

НАТАЛЬЯ СИДОРОВА

# АРХЕТИПЫ И ПУТЬ ГЕРОЯ

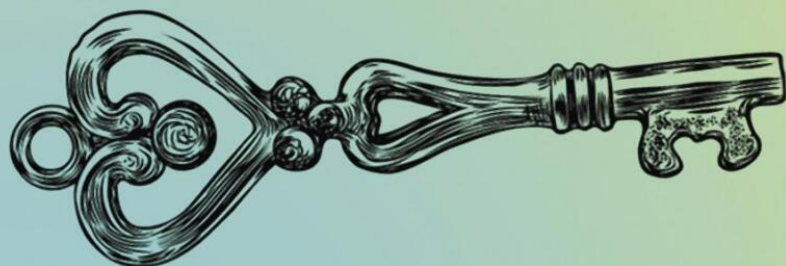


22 КЛЮЧА

К УПРАВЛЕНИЮ

СВОЕЙ

ЖИЗНЬЮ



КЛЮЧ  
К ТАЙНАМ

Ключ к тайнам

Наталья Сидорова

**Архетипы и Путь Героя. 22 ключа  
к управлению своей жизнью**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 141.33  
ББК 86.4

**Сидорова Н. В.**

Архетипы и Путь Героя. 22 ключа к управлению своей жизнью /  
Н. В. Сидорова — «Издательство АСТ», 2023 — (Ключ к тайнам)

ISBN 978-5-17-153792-0

Наталья Сидорова — исследователь-практик взаимодействия человека с окружающим миром, автор системы самопознания «ДНК Героя» и сайта [dnkgeroya.ru](http://dnkgeroya.ru), продюсер, режиссер и сценарист. Как найти внутреннюю опору, перестать зависеть от других и начать управлять своей жизнью? «Архетипы и Путь Героя» — та духовная база, которая даст вам стабильность и устойчивость в стремительно меняющемся мире. Автор делится практиками, которые помогли уже более 5000 человек обрести контакт с истинным собой и реализовать свой природный потенциал. Книга содержит нецензурную брань  
В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 141.33

ББК 86.4

ISBN 978-5-17-153792-0

© Сидорова Н. В., 2023

© Издательство АСТ, 2023

# Содержание

Вступление	6
Часть I	8
1. Закон ментализма	9
2. Закон соответствия (анalogии)	11
3. Закон причины и следствия (кармы)	13
4. Закон вибраций	15
5. Закон ритма	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Наталья Сидорова**  
**Архетипы и Путь Героя**  
***22 ключа к управлению своей жизнью***

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

© Сидорова Н. В., текст, 2022

© Сидорова Н. В., иллюстрации, 2023

© Бахирева М. Е., иллюстрации, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

\* \* \*



**КЛЮЧ  
К ТАЙНАМ**

Эта книга не про то, как стать богатым и известным, а про то, как стать счастливым в контакте с истинным собой. И если ваше Счастье про богатство – вы придете к нему своим уникальным путем, без повторения жизненного пути кого-то другого.

## Вступление

*«...Вика, помнишь, ты говорила, если будет нужна твоя помощь, чтобы я обращалась? Так вот... нужна. Очень нужна. Я в каком-то тупике. Сама не могу разобраться, нет на это сил. Моя project-manager ушла из команды. И сил на то, чтобы решать все текущие вопросы, нет. Я слишком устала и не понимаю, что происходит. И я точно знаю, что занимаюсь своим делом, но почему все идет не так?»*

*Вик, я хочу творить. Хочу делать, как считаю нужным. А они (помощники) говорят – так не сработает, нужно делать так и так. А я так не хочу. Я знаю, что у меня работает через вдохновение, а не через контент или план продаж.*

*Вот project и ушла. И сейчас у меня нет не только сил, но и помощницы, и вообще ничего. С марта доходы от проекта в минусе. Я который месяц плачу команде из своих. Еще месяц, и они закончатся. Есть сбережения, но они в евро, купленном по 77, а сейчас он стоит 50 и их нельзя трогать, понимаешь?*

*Это какой то замкнутый круг. Поговори со мной...»*

*Из сообщения подруге.*

*27 июня 2022 года, Санкт-Петербург*

*Прошло три месяца.*

*«Натали, добрый день!*

*Меня зовут Анастасия, я редактор прикладной литературы в Издательстве АСТ.*

*Давно слежу за вами в соцсетях. Ваше умение создавать качественный увлекательный контент очень впечатляет! Хотела вам предложить выпустить книгу в нашем издательстве.*

*...Мы могли бы встретиться в Москве, в офисе издательства, обсудить все детали»,*

*Из сообщения. 26 сентября 2022 года, Бали*

Между этими событиями прошло три месяца, было предпринято огромное количество таких важных решений, как: съехать с квартиры, купить билет в один конец на Бали, сделать перестановку в команде, отказаться от части проектов и успешно запустить новый, который, по мнению других, был абсолютно не перспективным и глупым.

И несмотря на то, что это была одна из самых темных ночей, с которой столкнулась за последние годы, я потратила минимум нервных клеток и у меня появились силы на активные действия. Я знала, где их брать. Более того, признаюсь честно, в день, когда поняла, что все мои иллюзии разрушились, я даже обрадовалась, потому что четко поняла, до какой точки, до какого этапа Пути Героя (пути эволюции личности) я дошла. Я поняла, что все происходящее сейчас вполне закономерно. Появился четкий план и воодушевление: тот решающий рывок, который определит дальнейшие долгие годы моего развития, нужно сделать именно сейчас.

18 ноября мы подписали с издательством договор авторского заказа на выпуск книги «Архетипы и Путь Героя», которую вы сейчас держите в руках. Она раскроет вам тайну, что же на самом деле произошло за эти три месяца и как вы можете воспользоваться этим рецептом в своей жизни. В книге нет волшебной красной таблетки, но есть волшебный пендель, вдохновение и четкий механизм того, как Герой, творец своей реальности проходит свой уникальный Путь.

*Вы познакомитесь с собой и с миром вокруг, узнаете, по каким законам мы на самом деле живем и как пользоваться этим знанием себе во благо.*

Вашим проводником на этом пути буду я, Натали.

Автор практической методики самопознания «Архетипическая ДНК Героя», исследователь-практик взаимодействия человека с окружающим миром с более чем 30-летним опытом. Глубоко погруженная в тему саморазвития, эзотерики и психологии Женщина, которая прошла свой уникальный Путь. Мне есть, чем с вами поделиться.

Путь от тусовщицы-модели, которая 18 лет назад переродилась в ванной московского гостиничного номера после передозировки, до той, что помогла уже более 5000 человек встать на свой Путь Героя и с достоинством пройти не через один его этап.

Путь от девочки, пережившей физическое насилие, от женщины, пережившей психологическое насилие и практически полное уничтожение своей личности, до Императрицы, женщины, что уважает себя и свой путь, но все еще учится наслаждаться жизнью и позволять себе больше, чем было дано женщинам ее рода.

Как я смогла пройти этот Путь? Через знания и действия.

Но самое главное – я смогла на этом Пути остаться собой и обрести свободу жить своей жизнью без необходимости что-либо доказывать.

Знакомство с архетипами дало первый толчок к иному восприятию себя и происходящего, к выходу из созависимых отношений. Та энергия, которую я обрела, в прямом смысле слова вытолкнула агрессора из моей жизни.

Изучение концепции Пути Героя дало возможность шаг за шагом разобраться с историями из прошлого. Интегрировать, принять и сделать их не трещинами, а фундаментом на том красивом пути, по которому я продолжаю идти.

Знания законов Вселенной очертили границы реального мира и облегчили восприятие происходящих в нем событий и взаимодействий.

Все то, что помогло мне на этом пути стать тем, кто я есть, и не бояться будущего, фундамент, который я выстраивала десятилетиями своих исследований, – вы найдете в этой книге.

Ее цель: показать, что все происходящее в вашей жизни «законномерно» и что знание этих законов и умение ими пользоваться значительно упрощают вашу жизнь и дают настоящую свободу выбора.

В первой и второй части книги вы узнаете о том, что влияет на события в нашей жизни и на развитие каждого из нас *извне*: о 7 законах Вселенной и о пути эволюции личности (Пути Героя). Как это работает и как сделать так, чтобы эти законы работали на нас, а не против нас.

В третьей части книги вы узнаете о том, что влияет на события в нашей жизни и на развитие каждого из нас *изнутри*: о врожденных паттернах поведения (архетипах личности). Как их рассчитать, что это значит, какими практиками вывести тень (негативные) проявления архетипа в светлые (позитивные) и тем самым изменить жизнь к лучшему.

## **Часть I**

### **Законы Вселенной**

Прежде чем я начну, давайте договоримся и проясним пару очень важных моментов: законы и все, о чем пойдет речь в этой книге, вне какой-либо религии. Я верю в силу природы и в то, что изначально мы как биологический вид подчиняемся ее силам и законам.

Я не отрицаю ни одну из религий, более того, тот интерес, который я питала к ним с детства, и привел меня к первоисточнику, объединяющему все религиозные учения, – к Природе, Вселенной. Они все говорят об одном, просто каждая на своем языке, через своего проводника и преследуя свои задачи, которые так или иначе все равно ведут человечество к эволюции.

Речь пойдет о том, что было ДО возникновения религий и до сих пор объединяет развитие человека как вида.

Понимание этих законов и следование им дает возможность жить в гармонии, в унисон с биологическими и энергетическими процессами Земли. А значит, без сопротивления и пустой траты жизненной энергии, которую можно вложить в более продуктивные вещи.

7 законов Вселенной, основанных на принципах герметизма<sup>1</sup>, по которым существует Вселенная и человек (Вселенная в миниатюре):

1. Закон ментализма («Все взаимосвязано»).
2. Закон соответствия («Как внутри – так и снаружи»).
3. Закон кармы («Все имеет причину и следствие»).
4. Закон вибраций («Все есть энергия»).
5. Закон ритма (приливы-отливы).
6. Закон полярности («Все двойственно»).
7. Закон пола (баланс плюса и минуса).

---

<sup>1</sup> Герметизм – учение о высших законах природы (закономерностях, наблюдаемых в живых организмах), подчиняющееся как принципу причинности, так и принципу аналогии.



## 1. Закон ментализма

*«Все есть Мысль (Разум).  
Вселенная представляет собой  
мысленный образ».*

Закон ментализма также известен как Закон единства. Он объясняет, что каждый человек, каждая ситуация и вообще все и вся в мире взаимосвязаны. То, что думает или делает кто-то другой, может каким-то образом повлиять на вашу жизнь и наоборот, даже если вы совсем друг друга не знаете.

Как это работает на практике? Слышали про эффект 101 обезьяны и критическую массу?

В 1952 году ученые изучали поведение макак на японском острове Якусима и заметили, что некоторые из обезьян начали мыть батат (корнеплод) в лужицах с водой, чтобы очистить его от песка. Обезьяны повторяли и наблюдали за старшими, и такое поведение распространилось на всех. И казалось бы, ничего необычного, но в какой-то момент это начали делать обезьяны и на соседних островах, которые физически никак не пересекались с этой группой. Произошло это тогда, когда количество моющих батат обезьян достигло критической массы, так называемой «сто первой обезьяны». То же самое произошло с птичками лазоревками в 1920-е годы, которые одновременно по всему свету начали определенным образом разрывать пакеты с молоком.

Этот феномен, а также то, что многие открытия были сделаны разными людьми в одно и то же время (например, телефон – с разницей всего в два часа) показывает наличие единого информационного поля Земли, доступ к которому есть у каждого, и каждый может не только «подпитать» его своими мыслями/знаниями/настроением, но и «принять» из него любую мысль/знание/настроение. Но для того, чтобы какая-то популяция получила новую информацию или сделала какое-то открытие, необходимо, чтобы количество особей, которые бы искали ответ на поставленный вопрос или находились в одинаковом состоянии, достигло критической массы, то есть «сто первой обезьяны».

Закон ментализма говорит о том, что мы влияем на эволюцию нашей планеты не только своими действиями, но и своими мыслями и настроением. Мы создаем ту критическую массу, которая становится частью общего поля, и полученные из него «блага» становятся частью нашей повседневной жизни. Эффект толпы, паника, дезинформация и вера в лучшее, добро, что мы делаем друг для друга, помогающие знания, которые мы передаем (пусть даже и локально), при достижении критической массы выходят на глобальный уровень и «заражают» умы других людей.

Как мир меняет нас, подталкивая к эволюции, так и мы участвуем в эволюции нашего мира. Поэтому не думайте, что вы, ваше настроение, ваша вера в лучшее и мнение вашей одной обезьяны ничего не меняют. Одна – нет, но если вас станет сто – да.

В этом же энергетическом поле живет и наша общая для всего человечества Душа или, как его назвал Карл Густав Юнг, коллективное бессознательное. Весь человеческий опыт попадает в него и каталогизируется в нем, и у каждого человека с рождения есть доступ к этой библиотеке знаний. Более того, каждый человек рождается с задачей дополнить этот опыт по определенным темам.

Архетипы – как в разрезе архетипического пути Героя, описывающего процесс эволюции личности, так и в разрезе архетипов в качестве врожденных паттернов поведения отдельно взятого человека, – это и есть тот самый опыт предков на 22 фундаментальные темы, оставленный на уровне коллективного подсознательного и проиллюстрированный в 22 старших арканах Таро.

Вот почему архетипы не только понятны каждому, кто начинает их изучать, но и могут стать ключом к пониманию практически всего происходящего с вами и людьми вокруг.

## 2. Закон соответствия (анalogии)

### *«Как внутри – так и снаружи»*

Тот мир, что мы построили и возвращаем ежедневно внутри нас, полностью соответствует тому миру, что мы видим во вне.

Наши мысли, наши установки (как позитивные, так и негативные), наш опыт, который добавляет веру в возможность или нереальность тех или иных событий, наши мечты, страхи, заложенные в нас от рождения паттерны поведения и реакции на определенные события, – это кирпичики, из которых формируется наш внешний мир.

Да, мы живем в рамках общего мира, и конечно, зависим от его событий, но у каждого человека есть возможность выстроить вокруг себя свой собственный мир.

Яркий тому пример – 2020 год и последующие годы пришествия ковида. Он был во всем мире, но в мире отдельных людей проявлений или последствий от него либо не было вообще, либо они были минимальные. Почему? Потому что в их внутреннем мире «ковидные зерна» не проросли. Они, как и все (за исключением крайне настроенных последователей различных теорий), не отрицали существования ковида во внешнем мире и, может, даже и посадили в своем внутреннем садике зернышки этого знания, но выбрали не ухаживать за ними. Не удобряли их своими постоянными мыслями, не поливали своим вниманием, не окучивали страхом, не полоть землю постоянным просмотром и прочтением новостей о количестве зараженных, и это семечко из-за отсутствия ухода не проросло и не стало частью их внутреннего сада.

«Исследования показывают, что психологический стресс может регулировать клеточный иммунный ответ, нарушая взаимосвязи между нервными клетками, эндокринными органами и лимфоцитами. Говоря простым языком: работа с собственными эмоциями позволяет повлиять на иммунитет. А значит, позитивное мышление действительно способно снизить восприимчивость человека к инфекционным заболеваниям», – отмечает психотерапевт и психиатр, член РОП Ирина Белоусова в статье «Поможет ли позитивное мышление победить COVID-19» в журнале Psychologies.

И то, чего у вас нет внутри, не может проявиться наружу. А все, что вы имеете, – это плоды пророщенных вами зерен. То, что вы допустили и во что вы вкладывались не только действиями, но и мыслями. И для вашей лучшей жизни как минимум за эти действия нужно взять полноценную ответственность.

Да, скажете вы, многие зерна были посажены и методично, капля за каплей возвращены вашими родителями и социумом в те или иные установки и представления о мире, а с некоторыми вы уже родились, чтобы прожить определенный опыт и внести вклад в коллективное бессознательное. Но это не говорит о том, что вы ничего не в силах изменить.

Подсаженные в ваш сад зерна можно не подпитывать, установки можно пересадить, а за теми вековыми деревьями, что уже росли, когда вы зашли в свой внутренний сад, можно и нужно (жизнь к этому и будет вас подводить) научиться ухаживать, пользоваться их плодами, отдыхать в тени их кроны, следовать тому направлению, что указывают их ветви и корни, и полюбить каждую букашку, что участвует в процессе роста или загнивания того или иного «древа».

По этому закону, кстати, и работает принцип исполнения желаний: загадай (посади семечко) и возвращай (поливай его ежедневно, представляй, как оно растет и цветет в твоём саду). И тогда, когда оно прорастет и станет частью твоего внутреннего мира, ты увидишь материализацию этого желания во внешнем пространстве реальной жизни. Просто посадить семя недостаточно. Но об этом вам лучше расскажет Лена Блиновская на «Марафоне желаний» (не реклама, а искренняя рекомендация. Так массово и красиво эту эзэмэску в мир еще никто не отправлял).

Я же хочу добавить еще одно важное проявление этого закона, которое помогает мне адекватно как понимать, так и взаимодействовать с происходящими вовне ситуациями и людьми и благодаря этому развиваться самой: триггер.

Через так называемый триггер можно и нужно понимать, с чем еще мы не знакомы или не успели разобраться в нашем внутреннем садике.

Если вам что-то не нравится в другом человеке и вас это задевает – это значит, что он отражает что-то, что вам не нравится и хотелось бы изменить в себе. И наоборот, если вы восхищаетесь каким то качеством человека – это то, что в вас есть, но по какой-то причине вы не проявляете эту красоту в мир.

Необязательно воспринимать это буквально. Если вас триггерит грубиян – это не про то, что вам тоже хотелось бы быть грубым, но сто процентов про то, что вам тоже бы хотелось уметь отстаивать и защищать свои личные границы, в том числе жестко и без чувства стыда. И задевает вас не то, КАК он это делает, а то, что он в принципе позволяет себе это делать. Так или иначе.

Как и в блогерах, которые зарабатывают кривляниями в «ТикТоке», триггерит то, что они на какой-то фигне... Да как они могут... Стоп. А почему я не могу? Не в «Тик-Токе». А в своей жизни проявить себя и реализоваться там, где и как мне хочется? Делать то, что мне нравится? Вот почему люди так сильно вкладываются в осуждение и обсуждение блогеров и других реализовавших себя людей – это для них нечто личное.

Да, этот мир соответствует вашему внутреннему миру. И по другим стоит судить только самого себя. Не «Какое право он имеет?», а «Каких и почему прав не имею лично я?» и последующее «Как я могу это изменить?»

### ***«Как вверху – так и внизу»***

Процессы извне не только влияют на наше внутреннее состояние (по первому Закону ментализма), они аналогичны друг другу. Мы запомним часть этого закона и вернемся к нему, когда будем говорить об эволюционном процессе, который на Земле (в микрокосмосе) проходит так же, как и во Вселенной (в макрокосмосе), а у человека (в микрокосмосе) так же, как на Земле (в макрокосмосе).

### 3. Закон причины и следствия (кармы)

*«Каждая причина имеет свое следствие, каждое следствие имеет свою причину.*

*Все совершается в соответствии с законом.*

*Случай есть не что иное, как имя закона, который не распознан. Существует много планов причинности, но ничто не ускользнет от Закона».*

Исходя из Закона кармы древние жрецы говорили, что помогать человеку можно, только если он сам испытывает в этом безудержную потребность. Пытаться самолично и без просьбы его самого изменить конкретные обстоятельства, заставляющие человека страдать, это значит лишить его возможности усвоить урок, который взялась выучить душа в это рождение.

Каждый заслужил то, что имеет на этот момент, и должен пройти через полученные обстоятельства. Этот процесс – часть эволюции личности.

Не усвоив определенный урок, он будет к нему возвращаться из раза в раз, на каждом витке эволюции, пока не усвоит его и по сути будет ходить по замкнутому кругу, а не по расширяющейся на каждом витке эволюционной спирали. Поэтому:

- Пьющий должен пить, пока не напьется.
- Нищий должен нищенствовать, пока не поумнеет и самостоятельно не изменит положение окружающих его вещей и т. д.

Мудрый человек никогда не побежит помогать всем страждущим, даже если обладает для этого всеми необходимыми ресурсами, а будет сидеть и ждать, когда нуждающийся придет за советом или попросит о помощи.

Пришел – значит, действительно созрел. Это значит, что Душа проделала целый путь к решению своего вопроса: осознала проблему, нашла нужного человека, пришла и, более того, потратила жизненные силы, чтобы попросить о помощи. И когда так, она примет ту помощь, что Мудрый человек ей окажет, с благодарностью и последующими важными для себя действиями.

И Мудрец в свою очередь по этому вселенскому закону не имеет права отказать в помощи в том или ином виде, так как помочь – это будет уже его карма.

В сложном положении оказываются врачи скорой помощи, где, с одной стороны, они вынуждены вытаскивать человека из лап смерти, а с другой – человек их об этом не просил и никто не давал им высшего права решать возвращать к жизни Душу, что закончила свой путь в этом воплощении. И это сложный моральный и этический момент для всех, и в том числе для меня, когда речь заходит о смерти человека на твоих глазах и возможности ему помочь, но он максимально прост для вселенского Закона кармы: не лезь, если не просили, а если влез – возьми ответственность и будь готов заплатить за содеянное.

Когда я умирала от передозировки на полу гостиничного номера, моя Душа взмолила о помощи и мне ее предоставили. Сейчас я понимаю почему. И в тот момент я задала себе тот же вопрос: «Почему? Зачем моя душа оглушительным криком попросила вернуть ее обратно? Что она здесь еще не доделала, и для чего ей был дан этот опыт?» Через два года после этих событий родился мой сын, и я подумала, что для того, чтобы дать новую жизнь и рассказать ей о последствиях тех или иных решений. Сейчас я понимаю, что речь идет о том, чтобы дать новую жизнь гораздо большим детям, рассказав о том, как люди рождаются на самом деле и как каждый из нас участвует в этом процессе Жизни – Смерти – Жизни.

Закон кармы тесно связан с таким уважаемым и любимым во многих восточных религиях и культурах понятием, как «перерождение», но переродиться можно и не умирая. Об этом вы узнаете в следующих частях книги. По сути вся книга именно об этом.

Описание этого закона хочу завершить словами, когда-то очень важными для меня самой: Закон кармы не оставляет места для случайностей в жизни Вселенной и человека. Своими поступками мы преображаем мир, и любое событие в мире и нашей жизни происходит не просто так. А то, что кажется случайным, – всего лишь часть непознанных нами закономерностей.

## 4. Закон вибраций

*«Ничто не покоится – все движется, все вибрирует».*

Академик В. И. Вернадский писал: «Кругом нас, в нас самих, без перерыва, вечно сменяясь, совпадая и сталкиваясь, идут излучения разной длины волн».

Ученые XXI века, ссылаясь на квантовую физику, подытожили: «Атом на 99,9 % состоит из энергии». Все вокруг нас есть энергия, есть вибрация той или иной частоты.

Когда я узнала и приняла как факт, данность, закон (а не «эзотерический заговор»), что абсолютно все, согласно доказанной теории квантовой физики, есть чистая энергия, мое отношение приблизительно ко всему, с чем я сталкиваюсь в повседневной жизни, изменилось, без преувеличения, навсегда.

Я теперь все меряю и объясняю энергий, ее заряженностью и принципом энергообмена.

Теперь к закону соответствия «Как внутри – так и снаружи» можно добавить: «Сколько внутри – столько и снаружи». Сколько отдаешь (в энергоресурсах на уровне тела и духа) – столько и получаешь (в энергоресурсах типа денег, отношений и их качества, реализации и т. д.)

Уровень тела (физический ресурс) – это насколько «заряжено» и готово действовать твое тело. Насколько оно здоровое, выносливое, крепкое, гибкое и энергичное.

Уровень духа (духовный ресурс) – это то, на каком уровне духовного развития находится человек, а значит, на какой частоте он взаимодействует с миром.

Высокочастотность, низкочастотность, резонанс Шумана<sup>2</sup> – вы наверняка слышали эти модные слова. Человек живет и взаимодействует с людьми и событиями на определенных частотах, которые он формирует сам своими мыслями и действиями (согласно Законам ментализма и соответствия).

Поэтому, если один человек знает себя, знает, что его наполняет энергией, а что опустошает, а другой нет, то у одного будет выше уровень энергии, а значит, и уровень жизни, чем у другого.

Работая над тем, чтобы устранить сливные трубы, а также добавляя в вашу жизнь на постоянной основе то, что вас наполняет, и то, что повышает частоту вашей вибрации (уровень энергии), можно подниматься и выходить на все более высокие уровни развития и реализации.

«Переход», о котором так много говорили эзотерики начиная с 2016 года, – это ничто иное, как резкое повышение частоты вибраций земли, переход с постоянной частоты в 7,6–7,8 герц на более высокую и растущую из года в год. На этот момент этот уровень уже увеличился в десять раз, хотя до 1987 года практически не менялся.

Вот что уводит землю из под ног: растущие вибрации, учащающийся пульс земли, который провоцирует нас также увеличивать частоту наших вибраций и коннектиться с внешней природой через нашу внутреннюю природу.

Поэтому системы самопознания, психологи, коучи и другие специалисты, работающие с повышением уровня энергии и частоты ваших вибраций так в цене с 2016 года, когда произошла резкая смена и пульс Земли ускорился в два раза по сравнению с предыдущим годом.

По Закону вибраций: все вибрирует, ничто не покоится и провоцирует нас на движение.

Поэтому необходимо не допускать застоев в своем организме, как физических, так и ментальных. Больше двигайтесь, изучайте новое, постоянно развивайтесь, ставьте цели и дости-

---

<sup>2</sup> Резонанс Шумана – явление, при котором образуются стоячие электромагнитные волны низких и сверхнизких частот между поверхностью Земли и ионосферой.

гайте их. Получили знания – передайте знания. Получили зарплату – вложите ее в то, что вас развивает, не задерживает на одном и том же уровне. В обучение, в лучшего качества продукты, в собственное здоровье. Обратите внимание, что повышение частоты Земли требует от нас большей энергоотдачи для жизни в таком быструпульсирующем мире и первым делом страдает наш физический уровень, тело и его здоровье. Сдайте анализ крови, обратитесь еще и к тем специалистам, что работают с телом и питанием, потому что ваша лень и нежелание что-то делать может быть связана еще и иссякающим уровнем физических ресурсов, мозг не пускает вас в новое, потому что вы физически это новое не потянете.

Мозг не пускает некоторых в духовное развитие, потому что знает что-то, что им лучше не знать, – это может пошатнуть их опоры и принести боль. Для таких людей духовное развитие пока закрыто, потому что их тело, физические ресурсы могут не выдержать новых духовных открытий.

Но эволюция и развитие предполагают движение и в том числе не самый приятный выход из комфортного для вас положения, поэтому от этого никуда не уйти, но можно подготовиться, физически и морально прокачивая и оздоравливая свое тело вдохновляясь успехами тех, кто уже сделал этот шаг вперед и вышел на более высокий уровень.

Кстати, люди, которые вас окружают и с которыми вы так или иначе взаимодействуете, находятся на одном с вами уровне (по Закону соответствия), иначе вы бы никак энергетически не пересеклись. Вы летите на одном уровне, может, в хвосте и не с такой легкостью, но вы рядом. Поэтому, если у вашего друга случился успех, то его семечко в вашем общем вибрационном поле уже выросло. И вашему, кажется, осталось совсем чуть-чуть: немного времени и усилий, и оно покажется сквозь толщу земли.



## 5. Закон ритма

*«Все течет, все втекает и вытекает, все имеет свои приливы, все поднимается и падает, маятникообразное колебание проявляется во всем.*

*Мера колебания налево есть мера колебания направо.  
Ритмы компенсируются».*

Этот закон мы наблюдаем постоянно: смена зимы и лета, дня и ночи, настроений человека, приливы и отливы моря, закат и восход Солнца, рождение и смерть, сердцебиение. Все во Вселенной подвержено ритму и циклу.

На законе ритма построен путь эволюции всего живого на земле и в личности, который мы очень подробно разберем в следующих частях книги.

«Ничто не вечно, все идет по своему спиральному пути развития», – говорит этот закон. И да, даже если на бумаге эти циклы могут выглядеть, как поднимающаяся и опускающаяся линия, то в многомерном пространстве Вселенной этот путь имеет спиральную, постоянно закручивающуюся и раскручивающуюся форму, где процесс развивается бесконечно, но остается в рамках самого себя. То есть день всегда будет сменять ночь, один цикл будет длиннее другого, но в целом это всегда останется процессом смены дня и ночи и никогда не эволюционирует до смены черной дыры на белую.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.