

время быть  
женщиной



как  
обрести  
женскую  
силу

Юлия  
Свиная

женщина спрашивает

# **Юлия Викторовна Свияш**

## **Время быть Женщиной.**

### **Как обрести Женскую Силу**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=3948025](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3948025)*

*Время быть Женщиной. Как обрести Женскую Силу/ Юлия Свияш.:*

*Центрполиграф; Москва; 2012*

*ISBN 978-5-227-03765-7*

#### **Аннотация**

Кто такая Настоящая Женщина? Каждый сможет ответить на этот вопрос по-своему, но только у Юлии Свияш получилось сделать из этого целую книгу. В твоей жизни «что-то не так»? Отношения с мужчинами не складываются? Ты вдруг заметила, что потеряла саму себя? Тебе страшно жить в полную силу? Если ты готова к большим переменам – тебе сюда.

*Книга также вышла под другим названием: «Как обрести Женскую Силу».*

# **Юлия Свияш**

## **Время быть женщиной.**

### **Как обрести Женскую Силу**

Наша Сегодняшняя жизнь – мужская, механистичная, пропитанная строгостью, сухостью, схемами, подозрительностью и приземленной философией. Кали-юга, Железный Век, – эпоха раздоров, конфликтов и войн, «когда низшие инстинкты вырвутся на волю, когда духовная структура человека разрушится, когда женщины потеряют свою добродетель и станут разрушать домашний очаг, когда люди будут работать только ради материальной выгоды и потеряют нравственность».

...Иногда встречаются женщины, которые заполняют своей красотой все окружающее пространство и время. Они вдохновляют, вызывают восторг, возрождают – во имя всего живого они способны к актам высочайшей магии. Эта сила абсолютной женственности была известна еще со времен Античности. Теперь же она вновь летит к нам на крыльях Водолея.

Женский принцип сегодня восходит, как солнце... Я вижу этих женщин, они собрались вместе, они великолепны, великодушны и благородны, как львицы. Они окружили дитя, которого нам так не хватало, и дитя это зовут Золотой Век.

Пьер Ренар

Здравствуй, дорогая моя Волшебница!

Ты берешь в руки книгу с названием «Хочу быть женщиной»... Что это для тебя? Поиск опоры? Живой интерес? Давняя боль? Назревший кризис? Недостаток опыта, информации? Спасительная ниточка? Дань модной теме?

В этом и юмор, и печаль нашего времени. Сложно себе представить, чтобы бабочка, например, изучала пособие «Как быть бабочкой». Или чтобы яблоня постигала науку «Как быть яблоней».

Деградация человеческого общества начинается тогда, когда женщины этого общества перестают понимать и чувствовать свое предназначение, когда они перестают быть женщинами.

Потому что женщина – это скрепляющий элемент, который позволяет структурам жизни держаться, не разрушаться. Без женской энергии структуры на всех уровнях начинают разваливаться, воевать, уничтожать друг друга, превращаться в собственную противоположность.

С какой жадностью я сама прочитала бы подобную книгу несколько лет назад! Но вместо этого пришлось ее написать самой.

Давай посмотрим, когда женщина обращается к теме женственности и начинает пристально вглядываться в саму себя,

испытывая сильнейшую потребность что-то изменить.

- Когда в ее внешней жизни, в женской судьбе что-то не так. Что-то толкает ее в страдание. Она чувствует, что ее мир обеднен. Например, не складываются отношения с мужчинами, не получается создать семью.

- Когда она не чувствует и не понимает, что это такое – Женская Сила, но догадывается, что это существует и это – важная вещь в женской судьбе.

- Когда есть проблемы в уже созданной семье и она, чувствуя свою причастность к ним, ищет решение.

- Когда она не знает и не чувствует, в чем состоит ее женская роль, женское поведение в отношениях, в паре, в семье, когда нет представления, как быть женщиной рядом с мужем, с возлюбленным.

- Когда проживается не своя жизнь, а жизнь во славу ожиданиям других людей. Когда страшно жить и чувствовать самой в полную силу.

- Когда она смутно догадывается о том, насколько она великолепа внешне и внутренне, но не знает, как выразить это в реальном мире, с мужчиной, с близкими людьми, в своих профессиональных и творческих проектах.

- Когда вдруг она замечает, что совершенно потеряла саму себя, не слышит себя – свой стиль, свои чувства, мечты. Когда она обессилена, загнана или подавлена, душа переживает упадок.

- Когда у женщины есть хроническая утечка сил в ка-

кую-то нездоровую ситуацию (внутренний конфликт с самой собой, с мужчиной, с работой, с близкими людьми и т. д.).

- Когда определенный возрастной рубеж заставляет пересмотреть свой прошлый опыт и искать новые формы отношений с окружающей жизнью.

- Когда она ищет новое качество жизни, отношений, но не знает, с чего начать. Когда есть ощущение, что вроде «все есть», но это не то же самое, что «все хорошо».

- Когда она ощущает, что великий Космос Женской Силы где-то рядом, а она – вот здесь, в маленькой душной комнате.

- Когда приходит в ее жизнь нечто прекрасное – встреча возлюбленного, появление ребенка, интересная работа. И она так не хочет потерять это сокровище, что ей становится страшно, и она ищет способы это сохранить...

- Когда происходят серьезные жизненные испытания или кризис. И ее привычные инструменты «разруливания» обстоятельств или внутренних конфликтов не работают. Требуется что-то другое, новое.

- Когда она видит восхитительный пример женщины... Настолько шокирующий, настолько вдохновляющий, раздвигающий рамки привычного... И она тоже хочет почувствовать в себе нечто подобное.

- Когда есть готовность к большим переменам и для этого не хватает чего-то... Внутреннего щелчка.

- Потому что это модно и актуально. Женственность – это, выражаясь языком маркетологов, актуальный тренд нашего

времени ☺.

**Само по себе рождение женщиной предполагает определенные инструменты бытия – духовные, психологические, энергетические, поведенческие. С помощью этих инструментов (не совсем подходящее слово!) женщина творит свой мир.**

И как раз этого многие женщины сегодня не понимают, не чувствуют: наши инструменты – другие! А откуда взяться этому пониманию, если качественного примера, который инициирует Женское Начало, перед глазами нет?

Женщины с экрана и с обложек журналов не могут быть таким примером, потому что... Ну, во-первых, просто потому, что большинство из них – это антипример... А во-вторых, чтобы произошло это оплодотворение истинно вдохновляющим примером, должен быть реальный жизненный контакт с такой женщиной. А то, что появляется на экране или на обложке, – это не про жизнь, а про фотошоп.

Книга эта родилась не совсем обычным способом. Это запись одной из бесед, спонтанно возникшей на моем женском тренинге. Поэтому то, что здесь написано, – это не догма и не формула на все случаи жизни.

Это мой живой отклик на вопросы Волшебниц, участниц тренингов. Я решила, что наши разговоры могут и должны иметь более широкую аудиторию.

Соответственно, язык в этой книге – разговорно-быто-

вой, она не претендует на изысканность слога, фундаментальность и психологичность изложения. В диалогах я стараюсь не грузить своих Волшебниц, ведь многие из них и так до предела загружены.

Я не знаю, кто ты и сколько тебе лет, но пусть это будет не столь существенным, чтобы помешать нам с тобой. Нам иногда бывает достаточно одного лишь общего знаменателя: мы обе – женщины.

Я – ведущая женских групп, женский психолог. Вы спросите: почему женский? И разве вообще бывает женская психология? Бывает. Хотя всерьез ее начали рассматривать лишь недавно.

Сейчас Женское Начало во всем мире переживает свое второе рождение. Реставрировать его в прежнем виде невозможно, да и не нужно. Но мы интуитивно чувствуем, что именно сейчас каждой из нас предстоит взрастить в себе женщину. Иначе наш мир просто сойдет с ума.

Может быть, на страницах этой книги ты почувствуешь атмосферу женской группы. В моей жизни эти группы с их особым миром, темами и результатами далеко выплеснулись за рамки «просто моей работы». Работой я это уже давно не называю.

Невозможно описать энергетику пространства, где собираются женщины разных возрастов, статусов и жизненного



опыта. Собираются, чтобы двинуться в волнующее и волшебное пространство Женской Силы. А вместе с ним исследовать себя, чтобы возродиться в новом качестве. Собираются, чтобы вместе (это ведь не так страшно!) выпустить все запертые силы, добрые и злые, и найти ту волшебную точку опоры, стоя на которой можно перевернуть мир. По крайней мере, свой.

Цель этой книги – поддержать тебя, дорогая Волшебница, в восстановлении и укреплении самой важной связи. Связи с *твоей Женской Природой*, с твоим Женским Началом. В постижении мира женщины и своего личного, *интимного женского мира*.

Феминизм зашел в тупик – это очевидно. Но вернуться туда, где мы были полтора века назад, тоже невозможно.

Знать, что ты не мужчина, – этого очень мало, чтобы чувствовать себя женщиной. Из-за того, что мы теряем «запах женщины», мужчины теряют свою мужественность как в массовом порядке, так и в отдельных случаях.

Так как сами запутались, мы позволили упростить и сузить понимание женственности. Я случайно услышала разговор двух Волшебниц:

«А, женские тренинги... Знаю: это про интимные мышцы!»

Женщина, а особенно молодая девушка, не имеющая сил, зрелости или опоры на саму себя, способности интуитивно оценить ситуацию, попросту становится психологической за-

ложницей.

Образы женственности, которые сегодня предлагает наша культура, не очень разнообразны. В качестве психологического ликбеза часто выступают пособия для стерв или соблазнительниц как эталон того, чем женщина может стать.

Многие женщины полагают, что женственность выражает себя в платьях, украшениях и неумении открыть капот машины.

Да, и в этом тоже. Но эти милые атрибуты – всего лишь ничтожно малая часть той глубинной сути, которая скрыта от поверхностного взгляда.

Эротическая сторона женского образа сегодня вывернута наизнанку и беспощадно эксплуатируется искусством, рекламой и мужчинами. Сакральная же, духовная сторона женской сути находится в забвении порой даже у самих женщин.

Священная женственность сегодня в каком-то смысле переживает энтропию, то есть нисхождение в состояние упадка, когда сущность подменяется формой, качество – количеством, а настоящее – поддельным.

С одной стороны, это естественный процесс космических циклов. Мы живем в эпоху, когда именно это и должно происходить. А с другой стороны, мы, женщины, должны особенно трепетно относиться к истинной Женской Природе как главному ориентиру в этом хаосе.

Конечно, одной книги мало для всего этого. Но она вполне годится на роль первого звоночка, с которого все начина-

ется, или последней капли, которая обрушивает лавину изменений.

Сегодня нам, женщинам, очень недостает духовного и психологического каркаса, по которому мы могли бы строить, исцелять и развивать самих себя. В результате многие девушки и женщины растут и живут без должного контакта со своей женственностью. Это влияет и на наших мужчин, которые развиваются без осознания своей мужественности.

Сейчас в нашем «цивилизованном» обществе существует пробел в традициях, ритуалах и обычаях, которые глубоко, мудро и психологично инициировали бы девочек, девушек, а затем и женщин на разных этапах постижения своей женской сути и роли.

Женская группа, женский тренинг – эти формы женской активности сегодня образуют практически особый вид жизни, особое социальное и психологическое явление. Почему?! Почему мужчины не собираются вместе в подобных кругах? Вы не задумывались? Нет, они, конечно, собираются. «По делу» или «оттянуться».

Все это с нами происходит потому, что в мужском мире пока еще не отведено достойного места женскому. И мы, женщины, собираемся вместе, чтобы узаконить наше право интересоваться и развиваться женским путем.

Количество и разнообразие женских психологических групп говорит о возрождении Великой Богини как силы, управляющей этим миром.

Я включила в эту книгу вопросы, которые прозвучали на одной из моих встреч с женщинами, участницами тренинга. И хотя мои ответы родились как живой отклик на ситуацию здесь и сейчас, я чувствую, что они могут и для тебя сыграть важную роль. Имена некоторых Волшебниц, задававших вопросы и участвовавших в работе, изменены. В этой книге нет никаких претензий на полное отображение темы. Это был просто разговор, каких в нашем женском пространстве бывает сотни.

Когда я говорю в диалогах: «мужчины...», «женщины...», я, конечно, обобщаю. Я, кстати, не очень люблю обобщения в работе с людьми. Так что, читая, делайте скидку на то, что в конкретных ситуациях и у конкретных людей эти вещи преломляются весьма индивидуально.

Но на уровне природного принципа и его последствий я имею право обобщать. Потому что этот закон как гравитация, как времена года. Хочешь – верь, хочешь – нет. Им все равно. Они существуют и оказывают влияние на всех одинаково.

Ну что же, добро пожаловать в наше женское пространство!

## Спрашивает Алена

– Юля, что это такое – Женское Начало? Для меня это все как астрономия для крестьянина. *(Смех в зале.)* И как понять, проявлено оно во мне или спит? Очень хочется быть женщиной! Но я не умею! Как это сделать? Есть ли какие-то упражнения, способы? Готова на все! *(Опять смех.)*

– Аленушка, ты задала концептуальный вопрос:!) Знаешь, на эту тему наверняка написаны целые трактаты, научные и эзотерические.

– Вот именно! Сейчас столько умных рассуждений об этом, и все равно ничего не понятно.

Непонятно, когда пытаются сложным языком объяснить то, что по сути своей очень просто. Мы здесь попробуем все премудрости упростить. Ведь все настоящее, истинное – на самом деле очень просто по своей природе, и совсем не обязательно вдаваться в теоретические дебри. Твой вопрос очень «про всех». Я отвечу для всех. Но попозже. Скажи сначала от себя.

– Вроде бы я живу, как все. Вроде я нормальная. Однако, если речь заходит о женском, о женственности, я чувствую обиду. Мне хочется прекратить эти

**разговоры, не слушать их. Сбежать. Ой, не хочу больше говорить, буду плакать.**

– Прикоснулись – горячо. Значит, есть травма. А когда женственность травмирована, мы не проживаем ее полноценно, не опираемся на нее.

Но она есть глубоко внутри нас. Как священная сила, она не может долго оставаться подавленной. Ведь ты, несмотря на свой протест, все же спрашиваешь меня о ней.

Если это может тебя утешить (хотя это слабое утешение), сегодня почти нет такой женщины, у которой не была бы травмирована ее женственность.

Так о чем твоя боль?

**– (Думает.)...Мне кажется, что мне категорически нельзя туда, к женскому, словно это не для меня с самого начала, с детства.**

– Такое часто бывает, когда родители хотели мальчика или если Женское Начало отрицается кем-то из родителей (иногда обоими). А может быть, тебя наказывали за проявление женских черт характера. Например; не хнычь (это девочке!!!), не капризничай, не воображай, не вертись перед зеркалом, ешь быстрее, не переживай, шевелись, возьми себя в руки... Если твою Внутреннюю Женщину подавили, она внутри тебя обижена, как в темнице. А ей хочется выйти на-

ружу – ведь это твоя природа. Ей хочется наслаждаться женским состоянием бытия, жить, чувствуя по-женски.

Для того чтобы снова почувствовать связь с Женским Началом, нужно исцелить эту травму подавления и отрицания, которую ты носишь в себе. И не только ты. Ведь именно от нее идет запрет на женственность.

**– Я поняла, что это за травма. Я с детства усвоила, что меня не будут любить, если я буду проявлять женские качества – они никому не нужны, бесполезны и глупы. Поэтому я туда даже не углублялась ни душой, ни телом... Смотрю на это, как инопланетянин.**

– Хорошо, это уже проясняет многое. Ты спрашиваешь, что такое Женское Начало? Теперь отвечу для всех, ну и для тебя. Давай смотреть. Чтобы лучше почувствовать его, нам нужно заглянуть в глубь веков.

Еще в глубокой древности в сознании людей оформилось такое понятие, как Сила. Под Силой они подразумевали некую форму жизни, субстанцию, или, как сейчас принято говорить, энергию, которая заставляет этот мир эволюционировать и наполняет все живые существа.

Если говорить буквально, *Сила – это то, <что заставляет живое быть живым и развиваться>. Это похоже на кровоток жизни; который течет, пульсирует, двигает и питает все сущее. Считалось, что эта Сила имеет*

*божественную природу* она сакральна и священна.

Так вот, еще в древности было замечено, что Сила имеет два состояния, или два базовых качества. На Востоке их называли Инь и Ян, ну а мы с тобой скажем: мужское и женское.

Это, например, как вода. Она бывает льдом, паром и, собственно, водой. Но суть ее от этого не меняется.

В природе существует танец, определенное взаимодействие, сотрудничество мужского и женского. Говоря человеческими понятиями – взаимоотношения. Что интересно, каждая из этих сил может проявить свои черты в полную силу только благодаря наличию второй силы. Это не мы придумали, это Высшие Инстанции:). Мы – только исполнители. Счастливые или не очень.

Пока понятно?

– Да.

– Хорошо. Идем дальше. Интересно, что эти две силы по отношению друг к другу как день и ночь. То есть противоположны. И именно поэтому одна сила обладает такими качествами, которых нет у другой силы. И соответственно, наоборот. Поэтому им друг без друга проблематично жить и развиваться.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.