включить Интуитивный поток. Повсюду будут встречаться Ключи-Образы, несущие энергетические заряды, особенно необходимые исполнителю Живых Рун. Это особые словосочетания и словонаписание, которые усиливают энергетическую ценность Образов.

Многие изменения возвращают к старорусскому словонаписанию до реформы русской орфографии 1917–1918 годов.

При обозначении измерений Вселенной, пространственно-временных образований, обществ использован Образ «мiр» в его старорусском написании. Образ «мир» в книге употребляется в значении уравновешенного состояния, состояния без войны. Использовано также не соответствующее нынешним правилам орфографии употребление слова «течение» с предлогом «в»: «в течении» (изменено окончание). Может ставиться завершающая точка внутри кавычек, отделяющих выдержки, прямую речь и Мысли. Если в конце предложения нет точки, это значит, что оно открыто для воз-

можных уточнений.

Многие иностранные Слова заменяются на родные. Родные Слова затрагивают Душу, пробуждают творческое начало и природное чутьё. Они помогают создавать цельные произведения с яркими Образами, которые можно тонко прочувствовать. Для того чтобы ощутить Силу Старорусского языка, советую обратиться к «Толковому словарю живого великорусского языка» Владимира Даля.

«Со мною пишет вся планета».
Павел Светлый

Введение

Я – счастлив. Я радуюсь каждому вдоху и выдоху – они наполняют меня энергией. Моё вдохновение безмерно!

Признайтесь честно: а у вас так? Предположу, что не до конца так. Или совсем не так. Тогда давайте разбираться, в чём тут дело. Но прежде я должен сообщить вам важную вещь, после которой кто-то может выбросить эту книгу, а кто-то подружится с ней настолько, что будет брать с собой даже в постель.

Я не напишу для вас ничего нового. Но вы всю жизнь боялись признаться себе во многом из того, что прочитаете. Боялись произнести даже шёпотом. Форма моего изложения будет отличаться от чьей-то другой. Вот и всё. Вы узнаете только о моей интерпретации понятий жизни, смерти, счастья. Но нового я ничего не предложу в этой книге. Разве что предоставлю на ваш суд новый сборник давно написанных мудростей. Кому неинтересно… что ж. Верните книгу в магазин или подарите тому, кто вам не нравится. Пусть теперь он обретает Счастье себе на здоровье! Если так случится, то мои книги будут ходить по кругу! Мне интересно, что из этого может получиться!

Книга ещё у вас в руках? Тогда слушайте дальше.

Я претендую лишь на одну мелочь: дать вам Вдохновение! Вдохновение вспомнить то, что вы и так, очевидно, знаете.

Итак, начнём.

Осознанный Выбор совершает тот, кто хочет быть хозяином своей жизни

Однажды недуги толкнули меня на переосмысление своей жизни и изменение её образа. Я начал заниматься само-исцелением во всех направлениях: физически, психологически и духовно. Если уж я чем-то увлёкся, так залажу в самую глубь, чтобы ставить в тупик специалистов и открывать новое. Саморазвитие меня как-то затянуло и в некотором роде стало профессиональной деятельностью. Я закрыл свою студию звукозаписи, бросил писать музыку – да, вот так вот сразу переключился! Вместо музыки и песен стал писать книги, читать лекции, а затем преподавать.

Теперь я перед вами такой, какой есть, всё тот же и совсем новый.

В итоге написал и издал уже две книги «Образ Родины счастливой» и «Живые Руны Вселенной», на авторских семинарах веду активную просветительскую деятельность. Благодарю Судьбу за всё это Счастье! Хотите, так же как и я, стать самими собой? Вперёд!

Не люблю, когда что-то приедается. Поэтому горю желанием поделиться наиболее любопытными приёмами, дающими быстрый результат. Раскрою вам самые мощные секреты, чтобы коммерсантам стало немного стыдно и завидно.

Текст, может быть, придётся перечитывать по многу раз, и это нормально. Представьте, что книга содержит своеобразные молитвы нового, третьего тысячелетия.

Её построение необычно. Между главами, содержащими практику, идут отступления – введение растянуто на всё сочинение и разобрано на кусочки. Этот приём, мне кажется, оживляет книгу – её можно разобрать на детали и снова собрать по-новому, как конструктор!

Принимайте главы как таблетки. В зависимости от тяжести нарушений или объёма требуемых изменений назначаю:

3 прочтения для профилактики;

5 приёмов в день для закрепления устойчивого результата;

10 раз в день и более для преодоления барьера.

Таблетки не содержат химии, это природный волшебный эликсир. Вот его состав:

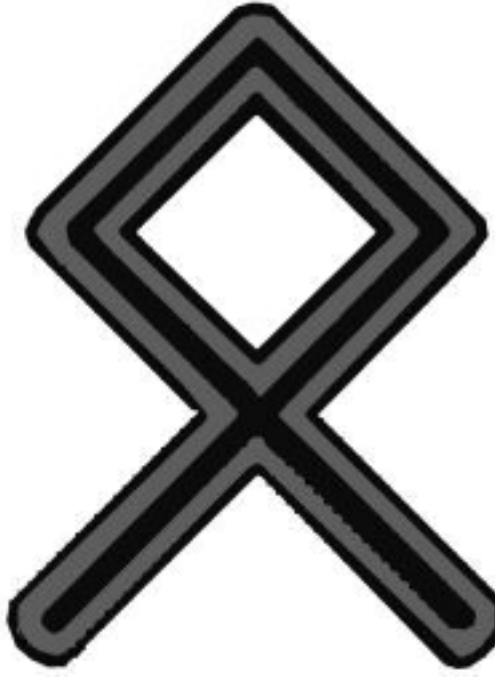
• Основное действующее вещество – Понимание и Осознание, дающее 50 % изцеления;

• Усвоение произходит с помощью Вѣры, которая глубоко проникает в клеточное ядро и возпламеняет в нём энергию жизни – Живу Межклеточная жидкость и другие жидкости организма очищаются, приобретают совершенную структуру, по образцу матрицы Здоровья младенца. Доля Вѣры в со-

держании микстуры – не менее 49,99 %;

• Другие вещества из психоэмоциональных Образов, Ощущений, помощи друзей и упражнений, включающих движения, дыхание, даже звуки, – 0,01 %.

Главы с аффирмациями (словесно-смысловыми настройками) рассасывайте, как леденцы, чтобы они смазывали носоглотку. При работе с энергетикой для облегчения состояния и обретения уверенности волшебный эликсир можно запивать голубой, лазурной и изумрудной исцеляющей энергией из потока Творца, а сражение с ленью обязательно завершайте физической зарядкой или активными Действиями! Я верю в вас!



Так уж получается, что мы постоянно ленимся прилагать маленькие усилия, даже те, которые ведут к грандиозным результатам. В каждом нашем вдохе и выдохе, движении и взгляде содержится такой объём энергии, что смотрящие на нас «сверху» Высшие силы берутся за голову: как такое может быть! Как можно всю выработку квантовой энергостанции расходовать на ежедневное переставление предметов с места на место, просмотр телевизора и нецензурное обще-

ние?!

Шутки шутками, а так оно в жизни чаще всего и бывает. Положил кучу сил на достижение цели, а она тебе – маленький бублик с присыпкой, иногда и чёрствый.

Но есть же люди, которые получают многое из малого. Как у них это получается? Как получить максимальный КПД от своих Действий, знаний? Постараюсь вам как можно подробнее разжевать это в книге. Вам остаётся лишь договориться с ленью, чтобы она во время чтения не донимала вас телевизором и пивом. Кстати, в книге описано, как это делается.

Первый выстрел по нецелесообразности своей жизни будет направлен на лень. Решимостью быть счастливыми и радостными будем стрелять прямо по этому вредному грызуну. Прицелились, приготовились… Задержите дыхание, как говорит М. Задорнов… Пли!

Как побороть лень

У животных нет лени, они выживают и действуют окончательно, не раздумывая об усталости, о желании и нежелании. Они всегда действуют по правилам Вселенной, поэтому с ней согласованы (находятся в ладу). Лишь человеку дано выбирать, как толковать цель жизни.

Тот, кто думает, что может позволить себе *лениться,* не живёт. Он ставит себя за пределы естественного течения жизни и для неё становится мёртвым. А от мёртвого Природа всегда хочет избавиться, чтобы возобновить жизненный цикл.

Какой человек проявляет все эти качества: разрушение, ненависть, гнев, злобу, безволие, недовольство, невежество, безответственность, ругань, осуждение, презрение, неприязнь, зависть, гордыню, страх, неуверенность, разочарование, подавленность? В первую очередь тот, кто недостаточно любит себя и поэтому недостаточно любит мір.

Почему появляются эти качества? От нежелания понять и принять другие Идеи. От нежелания измениться к лучшему, взять на себя ответственность за то, что происходит в жизни. От недостаточной осознанности, пренебрежения подсказками Вселенной.

Невежество и низкая осознанность работают как пробка между Сознанием и Подсознанием. Тогда легко манипули-

ровать нами на низком уровне потребностей и страстей.

Корень этих пороков – лень, отсутствие какой-либо включённости, перемен, Действий.

Лень – одна из главных связок энергий во Вселенной, тормозящих развитие. Она лежит в основе многих человеческих пороков и трудностей. Лень многолика. Она запросто может втереться в доверие и злоупотреблять вами в течение всей жизни. Она, как злой Дух, может нашёптывать: «Не ходи сегодня за зарплатой, ты устал, тебе нужно отдохнуть. Сначала давай отметим, а завтра заберёшь!»

У этой коварной лисы в запасе гораздо больше уловок, чем можно себе сразу представить.

Рыжая хитростью завладевает успехом, Радостью и творческим рвением. Гоните её прочь! Лень – это бездействие и безразличие, противоположность Созиданию. Если вас охватила скука, нежелание сделать что-то полезное для себя – это значит, что она уже с вами и настало время решительных Действий по борьбе с ней. В нападение!

Для этого я вооружу вас до зубов. Рано или поздно вы окажетесь победителем, ведь эти способы борьбы родом из древности и несут в себе настоящую созидательную силу. Главное – нанести этим оружием внезапный мощный удар.

Захватим рыжую в плен, посадим в загон и заставим совершать полезный труд!

Итак, самые действенные способы борьбы с ленью:

1. Чтобы настроиться на выполнение какой-либо работы, вначале откажитесь от неё! Откажитесь от выполнения Действий, когда не испытываете тяги действовать. Обманите лису, скажите, что сдаётесь! Вы сразу же сбросите с себя груз — тот самый невидимый груз, который содержит ненужные сомнения, ложные обоснования Ума. Высвободится энергия, и — о, чудо! — у вас появляется **Желание**! Желание **действовать**!	**Настроиться на выполнение Действия**
2. Каждое Действие должно быть наполнено силой и смыслом. Всё, что вы делаете, будь то покраска забора или составление годового отчёта, должно быть исчерпывающим Действием, доведённым до конца. Любое, даже мелкое, с вашей точки зрения, Действие вы должны совершать так, будто делаете последний раз в жизни и от этого вообще зависит ваша жизнь. Покажите лисе решимость! Если вы приняли решение что-то	**Любое Действие доводить до конца**

сделать, то делайте это на совесть или не делайте вообще. Вы должны быть довольны тем, что сделали. Иначе произойдёт расхищение ценной личной энергии. То же касается и всех принимаемых Решений. Они должны быть окончательными и безповоротными. Например, если вы решили бросить курить, то выбросьте все сигареты, что остались. Пусть рыжая бегает перед вами и виляет хвостом — ей вас уже не достать. Скажите ей, подмигнув: «Мир тебе! Иди в свою нору».	**Каждое Действие совершать так, чтобы быть довольным**
3. Делать нужно только то, что действительно имеет значение. Иногда, например, важнее просто помечтать, чем провести неделю на работе. Только когда вы совершаете Действия, наполненные смыслом, вы получаете что-то взамен. Это значит не давать повода лисе нашёптывать вам: «Вот видишь, зря ты это делал, зачем парился, никто не оценит». Если уж что-то делаете, то отдайтесь делу, проникнитесь им. Примите его как родного брата, жену или мужа — какой есть, такой есть! Полюбите! Обосновывайте для ума смысл Действия.	**Обосновать для себя смысл Действия (принять его)**
4. Творите, не ожидая ничего взамен. Лиса быстро спрячется в свою нору, а если постараетесь, то за ней исчезнет и её рыжий хвост. Результат будет всегда выше, чем если бы вы ожидали чего-то. Достижение цели будет происходить легко и без сложностей. Тогда к вершине, к победе вы придёте незаметно для себя, наслаждаясь самим процессом. Достигнув вершины, вы найдёте записку Бога о том месте, куда отправиться дальше. Совершая Действие, не ожидая ничего взамен, вы также развиваете Интуицию. По пути буде-	**Совершать Действие безкорыстно**

Слово «лень» используют ради красивого словца, чтобы произвести эффектное впечатление. Как правило, авторы, использующие выражения типа «лениться полезно», на самом деле подразумевают расслабление, беззаботность, спокойствие, уверенность. Но лень это совсем другое: отрицание жизни, бездействие, остановка, упадок, смерть.

Не давайте себя обмануть! Рыжая любит распускать хвост, ластиться, вести опосредованное управление вами!

Нежелание по-настоящему понять других людей – это она через программы Подсознания обеспечивает свою безопасность: «Ничего не меняй, пусть будет всё как есть».

Не путайте плутовку с Любовью к себе, самоуважением. Вы любите себя, когда развиваетесь, совершенствуетесь, а это возможно только через созидательное Действие, в первую очередь через полезный труд.

Энергия всего, что вы *не* сделали, поддавшись лени, уходит в тёмную бездну, чёрную дыру Космоса. Здесь действует вселенский закон: если вы *не сделали* того, что собирались, ваша энергия всё равно утечёт.

Поэтому творите, перечитывайте и применяйте предложенные способы! Вы вооружены самым смертельным оружием для рыжей обманщицы. Будьте благословлены!

Ценность Действия

Нравится ли вам биться в стараниях как рыба об лёд, чтобы что-то изменить в жизни? Конечно, никому это не может понравиться. Но почему же тогда миллиарды людей продолжают этим заниматься, как заведённые куклы? Нужно остановиться и сказать себе: «Эй, что ты делаешь? Может, это нужно делать не так или вообще не делать?»

Высочайшей ценностью вашего Действия являются:

- радость при его совершении и получении результата;
- своевременность его совершения;
- качество его совершения;
- **полезность для вас, вашей семьи, для міра.**

Соответствие пунктам этого списка должно стать **руководством по эксплуатации ваших Действий!**

Не нужно забывать и о цели. На первый взгляд она часто кажется неясной. Однако, задумавшись, присмотревшись, вы вдруг можете осознать: «Зачем мне, собственно, это нужно?» Примите и осознайте, что **величайшим творением** является мастерство, творческое проявление ярких сторон вашей Души.

Так остановитесь и подумайте. Нужно ли это вообще? Что

это даёт? Насколько ценны ваши Действия?

Если вы занялись делом исключительно из чувства необходимости – значит, что-то не так – неправильно выстроены отношения с міром, с обществом. Поработайте над ними – но только в своё удовольствие! Не обижайтесь ни на кого и ни на что. И вы превратитесь в человека Ценных Действий.

Делать что-то, прилагая волевое усилие и усердие, преодолевая лень, нужно обязательно. Так вы достигаете новых высот. Но Действия, совершаемые вопреки совести, голосу сердца, заведомо разрушительные и бесполезные, могут обладать отрицательным значением! Глубоко поразмыслите над этим, над вечной жизнью своей Души.

На что влияет Ценность Действия?

Чем ценнее **каждое** ваше Действие, тем вы более эффективны в своей Реальности:

• разумно используется ваша энергия;

• растёт ценность вашей Личности в обществе;

• уменьшается число необходимых Действий для достижения результата;

• отсеиваются обременявшие вас ненужности, появляется время на творчество;

гармоничнее становится пространство вашего внутреннего міра;

• гармоничнее, прекраснее становятся отношения с другими людьми и природой, жизнь приходит к равновесию.

Как только в вашей голове рождаются возражения вроде: «У меня же есть работа, я на ней деньги зарабатываю!» – осадите их. Посадите за стол напротив себя и объясните самому себе возмущающемуся, что возможностей проявить себя есть несметное число. Только вы сами можете убедить себя в том, что чего-то не можете, чего-то не получите, потому что вы такой-то и сякой-то.

Нужно выйти из шаблона потребителя навязанных идей. Хватит! Выберите то, к чему тянется творческая Душа – **просто признайтесь себе в этом!** Ведь проще уже не придумаешь, правда. И центр занятости в таком случае не нужен. Выберите то, к чему лежит сердце, составьте на бумаге список того, что умеете делать хорошо, от Души, по-настоящему. И в голове сразу прояснится, забрезжит Свет восхода вашей новой Счастливой Личности.

Даже тот, кто мечтает о безделье, чтобы жить в роскоши, а за него работали другие, – просто лукавый лжец по отношению к самому себе. Тунеядство делает человека глубоко несчастным, таким, который втайне ото всех плачет в свою шёлковую подушку с позолоченной бахромой за тысячу долларов. Он озлобляется на мір, потому что его перестают любить и уважать, а только направляют на него энергию зависти и даже проклятия.

По каким причинам совершаются малоценные Действия?

- Неуверенность в себе.
- Недоверие к большому и необъятному міру.
- Слабоволие.
- Лень.
- Неуважение к себе.

Видите, ничего хорошего. Но всё это лечится, и вы сами знаете как! Возьми и сделай, преодолей свой страх, сделай что-то доброе и достойное. Засветись!

В книге полно инструментов для успешного выхода из застойного состояния Души. Действуйте! Наполните смыслом каждый поступок. Вам предстоит рывок в новую, Счастливую Реальность.

Ценность Действия высока, когда вы в хорошем настроении. Не нужно делать лишь бы как, тяп-ляп, из рук вон.

Перед вами набор инструментов из конструктора «Сделай сам!». Сделай сам своё счастье, перестань причитать!

Теория гармонии личности

Негармоничная личность

Общая картина

Характеризует целостность развития, стойкость в жизненных обстоятельствах, способность быть гибким и подстраиваться, находить общий язык. Это **амплитуда эго** (см. рисунок).

Слабости и напористость человека имеют свой размах (амплитуду нарушений). В обычном состоянии гармоничного человека они представляют собой мелкие высокочастотные возмущения, взаимно восполняющие друг друга. Они похожи на мелкую дрожь, пробегающую по поверхности мышления и поведения.

Негармоничный человек. Размах эго

Слабые места личности

В реальности это прогибы и дыры в характере, психике, энергоинформационной оболочке и физическом теле:

- комплексы неполноценности;
- физические недостатки;
- неумения, невежество, заблуждения;
- ошибки;
- трусость, страх;

• жалость к себе;
• вина, обида, злопамятство;
• жертвенность.
И так далее.

Преобладающие места личности

Они не являются преимуществами, это скорее **защитные шипы** для того, чтобы скрыть свои слабости и недостатки:
• агрессия;
• крикливость, эмоциональность;
• наглость, задиристость;
• навязывание своего мнения;
• стремление командовать, контролировать;
• стремление преобладать и подавлять чужой почин;
• тщеславие.
И так далее.

Закон равновесия

Выемки и выпуклости в целостности человека стремятся к равновесию. Это значит, что чрезмерность в проявлениях человека восполняет его ущербность в других сторонах жизнедеятельности. Таким образом сохраняются объём накопленной энергии и соразмерность информационной структуры.

Его ещё можно назвать **законом сохранения целостности.** Слабые и преобладающие места личности приобретают

равный вес в её общей энергетике и информационных соотношениях.

Вспомните старые мультфильмы студии Диснея. Кот Том часто набивал себе огромные шишки. Когда он вдавливал их, то шишки выскакивали в другом месте.

Как это проявляется в жизни?

У слепого значительно обостряется нюх и слух.

Из зажатого, забитого мальчика вырастает жестокий отец или – того хуже – тиран.

Сверхуспешный день обязательно сменяется досадным днём, «которого лучше бы и не было».

У творческого человека амплитуда эго может раскачаться до сильнейших эмоциональных перепадов. В них он ловит свою музу.

Если одна грудь у женщины меньше, то другая обязательно больше… ладно, это просто чтобы вас повеселить.

Как стать гармоничным человеком?

Например, ямка трусости закрывается смелостью, но не безрассудностью.

Крикливость и эмоциональность сглаживаются спокойствием, но не отстранённостью и не безразличием.

Самоподавление и жертвенность закрываются обретением самоуважения, самодостаточностью, любовью к себе, но не гордыней, самовлюблённостью и надменностью.

Грусть, тоска и апатия исцеляются нахождением радости в мелочах, любви к міру, осознанием грандиозности міроздания и самоопределением в нём. Это значит, что нужно научиться получать удовольствие, но не потакать прихотям и не капризничать, не ограничивать себя сверх меры из-за принципов и убеждений, но и не превышать разумных пределов.

Ослабленные мышцы восстанавливаются физическими упражнениями.

Память и мышление укрепляются тренировкой мозга.

Невежество преодолевается постижением знаний и умением принимать всё новое, не становясь приверженцем каких-либо идей (без фанатизма).

Воля укрепляется так же тренировками.

Страх преодолевается его прямым преодолением. Боящийся змеи должен натренироваться так, чтобы взять её в руки и даже поцеловать. Страх сцены можно преодолеть только выступлением на бис. Боязнь противоположного пола исчезает с первыми поцелуями. Трус же должен достичь необходимой физической формы и набить кому-нибудь в случае недостойного поведения лицо.

Гордыня понижается тщательной и всесторонней работой с эго.

Удивительно, да?! Казалось бы, что Павел Светлый говорит: набить кому-нибудь лицо и стать гармоничным человеком! Курам на смех… однако так только на первый взгляд.

Речь не идёт о систематическом избиении людей и насилии. Речь о жизненных уроках, которые проходит каждый из нас. И если вы трус, то обязательно представится возможность проявить себя в худшем или лучшем Свете.

Сделайте **Осознанный Выбор.**

Достижение целостности

Чем вы целостнее развиты, тем более постоянно ваше счастье. Это доказанный тысячелетиями факт. Чем меньше остро выделяющихся пиков в мышлении и поведении, тем меньше и отягощающих существование недостатков.

Для рывка в целостном развитии иногда нужно сделать шаг назад. Не удивляйтесь. Шаг назад приводит к сосредоточению силы и способностей. Давайте рассмотрим, как это лучше осуществить.

Как ни странно, если вы поступитесь некоторыми амбициями, то просто быть и радоваться станет легче. Вы сможете закрыть многие из тех дыр, что нарушают целостность.

Это не значит, что жизнь становится слишком ровной и скучной. Наоборот, она насыщается полноценным познанием себя и міра, сопутствующим ему восхищением и радостью, любовь, которую вы обретаете, уже сама по себе не может быть скучной.

Жизнь превращается в гармоничную пульсацию, присущую и звёздам, и всей Вселенной.

В пользу размеренного бытия и радования простым вещам говорит многое. Лев Толстой восхищался простотой, открытостью, а главное, искренней Вѣрой «простых деревенских людей». Простым людям не нужны пафос и цинизм, присущие «цивилизованным» горожанам, чтобы самоутвер-

диться. Им нужна прежде всего Воля – пространство для целостного существования.

Бурный городской поток вынуждает вас отращивать колючки. Суета, насыщенность событий не дают правильно распределить свои силы.

Поэтому никогда не нужно торопиться. Счастье, оно не на вершине славы и не на пике финансовой пирамиды. Оно у нас под ногами. В каждой нашей мысли и Действии.

Вместе с суетой уйдут проблемы, призванные отвлекать ваше внимание от главного – быть счастливым.

Вместо того чтобы выращивать шипы и перекрывать дыры в своей целостности с помощью стимуляторов[1], лучше получать радость от самого процесса бытия. И не важно, кем вы числитесь в жизни: дворником или правителем страны.

Какую бы вы задачу ни выполняли в обществе, это никак не принижает ваших достоинств. Даже не думайте, что она может влиять на полноценное развитие и ваше счастье. Иначе добавите выщерблину в виде комплекса неполноценности.

Признаки нарушения целостности:

1. Замечали ли вы когда-нибудь, что успех на работе сопряжён с неприятностями дома или застоем в творчестве? Было ли такое, что идиллия в семье сопровождалась неуда-

---

[1] Например: перенасыщенный вкус пищи, перенасыщенные запахи, яркие цвета, резкие звуки и однообразные ритмы, косметические средства, чёрный юмор, приукрашивание достоинств, обман.

чами на работе? Всегда можно припомнить и другие зависимости, когда улучшение в одном сопровождалось ухудшением в другом.

2. Жизнь подчинена ритму взлётов и падений, успехов и поражений, которые закономерно чередуются между собой. Чёрные полосы сменяются светлыми, и так по кругу.

3. Время от времени происходят резкая утрата сил, выключение из деятельности.

4. Случаются вспышки гнева, наблюдается общая неуравновешенность.

5. Внутреннее безпокойство.

6. Внутреннее сопротивление, болезненное давление со стороны.

7. Усталость от жизни. «Не хочу ничего».

8. Когда не успеваете выполнить обязательства: опоздания, нехватка времени.

В случае обнаружения подобных признаков нужно сбавить скорость развития той или иной области жизни и равномерно распределить внимание и силы между ними.

Усиленно развивая отдельные свои проявления, вы неминуемо подвергаете повышенному давлению свои слабые места. Современный человек имеет так много болезненных неприятностей именно по этой причине.

Примеров множество: гении и люди со сверхспособностями и лишениями.

Также степень целостности можно легко проверить с по-

мощью следующего приёма. Не спеша вращайте зрачками, стараясь описать как можно более ровную и объёмную окружность. Там, где обнаружились скачки, имеются в наличии вмятины в шаре вашей целостности.

С помощью движений глаз сгладьте неровности. Для этого может понадобиться несколько дней, недель или месяцев. В совокупности с вышеуказанными способами движение глазами поможет в достижении высокой степени целостности.

Опорная точка

Шар вашей целостности имеет опорную точку. Для удержания равновесия в потоке жизни она должна находиться в центре целостности.

Если представить вашу целостность в виде колеса, то опорная точка должна находиться именно там, где проходит ось развития.

Ось – это стержень, жизненная стойкость, луч развития, путь, вокруг которого вертится вся ваша жизнь. Если центр равновесия целостности сместится относительно оси, возникают серьёзные неприятности.

Следуя своим путём Предназначения, вы обеспечиваете точную калибровку колеса. Оно не будет шататься из стороны в сторону, набирая обороты на пути развития.

Проверить равновесие своей опорной точки легко. Выровняйтесь, хорошенько натянитесь, образно достаньте макушкой до неба, так чтобы почувствовать льющийся через

центр тела поток. Он проходит параллельно позвоночнику прямым стержнем через родничок и точку между ногами.

Наладьте дыхание, уравновесьте чувства, успокойте мысли. Ещё сильнее тянитесь вверх макушкой. При этом поток должен усиливаться. Если устойчивость тела повысилась, то, значит, с осью вашего колеса всё в порядке. Если же вас начнёт покачивать, то нужно принимать протяжку по нескольку раз на день, запивая свежим потоком высокочастотной энергии Творца и занюхивая Светлыми Образами прекрасного здоровья и благополучия. Так держать, всё получается!

Для того чтобы колесо жизни хорошо вертелось на оси, стержень нужно непрестанно смазывать полезным трудом, созиданием, творчеством, Радостью, любовью, Благостью.

Воля

В устойчивости целостности помогает Воля. Вы должны знать её основные свойства.

Поддерживать состояние золотого сечения можно, соизмеряя свои поступки или бездействие с образцом разумности и мудрости.

Встряски

Если вы не выберете для себя *Встряски,* поток жизни выберет для вас их сам! Время от времени необходимо прохо-

дить *изпытания,* предоставленные нам Вселенной для развития.

Список действенных *Встрясок*:

1. Ныряние в прорубь, обливание.
2. Зарядка, физические упражнения.
3. Походы.
4. Преодоление лёгкого страха, такого как прыгание в воду с высоты, прилюдные выступления, общение с начальником, пост или голодание.
5. Отказ от вредной привычки.

Конечно, здесь охвачено далеко не всё. Это только примеры. Поэтому впитайте сам Подход (методологию) и тогда сможете самостоятельно понять, когда и как укреплять Дух, Душу и Тело.

Встряски частично предупреждают различные недомогания и – при усердии – болезни. Иногда *Встряски* могут выбить из колеи даже глубоко засевшую хворь. Однако проявляйте разумную осторожность!

Как это возможно? *Всплески,* возбуждаемые *Встрясками,* предупреждают, гасят и восполняют автоматические *Всплески* окружающей среды. Суть состоит в применении Встрясок по своему Выбору. Ваш **Осознанный Выбор** заменяет выбор неосознаваемый, состоящий из автоматически назначенных для вас Действий Вселенной.

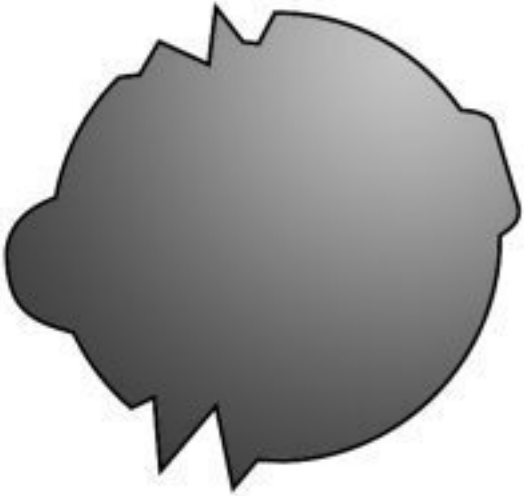
Время от времени вспоминайте о необходимости Встря-

сок, особенно тогда, когда **«всё идёт гладко и хорошо»,** и вам будет обеспечена долгая и счастливая жизнь **согласно Осознанному Выбору.**

Развитие в паре

При устойчивом состоянии (когда ущербность и излишки энергии надёжно уравновешивают друг друга) человек притягивает пару с «восполняющими показателями». Это значит, что вторая половинка будет прогибаться под его шипами и напирать на его слабые места до тех пор, пока они не притрутся или не расстанутся.

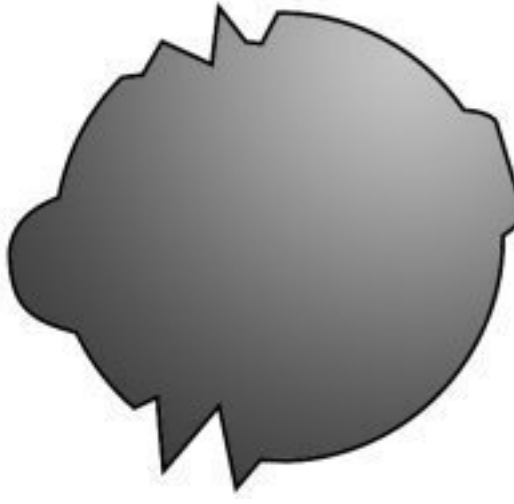
Несовпадения находятся в промежутке от шероховатостей в отношениях до выраженного противодействия.



Восполняющий негармоничный человек

Со временем живущие вместе люди, например муж и жена, притираются. Это не значит, что они избавляются от всех своих недостатков, впадин и выпуклостей энергетики. Напротив, амплитуда эго чаще всего у обоих затвердевает. Это выражается в том, что муж и жена свыкаются и перестают замечать странности друг друга.

Негармоничный человек. Размах эго



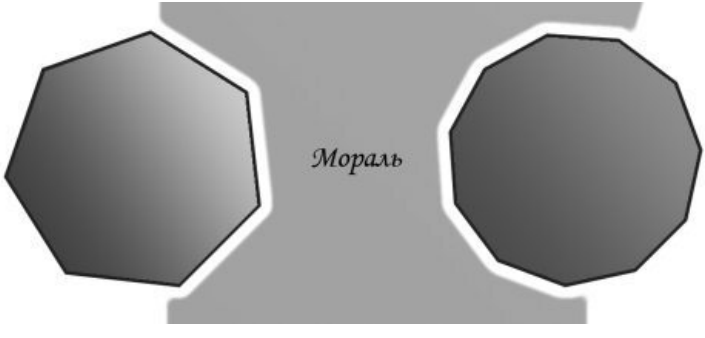
Восполняющий негармоничный человек

Углы выпуклостей и впадин, конечно, обтёсываются. Острые шипы укорачиваются и обламываются вследствие стрессов либо очень длительных взаимоотношений. Но устойчивую амплитуду эго обычными выяснениями отношений гармонизировать крайне сложно, теоретически невозможно. Необходим мощный внутренний посыл, такой как Вѣра, высочайшее стремление к Свету и постоянное саморазвитие, работа над собой.

Подобное взаимное дополнение достоинствами и недостатками скрепляет семейный союз. Однако не меняет

остальных отношений человека с міром. И все те же трудности, которые мучили человека в детстве, преследуют его до самой старости.

Некоторые наивно полагают, что для создания гармоничной пары достаточно быть «порядочным» и соблюдать основные нормы морали. Что из этого получается, хорошо видно на схеме ниже.



Мораль не меняет суть человеческую

Мораль выступает смягчителем (буфером) человеческих отношений. На схеме видно, что она не меняет мировосприятия. У людей остаются всё те же недостатки, вмятины слабостей и шипы характера и затвердевших установок.

Подтверждением могут служить внутренние переживания, которые сопровождают пару, живущую по морали и соблюдающую религиозные заповеди. Я бы не сказал, что это

душевные отношения. Если копнуть, вскроются и обиды, и страхи, и недомолвки.

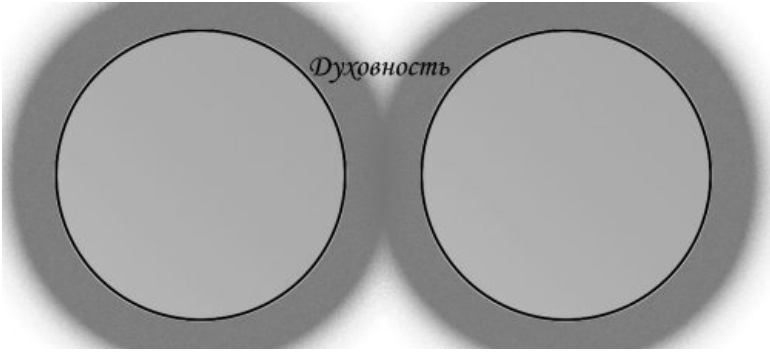
Люди могут соблюдать нормы морали, но оставаться закомплексованными и даже вредными для себя и общества. Но самое главное – мораль не гарантирует духовность человека, не меняет сути его побуждений в отношении других людей и всего міра.

Общество, считающее мораль и этику высшими регуляторами отношений, вполне может оставаться на низком уровне вибраций. И всё потому, что без внутреннего преображения, по согласию самого человека, все внешние влияния на Душу безполезны.

Из этого следует вывод, что внешних предписаний и правил недостаточно для гармоничных отношений мужчины и женщины!

Для открытых и самодостаточных существ мораль, этика, этикет лишь помеха. Эти внешние установки мешают им общаться Душа в Душу

Я не утверждаю, что мораль совсем не нужна. Однако необходимость в ней указывает на то, что человек находится на начальном уровне духовного пути. Не следует обнадёживать себя и других, что соблюдение норм морали делает вас какими-то особенными, лучше других. Это опасно и нечестно.



Духовность даёт настоящее единение

Отношения, построенные на духовности каждой личности, устанавливают естественное согласование между людьми.

Можно грубо представить этот процесс как вращение самоподстраивающихся друг под друга шестерёнок. Они хорошо смазаны и плавно передают энергию друг другу.

Между ними нет никаких искусственных барьеров, условностей и ограничений. Так осуществляется полноценное принятие качеств и талантов друг друга. Если это две половинки, принявшие решение развиваться в паре, то некоторые причуды, творческие всплески будут естественно приниматься и поддерживаться с обеих сторон.

При этом каждая половинка учится в любой момент быть самой собой. Это важнейшая характеристика эмоционально-

го и душевного здоровья как самого человека, так и семьи.

Нужно научиться вскрывать то, что залавливалось в вас с детства, и постепенно стать самим собой. Именно так можно взрастить в себе хозяина своей жизни, любящего по-настоящему и принимающего любовь полноценно.

Лучшим способом, помогающим достичь такого состояния, являются открытость, искренность, честность, доброта, соучастие, чуткость, любовь, неукротимое стремление понять друг друга.

Следующий уровень – это Скольжение друг относительно друга. Здесь вообще не нужны зазубрины, даже красивые и ладные. Существа настолько широко излучают внутренний Свет вокруг себя, что через него происходит полноценный обмен чувствами, образами и пониманием.

Отсутствуют грубые привязки и зависимости. Взаимные претензии вроде «Ты должен мне мои молодые годы» или «Я для тебя, а ты!» канут в Лету. **Скольжение в паре** – это гармоничное совместное путешествие по просторам Вселенной. Оно осуществляется только на основании **Осознанного Выбора обоих половинок!** Это их Воля.

То, насколько половинки прониклись друг другом, определяет их **уровень совместной Свободы.** Очень важно, находясь в паре, совершать синхронные плавные движения. В жизни это постоянный открытый диалог и **полное доверие.**

Для этого следует участвовать в делах друг друга. При

этом не перенимая инициативы, а просто выступая в роли доброго советчика, такого себя любящего «редактора». Вы можете помогать, но не навязывать, стараться донести свою точку зрения, но не навязывать, советоваться, но не диктовать условия. Это здорово, поверьте! Это самые замечательные и прекрасные отношения в любящей паре.

Сотворчество безконечно долго сохраняет союз гармоничным и стойким ко всем внешним проявлениям. Какая бы буря ни бушевала за окнами, вы со своим партнёром по жизни всегда будете наделены высочайшей силой устойчивости. Но только при условии полного доверия и отсутствия чувства собственника.

Ваша половинка не принадлежит вам. Она путешествует с вами по доброй Воле. Её нельзя насильно удержать. Только с помощью высочайшего душевного Света, который, как ни удивительно, требует не привязывать, а отпустить свою Любовь, дать ей полную свободу быть самой собой. Примите это.

Лучший пример синхронного плавания в паре – это смотрение глаза в глаза. По невидимым лучам мгновенно проходит полное Понимание. Вам легко будет проверить, насколько вы непредвзяты по отношению друг к другу.

Желаю вам искренних, чистых и тёплых отношений! Притяните их к себе своей духовностью!

Теперь давайте обратимся за подтверждениями к физиологии. Физические тела мужчины и женщины гармонично

дополняют друг друга. Имеются в виду не половые признаки (хотя это один из ярчайших примеров), а ладное сочетание форм. Жена и муж, имеющие хорошие душевные и духовные отношения, научаются удобно спать в обнимку всю ночь. Это говорит об их всесторонней близости, уважении и понимании в семье. Также о доверии и открытости.

Подобные и другие наблюдения подтверждают теорию гармонии личности и развития в паре.

Признаки нарушения целостности пары:

1. Кто-то болеет, другой всегда здоров.
2. Кто-то перегружен умственным, кто-то физическим трудом, и обоим нелегко.
3. Кто-то больше трудится, кто-то больше лентяйничает (так, только без осуждения – будьте вменяемы и рассудительны, потому что вы тоже хороши)!
4. Кто-то творчески растёт, а другой творчески не самовыражается.
5. Время от времени происходят ссоры (они необходимы для утряски энергетического неравновесия).
6. Не выполняются обещания, данные друг другу, обязательства друг перед другом.
7. Не говоря уже о более серьёзных разладах.

Обнаружив указанные признаки, переосмыслите условия своей семейной жизни. **Общайтесь, целуйтесь, обнимай-**

тесь, будьте откровенными! Распределите, наконец, равномерно своё ОБЩЕЕ ВНИМАНИЕ и ОБЩИЕ СИЛЫ. Отбросьте ненужные затраты сил и времени.

Как это проявляется в жизни?

Приведу несколько примеров поведения, при котором усиливаются те или иные стороны взаимоотношений в паре.

Когда муж тихоня, то жена болтлива.

Красивая лицом и фигурой девочка, но слишком ветреная имеет более рассудительную подругу, но со сплошными недостатками на лице и в фигуре (это устранимо).

Слабый, но умный дополняет сильного.

Нежное смягчает грубое.

Лёгкое уравновешивает тяжёлое. Например, жена любит тяжёлый рок, а муж – классику.

Задорный парень развлекает скромницу.

А что у вас?

Такие качества, как мягкость, уступчивость, доброта, стремление угодить и прийти по первому зову, наивность, доверчивость, легковерие, потакание, гибкость, в некоторой степени приводят ко вскрытию в другом человеке скрытых отрицательных сторон (которые спали или искусственно сдерживались) и даже увеличению шипов.

Если человек осведомлен по данному вопросу, ему принесёт пользу выявление того, что ему нужно прорабатывать.

Только при благоразумном построении взаимоотношений между двумя людьми этой пары спровоцированные шипы выходят наружу, как прыщи, постепенно вызревая, осмысливаясь, а затем покидая тело. Это требует выработки смирения.

Такие качества, как злословие, напористость, подавление своей силой, стремление доминировать (преобладать), руководить и командовать, приводят к обратным последствиям. Они могут задавливать в человеке те отрицательные стороны-шипы, что ему самому нужно прорабатывать. Тогда вдавленные шипы насильно входят во внутренний мір человека, ещё больше нарушая его целостность, при этом усиливая внутреннее безпокойство, напряжение, усталость, подавленность, несостоятельность. В худшем случае человек может быть сломлен морально.

Всем нужно учиться уступать, а где надо – быть твёрдыми и решительными, уметь прогибаться под резкими ударами, мягко обтачивая их, и в то же время чуть напирать, но настолько, насколько это необходимо для вашего обоюдного развития.

Другими словами, всем нужно уметь терпеливо и смиренно **выслушивать, объяснять, договариваться, принимать, приходить к золотой середине** так, чтобы это заняло не слишком много и не слишком мало времени (поговорили-разбежались или погрузились в эмоции на всю ночь).

Но помните: весь смысл общения сводится не к заключе-

нию договора на уровне ума, типа «Я буду стараться делать так-то и так-то». Это, конечно, нужно. Главной же задачей является достижение **Понимания** и **Принятия** друг друга, **заключение взаимного душевного согласия по укрощению Гордыни.**

После достижения **«золотого согласия»** обязательно закрепите его на материальном носителе. Можете записать звук, снять на видео или написать друг другу памятки на листках (очень кратко, на что нужно обращать внимание). Только не тыкайте потом листками друг другу в нос. Если уж чешутся руки сделать это – сделайте, но очень ненавязчиво, как сама Вселенная.

Самое худшее положение во взаимоотношениях – когда с вами не хотят общения. Подумайте, чему вас учит такое отношение. Затем, имея выводы про себя, нужно стремиться достучаться до человека, опять-таки не слишком напирая, но и не слишком отстраняясь. Вам понадобятся очень **ёмкие чувственно-смысловые обращения.**

В общем, во всём нужно упражняться!

Используйте полученный опыт – не бейтесь об одну и ту же стенку.

В заключение по теме развития пары скажу: **контрасты нужны!** Но разумные и гармоничные. Они должны основываться не на дополнении недостатков друг друга, а на развитии одарённостей.

Подстраиваться, конечно, можно. Но это влечёт за собой

затаивание претензий и недостатков в подсознании. Они могут накапливаться годами, словно яд, и однажды выплеснуться наружу, как укус змеи.

Усреднение недопустимо! Сохраняйте и развивайте неповторимую Красоту своей Души!

Несколько слов об уровнях взаимоотношений

Различение духовного, душевного (разум + чувства) и телесного восприятия своей половинки имеет очень важное значение. Отношение к мужчине или к женщине как к существам с определёнными половыми признаками сразу же понижает вибрации взаимодействия с ним. Тогда не стоит удивляться соответствующему отношению и к вам.

К уровню низких вибраций, когда вы определяете человека по половому признаку, легко прилипают общественные шаблоны. Они быстро берут управление вашими взаимоотношениями на себя и творят с ними что хотят.

Пример

Вспомните, как часто вы слышали, как мужчины в оскорбительном тоне называют девушек или женщин «Коза!». А вспомните, как часто слышали от женщин «Козёл!». А выражения типа: «Все они такие», «Они хотят только одного», «Порядочных уже не найти» и так далее?

Подобные установки имеют мало общего с действительным положением дел. Причина всегда кроется в чём-то дру-

гом, однако эго стремится найти виновника собственных неудач. И как всегда, кстати оказываются общественные шаблоны.

Ни в коем случае их не используйте. Когда ваше сознание поддаётся подобным установкам, оно отдаётся стадному чувству.

Конечно, удобно ничего не выдумывать и идти по накатанной. Удобно сказать «козёл», «коза» или чего похуже. Эго ликует, можно нахмуриться, даже помахать чем-нибудь. Но будьте уверены, что таким образом вы только подключите встречный эгрегор, который пойдёт на вас в атаку со встречными заготовками.

Наблюдая со стороны за подобным процессом, можно подумать, что сражаются роботы, а не общаются осознанные существа. Так и есть. Представьте себя со стороны в такой ситуации говорящим заготовленные фразы, и вам станет смешно. А может, даже и стыдно.

Но стыдиться не надо. Приведите в порядок свои мысли и эмоции.

Если желаете высказать, что вы думаете о своей половинке, то сделайте это по отношению к его ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ. Никогда ни к кому не приравнивайте! Это принесёт пользу и вам, и ему. Вы сотворите крепкий семейный сообраз.

Ведь в первую очередь общаться нужно с душой челове-

ка, а не с его пятками, руками, половыми органами, в конце концов. Если желаете гармоничных отношений с противоположным полом – различайте проявления его души и тела.

Да и вообще, человек прежде всего не тело, а сложная энергоинформационная система. Как сбалансированная система высшей организации по своему потенциалу и возможностям

МУЖЧИНА = ЖЕНЩИНА.

Постарайтесь это ПРИНЯТЬ. Примите это так, чтобы это Понимание стало частью вашей осознанности и побуждений.

Для установления духовных и душевных отношений не нужно сравнивать себя с телом женским или мужским. Лишь на уровне *телесного* взаимодействия, а также проявлений лучших свойств мужчины или женщины действуйте совместно с телом, учитывая его мужскую или женскую природу.

Вот, почувствуйте на примере, как отношение к человеку в плоскости низких вибраций перестраивает других людей на подобное отношение к вам самим.

Основной вывод

Не нужно стремиться переделать свою половинку. Существует всеобъемлющий Принцип Вселенной: свойства тел, находящихся рядом, передаются друг другу. То есть вибрации Понимания одного человека (при их устойчивости) передаются другому человеку. Точно так же стакан структури-

рованной воды передаёт её свойства воде из стакана рядом.

Стремитесь САМИ достичь тех высот, которые желаете увидеть в половинке. Ничего от неё не требуйте, принимайте её такой, какой она есть. Постепенно вибрации подстроятся.

Так Светлый человек гармонизирует свою семью, семья – род, род – народ, народ – всю Землю.

Думается, что правильный религиозный ответ на вопрос о любви между мужчиной и женщиной может быть только один: эта любовь благословенна, прекрасна и свята в той мере, в какой эта любовь творческая.

Что под этим разумеется?

Разумеется то, что наиболее распространённым видом творческой любви в нашем эоне являются рождение и воспитание детей, но это отнюдь не единственный вид творческой любви и любовного творчества. Совместный труд в любой из областей культуры, воспитывание друг в друге лучших сторон личности, обоюдное самосовершенствование, вдохновление друг друга на художественный, религиозный и любой другой творческий труд, наконец, даже простое счастье молодой, свежей, страстной любви, обогащающее, усиливающее и поднимающее обоих, – все это богосотворчество, потому что ведет к возрастанию их и просветлению, к увеличению мірового океана любви и радости.

Излучения прекрасной любви между мужчиной и женщиной поднимаются в высочайшие міры, их укрепляя, – в те міры, которые были охарактеризованы

в одной из предыдущих глав как Волны міровой Женственности. Даже если оба любящих направляют свой совместный творческий труд в ошибочную сторону, если оба они, например, трудятся в таком направлении, которое имеет общественно вредный смысл, – даже в этом случае заслуживает осуждения только направленность этого труда; импульс же сотворчества, которым отмечена их любовь, дух товарищества, спутничества и дружбы, которым она пронизана, благословенны свыше.

Целостность семьи

Целостность семьи – это не только равновесие гармоничных людей, но и правильное распределение совместного *Внимания*. Правильно распределённое Внимание по отношению друг к другу является важнейшим аспектом устойчивого равновесия в семье.

Совместное Внимание подразделяется на внешнее и внутреннее. Ко внутреннему Вниманию относятся отношения в самой семье как самодостаточной системе.

Внутреннее Внимание семьи (100 %)

Общее Внимание (совместное время)……..28%

Внимание к мужу……..18%

Внимание к жене……..18%

Внимание к старшему сыну……18%

Внимание к младшей дочери……18%

Внешнее Внимание охватывает всё разнообразие отношений с внешним міром. При этом нет различий, например,

между работой папы и работой мамы. Подразумевается, что через труд каждой частички семьи проявляет себя вся семья.

Внимание семьи на неделю (100 %)

Общение половинок……..7%

Муж: отдых, увлечения……7%

Жена: отдых, увлечения……..7%

Работа мужа……

Работа жены……

Учёба старшего сына……..20%

Учёба младшей дочери……..21%

Игра со старшим сыном……. 3%

Игра с младшей дочерью…… 3%

Совместное время дома……7%

Поездки, семейные праздники…….. 3%

Встречи с родственниками..... 3%

Встречи с друзьями и единомышленниками.....7%

В этом заключается фундаментальное отличие данной модели семьи от того социального образования, которое задавлено устоями общества. В целостной семье её частички являются не агентами общества, которых внедряют с целью создания потомства и соблюдения традиций, а составляющими гармоничной системы.

Частички целостной семьи преумножают Свет и делятся счастьем со всем обществом.

Внутреннее равновесие Внимания по отношению друг к другу исключает недомолвки, развитие чувства невостребованности и потери интереса. Посмотрите, как важно, чтобы каждый получал равноценную порцию Внимания! Вне зависимости от возраста детей и занятости взрослых нужно в равной степени распределять свою энергию в семье.

С рождением ребёнка нужно искать возможность достичь равновесия Внимания, чтобы муж не обижался на жену. Занятый работой папа также должен стремиться перевести достаточную часть Внимания жене и детям.

Все подобные вопросы *без претензий* необходимо детально обговаривать на совете счастливой семьи, искренне стремясь распределить своё время и силы так, чтобы сохраня-

лись гармоничные отношения между всеми её частичками.

Типичной ошибкой является принятие самоличных решений за всю семью. Обычно такое поведение заканчивается оправданиями вроде: «Я хотел как лучше». Этим часто страдают мужчины, с головой погружаясь в предпринимательское дело. Перед тем как совершить любое Действие, выходящие за рамки развития вашей личности, обязательно подумайте, а лучше посоветуйтесь со всеми, какое решение принесёт семье больше счастья.

Не пренебрегайте голосом детей! Когда взрослые ходят вокруг да около, выдумывая различные оправдания своим действиям, дети говорят по сути. Главное – дать им правильную информацию для «анализа».

Интимные отношения

Обычно отношение к половой жизни разветвляется на две крайности. Одна связана со стыдом, позором, грехом, чувством вины, страхом, непристойностью, безчестием. Вторая – с развратом, распутством, пошлостью, вульгарностью.

Даже если вам кажется, что ваше отношение к данному вопросу находится где-то посередине, на самом деле это может быть далеко не так. Современное общество воспитывает приверженцев той или иной модели поведения. Поэтому даже самый осознанный человек, воспитывающий свою психику с малых лет, имеет те или иные установки. Они мешают ему полноценно быть в близости с противоположным полом.

Нравственность, к сожалению, не способна решить эти проблемы. Она, наоборот, только усугубляет положение дел, задавливая чувства души.

Хотите знать, какие половые программы наша матричная цивилизация записывает в детей с рождения?

1. Страх перед половыми органами (сюда включаем и чувство неполноценности). Важнейшее ограничение, с которым (невероятно!) подавляющему большинству людей не удаётся справиться за всю жизнь. Он присутствует даже у порнозвёзд, но они научились ловко обманывать себя. Ни одна методика не решает до конца этой проблемы. Как же это возможно? Страх – это не только стеснительность, закомплек-

сованность – он сидит гораздо глубже! Можно даже сказать, что большинство мужчин и женщин презирают половые органы друг друга, чуть ли не заставляя себя взаимодействовать с ними по необходимости. Таково действительное положение вещей.

2. Страх перед своим и чужим телом. Осязание как чувствование залавливается цивилизацией с момента рождения. Люди с малых лет привыкают носить одежду и даже босыми ногами редко-редко касаются земли. Не говоря уже об осязании других людей!

3. Страх быть использованным либо желание захватить.

Всё это закопано в глубинах подсознания. Есть, конечно, и другие установки, живущие в нём и питающиеся отрицательными эмоциями, например чувством вины.

Эти проблемы, ещё раз повторюсь, противопоказано решать с помощью обетов нравственности. Здесь нужен совершенно другой подход, более высокий, как сама любовь. Что для этого необходимо:

1. **БЫТЬ САМИМ СОБОЙ** (Самодостаточность) = безусловное Принятие ВСЕГО СЕБЯ таким, каким вы являетесь + взятие ответственности за построение своей жизни.

В этом вам помогут следующие Живительные Настрои из этой книги:

Первый. Я Достоин, Я Доверяю міру.

Второй. Быть Счастливым на Земле.

Третий. Обретение Смысла жизни.

2. **ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ СВОЕГО ТЕЛА**. Вам должно быть всё равно, кто и что о вас говорит и думает (без чувства превосходства). Каким бы ни было ваше тело – оно ваш близкий друг! У всего, абсолютно всего есть достоинства и недостатки. Развивайте свои достоинства. Примите недостатки как само собой разумеющееся. Переведите их из категории «недостатков» в категорию «особенностей». У всех они есть. Да, у всех! И у красивых актёров, и у моделей. Вам просто внушают, что они безупречны. Вы же не видели их рядом с собой и не осматривали! И вы не знаете, что было сделано с их телами в хирургических кабинетах и спа-салонах перед тем, как они появились прилюдно. То-то же. Но несмотря ни на что, кумиры уверенно себя чувствуют. Берите пример с таких людей в их Принятии Своего тела.

В этом вам помогут следующие Живительные Настрои из этой книги:

Первый. Настрой на преодоление страха.

Второй. Настрой для людей с отклонениями и инвалидностью (не пренебрегайте этим Настроем, отклонения могут иметь самый разный характер, и чаще всего неявный). *Третий.* Разговор со своим Телом.

3. **СТЕРЕТЬ ПРОГРАММУ НЕПРИЯТИЯ ДРУГИХ**

ТЕЛ (не важно, мужских или женских). Внимание – это ключевой момент. Перестаньте оценивать. Выбросьте из головы шаблоны и стереотипы о том, каким должно быть тело человека! Таких не бывает, я вас уверяю! Не нужно жалеть, переживать. Нужно любить и взаимодействовать в любви! Научитесь радоваться совершенству того, что вы чувствуете рукой, обоняете, целуете и так далее. Оценивайте чувствами! Оценивайте духовными глазами, тогда будете вознаграждены самой лучшей женщиной или самым лучшим мужчиной!

В этом вам помогут следующие Живительные Настрои из этой книги:

Первый. Основной Настрой на положительное Восприятие.

Второй. Гармония отношений мужчины и женщины.

4. **ДОВЕРЯТЬ ПОЛОВИНКЕ**. Отслеживайте свои эмоции. Если вдруг всплывает мысль о том, что ваша половинка начнёт *оценивать* вас, точнее ваше тело и ваше поведение, вам срочно нужно возвращаться к проработке первого шага.

Можете применить Живительный Настрой «Безсмертие и вечная молодость» или какой-нибудь другой. Главное – перейти в высокие вибрации Души и разобраться со своими чувствами и ощущениями. Доверяйте своей Душе!

Присмотритесь, в обществе принято смеяться над тем, чего больше всего боятся. Если бы половые отношения не были серьёзной психологической проблемой, не было бы и так много анекдотов на эту тему.

В чём же состоит смысл божественной близости? Между мужчиной и женщиной?! Разве половые органы *красиво* выставлять напоказ? Может, лучше их прятать? Где грань между развратом и открытым доверием между счастливыми половинками? Только от одних этих вопросов многим может стать дурно. Но не стесняйтесь себя, это безсмысленно.

Когда вы получите развёрнутый ответ на эти вопросы, надеюсь, многое в вашем чпровосприятии станет гармоничным.

Если вы действительно хотите разобраться во всех поставленных вопросах и наконец освободить сознание из тюремного заключения, то давайте вначале определимся с *понятиями.*

Что такое стыд и откуда он берётся?

СТЫД:

1. Чувство сильного смущения от сознания предосудительности поступка, вины.

2. Позор, безчестье.

Чувствуете ли вы какую-либо вину перед своей половинкой? Если да, то простите себя, выскажитесь, достигните ла-

да и согласия. Думаете, что вас кто-то имеет право судить? Вспомните о необходимости быть самодостаточным человеком, чтобы самостоятельно принимать решения. На вашей совести лежит, принесут ли ваши Действия благо вам, вашему роду, народу и планете Земля.

Если же говорить о Боге, то он расставит всё на свои места. За совершённые ошибки будете отвечать вы, а не ваши советчики и земные судьи. Поэтому слушайте душу и совесть, а не уговоры и внешние оценки. При этом не выставляйте своё понимание напоказ. Это ваша Истина. Она должна быть нерекомой, дабы не искушать других людей (кроме круга близких единомышленников, и то с ограничениями).

Какая ещё вина может помешать вашему слиянию? Вину за тело вы сняли (я надеюсь, вы не только бегло читаете, просто принимая во внимание, а действуете – ведь первый мой посыл к вам через книгу чрезвычайно важен, потому как оказывает наивысшее положительное воздействие). Вы также приняли тело партнёра как неповторимую часть **мірoздания,** полную тайн и открытий.

Больше никакой вины нет! Она может быть выдумана только вами самими. У вас есть Осознанный Выбор.

Что касается второго значения образа «стыда», то для его разбора следует рассмотреть слово «честь».

ЧЕСТЬ:

1. Достойные уважения и гордости моральные качества

человека; его соответствующие принципы.

2. Хорошая, незапятнанная репутация, доброе имя.

3. Целомудрие, непорочность.

4. Почёт, уважение.

Громадным комплексом использования друг друга (зашитым, кажется, в самое ядро современной цивилизации) половинки глушат взаимное расположение Душ к духовной близости.

Почему современные мужчины и женщины так огрызаются друг на друга? Почему то кидаются друг на друга, то удерживают боязливую дистанцию? Разве так должно быть, разве это гармоничное дополнение полов, задуманное Вселенной?

Очевидно, что нет.

Всё потому, что за последние тысячелетия искусственных рамок и ограничений, не имеющих ничего общего с природными гармоничными взаимоотношениями мужчины и женщины, в подсознание человечества были записаны сотни губительных программ.

В «цивилизованную» девочку, недавно зачатую, вместе с важной для развития информацией переписываются программы страха перед мужским половым органом. А в условиях доминирования мужчин у многих даже развивается глубоко спрятанное желание иметь мужской половой орган.

Эта программа развивалась веками, накатываясь как снежный ком. Чем дольше отдаваться мужчине считалось

зазорным или чуть ли не смертельным грехом, тем больше страхов, стыда, душевных мучений он вбирал.

Посмотрите, что получается, если нарушить лад природы. Феминистические установки внушают женщинам боязнь отдать себя, выдавая доверие к мужской энергии за унижение. Над искренними чувствами женщины, обременённой таким внушением, торжествует тождество: если мужчина *входит,* значит, пользуется ею. Какие ограничения и комплексы развиваются от этого!

Для того чтобы осознать заблуждение, нужно просто обратиться к чувствам. К женским чувствам. И они безпристрастно скажут, что под унижением можно подразумевать всё, что угодно, если сознательно поставить себя в позицию жертвы. Проникнитесь этим Пониманием, осознайте. Вы сами можете лишать себя выбора, тогда как Вселенная предоставляет вам возможность построить гармоничный союз с половинкой во взаимной любви.

Комплексы мужчины начинаются с непризнания его силы, его проявленности, тверди. «Цивилизованные» мужчины очень быстро теряют потенцию всего-то от пары неосторожно обронённых женских слов, касающихся его мужского достоинства. Сразу же срабатывают программы подсознания, которые каждую секунду жизни ставят под сомнение его право утвердиться, добиться, получить то, что природой дано для гармоничного сочетания.

Мужчины, если ваши эмоции чрезмерно зависят от *при-*

знания вашего достоинства, то научитесь прислушиваться к интуиции. Она подскажет, что нужно быть самим собой, не превозносясь над женщиной, но и не потакая её «случайно» брошенным словам. Бывает, не понимая игривость женщины, вы принимаете её поведение с полной серьёзностью. Это ошибка. Женщина чаще всего не будет говорить то, что думает о вас на самом деле. Нередко она может придумать что-нибудь, чтобы спровоцировать вас. Поэтому будьте самодостаточными, будьте самими собой. Знайте себе цену, но при этом не будьте захватчиками. В любых обстоятельствах лучше всего довериться чувствам и действовать по их велению. Голос сердца никогда не подведёт!

Мужчины, вам так же, как и женщинам, следует стереть программы неполноценности. Вы полноценны ТАКИЕ, КАКИЕ ЕСТЬ! В том виде и состоянии, в каком вы находитесь сейчас. Если на вас действует неосторожно брошенное слово или неудача, то вы просто сами себя боитесь! Вѣра – она внутри, а не снаружи. Надейтесь только на себя, будьте твёрдыми, такими, какими должны быть по свойствам. И это то, чего ждёт от вас женщина.

Только не путайте образы! Твёрдый – это не жестокий, не безчувственный, не захватчик. Твёрдый – значит устойчивый, ответственный, дающий направление, умеющий вести.

Душа не знает и не может знать стыда и страха. Все эти пагубные энергетические образования появляются лишь тогда, когда ум начинает преобладать над кристально чистым

голосом Души. Душа приходит в тело для усиления своих возможностей. Тело служит мощной энергостанцией, которая способна очень действенно перерабатывать низкие энергии в высшие. Тело также даёт возможность Душе выразиться более явно и получить очень яркие впечатления.

Пол тела, в котором поселилась Душа, прекрасен любой. Даже если бы их было пять, все они были бы одинаково хороши, потому что помогают получить разнообразный опыт, позволяют раскрыться в разных ипостасях. И это разнообразие прекрасно.

Тела мужчин и женщин – только винтики и гайки, с помощью которых возводятся чудесные міры. Может ли гайка обижаться на винтик за то, что он ввинчивается в неё? Было бы глупо. А может ли винтик обижаться на гайку или испытывать чувство ПРЕВОСХОДСТВА? Только в том случае, если сама гайка считает их соединение унижением! По сути, она и руководит этим чувством.

Видите связь между мужской и женской половинками? Оба пола являются замечательными строительными деталями разумной Вселенной. Не может быть одна хуже другой, только если она сама целенаправленно не начинает вредить себе и противодействовать естественному провидению.

Вот и другой пример. Обижается ли река, когда входит в неё пловец? Может, она считает, что он её использует? Нет, конечно, если он не страшный злодей, который пропитан злыми мыслями. А что тогда пловец делает по отношению

к реке? Он просто с нею взаимодействует! Это не плохо и не хорошо! Все эмоции люди накручивают себе сами. Будьте самодостаточны, будьте самими собой. В каждое мгновение жизни вы делаете всё правильно, всё по своим возможностям и способностям.

Не нужно взаимодействие оценивать. Его нужно учиться чувствовать. Так, чтобы соединение во взаимодействии стало естественным. Не слушайте в этом советы «социального» ума – он в этом хуже всех разбирается. Угнетённый стереотипами, он лишь затягивает мысль в замкнутый круг искусственной жизни.

Важно стремиться сделать взаимодействие гармоничным. Ведь не всякий полезет в бурный поток, а кто-то даже не сунется в тихую воду, подозревая, что существуют скрытые течения.

Вода принимает в себя всё то, что гармонично для этого міра. Она *взаимодействует* так, как чувствует. Но никогда не обижается и тем более не считает себя неполноценной от того, что она не твёрдая в данное время. Вы точно так же можете чувствовать сердцем.

Камень, напротив, невосприимчив, неподатлив. Он любит раздвигать земли и воды. Но тоже в естественном взаимодействии.

Воде, специально предназначенному для этого элементу міра, как и женщине, дана удивительная гибкость, невыраженность в действии, способность заботиться, обволакивать,

проникать и заполнять без излишнего давления. Камень же, как и мужчина, – прямолинеен, выражен в действии, напорист и твёрд, стремится *утвердиться,* занять устойчивое положение.

Всё это естественные гармоничные свойства мужчин и женщин.

Можно ещё долго расписывать их проявления. Но думаю, приведённых примеров вам вполне достаточно, чтобы уловить суть, сам принцип гармоничного взаимодействия начал.

Вы сотворены таким/такой. Указанные свойства мужчин и женщин проявлены во всём без исключения. Вы просто примите их и наслаждайтесь удивительными возможностями взаимодействия, которыми наделила вас Вселенная. Примите себя таким, какой вы есть. Будьте самим собой!

Если вы не сможете быть самим собой со своей половинкой, то как тогда вообще можете быть счастливым?

А теперь об образе «чести». Только давайте честно. Потеряете ли вы уважение от *желанного* слияния с мужем или женой? Уважение к вам формируется вами же! Если вы себя уважаете, то уважают и окружающие.

Пострадает ли ваша репутация от признания в любви телесными ласками? Будьте самими собой, будьте самодостаточными.

Выражение своих искренних чувств, совместное творение нового міра двух половинок повлияет на ваши отношения с

родственниками? В последнем случае вы должны осознать, что важнее всего – ядро счастливой семьи. Все остальные связи, даже с мамами, папами, братьями и сёстрами, бабушками и дедушками, занимают вторые места.

Справедливости ради должен сказать пару слов для «распутников» и «распутниц». Сразу по пунктам:

1. То, что вы такие по сознательному выбору, вам лишь кажется. Вами управляют страсть и жажда. Эти спутники появляются, когда в человеке мало воли и нарушена циркуляция энергии. По сути, вы находитесь в зависимости. Это как курение или пьянство.

2. Вами может двигать программа, записанная либо во время зачатия, либо в пренатальном периоде, либо в детстве, либо в подростковом возрасте. Она заставляет вас переходить в самую низкую вибрацию полового влечения, без устали внушая вам: «Это твоя воля, ты делаешь то, что тебе нравится и доставляет удовольствие». Подсознательная программа уводит в мір эротических фантазий от забот, напряжения, вынуждая сбросить энергию. Ею же она сама и питается.

Однако и то и другое даёт лишь телесное удовольствие, но не даёт радости души и счастья. Вам необходимо заниматься перераспределением энергии влечения. Тогда вы поймёте, что, *будучи умеренным,* вы станете сильнее и осознаннее.

Интимная близость не может быть обязательством или

каждодневным обрядом. Иначе это секс, а секс – это нечто между животным инстинктом оплодотворения и одержимостью в результате необходимости сбросить энергию стресса, неудовлетворённости жизнью и отчаяния.

Шаблон секса, навязанный фальшивыми ценностями, нужно превратить в образ счастливого соития двух небесных сияний. Тогда вы узнаете, как много потеряли, соединяясь только телом, но не душой.

Любящие сердца рождают воистину грандиозный огонь сотворения, душевной близости. Его созидающая сила и вознесённость в миллиарды раз превышают возможности мужчины и женщины по отдельности. С пыланием этого огня не может сравниться плотское телесное удовольствие.

Поэтому любояние должно совершаться, когда сердца мужчины и женщины дополняют аккорды небесных сфер.

По велению Души – так можно ответить на вопрос: «Как часто *этим* заниматься?» Вспомните фильм «Голубая лагуна». Мальчик и девочка, которые вместе выросли после кораблекрушения на необитаемом острове, пришли сами к гармонии отношений. И это естественно. Над ними не довлели ни догмы религий, ни общественные стереотипы, развивающие в детях комплексы неполноценности в отношении противоположного пола.

Парень и девушка считали, что они просто «дружат»! Дружат, и точка – ничего предосудительного. Природа лучше знает, что нужно человеку, что сделает его счастливым.

Прошли года, и, когда к острову пристал корабль, взрослая женщина, сошедшая на берег, задала дрожащим от зависти голосом вопрос: «И как часто вы дружите?»

Повзрослевшие юноша и девушка легко ответили вместе: «Когда захочется»!

Это было выше сил зрелой женщины, прожившей жизнь, стиснутую тисками цивилизации. Ох, как и завидно ей было настоящему счастью!

Обратите внимание на использованный глагол «дружить». Как естественно, непредвзято. В нём отражена суть чистых незакомплексованных отношений между мужчиной и женщиной. При этом в образе слова предполагается взаимное уважение. В дружбе есть и доверие, и непредвзятая оценка, и принятие своего тела и тела половинки.

Желание отдаться страсти чаще всего определено всё теми же причинами – тремя основными страхами, указанными выше. К ним добавляются страх быть ненужным (что, по сути, комплекс неполноценности), боязнь быть не таким, как показывают по телевидению и рассказывают друзья-товарищи.

Но как же быть, если жена/муж воспитаны под пристальным вниманием пуритан? Религиозные убеждения – это достаточно сложный случай. Вы сталкиваетесь с понятием *Непорочности,* которое окутано аурой избранности, миссионерства.

Главный вопрос, который нужно задавать себе и другим

людям в связи с этим: «Готовы ли вы быть непорочным?» Когда говорят о непорочности, чаще подразумевают возвышенность, жертвенность и святость.

Воздержание более всего подходит тем, кто выбирает путь одиночки. Отшельничество, горы, просветление. Прекрасно. Такое тоже возможно и не должно осуждаться. Но это путь незначительного числа людей. Они приносят обществу озарения, добытые среди одиноких гор и дикой природы. Если же вы выбрали путь в паре, то читайте главу дальше.

Ох, как понятие о «порочности» мучает влюблённых бедняг! Хочется предаться чувствам, но разум, охлаждённый установками о порочности, говорит: «Нельзя». Так убеждения приводят к добровольным мучениям.

Но давайте снова обратимся к словарю.

НЕПОРОЧНЫЙ:

1. То же, что девственный.

2. Нравственно чистый, безгрешный.

Теперь процесс понимания разгружается и становится легче. Понятие «грешник» было целенаправленно введено религиозными институтами для того, чтобы манипулировать сознанием людей. Решение о том, что греховно, а что нет, было принято на Земле холодным умом, а не по велению свыше.

Оно повсюду сопутствует понятию «раб божий». И если

изначально оба этих образа понимались гораздо шире (как и многое, кстати, в священных писаниях), то к настоящему времени сведены к церковным догматам. Мышление и Слово Бога не могут быть привязаны к такому узкому пониманию. Бог всегда говорит аллегориями, обобщённо, тому множество свидетельств.

Грех – это всё то, что сверх Міры! Во благо любви, чувств человеческих, во благо продолжения родов славных на Земле; во благо создания новых міров сияющих соединённых половинок – Бог всегда давал и даёт Добро. И нет такой земной силы, что могла бы оспорить этого. Особенно холодным, расчётливым и предвзятым умом.

Быть же «рабом божьим» – значит *служить* Богу, идти по светлому пути, восходить сердцем и добрыми делами своими! Если же привязываться к переводам и трактовкам тысяч и тысяч посторонних людей, то тогда действительно становишься рабом. Но не рабом Бога. А рабом земных страстей. У Бога не может быть рабов. У Бога есть дети, и это вы, и я, и многие другие Создания.

Как теперь хорошо видно, обе крайности, разврат и половая зажатость, имеют один и тот же корень. Счастливая половая жизнь определена гармоничным распределением энергий в человеке. Да, прежде всего в вас самих, а не в вашей второй половинке!

Написанное выше об интимной близости касается зрелых сформировавшихся мужчин и женщин. И в

первую очередь относится к союзу гармоничной пары, пребывающей во взаимной любви. От этих удивительно приземлённых взглядов мы переходим к самым возвышенным отношениям полов.

Нет ничего прекраснее девичьей и юношеской чистоты. Но она ни в коем случае не должна поддерживаться страхом, чувством вины и ограничениями. Девственность подростков должна поддерживаться Осознанным Выбором, которому нужна *осведомленность:* в вопросах здоровья, биоэнергетического взаимодействия между мальчиками и девочками, формирования психики, зачатия и рождения полноценных детей.

В условиях моды на секс это задача не из лёгких. Детский и подростковый секс является своеобразным протестом или даже выговором міру взрослых за ограничение свобод, за произвол над природой, за непонимание истинных жизненных ценностей.

Девственность высмеивается, хотя должна служить поводом для высокого уважения в несовершеннолетнем возрасте. Ведь половая близость в ранние годы привносит сильные искажения в энергетику подростков.

Дело в том, что полноценная устойчивая энергетическая система организма формируется лишь к совершеннолетию. Что как раз **совпадает с получением необходимых знаний для *самодостаточной* жизни.**

Мозг разумного человека формируется очень долго.

Необходимо усвоить очень многое из того, что нажито людским опытом. Ранние половые сношения мальчиков и в особенности девочек приводят к нарушению развития. При этом существенно страдает генетическая память (родовая, наследованная от предков).

Что ещё хуже, вибрации подростков переводятся на самый низкий спектр частот биологических излучений. На низких частотах формирование Личности происходит очень туго и с большими погрешностями.

Это то же самое, что низкие или высокие частоты для психики человека: высокие рождают радость, вдохновение, полёт мысли, а низкие возбуждают плотские инстинкты. Низкие частоты управляют толпой, высокие налаживают связь с ангелами.

Как можно дать ребёнку полноценное образование, если обучать его под тяжёлые ритмы, низкий гул и шум? Получится из него изобретатель, исследователь, великий творец-самородок или же обычный потребитель, выгодный мегакорпорациям?

Ранние плотские утехи приводят именно к такому результату. Падает чувствительность сердца, формируется «рекламное» \iipo воззрение, отсутствует побуждение к духовному росту. Молодёжный секс, не имеющий ничего общего с любовью, как раз и создаёт незримый шум в головах и телах мальчиков и девочек. Понятно?

Мальчики и девочки готовы понять, что такое «настоя-

щая любовь», не ранее чем в совершеннолетнем возрасте. Любовь на всю жизнь «с первой парты» – это редкие исключения. Иногда даже просто привычка. Юноши и девушки должны научиться различать увлечение, влюблённость, страсть и любовь. На это способно только зрелое Сознание! Не спорьте, дети, если вдруг прочитаете, – я был таким же, как и вы, всё знаю!

Конечно, не стоит преуменьшать роль цивилизованного полового воспитания. Но оно должно ставить другие задачи. Многое, например знания о телегонии (см. главу в конце книги), об особенностях мужских и женских тел, о зачатии ребёнка, чрезвычайно важно. Они должны закладываться в программу обучения с малых лет. Но не в рамках программы предотвращения ранней беременности и борьбы с инфекциями, а в плане прививания должного уважения и принятия обоих полов! На уроках должны рассматриваться достоинства каждого пола, даваться знания о формировании счастливой семьи из двух половинок.

Выводы

Можно заметить, что любояние должно быть окутано таинством. И под ним прежде всего подразумевается уединение влюблённых, а также загадка женщины. Действительно, интимные отношения не стоит выставлять напоказ. Здесь как раз уместны нравственные директивы, правила хорошего тона и другие внешние рамки.

Но между состоявшимися половинками, которые идут по дороге естественной гармонии, нравственность – лишь искусственный исказитель доверия. Представьте, может ли быть такое, чтобы течения, впадающие в одну реку, непрестанно спрашивали друг у друга разрешения, устанавливали рамки отношений, где сплетаться в единый поток, а где делить берега? Нелепо, не правда ли?

Если уж вы решились предаться близости, то отдайтесь ей полноценно. Вспомните: любое совершаемое вами Действие должно совершаться качественно и в полную силу. Тогда результаты будут полноценными, и будете полноценными вы.

Если ваше взаимодействие с мужчиной/женщиной желанно, то причин комплексовать по какому-либо поводу нет – у вас всё такое, как нужно. Вы особенны и неповторимы, как и дополняющая вас половинка. Вы такие, как нужно, и точка.

Представьте, что ваша половинка испытывает только любопытство и удивление, когда видит ваши «особенности». Точно так же вы наблюдаете за невиданным ранее цветком или необычным облаком. И нет смысла себе чего-то надумывать. Вас обязательно примут такими, какими вы есть на самом деле, если не будете сами же с помощью своей боязни настраивать вторую половинку на предвзятое отношение к вам.

Какими бы ни были ваши особенности – ведите себя, чувствуйте себя «как так и надо».

Когда мужчина и женщина решаются на великое действо,

между ними не должно быть никакого стеснения и тем более стыда. **Стеснение может возникать лишь тогда, когда нет настоящей любви!** Это ещё одно доказательство для подростков о их неготовности к половой близости.

Любовь к каждому сантиметру своего тела и тела своей половинки – это разве пошло, разве стыдно? Ни капельки не стыдно, если это настоящая любовь. Это гармоничное единение. Ведь для того, чтобы создать устойчивый союз между мужчиной и женщиной, необходима совместимость хотя бы в двухчеловеческих ипостасях (из трёх): чувствами, разумом и телом.

Мужчина и женщина: Пол 1 + Пол 2 = Целое. Полноценная любящая пара – это основа гармоничного общества. Внутри семьи каждый неповторимый человек что-то отдаёт другому (через творческие проявления души).

При этом Полу женскому и Полу мужскому отведены различные роли. Только так получается соединить удивительно красивые міры в ещё более совершенный многомерный мір. Можно сказать, что гармоничный семейный союз рождает новое измерение чувств! И самое главное, в нём нет уже полов! Есть красивая река, полноводная, сильная.

Силу и широту задают женские энергии. Стремительность и направление – мужские. Их нельзя сравнивать. Как можно сравнивать, например, три оси координат: X, Y и Z? Они совместно создают нечто новое, но никогда в проявлениях не будут одинаковыми!

Счастливый семейный союз, в пространстве которого царят взаимопонимание и свобода воли, умножает пространства и время каждой половинки. В нём любовные порывы могут длиться веками, вместо 30 минут телесной половой активности.

Тела мужские и женские – это усилители энергий души. Какие же чудесные возможности раскрываются между искренними, доверяющими друг другу людьми!

Ещё раз напомню главный рецепт здоровой половой жизни:

1. БЫТЬ САМИМ СОБОЙ (Принятие СЕБЯ, Самодостаточность).

2. ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ СВОЕГО ТЕЛА.

3. СТЕРЕТЬ ПРОГРАММУ НЕПРИЯТИЯ ДРУГИХ ТЕЛ (не важно, мужских или женских).

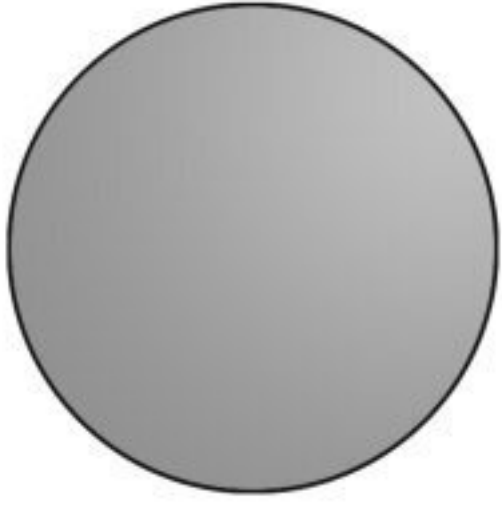
4. ДОВЕРЯТЬ ПОЛОВИНКЕ.

И в этом вам поможет понимание того, кто такая Гармоничная Личность.

Гармоничная личность

Личность, имеющая безупречную окружность поведения и мышления, для Земли уникальна. Это скорее Ангел во плоти. Но это не значит, что подобное состояние недостижимо. К нему нужно стремиться со всем присущим здоровому человеку рвением.

Достаточно развитый и почитаемый человек Земли, такой как духовный учитель, гуру, святой, всё равно имеет ущербные стороны, противоречивые проявления, заблуждения и вследствие этого, безусловно, имеет маленькие, но не колючие шипы.



Гармоничная личность Ангела

Поэтому, говоря о гармоничной личности Земли, мы будем иметь в виду «достаточно гармоничную личность», которую можно поставить в пример полноценного развития. Хорошим примером может быть тот человек, который всесторонне целостно развивается. Так сказать, имеет укреплённые позиции по всем фронтам.

ЦЕЛОСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК СОЕДИНЯЕТ ВСЕ СВОИ ТАЛАНТЫ В КАЖДОМ ДЕЙСТВИИ.

Такое Действие становится сверхценным, ценным на

100 %!

Я, например, люблю шутить, и в то же время мне нравится глубокое философское исследование мироздания. Мне доставляет радость помогать людям, делиться с ними тем, что знаю. Мне по сердцу справедливость и красота, чуткость и внимание к ближнему.

Люблю синтезировать знание, заниматься межсистемными областями знаний. Близко мне и многое другое, отчего распускается цветок души и появляется счастливый блеск в глазах.

И всё это я закладываю в свою деятельность!

Даже если эту книгу не издадут, я всё равно буду счастлив, так как наполнен Действием её сотворения. Я живу в этом Действии. В нём я самодостаточен, потому что когда пишу – кто-то её уже читает! Да, это так!

Нас объединяет единое поле взаимодействия Вселенной – многое из того, что мы делаем, сразу уходит в тираж по всем её мірам.

Перед гармоничной личностью открываются все двери Вселенной. Хитрой рыжей лисе, которую мы назвали ленью, почти невозможно достать такого человека. Ему остаётся только дарить любовь и во всей своей красоте излучать Свет.

Совершенствуйтесь. Становитесь гармоничнее через целостное развитие плоти, мышления и чувств, разговоры со Вселенной.

Шаг за шагом через главы книги мы будем помогать себе

закрывать слабые места и стачивать шипы! Успехов! Любви! Помощи Рода!

Обретение качеств хозяина своей жизни

Если кто-то другой будет решать за вас, как жить, то сможете ли вы подняться на новый, более благополучный уровень? В нашем-то обществе выгод и присвоения! Признаётесь себе. Прямо сейчас. Расслабьтесь и признайтесь. Никто не услышит!

> *«Каждый день вечером, когда я начинаю жарить яичницу, на небе загораются звёзды; вывод, будто существует связь между приготовлением мной ужина и появлением звёзд на небе, представляет собой ошибочную индукцию, которая вполне может стать предметом веры».*

Важно научиться доверять себе и верить, что ваш потенциал, во-первых, может быть использован гораздо эффективнее, во-вторых, увеличивается по мере того, как вы доказываете Вселенной, что используете его достойно.

Эффект «дурачка», или До каких пор вас будет спасать Вселенная

До тех пор пока вы невежественны в чём-то, Вселенная совместно с вашим высшим Я будет вас опекать. Когда содружеству Высших сил это надоест, от них начнут приходить извещения. Случайности, встречи, всплески, будоражащие привычное положение дел, дадут вам понять, что пришло оповещение.

Очень важно все послания свыше сохранять в памяти, чтобы каждую неделю упорядочивать их и подводить итоги, в чём в прямом смысле вам нужно набраться ума.

А сейчас прочитайте притчу о зверьке невежества.

Невежество – это такой зверёк. Сам нежный, всегда вымытый, пушистый, но глууупыый, аж смотреть противно! Поэтому его все презирают: как увидят – сразу отворачиваются!

Он живёт за пазухой у всякого. Только некоторые из нас его раскармливают до невероятных размеров. Нет, что вы, я не имею в виду вас! Наверняка у вас зверёк маленький и скромный, а большие и откормленные, прямо-таки звери, сидят за пазухой у вашего начальника и людей, которых вы осуждаете, обсуждаете и тихо ненавидите.

В отличие от Совести, которая чуть что сразу скребёт Душу, причём без спроса, зверёк невежества отстаивает ваше эго: он ласкает вас, а царапает окружающих. Он коварен настолько, что может ударить или плюнуть в спину вашему сопернику. Да, понаблюдайте.

Некоторым товарищам удаётся удерживать зверька от таких порочных поступков. Они понимают, что не являются транслятором абсолютной Истины (это конечно же о вас). Но и всем – скромным и наглым, бедным и богатым, мужчинам и женщинам – он доставляет массу хлопот. Почему? Потому что мешает вовремя осознать ответственность за свои мысли и действия.

Зверёк питается плохо сваренной истиной, рекламой и слухами. Всё это – его излюбленная еда. Иногда он даже кусает зверьков других людей, и они дерутся. После этого у зверьков случается несварение. Приходится буквально выплакивать комочки шерстяного покрова других зверьков – это неусвоенные уроки.

Издавна люди боролись со своими зверьками, пытались их усмирить. И совсем немногим это удавалось. Большинство же быстро устаёт от выходок зверька и смиряется с его присутствием. Говорят себе, что ничего не выходит, и опускают руки: посадить в клетку не получается, прогнать тоже.

Но самые умные, как вы и я, поняли, в чём дело! Ему просто нужно хорошее питание! Приготовьте ему хороший

завтрак, например, с помощью медитации, которая приоткроет истинное знание из сердца. Сварите ему отменный обед из Светлых Знаний, организовав общение с мудрым человеком или книгой. С любовью накормите ужином – подойдут стихи или проза без косточек научных терминов, чтоб, не дай бог, не подавился. Вот и весь судьбоносный секрет!!! А вы-то думали.

Хочется сказать: ну а теперь серьёзно. Но нет, всё написанное и так серьёзно. С любовью обнимаю всех, кто воспринял суть притчи, увидел в ней себя и своего «зверька».

Мы то и дело напарываемся на неприятности. Рок, карма и другие магические слова помогают некоторым оправдываться перед собой: дескать, ну так вот и должно быть. Но виной всему лишний жирок невежества. Давайте разберём, как происходит взаимодействие между вами и Разумом Вселенной, когда вы берётесь за дело, не имея достаточного Понимания.

Вселенная крепко удерживает каждое существо волшебными нитями. Мы дёргаемся в них, возбуждаем пространство и время. Это барахтание сообщает **міру** о наших желаниях и готовности их исполнить.

Если подёргивание ниточки проходит тест, высшая канцелярия Вселенной утверждает исполнение желаемого. Ну а если нет, то даёт испытательный срок, в ходе которого каж-

дому предназначается набить определённое количество шишек.

Про лёгкое исполнение желаний говорить неинтересно, поэтому поговорим про шишки. Можно набить сосновые (творческие), еловые (деловые), кедровые (семейные) и другие шишки. Их тип зависит от решаемых задач. Они болят и чешутся, пока вы не осознаете причину их появления.

Как лечить шишки, мы сможем поговорить в другой главе. В крайнем случае, если одна из них вас сильно безпокоит, можете принять вовнутрь один из Живительных Настроев (см. вторую часть книги). Важнее же всего узнать, *как предотвратить* набивание новых шишек, какого бы вида они ни были и где бы ни произрастали.

Пока понимание решаемой задачи не выкристаллизовалось в вашей голове, учреждения Вселенной, заведующие Землёй и окрестностями, всячески оберегают вас. Они буквально спасают вас во всех возможных случаях.

Вот вы идёте по улице, и позади вас падает балкон. Случайность? Или оповещение?

Когда вы считаете: «Вот повезло!» – на самом деле нужно благодарить местное отделение Высших сил, членом которого является ваш ангел-хранитель. Потому что, если бы ваш ангел не получил их разрешения на три десятка легальных невежеств, везения бы не было.

В связи с этим прошу вас внимательно ознакомиться с важным документом. Он был предоставлен землянам в свя-

зи с дефицитом везений в текущем тысячелетии. Документ был утерян кем-то из безответственных работников галактического отделения и вот внезапно обнаружился под прошлогодними листьями.

Обращаю ваше внимание! Очень важно! В указаниях Высшей Канцелярии написано:

ВЫДАВАТЬ ВЕЗЕНИЕ ДАННОЙ ОСОБИ ТОЛЬКО В СОСТОЯНИИ ТУМАННОГО ПОНИМАНИЯ!

Туманное понимание – это Понимание, которое находится в процессе формирования в вашей голове, но недостаточно для правильного взвешивания всех за и против.

Туманное Понимание *похоже на несформировавшийся кристалл, с разобщёнными и неустойчивыми связями. Он уже озарён Светом Истины, но пока она растворяется в нём, рассеивается и перемешивается во внутреннем пространстве. Поэтому кристалл пока не способен ясно выразиться в Мысль, выдать озарение.*

Кристалл туманного понимания находится в процессе роста. Ему нужны время и благоприятные условия для вызревания.

Если вы извлекли урок и, несмотря на выданное везение, призадумались над происшествием, то тест считается пройденным. Понимание растёт и множится. Особь развивается.

Если же Понимание застыло на месте: «О, так я везунчик, авось повезёт и в следующий раз!» – тогда держитесь! Выданные везения кончатся, и вы получите шишек сполна. Еловых и сосновых точно не избежать.

Есть и гораздо худший вариант. Вы не хотите ***Понимать*** *и даже не задумываетесь о подсказках Вселенной. Плывёте туда, куда понесут Обстоятельства. В таком случае все шишки ваши. По праву принадлежащие вам везения будут розданы другим, более ответственным саженцам Вселенной.*

Теперь рассмотрим взаимодействие сил, когда у вас есть достаточно полное Понимание.

Полное Понимание предусматривает полную ответственность. *Тут на везение и не рассчитывайте! Можно сказать, что, находясь в Понимании, вы сами выдаёте себе везения. Причём столько, сколько захотите. Чистое сознание и воля помогают это сделать.*

Целостное Понимание *похоже на красивый кристалл. Он чистый, прозрачный. Его связи устойчивы, грани сверкают. Им хочется любоваться. Через кристалл целостного Понимания легко проходит Свет Истины, раскладываясь на чёткие и ясные детали, гармонично складывающиеся друг с другом. И каждому лучу, проходящему через кристалл целостного Понимания, присущи лад и красота.*

Главный ключ: кристальная чистота самоосознания.

На узкой дорожке, вьющейся по крутой горе к Свету, путник жизни получает специальный волшебный мешок. В нём накапливаются итоги всех выведенных Пониманий. Они склеиваются и смешиваются в однородную массу. Так вы узнаёте, что такое «груз Знаний». Но об этом не время сейчас говорить. Сначала попробуйте сдвинуть с места мешок!

Протащив несколько метров волшебный мешок, вы можете заключить, что он вовсе и не волшебный, что вас обманули Высшие силы. В какой-то мере так и есть. А как ещё вас заставить тащиться ранним утром в гору с тяжеленным мешком к какому-то «Свету»? Мотыльков и других насекомых уговаривают по-своему, вас – по-своему.

И вот здесь будьте особенно осторожны!

Зверёк невежества затаился, но никогда не спит. Он ждёт удобного мгновения, чтобы выскочить из-за ширмы одного лишь заблуждения или сомнения и воскликнуть: «Вот он я!» В таких обстоятельствах если поторопитесь, то сможете успеть подхватить пару-другую везений. Ну а дальше как? А дальше ножками, ножками в гору Осознания и Понимания.

Но не тужите о нелёгкой миссии. Да, каждому из нас предписано вынашивать своё собственное Понимание. Для этого нужно протащить его в гору, попутно обойдя все прилегающие холмы разнообразия чувств и эмоций.

У вас есть Понимание и ответственность, которая обязательно выдаётся к нему в нагрузку. Но это не значит, что нужно постоянно держаться в напряжении. Наоборот, данный путь учит вас лёгкости скольжения по горе Обстоятельств жизни.

Понимание нужно выкристаллизовывать, вычищать. Заботиться о нём, осмысляя пройденные уроки. Тогда и путь будет легче, и попутчики к вам потянутся.

На пути в гору есть возможность расслабиться и немного подурачиться (нужен пропуск внимательного Понимающего). Специально для таких случаев чуть поодаль от основной дорожки к вершине располагаются всевозможные места развлечений и удовлетворения потребностей. Это джакузи с пузырьками творческих прозрений, юмористические души, бассейны с вниманием любимого человека, театры и видеозалы, которые показывают захватывающие рассказы из жизни, а также ускорители прозрений, столовые успешного питания, ну и так далее.

После посещения подобных мест зверёк невежества просто закатывает глаза от удовольствия и начинает нашёптывать вам всяческие нежности. Он такой хитрый, что может загипнотизировать своим шёпотом. На время забудутся и дорожка, ведущая вверх, и взятые на себя обязательства.

Но если вы не будете слишком увлекаться, Вселенский Разум вам это простит. Смотрите же не переусердствуйте! При первой возможности возвращайтесь на счастливую дорожку

познания предназначенной вам доли Истины. Удачи! Может, встретимся как-нибудь в беседке с видом на долину Осознания!

Когда есть невежество, то должно быть и вежество. Оно не мягкое, как зверёк, а твёрдое и иногда даже грубоватое. Это оттого, что вежеству приходится постоянно сражаться за своё пространство в вашем мозгу.

Подружите вежество и невежество! Это принесёт счастье не только вам, но и окружающим!

Если вы гонщик, то и дело вдавливающий педаль газа на дорожке Понимания, например учёный, мыслитель или, не дай бог, испытывающий, как я, лавину прозрений, то будьте добры не опережать события. Сбавьте скорость, Понимание от вас никуда не уйдёт.

Останавливайтесь хотя бы ненадолго и выходите из своей машины. Присядьте на лавочку, съешьте бутерброд удачи, который вам положила с собой жена. «Вот так-то лучше. А то разъездились! – думает земляная лягушка, спрятавшаяся в кустах гармонии. – Отдохнуть не дают, медитировать мешают! Ква-а-а!»

Теперь снова хочется сказать: «А теперь серьёзно». Но опять приходится признавать – и так серьёзнее некуда. Разве можно говорить о невежестве точным, научным языком? Нет, мне всё же больше по душе разбираться со зверьком, шишками и узкой дорожкой к вершине Познания. Она хоть

и узкая, иногда теряется в траве, зато моя. Одна-единственная.

Важнее всего усвоить из притчи одно: можно какое-то время притворяться «дурачком», играясь и паясничая перед Вселенной (конечно, наивно полагать, что она не понимает, что вы делаете). Это помогает «выбивать» везения у местных отделений Высших сил. Но вскоре, если совсем неподобающе себя вести, может наступить дефицит везений. А затем может наступить дефолт (падение вашей валюты везений). Страшно? Ну так ведите себя хорошо, усваивайте качественные Светлые Знания.

Выводы

НАБЛЮДАЕТСЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ № 1: Вселенная до поры до времени оберегает вас, если вы находитесь в естественном неведении и не успели сформировать достаточное Понимание. Она выдаёт вам везения – билетики к Счастью, число которых ограничено.

НАБЛЮДАЕТСЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ № 2: Вселенная перестаёт оберегать вас и выдавать везения, когда вы имеете достаточное Понимание, чтобы не лезть в грязь. Не стоит обижаться на неё, когда вы ведаете что творите, но поступаете наперекор Знанию. Будьте уверены, следствием таких действий будет «божественный пинок» (подробнее читайте дальше).

Практика обретения уверенности

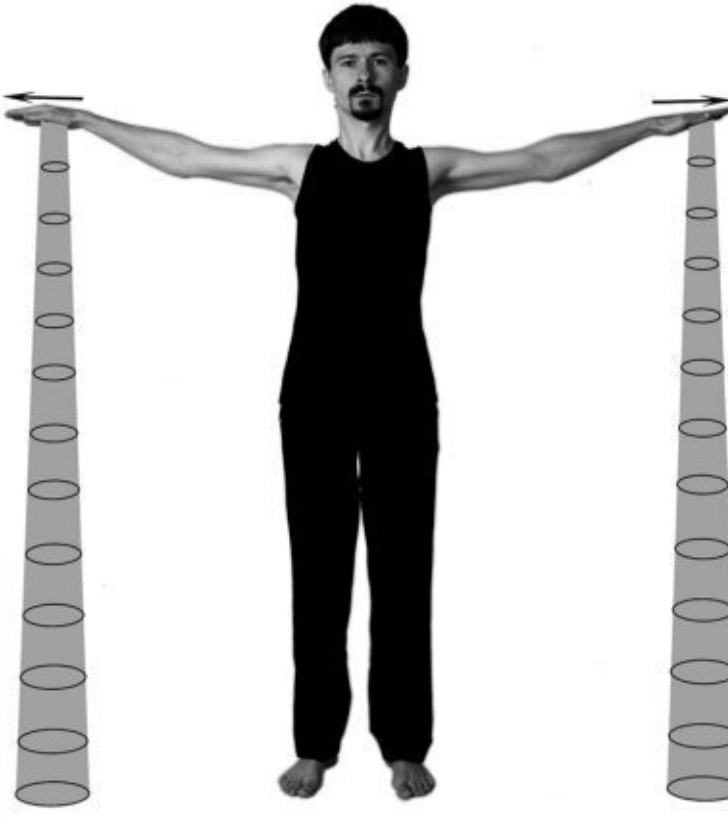
Обретение уверенности, твёрдости и решительности – ценнейшие качества для самоутверждения в жизни. Если вам не хватало духу сделать определённые шаги, то настало время исправить это незавидное положение.

Общество неизбежно влияет на вас, заставляя сомневаться, раздумывать над выдуманными сложностями и бояться их. Данная практика помогает не рассеивать свою энергию и настраиваться на правильную постановку целей. Она открывает двери к здравому расходованию Личной Силы и одолению информационных нагрузок.

Имея решительность, непоколебимость и уверенность в положительном исходе любого дела, вы сможете извлекать пользу даже из самых неблагоприятных на первый взгляд Обстоятельств.

Упражнение

Выпрямите Тело. Вытянитесь. Разведите руки в стороны ладонями вниз. Тянитесь изо всех сил пальцами, не напрягая мышц шеи и предплечий. Продержите какое-то время руки в таком положении, затем разверните ладонями вперёд. Внимательно прислушайтесь к *ощущениям.* Что изменилось после того, как вы направили ладони вперёд?



Уверенность-1 и Уверенность-2 вместе

Когда ладони смотрели вниз, преобладали *ощущения* поддержки, твёрдой опоры, основы, устойчивости, надёжности,

уверенности, решительности, полёта, свободы, здравомыслия. Когда ладони смотрели вперёд, появились *ощущения* открытости, некоторой незащищённости, напора потока, толкавшего вас в грудь.

Поверните ладони снова вниз и закрепите *ощущение.* Затем опять обратите ладони вперёд и всеми силами постарайтесь перенести закреплённые в Сознании *ощущения* на новое положение Тела. Это несложно.

Теперь вы устойчивы и решительны во мчащемся на вас потоке жизненных Обстоятельств. Вы смело можете двигаться вперёд, ощущая уверенность в своих Силах.

Я иду по жизни прямо, спокойно смело! Я иду по жизни прямо, спокойно смело!

Я решителен, уравновешен, полон Сил. Я решителен, уравновешен, полон Сил.

Помните, на дороге полноценной жизни за вами остаются чёткие следы. За них вас будут помнить и ценить следующие поколения!

Укрощение Гордыни и обретение *Принятия

Главным пороком современной цивилизации является чрезмерное чувство собственной важности. Как биологически и экономически единый организм человечество развило чувство превосходства над всеми обитателями планеты и даже над самой Землёй. И в этом поведении нет ничего удивительного, потому что нынешний менталитет человечества соответствует мышлению подростка. Переходный возраст проявляется в неустойчивости характера, задиристости, всезнайстве.

В отношениях же самих людей ярко проявлены качества нездорового соперничества и эгоизма. Диковинные технические игрушки и удовольствия затмевают голоса сердец. И даже самые ярые сторонники человечности и высокой морали порой сами не замечают, как навязывают свою «доброту» другим.

Многие считают, что его эго трудится в поте лица и заслуживает вознаграждение за победу в борьбе. Но что из этого следует? Во всём обществе проявляются неприятие, желание поучать и навязывать собственные идеи другим.

Но подросток взрослеет. Что же ему нужно осознать на пути к зрелости?

Давайте рассмотрим принцип ***Принятия** как главный

способ единения душ и вознесения их к благости, сотворчеству и миролюбию.

ПРИНЯТИЕ других идей и взглядов управляется разумом и сердцем. Ни одна идея не должна становиться преобладающей над другими, а осознаваться нами как новая грань многомерного міра. Любая *принятая* идея расширяет структуры мышления и восприятия.

Ничто не является окончательной наукой, полностью известным фактом, совершенной моделью. Поэтому – ничья идея полностью не описывает процессы Вселенной. Ничьё мнение не является всеобъемлющим. Также ничто не является постоянным и неизменным.

За окончательные представления о міре людьми не раз принимались многие научные теории, религиозные доктрины. Позже многие научные домыслы опровергались, другие отодвигались в сторону. **Хотя именно все идеи в совокупности наиболее полно описывают Вселенную.**

Начальной ступенью *Принятия является терпимость. Натренированная терпимость развивает выдержку и самообладание, но этого всё же недостаточно для поднятия в высокие духовные вибрации. Шажок на первую ступень осуществляется с помощью волевого усилия и желания понять. Соучастие, чувство сопричастности, милосердие, сопереживание, сострадание, благонастроенность, сердечность, дружба – это вторая ступенька к осознанию Единства всего и вся. Третья ступенька рождает настоящую любовь ко всему су-

щему в душе человека.

Поэтому в самых высоких вибрациях человеческих сердец * Принятие выражается в глубоком ощущении единства со всем міром.

В непротивопоставлении себя ему и отдельным его частям.

Если смотреть на процессы Вселенной с *Принятием, то многие вещи изо дня в день раскрываются по-новому, происходит формирование мудрости в человеке. Расширяется восприятие, которое помогает видеть больше, жить интереснее, познавать и совершенствоваться в радости.

ПРИНЯТИЕ – это сложение Знаний. Любые новые знания начинают по всем возможным положениям согласовываться с накопленным опытом. Так Сознание становится совершеннее – ведь между «Да» и «Нет», между белым и чёрным существует широчайший спектр *Понимания, который делает жизнь красочной и интересной. Другой важной стороной *Принятия является укрощение гордыни и самолюбия, сменяющихся искренностью.

Противоположность *Принятию – *Отрицание.* Отрицая, люди спорят, создают противоборствующие организации и движения, ругаются и впадают в заблуждения, потому что ограничивают себя определёнными взглядами. Потом они начинают понимать больше, в чём-то отказываются от своих

идей и очень медленно продвигаются по ступенькам познания міроздания.

Отрицание приводит к преобладанию одной идеи из миллиона или безконечности.

Познание через отрицание других идей – самый неразвитый способ познания. Если вы не умеете чего-то делать, это не значит, что не смогут другие. Если вы не видите некоторых цветов, энергию, поля, другие міры, это не значит, что их нет; если не можете прыгнуть на пять метров, это не значит, что не получится у других; если чего-то не понимаете, не значит, что этого нет.

Невежественно отрицать то, чего не знаешь, и то, что не умеешь.

Отрицание – это самоограничение, которое воплощает принцип *Понял. (Очень опасное явление, когда отдельные убеждения принимаются людьми за окончательную истину. Результатом являются неполноценные выводы о міре и его законах. Они быстро накапливаются, возводя стены непонимания между людьми.) Оно приостанавливает развитие либо делает его нецелостным.

Отрицание часто проникает в нас через принципиальность, привычки, лень, даже через ограниченность восприятия. Особым видом отрицания является *оценивание.*

Трепет чуткости

За окном раздался зов. Один работник отмахнулся: «Не мешай, я занят!» Другой обещал прийти, но забыл.

Третий пришёл после работы, но место уже было пусто. Четвёртый при зове затрепетал и, сложив орудия, немедля вышел: «Я здесь!» Это называется трепетом чуткости.

Только это трепетание, озарённое сознанием дня и ночи, ведёт к знанию духа. Поверх рассудка открывает врата трепетанием, слышанным даже человеческими аппаратами.

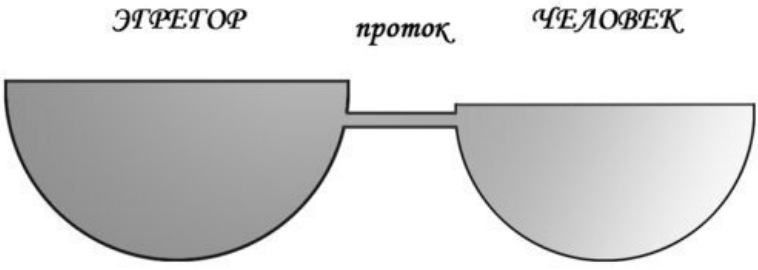
Если сможете не заглушить в себе трепет чуткости – благо вам!

Выход из эгрегоров

Эгрегоры велики и малы – они чрезвычайно разнообразны. Тысячи линий судеб вплетаются в них. Иногда сматываясь в клубок, а иногда лишь слегка касаясь их.

Искорки осознанностей, смысловых потрясений и переживаний образуют их структуру. Как только они согласовываются между собой, возникает внутренний потенциал эгрегора. С этих пор его система начинает впитывать в себя радости и горести существ, с которыми установилась связь.

Постепенно разрастаясь и напитываясь, эгрегор набирает силу. Происходят видоизменение мыслеформ, их перетасовка и переструктуризация, вследствие чего эгрегор начинает влиять на своих породителей. Процесс можно представить в виде связанных между собой сосудов.



Эгрегор – проток – человек

Из источника (человека) во время чувственных вспышек и умственных выводов переливается живая жидкость мысли в сопряжённый сосуд. Если проток между сосудами достаточно расширяется (растёт привязка человека к данному виду самовыражения), то его поток внезапно встречает давление наполненного эгрегора.

В какой-то момент источник оказывается под влиянием порождённого водоёма мыслеформ. Чтобы не «передавливать» своих родителей, пасынок-эгрегор распределяет своё влияние между всеми источниками, да в той степени, в которой они сами поддаются его влиянию.

Впоследствии мыслеформенное существо начинает принимать новые притоки молодых рек, затем, обретая мощь, напитывает старые сухие русла в достаточной степени, чтобы пробудить в них жизнь. Чрезмерное питание мыслящей

субстанцией эгрегора рождает особое «сверкание» глаз.

Случается и так, что человеку насильно (помимо его Осознанного Выбора) делают укол и вводят мыслящую жидкость эгрегора. И тогда, в зависимости от его силы, сознание жертвы частично перепрограммируется в соответствии с новыми мыслеформами.

После уколов неизбежно начинается внутреннее сопротивление двух структур. Если «вирус» приживается в человеке, то самостоятельно, как обученная компьютерная программа, образует связи с центральным управлением. Человек подсоединяется к системе, словно компьютер к Сети, напоминающей Интернет.

В ней есть уже свои правила игры, в которые постепенно втягиваются подключённые люди. Вырабатываются объединяющие эгрегор взгляды, привычки, программы поведения, развития, мышления.

О точках входа в эгрегоры

Эгрегоры – это мыслесети. Каждый из них можно рассматривать как обузу на пути восхождения человека, а можно – как островок в океане возможностей и ступень в безконечной лестнице міроздания.

Любой из нас – это путешественник в океане возможностей. Корабль судьбы может причалить к одному из безчисленных берегов, может оставить своих двойников сразу на нескольких островах жизни. И в каждом случае будет прав.

Ведь главная его задача – получать впечатления от общения с разными культурами и обогащаться ценным опытом взаимодействия с ними.

Чтобы стать настоящим путешественником в океане возможностей, нужно построить устойчивый и надёжный корабль. Научиться судоходству. Но важнее всего научиться не перегружать корабль грузами, но и не гонять его впустую по міровым волнам. Цель всегда должна оправдывать затрачиваемые силы.

Корабль жизни должен перевозить между островами и континентами сетей реальности полезные грузы, чтобы совершался развивающий благообмен.

Достаточно опытный морской волк, наработав опыт мореплавания, познаёт тайные путеводы между островами, тайные координаты островов и тайные слова доступа к их вратам. Это и есть Точки входа в эгрегоры.

Точки входа в эгрегоры выглядят привлекательно – иначе кто бы захотел причаливать к их островам? Это творения, созданные связанными с ним людьми:

- Музыкальные творения;
- Письменные сочинения;
- Различные направления творчества;
- Образы;
- Лики;
- Знаки;
- Стили;

• Позывные;

• Привязки (любая форма выражения характера данного эгрегора);

• Личное общение с людьми, подключёнными к эгрегору;

• И много чего другого, что происходит из характера эгрегора и несёт присущую ему энергетическую окраску.

Любые проявления эгрегоров несут силу творческой созидательной мысли. Это маячки или флажки, которые необходимы для построения его Сети в материальном міре на Земле. Учиться, как лыжник, лавировать между ними! Цепляясь за флажки или же будучи пойманным на Свет маячка, вы связываетесь с эгрегором невидимой глазу ниточкой.

Чувствуя себя приверженцем какого-либо течения, вы обретаете его поддержку и одновременно отдаёте ему силу. Это правило действует неотвратимо.

Эгрегор набирает из человеческих творений единицы силы и накапливает их. Благодаря этому на островах эгрегоров растут и учатся летать птицы. Такие птицы могут быть велики, гораздо крупнее динозавров. Взмах крыла сеет за собой значительные изменения в душах людей.

Оказываясь под защитой крыла мыслеформенной птицы, вы обязаны выполнять её правила. И даже когда вам кажется, что вы полностью свободны, – это, скорее всего, самообман. Энергетически, дав *чувственное согласие* или *логически обусловленное согласие,* вы подключаетесь к большому и слож-

ному организму с тысячью взаимосвязей других.

Птица, обладая немыслимой для человеческого разума силой, может увлечь вас в любую степь, в глубь любого ущелья или в другое труднодоступное, обособленное место. И если вы будете сопротивляться этому процессу, то ниточка связи будет натягиваться, оказывая давление на ваши действия. В конце концов, вы примете волю птицы либо, отстояв своё право и пережив глубокий внутренний перелом, отпустите её лететь без вас.

Конечно, птицам это невыгодно. Поэтому нужно приложить особые усилия, пройти путь некоторого понимания, чтобы отвязаться от птицы эгрегора.

Первое важное осознание: **по-видимому, у вас не хватило воли и понимания для самостоятельного прохождения определённых жизненных обстоятельств, поэтому вы попали под «крыло».**

Второе важное осознание: **ваша новая приверженность не окончательна – это всего лишь одна из ступеней понимания, самоопределения.**

Признаки ограничения Сознания:

• закрепление в мышлении окончательной версии Идеи устройства **міра** (которая принимается за истину);

• неприятие и отрицание других идей и взглядов;

• недоброжелательное отношение к людям других взглядов и другого Понимания; ярко выраженная грубость в об-

щении с ними;

• разделение людей на *своих* и не своих;

• неумение обосновать свою позицию (как следствие затвердения);

• принципиальность в отстаивании своего мнения;

• постоянные попытки втиснуть в рамки своего определения міра вечных священных Образов: Любви, Добра, Честности, Чести, Души и Духа, человека;

• ссылки на одни и те же источники в подтверждение своего мнения;

• нежелание знакомиться с другими источниками Познания (как следствие затвердения Сознания) и их отрицание;

• поверхностное оценивание других людей с позиции «он ещё *не Понял»',*

вешание ярлыков к другим идеям и оценивание без достаточного ознакомления с ними;

• утрата возможности рассуждать свободно, например с помощью «допустим».

О точках выхода из эгрегоров

Чтобы вырасти и полететь самостоятельно, вам нужно стремиться к самодостаточности: материальной и эмоциональной. Всё, что посягает на ваши права в этих областях, нужно строжайше отслеживать и на корню пресекать. Вас ждут безкрайние просторы событий, которые можно пройти с чистым сердцем и рассмотреть чистым взглядом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.