

*Карманный  
целитель*



**Юрий Константинов**

# **мумиё**

## **природное лекарство**



# Юрий Константинов

# Мумиё. Природное лекарство

## Серия «Карманный целитель»

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6451777](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6451777)*  
*Мумиё. Природное лекарство: Центрполиграф; М.: 2014*  
*ISBN 978-5-227-04813-4*

### Аннотация

Мумиё как лечебное вещество было известно еще в глубокой древности, считается, что его применяют уже более трех тысяч лет! О нем писали Бируни, Авиценна и Аристотель, его использовали древние египтяне. В Европе же первым мумиё описал в своих трудах Аристотель (IV в. до н. э.), отметив его лечебное действие и описав, при каких болезнях оно может помочь. Прошли тысячелетия, а мумиё продолжают использовать, а это значит, что это природное лекарство действительно работает и не утратило своей актуальности! А раз так, то мы просто обязаны рассказать читателям всё об этом уникальном веществе. Из книги вы узнаете, какие бывают виды мумиё, его состав и происхождение; всё о пользе веществ, входящих в состав мумиё; какие препараты выпускают на его основе. Мы расскажем о лечебном и косметическом действии мумиё и научим, как правильно применять его при конкретных заболеваниях.

# Содержание

Введение	4
Что такое мумие: происхождение, состав, виды	6
Виды мумие и препараты на его основе	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Юрий Константинов

## Мумиё. Природное лекарство

### Введение

Сейчас практически невозможно найти человека, который не слышал бы о мумие. Другое дело, что немногие точно скажут, что это такое, откуда берется и как этим лечиться. И стоит ли лечиться вообще, от чего оно помогает, а от чего нет. Проблема еще и в том, что этот препарат предлагается не только в аптеках, но и через различных распространителей, а в наше время это может быть опасно возможностью нарваться на шарлатанов или мошенников и за немалые деньги получить нечто, что не просто не поможет, но и реально может быть опасным для здоровья.

Само мумие как лечебное вещество было известно еще в глубокой древности, считается, что его применяют более трех тысяч лет. О нем писали Бируни, Авиценна и Аристотель, его использовали древние египтяне.

Великий ученый из Хорезма Бируни, живший в XI веке, пишет: «В «Книге установлений» она (мумийа) упоминается среди лекарств, которые выдавались из хранилищ Хо-

сроев тем крайне нуждающимся людям, кто не в состоянии приобрести их, – в чистом виде или в виде составов и снадобий для улучшения [здоровья] и прочих [целей]», и далее он описывает, как охраняли места, где находились запасы мумие, с какими предосторожностями собирали его и как охраняли сокровищницы, где его хранили.

В Европе же первым мумие описал Аристотель (IV в. до н. э.) в своих трудах, отметив его лечебное действие и описав, при каких болезнях оно может помочь.

Прошли века, мумие продолжает использоваться, а это значит, что нелишне будет узнать о нем по больше перед тем, как покупать и начинать лечиться.

# **Что такое мумие: происхождение, состав, виды**

Как уже было сказано, мумие известно с глубокой древности. Нынешнее его название происходит от греческого слова со значением «сохраняющий тепло». Иранское (персидское) название звучит как «мум» – «защищающий организм». Арабский врач ибн Бетар в VII веке писал о «веществе мумия», которое происходит «из страны Аполлонии». Оно снисходит с водными потоками со «светящихся гор», на берегу затвердевает и приобретает запах дегтя.

Кстати, именно европейцы стали называть египетские мумии мумиями. Сами древние египтяне называли их «саху». А слово «мумия» появилось около 1000 г. н. э. в европейских сочинениях. И связано это было с тем, что, когда в VII в. н. э. арабы завоевали Египет и увидели забальзамированные тела, оно «опознали» в тех веществах, которыми они обрабатывались, известный им продукт. При этом они же не проверяли его на подлинность, он просто был похож на «мум».

И стало считаться, что египтяне применяли мумие для бальзамирования. При этом никто не задался вопросом, откуда египтяне могли брать в таких количествах продукт, добываемый весьма ограниченными партиями (по килограмму в год в одном месте) в азиатских горах.

Это заблуждение привело к тому, что египетские мумии стали очень цениться в Европе в лекарственных целях. В Египте эта черная масса называлась «иллирийской смолой». Слухи о ней разнеслись по Европе вместе с рассказом о чудодейственных свойствах, так что продавать ее стало необычайно выгодно. Это привело к тому, что грабители в Египте начали раскапывать могилы и вытаскивать мумии, с черепов и костей которых соскабливали черный налет и продавали за огромные деньги. Когда же спрос еще увеличился, для производства волшебной смолы стали применять трупы казненных преступников и просто умерших людей, иногда даже «мумие» делали из трупов животных. Шайки грабителей раскапывали могилы, вытаскивали похороненных, расчленяли их и вываривали в котлах.

В 1564 году французский врач Ги де Фонтен из Наварры писал, что лично нашел на складе одного из торговцев в Александрии груды тел рабов, которые предназначались для переработки в мумие. Там же один из купцов предложил ему 40 разновидностей мумие. Трупы обрабатывали битумом и высушивали на солнце, чтобы тела становились похожими на египетские мумии. Причем в Европе об этом было известно, поскольку об этом писали даже в художественных произведениях. И не кто-нибудь, а Шекспир и Джеймс Шелли. Носовой платок Отелло, который он отдал Дездемоне, был пропитан «влагой из сердец мумий», а Шелли писал «Сделай мумие из моего тела и продай меня аптекарю».

Такова история «египетского мумие». Что же касается его подлинной истории, то известно оно было в странах Азии с древнейших времен. Оно имело разные названия в зависимости от страны и языка, от своих свойств и внешнего вида. Арабы именовали его «хафиз-ал-алжссод» («сохраняющий тепло») или «аракул джибол» («горный пот»). В Тибете и Монголии – «браг-шун» («сок скалы»), в Сибири и на Алтае – «барагшин, барахшин, бракшун» («горное масло», «каменное масло»).

В Индии оно известно как «шаладжит» («победивший камень»), а в Бирме под названием «час-тум» («кровь из горы»).

В Средней Азии его называли «асиль» или «мумие асиль» («наилучшее», «настоящее»). В Киргизии – «уларташ».

Виды мумие и его лечебные свойства описывали знаменитые ученые древности: Аристотель, Ар-Рази (Разес), Абу Али ибн-Сина (Авиценна), аль-Бируни и другие. Они признавали, что оно помогает при самых разных заболеваниях: переломах, вывихах, полиомиелите, мигрени, эпилепсии, параличе лицевого нерва, отравлениях, язвах желудочно-кишечного тракта, воспалительных заболеваниях мочевого пузыря, туберкулезе и многих других заболеваниях.

Про мумие писали в самых разных сочинениях, от Тибета до Греции, известно более 70 упоминаний о нем, и везде его признавали очень действенным лекарственным веществом.



При этом до сих пор точно не известно, что же оно из себя представляет. Существуют самые разные точки зрения на этот вопрос.

Например, в тибетском трактате «Янгал-Чжадбо» сообщается: «Из скал, раскаленных жаркими лучами летнего зноя, соки шести видов металлов-драгоценностей (золота, серебра, меди, железа, олова, свинца), подобно жидкому экстракту, просачиваются и истекают, что и называется браг-шун, то есть скальный натечник». То есть в Тибете мумие считали производным минералов. Браг-шун описывался как тяжелое и твердое вещество, которое имеет характерный цвет и запах, растворяется без осадка. «Если в браг-шуне имеется примесь земли, камней, кала животных, этот вид считать самым худшим, но если добыт в святых местах, он все же пригоден». По внешнему виду, вкусовым качествам и лечебным свойствам браг-шун делился на пять типов: золотой, серебряный, медный, железистый, оловянный.

Авиценна писал: «Мумие – горный воск. Обладает разрежающим и рассасывающим свойствами и действием».

В наши дни самое общее определение говорит, что мумие – природная смесь органического и неорганического хорошо растворимого в воде вещества, которое образуется в трещинах скал, пустотах, нишах в виде пленок, корок, наростов черных, темно-коричневых и коричневых смолоподобных масс. Мумие из разных стран и из разных месторождений имеет сходный качественный состав, но различается со-

отношением отдельных частей. При этом сейчас для исследования применяют различные инструментальные методики, что позволило выяснить состав различных видов мумие, добывающихся из разных месторождений.

Например, изотопный состав алтайского мумие оказался близким к составу остатков горной растительности, характерной для пояса от 1500 до 3000 м над уровнем моря, возраст натеков мумие на стенах алтайских пещер – от сотни до тысячи лет. Мумие не образуется на равнинах. Больше всего мумие находят в горах: в пещерах, гротах, где много известняковых отложений и куда не проникают атмосферные и талые воды.

Состав мумие очень сложен. Ученые постоянно изучают его, но к единому выводу так и не пришли. В одних статьях говорится, что все виды мумие имеют органическое происхождение, в других – что не все. Возможно, это зависит от места происхождения конкретного исследуемого образца.

Например, мумие из гор Средней Азии содержит большое количество органических веществ, а также двуокиси кремния, фосфорного ангидрида, окиси алюминия, железа, титана, кальция, свинца, магния, бария, марганца, калия, натрия и в незначительных количествах окиси стронция.

А по результатам комплексного исследования в Институте геохимии и аналитической химии ученые сделали вывод, что данный горный бальзам представляет собой природный минерал со стабильной органической частью молекулы.

В третьем исследовании говорится, что мумие содержит свыше 80 компонентов – жизненно важных для организма веществ, в том числе антибиотики растительного происхождения и антикоагулянты, около 30 химических элементов (кальций, калий, кремний, натрий, магний, алюминий, ванадий, железо, фосфор, барий, сера, молибден, бериллий, марганец, титан, серебро, медь, свинец, цинк, висмут, никель, кобальт, олово, стронций, хром, гелий).

В некоторых видах мумие находили еще углерод, водород, азот, аминокислоты (гистидин, треонин, метионин, триптофан, лизин, валин и др.), более 10 различных окислов металлов, эфирные масла, жирные кислоты, витамины, геминовые основания, ауксины, ингибиторы, хлорофилл, ферменты, гормоны и другие вещества.

Также в образцах мумие находили витамины группы В, белки, липиды, стероиды, аминокислоты, алкалоиды, кумарины, эфирные масла, пчелиный яд, макро– и микроэлементы.

И таких исследований с разнообразными составами мумие достаточно много. Именно поэтому единой классификации мумие нет. Это вещество разделяют на различные группы, причем иногда выделяют «собственно мумие» и «мумиеобразные вещества».

Мумие считают маслом минерального происхождения, сильно загрязненным современными образованиями. Или «скоплением экскрементов мелких грызунов (двух видов пи-

щух), сцементированным смолообразным веществом». Второе определение основано на том, что по результатам анализов в некоторых исследованиях экскременты грызунов, живущих в горах, по химическому составу не отличаются от мумие (архар-таша). Тогда горных серебристых полевок стали кормить разнообразным набором лекарственных, сорных и культурных растений и исследовать их выделения. По результатам ученые пришли к заключению, что, вероятно, ядовитые травы и лекарственные растения, поедаемые зверьками, способствуют образованию мумие (архар-таша).

В итоге сейчас мумие делится на различные типы по методу образования и составу.

Выделяют битумное мумие – это жидкая или воскоподобная масса темного цвета, накапливающаяся в результате анаэробного (без доступа кислорода) разложения погибших растений. От нефти отличается тем, что не содержит летучих углеводородов, поскольку образуется близко от поверхности почвы и быстро теряет летучие компоненты.

Минеральное мумие обнаружено высоко в горах, в пустотах скальных пород, куда не могли попасть ни животные, ни растения.

Арчовое – смолообразная коричнево-черная со смолистым запахом масса, выделяющаяся из ствола корней арчовых, сосны, ели, переносится водой в почве, смешивается с элементами почвы и образует натеки в расщелинах скал.

Лишайниковое – густая или твердая масса как продукт

жизнедеятельности растений, преимущественно лишайников.

Трупное – твердая или воскообразная масса черного цвета, образующаяся при мумификации или медленном разложении трупов животных и насекомых.

Экскрементное (копролитовое) – окаменевшие экскременты мелких животных, преимущественно грызунов и летучих мышей.

Мумие можно получать и искусственно (как это делали в Средние века) – при мумифицировании трупов животных, насекомых, людей или в лабораторных условиях из лекарственных растений, помета грызунов, по внешнему виду напоминающее первичное мумие.

«Мумие-асиль» представляет собой твердую массу темно-коричневого или черного цвета, гладкую и блестящую. В его составе обнаружено 26 микроэлементов – меньше, чем в других видах мумие, однако в нем много органических веществ, и, что является отличительной чертой «мумие-асиль», в него входит пчелиный яд.

Индийское мумие, известное под названием «Шиладжит», содержит почти все элементы таблицы Менделеева, гуминовые и фульвокислоты, а также аминокислоты, играющие важнейшую роль для организма человека.

Таким образом, мумие образуется из различных веществ: микроэлементов, микроорганизмов, растений, животных и продуктов их жизнедеятельности. А горы нужны из-за их

микроклимата. Именно высокогорье, где уменьшено содержание кислорода, резкие перепады температур, повышенное ультрафиолетовое излучение. Также способствует образованию мумие жаркая сухая местность, где микроорганизмов мало и остатки не разлагаются, а мумифицируются. В одних местах, не доступных влаге, они затвердевают, а в других – растворяются почвенными водами, рассеиваясь или образуя в пустотах натеки.

Месторождения мумие встречаются в разных странах и регионах в гористых местностях: в Индии, Монголии, Иране, Аравии, Индонезии, Австралии, Бирме, Южной Америке, Китае, Непале, Афганистане, странах северо-восточной Африки.

На территории Российской Федерации месторождения обнаружены в Алтае-Саянской горной стране (Горный Алтай, Тыва), Южной Якутии, Северном Кавказе. На территории СНГ: в Туркмении и Азербайджане, горах Средней Азии (Казахстан, Узбекистан, Киргизия). Различают мумие памирское и тянь-шаньское, а также кавказское, алтайское и забайкальское. Различия в его свойствах проявляются в содержании биологически активных веществ и микроэлементов.

В «Регистр лекарственных средств Российской Федерации» в раздел БАД (биологически активные добавки) внесен только один вид мумие.

Название: Мумие алтайское очищенное.

Латинское название препарата *Altai Depuratus mumijo*.

Группы: Общетонизирующие средства и адаптогены. БА-Ды – продукты растительного, животного или минерального происхождения.

Состав и форма выпуска:

1 таблетка содержит мумие очищенное 0,2 г; в контурной безъячейковой упаковке 10 шт., в картонной пачке 2 упаковки. В состав мумие входит комплекс органических и минеральных веществ: зоомеланоэдиновые, гуминовые, фульво- и аминокислоты, терпеноиды, стероиды, витамины групп В и Р, полифенольные соединения, а также макро- и микроэлементы (медь, цинк, кобальт, марганец и др.).

Способ применения и дозы:

Внутрь, за 30 минут до еды, запивая водой, по 1 таблетке 1—2 раза в день в течение 25 дней. После 10-дневного перерыва курс можно повторить.

Условия хранения препарата «Мумие алтайское очищенное»: в сухом прохладном месте. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности препарата «Мумие алтайское очищенное» 5 лет.

# **Виды мумие и препараты на его основе**

Когда мумие находят в горах, оно представляет собой массу, похожую на смолу, темного, иногда почти черного цвета, неоднородную по составу. В одном месте (одном месторождении) его обычно содержится от 200 кг до 1,5 тонны. В природном мумие могут быть семена, песок, части растений, мелкие обломки горных пород, шерсть, панцири насекомых, кости, куски древесины, мумифицированные продукты жизнедеятельности животных. Конечно, такое мумие употреблять нельзя, его надо сначала очистить.

Консистенция мумие зависит от количества в нем влаги и от температуры воздуха. При повышении и понижении температуры воздуха мумие размягчается, становится вязким, мажущим. Вкус у него горький.

Техническая обработка включает в себя водную вытяжку, центрифугирование, фильтрование или выпаривание, в результате чего ненужные вещества удаляются и остается собственно очищенное мумие, пригодное для использования.

Очищенное мумие выглядит как густая однородная пластичная масса, легко разминаемая руками, темно-коричневого или черного цвета с блестящей гладкой поверхностью. У него горький вкус и специфический пряный запах. Оно полностью растворяется в воде и плохо растворяется в спир-



те, эфире и других органических растворителях. При хранении оно теряет влагу и становится тверже.

Более полезным считается мумие «старшего возраста», поскольку в нем выше содержание природных антибиотиков и антикоагулянтов и, соответственно, выше эффективность лечебного воздействия.

При этом если при очистке его перегреть (например, довести температуру водяной бани до  $+60^{\circ}\text{C}$ ), то органическая составляющая его может разложиться и полезное действие препарата станет минимальным.

Температура обработки должна быть не выше  $+39^{\circ}\text{C}$ .

В первоначальном мумие доза полезного вещества гораздо меньше, и после очистки его объем уменьшается значительно, от 2 до 15 раз.

В ходе очистки в итоговом продукте становится больше органических частей: углерода, кислорода, водорода, азота, присутствующих в нем в виде различных кислот, белков и смол. Неорганические же части – минералы кальция, натрия, калия, магния, алюминия, рубидия, цезия, бария, олова, хрома, сурьмы и многого другого – частично выводятся.

Выделяют после очистки четыре основных вида: «золотое мумие» – красного цвета, «серебряное мумие» – белого цвета, «медное мумие» – синего цвета, «темное мумие» – коричнево-черного цвета.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.