

ДМИТРИЙ ЛЫЧАКОВ

ВЫЖИ



Валь



ЩИКИ



[как подготовиться  
к большому п\*\*\*цу]

Эксперт по выживанию (АСТ)

Дмитрий Лычаков

**Выживальщики, или Как  
подготовиться к Большому П\*\*цу**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 614.8  
ББК 68.9

**Лычаков Д. В.**

Выживальщики, или Как подготовиться к Большому П\*\*цу /  
Д. В. Лычаков — «Издательство АСТ», 2023 — (Эксперт по  
выживанию (АСТ))

ISBN 978-5-17-154745-5

«Не так страшен конец света, как то, что будет потом». Дмитрий Лычаков – бывший военный и создатель форума «Выживальщиков» с посещаемостью порядка 30 000 человек в сутки с 2009 года. Стихийное бедствие, экономический кризис, эпидемия или ядерная война – к любой из этих катастроф вы можете подготовиться уже сейчас. Автор научит простым, но важным навыкам, которые помогут уцелеть во время любого «Большого Песца». Вы точно узнаете: как соорудить защитные средства дома и в лесу; как можно приготовить питательное блюдо из лягушек, лося или ежа и как спасти свою семью и близких от голода и холода. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 614.8  
ББК 68.9

ISBN 978-5-17-154745-5

© Лычаков Д. В., 2023  
© Издательство АСТ, 2023

# Содержание

Предисловие от редакции	6
Введение от автора	8
Часть 1	11
Глава 1	11
Глава 2	15
Список реальных и мнимых угроз: от ядерной войны до восстания роботов	15
Шесть главных причин смертности в XXI веке	18
Глава 3	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Дмитрий Лычаков**  
**Выживальщики, или Как**  
**подготовиться к Большому П\*\*цу**

Книга создана при поддержке *Владимира Бернгардта*.

© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2023

## **Предисловие от редакции Как выжить в Апокалипсис?**

Считается, что люди, называющие себя «выживальщиками», появились почти семьдесят лет назад во время «холодной войны» между США с СССР и военных конфликтов в Корее и Вьетнаме, когда люди стали бояться начала Третьей мировой. Тогда стали появляться книги типа «Голод и выживание в Америке» и бюллетени «Выживальщик», в которых впервые использовали термин «сурвивалист», которым чужд пацифизм: если будет нужно, то они возьмут в руки оружие и станут защищать свой дом. С 1980-х годов сурвивализм превратился в огромную индустрию: начали появляться тематическая периодика, выставки, сообщества, а также специальные товары для этого движения. Также в это время были образованы группировки, поддерживающие культ выживания, по всему миру. Действуют они и сейчас.

Каждый «выживальщик» готовится к Большому Песцу (БП) по-разному. Одна из самых распространенных практик – запастись едой и товарами первой необходимости: лекарствами, консервами, крупами, костровыми принадлежностями, веревками и пр. Более предусмотрительные собирают «тревожный чемоданчик», о котором расскажем ниже. Есть «выживальщики», которые собираются уцелеть в дикой природе и поэтому осваивают соответствующие навыки. Это и ориентирование на местности, и оказание первой помощи, и добыча огня, и охота. А также построение землянок и других убежищ от дождя и снега. А некоторые приверженцы «выживания» готовятся защищаться от других людей на случай, если кто-то захочет посягнуть на их запасы. Поэтому они следят за своей физической формой, не пропускают занятия по стрельбе, учатся, как наложить шину при травме, изучают ориентирование, чтобы выйти из леса, – в общем-то, делают все то, что может пригодиться и в повседневной спокойной жизни.

В мире существуют различные организации по выживанию. Так, например, в США действует клуб Fortitude Ranch, которым управляют бывшие военные. Они построили несколько ранчо, где можно переждать придуманную эпидемию и массовые беспорядки. Вся территория оборудована подземными убежищами, электрическими генераторами и резервуарами с водой. В Испании есть школа The Spanish School of Survival, в которой обучают ориентированию на местности, стрельбе, охоте и рыболовству, первой медицинской помощи, а также строительству убежищ. Она стала особо популярной после пандемии Covid-19. В Великобритании тоже есть похожая школа Woodland Ways. Ее специализация более узкая: здесь учат всех желающих тому, как выжить в лесу. Ученики знают, как зажечь костер или приготовить суп из консервов, выстругать лук из дерева, построить каноэ, выпотрошить тушу животного и научиться выделке кожи и кости.

В России подобное движение широко представлено онлайн, но есть и реальные школы выживания. Выживальщики находятся в авангарде движения тех людей, которые готовятся выжить там, где большинство гарантированно погибнет, будь то ядерная война, локальная заварушка, выброс вредных веществ или наводнение. Дмитрий и его соратники перенимают опыт жителей Кавказа, Боснии, Донецка, Луганска, Чернобыля, которые никогда даже не думали, что их комфортная жизнь может за считанные дни превратиться в выживание.

У Дмитрия в прихожей есть специальный большой встроенный шкаф, где хранятся только «тревожные рюкзаки» на каждого члена семьи, куда сложены самые важные предметы на случай Большого Песца. В «экстренном наборе» на первом месте – необходимый набор продуктов (тушенка, крупы, макароны, мука), медикаменты, огниво, нож и ружье. Стоит все это сейчас не так дорого, покупалось постепенно, но в «час Икс» может цениться на вес золота. Все, что не уместилось в «тревожные рюкзаки», хранится на балконе – прежде всего, это запас

свечей, девайсы вроде компасов, фонариков, дозиметров, карабинчиков, которые, по словам Дмитрия, в экстренном случае станут универсальной валютой – поменять их можно будет на что угодно. Самые дорогостоящие предметы в наборе Дмитрия – это генератор, противогазы, охотничье ружье и бронежилет.

...Таких, как он сам, Лычаков знает человек пять лично и еще около десятка тысяч – виртуально. «В интернете волна пошла во время экономического кризиса 2008 года и набрала максимум к 2012 году, когда, согласно календарю майя, предположительно мог случиться конец света, – вспоминает Дмитрий. – Я создал форум выживальщиков, чтобы объединить единомышленников и обмениваться информацией. Многие не хотят раскрывать анонимность, чтобы не показаться, мягко говоря, странными». Поэтому в соцсетях они пишут под никами – дают советы, как выжить в трудные времена.

## **Введение от автора** **«Предприниматели в сфере** **безопасности»: от Ноя до наших дней**

Слово «выживальщик» переводится с английского «survivalist» дословно как «пытающийся выжить». Так называют человека, который готовится к кризису: или катастрофе планетарного масштаба, или мировой войне, или стихийным бедствиям – природным или рукотворным. По сути, это «предприниматель в сфере безопасности».

Многие считают, будто бы движение выживальщиков родилось в 1950-х годах в США, но в действительности такие люди были всегда и во все времена. Первым и самым известным из них был библейский Ной, построивший свой знаменитый ковчег и спасшийся в нем вместе со своей семьей и животными – «каждой твари по паре» – во время Великого Потопа.

Чем выживальщик отличается от других людей, не переживающих по поводу того, что может произойти? Подготовкой к возможным грядущим событиям, которые каждый для себя определяет сам. Для кого-то это масштабный сдвиг полюсов Земли, а для кого-то – гражданская война с массами голодных, затравленных людей. Есть и такие, кто верит в восстание зомби или пришествие аннунаков. Простор для ужасных сценариев немалый. Но следует признать одно: навыки, которые осваивает настоящий, а не диванный выживальщик, а также запас провизии и снаряжения в действительности могут не только облегчить жизнь, но и спасти ее в «час Х».

Все мы с вами изучали на уроках в школе ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности. По сути, нам преподавали те же самые правила выживания, но только в облегченном варианте. А, между прочим, в Японии необходимый минимум снаряжения и продуктов первой необходимости законодательно должен иметься в каждой семье. Это связано с частыми природными катаклизмами на омываемых ветрами и волнами островах. И хотя мы с вами находимся в этом смысле в лучшем положении, чем островитяне, но по регулярным кризисам и ЧП, происходящим в нашей стране, мы чуть ли не впереди планеты всей. Поэтому сотрудники МЧС, которые постоянно в силу своей профессии сталкиваются с чрезвычайными ситуациями в нашем беспокойном мире, рекомендуют иметь под рукой набор провизии, воды и других приоритетных предметов для выживания при катастрофах.

Среди современных выживальщиков много разных людей: и молодежь, и старики, и женщины, и мужчины – абсолютно разных профессий и достатка. Но всех нас объединяет повышенный уровень тревожности и предприимчивости, так как именно негативный опыт в том или ином виде сподвиг каждого из нас (а очень умных – чужой печальный опыт) следовать курсу, направленному на выживание. Поэтому поговорки вроде «На Бога надейся, а сам не плошай!», «Надейся на лучшее, но готовься к худшему!», «Лучше иметь и не нуждаться, чем нуждаться и не иметь» – все это про нас, спокойно ожидающих неотвратимый БП.

В буквальном переводе понятие «БП» происходит от двух слов «Большой Песец», при этом «Песец» – это неперебиваемое (в силу воспитания) идиоматическое выражение, наиболее точно, емко и лаконично передающее смысл того, что может грянуть. (Для недогадливых даю подсказку – «пипец» или «п\*\*дец»). В религиозной трактовке «БП» – это Апокалипсис, Армагеддон, в общем, Конец Света или «День Гнева Господа», о котором говорится в Библии:

*«...О дне же том и часе никто не знает, ни Ангелы небесные, а только Отец Мой один;  
но, как было во дни Ноя, так будет и в пришествие Сына Человеческого:  
ибо, как во дни перед потопом ели, пили, женились*

*и выходили замуж, до того дня, как вошел Ной в ковчег,  
и не думали, пока не пришел потоп и не истребил всех, —  
так будет и пришествие Сына Человеческого;  
тогда будут двое на поле: один берется, а другой оставляется;  
две мелющие в жерновах: одна берется, а другая оставляется.  
Итак бодрствуйте, потому что не знаете, в который час Господь ваш  
приидет...»*

БП означает любые варианты грядущих событий с разными конечными данными: может выжить половина человечества, может остаться только «золотой миллиард», а может вообще сохраниться лишь пара людей – условные Адам и Ева. От последствий тотальной войны, эпидемии, голода, крупных социальных беспорядков, ледникового периода и других видов БП предполагается разное количество погибших и разная степень цивилизационного отката назад.

*Попытки выработать универсальное понятие БП не увенчались успехом, но в общем его можно сформулировать так: «Состояние, при котором существует реальная опасность гибели значительной или подавляющей части населения». Либо это некая точка невозврата, после прохождения которой невозможно будет длительное время вернуться к устоявшимся нормам и традициям жизни современного общества.*

В перечень «врагов выживания» входят в основном несколько состояний: БОЛЬ, ХОЛОД, ЖАЖДА, ГОЛОД, УСТАЛОСТЬ, АПАТИЯ, ОДИНОЧЕСТВО. Основа всякого выживания – желание выжить. Вот и вся немудреная психология. Как говорится: «Есть желание – ищут средства, нет желания – ищут причины». Когда в 1942 году самолет легендарного летчика Алексея Маресьева был подбит, а сам Алексей тяжело ранен и совершил вынужденную посадку на территории, занятой немцами, у него было огромное желание выжить любой ценой. Поставив перед собой эту цель, герой сначала шел на покалеченных ногах, а затем ползком пробирался к линии фронта, и только через восемнадцать (!) суток вышел к своим. А после ампутации обеих ног (одна выше, другая ниже колена) на протезах вновь вернулся к лётному делу! И есть масса других примеров людей, которые в ситуациях борьбы за жизнь не сдавались, проявляя мужество и героизм.

Парадоксом в психологии выживания являются японские самураи, которые нередко добровольно уходили из жизни, совершив ритуальное самоубийство. К выживальщикам их отнести сложно, хотя порой именно полное презрение к смерти в бою сохраняло жизнь воину. Вспоминается анекдот, когда двоих ведут на расстрел, и один, толкая второго в бок, предлагает: «Давай сбежим!» На что тот отвечает в сомнениях: «А хуже не будет?» Нередко храбрость в чрезвычайной ситуации – единственный союзник стремящегося выжить, а порой цел остается тот, кто отсиделся в кустах... *Как бы там ни было, основной постулат в психологии выживания должен сводиться к следующему: «Все усилия должны быть направлены на выживание. Каким способом – это уже частности».*

Однако надо понимать, что люди, интересующиеся выживанием в экстремальных ситуациях, делятся на тех, кто действительно занимается подготовкой к БП, и на тех, кто только делает вид, что погружен в тему. И если первых принято называть истинными выживальщиками, то вторых – «диванными» или «плюшевыми».

Настоящие выживальщики всегда готовы выйти из зоны своего комфорта. А в обычной жизни они могут каждый день приобретать новые полезные навыки в разных сферах, которые им пригодятся в будущем для выживания. Еще они нередко являются завсегдатаями форумов по выживанию, охоте, рыбалке, оружейной и военной тематике. Выискивая нужную информацию, делясь своим опытом, они приобретают знания и не стесняются советоваться с профессионалами. Ведь будь ты хоть семи пядей во лбу, а все равно найдется кто-то, кто знает больше. Они руководствуются ленинским «Учиться, учиться...», не забывая окончания этого известного высказывания.

«Диванные» выживальщики – тоже завсегдатаи специальных форумов, но они там нередко соревнуются за звание самого лучшего тролля. До знания вопросов выживания им так же далеко, как медному чайнику до ржавчины. Ведь не за тем они на форумах. Их не встретишь даже в конкретных, профильных темах, посвященных обсуждению снаряжения. Им нечего показать. У них обычно даже нет «тревожного комплекта». Диван с ноутбуком на коленках – их дом. Из зоны комфорта им не выбраться. В горы, в лес, в тайгу за получением новых навыков они не ходят. Помните, как в старом анекдоте: «– *Товарищ милиционер, скажите, а по этой улице ходить опасно?* – *Было бы опасно, я бы здесь не ходил!*»

Так что, дорогие читатели, если вы желаете осваивать навыки и знания по выживанию, то, общаясь на форумах, посвященных выживанию, умейте отличать настоящих выживальщиков от «диванных». А без общения нам, живущим в социальной среде, не обойтись. Ведь именно разговор сначала жестами, а потом и звуками позволил обмениваться нашим далеким предкам опытом, что и превратило их в гомо сапиенс, то есть «человека разумного». Без обмена опытом жить невозможно. Даже те люди, которые ушли от цивилизации жить в тайгу и стали отшельниками, все равно ищут и находят возможность окунуться в интернет-среду сообщества выживальщиков. Именно благодаря их советам мы и создадим энциклопедию выживания при «Большом Песце».

Таким образом, в этой книге мы коллективным трудом попробуем собрать самую ценную информацию, необходимую для выживания, чтобы избавить вас от необходимости тратить тысячи часов на поиски разрозненных, а иногда даже недостоверных знаний, разбросанных по разным сайтам в интернете. Изучайте, осваивайте, и, как говорится, да поможет вам Бог! Но мы-то с вами знаем: именно «береженого Бог бережет»!

**P.S.**

*Все описанные в книге варианты выживания не являются призывом к действию. Описанные варианты могут иметь другой сценарий, имеющий право на осуществление. Все рекомендации рассчитаны в основном для мужчин 30–55 лет, но прислушаться к ним может каждый. Вы их можете применять только на свой страх и риск при нескольких условиях. Если твердо уверены в своих силах, интеллектуальных способностях, трудовых умениях, креативной смекалке. Если обладаете спортивной подготовкой, навыками рукопашной борьбы, а также финансовыми возможностями, чтобы приобрести домик в деревне, или наличием друзей, которые такой уже имеют и готовы вас приютить – ведь вместе выжить в трудные времена легче. Либо в случае, если вам захотелось новых впечатлений и вы засиделись дома.*

*Материалы взяты из «форума выживальщиков» [Saveyou.ru](http://Saveyou.ru), основателем которого является один из авторов, а также – из открытых источников.*

## **Часть 1**

### **Остаться живым несмотря ни на что: стратегия, пути и методики**

*«Главная задача теперь выжить – выжить любой ценой. Люди снаружи будут искать лазейку, будут пользоваться вашими слабостями. Вы полезны, пока у вас есть, что забрать. Пока вас можно использовать для выживания».*

*Цитата из сериала «Ходячие мертвецы»*

## **Глава 1**

### **Философия выживания: «Хрен меня сломаешь, выживу назло всему!»**

Любую проблему можно решить, только признав её существование. Проблема выживания – в первую очередь психологическая. И только в последующем реализуется на физическом уровне через определённые действия. Вот что вы подразумеваете, когда говорите о выживании? Задумайтесь над этим вопросом. Многие считают, что выживать – это продолжать существовать тогда, когда другие погибли. И рассматривают этот процесс как нечто сверхэкстремальное, занимающее очень короткий промежуток времени. Типа цунами: волна прошла и следом прибежал Большой Песец. В такой цепочке напрашивается следующее звено – потом прилетел на выручку «волшебник в голубом вертолёте». И всё: вопрос выживания снят с повестки дня.

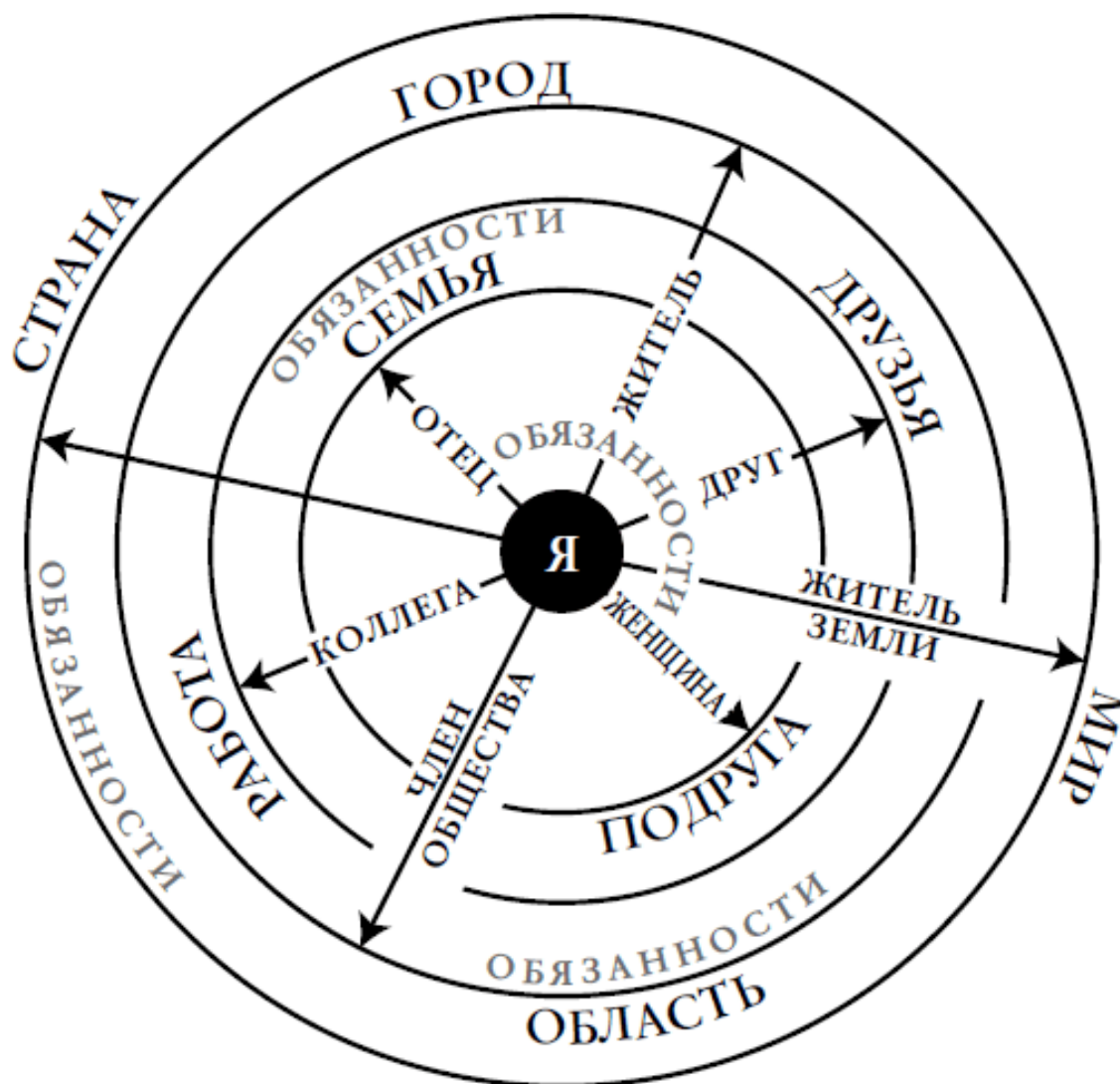
Но можно ли как-то расширить само понятие «выживание»? Действительно ли мы выживаем только тогда, когда к нам заглядывает «милый пушной зверёк»? А если я сообщу вам, что вы ошибаетесь? Даже больше, я ответственно заявляю: Песец всегда рядом. Бежит, как и положено, по Кастанеде, – слева и чуть сзади от вас. (Писатель, философ и мистик Карлос Кастанеда считал, что смерть всегда стоит слева от вас. – Ред.). Что вы сразу подумали о бренности жизни? Про кирпичи и сосульки, мрачно ждущие своего часа, чтобы свалиться вам на голову? Нет. Не угадали. Вы любите ролевые игры? Да нет, похабники, – я не про эротику!

Представьте свою жизнь в виде набора концентрических окружностей: от маленького круга, вписанного в больший, а тот – в ещё больший. Каждый круг – роль. В центре точка – это вы. Следующий круг – семья или лица противоположного пола, с которыми вы имеете удовольствие заниматься сексом, ведомые, естественно, инстинктом размножения. Далее – круг небольших групп по интересам: преферанс, альпинизм, работа – куда же без нее. Следующий круг – город, в котором живёшь. А другой можно ограничить страной, но лучше уж всем человечеством.

Ну и что за сферический «конь» в вакууме у нас получился? И как это соотносится с «выживанием»? Спокойно! Вернёмся к ролевым играм. Давайте считать роли:

1. Вы – это вы: ваше имя, восприятие мира и себя в нём, личное пространство, собственные убеждения.
2. Вы – муж, глава семейства, отец, постоянный и, хочется надеяться, единственный партнёр.
3. Вы – член команды, сотрудник, кто-то ещё.
4. Вы – житель города, сосед, водитель, пешеход.

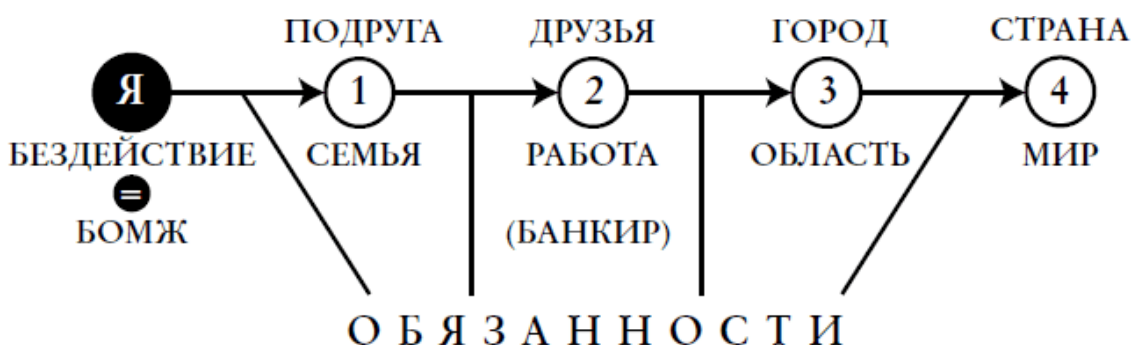
5. Вы – житель Земли, Человек, гражданин Государства.



Есть ещё... Но нам с этим бы разобраться... Так вот, у выживания как процесса есть уровни – умозрительные и неоткалиброванные – для ориентации в пространстве.

Как оценить уровень? Нужна шкала. Шкалу отложим на луче. Исходная точка – выживание. Дальше от исходной – более высокие состояния выживания. Чем дальше, тем лучше. До бесконечности.

Как пользоваться? Весьма просто! Всё познаётся в сравнении. Бомж – близко к исходной. Настолько близко, что ещё чуть-чуть и уже будет не выживание. Или банально – смерть. А вы – банковский сотрудник и находитесь достаточно далеко от исходной точки. Где «изюм»? А «изюм», дорогие мои, – в действиях. И бомж, и вы находитесь на своих местах исключительно (!) в результате своих действий. Для простоты бездействие тоже сочтём действием, так как результат получается и при пассивности. В итоге имеем напрашивающийся вывод: ваши действия могут быть выживательными и невыживательными.



Бомж совершил некоторое количество невыживательных действий. Причём не обязательно много. Вы совершили некоторое количество выживательных действий. Причем не обязательно мало. Чаще всего очень много. Все знают метафору про наклонную плоскость (Смысл ее в том, что определенные, казалось бы, положительные и невинные действия могут повлечь за собой опасные катастрофические последствия. – Ред.). Мне больше нравится фраза из книги Льюиса Кэрролла «Алиса в стране чудес»: «Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!» Можете вы совершить невыживательное действие? Легко! Положив болт на исполнение своих обязанностей на любом уровне своей жизни, вы быстро приблизитесь к бомжу. К чему мы пришли? А, да – обязанности. Да, есть такая неприятная тема – обязанности. Даже перед самим собой они есть! Стал жрать больше, а носки стирать меньше? Пожалуйста посмотреть гримаску лёгкого отвращения и разочарования на лице потенциального партнёра. О! А это уже зацепило – тогда переходите на «уровень 2»? А ведь есть обязанности и перед супругом/партнёром, детьми. Слегка забил – и можно паковать чемоданы. Про работу, полагаю, никого убеждать не нужно? Только не нужно рассказывать, что ты всё делал, а на твоё место почему-то взяли человека, который знает на два языка больше и в спортзале бывает чаще. Дальше, в принципе, не интересно. Разумному – достаточно. Но замечу: человек с активной гражданской позицией и не загаживающий пространство вокруг выживает лучше. Дальше уже и вовсе карма с эзотерикой в припляску идут. Но это уж для очень узкого круга лиц.

И снова немного про бомжей. Да, бомжи – любопытная тема, прямо иллюстрация к возможной БП-жизни. Неоднократно находили стойбища бомжей в укромных уголках на разрушенных полустанках, где-то в промзонах с полным БП-пейзажем вокруг (одни руины). И видно, что вполне люди жили и быт организован, и досуг (лежали на их «стойбищах» игральные карты, шахматные доски, книжки).

А что касается глубинного смысла «жить только ради кого-то и высокой цели», то тут многие явно перебарщивают. Большинство людей в мире звезд с неба не хватают и мировые проблемы не решают, к высокому не приблизились – так и что, не жить им больше? Руки на себя наложить, если семейная жизнь не удалась, карьеры не сделали и прочие трудности встретили? Так же и в возможном БП-мире можно жить не ради создания нового общества, а просто жить хотя бы из любопытства: узнать, чем дело-то закончилось (как живут почти все старики), или же из упрямства (отличительная черта, благодаря которой человек, наверное, и существует), чтобы доказать себе, что «хрен меня сломаешь, выживу назло всему и останусь прежним!»

Очень часто от многих людей слышим ворчания: «Чем так жить (не цивилизованно – без благ и достижений технического прогресса), так лучше уж сразу «преставиться». Но мы считаем это выходом из положения для малодушных, которые могут идти только по пути наименьшего сопротивления. Хотя и такой шаг доступен далеко не всем. И очень немногие на себя руки наложат – силы воли не хватит.

Мы уверены, что надо быть просто немножко дальновидней, смотреть на всё, что происходит, не только через розовые очки счастливого настоящего, но быть совсем чуть-чуть осмыслительней, немного подготовленней к «нестандартным» для большинства окружающих ситуациям, не ломая при этом своего настоящего и не посвящая всего себя ожиданию. В итоге сможете подольше побарахтаться, «случись чего», и не отравите свое настоящее, сохранив свою «паранойю» в рамках полезного хобби.

### **ВАЖНО ЗНАТЬ!**

**Выживание – постоянное агрегатное состояние любого организма на этой планете. Каждый выживает лучше или хуже. Критерием может служить материальный ценз, но это не точный показатель.**

## **Глава 2**

### **От чего человечество может погибнуть и уже умирает сейчас?**

Список основных угроз, в результате воздействия любой из которых может произойти глобальная катастрофа, способная стать причиной полного человеческого вымирания, давно составлен профессиональными выживальщиками и выложен на нашем форуме. Наверняка какие-то угрозы в него не вошли, а какие-то в будущем будут опровергнуты. Однако сам факт большого числа рисков говорит о том, что хотя бы один из них может сработать. И это заставляет нас всех задуматься о том, что же мы можем сделать, чтобы избежать БП?

#### **Список реальных и мнимых угроз: от ядерной войны до восстания роботов**

1. Уничтожение человечества в результате прямого действия ядерного оружия. Атака миллионами атомных бомб на все известные места обитания людей возможна лишь теоретически: такого количества бомб нет и не будет, если только в ближайшее время не изобретут способ их дешёвого производства.

2. «Ядерная зима». Резкое и длительное похолодание климата после ядерной войны в результате выброса сажи. По современным подсчётам, она может привести к падению температуры на 20 градусов на десять лет. В наихудшем случае она будет означать начало нового ледникового периода. Только в последнем случае возникает реальная угроза гибели всего человечества.

3. «Ядерное лето». Есть гипотеза, что по ряду причин (отложение сажи на ледниках, пар в верхних слоях атмосферы, увеличение количества углекислого газа) вслед за ядерной зимой или вместо неё наступит ядерное лето: резкое повышение температуры Земли, которое в худшем случае приведёт к необратимому глобальному потеплению – парниковой катастрофе.

4. Кобальтовая бомба. Теоретически возможно создание водородной бомбы с кобальтовой оболочкой, способной произвести достаточно радиоактивного элемента кобальт-60 для заражения всей территории Земли. Вес бомбы составил бы более 100 000 тонн, а цена – десятки миллиардов долларов.

5. Взрыв хранилищ радиоактивных материалов. Запасы радиоактивных материалов постоянно растут. Одновременная атака на хранилища с применением ядерного оружия приведёт к их распылению с последствиями, во многом аналогичными кобальтовой бомбе. Однако точная величина возможного радиоактивного выброса требует дополнительных вычислений, и, вероятно, пока не соответствует уровню, который может привести к человеческому вымиранию.

6. Ядерная детонация атмосферы или океана. В 1945 году была проведена оценка рисков азотной реакции ядерного синтеза в земной атмосфере в результате первого ядерного испытания, приводящей к её сгоранию, и был сделан вывод, что такая реакция невозможна. Однако остаётся теоретическая возможность ядерного горения изотопа водорода (дейтерия) в океане, если он скопится в каком-то месте в достаточно высокой концентрации.

7. Космическое оружие облучающего типа. В ходе создания космического оружия, в том числе предназначенного для отклонения астероидов, возможно создание большого количества гигатонных бомб на земной орбите. Одновременная их детонация в космосе на определённой высоте привела бы к сжиганию всего живого на земной поверхности.

8. Синергетический эффект многих поражающих факторов ядерного оружия. Многие перечисленные факторы, вероятно, произойдут одновременно: ядерная зима, радиоактивное заражение, гибель людей в городах. Однако либо один фактор станет главным в вымирании, либо должна быть некая точка приложения всех этих факторов: ею может быть невозможность ведения сельского хозяйства и, как следствие, массовый голод.

9. Дестабилизация метангидратов (соединений льда и метана) на дне океана с помощью ядерного оружия. Гипотеза «клатратного ружья» предполагает возможность цепной реакции разрушения метангидратов на дне океана за счёт потепления. Можно предположить, что этот процесс можно запустить ядерными взрывами.

10. Дестабилизация множества вулканов и сверхвулканов с помощью ядерного оружия. Оно может быть использовано для разрушения «крышек» магматических камер сверхвулканов, например Йеллоустоуна (под вулканом находится огромный магматический очаг на глубине более 8 км), и провоцирования их мощного извержения, что приведёт или к вулканической зиме, или к другим катастрофическим последствиям.

11. Преднамеренное создание ядерной зимы через взрывы ядерного оружия в тайге, в каменноугольных пластах и/или нефтезаводов. Взрывы в специально подобранных местах могут привести к ядерной зиме, но неизвестно, приведёт ли она к вымиранию людей.

12. Недружественный Искусственный Интеллект (ИИ). Быстрый рост самосовершенствующегося ИИ может привести к тому, что с точки зрения его целей ему будет выгодно уничтожить его создателей. А также – попытка людей использовать самосовершенствующийся ИИ для своих целей, ведущих к утрате контроля над этим ИИ или реализации неправильно сформулированных и опасных целей. И ещё – ошибочная или злонамеренная команда будущим роботам и системам жизнеобеспечения цивилизации. После распространения домашних роботов и роботизированных армий появятся компьютерные вирусы (не обязательно обладающие ИИ), влияющие на их поведение. Возможна одновременная команда всем роботам атаковать людей. И/или всем ядерным реакторам – взорваться.

13. Био-хакеры и распространение биопринтера. Как результат – появление множества разных вирусов и болезнетворных бактерий (миллионы разновидностей) и их суммарный удар по человеческой популяции и биосфере.

14. Одиночный агент, например, вепонизированная (английское слово «weaponization» на русский язык переводится как «вооружение» или «оснащение оружием») сибирская язва. Споры сибирской язвы, помещённые в прочную оболочку, могут разноситься ветром на огромные расстояния. Несколько сот тонн их могли бы привести к длительному заражению почти всей земной поверхности.

15. «Зелёная слизь». Биологический репликатор (бактерия, растение или насекомое – например, саранча), поглощающий всю биосферу. Или – «серая слизь», то есть нанореplikаторы (микроскопические роботы, способные к размножению), которые могут поглотить биосферу за несколько дней. Есть риск целенаправленного создания таких нанореplikаторов террористами.

16. Разрушение биосферы в результате экологических причин, отравления или заражения особыми бактериями.

17. Медленно накапливающийся эффект неких биологических воздействий на человека. Утрата фертильности людей, СПИД, прион (особый класс инфекционных патогенов) коровьего бешенства могут создать условия для медленного вымирания всей человеческой популяции. Но только при условии остановки технического прогресса.

18. Создание системы контроля поведения людей через вживлённые в мозг чипы. Сбой в работе такой системы приведёт к мгновенному вымиранию всех людей.

19. Глобальное химическое заражение. Технически возможно произвести огромное количество диоксина (порядка миллиона тонн), пригодного для отравления всей биосферы. Есть и другие яды.

20. Накопление разнообразных токсических отходов и кислородная катастрофа.

21. Сверхнаркотик. Соединение био-, нано- и нейротехнологий позволит стимулировать центры удовольствия человека, выключая его из жизни. Знание о множестве подобных способов будет распространяться через Интернет. Сверхнаркотик может распространяться как вирус, созданный методами генетической инженерии и заставляющий клетки вырабатывать опиаты, и затем человек сам будет его искать.

22. Столкновение с внеземным разумом. Риск загрузки описания враждебного ИИ («тро-янского коня») в результате поисков межзвёздных радиосигналов по каналам SETI. В любой информационной среде есть вирусы-репликаторы. Если существуют внеземные цивилизации, то возможно, что они рассылают по радио ИИ-программы с целью самораспространения. Такие программы могут подчинять себе заражённые планеты и использовать их для дальнейшей рассылки. Из статистических соображений следует, что большинство посланий являются таковыми, а также, что люди не смогут воздержаться от того, чтобы выполнить такую программу.

23. Нанотехнологическое оружие. Атака микрокосмическими роботами против людей. Они не обязательно способны к репликации, но способны вводить яд людям. Нанотехнологии позволяют дёшево приготовить заранее множество таких устройств.

24. Обычное оружие, усиленное и удешевлённое с помощью нанотехнологического молекулярного производства. Молекулярное производство позволит производить почти по цене исходных материалов и в сто раз более качественные технические устройства – ракеты, атомные бомбы, компьютерную технику и устройства для биотехнологий.

25. Риск возникновения «чёрной дыры» на Большом адронном коллайдере и других ускорителях. Современные аппараты могут порождать микроскопические «чёрные дыры», которые, по сути, должны быстро испаряться. Риск же состоит в том, что мы неправильно понимаем какие-то тонкие моменты неизвестных нам физических законов, в силу чего такие рукотворные «чёрные дыры» могут начать расти. А также – возникновение стрейнджлета (материи из странных кварков, способной превращать обычную материю в себя) на ускорителях. Или – инициация фазового перехода вакуума на ускорителях. Есть гипотеза, что у вакуума есть несколько метастабильных состояний. Большой взрыв, давший начало Вселенной, – это как раз был процесс перехода вакуума в состояние с меньшей энергией. Но если пробить определённый энергетический барьер, то возможен новый Большой взрыв.

26. Истощение ресурсов чревато войной, а война – разработкой и применением нового сверхоружия.

27. Проблема глобального потепления является комплексной и связана со многими другими проблемами человечества. Основной риск – сценарий необратимого глобального потепления (парниковой катастрофы) с ростом температуры на десятки градусов, что приведёт к гибели человечества.

28. Падение астероида. Астероид или комета 10 км диаметром и более представляют угрозу уничтожения человечества.

29. Взрыв гиперновой звезды недалеко от Земли может привести к массовому вымиранию в результате ионизации атмосферы гамма-лучами и/или разрушения озонового слоя.

30. Сверхсильная вспышка на Солнце, направленная в сторону Земли и совпадающая по времени с периодом ослабления магнитного поля (как сейчас), может привести к радиационному уничтожению земной биосферы в наихудшем случае.

31. Разрушение озонового слоя приведёт к увеличению ультрафиолетовой (УФ) радиации и повреждению людей и растений. Риск вымирания неочевиден.

32. Изменение магнитного поля Земли. В настоящий момент магнитное поле Земли убывает и, возможно, началась его переполусовка. Но прямой угрозы людям от этого нет. Возрастает риск воздействия солнечных бурь.

33. Естественно возникшее заболевание. Увеличение числа людей и домашних животных, ускорение транспорта и распространение СПИДа делает людей более уязвимыми к глобальной пандемии. Но вероятность полного вымирания людей непосредственно в результате неё – мала.

## **ВАЖНО ЗНАТЬ!**

**Суммарная вероятность глобальной катастрофы, способной привести к полному вымиранию человечества в XXI веке, оценивается от 10 до 50 процентов различными авторами. Однако конкретному человеку – выживальщику – безразлично, будет ли ему угрожать глобальная катастрофа или дерганый наркоман с ножом в руке, пытающийся его ограбить.**

*Поэтому угрозами являются и голод, и преступники, и война.*

Так чего же бояться и к чему готовиться прежде всего? Для этого нам придется обратиться к статистике, на основе которой можно выработать сценарии противодействия основным угрозам. Все же глобальные риски, хоть и тотальные, но все-таки теоретические. Вероятность их наступления есть, но уже сейчас мы умираем от других причин. Перечислим их.

## **Шесть главных причин смертности в XXI веке**

Человек – вовсе не самый великий убийца на планете. В прошлом столетии войны и массовый геноцид унесли меньше жизней, чем инсульт и ишемическая болезнь сердца. Портал Information is Beautiful собрал и проанализировал данные о смертности со всего мира, чтобы понять, какими были главные причины ухода людей из жизни в XX веке. Основными источниками информации стали статистика ОЭСР (Организация экономического сотрудничества и развития) и ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения).

### **1. Неинфекционные заболевания**

Самыми главными убийцами в прошлом столетии были сердечно-сосудистые заболевания, которые привели к смерти 1 246 миллионов человек. От инсульта умерло 410 миллионов и 510 миллионов – от ишемической болезни сердца. Причиной смерти 274 миллионов людей стали заболевания органов дыхания, а заболевания органов пищеварения убили 174 миллиона человек.

### **2. Инфекционные заболевания**

Больше всего людей умерло от инфекционных заболеваний органов дыхания (400 миллионов) и от вируса оспы человека (400 миллионов).

### **3. Люди убивают сами себя**

Количество людей, погибших по вине человеческих ошибок, жестокости, политики или идеологии превышает количество умерших от онкологических заболеваний.

298 миллионов человек погибли из-за несчастных случаев (аварий, отравлений, пожаров и др.), а 131 миллион жизней унесли многочисленные войны.

Жертвами убийств в XX веке стали 177 миллионов человек, из которых 30 миллионов пострадали вследствие геноцида, 89 миллионов покончили с собой.

142 миллиона людей погибли из-за массовых убийств во имя идеологии.

14 миллионов погибли из-за военных конфликтов, развязанных США во имя демократии.

Большое количество людей умерло из-за пристрастия к наркотикам (115 миллионов), а также из-за атмосферных загрязнений (116 миллионов).

#### **4. Рак**

Онкологические заболевания стали причиной смерти 530 миллионов жителей планеты. Люди умирали от рака легких (93 миллиона), от рака желудка (64 миллиона), от рака печени (46 миллионов).

#### **5. Осложнения при беременности и родах**

Младенцы, еще не появившиеся на свет, погибали из-за осложнений в околородовой период (155 миллионов), из-за болезненного состояния матери (64 миллиона), из-за недостатка питательных веществ (59 миллионов).

#### **6. Природные катаклизмы**

101 миллион человек умерли от голода, вызванного засухами и неурожаями. 24 миллиона погибли в природных катастрофах, 7 миллионов стали жертвами животных.

...Теперь мы знаем главные угрозы жизни среднестатистического человека, а значит, должны предпринять меры к тому, чтобы максимально обезопасить себя. Мы можем, конечно, представлять себе угрозы смещения полюсов, падения астероида и т. д., но все это виртуальные риски, а выше располагается список из шести главных реальных угроз – и печальная статистика смертей в этом нас непоколебимо убеждает.

### **ВАЖНО ЗНАТЬ!**

**Надо выработать сценарии противодействия основным угрозам, к которым относятся как инфекции, так и войны. Все же глобальные риски, хоть и тотальные, но все-таки теоретические. Вероятность их наступления есть, но уже сейчас мы умираем от других причин. Поэтому заботьтесь о своем здоровье и безопасности уже сейчас!**

## Глава 3

### Концепции и способы выживания: от «Метода Кошастого» до «Метода герильи»

Сначала вы должны освоить азы выживания, которые близки к военному искусству. Поэтому начнем с теории. Итак, под стратегией (от древнегреческого – «искусство полководца») подразумевается способ действий, который становится необходимым в ситуации, когда для прямого достижения основной цели недостаточно наличных ресурсов.

Задачей стратегии является эффективное использование наличных ресурсов для достижения основной цели. А тактика является инструментом реализации стратегии и подчинена основной цели стратегии. Стратегия достигает основной цели через решение промежуточных тактических задач по оси «ресурсы – цель».

По мнению служившего в русской армии прусского генерала Карла Клаузевица, автора бестселлера тех времен «О войне», ведение битвы подразумевает два совершенно различных вида деятельности: 1) организация отдельных боев; 2) увязка их с общей целью войны. В нашем случае такими «отдельными боями» станут попытки решения конкретных задач, а равно – концепции и методы выживания. Общая цель – выживание, а конкретные методы, как выживать, выбирает каждый выживальщик сам, исходя из своих навыков, возможностей, условий местности и ситуации, сложившейся в регионе. Не претендуя на всеобъемлемость, приводим концепции и методы выживания.

Если попытаться свести в кучу всё озвученное за последние годы на тему методологии выживальщиков, то получается примерно следующая картинка (некоторые названия условны, некоторые авторские):

1. «Метод Кошастого» – перенос основного ядра своего бытия из города в село заходя; накопление ресурсов, вживание в крестьянский быт. Еще его можно назвать методом «кланово-семейным».

2. «Метод Деда» – заранее тщательно организованная культурная база а-ля «домик в деревне», частично законсервированный до момента БП. Вживание в крестьянский быт минимально; продолжается городская суетная жизнь. Главное – ресурсная база и сохранность. Также метод носит название – «метод одиночки» или опять же «кланово-семейный».

3. «Метод Лыковых» – полное отшельничество, уход на автономку в дальние медвежьи углы. Широко был протестирован староверами и старообрядцами.

4. «Метод нативов» – в принципе, близок к методу № 3, но подразумевает присоединение (породнение) к последним из нативов (native – «абориген», «местный житель»), которые сохранили традиционный уклад жизни и не контактируют (либо очень ограниченно контактируют) с цивилизацией, и перенимают их опыт. Отличие – кочевая жизнь в Восточной Сибири. Метод весьма проблемный и доступен для весьма немногих одиночек. К нему же относится и «Бомж-метод БП-скитальцев» – с тележкой по останкам цивилизации. Наверняка вы видели таких бродяг в парках, живущих на скамейках.

5. «Метод Фиксажа» – самозахват опустевших территорий; скрытое, глубоко эшелонированное строительство баз, схронов и пр. Объединение по методу сетевых автономных групп (хуторов) выживальщиков. Основные принципы – незаметность, неизвестность, конспирация, автономность.

6. «Метод спеца» – не совсем метод, однако некоторые профессиональные навыки в условиях пост-БП будут востребованы: от степени хорошей доходности до степени принятия любой общиной на частичное или полное содержание – технари с золотыми руками, кузнецы, гон-

чары, плотники, швеи, ветеринары, врачи, стоматологи, духовники (не обязательно в смысле по́па).

7. «Метод Andre» – коллективное городское выживание за счет организации группы (роты) выживальщиков, подготовленных (укомплектованных) на уровне ратного дела. Принципы – самозащита, крышевание, экспансирование: поглощаем мелких, укладываемся под крупных.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.