

Д Ж А Н Г А Р

ЖАНГАР

Митакуе Оясин

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

Э К О Т О Н

18+

Джангар Митакуе Оясин

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69133195

SelfPub; 2023

Аннотация

Жизнь не напрасна, когда любовь без ненависти, а страдания без боли...Автор книги отправляется в путешествие по России (из Москвы во Владивосток), почти без денег, намереваясь лучше узнать свою родину. Перемещаясь в пути пешком и автостопом, ночуя в лесу и питаясь подножным кормом.Герой делится историями попутчиков и формулирует выводы из общения с ними, давая практические советы для жизни. Это путешествие как вовне, так и внутри, по закоулкам загадочной души и человеческой натуры. Каждый найдёт в книге что-то свое и для себя.Книга повествует о мистических проявлениях непознанного, но присутствующего рядом с нами. Смесь психологии, эзотерики и философии, нанизанная на историю о реальном путешествии.Здесь рассказана доподлинная история гибели группы Дятлова, записанная со слов исследователя и друга погибших товарищей.Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

К читателю...	10
Глава первая (I) Северо – Западный округ	13
Я – вспоминаю...	14
Золотое кольцо	17
Закольцевать!	19
Нулевой километр	21
Все не так, просто	24
Наносное чуждо и противоестественно	27
Жизнь – игра! Интерес	29
Сделай себя счастливым	31
Главное – это внимание!	33
Из чего мы состоим?	36
Притча «Добро в мир»	38
Диалог с мл. сестрой	40
Подручные средства. Паутина	48
Взрослые дети	50
Учись различать!	53
Лев Толстой, не ходи к нам на постой!	55
Живые и настоящие	59
Снова в путь!	61
Белый шаман, чёрный шаман	62
Куриль нельзя бросать!	64
Энергопрактика – «Бусинка»	66

Тонкие тела...	72
Проблема философа	76
Пьяный лес на Куршской косе	78
Энергетические практики	84
А вы, знали?	86
Божественный слог	88
Что есть что (ху из ху)?!!	89
Прогресс и инволюция	92
Дорожные приколы	95
Возмущения умершей бабушки	97
Бегуникум, или марш-бросок (ММБ)	101
День польского «психоза»...	106
Путь пилигрима	108
Известны, но искажены!	112
Давайте поиграем?!	115
Стрекоза	116
Не бубном единым. Гуделка	118
Пить или не пить, как быть?	122
Знакомство. Эпизод первый (подкаст)	127
Они – существуют!	130
Почему я путешествую?	134
Зачем всё это?	136
Забыть и вспомнить	139
Вещи, не имеют значения	141
О самом выгодном...	142
Святоша? Мораль!	143

Жизнь не зря! Ремесло	144
Искусство умирать!	145
Мужчине нужен подвиг!	146
Экология нашего пребывания	151
Цитатник слов и выражений	153
Радостно и приятно. Просто так!	155
Отортен. Гора мертвецов?	157
Ничего особенного	164
Маленькие радости	169
О тотемных животных	170
Игромания	173
Бирюзовая ящерка	175
Приглашение к исповеди	179
Глава вторая (II) Центральный округ	182
Автостоп не работает!?	183
Щастье есть! Я знаю точно	185
Никола Тесла (ЖЗЛ)	187
Сумасшедшие? Отнюдь!	191
О любви...	193
Извлекай СМЫСЛЫ!	194
Каждый уважающий себя...	196
Токийская повесть	198
Чай у Наха!	201
Бельгийский шоколад?	206
Днюха у Ларисы	207
Барановирус. О вакцинации...	208

Инструкция велопутешественнику!	211
Нельзя иначе	213
Сборы, или как я собирался?	216
Язык животных и птиц	217
Без кофеина. НатурПродукт	219
Звериный бег	221
Что мы знаем об ауре?	227
Программы...	232
ЭКО – поселения	236
Ловушки на пути к духовности	247
Зажигаю звёзды!	248
Родственная Душа	250
В чём твоя проблема? Парень!	251
Старость...	254
Советы автостоперу	256
Животный овощ...	263
Драконий корень	266
Поздравление мартом!	269
Вкусняшки...	271
Блог – «ДЖАНГАР и АДА» (Яндекс ДЗЕН)	276
Интуитивное знание	279
Город забирает жизни	282
Шаман идёт...	285
Кофеиномания	287
Песня силы. Эпизод второй (подкаст)	292
Система Кадочникова	295

На подножном корму	302
Возмездие	304
Банковская система и дурачки	306
О духовности...	310
Цена покупателя	313
Американская мечта	315
Ох, уж эти психологи...	316
Живу, дышу...	325
Свеча и тост, для усопшего...	326
Красное мясо	327
Жадность, или просто жалко	331
Нижний мир, – прошлое	332
Обретение тотема (ритуал)	334
Кто ты?	338
Нам по пути. Попутка	339
Путешествие к трём мирам	341
Зависимость от соцсетей	343
Розовая – Шулпан!	350
Письмо вождя – «Текумсе»	354
Глава третья (III) Приволжский округ (Поволжье)	355
Лёд тронулся...	356
Обращение к родственникам	358
В свободном течении	360
Смеяться разрешается	362
Элия... Общение в Эзоп	364

Парадокс!	369
Мнение акад. Амосова	370
Алаверды (анекдот)	373
Непредвиденности	374
Конец ознакомительного фрагмента.	375

Джангар

Митакуе Оясин

*«Старость даёт нам возможностей много –
Не меньше, чем юность, но плана иного.
Вот небо ночное, и видно на нём:
Звёзды сияют, которых нет днём!» (Лонгфелло)*

*Цитата: «Нет никакого смысла бороться с темнотой.
Просто неси свет, и темнота сама отступит...», – авт.
Джангар (подслушано у мудрецов)*

К читателю...

Книга, – это то, чего прежде еще никогда не было. Собирательное творчество и новый вид жанра (жангр). Она построена по принципу «роад – муви», где действие происходит в пути. Это материал, который будет полезен всем и каждому, но не каждый его поймет и примет. Здесь нет места художественному вымыслу, но есть сама жизнь. Со всеми своими радостями, провалами и обыкновениями.

Разноплановые конспекты, выводы, лекции, озарения, философские рассуждения, полезные советы, биографии замечательных людей и дорожные повествования объединены в одно целое и заключены в одну книгу. Прелесть и красота любого путешествия в том, что никогда не знаешь, что ждет тебя за поворотом. Чем и когда все это закончится...

Что содержит в себе книга или из чего она состоит? Это невозможно заключить в слова. Все равно, что пытаться объяснить жизнь, уложив ее смысл в одну единственную, пусть и емкую, но цитату. Жизнь – всегда больше всего этого. Она больше слов и смыслов.

Джангар – бунтарь! Против установленных кем – то правил и порядков, в создании которых он не принимал участие. Его кредо – расширение как внешних, так и собственных внутренних границ, постоянно путешествуя и ведя кочевой образ жизни. Его стремление – вечный поиск себя,

поиск смысла, непрекращающаяся дорога, делающая людей свободными. Путешествие героя, как символический образ его духовных поисков уходит корнями в самые древние времена, начиная от «Одиссеи» Гомера и этот поиск бесконечен.

На первый взгляд может показаться, что тут полный «раздрай» мыслей, повествований и отсутствие сюжета, но это не так. Отсутствие четкой структуры и алогичности текста продумано автором в своем замысле изначально, кроме повествования о самом путешествии, являющемся основой всей сюжетной линии книги.

Это сборник моих статей в периодических журналах и на веб – порталах, часть опубликованных ранее постов в соц-сетях, а также расшифровка (стенограмма) моих подкастов, собранных в одном месте и объединенных единой идеей – просвещением. Только обозначив изложенное, читателю будет проще сориентироваться по тексту и понять весь замысел такой подачи материала.

Дорога не только является способом передать душевные терзания героев и создать необходимую атмосферу, но символизирует некое универсальное состояние мира, вечный поиск, как саму жизнь каждого человека. К жанру road movie можно отнести и те сюжеты из жизни, в которых дорога становится сложной метафорой постепенного умирания героя, его экзистенциального поиска перед неизбежностью смерти.

Люди, отправляются в путь не за безграничные и прекрас-

ные пейзажи, но зачем – то большим. Здесь проявляется мотив потерянности героев и их поиска всего – себя самих, смысла жизни, счастья. Это история о поиске потерянного дома (покоя внутри себя), о возвращении туда, куда, кажется, вернуться уже невозможно. Ведь все наше существование, по сути, и есть одна большая дорога. Путешествие длиною в жизнь, вечный поиск чего-то, ожидающего где-то там, за горизонтом...

Глава первая (I) Северо – Западный округ

Карелия, Вологодская область (Вологда), Калининградская область (Калининград), Ленинградская область (Сосновый Бор), Санкт-Петербург.

Цитата: «Слепоглухонемой чувствует сердцем, а потому лишен страданий из-за отсутствия зрения и слуха. Здоровые же от природы, имеющие глаза, уши, руки, ноги и даже – мозги, не в состоянии видеть и слышать, внимать! Имея всё – не имеют главного!», – авт. Джангар (Всевидающее Око)

Я – вспоминаю...

С самого детства движим путешествиями, призрачными мирами и огромным желанием познания мира. Моя любознательность не знает границ. Все новое буквально «играет и зовет», мною овладевает. Стоит узнать мне что-то новое и необычное, как тут же срываюсь и мчусь без оглядки навстречу приключениям, опасностям и ветру.

Каждый раз, удивительное место или необычайной души человек открывает во мне нечто новое, доселе неизвестное мне самому. Возникает потребность увидеть своими глазами, пощупать своими руками, послушать своими ушами. Ведь собственные ощущения невозможно ничем заменить, пусть даже самым лучшим.

Жизнь тем и прекрасна, что можно бесконечно пробовать ее на вкус. Пропустить эти ощущения сквозь себя, почувствовать себя живым и пока еще настоящим. Разве тебе не интересны к познанию: местонахождение «сказочного» острова «Буян», воспетого Пушкиным; «плачущая» икона в полуразрушенном древнем храме близ Белого моря; обжигающий зной полуденного солнца в пустыне «Гоби»; природное величие и красота снежинки, осевшей на склонах Эльбруса; ощущения на языке зловонного дуриана с божественным вкусом; купание за полярным кругом с китами в открытом океане

или аромат эдельвейса в горах по весне?!

Неужели всё это не стоит того, чтобы жить, любить и путешествовать?! Чтобы каждый день был прожитым осознанно, наполнен созерцанием всех этих красот и великолепия пейзажей. Как бы я ни старался, все равно не получится передать словами всю гамму ароматов летнего луга (васильки, ромашки, мать-и-мачеха, колокольчики), прощание последних лучиков заходящего солнца с тобой или знакомство языков пламени костра с твоей нежной кожей. Поют свои сонеты музыканты – сверчки, подсвечивают тьму в летней ночи эльфы – светлячки, а костер отдает дымком. Запахом ухи из рыбы, только что тобою выловленной и собственноручно приготовленной. Разве много для счастья нужно?

Морозным утром звезды – мерцают, словно подмигивая. Флиртуя и заигрывая с тобой, прячась за очередной тучкой. И весь этот мир только – твой! Но! Единственно возможно все это увидеть своими глазами и ощутить собственным бранным, пока еще твоим телом, всеми мириадами своих рецепторов; на коже, языке или даже в ухе.

Это невероятные ощущения и впечатления, которые врезаются в память на всю твою, оставшуюся жизнь. А когда заканчивается лето и приходит холодная, снежная зима – я вспоминаю... В моем сердце разливается радость от пережитого и прочувствованного. Душу переполняет волна впечатлений, память погружается в забытые, перепроживаний приятных моментов и несуразностей жизни, радостью от приоб-

ретений удивительных встреч.

Только дорога и путь дают тебе возможность все изменить к лучшему и самому внутри измениться. Стать лучше себя сегодняшнего, того, кем ты был до этого дня. Ведь, отправляющийся в путешествие уже никогда не вернется прежним. Так отправляйся же в путь и дорогу осилит идущий! Попутного ветра в твои паруса, мой друг! Желаю найти свою – обещанную землю. Тот маленький островок уюта, тепла и любви, которого нам всем так не хватает...

Золотое кольцо

Золотое кольцо России – это туристический маршрут, проходящий по древним городам Северо-Восточной Руси, в которых сохранились уникальные памятники истории и культуры России, центрам народных ремесел. В этот маршрут традиционно включают восемь основных городов: Сергиев-Посад, Переславль-Залесский, Ростов, Ярославль, Кострома, Иваново, Суздаль, Владимир. Наиболее популярные маршруты проходят через: Москву, Санкт – Петербург, города Золотого и Серебрянного кольца, Карелию, Саратов, Нижний Новгород, Самару, Пермь, Казань, и другие.

Наверное, многие об этом слышали и каждый четвёртый уж точно, хотел проехать на своем автомобиле по Золотому кольцу России. Это удивительный маршрут, тем более, что ты ни от чего не зависишь. Машина – везет, только успевай подливать бензина, гостиницы – предоставляют места и койки для ночлега, а кафешек, для перекусов пруд пруди. Чем не идеальный отдых на выходных, для всей семьи, особенно с детьми?!

Я тоже так думал и об этом мечтал, но не все разделяли мои увлечения...

Как оказалось, каждый думал о своем. К тому же, отдыхать преимущественно друг без друга, по – отдельности. И тут мои устремления и мечты о семейном благополучии од-

номоментно – рухнули. И я прозрел!

Отныне я путешествую только один, поскольку угождать другим более не имею желания.

В свое время я очень хотел подарить маме путевку в круиз на теплоходах по внутренним водам России. Речные круизы – разнообразны, но самые живописные их них пролагают свой маршрут по рекам; Волга, Дон, Енисей, Ока, Кама, Вятка. Сам я так еще не пробовал, да и не хочу (скорее на байдарке отправлюсь покорять горные речки Алтая), но чувствуется, ей это должно понравиться. Тем более, что качка там практически отсутствует и много остановок в пути. Чем не активный, развлекательный и любознательный отдых, для пенсионера? Самое оно!

Удовольствие не из дешевых и всему свое время. А пока, я решил осмотреться и понять, что же из себя представляет Россия за пределами МКАД и ближайшего к нам Подмосковья, чтобы потом было к чему подготовить маму и ее спутников.

Закольцевать!

Наверное, следует сразу обозначить, что побудило меня отправиться в очередное путешествие и именно таким необычным способом (автостопом), едва успев завершить предыдущее (кругосветку на велосипеде).

Ведь по сути своей, это движение в противоположную сторону. И если в первом своем путешествии я двигался из Москвы на Запад (за пределы границ необъятной Родины), то во втором, напротив, из Москвы (из столицы) на Восток (в глубинку)!

Первое путешествие было бегством от самого себя, от накопившихся проблем и неразрешенных вопросов семейной жизни. Я запутался в хитросплетениях жизни и окончательно разочаровался во всем, во что прежде искренне верил.

И если в первом случае мною двигал интерес и желание расширить границы известного мира, детская мечта, что требовала своего воплощения, то во втором случае, скорее внутренняя потребность достигнуть гомеостаза. Желание все это скорее закольцевать, вернуться на исходную точку, чтобы разобраться во всем окончательно и спокойно, без резких телодвижений и неоправданных решений.

Мной двигало желание познать свою большую Родину, лучше понять одинаково мыслящих и говорящих с тобой на одном языке, людей. Ведь только через них я мог понять

больше, увидев себя в отражении их глаз и услышать, как говорят их уста о том, что мне так не хватало. Мне крайне важно было это увидеть, услышать и почувствовать. Я хотел убедиться, что выбор мой верен, что есть и другие люди, которые разделяют мои чаяния и надежды. Что протирать штаны в офисе, убивая напрасно свое время с другими, такими же, как и ты – несчастными и одинокими, не самый лучший способ вложения времени и сил. А жизнь она – конечна... Никогда не знаешь наверняка, когда прервется!

Нулевой километр

Лично для меня это означает точку отсчёта пути и момент времяисчисления. В России одиннадцать часовых поясов, но я побывал только в девяти из них. Если московское время с географической привязкой к одноименному городу, это условный «нуль», то все последующие субъекты федерации (по мере удаления от столицы) приобретают новое значение с прибавкой дополнительного часа. За исключением Калининграда, где минус час. Только в нашей стране единственно возможно справлять Новый год каждый последующий час на протяжении целых суток! Разве это не удивительно?

Нулевой километр, это место, откуда я начинаю направление (вектор) своего пути. По сути, это станет стартом и финишем одновременно, ведь Земля круглая, и мы спустя время возвращается в прежние места.

Мой путь пролегал через всю страну; из Мурманска через Москву во Владивосток, и обратно, а это порядка – 10.000 км. только в одну сторону! С тем же успехом (потраченное время и пройденное расстояние) за границей я смог бы посетить порядка двух десятков стран. Теперь вы понимаете, какой это лакомый кусочек, для иноземных захватчиков? История тому подтверждение! Знаете, почему мы всегда защищаемся, но никогда не нападаем первыми? Да потому, что

чужого не надо, свои бы необъятные земли грамотно освоить и заселить.

Нулевой – памятный знак и туристическая достопримечательность. Бронзовый знак символически обозначает начало всех российских дорог, точку отсчёта их расстояний; он выполнен в виде компаса, вмонтированного в брусчатку площади. В центре размещён небольшой круглый пятачок с розой ветров, числом "0" и подписью «Нулевой километр автодорог Российской Федерации», а вокруг него, образуя по периметру ровный квадрат – четыре угла-стрелки, указывающие на север, юг, запад и восток. На углах выгравированы изображения животных, характерных для фауны расположенных в соответствующей стороне света регионов: олень, полярная сова, тюлень на севере, дельфин, тур и гриф на юге, зубр, глухарь и угорь на западе, тигр, тукан и кобра на востоке. Квадратный знак вписан в бронзовую окружность, которая в свою очередь заключена в квадрат из крупной чёрной плитки. Квадрат символизирует рай, а круг, в который квадрат вписан, символизирует гармонию.

Подвох в том, что знак нулевого километра лишь условно его символизирует, а настоящий находится совершенно в другом месте: у здания Центрального телеграфа. Хотя знак нулевого километра установили совсем недавно, он уже успел обрасти собственной мифологией, и у туристов вошло в традицию загадывать на нём желания. Загадывать желания рекомендуют по особой технологии: необходимо встать

в центр знака (некоторые путеводители советуют стоять на одной ноге), затем левой рукой через левое плечо бросить за спину монетку, но так, чтобы она не вылетела за пределы бронзовой окружности. Ритуал обрёл невероятную популярность: монетку бросает едва ли не каждый очутившийся у Воскресенских ворот турист.

Биоэнергеты меня поймут, что это не только формальная точка отсчёта дорог, а настоящий энергетический центр города (вся площадь), да и страны в целом. Не случайно мавзолей Ленина сложен в форме пирамиды, а у кремлевских стен настоящее мемориальное кладбище (некрополь).

Ранее я уже многократно бывал в западной части страны (Карелия и русский Север), а на Востоке, дальше Бурятии, ещё никогда прежде не доводилось. Поэтому в этот раз мною было принято решение начинать свой путь из Москвы, где я жил и работал, прямо во Владивосток.

Все не так, просто

Неверно и неправильно. Мы задаёмся множеством вопросов, которые бессмысленны либо призваны выполнять текущую ничтожную задачку, решение которой, также по итогу – бессмысленно. Задаём (ставим) неверные вопросы и получаем такие же неправильные ответы. А наш ум никогда не удовлетворится полученным. Но почему то мы забываем единственное, что нам действительно по – настоящему нужно, так это ответить на свой один единственный вопрос; «Кто я?»

Ответив себе на сей «простой» вопрос – ты познаешь себя, и только это действительно важно! Прочее же утратит смысл и значимость, отпадёт словно шелуха, бессмысленный ворох идей и беспокойных мыслей.

Поймите простую вещь: «Наша голова подобна ведру и туда не вместить море». А кроме того, не «созрев» и не получив достаточного «опыта», – эти сведения будут недоступны к пониманию. Законы природы, Вселенский замысел и опыт Бытия не поддаётся логическому осмыслению и научному измерению. Требуется достигнуть мудрости, чтобы открылось понимание порядка вещей. Иное состояние ума (изменённое состояние сознания), точнее чувствование Души.

Этому невозможно научить, возможно лишь почувствовать и дойти самому, если повезёт... Ведь тогда открывает-

ся портал в иные измерения и ты «подключаешься» к этому энергоинформационному Полю, черпая оттуда Вселенский объём информации. Психика и духовная зрелость должна быть на должном уровне, а ноги не терять фундамент и опоры с Землёй, иначе крышу снесёт напрочь! Многие вещи такого порядка вообще вредно знать или говорить о них вслух, поскольку эта Истина принесёт значительно больше вреда, нежели пользы, для неокрепших умов и всего человечества.

Как-то мне задали вопрос, вернее три в одном. Что означает татуировка на плече Укокской принцессы, тату у современной молодёжи и значение рисунков на теле у древних славян? Я могу набросать сходу более десятка ответов на каждый из этих вопросов, но они не являются исчерпывающими. Более того, ни одна из них нас не устроит, мы ищем подтекст.

Никто и никогда не узнает истинного смысла значения рисунка у конкретного человека, поскольку в различные времена ему придаётся различное понимание и отношение. Взять, к примеру, тату в виде волка. Различные культуры даже сейчас придают ему совершенно противоположное значение; от крайне отрицательного, до безусловно положительного, героического. Но самое главное сокрыто в человеке, носителе татуировки, какой конкретно он сам придаёт смысл этому сакральному рисунку.

Поймите, какой смысл искать ответы на глупые вопросы? Гораздо полезнее разобраться в себе и только тогда вы нач-

нёте понимать окружающий мир. Наш внутренний мир настолько необъятен и огромен, словно Космос, что до познания окружающего мира у вас просто уже не останется времени. Вы будете всецело поглощены изучением себя. Это так увлекательно! Поэтому, каков вопрос, таков и ответ. Если вопрос без смысла (уже самой формой постановки), то и ответ не может быть лучше... Он всегда будет неудовлетворительным.

Наносное чуждо и противоестественно

Одни курят – марихуану, другие – медитируют годами, третьи – ударились в религию, четвертые – усиленно практикуются в эзотерике, но никто из них не приблизился даже на йоту, к пониманию и осознанию своей жизни.

Нас учат практиковать, контролировать и управлять, одним словом на каком либо объекте или деятельности держать своё внимание. Т.е., искусственно достигать желаемого, вместо того, чтобы расслабиться и получать удовольствие от течения самой жизни. Вместо того, чтобы медитировать часами, преврати саму жизнь в одно большое созерцание! Только тогда почувствуешь разницу. До тех пор, пока мы не поймём, что всё это наносное (искусственное), лишнее и бесполезное по итогу, мы так и будем барахтаться...

Если им нравится быть глупцами и слушать всех вокруг, то это их выбор. Я же предпочитаю слушать лишь зов своего сердца. Всё это проходил и неоднократно, но вывод один – бессмысленно и бесполезно! Река должна течь сама, по ходу своего движения, сверху вниз, а не делая лишних петляний (телодвижений) по искусственному руслу. Ведь затраченная энергия и время на искусственный круговорот не оправдывает себя, как такового. Затрачено неизмеримо больше, нежели получено.

Природное предполагает естественный и закономерный ход событий не тратя ресурсов ни капли, а выхлоп – колоссальный. Искусственный же процесс «живёт» лишь до тех пор, пока огромными усилиями людей и механизмов поддерживается его противоестественная жизнедеятельность. Мы копируем и повторяем природные процессы, но делаем это слепо, не понимая сути происходящего, того симбиоза и геоценоза, который в живой среде присутствует.

Невежество и эгоизм с жадностью нас погубит! Ну, и поделом нам. Живём дальше...

Жизнь – игра! Интерес

Важен интерес (мотивация) и интрига (непредсказуемый результат). Если у тебя будут все ресурсы и отсутствует конкуренция, то игра лишается смысла, поскольку твоё превосходство очевидно и нет смысла бороться. А требуется спортивный азарт и непредсказуемый исход (результат).

В продолжение борьбы за место под солнцем заключается наша игра. Важно помимо всё прочего, ещё и привнести в эту самую игру, что-то новое, своё! Без борьбы жизнь становится скучной, предсказуемой и напрочь лишённой всякого смысла. Отдыхать и наслаждаться жизнью мы устанем уже через три недели. Важно – делание! И не важно, что именно, важен процесс, как таковой. Когда у человека есть всё, то он лишён цели, ему больше не к чему стремиться. Это всё равно, что если бы мы были бессмертными и жили вечно. Жизнь утратила бы свою значимость, а это бесконечное существование привело бы нас к унынию. Не за что жить и не за что бороться. Всё одно и то же...

Вот и выходит, что для того, чтобы Душа совершенствовалась, она должна пройти все испытания и круги ада, только тогда она очистится и многому научится. Это как ржавый клинок накалил в печи докрасна, а затем одним мощным ударом обрушить на наковальню или окунуть в холодную воду. Это мощнейшая встряска, перепад температур и крити-

ческие значения давления очистят, отделят зёрна от плевел. Так закалялась сталь. Только так, обычный металл приобретает невиданные прежде качественные характеристики и прочность. Начинает заново служить тем целям, ради которых и был создан, но уже в новом качестве, с новой силой и с улучшенными характеристиками. Он становится твёрже, прочнее и более не подвержен коррозии. Она его не берёт, поскольку были вытеснены все примеси и излишки вредных соединений, которые разрушали его изнутри.

Людам нужна встряска, периодически, сильная и беспощадная. Это во благо их самих же, по итогу. Поэтому, каждая болезнь или жизненная неурядица является мощнейшим инструментом вашей трансформации и нового осмысления жизни. Потеряли работу – радуйтесь, ведь вам открылись новые пути и возможности! Заболел близкий, – порадитесь за него, ведь по итогу организм выработает иммунитет и будет только сильнее. Умер человек, – также возрадуйтесь за него, ведь он отмучался – «здесь» и воссоединился с НИМ – «там»!

Во всём есть польза и добро. Только, как правило, в долгосрочной перспективе, поэтому нам сейчас этого не понять, не осмыслить. Всему своё время и место. Жизнь расставит всё по своим местам!

Сделай себя счастливым

Иногда радуясь за других, ты сам ещё более счастлив. Нежели, если сам и для себя будешь жить и получать удовольствия.

Сделайте женщину счастливой и тогда уже она сделает вашу жизнь сказкой! Когда она любит, словно преобразуется (внутри и снаружи). Расслабляются мышцы шеи, лицо вызывает лёгкую, таинственную улыбку. Она словно плывёт или летает, такая у неё походка. Глаза светятся, сердце горит и пылает жаром огня. Она немного «не в себе», буквально пребывает за границами своего тела. Аура выходит за границы физического тела. Это эйфория, забвение, лёгкое забытие, прекрасное чувство радости, удовольствия от простых касаний...

Когда вы просто держите друг друга за руки, гуляете вместе, делите всё своё время, внимание и заботу друг на друга. Вам больше никто не нужен в этом мире, вот уж поистине рай в шалаше. Поверьте мне на слово, влюбиться в себя можно любую женщину, было бы желание. Главный вопрос зачем? К каждому человеку нужен свой подход, отношение и сонастройка. Но это не нужно, природная химия должна сама сделать свою работу, иначе это притворство и опустошение таких редких, но искренних чувств. Уважайте нежные чувства другого, не используйте людей, относитесь

к ним благосклонно.

Любовь можно встретить и несколько раз за жизнь, а можно и ни разу так и не познать, а всё потому, что мы намеренно пытаемся и подстраиваем обстоятельства жизни, чтобы нам было комфортно (расчёт). Мужчины любят – глазами, а женщины – ушами, но редко кто – сердцем...

Все говорят, что хотят встретить настоящую любовь, но так ли это? Как правило, это чувство идёт в разрез с нашими планами, образом жизни и даже представлениями о нём. Мы боимся любить, быть обиженными, оскорбленными, использованными. Боимся ошибиться в выборе, боимся оценок и реакции социума, в котором живём. С такими установками нам её никогда не встретить и по – настоящему не познать!

Главное – это внимание!

Главное внимание главным вещам: жить, любить, учиться и оставить наследие.

Отрицаю и порицаю традиционный подход к организации своего времени; работать больше, быстрее и изобретательнее... Вместо бессмысленной траты своего времени под названием «Жизнь» я предлагаю «компас» по жизни, потому что куда мы держим путь гораздо важнее того, насколько быстро мы туда идём.

Нас многие годы учат методам, практическим приёмам, снабжают информацией о том, как эффективно управлять своей жизнью и контролировать её. Но по итогу испытываем лишь разочарование и чувство вины, поскольку это не работает. Мы шли не тем путём, слушали не тех людей, совершали бесполезные и бессмысленные действия.

Найди свой истинный Север – самостоятельно! Чаще прислушивайся к голосу своего разума и сердца, заглушая шум и фон вокруг себя. Необходимо двигаться по своему пути, для жизни наполненной смыслом и счастьем.

Рекомендую чаще останавливаться и прислушиваться к себе, своей интуиции. После углубленного и осмысленного самопознания нельзя не измениться. Ты начнёшь по-другому смотреть на мир, на взаимоотношения с людьми, иначе относиться ко времени и самому себе.

Когда жизнь идёт наперекосяк и ничего не получается, то просто расслабься и получай удовольствие от осознанного проживания новых ощущений... Всему своё время и место. Планы – лишь ориентир, но не самоцель. И их периодически необходимо пересматривать!

Главная парадигма заключается не в том, чтобы что-то делать правильно, но в том, чтобы делать своё! А мы разрываемся между важностью и срочностью, что в принципе нелепо. Время – это планы, обязательства, встречи, цели, дела. А компас – это наше видение, ценности, принципы, приоритеты, миссия, совесть и направление по жизни.

Всю свою жизнь мы тратим на борьбу: между «хочу» и «надо»! Это противоречие неизбежно охватывает каждого из нас. Мы испытываем постоянную дилемму. Чувствуем себя виноватыми за то, чего не делаем, и не можем радоваться тому, что делаем... Люди ощущают растерянность, дезориентацию в погоне за чужим успехом, живут механически и боятся что-то менять, потому как жить по-прежнему проще и привычнее.

Люди, на которых мы равняемся внешне выглядят преуспевающими и счастливыми, но так ли это? Внутри у них пустота, которую невозможно заполнить ничем. Жизнь не радует их. Они делают то, что от них требуется для других, но не для себя. На себя вечно нет времени. Подсознательно они чувствуют, что что-то идёт не так и это надо менять, но не знают, что именно и как? А главное зачем?

Все ответы уже имеются у Джангара... Просто задай их сначала себе и если не справишься, тогда уже попробуем вместе! Я верю, ты справишься, просто не спеши с ответом. Не спеши с решением.

Из чего мы состоим?

В некотором смысле у каждого из нас имеется три жизни.

Первая. Публичная, где мы взаимодействуем с людьми на работе или на общественных мероприятиях и так далее.

Вторая. Личная жизнь, где мы уединяется или проводим время с семьёй или любимыми нам людьми.

Третья. Самая важная, но неприметная и непонятная форма нашей жизни, – это внутренняя жизнь! Именно в ней мы контактируем и применяем уникальные человеческие дарования, такие как; самосознание, совесть, независимая воля и творческое воображение. Без этих способностей и возможностей человек никогда не создаст своё счастливое будущее.

А какие образы и модель поведения навязывают нам социум? Отвечаю; цинизм, скептицизм, насилие, вседозволенность, фатализм, материализм. «Важные» новости, – это по умолчанию всегда плохие вести!

У каждого человека есть видение себя и своего будущего, и именно благодаря этому мы совершаем соответствующий выбор, когда распоряжаемся своим временем. Видение – это лучшее проявление творческой фантазии и главная движущая сила человеческой деятельности. Это умение видеть вещи за пределами настоящего, творить, изобретать то, чего ещё не существует, становиться тем, кем вы ещё не являетесь. Оно даёт нам способность жить, исходя из воображе-

ния (будущим), а не воспоминаний (память прошлого).

Притча «Добро в мир»

Как то раз, один богатый человек открыл газету и увидел мир полный страданий... Он сказал, у меня есть деньги и я могу помочь. И вот он раздал все свои деньги, но этого было недостаточно. Люди, по прежнему, страдали.

Однажды он прочёл ещё один заголовок и понял, что просто отдать деньги недостаточно. Тогда он пошёл к врачу и сказал; доктор, я хочу пожертвовать свою почку. Врачи провели операцию, и она прошла успешно. Человек понимал, что ему должно было стать лучше, но это не так, ведь люди, по прежнему, страдали... И тогда он вернулся к врачу и сказал: доктор, в этот раз я хочу отдать всё!

Что это значит отдать всё? На этот раз я хочу пожертвовать печень, но не только одну печень, но и сердце, глаза. Я хочу всё раздать, всё, что у меня есть. Всё, что имею.

Врач воскликнул! Почка это одно, но вы не можете раздать всё своё тело по кусочкам, ведь это самоубийство! И врач отправил его домой. А добрый человек по прежнему не мог жить, зная, что люди страдают в то время, как он мог им помочь. И он отдал единственное, что у него осталось. Свою жизнь...

И это помогло, остановило страдания? Ты живёшь в этом мире, сам как думаешь? Значит, он покончил с собой напрасно! Разве? Что ты хочешь этим сказать? Только глупец

думает, что может решить все мировые проблемы. Да, но ведь стоит попытаться, правда? Но, что ты предлагаешь? Я предлагаю подумать.

Вот тебе следующая притча о больном ребёнке, для размышлений...

В семье заболел ребёнок, серьёзно заболел. Мать требовала сделать всё возможное и невозможное, чтобы излечить его. Отец же придерживался другой позиции; «На всё воля Божья»! Если ребёнка попытаться спасти, то последствия перенесенной болезни с большой долей вероятности нанесут непоправимый урон здоровью. Скорее всего, он останется инвалидом на всю жизнь. И вот тут дилемма...

Дать возможность спокойно умереть, не вмешиваясь в «божественный промысел», что облегчит страдания семьи в виде пожизненной заботы об инвалиде и страдания ребёнка, не способного обслуживать себя самостоятельно и обзавестись семьей. Кому он такой нужен? Так кто из них (мать или отец) обрекают бедного ребёнка на ещё большие муки?

И если отец готов оплакать его единожды, то мать обрекает всю семью оплакивать горе ребенка пожизненно... А как поступишь лично ты? Спрошу, чего желает сам ребенок! А он желает жить, здоровым...

Диалог с мл. сестрой

Лана: – «Привет! Как дела?»

Пилигрим: – «Всё хорошо! Вчера был телемост с Тулой, выпивали по скайпу, а теперь голова – болит... Взрослые люди многое знают наперёд и понимают последствия совершаемых действий, но всё равно, продолжают наступать на одни и те же грабли».

Лана: – «Хорошо, что технологии позволяют разговаривать с близкими, ну и не только разговаривать... И смысл этих знаний наперёд, если все продолжают так поступать?»

Пилигрим: «Ха-ха-ха. Ты не согласишься! Весь мир под названием планета – Земля, все семь миллиардов населения, и все живут по такому принципу. И это я не о том, то они все пьют алкоголь. Нет. Они все глубоко внутри себя понимают, что живут неправильно, но продолжают это делать дальше. Ведь человек рождён не для того, чтобы половину жизни – учиться, а оставшуюся часть – работать, попутно «делая» детей. Если конечно получится, хотя сил и желания уже совершенно не остаётся. Цель жизни и предназначение человека совершенно в ином.

Не в накоплении имущества, которые с собой в гроб не унесёшь, но и тем не менее подавляющее большинство продолжает так «жить» по написанным кем-то концепциям, сценариям и идеям. Утопия, одним словом. Абсолютная уто-

пия! А ты говоришь – люди мудры и технологичны... Глупые и безответственные, а ещё лжецы и лицемеры! Говорят одно, а делают наоборот. И кто они после этого? Обманщики самих себя. Никто не пытается остановиться и задуматься. Все делают как все, зачем думать? Пусть лошадь думает, у неё голова большая!

Вот именно, всё верно. Так было, есть и будет. Ты представляешь, если все в один момент разом проснутся от этого сна (зомбирование) и осознают, что происходит на самом деле. Тогда все государства мира, все существующие системы, институты, религии и даже наука с её псевдо теориями, они просто прекратят своё существование. Они окажутся лишними на этом празднике жизни. Исчезнут границы. Но, ещё ни в одной, даже отдельно взятой стране, за всю историю человечества не смогли создать нечто подобного, ведь рая не существует. Он возможен лишь в твоей голове или после смерти, при определённых условиях, если заслужишь и это поймёшь.

Рай на земле невозможен потому, что это априори невозможно, а главное – не нужно! Всё в мире должно быть; хорошее и плохое. Это мы – люди разделяем, стремимся к середине. Ведь не узнав плохого ты никогда не поймёшь и хорошего, не отличишь их друг от друга. Тебе просто не с чем будет сравнивать, поэтому все эти «замечательные» идеи борьбы с бедностью или лозунги «за мир против войны», – чешуйня абсолютнейшая.

Сейчас определяющее сознание людей, – это зомбоящик и тот контент, который в нём транслируют. Системе просто необходимо чем-то занять население, умы человечества, чтобы они чем-то были всё время заняты, потому что если человек остаётся наедине с самим собой, то он начинает думать, а это уже чревато, для системы... А ты думала, почему у евреев суббота объявлена выходным днём? Они понимают это и освобождают себя от всех забот, для свободных размышлений. Не зря, их считают типа самыми «умными», хотя вопрос конечно спорный. Скорее продуманные, и вечно ищущие свою выгоду во всём. Размышления свободно мыслящего человека в тишине приводят к правильным ответам. И тогда вся эта государственная система образования полетит к чертям собачьим!

Поэтому надо народу своевременно и с периодичностью давать хлеба, зрелищ и чего там ещё? При этом подводя всё это под конкретную идеологию. Человека нужно занять, озадачить, увести с верного пути, чтобы он был всё время занят, тем, что они ему подбросили, как собаке – кость. Вот на тебе, читай это, делай – то, общественное мнение и мода формируют убеждения, что я всё делаю – «правильно». За чем тебе это, ведь все так делают. Вот и ты делай, не надо думать, давай, давай, делай как все и не отвлекайся! Как в армии, где нужны исполнительные дуболомы. Не отвлекайся, сказано же; «Копать от забора и до обеда». Вот из этой оперы... Так что жизнь замечательная и непростая штука.

Очень интересно за этим наблюдать со стороны. Смотришь на людей, как они копошатся в своих искусственных хлопотах, бессмысленных и даже вредных заботах, и повседневных делах, не поднимая головы и в три погибели. А спросишь, зачем всё это? Ответить толком не могут, сами не знают. Как муравьи...

Если встать над большим муравейником и внимательно посмотреть, чем они занимаются, то внешний кажущийся хаос сменится в твоём восприятии на высокоорганизованное сообщество, где социальные роли строго распределены. А каждый занят своим делом, от рождения. Оступился – в тюрьму, отличился – премия. Система «сдержек и противовесов», правило «кнута и пряника». Наблюдать интересно, а вот участвовать не стоит.

Лана: – «Так и есть. И сущность людей с течением времени не меняется. А значит, так есть, было и будет?»

Пилигрим: – «Всё верно!»

Лана: – «Да, я тоже так думаю, настанет хаос, если обрушится вся иерархия, экономика, социальный строй. Весь мир обрушится. А как тогда жить счастливо простому человеку? Если ты не можешь повлиять ни на что? Тебя с детства программируют быть как все. Школа, вуз, семья, работа. По сути ничего нельзя поменять, но и мириться с этим не хочется...»

Пилигрим: – «Пойми простую вещь. За всю историю человечества ещё никто не смог изменить мир. Невозможно

поменять сознание людей, тем более в масштабах целой планеты или хотя бы отдельной страны. Человек не может и не должен влиять на другого, это аксиома. Его можно заставлять, подавлять, создать ему условия или даже обманывать, чтобы он делал всё сам и с радостью, не понимая, что же происходит на самом деле... Но поменять его нельзя. Характер человека формируется около пяти лет или около того, и всё. Он такой, какой он есть. Его потом можно сломать, но взамен что ты ему дашь? Он уже не будет личностью, а будет «никто» и звать «никак».

Единственное на кого может человек повлиять, так это он – сам! Не изменять мир, людей вокруг себя, ведь это бессмысленное и бесполезное занятие, а поменяться самому. Это – важнее! Изменить своё отношение к жизни, миру, окружающим. Не с позиции, что вы мне все должны или я вам сделал хорошее дело (добро), значит, вы меня должны отблагодарить. Ни хрена подобного. Никто тебе ничего не должен. Запомни это раз и навсегда! Если ты кому то делаешь хорошее дело, то мой тебе совет; – тут же об этом забудь. Не жди благодарности. Иначе очень сильно разочаруешься. И дело тут даже не в людях, а в первую очередь в тебе.

Вот когда ты сам изменишься в лучшую сторону, тогда и изменишь своё отношение к жизни и не будешь предъявлять к ней свои претензии. Типа, почему мне досталось не лучшее место под солнцем или почему я недостаточно красива и умна? Или мне поставили плохую оценку или со мной по-

ступили несправедливо. Не со мной, а с моей подругой дружит парень, который нравится мне и так далее. Почему типа жизнь так несправедлива ко мне? Они типа не заслуживают этого! А кто вообще решает, что справедливо, а что нет?

Жизнь, такая, какая она есть. Это сложная «штука» и даже относительно справедливая! Просто у каждого, своя правда и справедливость, и они отличны от твоей. Сколько людей, столько и справедливостей. И когда наши мировоззрения сталкиваются лбами, – мы объявляем друг другу войну, потому как, каждый желает быть правым! У каждого свои доводы и если каждого непредвзято выслушать, то он будет прав. Поэтому человек вне зависимости ни от чего (внешних факторов) может измениться только сам. После к нему начнут подтягиваться такие же люди, как и он сам, и таким образом, опосредованно и косвенно, он видоизменяет других людей, меняет мир вокруг себя. Создает свой собственный!

Это то, о чём мы говорили в самом начале. Как изменить мир? Только через самого себя. Изменишь – себя, изменится и мир вокруг, но не весь, а тот, с которым ты соприкасаешься в непосредственной близости, контактируешь на постоянной основе. Изменишься сама, потянутся другие, ты будешь для них, как пример, для подражания. И пусть это будет небольшая группа людей или один, два, семь человек, но хороший пример заразителен, а люди любят перенимать хорошие идеи.

Если ты повлиял хотя бы на одного единственного чело-

века не словами и наставлениями, а личными примером и образом жизни, типа «перевоспитал», то считай, свою миссию выполнил. Ты уже совершил подвиг и прожил эту жизнь не зря. Но не заблуждайся, не зацкливайся на других, твоя задача – изменить себя, а остальное приложится или нет, но уж точно не имеет особого значения. Считай, ты сделал в этой жизни действительно полезное, стоящее, настоящее, достойное подражания и уважения.

Жизнь человеку для того и нужна, чтобы сделать действительно что-то стоящее, что останется после тебя. Не памятник, а память. О тебе будут говорить, как раньше знаешь, о героях слагали легенды?! Почему столько правителей было, президентов, царей и прочих вождей, ну и что, через пару лет и даже в рамках одного поколения, столетия, мы уже и не вспомним, как звали предыдущего президента? У него была сила, власть, деньги, известность, но ушёл в небытие, канул в забвение, поскольку не сделал ничего по-настоящему стоящего. Не воспользовался предоставленной возможностью, а ведь ресурсы были...

Мы его пожурим немножко и всё, нет человека – нет и памяти о нём. Но, если оставил поступки и дела, – это уже совершенно иное дело. Раньше были герои (Геракл, например) и они вписали своё имя в историю. Их никто не видел из ныне живущих, но о них слагают легенды и передают из уст в уста, а сколько лет прошло. Они запомнились в сердцах и умах людей не только своего, но и будущих поколений на

тысячи лет вперёд! Потому, что они свершили подвиг либо довели до конца дело всей своей жизни, для которого и были рождены. Они запомнились, отложились в памяти, и так будет продолжаться не одно поколение. Прошли тысячелетия, а мы помним и чтим их память, уважаем подвиг. Именно для этого мы и живём, чтобы оставить наследие или труд. Сделать дело всей своей жизни, либо своим примером показать, что жить, даже в таких условиях можно, но по – другому. И когда человек занимается своим любимым делом, тем, что ему приносит удовлетворение, а не пресловутые деньги, тогда он счастлив. Но начинать и заканчивать надо только с себя!»

Лана: – «В общем, нужно меняться самому, своё мировоззрение и заниматься саморазвитием?»

Пилигрим: – Примерно так, но я бы сказал иначе. Важно жить вдумчиво! Заниматься не саморазвитием, хотя и это неплохо, а самопознанием себя и окружающего тебя мира».

Подручные средства. Паутина

Паутина – это уникальное природное средство, для быстрого и эффективного лечения любых гноящихся и трудно заживающих ран – от пореза до укуса. Причём лечит она независимо от степени тяжести заболевания и даже в тех случаях, когда антибиотики не помогают.

Если паутину приложить к ране, она может остановить кровотечение. Боль в ушах можно успокоить, запустив в ухо предварительно сваренную в розовом масле густо сотканную белую паутину. Паутину можно применить при лечении малярии. Для этого надо собирать и скатать её в два комочка с лесной орех. Один комочек дать – после приступа, другой – перед началом следующего. Чтобы излечить бельмо, поступают следующим образом: собирают 30 пауков-крестовиков, заливают их оливковым или подсолнечным маслом (50 мл.), оставляют на солнце на 30-ть дней. Затем процеживают через марлю и смазывают бельмо (или катаракту) кисточкой из мягкого пера или мягких волос. Смазывать надо два раза в день до двух месяцев.

В старинной русской медицине, когда ещё не были изобретены современные лекарственные средства, паутина занимала достойнейшее место в арсенале лекарей. Дело в том, что по своим характеристикам паутина наиболее близка к лимфе – основному элементу иммунной системы человека.

Достаточно наложить паутину на рану, поддержать её некоторое время – и процесс заживления начинается прямо у вас на глазах: падает температура, снижается отёчность в большей части тела, уходит боль, а затем начинает затягиваться и сама рана.

Еще одна тонкость: собирая паутину, необходимо мысленно попросить прощения у паука за то, что вы рушите его дом, объяснить, почему вы это делаете; попросить у него помощи, с радостью её принять и не забыть поблагодарить его, когда ваша рана заживёт.

Взрослые дети

Бойтесь быть взрослыми, поскольку только они придумывают себе дурацкие правила, а потом их повсеместно нарушают. И разочаровываются, поскольку не в состоянии их соблюдать. Все свои правила, законы и планы. Будьте – детьми!

Да, дети – непосредственны, но это не минус, скорее плюс, при этом они ещё настоящие. В них нет лжи, ведь они не понимают: «Зачем она нужна?» Пока их взрослые своими правилами, стандартами и учениями не испортят в конце! Сделают такими же жалкими, как они сами. Взрослые учат детей этикету, но на самом деле, это всего лишь завуалированная форма лицемерия. И прочим вредным гадостям и штучкам.

Вообще мужчина, в каком бы он возрасте ни был, в душе остаётся ребёнком (до сорока лет уж точно)! Это взрослые мальчики, но мальчики – дети, несмотря на то, что они взрослые. Понимаете? Я на равных могу позволить себе играть в компьютерные и прочие игры с детьми (своими или чужими), даже дошкольного возраста. Поскольку мне это не только не зазорно, но и доставляет настоящее удовольствие. И ничего предрассудительного в этом не вижу. Ведь все самые страшные вещи, происходящие в мире, делают люди с совершенно серьёзным выражением лица.

Умейте смеяться над собой. Человек без чувства юмора – неполноценный, во всех смыслах этого слова. Буквально –

биоробот. Пока вы серьёзны и напыщенны (чувство важности), вам не понять простоту сложных вещей. Если вы считаете себя взрослым – то это ваша проблема, ведь это стандарты поведения и соответственно – мышления. Вы придумали себе образ и пытаетесь ему соответствовать. Но это западня, ловушка. Зачастую внутри мы не такие, каким себя представляем другим. Отсюда идёт диссонанс, нестыковка, ожидаемого внешнего с внутренним содержимым.

С детьми играть интересно, ведь они всегда играют по – настоящему и с полной отдачей! Они живые и настоящие. Целиком и полностью отдают себя процессу. Они не испорчены и их разум не замутнён и не загажен вашими глупостями: «это можно, а это нельзя». А почему одному – можно, а другому – нельзя, никто не объясняет. Для них возможно всё. Они живут чувствами, эмоциями и настроением, а не прагматичным умом с выгодой для себя.

Вспомните Александра Суворова, генералиссимуса, написавшего труд «Наука побеждать»! Он до конца своих дней, будучи седым стариком, мог свободно часами играть в усадьбе с деревенской ребетнёй, не боясь быть осмеянным или непонятым его окружением или начальством. Мог впадать в детство и быть наравне с ними. И это несмотря на то, какой высокий пост занимал и какие великие победы одерживал. Он не корчил из себя важность и видимость, а был таким, какой есть. И эта внутренняя сила и смелость «быть собой» заслуживает доверия и уважения.

Взрослые – это те же самые дети, просто мнят о себе много лишнего, не соответствующего действительности и внутреннему содержанию. Только взрослые ведут себя так безответственно, развязывая меж собой войны и утверждаясь за счёт ближнего либо навязывая ему свои убеждения, но так не поступают – дети!

Учись различать!

Короче, главное – правильно и важно. Учись – главному, отличать правду от лжи! Крайне важно научиться единственному полезному навыку в жизни; «отделять зёрна от плевел». Где правда, а что ложь?

Этого навыка достаточно, для движения по жизни, а всё остальное придёт с опытом. И для этого не нужны учителя. Каждый человек способен в этом разобраться самостоятельно, если конечно не даун. Хотя последний, напротив, очень тонко чувствует ложь, поэтому кто из нас ещё неполноценен, вопрос открытый...

Вам не нужны гипноз, гадальные карты, НЛП и прочая хрень, ведь это внутреннее ощущение. Как тебе говорят, как смотрят в глаза, чего от тебя добиваются, как себя ведут (язык тела) при этом. Это достаточно легко почувствовать, просто доверяй себе и внимай. Вот только не включайте свои мозги! Они то всё и испортят, а смысл окажется перевернутым. Логика тут только мешает.

Если человек научится этому, ему больше ничего не нужно. Всё остальное постепенно, для себя он найдёт или разберётся в этом. Но это главное и определяющее! Без одного компаса по жизни всё остальное бессмысленная суета и повторение ошибочных действий. Вы постоянно будете попадать в новый капкан, ещё не выбравшись из прежней ловушки.

ки. И так всё время. Подумай об этом...

Лев Толстой, не ходи к нам на постой!

Сложно переоценить влияние писателя на русскую культуру. За свою жизнь он создал более 170 произведений, вышедших тиражом более чем 436 млн. экземпляров.

Многое мы знаем об этом замечательном человеке, но есть вещи или поступки, которые удивят даже школьных учителей. Итак;

1. Уступил свой Георгиевский крест простому солдату. И этот поступок позволил рядовому получать пожизненную пенсию. Он всегда старался помочь обычным людям (простолюдинам) в меру своего понимания и возможностей.

2. Своё произведение: «Война и мир» называл «многословной дребеденью». Не без чувства умора мужик, верно!?

3. Жена говорила про своего гениального мужа: «Он проповедует любовь ко всему человечеству, но ненавидит собственных детей», имея в виду, что он не думает о благосостоянии потомства. Причиной семейного раздора стали разговоры и убеждения писателя о том, что собственность и деньги – зло, от которого нужно избавляться. Писатель планировал отказаться от авторских прав и жить в бедности.

4. Толстой в возрасте приблизительно 50-ти лет стал вегетарианцем и надеялся, что все люди когда-то откажутся, как он говорил, «от этого людоедства».

5. Широкие подпоясанные блузы стали называть тостов-

ками в честь Льва Толстого, который часто носил такую одежду.

6. Писатель 16 раз был выдвинут на Нобелевскую премию по литературе и 4 раза – на Нобелевскую премию мира. Эти «издевательства» европейских «учёных мужей» его так задело, что он запретил впредь выдвигать его кандидатуру. И если даже и присудят премию, то он от неё прилюдно откажется, в знак протеста сложившимся правилам.

7. С большим успехом занимался благотворительностью. Так, во время экономического кризиса 1891-1892 гг. он основал в Рязанской губернии общественные столовые и помогал населению всеми возможными способами.

8. К зрелым 60-ю годам мог читать на 13-ти иностранных языках, а в 67 лет научился ездить на велосипеде. Великолепно владел английским, французским и немецким языками. Читал на итальянском, польском, сербском и чешском. Изучал греческий и церковно-славянский, латынь, украинский и татарский, древнееврейский и турецкий, голландский и болгарский языки. Был заядлым полиглотом!

9. Учение Толстого оказало значительное влияние на индийского философа Махатму Ганди, состоявшего с русским писателем в переписке. Под конец жизни писатель, пользующийся всемирной славой и признанием, восклицал: «Да если я захочу, мне под силу создать новую религию». Так и вышло, вскоре после его смерти появилось «Толстовство» – религиозное учение, сформулированное его другом и сорат-

ником.

10. Ходили слухи, что у Льва Николаевича в Ясной Поляне бегает порядком 250-ти незаконнорожденных детей. Плодовитый и любвеобильный, однако, был мужик! А между тем, свою книгу «Отец Сергей» писатель посвятил проблемам любви и брака, чистоты семейных отношений.

11. Как и у всех гениев, у него был свой «загон»; он терпеть не мог, когда лают собаки, а также не любил вишню. С самого детства был невероятно азартным человеком и картежником. Впрочем, как и другой великий писатель – Ф.М. Достоевский.

12. Интересен тот факт, что жена Толстого, переписывала практически все труды своего мужа для того, чтобы отправлять рукописи в издательство. Это было необходимо потому, что ни один редактор не разобрал бы почерка великого писателя.

13. С большими надеждами путешествовал по Европе. Но душевное спокойствие эти поездки ему не принесли, все ему казалось чуждым. Особенно опечалил писателя контраст между богатыми и бедными.

14. Многие считают, что Толстой был отлучен от православной церкви. На самом же деле Синод просто засвидетельствовал, что Толстой «отлучился» от церкви – сам.

15. Роман «Война и мир» писался на протяжении шести лет, а потом ещё восемь раз переписывался. Отдельные фрагменты Толстой переписывал до 25-ти раз. При таком

усердии и оттачивании мастерства, – пожалуй, я бы и сам написал не хуже...

Порой я рассказываю «нелицеприятные» вещи о великих людях, не с целью опорочить, но для пользы общего дела. Чтобы объяснить внимающему информацию, что они не плохие и не хорошие, но они не небожители, а такие же, как и мы с вами – обыкновенные люди. И ничто человеческое им не чуждо! Ибо не сотвори себе кумира, чтобы потом не разочароваться во всём том, во что ты всё это время верил.

И мне всё равно, какая сексуальная ориентация была у Фредди Меркьюри (группа – Queen, песня – The Show Must Go On). Я оцениваю его по таланту и творчеству, а не по предпочтениям в интимной жизни. Его жизнь – это его сугубо личное дело, и никто, никто не вправе давать оценку его выбору. Попробуйте начать судить себя и тогда вы поймете, какого быть осужденным...

Живые и настоящие

О хороших людях с верными установками по жизни, истинными ценностями и ориентирами, разносторонним мировоззрением обязательно надо говорить! Не для того, чтобы сделать им рекламу, для последующей монетизации популярности последними, как это принято в Америке. Нет! Но, для того, чтобы другие люди знали, что такие существуют, они живут среди нас, а не сказках – преданиях и они просто – есть! Ведь всё познаётся в сравнении. Каждому человеку нужно показать обе стороны (светлую и тёмную) одной «медали», чтобы у него был выбор. Ведь только тогда этот выбор будет осознанным и ответственным.

В своих книгах я много пишу о таких людях, с которыми встречаюсь или знакомлюсь, упоминаю их труды и начинания, говорю об их смысле жизни и ремесле. Как правило, это тяжёлый путь, но он избран ими сознательно, поскольку это их «крест», а чужого им не надо. Им не требуется сочувствие или помощь, но им требуется ваше понимание, осознание того, что всегда есть выбор!

И если ты – слабый, то оставайся «как все» и закрой эту книгу, но если ты чувствуешь в себе настоящую силу, то будь только собою! Это пройти и выдержать дано не каждому. Только так, являясь собой и идя по своему пути, люди обретают просветление, их посещают озарения, они познают Ис-

тину. Они не боятся жизни и смерти, поскольку точно знают; смерти – нет! Если конечно, вы понимаете, о чём это я?

Они идут путём самопознания, ведь это самый достоверный и честный путь, а главное – трудный и не понимаемый другими. Они знают точно, что сила в знаниях, а не во власти или деньгах. Комфорт и уют их не прельщает, их невозможно купить. У них имеются принципы, которых у обывателя, как правило, нет...

Они всё больше ценят тишину и молчание, которое значительно ценнее бесконечной болтовни с бессмысленными вопросами. Они ищут уединения, а не признания или самоутверждения, как иные, тёмные... Они находят комфорт и уют больше внутри себя, а проявляются по – необходимости.

Но всегда рады общению и взаимному обогащению знаниями, контактируя с благоразумными людьми, которым есть чем поделиться.

Снова в путь!

На днях делали «шаманскую лодку», а на следующий день ритуал знакомства с тотемным животным. Время ритуалов прошло, пришло время отправляться в путь. Меняю формат путешествия. Теперь это: автостоп, электрички, автобусы, ну и конечно – пешкодралом!

Задача: проехать от края до края через всю страну (Россия). Так, на Западе я уже был (Мурманск), теперь пора отправляться на Восток (Владивосток). Если повезёт с погодой и температурой, то проскочу ещё и в Якутск. Сейчас главное вырваться из Москвы, а далее вдоль трасс и магистралей.

С собой намеренно взял только пять тысяч рублей, поскольку хочу проверить теорию на практике: что путешествовать автостопом можно в принципе без денег. Ну, что ж, в путь!

Белый шаман, чёрный шаман

«Что такое, чёрный шаман? Есть у чукчей понятие: «Человек, идущий от Солнца! Но есть и тот, который идёт от Луны...»

Всё дело в том, что в долгую, нелёгкую пору, длинной полярной ночи мучает человека искушение. Признать или не признавать Луну за Солнце? И если малодушный не одолел искушение, всё, он познался со злой силой и предал истинное Солнце. И это уже не просто нечто от древних суеверий, это философия, нравственная позиция. Это неприятие малодушия, лжи, лицедейства, как зла.

Мой дед приручает волка... Он говорит; «Дело не в том, чтобы волка сделать добрым. Истина в том, чтобы при этом человек смог изгнать дикого зверя из самого себя». Мой дед говорит, что даже камень может обнаружить душу, если есть душа у тебя самого».

Вы – камни, живёте вечно! Мы – люди, краткий миг. Но, может мы остаёмся в вас навсегда, хотя бы слабой тенью. Возможно думы наши, наши боль и радость вселяются в вас навечно? Белый шаман говорил, что Сердце человека тоже бубен. Значит дело в том, чтобы уметь услышать своим сердцем – сердце другого. А слышал ли, я?»»

Всё чаще вижу людей мелких... Их аура едва ли выходит за границы грудной клетки. Но иногда, встречаются те, чьё

биополе простирается далеко за границы собственного тела. Ты буквально купаешься в лучах его «славы». Приятно осознавать, что такие всё же имеются, и подсознательно тянешься своим вниманием до них осознания и уровня.

Курить нельзя бросать!

Где, в каком месте, здесь поставишь запятую? С вредной привычкой табакокурения нужно уметь расставаться, а не бросать её...

О вреде курения пишут много, но никто не пишет о вреде некурения, когда человеку требуется снять внутренний стресс, а иных доступных и понятных ему способов под рукою нет. Дураку понятно, что это вредно, но ещё вреднее последствия для психики, которые наступают, если человек не снимет своё напряжение, которое вызвано внешними факторами или внутренним состоянием.

Ведь в чём разница, между бросить курить и расстаться с курением? Бросать, – значит пытаться избавиться от следствия, не устраняя причин. В таком случае этот метод не работает, как бы долго мы себя не подавляли усилием железной воли. Это знают не только заядлые курильщики. Ведь, «Нет ничего легче, чем бросить курить, – я уже тридцать раз бросал», – как говаривал Марк Твен. А вот расставание позволяет исключить возврат к вредному тяготению привычкой. Всё равно не понятно?!

Суть в следующем. С помощью гипноза можно выяснить истинную причину потребности к курению, и то, что в ответ на это самое курение даёт табак курящему. Использование регрессивного гипноза помогает выявить все обстоя-

тельства, приведшие к этому недугу. Далее, устраняя причину, человек расстаётся с дымом навсегда и начинает дышать чистым, свежим воздухом, а заодно и радуя всех окружающих. Но здесь следует учитывать, что у каждого курильщика своя индивидуальная причина и она требует поистине личностной, индивидуальной психологической проработки в доверительных условиях.

Для одного, – это способ повысить свой авторитет среди сверстников, для другого – повышение социального статуса (респектабельность), для третьего – способ снятия стресса, для четвертого – возможность взять паузу и подумать, для пятого – энергетическая подзарядка и бодрость, а в купе с кофе возникает синергетический эффект. Для шестого – психологическая травма в детстве, для седьмого – привлечение внимания к себе, для восьмого – возможность влиться в курящий коллектив, для девятого – способ быть похожим на отца (возможность приблизиться к идеалу), ну, и так далее (вариаций множество).

Важно понимать, что кодирование от курения, равно как и от алкоголя не даёт длительных и положительных результатов, лишь отсрочивая проблему во времени. Создавая ещё большее напряжение внутри.

Энергопрактика – «Бусинка»

Задача; прокачка центральных энергетических потоков и наполнение энергией (физической, психической, эмоциональной).

Вводная часть. В человеческом теле существуют два центральных энергетических потока – восходящий и нисходящий. Восходящий поток несёт энергию Земли, необходимую для осуществления грубых, силовых взаимодействий с окружающим миром, а нисходящий энергию Космоса, которая обеспечивает поддержание осознания и мышления. Потоки энергии это не плоды нашего воображения, и это не самовнушение. Их физиологическим эквивалентом являются активирующие и тормозящие влияния в ЦНС. Вероятно, сначала нам будет нелегко почувствовать эти потоки, т.к. давно свыклись с этими ощущениями и перестали обращать на них внимание. Так же как и на любые другие ощущения здоровых внутренних органов. Однако, если мы будем регулярно тренироваться, то ощущения центральных потоков будут становиться всё более явственными и ощутимыми. В конце концов, мы почувствуем потоки вполне отчетливо.

Сама практика. Прикрыли глаза, полностью отпустили, удалили, растворили все посторонние мысли, все заботы дня и ожидания вечера, мы здесь и сейчас, мы позволили себе несколько минут абсолютной сосредоточенности, удали-

ли все посторонние мысли, мы ощущаем комфорт и защищенность, перед глазами пустой спокойный экран. Встаньте прямо, спокойно и расслабленно, и сконцентрируйтесь на ощущениях позади собственного позвоночника. Затем разогрейте руки (потереть ладони друг о друга) и ноги (если стопы холодные и ничего не чувствуют). Желательно босиком на земле (природе), но можно и в обуви, на любой поверхности, хоть на крыше небоскреба.

Мысленно даём команду своим ладоням рук и стопам ног включиться в работу, активизироваться. Затем внутренним взором (я это делаю посредством третьего глаза) проникаемся как можно глубже к эпицентру Земли, попутно представляя все проходимые слои земной поверхности (обувь, бетон, земля, камни, песок, глина и т.д.). Достигнув эпицентра, где температура свыше тысячи градусов и варятся расплавленные породы, превращенные в лаву, также мысленно и ощущениями тянем эту энергию ладонями рук и стопами ног через себя по задней поверхности позвоночника в два русла (по бокам позвоночника, слева и справа). Мысленно проговаривая формулу; «Поднимаю и пропускаю через себя жизненную энергию «Матушки – Земли» из бесконечности снизу в бесконечность вверх»! Попутно представляем себе эту стрелку – стрелу (снизу вверх).

Важно прочувствовать, как энергия вошла, растеклась по всему телу и продолжила своё основное движение вверх, без последующего вашего удержания внимания на том. Канал

запущен и действует автономно. Я это представляю, как потоки расплавленной магмы из жерла вулкана входят в меня, выжигают все пробки и растворяют застои, прочищают энергетические каналы и наполняют меня живой, подвижной энергией.

Обычно с первого раза она (энергия) не тянется, попробуйте снова и снова, пока не почувствуете её четкое продвижение сквозь вас и наполнение вас этой энергией. Это грубая, красная энергия жизненных сил. Сначала энергия тянется туго, тяжело и с препятствиями, но после нескольких повторений (3-7) она уже свободно циркулирует по всему телу. Постепенно вы почувствуете вдоль позвоночника некоторое движение тепла снизу вверх. А теперь начинайте разгонять и усиливать эти ощущения.

Из бесконечности внизу, восходящий поток входит у основания позвоночника и вдоль него проходит через всё тело, – вырывается через макушку головы и уходит в бесконечность вверх. Прочувствуйте весь поток целиком, его силу, мощь, непрерывное движение. С каждым вдохом восходящий поток – горячий, мощный, упругий – становится всё сильнее и горячее, наполняя вас энергией и силой. Постарайтесь насытить этими ощущениями, а ощущения это и есть энергия – всё тело; от кончиков пальцев рук, до кончиков пальцев ног.

А навстречу восходящему потоку, из бесконечности сверху, устремляется нисходящий поток: проникает через темя,

стекает по позвоночнику передней части тела (около грудины) и уходит через ноги, руки и копчик в бесконечность вниз. Нисходящий поток – прохладный, структурирующий, голубого цвета, идущий от самого «Отца – Неба», – усиливается с каждым выдохом, наполняя вас психической энергией.

Почувствуйте, как структурирующая космическая энергия заполняет вас сверху до низу. Сделайте глубокий вдох и прочувствованный выдох, и ощутите оба своих энергопотока. Прочувствуйте потоки на всём их протяжении. Вы словно бусинка на двух потоках мироздания, проходящих сквозь вас. Пробудьте в таком состоянии некоторое время, сколько требуется (по ощущениям).

Энергию «Отца – Неба» я тяну из самых удалённых уголков Космоса, бескрайней Вселенной. Представляется стрелка из бесконечности вверх в бесконечность вниз. Опять же вверх поднятыми руками к небу (открытыми ладонями к нему) и внутренним взором. Когда каналы запущены, то они текут уже автономно и бессознательно. Движение задано и работает автономно до тех самых пор, сколько мне это сейчас необходимо.

Ваши энергетические потоки текут мощно, плавно, гармонично; они соединяют бесконечность вверх с бесконечностью вниз и наполняют ваше тело силой и эмоциями, ясностью и осознанием. Это самая мощная опора во Вселенной, и с каждым дыхательным движением вы усиливаете свои потоки, и они становятся ещё более мощными, насыщающими

ваше тело и психику. Главное, – это максимально раскачать оба потока – на вдохе восходящий, на выдохе нисходящий – и как можно больше этих ощущений (энергии) сосредоточить в теле.

Мы (наше тело) словно бусинка, нанизанное на два потока Мироздания. С каждым вдохом и последующим выдохом проходящая сквозь нас энергия становится ещё мощнее и насыщенней. Наполняя нас энергией жизни и психо-эмоциональными силами (ресурсом). Эта техника отлично помогает сбросить весь посторонний негатив, энергетическую атаку, а также подзарядиться перед энергопрактиками, для большей их эффективности.

В качестве примечания; если сразу не протянули энергию полностью, то зафиксируйте вниманием там, куда дотянулись, а после начинайте с этого места и тяните дальше, пока не вытяните сквозь себя вовне. Вы лишь проводник, оболочка, через которую энергии должны струиться из бесконечности снизу в бесконечность вверх, и наоборот. Чтобы лучше чувствовать и контролировать происходящие процессы, я всегда медленно, но глубоко дышу через нос, втягивая и в последующем выталкивая энергию в заданном направлении. На первых порах дыхание и визуализация будут единственными ощущаемыми процессами, но после, включатся иные сенсорные и пороговые ощущения. Поначалу обязательно делать с закрытыми глазами на протяжении 15-20 минут, позже и пяти минут будет с лихвой. Обычно я прогова-

риваю так: «Отныне, энергии свободно циркулируют во мне и насыщают меня, ровно столько, сколько мне это необходимо».

Тонкие тела...

Каждый человек предстаёт в глазах «видящего» набор энергетических сфер, словно матрёшка, которые накладываются друг на друга. Их можно не только увидеть, но и почувствовать, но не буду вас этому учить, потому как, большие знания и необычные умения приносят больше вреда, нежели пользы.

Общепринято различать следующие оболочки и «тонкие» тела человека: физическое (твёрдое), эфирное, астральное, ментальное, каузальное, будхиальное, атманическое. В каждой системе учений они называются по – разному, но подход и принцип идентичен. На самом же деле их значительно больше (оболочек), но это знать и видеть дано не каждому. Как-нибудь более детально расскажу вам об этой сфере моих интересов. У меня этих тел пока только семь из двенадцати, но всему своё время...

По ауре легко определить человека – духовного от прочих, поскольку этого не увидеть или проигнорировать просто невозможно. Общий объём ауры бывает различный в зависимости от степени духовного развития и энергетики самого человека. Как правило, начинается от собственного объёма груди до неизвестного. У обычного человека она составляет примерно 2-2,5 метра. К примеру, при объёме ауры от четырёх метров вы уже способны к гипнозу, т.е., реально-

му влиянию на других, поскольку он находится в вашем биополе, которое является преобладающим над ним. А я встречал человека, у которого аура более восьми метров, но это ему не помогло стать лучше, ведь он избрал другой путь...

Аура – это физическое проявление тонких (духовных) сфер и начал человека. По сути, его биологический, информационный и энергетический каркас. Её можно диагностировать, просматривать, чистить, взращивать и даже менять (временно)! Она не статична и не однородна, поскольку на неё влияет внутренний мир человека и его психоэмоциональное состояние (здоровье). У каждого она своя и индивидуальна, как отпечаток пальцев или радужная оболочка глаз. Двух одинаковых, по крайней мере, лично я ещё не встречал. Чакры её подпитывают и наполняют, это энергетические центры или «аккумуляторы», если так понятней.

Благодаря ауре можно узнать себя – лучше. Понять свой путь и предназначение. Аура отражает истинную Суть человека, поэтому лгать тому, кто её видит – просто бессмысленно.

Касательно ауры или биополя человека, то на просторах сети интернет вы найдёте много статей о цветах и их значении, которые зачастую противоречат друг другу. Там же вам предлагают самостоятельно определить её цвет по дате рождения или посредством технических средств (приборов) и еже с ними. Скажу вам честно, что это всё хрень собачья на постном масле! Я лично проверял оба метода, но там сраба-

тывает механизм лотереи по принципу «угадайки». Это всё равно, что ткнуть пальцев в небо! Благо цветовая палитра не такая уж и богатая, а потому процент попадания, хоть и низкий (15 процентов), но всё же имеет место быть.

Ауру желательно смотреть «в живую», хотя просмотр возможен и по фотографии, что несколько сложнее, для практикующего. Кроме того, есть куча факторов, которые меняют исход результата. Например, человек предупрежден, что его «просматривают» и он непреднамеренно из-за внутренних переживаний может непроизвольно сменить цвет во время просмотра. Так, он как бы защищается от внешнего вторжения, срабатывает инстинкт самосохранения. Также важно и эмоциональное состояние на момент просмотра. Если преобладает та или иная эмоция или сильно «разогнана» одна из чакр, то можно увидеть цвет чакры, больного органа или настроения, а не цветовую идентификацию самой ауры.

У человека один главенствующий – основной цвет от рождения и на всю жизнь, но эта константа не постоянная. Так, если он изменил своей судьбе и живёт наперекор ей, то цвет меняется. Если человек тяжело болеет, то цвет приобретает негативные оттенки, приглушая естественное свечение и насыщенность природного цвета. По выздоровлении – всё возвращается на круги своя.

Эзотерики говорят, что видению ауры можно научиться, но я спешу разуверить наивных. Распознавать объём и количество оболочек, – действительно можно, а вот видеть в цве-

те – это уже искусство, которому невозможно научить. Это могут лишь единицы, как правило, сей дар даётся от природы либо неожиданно приходит в результате травмы головы! Но есть и уникамы, – они тоже видят цвета, ведь это особенность свойства их психики и мировосприятия.

Проблема философа

Философы во все времена выражали интересные мысли и замечательные идеи, которые не были применимы к жизни и не входили в обиход простых людей. Они не обретали повсеместного применения и были непонятными, для большинства людей. Собственно тех, кому и были предназначены изначально.

Ведь зачастую сами философы до конца не понимали то, что они – изрекли, а поскольку форма преподносимой истины была настолько далека от обывательского представления о жизни, то они так и оставались, как и прежде, не поняты и не приняты. Это их большая и непреодолимая преграда, буквально пропасть между философом и обывателем.

Современникам же требуется доносить суть простым, обывательским языком, даже самую сложную мысль. Желательно на реальных и бытовых примерах, простых вещах. Только тогда и пусть по крупицам, но только таким образом вы донесёте свою мысль до адресата. В противном случае, так и будете «вариться в своей каше», так ничего и не достигнув. Не внося вклада в саму жизнь, бытие и уклад обыкновенных людей. Ведь мысль сформулировать смог, а донести – нет. Одно без другого бессмысленно.

Избегайте чрезмерного мудрствования, ведь ты должен быть понятным для всех, а не возвышаться в своей мнимой

значимости, высмеивая непонимания окружающими того, о чём ты говоришь. Не люди глупцы, а ты – болван. Они глупцы лишь потому, что ещё не знают, не прочли где-либо, недостаточно образованны или подкованы. А ты уже напыщенный болван, потому как зная всё это, всё равно продолжаешь намеренно свершать свои деяния.

Для них это ошибка по незнанию (в силу недостаточности опыта), для тебя же злонамеренное действие, которое целенаправленно используется в свою угоду. Чтобы приподнять свой авторитет в их глаза, превознести свою значимость, потешить гордыню, возвыситься над человеком. Вот в этом философы ваша проблема. Ваша проблема – это вы сами.

Пьяный лес на Куршской косе

Куршская коса, янтарь и мистический «танцующий» лес на Балтике. Среди всех достопримечательностей Куршской косы, несомненно, самым таинственным и мистическим является 37-й километр, где растет загадочный «Танцующий лес». Сосновый лес в этом месте изгибается в самых фантастических и не поддающихся простому логическому объяснению формах. Над разгадкой этого феномена ученые бьются не один десяток лет. Среди основных версий, что же послужило причиной такой аномалии, называются: биологическая, геоаномальная и биоэнергетическая версии. Мы их рассмотрим чуть позже.

Итак, Танцующий сосновый лес, именуемый в народе также «пьяным», был посажен в 1961 году на дюне Круглая (нем. Runderberg), в рамках стандартной программы по укреплению песков Куршской косы. Поначалу на деревьях этого участка никто не обращал внимания, и лишь через годы странная аномалия была замечена. Чуть позже на этом месте был проложен туристический пешеходный маршрут, быстро ставший очень популярным, как у туристов, так и у всевозможных экстрасенсов и мистификаторов.

Сегодня перед точкой начала маршрута организована, довольно обширная, стоянка для легкового автотранспорта и туристических автобусов. По её периметру расположились

деревянные палаточки с сувенирами из дерева и янтаря, а также здесь есть биотуалеты, мини-кафе и точки по продаже местной копченой рыбы. Для туристов вначале пешеходного маршрута установлены информационные щиты, кратко рассказывающие о «Танцующем лесе» и знаменитой немецкой планерной школе, существовавшей на Куршской косе до Второй мировой войны.

Вход на лесную тропу, ведущую к Танцующему, лесу обозначен двумя деревянными столбами с высеченными на них языческими символами. Дело в том, что ранее здесь высились красивые буковые и дубовые рощи, считавшиеся у местных племен пруссов священными. Под сенью листвы языческим богам приносились различные жертвоприношения, проводились ритуалы. Так продолжалось до тех времен, пока в XIII веке на эти земли не вступили карательные отряды рыцарей Тевтонского ордена. Местное население было истреблено, а деревья стали активно вырубаться под нужды рыцарей. Естественно, такая рубка отразилась на окружающей природе и, постепенно, густые леса сменились самой настоящей пустыней...

С основной широкой тропы вбок уходит узкая тропинка, выложенная специальными деревянными настилами, чтобы не навредить природе. Ведь если сойти с тропы, то тонкий слой почвы, покрытый мхом, моментально разрушится и природе будет нанесен ущерб. А представьте, что будет, если за вами последуют еще несколько сотен туристов и так

каждый день? И вот мы входим на, относительно небольшой, квадратный участок леса, и попадаем, словно через невидимый портал, в аномальную зону. Данный участок производит несколько жутковатое ощущение... Здесь не поют птицы, а деревья, искривленные самым невероятным способом, покрыты толстыми наростами коры и лишайником. Несколько десятков сосен словно скрючило от боли, причиненной чей-то злой невидимой рукой или волшебством.

Самые знаменитые деревья сейчас защищены деревянными ограждениями, так как несколько лет назад чуть ли не каждый первый прохожий хотел непременно сфотографироваться с этими деревьями, посидеть на них или постоять. А ещё кто-то запустил в народ дурацкое поверье, что если пролезешь через такое древесное кольцо с запада на восток против течения времени, то мигом очистишься от всех болезней или обретешь дополнительный год жизни. Это наносило сильнейший ущерб древесной коре. Некоторые деревья по соседству, увы, уже стали голыми.

Попытки учёных и простых людей разобраться с феноменом Танцующего леса породили кучу различных теорий, с самыми известными из которых предлагаю вам ознакомиться.

Биоэнергетическая. Всевозможные экстрасенсы, неоднократно посещавшие Танцующий лес, все как один твердят, что это место обладает сильнейшей космической энергетикой, заставляющей деревья скрючиваться. Люди же здесь ли-

бо заряжаются дополнительными силами, либо, наоборот, приобретают сильные головные боли и слабость.

Биологическая. У этой версии существует сразу несколько вариантов. Часть ученых утверждает, что во всем виноваты сильные порывистые ветра, дующие с моря. Но эта «избирательность» ветров не стыкуется с их не влиянием на соседние деревья. Другие видят причину в бабочке из семейства листоверток. Бабочка откладывает яйца в верхушечную почку молодого побега сосны, что приводит к нарушению прямого роста и искривлению сосны. Опять же «избирательность» бабочек, а равно ветров вызывает ещё большие вопросы, не давая четкого ответа от первоначально поставленного. Третьи считают, что во всем виновато движение песков. И опять же «избирательность» даже в рамках одного квадрата... Учёные всех трёх гипотез запутались ещё более прежнего.

Мистическая. Любители паранормальных явлений утверждают, что в этом месте находится тонкое соединение двух материй, разделяющих параллельные миры. Таким образом, тут есть, или был ранее, некий невидимый портал в мир духов, энергетические кольца которого заставляли деревья изгибаться. Потом портал закрылся или его сила ослабла, а искривления прекратились. Кстати, одна из легенд Куршской косы гласит, что искривленные сосны – это молодые ведьмочки, слетевшиеся на шабаш и по какой-то причине превратившиеся в сосны, во время колдовского танца. Возмож-

но, в результате неправильного заклинания.

Геомагнитная. Суть теории сводится к тому, что в этом месте находятся сильнейшие геомагнитные поля. Полагаю, что данную теорию можно легко подтвердить или опровергнуть при помощи обыкновенного компаса или дозиметра радиации, но история их применения умалчивается.

Химическая. Наконец, пятая теория предполагает, что в этом месте почва была отравлена какими-то химическими веществами ещё немцами, и напрямую это связывают с располагавшейся рядом планерной школой. Опять же, химический состав почвы проанализировать проще простого, но он не даст исчерпывающего ответа.

В Дании, в северной части острова Зиаланд, есть похожее место, называемое «Лес троллей» (дат. Troldeskoven). Деревья там также закручены в самых причудливых формах. Объяснения этому феномену датчане также до сих пор не нашли.

Напоследок замечу, что ещё в 2006 году в «аномальном квадрате» были посажены побеги молоденьких сосен, с целью наблюдения за ними, для исследований. Будут ли они также закручиваться, как их старшие соседки, или нет? Прошло уже более семи лет, вроде ничего необычного замечено не было, кроме одного – новые сосенки растут очень и очень медленно, словно что-то сильно влияет на их рост. Но это всё теории и предположения, не дающие ответов и всё более запутывающие неокрепшие умы юных исследователей

и учёных мужей.

Кстати, подобный лес, но не известный рядовому туристу был обнаружен мной в Сибири в 2020 году, когда я путешествовал автостопом по России. Там же даны его примерные координаты и ориентиры, как его найти. Аналогичное «творение», только уже не природы, а рук человека зафиксировано мною в Дании и отражено в видеоряде во время путешествия по миру на велосипеде в 2019 году. Так вот, я лично посетил это место (Куршскую косу) в 2018 году и даже измерял энергию исходящего поля – маятником, пребывая в лесу уже за полночь.

Суть в следующем: маятник бешено вращается против часовой стрелки закручиваясь и утягивая вниз – к земле в отрицательном значении. Здесь имеется разлом земной коры (трещина), но неравномерно, а по аналогии кувшина с пробойнами. И там, где энергия пробивается наружу, – она воздействует на деревья, которым не повезло поселиться над самым выходом энергетического потока. Место это гиблое, отрицательное. От заката и до рассвета – энергия тянется вниз, выбирая жизнь из окружающего пространства, а с восходом солнца – идет прямо противоположный процесс. От земли к небу, прямые, восходящие потоки энергии. Очень не рекомендую здесь ночевать, «подзаряжаться» или лечиться, – чревато последствиями, в т.ч. и для психики неуравновешенных людей. Все три явления и места зафиксированы мною на камеру и выложены в сеть.

Энергетические практики

В китайском (акупунктура) и индийском (аюрведа) учении всегда говорилось об энергии, которой наделён человек. Подразумевается не физическая сила, а психо-эмоциональная. Называйте её, как угодно: ци, эфир, пневма, воздух, дыхание, энергия, жизненная сила.

Недостаток жизненной силы либо её чрезмерное взращивание приводит к дисгармонии и человек увядает (от недостатка) или сгорает (от переизбытка). Проблема практически всегда заключается в самом человеке, если конечно он не помещен в концлагерь, где давит – среда. Человек не контролирует свои чувства или неправильно использует свои способности, напрасно растрачивая силы впустую. Так он теряет внутреннюю Силу (энергию), отчего тело заболевает. Рвётся всегда там, где тонко.

У пациента может в одной части тела быть переизбыток энергии, а в другой её недостаток, что ведёт к дисбалансу. А это в свою очередь к неконтролируемым выбросам и реакциям, в купе с заболеванием органов или целой системы. Целители помогают восстановить течение энергии в теле, устраняя энергетические пробки, а гуру практик научить взращивать эту силу. Ошибаются те и другие. Они идут по ложному пути.

Никто не объяснил, что у человека есть выбор; а.) Про-

являть эмоции; б.) Контролировать и подавлять; в.) Просто наблюдать за ними не вмешиваясь в текущий ход событий.

Первому варианту обучают учителя нетрадиционных практик, второму учат психологи, и только мудрецы следуют своим, – третьим путём. Перестаньте уже давать им рыбу, а научите ловить самостоятельно! Для этого и требуется – просвещение.

А вы, знали?

Что между учителем и учеником разных полов в телесно-энергетических практиках практически всегда устанавливается психоэнергетическая связь. В которой новички не всегда разобравшись, что к чему, подменяют непонятную тягу сексуальным влечением. Оттого в индийских ашрамах сплошь и рядом сексуальные связи гуру с послушницами, и Ошо тому ярчайший пример!

Не нужно далёко ходить, у нас в России это также наблюдается, но не так ярко и разнообразно. Взять любую практику, к примеру; рейки, космоэнергетика, дэир, йога, цигун, и даже многими любимый казачий Спас! Про тантрическую йогу вообще молчу, там половой акт подразумевается сам по себе, как главная часть упражнения.

И дело тут не в учителях, а в самой природе этих явлений, о свойствах которых и побочных явлениях не рассказывают неофитам. Зачастую эти самые учителя и сами не понимают этого явления, но отказаться от таких привилегий и преференций не в силах...

Некоторые, особо ушлые, намеренно привязывают к себе неофита и качают из него энергию. Поэтому, тут как говорится: «Бабка надвое сказала»! Основной же задачей всех энергетических практик является защита и гармонизация аурического поля человека, поскольку это напрямую влияет

на его здоровье и самочувствие.

И тут на ум приходит анекдот: «За пару сеансов мы убе-
рём весь пиздец из вашей жизни! Согласны? Но, доктор, это
несущая конструкция!»

Божественный слог

Если просто вставлять в любой текст возвратное местоимение и союзы, то он приобретает библейский оттенок. Судите сами: «И вышел я на кухню свою и включил чайник свой. И закипела вода. И насыпал я заварку свою в чашку свою и залил её водой. И заварился чай. И сказал я: это хорошо. И пришёл я на кухню свою и достал корм коту. И пришёл кот и стал вожделеть корм. И насыпал я корм коту в миску его, и стал есть кот. И сказал кот: «Хм...». И это хорошо. И по душе мне сей весёлый мем. И возликовала душа моя про шутку сию. И увидел я пост. И прочитал его. И возрадовалась душа моя. И поставил лайк посту сему. И тогда сказал я: «Да будет так. Аминь!»»

Что есть что (ху из ху)?!!

Истина заключается не в вине и даже не в количестве выпитого! Она заключается в сердце, где живёт Душа, а мозги лишь исполняют задачу, поставленную перед ним Свыше.

Почему это именно движение (клуб лечебного голодания), а не авторская программа и соответственно метода коммерческого заработка? Потому, что на духовности не зарабатывают, иначе это уже не то, чем кажется на первый взгляд или выдает себя за таковую! Я не желаю зарабатывать, тем более, как все – опустошая ваши карманы, но хочу овладеть умами и душами. Надеюсь посеять в вашем разуме зёрна сомнений и предложить возможные многовариантные решения, для самостоятельного исследования.

Поймите простую истину: исцелить себя или помочь себе человек может только сам. Равным образом и прийти к своему Богу он может только своим собственным путём и личными усилиями. Нельзя, вернее невозможно изменить свою карму за счёт «заказа услуг» по типу молебна, чтобы за вас помолились, постановки свечей в церкви, жертвоприношения животных, дорогих даров (украшения, имущество и т.д.) и благотворительности. Даже, если вы хотите помочь и имеете такую возможность, то не шлите деньги абы кому и куда-то, они не дойдут до адресата. Найдите конкретного человека и помогите ему, адресная помощь всегда существен-

на (значима и наглядна). Помогите кому-то делом (поступком), но не деньгами. Лучше купить требуемое лекарство и подарить его нуждающемуся, нежели просто «откупиться» деньгами, пожертвовав. Ведь это совершенно разные вещи и вы это сами почувствуете. Понимать и чувствовать не одно и то же.

Чем раньше ученик «освободится» от своего учителя, тем лучше для всех! Этот важный и основополагающий постулат многими «гуру» и духовными «учителями» отвергается. Напротив, они буквально «привязывают» к себе учеников и учениц, эксплуатируя их подобно рабу.

Имея движение с формулированной концепцией его основоположений – реализовать его сможет каждый, везде и в любом месте, было бы желание. Таким образом, вы – свободны от меня, а я – от вас. Не собираюсь всю жизнь наставлять людей на путь истинный, пробуждать и объяснять, моя жизнь слишком коротка и смертна, для этих целей. Я много путешествую и мне предстоит ещё очень многое пройти, создать и оставить. Подарить, буквально – просто так. Именно поэтому, первые слёты проведу самостоятельно, дабы окончательно «причесать» концепцию и правила, устранить недостатки, а после отойду от этих дел, чтобы приступить к следующим. Жизнь слишком коротка, чтобы заикливаться на чём-то одном...

Эта практика (лечебное голодание) проста, понятна и доступна каждому (за некоторыми исключениями). Не воспре-

щается ни одной из существующих мировых религий и даже поощряется (время постов и воздержаний). Доступна людям любых конфессий, верований и учений (школ). Это международное движение, и вы в этом убедитесь сами, спустя годы.

Прогресс и инволюция

Всё стремится к прогрессу, чтобы стать всем, а после снова ничем. Этим и обусловлена эволюция самосовершенствования (трансформация). Всё можно подделать или скопировать, кроме одного, того чего быть не могло.

Только любовь нарушает все правила и является исключением. Чувство и сила, преодолевающие время и пространство. Она вне всяких границ и условностей. Это эфир, творимый двумя особями, достигшими состояния Самадхи. Жизнь человека сходна со стадиями продукта: выход на рынок, насыщение, спад, или ещё проще; родился, крестился, умер.

Большинство стремится к жизни за счёт других, как правило ближайшего окружения, но лишь единицы способны на созидание. Они словно энергетические вампиры, которые притягивают внимание и сосут энергию через него. Мало кто вышел на высшие уровни, чтобы питать всех вокруг на добровольной основе своей Праной. Только они умеют излучать свет и рады делиться этим, а эволюция и развитие их идёт за их собственный счёт. Они сами себе энергетический источник своих внутренних и внешних преобразований.

Человечество возможно лишь спасти от вымирания, как биологического вида путём разъяснения основ жизни и смерти, и научения следования своему предназначению. Ему

нужно дать удочку, а не кормить всё время рыбой. Постоянное обучение и работа, сделают своё дело, но нужны специальные дни, для свободных и одиночных размышлений. Пока оно, как малое дитя, а потому и ведёт себя безответственно, не осознавая приносимого вреда и урона той среде, которая его породила. Важно прояснить, открыть глаза на многие вещи. Просвещение, – единственный инструмент, который нас спасёт.

Ведь знания должны принадлежать всем. А для этого нужно создать свободную территорию, для международного общения на всех уровнях. Поощрять одиночек путешественников, ведь они, как агнецы, посланные в этот мир, познать его и всем рассказать о нём. Аскеты, монахи, шаманы и отщепенцы, они чувствуют то, что делают, и внутренне понимают, что странствия по миру и общение с разными культурами лучший учитель и наставник.

Учение и путь не одно и то же. Учение (подход) может быть общим, но пути у всех – разные. Человек сам всё делает, его надо только надоумить (подвести к мысли), и дать мотивацию.

Всё в этом мире построено по принципу трансформации, от простого к сложному, и обратно (распад). При употреблении энтеогена сознание человека расширяется, границы восприятия тают и исчезают, время и пространство теряют своё значение и власть над обстоятельствами. Это рывок, выброс в будущее, это изменение восприятия и чувствования себя

и окружающего мира.

Хорошо, что мало кто чувствует и понимает, иначе он даже не представляет, какое это наказание. От этого можно сойти с ума. Слишком много раздражителей рецепторов нейронной сети. Только раздражение и стресс заставляют нас прогрессировать, иначе нет достойного повода встать с кровати и приступить к действию. «Меня ломает», – говорят они. А всё потому, что сознают это, как пустую трату времени и сил. Бессмысленная работа (действие).

Дорожные приколы

Помню, еду я на фуре по Татарстану, где-то на окраине, как вдруг замечаю в окно любопытную картину происходящего. Местный пастух (чабан) пасёт на поле и загоняет в стадо отару овец, и всё бы ничего, если бы он не делал бы это под громкую музыку, ревущую из его потрёпанного жигулёнка (автомобиля), на котором он пасёт своих овец.

Сначала он их собирал, затем разгонял и вообще двигался хаотично. Между делом сдавая назад, когда такие действия были неестественными окружающей обстановке. Машина его периодически глохла и снова заводилась, резким рывком бросаясь вперёд. Поневоле создалось впечатление, что он впервые за рулём и правами не владеет либо пребывает «под настроением» от волшебной травы растаманов. Так он куралесил какое-то время, привлекая внимание водителей, пока мы стояли перед светофором в пробке. Но поразило меня даже не это, а тот уровень материального достатка, когда даже пастухи и те пасут на машинах, а не пешком, на лошади или даже на мотоцикле, что встречалось на практике неоднократно.

Другая, не менее занимательная история, произошла со мной также в Татарстане, уже на платной стоянке для фур, на объездной. При въезде мы передали охраннику плату за стоянку, но не бумажными купюрами, как он привык по сто

рублей каждая, а мелочью (железными десятками). Он взял их, но тут случился конфуз! Охранник оказался из дремучей деревни (необразованным), хоть и взрослых мужчиной, кому за полтинник, а потому он долго не мог сосчитать деньги. Он их и так, и сяк, перекладывая из ладони в ладонь, тут уже не выдержали мы и проехали внутрь двора, оставив его наедине со своим счётом.

Спустя час он всё же подошёл к нам и потребовал бумажные, привычные купюры, поскольку он не может перепроверить, сосчитать их. Правильно ли мы ему дали оплату? Все наши убеждения не пошли на пользу и тогда уже мы пошли в гостиницу и разменяли деньги, выдав то, что ему привычней. Так разрешился конфликт с оплатой, который уже назревал из-за недопонимания друг друга. Что самое смешное, что подобная ситуация повторилась дважды, с разными водителями и на разных стоянках, но всё ещё в рамках земель Татарстана. Поэтому, когда водители шутят, что в Татарии много дубов, это не всегда означает, что речь идёт именно о деревьях, хотя именно их там действительно много... А ночные «бабочки» есть везде, вне зависимости от региона и религиозной принадлежности.

Возмущения умершей бабушки

Однажды, ко мне обратилась знакомая, как к «специалисту по потустороннему миру». Дело в том, что недалеко умерла у неё бабушка и всё бы ничего, возраст то солидный был, вот только непокойно у всех домочадцев на душе, беспокоило что-то. Буквально витало в воздухе.

Сами они проживали в одной из комнат квартиры, в которой и умерла бабуля. Бабка при жизни была мировым человеком, ничего без неё не происходило. Похороны прошли, как полагается. После смерти в её комнату никто не заходил и там не проживал, пустовала. Как-то не по себе было родственникам её занимать сразу, требовалось время, чтобы дух остыл, а душа ушла...

После похорон знакомая стала подмечать странные явления; будто ходит кто-то по квартире, стучит в окно, скрипит дверью (будто открываясь). Никого дома нет, но кто-то явно присутствует. Однажды ребёнок сказал, что видел бабушку, она приходила ночью в его комнату, когда он спал. Впоследствии и сама знакомая её увидела... Страха не было, ведь она не вредила никому, да и человек при жизни был хороший. Но чувство тревоги не покидало. Вообще, они материалисты и в «вещи такого порядка» не верят, но когда с этим сталкиваешься лично и наяву, то тут во что угодно уверуешь и «Отче наш (молитву)» вспомнишь!

Светлана: – «Ребёнок просыпается ночью со словами; баба уйди! Бабушкина комната закрыта, туда никто без нужды не заходит. Она ко мне приходила, я сама видела, как она к нам в комнату зашла, я не спала, была в лёгком полудрёме».

Джангар: – «Не вижу смысла её «прогонять», дождись истечения 40-ка дней и сама уйдёт».

Светлана: – «Меня не напрягает, поскольку родная бабушка, но проходя мимо её комнаты слышу, как она там бубнит и как дверь открывается!»

Джангар: – «Попытайся поговорить с ней, положите что-то из её любимой при жизни еды и поставь воды. Попроси, чтобы ребёнка не беспокоила, маленький ещё – боится всего. Спроси, чем недовольна?»

Светлана: – «Хм. Это тебе привычно общение с духами, а я боюсь загробного мира. Бабуля была нелёгким человеком в быту и общении, но ничего плохого за неё сказать не хочу. Разногласий с ней не было, а ушла она в преклонном возрасте 95-ти лет».

Джангар: – «Если сама бабка была крещённой и верующей, то проще сходить в церковь и поставить свечку за упокой или заказать молебен (сорокоуст), там подскажут, как правильно сделать. Возьми святой водички – окропи в своей комнате, смочи волосы и умой ребёнка. Это снимет чужую энергетику и навязчивые мысли».

И пока мы выясняли возможные причины бабушкиного беспокойства, то выяснилось, что в её комнате оказалось не

занавешенным зеркало, размером в человеческий рост, которое просто забыли закрыть. После смерти душа не сразу осознаёт факт своей смерти (смерти тела) и требуется время на принятие этого печального обстоятельства. Но стоит ей увидеть себя в зеркале, то это большой эмоциональный удар по сознанию, причиняющий бестелесную боль и скорбь, для бессмертной души, утратившей своё физическое тело.

Душа видит уже не тело, которое плотное и отбрасывает тень, а дух – бестелесную оболочку, словно дымка, которая прозрачна и аморфна. Бабуля увидела себя, соответственно возмутилась и негодовала! Ведь до 40-го дня Душа мечется в кругу родных и близких, в своём доме. Не вредит, но может сама испугаться, увидев себя в зеркале, особенно на первых порах. До семи лет дети видят умерших и духов (призраков), потому как у них ещё не опустилась «плёночка (пелена)», разделяющая мир явный и мир тонкий.

На сороковой день желательно выпустить душу из дома, словно птицу, открывая двери и окна настежь. Но, чтобы не ошибиться в подсчёте даты, то делаем это трижды (день до, сам день и день после), итого три дня. По аналогии с лунными циклами (новолуние и полнолуние), принцип тот же, в совокупности Луна «работает» все три дня. Не непосредственно только в обозначенные дни наивысшего своего расцвета и отдачи силы, но в канун и после пика активности.

Джангар: – «Пойми, вы раздраконили бабулю, причём зазря! Поставь в её комнате большую свечу или лампадку с

ароматическими маслами и поддерживай её горение до 40-го дня. Сходи в церковь и поставь свечу за упокой, а после 40-ка дней пригласи попа, пусть почистит квартиру. Он придёт, прочитает молитвы, помашет кадилом (дым благовоний), и на том вопросы закроются. Как только ситуацию исправили и мысленно попросили прощения за совершенные по неопытности ошибки, всё постепенно сошло на «нет».

Бегуникум, или марш-бросок (ММБ)

Помню, бежал я как-то в 2008 году по маршруту; Звенигород – Москва. Это был ультратрейл, протяжённостью в пятьдесят километров. Зима, холод, снег и слякоть. Приехали мы на электричке из Москвы, а далее в обратный путь – пешком, точнее – бегом. Ещё раньше, по юношеству, учась в школе (Краснодарский край) я неоднократно принимал участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Интересное время было, скажу я вам. А вечером собирались у костра, под гитару слушая и распевая песни.

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты (КП), расположенные на местности. Результаты определяются по времени прохождения дистанции (в определённых случаях с учётом штрафного времени) или по количеству набранных очков. Существуют его разновидности; бегом (любое время года), на лыжах (зимой) или велосипедах (летом). А также точное ориентирование или трейл ориентирование, но это уже больше – спорт, нежели для удовольствия.

Умение и навыки ориентирования на местности использовались с древних времён, а позже перешли в разряд официальных соревнований в беге по пересечённой местности. Бы-

вают дневные марш-броски, ночные, индивидуальные, эстафетные или групповые, отдельные, смешанные и даже многоступенчатые. Всё, что тебе нужно, так это карта, компас и часы. Иногда – налобный фонарь. Ну и конечно, ты – сам!

Марш-броски проводятся ежегодно в конце сентября в Ленинградской области на Карельском перешейке и дважды в год (в начале мая и в конце октября) в Московской области; каждый раз в новом месте. Для участия в соревнованиях нужно отправить заявку организаторам и оплатить стартовый взнос (символический). Можно участвовать командой либо в одиночку.

Дистанция марш-броска состоит из двух этапов с промежуточным финишем между ними и обычно рассчитана на два дня. В Питерском марш-броске старт совпадает с финишем, и карта выдается на всю дистанцию (около 80 км) сразу. В Московском марш-броске старт и финиш расположены в разных местах на значительном удалении друг от друга, на старте выдается карта первого этапа соревнований, карта второго этапа выдается на старте второго этапа, максимальная дистанция составила весной 2010 года в 93 км. по прямому между КП. Для Московского марш-броска также характерны смены карт на этапах (практически всегда на первом, иногда и на втором). На сменах карт участникам выдаются новые листы карт на оставшуюся часть этапа, либо на спецэтап и фиксируется время прохождения, но без остановки отсчёта времени.

Ориентирование проходит по картам, которые выдаются участникам организаторами соревнований, также выдается «легенда», в которой описаны ориентиры, для нахождения каждого контрольного пункта. Каждый участник марш-броска получает на старте карточку или электронный чип, для внесения отметок на каждом взятом КП дистанции.

На финише судьи проверяют количество взятых КП, для подсчета результатов участника. Результаты участников определяются по времени прохождения этапов дистанции с учётом штрафного времени за не взятые КП или бонусов за выполнение дополнительных заданий. Участники, превысившие контрольное время прохождения каждого этапа, либо досрочно сошедшие с дистанции, снимаются с соревнований и указываются в итоговом протоколе с пометкой «сошёл». Результаты соревнований подводятся в командном и личном зачетах. Итоговый протокол публикуется в Интернете.

Устоявшиеся принципы марш-броска (правила): – запрещено использование механизированных средств передвижения; – запрещено использование какой-либо внешней помощи; – разрешается взаимодействие между командами; – разрешено разделение команды на дистанции, кроме активных КП.

Участники должны иметь все необходимое снаряжение для автономного прохождения дистанции и для ликвидации возможных аварийных ситуаций. Рекомендуемое снаряже-

ние: аптечка, компас, спички, фонари, снаряжение для ночевки, питание и средства для его приготовления, сотовый телефон. Участники не должны оставлять мусор на дистанции, обязаны бережно относиться к природе.

Московский марш-бросок (ММБ), – самое массовое соревнование по туристическому ориентированию в России. Обычно они выпадают на весну и осень. Самое интересное, что из стартовавших, как правило, доходят до финиша лишь половина, а лимит заявленного времени на прохождение дистанции «вычеркивает» оставшихся, если они не уложились в заданные параметры. В моём случае, молодые и глупые рванули вперёд, сразу перейдя в бег, а «старички» и более опытные товарищи неспешно набирали ходу, переходя из разминочного шага в синхронный и размеренный бег. Это ещё не бег в полном смысле слова, но уже и не ходьба, что-то среднее. Это позволяло им не тратить в холостую сил, не перегреваться, чтобы не раздеваться и не заболеть, не пить много воды, которую надо брать с собой, не тратить время на остановки, чтобы отдышаться и восстановиться. И не делать остановки на перекус (шоколадные батончики) и передых (восстановление дыхания).

Честно, принимал участие в этом удивительном мероприятии (Бегуникум) впервые, безо всякой подготовки. Сначала я вырвался вперёд и даже вполне успешно преодолевал дистанцию с запасом умещаясь в заданное время. Однако уже в середине пути полностью выдохся, вымочил ноги на-

сквозь, замёрз, прихватило колено (активно стираются коленные чашечки). Пришлось перейти в шаг с лёгкой хромотой, с грустью наблюдая, как тебя обходят те, кого ты обошёл на старте и последующих участках дистанции. Меня уже обходили пенсионеры, девочки – толстушки и даже школьники, но я доковывал и финишировал перед самым закрытием контрольного времени. Пришёл примерно 127-м по счёту, из более чем 350-ти стартовавших. Мне это мероприятие очень понравилось, поскольку вспомнил школьные годы, взбодрился, перезнакомился в пути с кучей народу, и испытал себя в новой «дисциплине».

Очень советую всем, ведь тут нет ограничений по возрасту, весу или иным характеристикам, в конце концов, тут нет задачи победить. Ведь приятно и интересно само времяпровождение, а не его результаты. Как-нибудь, по случаю, обязательно поучаствую в Питерском забеге, ведь он проходит среди живописных мест Карельской природы, длится несколько дней, а это ночёвки в палатке, готовка еды (чай) на костре, форсирование рек (без моста). Здесь же присутствуют элементы скалолазания с использованием верёвок, для особо ушлых, чтобы сократить дистанцию и вырваться вперёд. Ну, и конечно же самое главное – душевная история в обществе интересных, жизнерадостных и лёгких людей. Чего и вам советую! Дерзайте, ведь впечатлений полные штаны!

День польского «психоза»...

*«... Товарищ, путник, ты построил свой быт,
Залепив, как термит, отверстия для света.
И свернулся в клубок в коконе привычек,
И гнетущего ритуала каждодневного бытия.*

*И хотя он ежедневно доводит тебя до белого каления,
Ты кропотливо воздвиг из этого ритуала крепость.
Против бурь, половодий, звёзд и эмоций.
У тебя уходит много сил на то, чтобы ежедневно,*

*Забывать свой человеческий облик,
А сейчас глина, из которой ты был создан, высохла и затвердела.*

*Никто уже не пробудит в тебе астронома, музыканта,
альтруиста, поэта, человека,
Которые, может быть, в тебе когда-то жили...»*

Стенограмма из фильма – «День психа» (Польша, 2002г.).
Нецензурный перевод с матом. Грубый проток сознания ещё одного «психа»... Конечно, лучше смеяться и думать, что всё это комедия, ведь воспринимать всерьёз саму жизнь – опасно. А некоторые мысли и выводы, словно громом пора-

жают своей объективностью, и оттого кажутся ещё страшнее.

Путь пилигрима

«Мы странники. По странам человеческих судеб, по континентам отношений, по океанам эмоций. Мы наслаждаемся теплом на нежных пляжах островов радости, страдаем на мелях отчаяния, плывём по морям одиночества и наблюдаем белоснежные яхты успеха. Мы карабкаемся к крутым вершинам в надежде найти там счастье, обжигаемые колючим ветром неудач. Мы покупаем билеты на поезда иллюзий, идущие в тупик, из которого приходится выбираться пешком с чемоданами разочарований. Нас сопровождают те, кого мы знаем сто лет, и уносит в космос целительная сила мимолётного взгляда. Мы ищем свою волшебную чашу Грааля. Мы странствуем по жизни...

Есть в Испании небольшой город, Сантьяго-де-Кампостелла. Он знаменит тем, что является конечным пунктом пути пилигрима. В городе находятся могила католического святого Иакова, а путь представляет собой пешее паломничество к ней. С разных сторон туда идут паломники. Из Франции придётся пройти 800 км., из Португалии 200 км. Есть и другие маршруты. Можно начать с любого места. Цель этого путешествия – поклониться мощам святого, иными словами, это путь веры. Однако идут туда не только верующие. Оно переросло религиозный смысл. Человек совершает нелогичные поступки. Зачем вообще люди подни-

маются в горы, плывут через океан, бегут марафон?

Цивилизация обеспечила нас комфортными и быстрыми способами передвижения. В самоистязании заложена компенсация иррациональности. Минус на минус получится плюс, и ведь получается! Испытать себя, понять, на что ты способен телом и духом, побыть наедине с собой, задать себе вопросы, от которых в суете убежал. Почувствовать, как это, когда каждый шаг на разбитых ногах даётся с великим трудом, когда трудно встать утром, потому что тело отказывается подчиняться, когда кажется, что уже нет никаких желаний, не надо ничего. Усилием воли подчинить своё тело, разум, душу – это обрести контроль над своей жизнью.

Человек уязвим, случится может всё, что угодно, но нужно делать, что можешь, и тогда не страшно то, что от тебя не зависит. П. Куэлью написал: «Жизнь и в самом деле щедра к тем, кто следует своей стезёй». А ещё Дон Кихот Сервантеса с битвой за свои идеалы не на жизнь, а на смерть. Может быть, эти испанские мотивы вечных вопросов навеяны здешней природой? Впрочем, люди похожи, поиски «стеzi» или борьба с ветряными мельницами – это внутренние процессы интуитивного поиска опоры. Наверное, за этим идут путём пилигрима многие. Почему молодые, понятно, но нет никакого критического возраста для поиска равновесия. Не важно, сколько минут или лет ты сможешь видеть то, что скрывалось воспалённым сознанием. Прозрев, ты позволяешь себе чувства, которые прятал годы. А ведь именно чувства да-

ют возможность ощутить себя живым по-настоящему.

Преодолеть раздирающие изнутри противоречия – это сбросить тяжёлый рюкзак ложных условностей, устаревших убеждений и продолжить путь радостно и налегке. Преодолевая себя, ты открываешься миру, и мир открывает своё разнообразие и великолепие. Нельзя смотреть вокруг широко открытыми глазами, если на них шоры внутренних конфликтов. Человек так устроен, что лучше постигает наглядные вещи. Пройти длинный путь из пункта «А» в пункт «В» и преодолеть все трудности на нём, это очень понятная задача, своеобразный полигон воспитания себя. Не важно, куда ты идёшь: в Сантьяго, в Иерусалим или Мекку, это шаг в неизвестность или шаг, чтобы перейти барьер душевной боли. Важно только одно – утром подняться снова и идти, потому что остановиться нельзя.

В конечном пункте испанского маршрута можно получить сертификат, что Камино де Сантьяго прошёл, а католикам ещё и отпущение грехов. Тому, кто преодолел марафон, побывал на полюсе или покорил Эверест, вручают памятный знак. Это признание, оно важно. Но гораздо важнее внутренняя гармония, чувство единения с собой и природой, радости, что смог, что преодолел. Это точно стоит любых усилий.

У каждого свой путь пилигрима – путешественника по жизни, свои трудности, подъёмы и спуски, взлёты и падения. От того, сможет ли он преодолеть свои слабости, стыд, вину, страх, зависит, будет ли это путь мученика или увле-

кательное путешествие по интересным и красивым местам.
Жизнь – это движение, и в этом её единственный смысл!»

Известны, но искажены!

Фразы известны, но неверны, точнее урезаны, для искажения первоначального смысла. Их очень часто употребляют в повседневной речи, даже не подозревая, что смысл этих высказываний с течением времени был искажён.

Вот тебе пять известных и даже «крылатых» фраз, которые на самом деле означают совсем иное. Скорее всего, ты их слышал когда-то и вполне возможно, даже знаешь всю целиком, однако лишним, в качестве напоминания, уж точно не будет. «Повторение – мать учения», – как все мы помним со школьных времён.

1. «О мёртвых либо хорошо, либо ничего...»

Если быть точным, то древнегреческий поэт и политик Хилон из Спарты, живший в шестом веке до н.э., на самом деле сказал следующее; «О мёртвых либо хорошо, либо ничего, кроме правды». И это справедливо!

2. «Век живи – век учись...»

Эту фразу можно услышать практически от каждого учителя. Но при этом мало кто знает, что в оригинале она звучала так: «Век живи – век учись тому, как следует жить», а автор этого изречения – Луций Анней Сенека.

3. «Цель оправдывает средства...»

Авторство этой фразы принадлежит основателю ордена иезуитов Игнатию де Лойола. В оригинале она звучит

так; «Если цель – спасение Души, то цель оправдывает средства».

4. «Истина в вине...»

Знаменитое высказывание Плиния Старшего; «Истина в вине». На самом деле, у фразы есть продолжение «а здоровье в воде». В оригинале «In vino veritas, in aqua sapitas».

5. «Любви все возрасты покорны...»

Эту цитату из «Евгения Онегина» часто используют, объясняя пылкие чувства людей в годах или с большой разницей в возрасте. Однако стоит прочесть строфу целиком, тогда становится понятно, что Александр Сергеевич Пушкин имел в виду совсем не то.

*«Любви все возрасты покорны;
Но юным, девственным сердцам
Её порывы благотворны,
Как бури веиные полям*

*В дожде страстей они свежееют,
И обновляются, и зреют –
И жизнь могущая даёт
И пышный цвет, и сладкий плод.*

*Но в возраст поздний и бесплодный,
На повороте наших лет,
Печален страсти мёртвой след*

*Так бури осени холодной
В болото обращают луг
И обнажают лес вокруг».*

Теперь ты понимаешь, насколько перевёрнут смысл и содержание ранее задуманного?! Люди сами «приспосабливают» и «притягивают за уши» то, что не притягивается. А поскольку большинство из нас – невежды, то всех это устраивает и свои огрехи мы с удовольствием оправдываем, объясняя это изречениями известных фраз великих и достойных людей, как бы обеляя свои поступки. Поэтому, думай чаще, ведь иногда, это действительно бывает полезным...

Давайте поиграем?!

Пришло время хорошего настроения, маленьких шалостей и явных чудес. И должен же кто-то дарить подарки, в конце концов?! Побуду, на немножко, вашим дедом Мазаем.

Мы много говорим и пишем, но мало взаимодействуем друг с другом. И это пора исправлять! Условия игры – просты: по прочтении книги вы задаёте мне интересные вопросы (один человек – один вопрос). На сами вопросы я отвечу в последующих постах в соцсетях. По итогу выбранных победителей (три человека ежемесячно), чьи вопросы мне показались интересными, я в качестве подарка «просмотрю» вашу ауру (бесплатно и с вашего на то согласия). Скажу, какого она цвета. Ну, а характеристики и описание этому найдёте в интернете. Если согласны, тогда поехали! Это конкурс без начала и конца, почти всегда актуален.

И ещё... Отвечая на вопросы каждого из вас, я также – учусь. Вернее, мы все учимся друг у друга, и это новая концепция обмена опытом. Свои знания и установки обязательно необходимо время от времени пересматривать, ведь «только баран не меняет своих решений», потому что он – кто? Правильно, – баран! Ну, и конечно же помним, что чём сложнее вопросы, тем интереснее на них отвечать.

Стрекоза

Это новый стиль писанины. Перепрыгивание с темы на тему, короткими сообщениями и зарисовками, с использованием сленговых слов и обывательской речи. Применение таких речевых оборотов, как: «Извиняюсь», «Я тебя услышал», «Крайний раз», «Присаживайтесь», «Я скучаю за вами», «Имеет место быть», и многие другие.

Часто использую плеоназмы, канцеляриты, а иногда даже злоупотребляю уменьшительными суффиксами. Например, «вкусняшка», «человечек», «винишко». Ведь это своеобразный и всем понятный интернет-сленг, который перекочивал в разговорную, повседневную речь.

Плеоназмы – это неправильные обороты речи, в которых одно слово полностью идентично другому по смыслу («истинная правда», – например), ведь они употребляются для усиления и придания веса словам. Канцеляриты – это слова и выражения, свойственные официально – деловому стилю речи. Люди, использующие их в быту, произносят канцеляриты, чтобы придать своей речи солидности. Например, «являюсь» или «в данный момент».

Конечно, я стараюсь говорить проще, но проще уже некуда. Поэтому неосознанно или сознательно (когда как) допускаю речевые и смысловые ошибки при построении своих текстов. Только для того, чтобы это было доходчиво понятно

даже школьнику и эмоционально окрашено, иначе не откладывается в памяти. В этом вся стрекоза!

Она нарушает стилистику, жанровость и не соблюдает правила орфографии русского языка, письменной речи. Это стиль разговорного сообщества, чата, форума, читальни. Называйте как хотите! Короткий вопрос – ответ, задача – решение, мыслеформы и отсылки к источникам, полезным форумам, сообществам, формы многопользовательского чата, то что отмечается в современной тенденции и запросах общества (социума). На языке подростков и обывателя, короткие сообщения и такие же ответы, короткие и по существу. Ведь зачем разглагольствовать и многоумудрствовать, когда никто не читает длинных текстов? Они так утомительны...

Я люблю читать, но современные книги, словно сиамские близнецы, похожи друг на друга. Их авторы копируют и воруют друг у друга, пишут одни «продающие тексты». Почти никто не создаёт ничего нового. Сплошной пересказ старого материала на новый манер, вот и всё писательство...

Не бубном единым. Гуделка

Гуделка – это музыкальный инструмент или свободный аэрофон. Представляет собой пластинку из дерева, кости и даже гальку (плоский камень), которая при вращении на шнуре производит гудящий звук. Одно из древнейших звуковых орудий, а в традиционной культуре имеет ритуальные функции и используется в практике шаманов.

Шумовой музыкальный инструмент тундровые ненцы называют вывко, а лесные – вылсу. Слово переводится как «жужжалка» или «гуделка». Обычно инструмент делают из маленькой квадратной или прямоугольной дощечки с двумя отверстиями, продевают через них нить из оленьих жил, а концы связывают между собой – так получалась петля. Если её растянуть между двумя руками и как можно быстрее скручивать и раскручивать, дощечка начинает вертеться и гудеть. Вот почему вывко называют ещё «песней ветра». Кстати, похожая гуделка есть и у ительменов – называется кэль-кэль.

И ненцы, и ительмены с помощью вывко старались вызывать сильный ветер, чтобы прогнать комаров, оводов и избавиться от жары. В наше время вывко воспринимается не столько как музыкальный инструмент, сколько как народная игрушка для детей.

Лично я помню с детства, когда мы продевали нить или резинку сквозь пуговицу, затем растягивая в разные стороны

заставляли её бешено вращаться и даже выдавать звук. Это конечно не то, то принцип действия схож и понятен. Высота звука зависит от скорости – чем быстрее мотаете, тем выше нота. Голос гуделки напоминает вой или рычание животного, поэтому у разных народов она символизировала присутствие духа-тотема.

Индейцы Великих Равнин слышат в её гудении голоса стихий, например, грома, а австралийские аборигены – голоса духов. Они считают, что хорошая гуделка вырезается только из дерева, в котором живёт дух. Гуделки участвовали в религиозных ритуалах в Австралии и Океании, Северной и Южной Америке, Африке, и даже в древнегреческих мистериях. Этот простенький инструмент помогал изгонять болезни, призывал нужную погоду, обеспечивал хороший урожай и удачу в охоте. Во время похорон он отгонял злых духов, а во время мужских сакральных церемоний – женщин и детей. Да, как ни удивительно, у аборигенов Австралии гуделка был запретным инструментом для всех, кроме мужчин, прошедших инициацию. Женщинам, детям, неиницированным мужчинам и чужакам даже слышать и видеть её было запрещено. Зато в Шотландии использовать её было можно и даже нужно: она оберегала от удара молнии. Этот инструмент только кажется тихим – его низкочастотная вибрация разносится довольно далеко.

Чем тяжелее и больше гуделка, тем мощнее будет звук. Звук от гуделки на природе (в открытом пространстве) мо-

жет улетать далеко-далеко. Путём проб и ошибок, уверен, каждый сможет сделать нечто подобное, а после тестируй-те и «ищите» удовлетворяющий звук сообразно поставленной цели. Было бы неплохо нанести на своей гуделке соответствующие символы. Другими словами – если аборигены делали гуделку для вызывания дождя, то и рисовали символы дождя, а не солнца. Ещё раз напоминаю, что свои вещи (бубен, варган и прочее), имеющие определяющее значение для входа в изменённое состояние, давать в чужие руки не следует, равно как, и показывать без особого повода.

Гуделка, пусть и диковинный в нынешние времена, но всё же шаманский инструмент, который при определённом умении вводит в лёгкий транс. Не зря её звук ассоциируется с «голосом предков», ведь в какой-то момент начинается «общение». Ты начинаешь слышать голоса... Она позволяет войти в иное состояние, для изменения образа мыслей и нового мироощущения. Обычно крутят над головой, но я предпочитаю накрест по форме восьмёрки, а для этого надо стоять на возвышении. Не путать с диджериду и перуанским посохом дождя (Rainstick)!

Что же касается меня, то я экспериментировал с ней неоднократно, вот только свою ещё не изготовил, поскольку «руки не доходят» и подходящий материал «в руки не идёт». Значит не время, время его не пришло. Один шаман мне рассказывал, что раньше этим «прибором» вызывали дождь и «закручивали в вихрь пространство», но тут важна техни-

ка исполнения, некоторые погодные предвестники и понимание того, что делаешь. Видимо это станет отдельным предметом моих изысканий, но всему своё время и место.

Обряд вызывания дождя во многих культурах часто сопровождается ритуальными песнями, плясками и даже мероприятиями, на первый взгляд никак не связанными с дождём. Так, в Полесье и прилегающих районах Белоруссии, для вызывания дождя совершали обряд «пахания реки»: во время засухи пахали или бороили высохшее русло реки или просто протаскивали по дну плуг. Символическое пахание могли производить и прямо на мелкой воде: в Суражском уезде выбирали красивую девочку в возрасте 15-ти лет, раздевали её донага, увешивали венками и заставляли в таком виде бороться воду».

Каким бы бессмысленным и диковинным ни представлялся «набор» совершаемых действий для современного обывателя, но он (метод) однозначно работал. Иначе этим просто перестали бы заниматься. Во всём есть подтекст, и поймёт его тот, кто сможет.

Пить или не пить, как быть?

У иностранцев до сих пор бытует неверное представление о русских. Якобы это такой необразованный мужик в шапке – ушанке, с балалайкой в руках и в лаптях на босу ногу, на пару распивающий с медведем водку и закусывающий всё это дело – икрой. А пьянство и алкоголизм, якобы наша старинная русская традиция. Действительно, сейчас у нас нет культуры питья алкогольных напитков. Но в древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5–10 градусов. При этом чарка пускалась по кругу, и из неё каждый отпивал несколько глотков. Употребление спиртных напитков в будний день было грехом и великим позором.

Алкоголизм, – это не болезнь, для мужчины, а способ изменения сознания. В отличие от женщин, для которых это действительно представляет большую проблему, поскольку те «подсаживаются» на слабоалкогольные напитки (пиво, вино, коктейли), и уже не могут с них «слезть», затягивает. Ситуация почти аналогичная с другой вредной привычкой – курением. Не понимая истинных причин тяги к алкоголю – мы признаём эту ситуацию как болезнь, а после ведём с ней заранее проигрышную борьбу. Конечно, в какой-то момент это становится химической зависимостью, как у наркомана, но вначале повод к употреблению и мотивация совершенно

иная. Именно здесь (на старте) нужно помогать, а не в конце этого пагубного пути.

Психологический анализ лиц, злоупотребляющих спиртным, доказывает, что их духовный мир переполнен переживаниями, волнениями, страхами и стрессами, но не получив своего «разрешения», приводит к заболеванию – Души. Вот он её (совесть и душевную пустоту) и заливает. Ведь болевые душевные муки и терзания значительно сильнее зубной, ушной и глазной боли вместе взятых. И так называемая «алкогольная зависимость» приходит совершенно случайно, когда он в неё втягивается. Алкоголь действительно помогает справляться с внутренней душевной болью и заглушать на время голос совести, но время идёт, доза увеличивается, а ситуация не разрешается, что неминуемое ведёт к единственно возможному сознательному самоуничтожению личности.

Ведь для злоупотребляющего алкоголь, всё равно, что пилюля (лекарство), снимающее боль и облегчающее страдания Души. Человек на бессознательном уровне начинает принимать алкоголь за лекарство. Естественно, губительное, разрушающее, но лекарство. Но постепенно, втягиваясь, теряется здоровье, падают трудоспособность и нравственные ценности. Человек деградирует и теряет свой статус в обществе. И этого он уже не замечает, ведь идёт целенаправленное разрушение личности. Поэтому пытаться его убеждать бросить пить, – бессмысленно, а кодировать – бесполезно и

даже опасно! В период кодировки, у человека усиливаются страдания, тревожные и депрессивные состояния. Получается, что мы ему вредим, нежели лечим. Но нам этого не понять, а посему скатываемся в заколдованный круг, из которого не знаем, как выбраться.

Единственно возможное исцеление тела только посредством исцеления Души, и она первична. И этот процесс долгий, непростой, и главное не понравится в первую очередь его близким, ведь жизнь придётся менять в корне. Здесь также необходимо выуживать первопричину и только потом ему самому решать, что с этим всем делать дальше. Это могут быть глубоко сидящие обиды, разочарование жизнью, свершение тяжкого греха и много всего разного, что вытащить из него невозможно даже клещами, если он сам не пожелает об этом рассказать. Но! Если он сознает и озвучит первопричину, решит задачку с двумя неизвестными и найдёт стимул к изменениям, то только он сам себя изменит в корне, лучше любого врача и специалиста и всех их вместе взятых. Его нужно лишь надоумить, а всю работу он сделает – сам!

Сильные эмоции, такие как; постоянная напряженность, страдание, беспокойство, растерянность, страх, тревога, гнев, апатия, нетерпимость, чувство одиночества, печаль и тоска, обида, могут вызвать это заболевание. Чтобы произошло исцеление Души, необходимо произвести их замещение на позитивные эмоции, соответственно сильную напря-

женность на расслабленность, страдание на успокоение, беспокойство на беззаботность, растерянность на организованность и собранность. Страх сменить на душевное равновесие, тревогу на утешение, гнев на сочувствие, апатию на энтузиазм, нетерпимость на терпение, чувство одиночества на удовольствие от общения с окружающим миром, печаль и тоску на радость жизни, обиду на благодарность. Замещение негативных эмоций на позитивные позволяет человеку восстановить гармонию, а значит исцелить Душу и избавить её от болезни. Но, это ещё не всё!

Очень важно помочь человеку увидеть и выстроить его будущее без употребления спиртного, увидеть всю радость жизни без алкоголя, чтобы избежать в будущем рецидивов, повторения ошибок прошлого. Так же важно понимать, что организм может быть очень сильно отравлен алкоголем и в ряде ситуаций нужна детоксикация и реабилитация. Безусловно, что здесь необходим врач.

Далее для человека очень важна поддержка родных и близких, друзей. Он должен чувствовать, что они его любят и ценят даже в сложившейся ситуации. Да и сам человек, злоупотребляющий спиртным, должен осознать, что так дальше жить нельзя. Вначале сократить, а впоследствии и исключить общение с пьющими людьми. Чтобы помочь человеку справиться с вредной привычкой, которая им овладела и ею уже не владеет (не контролирует) сам пациент, важно найти причины стрессов, волнений, переживаний и изменить от-

ношение к событиям, породившим стресс.

Порой очень сложно бывает побороть в человеке надуманность, безысходность и потерю перспективы. Конечно, не показав путь выхода из ситуации, трудно рассчитывать на успех. Здесь важно заметить, что у каждого он свой. Работать следует не только с человеком, злоупотребляющим алкоголем, но и с его окружением, родными и близкими. Особенно в том плане, что перед ними не больной алкоголизмом родственник, а человек, больной душой.

Только исцелив свою Душу, вернув ей любовь и радость жизни, человек становится свободным от губительного «лекарства» и прекращает употреблять спиртное. Правда, если кто-то мечтает расстаться с алкоголем, то должен знать, что ему это не удастся. Ведь как без мечты жить дальше?

Знакомство. Эпизод первый (подкаст)

Всем привет! Чтобы не ходить вокруг да около, я решил ответить на три главных вопроса, чтобы у вас сложилось некоторое представление обо мне и о том, что я буду здесь вещать.

Первый вопрос и ответ. Кто я такой?

Меня зовут Джангар, и я из Москвы. Вернее там я учился, жил и долгое время работал. Аскет, пилигрим, гипнолог. Ем голыми руками, хожу без трусов и создаю места силы. Ещё меня называют «шаманом без бубна» или человеком, которого ударила молния. Владею гипнозом, путешествую в запредельные миры и провожу психоделические инициации. Много странствую, во сне и наяву. Как по миру, так и в глубины своего подсознания, и даже на другие межзвёздные планеты и галактики. Звучит фантастически, но это возможно. Ты тоже сможешь, просто ещё не знаешь, об этом... Главным достижением всей своей прежней жизни считаю собственное духовное становление, точнее обретение себя – настоящего! И вот тут начинается всё самое интересное...

Второй вопрос и ответ. Что сделал и чем запомнился?

Совершил одну третью часть кругосветного путешествия на велосипеде в одиночку, тем самым воплотил в жизнь свою детскую мечту. Написал книгу: «Живая книга шамана», яв-

ляющуюся практически и единственным в своём роде руководством по саморазвитию и самопознанию. А кроме того, изобрёл панацею от онкологии и излечил свою маму. Мне 38, и большую часть этих лет я потратил на то же, что и все остальные, а именно: зарабатывание денег, построение карьеры и комфортное обустройство своего быта. Но однажды, в жизни каждого человека наступает момент, когда приходит время всё изменить. Я бросил всё и ушёл на все четыре стороны искать себя – настоящего! С этого момента начинается отсчёт моей, но уже второй, и по – настоящему счастливой жизни, а не той, которая ею не являлась!

Третий вопрос и ответ. О чём этот подкаст?

Подкаст о том, как жить по сердцу и соображениям своей совести, любить без ненависти, учиться полезному, а после себя оставить – наследие! Выполнив своё предназначение и следуя своему пути. Самореализация – вот ключ к познанию жизни.

Исследуемые темы, о которых я буду здесь говорить: а.) поиски себя и саморазвитие; б.) кризис среднего возраста и духовность; в.) путешествие, как способ самопознания; г.) смысл жизни и путь к нему; д.) эзотерика и психотехники; е.) философия самодостаточной жизни; ж.) вопросы и ответы. Что делать и как быть?

На этом канале я буду рассказывать вам о жизни и смерти, вернее о том, чем они на самом деле не являются! Научу отделять правду от лжи, а настоящее от наносного, одним

словом — самостоятельно и независимо размышлять. В нашем мире лишь — один процент населения из более чем семи миллиардов может с уверенностью сказать, что он счастлив и доволен своей жизнью. А всё почему? Вот об этом я и буду рассказывать здесь, на своём канале.

Все вокруг только и учат, как жить, любить и даже зарабатывать деньги, но никто не объясняет, зачем всё это? Я именно тот человек, который имеет ответы на все твои вопросы, но это не точно... Не стесняйся мне их задавать, и с каждым новым выпуском подкаста я буду стараться на них ответить. До встречи, на канале!

Они – существуют!

В 2018 году в Москве, волею случая я встретил недалеко от Лубянки (ориентир – магазин «Детский мир») на автобусной остановке военного экстрасенса. Военный потому, что он выдавал себя всей своей выправкой. Он большой, крепкий, высокий, размеренный и отточенный шаг. Когда вижу их в штатском, то возникает ощущение, что им арматуру (лом) вбили в спину, ведь они почти не гнутся. Всё время (привычка) держат спину и раскрытые плечи, держат осанку (прямая спина). По их стати можно это почти безошибочно определить. Подстриженный, выбритый, опрятный и ничего лишнего. Не бросается в глаза. Выверенные и чёткие движения, отсутствие суеты в глазах и спокойный, уверенный голос. Всё сразу становится на свои места.

Это единственный случай из моей жизни, когда я встретил настоящего не гражданского экстрасенса, а именно – военного специалиста. Я стоял на остановке, а он проходил мимо за ней вдоль здания. И мы с ним даже не обменялись и парой слов. Говорил только он. Не познакомились. Буквально ментально поздоровались, соприкоснулись взглядами, прощупали энергетически. Он просто проходил мимо остановки, а я на него обратил внимание, потому что на это нельзя было не среагировать (поймёт тот, кто чувствует и ощущает энергетику). Я почувствовал, какой он большой (ауриче-

ское поле). Не увидел, а почувствовал спиной и только потом обернулся, чтобы разглядеть, что привлекло моё внимание. Кто это проходит рядом со мной? Он уже почти прошёл поле моего зрения, нас разделяла только остановка, тогда я сделал несколько шагов вперёд. Наткнувшись взглядом в его силуэт, уткнувшись в спину на расстоянии 3-4 метров, что видимо он и почувствовал, замедлив впоследствии шаг и остановился. Повернулся ко мне и сказал: «Практикуешь? Не заигрывайся! Это не так безобидно, как ты считаешь».

Снова повернулся и продолжил своё движение. Меня он поразили тем, что «считал», что я его идентифицировал, а он в свою очередь «просканировал» меня и даже считал мои мысли, и не дожидаясь вопроса – ответил на опережение. Далее просто направился по своим делам, как ни в чём не бывало. Оставив меня в некотором смятении наедине со своими мыслями.

Такие люди меня не то, чтобы поражают, нет, дело в другом. Ведь навыки можно развить, а ауру прокачать. Меня озадачил и порадовал одновременно, наверное, сам факт того, что они существуют. Ведь интернет наводнён всевозможными роликами о сверхлюдях, необычных специальных и засекреченных проектах военных, но всё это слова, воздух, без реального подкрепления живыми носителями возможностей. А тут – вот он, живой и настоящий, прямо перед тобой. Обычный человек на него не обратил бы и внимания. Ну, максимум им овладело бы некоторое беспокойство, по-

сколько он не понимал бы причины своего волнения. Вот оно подступило «давление», когда он проходит рядом, и спустя минуту его уже нет, отпустило (прошёл). Связать это с человеком мало кто сможет, а тем более увидеть и чётко идентифицировать.

Много сказок, мифов, фейков, но не бывает дыма без огня. На чём-то всё же это рождается. Не зря говорят, что в каждой шутке есть доля шутки, а всё остальное правда! Так вот, в моей жизни такие люди встречались, хоть я и не имел с ними должного (желаемого) общения. Я даже и не хотел бы, поскольку он не первоисточник, а кем – то обученный. Значит, этой технологией пользуются и готовят «штатных» специалистов, для внештатных ситуаций. Ведь ему не интересно со мной «зелёным» о чём – либо толковать, тем более передавать опыт. И мне малоинтересно, ведь он один из учеников, но не учитель. Тем более была бы высока вероятность попасть под колпак и присмотр со стороны спецслужб. Одним словом, мы друг друга поняли и разошлись, каждый по своим делам.

Руководствуюсь главным принципом по жизни: «Не бери чужого, готового, всего добивайся сам, через самопознание». Только так возможен личный прорыв и исключение чужих ошибок. Ведь так значительно интересней и ты тем самым станешь тем, кем хочешь стать, а не копией другой личности, что уже оскорбляет мою Сущность. Но его опыт, он обобщенный, поставленный на поток способ передачи навы-

ков. Он пользуется инструментарием, но не вникает в суть. Не он его создал и сделал себя сам, а создали его и используют в своих целях те, кто это преподаёт.

Я не ищу и не пытаюсь создать что-то новое, для иных. Овладеть необычными навыками с целью удивлять либо подавлять других. Нет, мне этого всего не нужно. Мне самому значительно интересней разобраться в этом самостоятельно. Путь самопознания – единственно верный и истинный, хоть и долгий, тернистый. И не суть, как далеко или недалеко ты в этом продвинешься. Суть в том, что только так ты можешь открыть новые пути в постижении истины, нежели идти проторенными дорожками, которые ведут к заранее известному (ведущему, но не ведомому) итогу.

Ведь интересен сам процесс. Чем больше у тебя появляется знаний и инструментариев, тем меньше хочется об этом говорить. Когда – нибудь, вы тоже к этому придёте, потому, что потому! А пока я выбрасываю в сеть простое, элементарное и доступное каждому, для самосовершенствования. Дерзайте, кому нужно!

Почему я путешествую?

Вопрос праздный, простой и одновременно сложный, а потому ответить в двух словах и не раскрыв содержания сложно, а главное неправильно.

В своей книге «Чушь собачья» я уже упоминал, что мужчина должен найти три вещи: землю (место, где он желает осесть, жить и трудиться), дело (ремесло) своей жизни, и свою женщину, которая продолжит с ним общий род (народит детей). Так вот, место своё я ещё не нашёл, а потому поиски мои продолжаются. Кроме того, мне это просто в кайф, поскольку я делаю то, что хочу, а не то, что требуется. И в этом заключается СЧАСТЬЕ! И наконец, в третьих, я изучаю и познаю свою родину, это увлекательно и познавательно.

Мы кроме маршрута «от дома на работу и обратно» ничего толком то и не видим, а Россия – она огромная и разнообразная. Я открываю её для себя понемногу и начинаю понимать, почему весь мир с нами конфликтует и желает её завоевать. Населения малая горсть, а территория и природные запасы невероятны! Поймите простую истину: «... Вы не почувствуете себя частью – целого не узрев!»

Для того, чтобы раскрыть горизонты своего восприятия и расширить сознание, необходимо постоянно выходить из зоны комфорта и сталкиваться с множеством других точек зрения и мировоззрений, с людьми иной культуры или на-

циональности. Это отлично развивает и помогает лучше понять происходящее.

И ещё, вопрос на засыпку: – «А вы можете сказать, что счастливы?» Занимаясь всю свою жизнь одним и тем же (работа – дом – работа). И в чём заключается счастье лично для вас?

Зачем всё это?

Однажды, когда я пытался совместно делать уроки, которые ни в какую не желал учить мой сын, да и я, если честно, не особо то и понимал суть задачи, которую перед учащимися ставили новые учебники...

Первое. Он спросил меня: – «Зачем всё это?»

Я немного вспылil, стал приводить свои доводы (избитые клише), и постепенно, по мере их перечисления и осмысления стал понимать, что они даже меня не устраивают. От слова «совсем»! Нынешняя система образования делает из детей откровенных дебилов, она не учит и не развивает, а отупляет.

Ведь сценарий жизни каков? Провести одиннадцать лет в школе, затем ещё пять в университете, и по итогу 16-ть лет лучшей поры нашей жизни мы выбрасываем на ветер. Обучаясь всякой хрени, которая сразу забывается и вылетает из головы, как только мы покинули стены учебного заведения. Эти знания оторваны от жизни и ничего общего с нею не имеют. Чтобы научиться читать, писать и считать достаточно и шести классов, но не 16-ти лет. А ещё проще обучить его этому самому, на дому. И это я ещё не поднимаю вопроса о том, как дорого обходится нам «бесплатное» образование!

После обучения ещё примерно три года молодой специалист с дипломом пытается набраться где-то опыта работы,

при этом работая курьером или разносчиком пиццы. Откуда взяться опыту, история умалчивает... По итогу, получив заветную работу по специальности, если конечно тебе сильно повезло, ты получаешь смешную зарплату. Которая, на минуточку, не только твою семью, но и тебя самого прокормить не в состоянии. И это уже не говоря о том, что нужно купить или построить главное; дом или квартиру, чтобы не шататься всю жизнь по съёмному (арендованному) жилью. Где социальная справедливость и целесообразность сего действия?

Второе. Они спросили меня; – «Зачем всё это»?

Старшее поколение, честно проработавшее всю свою сознательную жизнь ждёт и надеется, что вот мол, подниму детей, дам им образование, отстрою дачу и уйду на заслуженный отдых. Там, на пенсии я наконец-то заживу, по-человечески, ведь меня государство обеспечит. А выходит, что пенсия – нищенская, которой едва хватает на погашение коммунальных платежей, и пенсионерам снова приходится работать, до самой смерти, пока ноги выносят. К чему стремился, зачем работал?

Третье. Я спросил уже себя: – «Зачем всё это?»

Где, и на каком повороте жизни нас всех накололи?! А я вам отвечу, нас обманывали с самого рождения, потому как так было задумано. И если пенсионеры доходят до этого понимания своим умом ближе к старости, но время упущено и сил что-либо менять уже больше не остаётся, то что мешает нам, вовремя одуматься. Пересмотреть прогнозируемые

итоги жизни, свой финал? Просто мы ленивы и бездумны, а посему сами виноваты в том, что мы имеем!

Обман и введение в заблуждение относительно всего был с самого начала (рождение), на протяжении всей нашей «жизни» (взросление, становление, старение) и не прекращается до самого победного конца (смерть)! Что с этим делать и как быть дальше? Ответы найдёте в себе только сами. И «Живая книга шамана» вам в помощь!

Забывать и вспомнить

Я открываю для себя этот мир заново...

Смотрю на всё другими глазами и это мне безумно нравится. Как будто попал в Зазеркалье, совершенно другой мир. Он здесь и всегда был рядом, но невидим для обычного человека. Но стоит надеть розовые очки и всё предстаёт совершенно в ином свете, как в сказке, всё вокруг преобразается. Это прекрасно! Видеть мир другим взглядом, мироощущением, глазами волшебника и сказочника.

Мы развиваем один навык за другим, но при этом не совсем понимаем зачем и как по настоящему этим пользоваться?! Мы утратили сакральный смысл и содержание любого ритуального действия. Остались лишь техническое исполнение инструкций без понимания назначения и извлечения пользы от производимого. И пусть меня обзовут сказочником, но я скажу точнее, я – сказитель. Вижу то, что недоступно другим, не только в рамках одной, но и многих жизней. Даю возможность прикоснуться к волшебству и тайне, которые рядом, буквально под ногами, стоит только обратить свой взор. Замедлиться и протянуть руку. Было бы желание...

Жизнь такая, как её вижу я сейчас, она прекрасна! Это рай на планете Земля. Это лучше и интереснее молчаливого, холодного и пустого Космоса. Всё внутри, в нас самих.

Что вверху, то и внизу, всё взаимосвязано и дополняет друг друга. Всё гармонично.

Никогда бы не подумал, что жизнь откроется с такой, новой и безумно интересной стороны. Это не жизнь, это приятное времяпровождение, и мне это безумно нравится. Начиная получать удовольствие от такого состояния Духа. Просто Душа – поёт, а тело – пляшет. Это праздник Жизни, просто море не снаружи, а внутри. Это необычное состояние блаженства, когда ты ощущаешь окружающий мир не снаружи, а внутри себя, одновременно всё сразу, и ветер, и воду, и землю и даже Солнце.

Шаманизм мне в помощь, самая древняя, архаичная и чистая культура знаний и обретения навыков. Я люблю тебя жизнь и наверняка уже знаю, что это взаимно! Если вы не получаете удовольствия от жизни, значит просто не умеете жить. А приятная новость в том, что этому всегда можно научиться...

Вещи, не имеют значения

Вещи, даже самые дорогие и изысканные не имеют никакого значения. Обрести истинное, не замутненное счастье можно, но как? Следуй за мной! Примерно 75-ть лет, вот сколько вы проживёте, если вам повезет, конечно. 75-ть лет, это столько же зим, вёсен. 75-ть раз осень сменит лето. Когда понимаешь это, то видишь, как мало осталось времени. Не теряйте его понапрасну.

На минуту оставьте дела и забудьте обо всём, чем вы живёте. Вернитесь к тому, что действительно важно. Прямо сейчас, не откладывая! Я не говорю, чтобы вы всё бросили и пустили жизнь на самотёк. Просто ищите, что – то новое. Мы можете дарить жизнь, рисковать, искать новое, проводить больше времени с близкими. Откройте в себе нового человека, который хочет жить без страха и любить без ненависти. В этом и состоит истинная суть человека. И постигнуть её значит найти, обрести своё счастье!

Отвлекитесь на секунду, просто посмотрите на этот прекрасный, мирный лоскуток нашей планеты. Где бы вы ни были, вставайте, выходите на улицу, не бойтесь, идите, любуйтесь зелёной травой у вашего дома. Никогда не отступайте перед трудностями, не подавляйте свои желания, идите напрямиком к своей мечте. В душе человека всегда должна цвести весна...

О самом выгодном...

Самое выгодное вложение – вложение в самого себя! И тогда ты уподобишься древнегреческому философу, который «Всё своё носит с собой»! Перестанешь дёргаться из-за какого-то имущества. Даже если это квартира или дом. Вы постройте его в другом месте. А тот, кто у тебя отнял прежний дом, разорится, а дом придёт в запустение.

Психологически незрелый человек пытается изменить обстоятельства и других людей, зрелый же приспосабливается к обстоятельствам и меняет самого себя. Самое удивительное, что когда человек созревает, то при этом меняются и обстоятельства. Поэтому вывод: начинать надо в первую очередь с себя любимого!

Святоша? Мораль!

«Почему мы так радуемся разрушению и так равнодушны к созиданию? Я давно наблюдаю за людьми и мне не нравится, что я вижу. Правда! Всё нервничают, чего – то боятся. Вы работаете без передышки, но что получаете?

Наши дети не отходят от компьютеров, потому что доверяют машинам больше, чем людям. Мы только добываем, пользуемся и выбрасываем... Смотрим друг на друга мёртвым взглядом, с подозрениями. Так быть не должно. Уверю вас, всё было задумано совсем иначе. Видимо пришло время кое – что поменять. Я прав?»

Маленькая детская история: «После грозы на берег выбросило тысячи рыбок, а по берегу бродила маленькая девочка, которая подбирала рыбок и бросала их обратно в море. Зачем ты это делаешь? Ты сумеешь спасти лишь несколько десятков из тысячи, какой в этом смысл? Смысл есть, для спасенной мною рыбки!»

«И она права, поскольку для этих рыбок смысл действительно был. И для девочки в этом был смысл, потому что в этот момент она обрела духовную связь с рыбками. Смысл нашей жизни в духовном единении. Фактически вы живёте лишь тогда, когда объединяетесь. И помните, не останавливайтесь, не сдавайтесь и не прекращайте поиски».

Жизнь не зря! Ремесло

«Надо сделать так, чтобы жизнь твоя прошла не зря, а с интересом и удовольствием. Главное это – внимание. Всё борются за него ведь это – энергия. Востребованность, деньги, власть, популярность, признание, и прочее, это всего лишь «побочные» эффекты полученного (привлечённого) к себе внимания. Всё дело лишь в количестве (мало внимания или его много).

Человеком движет живой интерес. Не сиюминутный порыв или временное увлечение, а сложная, долгосрочная и труднодостижимая задача, которая ещё долго будет занимать твой мозг и руки. Это и есть профориентация, выбор жизненного пути, ремесла.

Те из вас, кто знает меня лично, в курсе, что для меня это был тяжёлый год. И что я не пережил бы его без веры в себя! Знаете, можно прожить эту жизнь без забот, но в один день всё может измениться. Люди умирают, лишаются имущества (дома), попадают в тюрьму, беды случаются... Я то знаю, ведь я сам это пережил. И если этот год меня чему то и научил, а поверьте я многое повидал, так это тому, что худшее случается! И что надо быть всегда ко всему быть готовым».

Искусство умирать!

*Душа не ведает о смерти и рождении
Начала нет ей, нет ей и конца.*

*Как одуванчик, ждёт перерождений
Прекрасный, чистый Свет, сознания полёт.*

*Какая уникальная возможность,
Прибыть на Землю, тело получив*

*Взрослеть, стареть, меняться неизменно
Учиться жить, любить и умирать, чтоб снова жить!*

Автор стихоформы – Джангар Ойратов, без даты.

Смерть, как великая тайна и возможность преображения. И чтобы не потерять головы в круговороте событий нужно всегда чувствовать смерть за своим плечом. Надпись на моём надгробии, вернее памятной плите у дома, будет звучать примерно так: «Я был таким как ты, прохожий, но ты умрёшь однажды тоже. Знай: это будет и с тобой. Готовься следовать за мной!»

Мужчине нужен подвиг!

Жизнь без подвига – это влечение жалкого существования. Так и умрёт чужой тенью, без надежды на реализацию. Это как акт самореализации, становления, инициации, трансформации, взросления, внутреннего осознания и духовной зрелости. Мужчина рождён, для подвига. Без подвига умирают его надежды и несбывшиеся мечты в тени собственных заблуждений, равно, как и он сам.

Без реализации мужчина станет себя самоуничтожать, медленно, но верно, сам того не осознавая. Сильные духом ударяются в экстремальные виды спорта (гонки, драки, скалолазание, дайвинг, парашютизм), чтобы почувствовать эту грань, черту, за которой уже ничего – нет. В вечной погоне за адреналином и поиске новых ощущений, которые им так жизненно важны и необходимы, как глоток свежего воздуха. Слабые же, становятся безудержными сексоголиками, пьяницами и наркоманами, пытаясь тем самым заглушить свою потребность или душевную тоску.

Не суть важно, чем он себя «убивает», ведь орудием убийства может быть всё, что угодно. И приемлемое только ему. Гораздо важнее, зачем он это делает, точнее – почему?! Найдёшь – корень, поймёшь и причину, и только тогда разрешишь эту загадку! Будет курить, пить и далее, совершенно не осознавая, зачем это делать? При этом, прекрасно пони-

мая, что это вредно и губительно для него, но пока не смертельно. И он ищет ответы, так и не задав себе свой главный вопрос: «Кто я?»

Будет упорно продолжать это делать до конца, не осознавая причин. Я прошёл через это и теперь понимаю, почему бил без причины (по привычке) и один на один. Почему выбирался в неизведанные дикие места в одиночку, чтобы там выживать, пробуждая в себе жизнь и животные инстинкты.

Нет акта реализации, самореализации. Я не совершил ещё свой самый главный подвиг в жизни. И я к нему стремлюсь, наконец-то его осознаю и понимаю, могу облачить в форму и придать словесное описание. Но я его ещё не свершил. К нему нужно созреть, подготовиться, к нему нужно быть готовым во всеоружии. Бывает, мы всю свою жизнь что-то изучаем, готовимся, тренируемся, но используем весь свой потенциал лишь единожды в заветный час – «ИКС». И когда он наступит – неизвестно. Но именно этот момент стоит потраченных на него лет жизни, поскольку когда тебе выпадает шанс – ты не имеешь права его упустить. Необходимо ухватиться за него и реализовать на все сто процентов! Ведь оно того стоило. И после, не остаётся совершенно никаких сожалений. Это твой час пик, момент твоего успеха и вершина твоей личной эволюции. Ты выжал максимум, на что был способен.

Надо созреть физически, морально, духовно, надо быть готовым к наступлению такого момента в любой период жиз-

ни, даже когда ты совсем ещё не готов. Важно сделать это правильно. Понимать, что делаешь и для чего. Для того, чтобы принести пользу людям, обществу, социуму, близким, не только для самого себя, а для кого-то другого, зачастую совершенно чужого и постороннего человека.

Ведь важно не для кого он был совершён, а сама реализация намерения, само действие, выражение свободной воли. Ведь ты не мог поступить иначе, в противном случае, это был бы тогда уже не – ты. Некий акт доброй и свободной воли, акт самопожертвования ради чего-то высшего, главного и более значимого, чем ты сам. Возможно, проявление милосердия, которое тебе совсем несвойственно.

Отдать самого себя во имя великой цели, надежды и будущего. Чего-то недоступного к пониманию, но явно ощущаемого, где-то внутри. Высшей цели, неосязаемого пальцами, не материальной составляющей, ведь это просто потребность твоей души. Это как «маленькие» люди совершают большие поступки; спасают из пожара, бросаются спасать в воде утопающего, закрывают собой товарища от гранаты или пули и так далее. Мы все через это проходим в рамках той или иной жизни, поскольку это ступень перехода в иное состояние, акт осмысления себя и взросления души.

Вот, что нужно мужчине. Мужчина без подвига – жалкая тень... В нашем веке, просто нет места подвигу, нет тех войн, что были раньше и вообще, понятия и ценности настолько искажены и перевернуты, что над тобой потом ещё смеять-

ся будут, типа – дурак. Это уже не принято в «цивилизованном» обществе потребителей. Здесь нет места подвигу, нет осознания Души, отсутствует потребность в реализации. И мужчина, настоящий мужик, а не женоподобное существо в брюках, начинает себя терять. Растрачивая себя на всякую ерунду на этой ниве жизни, заканчивая бессмысленной, окончательной и глупой смертью.

Душа в моменты подвига пробуждается ото сна, ведь это эффективный механизм проснуться и вспомнить себя, понять своё предназначение. Это есть то, что ты отдаёшь самого себя всего, буквально просто так, не за что-то или взамен, а бесплатно, потому что это нужно в первую очередь тебе самому, это твоя внутренняя и необъяснимая потребность. Верь себе и своему сердцу, они никогда не обманут. Но о чём бы мы ни говорили, самый главный акт и момент истины, это твоя смерть. Вот уж безусловно абсолютная справедливость!

Ведь кто по – настоящему силен? Не тот, кто упивается своей властью, но тот, кто грамотно ею распоряжается. Так, император может и должен, согласно его же законам, покарать провинившегося, придать его суду и казнить. Но он может совершить акт высшей, божественной воли, проявляя свою власть и простить провинившегося, несмотря на величину греха последнего. Именно это и есть настоящая сила, когда ты можешь убить, но вместо этого проявляешь акт милосердия и отпускаешь. На этот поступок мало, кто способен, но именно это и доказывает всем окружающим, кто

тут главный вершитель судеб и истинно сильный, а заодно и мудрый богоподобный человек.

Я завершил свои самые лучшие (для тела) годы жизни, а теперь наслаждаюсь моментом своих самых лучших лет жизни для ума, мудрости и даже самой – Души. Постепенно начинаю понимать, что отъявленные алкоголики и наркоманы, которые не нашли себя и своего надлежащего применения по жизни, потому и гробят себя, так и не реализовав. А может в прошлой жизни он был великим воином, но здесь и тело не то, и навыков не нахватался, и ситуация не способствует. Вот он всё это понимает, подсознательно осознаёт, чувствует, но выразить словами не может. И потому, сознательно сам себя уничтожает, поскольку душа не видит шансов и возможности реализации своей задачи.

Экология нашего пребывания

Эти простые правила не лишним будет вспомнить и снова повторить. Если ты пошел в поход, помни как себя вести, чтобы не причинить вреда природе:

1.) Место под костром не зарастает травой 5-7 лет. Поэтому костёр нужно разводить на месте старого костра, а если такового нет, то выбрать место на поляне так, чтобы пламя не касалось ветвей деревьев;

2.) Бумага, брошенная на землю, будет лежать более 2-х лет, поэтому бумажный мусор необходимо сжечь, а пищевые отходы оставить диким животным, но лучше – закопать;

3.) Консервные банки будут лежать 30-ть лет, чтобы они быстро проржавели их нужно обжечь на костре, а потом закопать в землю;

4.) Полиэтиленовые пакеты и пластиковые бутылки надо забрать с собой – они разлагаются в земле до 300-т лет. Строго запрещено сжигать их, так как при горении они выделяют ядовитые вещества;

5.) Брошенная стеклянная банка будет лежать 1.000 лет. В лесу нельзя оставлять стекло, так как солнце через него, как линзу может поджечь траву и возникнет пожар;

6.) Грибы нельзя срывать, а нужно аккуратно срезать ножом. Нельзя брать неизвестные грибы.

Только на первый взгляд кажется всё просто и наивно, как

для маленьких детей, но на деле каждый второй оставляет мусор после себя в лесу или у реки. Мы свинячим сегодня там, где отдыхали только вчера, и уже послезавтра чистых мест не останется вовсе! Почитая природу – мы в первую очередь проявляем уважение к себе. И наше отношение к ней – это лакмусовая бумажка нашего внутреннего содержания. Что останется после тебя, то ты и есть на самом деле, а не то, что ты о себе только представляешь...

!!! БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ – МАТЬ ВАШУ !!! ВАШУ МАТЬ – ПРИРОДУ БЕРЕГИТЕ !!!

Цитатник слов и выражений

«Мы живём в мире, где похороны важнее покойника, где свадьба важнее любви, где внешность важнее ума. Мы живём в культуре упаковки, презирающей содержимое!», – Эдуардо Галеано (Уругвайский журналист)

«Любой человек принесет тебе боль, просто нужно найти того, кто этого стоит», – Боб Марли (ямайский музыкант)

«Ни один отец не может подарить ребёнку ничего более ценного, чем хорошее воспитание», – Мухаммед (пророк, посланник Бога в религии ислама)

«Если хочешь, чтобы мир изменился – будь этими изменениями», – Махатма Ганди (Индийский политический и общественный деятель)

«Сначала нам нужно научиться любить самих себя, свои достоинства и недостатки. Если мы не сможем полюбить себя, то не сможем полностью отдаться возможности любить другого человека, не сможем творить», – Джон Леннон (британский музыкант)

«Лучше, когда тебя ненавидят таким, какой ты есть, чем любят за то, чего в тебе нет», – Андре Жид (французский писатель)

«Люди могут забыть, что вы сказали. Могут забыть, что вы сделали. Но никогда не забудут, что вы заставили их почувствовать», – Майя Энджелу (американская поэтесса аф-

риканского происхождения)

«Последняя война среди людей будет войной за истину. Эта война будет в каждом отдельном человеке. Война – с собственным невежеством, агрессией, раздражением. И только коренное преобразование каждого отдельного человека может стать началом мирной жизни всех людей», – Николай Рерих (русский художник)

«Если мы будем стараться выглядеть нормальными, буквально «как все», то так и не поймём, что представляем из себя на самом деле», – Джангар (безрадостное примечание)

Радостно и приятно. Просто так!

Очень приятное, тёплое ощущение, когда чувствуешь, что ты кому-то помог. Не обязательно делом, порою достаточно – слова. И это будет значить даже больше, чем любое другое дело. Ведь ты – направил, а не сделал за него. Делая за другого – ты причиняешь вред, себе и ему! Помог словом или советом, направил в нужную сторону.

На душе становится радостно и приятно. Тепло. Наполняешься воодушевлением от того, что ещё одному человеку помог. Ещё один человечек «проснулся» или разобрался в себе.

В своё время мне – помогли. Пусть не так, и тем не менее, это также было ощутимо и значимо. Теперь я помогаю... Передаю эту эстафету дальше. И это действительно радостно, это приятно. Перестаёшь быть эгоистом. Типа потратил своё время или это не оценили либо было бесплатно. Херьня это всё! Перестаньте быть ханжой!

Это не должно быть «за деньги», перестаньте считать своё время. Этим не нужно заниматься, если через «силу» или против «себя». Если от того, что сделали вам радостно на Душе, то это уже было не зря! И тому, кому вы это сделали – отзывается, резонирует, значит, всё было сделано верно. Он вас услышал, понял, что вы хотели сказать этим, почувствовал должным образом, то вот это – БЛАГОДАТЬ! Замечу,

для обоих. Радостно и приятно. Тепло. В конце концов, люди должны помогать друг другу, если есть душевная потребность и зов внутри. Безвозмездно, ПРОСТО ТАК!

Отортен. Гора мертвецов?

Манси называют её по – другому; «Лунт-Хусап-Сяхыл» – «Гора гусиного гнезда». В простонародье прозвали, как «Не ходи туда». Расположена на Северном Урале и известна «благодаря» загадочной гибели девятерых опытных туристов группы Дятлова.

Действие первое

Следователь: – «Юра, вот скажи мне, пожалуйста, почему ты свернул?

Юдин: – «Я же сказал, только что».

Следователь: – «Ну ка, давай, повтори ещё!»

Юдин: – «Нога заболела».

Следователь: – «Что с ней?»

Юдин: – «Заболела...»

Следователь: – «Это я уже слышал. Что конкретно с ногой? Какае-то хроническая болезнь или старая травма?»

Юдин: – «Простудил, наверное. Подморозил. Может связку потянул».

Следователь: – «Юра, смотри мне в глаза! Почему ты свернул с маршрута?»

Юдин: – «Я – знал! Я знал, что они все умрут! Я чувствовал, что-то плохое. Хотите не верьте, но всё время, что мы шли и как будто рядом, точно что-то было. Какое-то зло. Ну, не знаю, смерть. Я не знаю, что это было».

Следователь: – «Ты кому – нибудь рассказал?»

Юдин: – «Я Госте шепнул с глазу на глаз, а он только посмеялся. Сказал, что я антисоветчину развожу. А я просто испугался. Я их обманул всех, с ногой этой».

Следователь: – «Это я понял».

Юдин: – «Я не смог по – другому. Я не знаю, что это было. Я не знаю, что с ними случилось. Но это там было».

Следователь: – «Это... Это что?»

Юдин: – «Я клянусь. Я не знаю, что это. Как будто, лес он как живой. Я не знаю. Может быть это из-за того, что у меня в роду бабушка в деревне ворожею была. Может, поэтому и чувствую. Правда. Я не знаю».

Следователь: – «Всё, успокойся! Я вижу, что ты говоришь правду. Я тебе верю».

Юдин: – «Правда? Вы верите, что что-то их убило, да?»

Следователь: – «Нет! Но, я верю, что в это веришь – ты!»

Действие второе

Дятлов: – «Юрка, ты чего здесь?»

Юдин: – «Знаешь Гось, я покурить вышел».

Дятлов: – «Там песни все поют. Всё пропустишь».

Юдин: – «Ладно, пойду».

Дятлов: – «Стой! Что с тобой?»

Юдин: – «Да, всё нормально. Просто на душе неспокойно».

Дятлов: – «Это как понимать, Юр?»

Юдин: – «Да, глупости! Мы всегда, когда в поход ухо-

дим... Забудь!»

Действие третье

Зина: – «Юр, ты чего?»

Дятлов: – «Юрка, что вскочил? Ложись!»

Юдин: – «Показалось»...

Действие четвертое

Манси: – «Стойте! Отортен ходить нельзя. И нам самим ходить тоже нельзя, там Сорни-Най живёт. Не человек – дух! Она к себе не пустит. Хоолат-Сяхл – это мёртвая гора. Туда птицы не летают, страдает конь и вам тоже обходить надо».

Дятлов: – «Это лесничий вас послал? Напугать нас хотите? Да, ничего у вас не получится. Так и передайте, а нам идти надо».

Манси: – «Сорни-Най вас ждёт уже. Когда зима – она голодная. Кто к ней придёт – она сожрёт его. Всех сожрёт. Глаза, язык сожрёт».

Действие пятое

Юдин: – «Гось...»

Дятлов: – «Что, Юр?»

Юдин: – «Я тут всё думаю. Ну, насчет этой, которая насчёт духов нас предупреждала. Ну, мертвая гора, помнишь?»

Дятлов: – «Это всё суеверие».

Юдин: – «А вдруг?»

Дятлов: – «Ну, что вдруг то? Ну, манси – они же все язычники. В духов верят, а духи эти у них, как один – злые. Вот они и пугают ими чужаков. Так они святыни охраняют».

Юдин: – «Да, нет. Я всё понимаю. Но, а ты не думал, что есть что-то, чего мы не знаем? Ну, я не знаю, силы какие-то...»

Дятлов: – «Ёшки – матрёшки. Ну, Юра – хватит! Какая муха тебя укусила?»

Юдин: – «Просто сон видел. Что не надо нам ходить».

Дятлов: – «Ну, хватит. Хватит мне тут антисоветчину разводить! И не слова никому об этом. Особенно девочкам. А то они у нас больно впечатлительные».

Действие шестое

Золотарёв: – «Опять кошмар?»

Юдин: – «Не знаю, это не похоже на сон. И всё, как будто наяву. Было со всеми нами. Думаете, с ума схожу?»

Золотарев: – «Да, нет. Я так не думаю. И вообще, ты лучше про эти сны свои никому не говори. Есть вещи, про которые лучше никому не рассказывать. Поверь мне».

Действие седьмое

Дятлов: – «Юрка! Гляди ты, собрался и сидит. Тебя все ждут».

Юдин: – «Гось, ты извини, но я не пойду дальше».

Дятлов: – «Нога?»

Юдин: – «Ага...»

Дятлов: – «Всем скажешь, что нога».

Действие восьмое

Кривонищенко: – «Давай Юр, привет!»

Люда: – «Юрка, жалко, что ты не с нами. Но мы вернёмся

и обязательно тебе всё расскажем. Юр, ты чего? Да не расстраивайся ты так, сходим ещё вместе. Пока...»

Касательно Юдина. Вот видите, как оно бывает... Сошёл с дистанции не потому, что у него заболела нога, поскольку это легко объясняется тем, что на обратном пути он мог бы уехать на подводе. Что было бы правильным и целесообразным, с учётом «больной ноги». Но он этого не сделал. Подвода уехала раньше, а он догнал её спустя три часа, т.е. вышел с опозданием, а шёл со скоростью, поэтому нагнал. Вы до сих пор думаете, что болела нога? Домой то он ушёл и уехал на своих двоих, а не в карете скорой помощи. Это говорит о том, что никакая нога у него не болела, а сошёл с дистанции по внутренним предчувствиям и переживаниям, понимал, что что-то идёт не так. Что-то происходит нехорошее, но не смог объяснить себе и доказать окружающим.

Поделившись своими сомнениями с лидером группы был ещё более подвержен критике. А на мистику или предчувствия в дальнейшем не ссыался, поскольку время было такое. Они были комсомольцами, т.е. убежденными атеистами, и ни во что такое верить не имели права, а уж говорить вслух тем более, чтобы их не подняли на смех. А кроме того, такое поведение могло повлиять на карьеру по жизни. Да он и сам не понимал, что это такое, просто чувствовал. Такое часто происходит на войне, когда люди совершают действия противоестественные и нецелесообразные с точки зрения рационального мышления. Но именно это спасает им жизни. Все

же прочие, кто в это не верит и к шестому чувству (интуиции) не прислушивался, неизменно погибали. Даже те, кто шли в атаку, уже накануне боя чувствовали, что погибнут (большинство из них), а потому писали родным прощальные письма и рассуждали о себе в прошедшем времени. А некоторые открыто говорили, что не вернутся с этой войны.

Это естественное проявление животных инстинктов. Человек в стрессовой ситуации начинает чувствовать себя изнутри лучше, понимать и прислушиваться к внутреннему голосу. Другие же, кто прёт напролом и ни во что такое не верует, не в состоянии воспринимать, закономерно приходят к естественному финалу (преждевременной смерти). Закон естественного отбора ещё никто не отменял! Поэтому нельзя говорить о том, что он трусил или тем более о чем-то знал заранее. Просто прислушался к внутреннему голосу, что и спасло ему жизнь. А с другой стороны, всю жизнь себя корил в том, что не пошёл с ними, поскольку чувствовал осуждающие взгляды окружающих. Ведь он единственный, кто вернулся живым. Также обратил бы внимание, что и фамилия у него не однозначная, если разобрать этимологию по составляющим.

Говорят, он был влюблен в погибшую Люду Дубинину, с которой запечатлён на последнем, прощальном фото. А потому так и остался всю жизнь в холостяках. Согласно завещанию его похоронили с ребятами в братской могиле на Михайловском кладбище, где покоится Люда. Совпадения не

случайны. Совпадения, – это особая закономерность, просто не отмеченная сразу, выстраивающаяся чередой событий и логических последствий от совершаемых действий. Игнорирование знаков судьбы, приводящее к закономерному итогу.

И ещё, касательно этой истории лично для меня. Диктофонная запись с интервью неоднократно терялась, затем спустя время находилась неожиданным образом вновь, то в архивных, то в удалённых папках (корзине). Сама запись оформилась за номером 059, год гибели ребят. Контакты моего визави вроде как записывал в начале беседы, а они оказались в конце. К расшифровке диктофонной записи я очень долго не мог подступить, что-то мешало, останавливало. Прошло почти два года, прежде чем я закончил стенограмму речи. Какое же испытал облегчение, что история наконец-то рассказана и точка поставлена, хотя бы для себя.

Ничего особенного

«Мы пребываем в обучении, чтобы стать ничем особенным. И в этом-то ничем особенном мы и можем быть кем угодно. Усталость, неврозы, озабоченность, страх происходят от отождествления с кем-то. Но вы должны с чего-то начать. Кажется, вы должны быть кем-то, прежде чем сможете стать ничем. Если бы вы начали с того, что были бы никем в начале этого воплощения, вы, вероятно, не в такой степени осуществили бы это.

Младенцы пример ничего особенного. У них просто есть воля дышать, есть и жить. Так что именно сила от бытия кем-то развивает общественный и физический механизм выживания. И только теперь, развившись до этого момента, мы учимся рассматривать в перспективе это бытие кем-то, всё это снаряжение для выживания, которое называется эго.

Когда я (Рам Дасс) был профессором Гарварда, я всё время проводил в мыслях. Мне за это платили. У меня были доски и магнитофоны, для записи всех моих мыслей. Теперь я стал очень простым. Ум мой совершенно пуст. Там вообще ничего нет, а я просто сижу и глупо смотрю. Тогда, если чему-то нужно произойти, — происходит, — и я не обязан к этому прислушиваться.

Это замечательно, когда начинаешь не думать, т.е. думание протекает, а ты не отождествляешься с мыслящим. Сна-

чала ты действительно «думаешь», будто что-то утратил. Это ненадолго, пока не оценишь то пространство, которое происходит от простоты недумания, просто пустоты, необязательно быть кем-то всё время. Вы уже достаточно побыли кем-то. Вы полжизни потратили на то, чтобы стать кем-то. Теперь можете поработать над тем, чтобы стать никем, а это на самом деле и есть кто-то.

Ибо когда вы станете никем, тогда нет никакого напряжения, никаких претензий, никого, кто пытался бы быть кем-то или чем-то, и естественное состояние ума – это чистая любовь, которая есть не что иное, как чистое сознание. Можете себе представить, что вы станете тем местом, которого лишь касались в своих медитациях? Когда вы и есть любовь. Вы, наконец, признали, – кто вы есть на самом деле. Вы освободились от всех козней ума, которые сохраняли вас тем, за кого вы себя считали. А теперь, на кого ни взгляните, того вы любите. Вы видите исключительность этой любви ко всем и необязательность что-то делать в связи с этим. Потому что вы развили сострадание.

Сострадание состоит в том, чтобы позволить людям быть, как им нужно быть, не предъявляя им требования. Единственно когда вы предъявляете им требования, это когда их действия ограничивают возможности других людей быть свободными. И даже тогда способ, каким вы поступаете, должен быть очень внимательным и сердечным. Так как если вы кто-то, требующий от кого-то изменения, вы просто создаете-

те больше гнева. Если же вы – ничего особенного, но ваша дхарма предъявляет требования при несправедливости, тогда это просто акт дхармы. И ни на миг вы не утрачиваете ту цельную любовь к другому, который никто иной, как вы. Ибо быть никем – это значит, что нет никого, кем бы вы не были.

Будь у вас достаточно дисциплины, вы могли бы следовать этому самому крутому пути, чтобы избавиться от всех способов, какими вы привязали себя к моделям. Вы могли бы просто сидеть – это дзэн буддизм – и всякой мысли, которая протекает, которая создает иную реальность, вы дали бы пройти. И не привязываясь ни к единой, вы узнали бы озарение.

И вы могли бы следовать путем Романа Махарши-Вичарья-Атман: «Кто я?». Вы просто спрашиваете: «Кто я? Кто я?». И мало-помалу вы замечаете, что вы иной, чем все способы, с которыми вы себя отождествляете, – как то, тело, органы, эмоции, социальные роли – все это вы видите. Вы отделяетесь от них, пока не останетесь с мыслью «Я». «Я» – мысль «Я». Путь этот требует невероятной дисциплины, так, когда вы освободитесь от тела и эмоций и вот-вот оставите и эту последнюю мысль «Я», тело ваше снова вас поддавливает. И вы опять в привычных мыслях о своём теле, о своём тождестве.

Большую часть времени, когда вы наблюдаете за умом, вы замечаете, что он захватывает вещи и делает из них передний план. А всё прочее становится фоном. Когда вы читаете

те, вы не слушаете. Когда вы слушаете, вы не видите. Когда вы припоминаете, вы забываете, – где вы есть. А можете ли вы действовать, когда мир весь – фон, а само сознание – передний план.

Когда сознание отождествляется с мыслями, вы существуете только в определенном пространственно-временном измерении. Но когда сознание уходит за пределы мысли, вы способны быть свободными от времени и видеть появление и исчезновение мыслей. Просто наблюдать, как мыслеформы приходят к существованию, существуют и проходят в доли секунды. И когда интенсивность сосредоточения позволяет вам увидеть пространство между двумя мыслями, вы видите вечность. Там нет никакой мысли.

Вы поймите, что мысли существуют на противоположной стороне безмыслия. С обратной стороны пустоты, ничто, – мы существуем. И вот вы на краю восприятия того, кто вы есть. Тогда вы сталкиваетесь с одним из величайших страхов, с каким только вам приходилось сталкиваться: со страхом прекращения себя. Страхом перестать существовать не только как тело, но даже и как душа. Это напоминает заявление Юань-По о людях, приближающихся к этому моменту, как они страшатся того, что считают «пустотой», терзаясь тем, что раз туда ушёл, то пропадёшь навеки, что там ничто не остановит их падения, не понимая, что Пустота и есть сама Дхарма.

Но, когда вы действительно готовы войти в последнюю

мистическую дверь, внутреннюю дверь седьмого храма, вы говорите: «Я – не эта мысль». Вы утрачиваете даже великий страх несуществования. Чувства просто работают сами по себе. Есть слышание происходящего, но нет слушателя, есть видение, но нет зрителя. Если ум думает «Я знаю», это признается просто ещё за одну мысль, часть проходящего зрелища, это не само сознание. Мысли текут мимо, как река, а сознание просто есть. Когда вы становитесь просто сознанием, то больше нет «вас», который сознает. По оставлении даже мысли «я» – что же останется? Там негде и некому стоять. Нигде никакого разделения. Чистое сознание. Ни то, ни это. Просто ясность и, бытие».

Маленькие радости

Или чем мне запомнится Владимирская и Нижегородская области? Сегодня ел фрукты и овощи со злаками с полей. Вдоль дороги и у заброшенных дач растут фруктовые деревья, чем меня и порадовала вишня, затем ирга, а после и дикая малина.

На фермерских полях обнаружил позднеспелую капусту, у которой только начал завязываться качан (голова), но всё же пришлось кстати. Сочные и вкусные листья капусты разбавили мой рацион, пусть и горчат немного. В поле пробовал ещё молодую, буквально молочную пшеницу. Она вкусная, вот только жестковата в шелухе, подождём, когда подспеет. Были грибы (лисички), ну и травы разнообразные. Пробую всего понемногу, приучаю организм к непривычной сыроедческой еде на дикоросах и «сорняках» (лебеда, клевер, одуванчики).

Цветут и пахнут придорожные и полевые цветы, зреют полезные и лечебные травы, спеет питательная пшеница. На природе воздух совершенно иной, пьянит и манит за собой вглубь диких мест. Хожу по лесам, лесополосами и просекам, пашням и полям. Меня радует то, что я вижу (природа). Ни одна дача или СНТ не пострадали от моего пребывания в этой местности.

О тотемных животных

Зачем шаману тотемные животные? Потому, что им нужна их сила, ловкость, прозорливость. Одним словом их животные и качественные характеристики, издревле присутствующие и в человеке на уровне инстинктов, но забытые им, утраченные. Шаманы сливаются со своими тотемными животными и обретают их силу, отождествляя их с собой. Становятся на время единым целым. Когда человек отождествляет себя с конкретным животным, то он может взять его силу, когда ему это необходимо, особенно в стрессовых ситуациях.

Тотем – это архетип, свойство субличности, качество энергии. Есть духи животных, птиц, и других млекопитающих. Самое интересное и мощное, для любого шамана – мужчины, это владеть силой тотема медведя. Ведь медведи – это беры, они берут и в тоже самое время – оберегают! Сильные люди. Зачем нужны тотемные животные, ведь о них так много написано, но нет ответа на главный вопрос; кто – они и что дают?

Тотем – это архетип, качество энергии, так необходимой нам, для решения поставленных задач. Тотемные животные позволяют распознавать своих от чужих, что в наше время непросто. Посредством тотема качество энергии обретает форму. Оно становится не только живым, но и активным,

с которым можно общаться и функционировать. Если с ним подружиться, то появляется обратная связь. По сути это потусторонний помощник, невидимый постороннему глазу, но который всегда с тобой и при тебе, готовый в любой момент прийти на помощь.

Если вам говорят, что свой тотем возможно определить по дате рождения или из медитации, то вы глубоко ошибаетесь. Тотем – это сугубо шаманская форма проявления качественной энергии и её невозможно вычислить другими способами, кроме как посредством шаманского путешествия. Если вы этого не испытывали, то никогда не поймёте, о чём я здесь толкую. Это всё равно, что сказать; «помолись Христу по – христиански, чтобы встретить Будду или Магомеда». Бред, да и только. В наше время всё перемешалось и ещё больше запуталось. Люди совсем перестали видеть разницу между чёрным и белым.

С тотемом надо знакомиться – лично, наладить живую связь и понять, с какой целью он пришёл в вашу жизнь. Каждый тотем несёт в себе глубокий смысл и целесообразность своего появления. Им надо давать имена, откликаясь на которые они приходят на помощь.

Я встречал таких чудаков, которые думают, что они собрали вокруг себя целый зоопарк тотемных животных, но на самом деле, хоть и касались этой грани вскользь, но так ничего и не поняли. Сложно «иметь» более трёх тотемных животных, поскольку нужна периодическая связь и взаимодей-

ствие с ними, а иначе они просто уходят, бесследно. Если ты не смог взять то, что тебе шло прямо в руки, то упустил безвозвратно. А кроме того, они не всегда уживаются друг с другом и тогда начинаются проблемы. Не у них, а у тебя в голове, а после и на уровне физиологии!

Но, есть одна подмеченная закономерность; с дураками работать легче и обучать их проще, поскольку у них всего две извилины, но используют они их на все сто процентов. Умники же, от излишка мыслительной деятельности и «заумничества» не способны реализовать потенциал сто процентов мозга даже на один процент. Природа – мудра, и всегда компенсирует одно за счет другого.

Меньше слушайте всяких там «умников» или «мастеров на все руки», а также психологов, поскольку никто из них так ничего и не понял. Но при этом, они с огромным удовольствием раздают другим советы и рекомендации, «как надо» и «что это такое»...

Игромания

Есть такая присказка: «Способ самоубийства современных подростков – перерезать себе кабель компьютера». И это почти правда...

Компьютерная игромания – это разновидность игровой зависимости, становящаяся всё более популярной. Она удобнее, чем игра в казино или залах игровых автоматов: нет ограничений по возрасту, не надо никуда ходить, да и денег требуется не в пример меньше. Поначалу это выглядит как хобби и не вызывает беспокойства у близких. Напротив, родители радуются, что ребенок не шатается по подворотням; жена счастлива, что муж после работы спешит домой... Неадекватность поведения менее заметна, чем при алкоголизме и наркомании. Но в какой-то момент проявляется и она – наступают последствия, а именно: ухудшается здоровье, нарушается сон, сужается круг интересов, происходит как бы «выпадение» из реальной жизни, она вытесняется виртуальной.

В итоге рушатся социальные связи – семейные, дружеские, рабочие. Меняется психическое состояние: появляются раздражительность, нервозность, апатия. Вся жизнь начинает сводиться к объекту зависимости. И, конечно, компьютерная игромания особенно опасна в детском и подростковом возрасте. Нарушается естественный ход развития, по-

этому одни качества так и остаются нераскрытыми (происходит физическое недоразвитие, не осваиваются коммуникативные навыки), а другие развиваются искаженно (мышление, память, внимание формируются весьма специфическим образом – оптимальным для игры, но не для реальности). И, как всегда, возникают два издревле любимых на Руси вопроса: «Кто виноват?» и «Что делать?»

Зависеть можно от чего угодно: от работы, игры, любимого человека и т.д. – были бы изначальные предпосылки к образованию зависимости. Тогда можно пойти любой дорогой, и проблема здесь не в конкретном объекте зависимости (компьютерной игре, алкоголе), а в самом человеке. Как говорил профессор Преображенский, «Разруха... в головах!» Например, вряд ли найдётся взрослый человек, который ни разу не пробовал алкоголь, но ведь алкоголиками стали не все... Точно так же нельзя говорить и о том, что причиной компьютерной игромании являются сам компьютер или игра. Если личность зависимого склада, она может начать зависеть от любого объекта или вида деятельности.

Бирюзовая ящерка

Сочетание зелёного и голубого в энергетике человека приводит к таким ярко выраженным чертам характера, как чувствительность и спокойствие. Это про мою любимую художницу – Марину Линде (Латвия). Бирюзовая аура – это показатель дружелюбности и общительности, доброты, но в то же самое время это ещё и знак властности, лидерских качеств. Интересно, что обладатели подобного биополя умеют влиять на людей и правильно прогнозировать множество событий, участвуя чуть ли не в каждом из них.

Доминирующий бирюзовый цвет в эфирной оболочке человека обозначает личность, способную выполнять несколько проектов одновременно. Подобные люди весьма харизматичны и запоминаются при встречах надолго.

Главными жизненными ценностями у носителей данной энергетики выступают семья и друзья. Этим субъектам нравится заботиться о близких, они не стесняются своей нежности. В характере данной личности гармонично сбалансированы эмоциональный аспект и рациональное мышление. В таком человеке превалирует миролюбие, сострадание, безусловная любовь, но при этом он дружит с логикой, интуицией и с аналитическими способностями ума. Во всех трудностях такой индивид проявляет стойкость, не предаёт собственные принципы и удерживается на плаву.

Сила духа, мощная воля, мужество и надежность – это несомненные достоинства «бирюзового» человека. Он находит контакт с людьми за считанные мгновения. Такие товарищи с удовольствием оказывают поддержку и приходят на помощь первыми. Причём их советы и рекомендации действительно ценные и разумные, ведь при анализе любой ситуации эти субъекты опираются на свой интеллект и внутренний голос, а эмоции держат при себе. Решение проблем с учётом такого собственного «Я» происходит весьма эффективно. Присутствие в биополе бирюзовых волн, всполохов, сгустков обычно благотворно воздействует на эмоциональную систему, успокаивает, делает душу и сердце открытыми. В людях с этой энергетикой нет ярости или гнева. Не случайно европейцы воспринимают этот цвет как знак тёплой коммуникации, а восточные мудрецы видят в нём ласку и уверенность одновременно.

«Бирюзовая» личность удивляет своей уравновешенностью, но если в её ауре начнет преобладать зелёный оттенок, в поведении сразу появятся нотки импульсивности. Вибрационное воздействие бирюзового окраса энергии соответствует волнам четвертой чакры человека – Анахаты. Эта чакра находится в постоянной активации с такой аурой, и поэтому индивид умеет проявлять участие, эмпатию, преданность и радость. Некоторые вибрации биополя данного типа совпадают с пятым энергоцентром. За счёт этого сходства с Вишуддхой личность имеет широкий творче-

ский потенциал, средства для самовыражения и гармонии с миром и собой.

Бирюзовая аура человека дарит невероятную чистоту, сознание подобных индивидов не хранит старые привязанности или лишние симпатии, потому что они уважают и ценят, в первую очередь, себя, силы и эмоции, своё время. Если бирюзовая аура начинает бледнеть и уступать место более холодному оттенку, личность оказывается в ситуации сложного принятия чувств. То есть отдавать потоки любви этот человек может, а вот с получением испытывает трудности, потому что сам начинает меньше любить себя. Ухудшение вибраций бирюзового биополя приводит к развитию тоски, отчужденности от общества, уныния, появлению чувства беспорядочности и хаоса в личной и светской жизни.

Бирюзовая аура – символ удивительной человечности и оптимального баланса между сердцем и головой. Сострадаательные и чувствительные, носители такой энергетики способны стать отличным врачами и целителями. Для поддержки данного биополя в хорошем состоянии полезно заниматься расслабляющими духовными практиками. Этот цвет является комбинацией зелёного и синего и обладает свойствами обоих. Зеленая аура предоставила этим людям целебные способности; в то время как синий, делает их благоприятными и полезными. Наиболее заметной особенностью этих людей является их доступность для друзей и то, что они никогда ничего не просят взамен.

Хотя у них гостеприимный характер, они знают, кому и когда помогать. Они врожденные целители, но также они руководствуются своим разумом. Люди с бирюзовой аурой очень чувствительные. Они эмоционально уязвимы. Время от времени они слишком перегружаются. Вот почему они обычно не хотят ничего взамен от людей, потому что они знают, что ожидания – это всегда боль и страдания. Люди с бирюзовой аурой очень оптимистичны. Это позитивные люди, которые вдохновляют окружающих. Они знают свои сильные и слабые стороны, и не обманываются дружбой. Они сразу понимают, когда их используют.

Пожалуй, это наиболее общие характеристики, которые можно дать, как в случае с гороскопами. Всё относительно и строго индивидуально. Не стоит заикливаться на сказанном, уж слишком много составляющих и переменных данных. Когда я идентифицирую человека, то просто говорю ему о его основном цвете ауры, без оттенков и проявлений фрагментарного характера (очаги полутонов, деформации или степени свечения). А описание цветовой палитры он, как правило, ищет в интернете самостоятельно, ведь для меня важнее – видеть сам объект, а не знать описание его характеристик.

Приглашение к исповеди

Письмо вождя индейского племени Ория... Это стихотворение в прозе, написанное в 1994 году Oriah Mountain Dreamer, канадской учительницей, 15 лет набравшейся мудрости у индейских старцев. Стихотворение это было внезапно подхваченно людьми, которые стали передавать его через интернет, радио, зачитывать на свадьбах, похоронах, спиритических сеансах. На основе этого стихотворения написана книга с одноименным названием. Oriah – прежде всего рассказчик, любитель слов и символов и историй, которые снимают наше настроение, открывают наши сердца и предлагают нам способы видеть образцы и создать значение в наших жизнях. Центром её жизни и работы было продолжающееся расследование Священной Тайны. Используя историю и разделение медитационного письма Ории исследует, как следовать за нитью нашего самого глубокого сердца, страстно желающего в жизнь, где мы можем выбрать радость, не отрицая трудности, каждый из нас оказываемся... Стихотворение и её последующие книги сначала были изданы под названием «Горный Мечтатель Oriah». Это привело ко всем видам интересных недоразумений (люди предполагали, что она была пожилым или умершим индейским человеком). И вот само письмо, оно неповторимо выразительно!

«Мне всё равно, чем ты зарабатываешь себе на жизнь. Я

хочу знать, отчего болит твоё сердце. Смеешь ли ты мечтать о том, чтобы исполнилось твоё самое заветное желание? Мне всё равно, сколько тебе лет. Я хочу знать, можешь ли ты рискнуть и выглядеть смешным ради любви, ради мечты, ради приключения, которое люди называют жизнью. Мне все равно, в каком знаке зодиака находится луна в твоём гороскопе и какие планеты её окружают. Я хочу знать, сумел ли ты познать горе, погрузился ли ты на самое дно печали. Сумел ли ты выстоять и стал более открытым миру благодаря предательству или содрогнулся в страхе перед новой болью? Я хочу знать, можешь ли ты выдержать боль, мою или свою, не скрывая и не смягчая её, и не пытаюсь всё исправить. Я хочу знать, можешь ли ты жить радостью, моей или своей, можешь ли ты быть диким и танцевать, как безумный. Можешь ли ты наполниться экстазом так, чтобы счастье лилось через край? Можешь ли ты забыть обо всём на свете, даже о том, что ты человек, даже о том, что ты должен ходить по земле? Умеешь ли ты летать?

Мне всё равно, правдивы ли твои слова. Я хочу знать, можешь ли ты разочаровать другого, чтобы следовать своей правде, чтобы быть честным с самим собой. Можешь ли ты выдержать обвинения в предательстве и не предавать свою душу? Можешь ли ты, попирая веру, оставаться тем, кому можно доверять? Я хочу знать, умеешь ли ты каждый день видеть красоту в том, что некрасиво. Умеешь ли ты черпать силы в её присутствии? Я хочу знать, можешь ли ты жить,

осознавая свое поражение или моё, мне всё равно, и при этом стоять на краю озера и кричать огромной серебристой луне: «ДА!!!»

Мне все равно, где ты живешь и сколько у тебя денег. Я хочу знать, можешь ли ты после ночи горя и отчаяния, истощённый от слез и невыносимой боли, встать и делать всё, в чём нуждаются наши дети. Мне всё равно, с кем ты знаком и как сюда попал. Я хочу знать, сможешь ли ты стоять со мной посреди огня, не пошатнувшись? Мне всё равно, что ты знаешь, и кто тебя этому научил. Я хочу знать, что наполняет тебя изнутри. Что останется, когда не будет ничего? Я хочу знать, можешь ли ты быть наедине с собой, нравишься ли ты себе в отражении пустоты?»

Глава вторая (II)

Центральный округ

Москва, Московская обл. (Балашиха), Владимирская обл. (Владимир), Воронежская обл. (Воронеж), Тульская обл. (Тула), Ярославская обл. (Ярославль), Смоленская обл. (Смоленск), Тамбовская обл. (Тамбов), Костромская обл. (Кострома), Калужская обл. (Калуга)

Цитата: «Когда мне говорят; «Эээ, парень, это проблема. – Я отвечаю: «Напротив, это её решение!» Только тот, кто видит в препятствиях смысл и способ самосовершенствования – способен выйти за пределы любых ограничений. Преодолеть барьер самой эволюции», – авт. Джангар (злю-день писюкастый)

Автостоп не работает!?

Скажу честно, это не мой «конек», ведь не люблю зависеть от внешних обстоятельств, но приходится. Можно с утра и до вечера проторчать на трассе, а так и не уехать. Могу весь день идти пешком, так хоть создаётся видимость перемещений, но далеко ли так продвинешься?

Главное, учёл все рекомендации водителей; стою не на подъеме или спуске, а как положено на ровной и очень длинной площадке, чтобы было видно издали и можно было припарковаться. Стою только днём. Пробовал и у крупных сетевых заправок и у поста ГИБДД, и на широких эстакадах, а эффекта – нуль. Изначально рассчитывал на дальнобойщиков с большими фурами, но они как огня меня боятся и только газу прибавляют. Газелисты тоже не отличаются проявлениями доброты душевной, а про легковушки с частным транспортом вообще молчу. Все только смотрят, да и отворачиваются, меняя полосу движения. Их то, я понять ещё могу, ведь они перемещаются в пределах нескольких ближайших населенных пунктов, а мне маршрут нужен иной и дистанция, чем длиннее, тем лучше.

Единожды подвезли дорожники. Спасибо им, но пробег небольшой (15 км.), а потому ситуации не меняет. Нет, у меня совсем нет никаких обид или претензии, совершенно нет. Просто хочу понять, как это объясняется или с чем связано?

Может барановирус всех свёл с ума и бояться заразиться? Вид у меня человеческий, рукой махаю, улыбаюсь и рюкзак с собой. Сразу видно, что не бандит, а путешественник. Кто сам за рулём и подскажет со своей колокольни, что не так? Или быть может менталитет не тот. Типа не принято подвозить в этом регионе и всё тут. Второй день торчу в Нижегородской области.

Короче, друзья мои, сориентируйте! С автостопом сталкиваюсь впервые, поскольку велосипед сломался, а потому надо разобраться в этом вопросе. Иначе я и к зиме так не дойду до Владивостока, а меня ещё в Тыве ждут в августе на съезд шаманов. Мне просто важно прибыть туда вовремя!

Щастье есть! Я знаю точно

Приехал на озеро Байкал в Листвянку поздно вечером. Лил дождь и стоял туман над Байкалом, словно парное молоко. Всё слилось воедино, небо, вода и земля. На утро распогодилось и пришла жара. Погода ясная, вода чистая, но прохладная, плюс десять градусов. Я решил устроить себе праздник в честь преодоления половины пути и стал гулять на последние (НЗ). Ведь экономить деньги, всё равно, что экономить воздух, по себе знаю.

Нашёл рынок, купил две рыбки – омуля (слабосоленый сырец), взял литр разливного нефilterованного пива и отправился на озеро, в поисках дикого пляжа. поприветствовал малое «море», разделся, искупался трижды, выпил воды из Байкала и принялся загорать.

Затем уселся поудобней на бережку и принялся за свою наивкуснейшую и ароматную рыбку. Под пиво идёт, ну просто сказочно! Это такой кайф, такое мироощущение. Медленно, нет, размеренно отламываешь кусочки рыбки, которая просто тает во рту без остатка. Ммм... Вкуснятина! Нет слов, а счастье присутствует!

Чайки жалобно кричат, просят рыбу, плывут облака, шумит прибой и солнышко катится по небосклону. Время уже не идёт, а тянется, словно кисель или жвачка, замедляя свой

ход и замирая в этом моменте. Давно я не ел подобного, ровно два года прошло, с моей прошлой встречи с Байкалом.

Спустя время подошла яхта с богатеями (горе – рыбаками) и встали на якорь у берега рядом. Я ел и пил, попутно загораю на солнышке и периодически окуная ноги в прохладные воды Байкала, а у них ничего не клевало. Долго они на меня смотрели так, затем подошли ближе. Спросили, что я так вкусно ем и пью? Я ответил. Тогда они бросили удочки и яхту, взяли такси и поехали на рыбный рынок. И ведь всё это удовольствие стоило мне каких-то пятьсот рублей, это как кружка кофе в Москве. Счастье это ощущение, а не себестоимость. Здесь всё сошлось!

В который раз убеждаюсь, что даже для удовольствий больших денег не надо. Нужно только уметь найти место и время, чтобы остановиться, сделать паузу и насладиться моментом. Быть здесь и сейчас. Теперь я буду счастлив аж целые сутки ;)) Очень люблю рыбу; омуль, хариус, пелядь, да и вообще люблю её больше чем мясо. Наверное, я – рыбная душа...

Никола Тесла (ЖЗЛ)

«Из всех фрикционных сопротивлений больше всего тормозит движение и развитие людей невежество, которое Будда назвал «величайшим злом в мире». Трения, возникающие из-за невежества могут быть уменьшены только путём распространения знаний и объединения разнородных элементов человечества. Ничто не смогло бы подействовать лучше», – Никола Тесла.

Хочу рассказать о том, чья фамилия вам наверняка известна, но вами до конца не понята его личность. Иногда, мы общаемся с ним, хоть это случается редко и по необходимости. Просто он близок мне по Духу, и я хочу рассказать историю его жизни, как назидание молодому поколению учёных и непризнанных гениев. Тесла опередил своё время, как минимум лет на сто, ведь по его изобретениям и патентам только спустя этот срок стали воплощаться в жизнь задумки и новые технологии, которые используются от смартфона до космических спутников.

Изобретатель, будучи не понятым и не принятым современниками был вынужден перебиваться подсобными работами в виде рытья канав. Спал, где придётся и ел, что найдёт, а память у него была феноменальная! Тесла так и не обзавёлся собственным жильем, тратя все свои заработки на лабораторию и эксперименты в ней, так и умер в нищете и

с долгами. Многие его изобретения до сих пор не представлены широкой общественности и классифицируются правительством США, как составляющие государственную тайну.

Всю свою жизнь он положил на жертвенный алтарь в виде служения Высшей цели – работе над будущим, чтобы принести пользу человечеству, а не отдельному лицу (себе) или своей семье. А семьи у него не было... Да, да, ни семьи, ни жены, ни детей. И друзей у него было немного, и это известные вам Марк Твен и Редьярд Киплинг.

Он первый, кто заговорил о существовании Эфира – первоэлемента всего сущего! Современные биографы называют его «Человеком, который изобрёл 21 век» и «Святым заступником» современного электричества. Был выдающимся инженером-электротехником и изобретателем. Как и все гении, имел странные привычки и слыл ещё тем чудачком... Так, в молодости играл в азартные игры не только из желания развлечься, но и постижения неудач в достижении поставленной цели, а выигрыши раздавал проигравшим!

«Я даже благодарен Эйнштейну и другим учёным, что своими ошибочными теориями они уведат человечество с того опасного пути, которому я следовал», – сказал Никола Тесла.

Был высокого роста и довольно привлекательным юношей, но сторонился женщин и соблюдал целомудрие. Ведь единственной его страстью была наука. Была для него буквально всем; домом, женой и даже детищем! И всё своё вре-

мя и силы он отдавал только ей. Главные и чуть ли не единственные его повседневные собеседники и спутники – это голуби, с которыми он даже разговаривал, что в общем-то и неудивительно. Он не был бизнесменом, как Стив Джобс, ведь деньги его интересовали меньше всего. Всего у Теслы насчитывается более 700-ста изобретений и патентов, некоторые из них являются важнейшими историческими вехами современного электричества.

Говорят, что Тесла хотел отправиться в Россию, для реализации своих изысканий, но знакомый уговорил его ехать в Америку, в перспективную и крупную компанию. В той же Америке на протяжении всего периода своего пребывания и до самой смерти его постоянно обманывали работодатели, а прочие и вовсе крали его изобретения, регистрируя патенты на своё имя. Объясняя это тем, что эмигрант плохо понимает американский юмор...

Всю жизнь он посвятил науке. Жил и умер в гостиничном номере. Недооценённый гений умер в нищете и безызвестности, в отличие от небезызвестного Альберта Эйнштейна с его ошибочной теорией относительности. Вот и получается, что гений прожил всю свою жизнь вроде как правильно, т.е., занимался любимым делом и оставил после себя наследие, но при этом самой жизни так и не познал. Не обзавёлся семьей, не накопил материальных благ (не имел собственного дома) и не познал радость отцовства.

Исследования Николы Теслы легли в основу многих изоб-

ретений, ставших привычными в сегодняшнем мире. Флуоресцентные светильники, рентгеновские аппараты, радио, телевидение, сотовые телефоны и многое другое было создано непосредственно на базе изобретений Теслы. Ещё в 1917 году, когда Тесле вручали медаль Эдисона за его изобретения, ведущий церемонии заявил: «Если изъять из нашего мира изобретения Теслы, заводы перестанут работать, машины встанут, а города погрузятся в темноту».

Мне очень близки и глубоко понятны выводы Теслы: «Парадоксально, но всё же верно сказать, что чем больше мы знаем, тем более невежественными мы становимся в абсолютном смысле, потому что только через просветление мы осознаём свои ограничения. Одним из самых приятных результатов интеллектуальной эволюции является постоянное открытие новых и больших перспектив».

Сумасшедшие? Отнюдь!

«Некоторые люди ясно слышат внутренний голос и делают то, что он им подсказывает. Такие люди сходят с ума или превращаются в легенды...»

Джангар Ойратов родился в месяц падающих листьев, но это было непростое время. Он чуть не умер, когда в него ударила молния, но именно благодаря ей, наконец-то, проснулся и себя осознал! Его никто не учил и ему не помогал, лишь сама жизнь направляла своей жёсткой рукою по тропам невидимых путей и собственных заблуждений от множества бесполезных знаний и невежества.

Когда он вырос, то научился получать радость от временного пребывания на планете Земля, в качестве гостя. Это было прекрасное время, время прозрения и открытий. Там, где казалось бы, всё уже изучено и искать было нечего. Но не всё так просто, ведь всё самое интересное ждёт впереди. На собственном опыте я убедился, что мы – не одни, нас «таких» много. Просто некоторым нужно помочь разобраться и найти применение новым способностям. Джангар приглашает на чай, для бесед!

Если тебя считают не совсем «нормальным» или ты «не от мира сего»; ищешь себя – настоящего или применение внезапно открывшемуся дару; зашёл в тупик (потерял смысл жизни) или накрыл кризис среднего возраста; ищешь ответы

на свои вопросы или нуждаешься во вдохновении, для творчества; не знаешь первопричину болезни или боишься умереть, то добро пожаловать в мой мир!

Имею ответы на самые главные вопросы жизни и смерти, но это не точно.. Не учу, не лечу, не гадаю, и ритуалов не провожу, но помогаю самому дойти до сути либо принятия решения. Встречи бесплатные, но заранее согласованные в формате чаепития (чай – пуэр с вас). По договоренности просматриваю ауру (цвет и состояние) или показываю тотемного животного. Я покажу вам нужные двери от ларца, только потом не жалуйтесь...

«Помогу обрести смысл жизни или напротив, потерять его окончательно!» – авт. Джангар (аскет). Не для всех! Только для тех, кому это действительно нужно. Ты сам это почувствуешь или поймёшь.

О любви...

Бог, иногда ты бываешь таким засранцем!

Индейцы говорят, что бывает четыре уровня любви:

Первый, – это любовь ко всем людям.

Второй, – любовь к конкретному человеку.

Третий, – это любовь к человеку, когда хочется быть с ним вместе всегда.

Четвертый, – это так бесконечно любить кого-то и делать всё, чтобы он бесконечно был счастлив. И при этом неважно, какую роль играешь ты сам!

Интересно, можно ли так сильно любить жизнь, чтобы отпустить её? Наверное, в этом и есть ключ! Важно не то, какая длинная у тебя жизнь, а какая она «красивая». И если ты хочешь с этим разобраться, то нужно любить её. Не завтра или через месяц, а немедленно и безо всяких оговорок, потому что скоро она может закончиться...

Самое страшное наказание, что можно пожелать своему врагу, так это то, чтобы он пережил своих детей. По сути, ты желаешь ему долгих лет жизни (здравия), а де-факто это самое ужасное испытание жизнью. Звучит, как благословение, но являет собою проклятие! И не забудь пригласить меня на свои похороны... Ну, а я в свою очередь заранее приглашаю тебя на свои!

Извлекай СМЫСЛЫ!

Всё вокруг говорят о том, что происходит (негатив и деградация), но никто не сказал, что при этом надо делать?! Предлагаю решения только я – один, но меня не слышат, и в этом наша очевидная с ними разница. Конечно, я замечаю, как взращивается моё ЭГО и когда оно слишком раздувается, то просто иду и собираю коровьи лепёшки (навоз). Так, я борюсь со своими пороками, через принижение того самого Эго. Просто беру и ставлю его на положенное ему место!

Я не пытаюсь, как другие, заглушать или не замечать Его. Скорее тут иной подход, без обмана самого себя. Речь идёт о принятии Эго в себе, поскольку это часть каждого из нас. Без него мы не мы, а нечто амёбоподобное... Человек без стержня и собственного мнения, не человек, а буквально амёба. Легко управляема и подконтрольна, а главное покорна и смирна. Не способна привнести в этот мир ничего, кроме себя самой (своим присутствием).

Иногда правильней было бы дать ему раздуться, как оно того хочет, чтобы оно лопнуло, как воздушный шар и что останется потом? После останешься ты – настоящий, а не твое самомнение. Не познав поражений, не оценишь и вкуса побед! Жизнь без борьбы наивна и скучна. Величайшая победа, это победа над самим собой, только так возможен рост и трансформация.

Смысл есть во всём! Даже блоха одним своим существованием привносит смысл и пользу этому миру, каковой бы нам, с нашими мерками, эта роль не казалась. Нужно иметь смелость, чтобы говорить о том, что думаешь, а не то, чего от тебя ждут. Не люблю оправдывать ожидания. О нет, это не про меня. Уж лучше я сломаю систему, нежели безропотно соглашусь с мнением большинства окружающих.

Каждый уважающий себя...

В древности, дальновидные правители, шахи, султаны и цари всегда «держали» при себе колдуна, мага или провидца, поскольку только они могут видеть сквозь время, давать подсказки в решении необъективных и сложных задач. Неся на себе бремя целого народа (нации) сложно не подорвать здоровье, поэтому всегда рядом были целители, которые защищали его от невидимых напастей, проклятий и порч.

Наш президент также имеет своего духовника и летает к нему на голубом вертолёте в Ваалам, поскольку полезно иметь разноплановый взгляд на одни и те же вещи, и насущные проблемы. В решении экстраординарных задач требуются необычные люди со сверхъестественными способностями и развитой интуицией. С властью больших денег или возможностей не каждый справится, вот для этого и нужен шаман.

Думающий правитель, который желает вписать своё имя в историю старается завлечь в свой двор грамотного и прагматичного мыслителя. Только философ понимает и видит всю картину мира, её в цельности, а не частности, фрагментарности. При наличии потенциала и знаний он способен формулировать правила Бытия и новый порядок (уклад) самой жизни. Объяснить необъяснимое, дать определение неопределяемому, упростить сложное и облачить мысли в слова,

понятные избранным...

По достижении мудрости сказитель старается её завуалировать или зашифровать, поскольку для дураков, большие знания – великие печали. Сказитель это тот, кто извлекает СМЫСЛЫ и вкладывает их в зашифрованном виде в умы поколений на многие века вперёд! Так он формирует будущее.

Токийская повесть

«Будь хорошим сыном или дочерью, пока живы твои родители. Ведь всё вернётся, сторицей!», – авт. Джангар (сын своего отца)

Пожилая супружеская пара едет со своей младшей дочерью в Токио навестить своих детей: сына, ставшего доктором, и дочь, открывшую салон красоты. Дети слишком заняты, чтобы заниматься родителями, и отсылают их на курорт. После бессонной ночи на шумном курорте родители возвращаются в город. Перед тем как уехать, мать проводит ночь с вдовой другого сына, а отец встречается со своими старыми, пьющими друзьями.

Вечная проблема... Дети взрослеют, становятся старше, заводят своих детей, появляются личные заботы. Всегда приходится покидать родительский дом, это неизбежно. Казалось бы, родители приехали к своим детям, к родной крови. Но их единственной связью осталась эта кровь... Детская любовь пропала, родные стали друг другу чужими людьми. Старых супругов дети могут принять погостить, но долго терпеть их не могут. Чужие тебе люди становятся ближе своих же детей. Единственное, что может вернуть детей обратно, это смерть родителей, да и это ненадолго.

Фильм рассказывает о взаимоотношении трёх поколений. Родителей, детей и внуков и затрагивает очень важную те-

му. Она тем и важна, что довольно-таки обширна. Везде и повсюду случаются случаи, когда детям становятся безразличны свои родители, и они о них просто забывают. Так и здесь, когда пожилые люди приезжают домой к детям, то они хоть и показывают, что, якобы рады их видеть, но по их лицам, жестам и фразам видно, что эти чувства натянуты и искусственны. Так же и их родители, они вроде бы показывают, что, мол, хорошо провели время, но на самом деле у них в сердцах затаилась страшная боль из-за безразличия своих детей. И если вначале фильма их радость была настоящей, то в конце фильма она была искусственной и это отлично показано. А ведь внуки-то оказались намного честнее своих родителей, ведь они не скрывали своего безразличия и вынужденной необходимости делить общий кров...

Фильм замечательный. Наглядно показан разрыв связей между поколениями, построенный на безразличии, с одной стороны, и бездействии, с другой. Безразличие – начало конца. Настоятельно рекомендую посмотреть «Токийскую повесть» японского режиссёра – Ясудзиро Одзу, ведь независимо от того, к какой культуре мы принадлежим, отношения и ситуация складывается примерно одинаково.

Своей картиной режиссёр просто и доступно показал каждому, как со своими родителями поступать нельзя. Ведь мы – дети, пока живы – наши родители. А не станет их, стариками и старухами станем мы сами, и вчерашние внуки, сегодняшние дети, поступят с нами соразмерно поданному примеру.

Позаботьтесь о воспитании своих детей – сегодня (личным примером, а не наставлениями), чтобы не оказаться в подобной ситуации – завтра...

Чай у Наха!

Чай у Наха – позитивный чайный клуб. Этим постом я знакоблю тебя, мой друг, с чайной традицией и интересными местами, которые можно и даже нужно, по случаю, обязательно посетить. Ниже приведены краткие зарисовки и выдержки из общения с Андреем, завсегдатаем и основателем клуба.

«История знакомства с чаем, для меня началась достаточно давно. Мне уже не хотелось идти работать в офис, сдерживать себя в рамках заданных кем-то правил, искал внутренней свободы, самовыражения. Хотел своего дела...

Долгое время у меня дома была организована коммуна, для тату-мастеров. Это были мои друзья, которые жили и творили здесь, ведь на нашей кухне была сделана не одна сотня татуировок. Один из этих друзей и познакомил меня с чаем, вернее чайной культурой. Всё это происходило по классическому сценарию, когда человек заваривает пуэр (чай), переходя от простого к сложному. Я сразу ощутил это чувство, это особое состояние и «отложил» его для себя, внутри. Чувство восторженного подъёма, который бывает только от чая. Через чай я стал «открывать» для себя новых и интересных людей, а после и сам стал увлекаться чаем. Дом, по сути, был коммуной, как у художников, и постоянные её жители, у которых в свою очередь были свои гости, которые прихо-

дили сделать тату. Велись неспешные душевные разговоры, о жизни, обо всём. Это напоминало квартирник, только без песен, плясок и алкоголя.

Народу всегда было много, как в каком-то зале, для официальных приёмов. Там я сидел, пил чай и размышлял о том, чем бы мне заняться. Очень любил общение и угощать людей, даже незнакомых, ведь мне это действительно доставляет истинное удовольствие. Ведь когда открываешь что-то хорошее, то стараешься этим поделиться с другими. Вообще желание делиться, не только информацией, но и состоянием, делиться чем-то значимым, это один из основных инстинктов человека. Это одно из основополагающих чувств, объединяющих незнакомых людей, имеющего созидательную силу. И вот на этой основе и возникла идея создать чайный клуб. Место с собой атмосферой внутри.

По сути, эту идею и хобби я перенес в жизнь, сделал ее делом всей своей жизни. Это моё детище. Чайная культура не сразу пришла в мою жизнь. Многие используют ее, чтобы заменить что-то в своей жизни, но мне не пришлось этого делать, я уже был в ней. Раньше у меня был ряд вредных привычек, одно курение чего стоит... Оно убивает обоняние, с ним связано восприятие вкуса. Ну, а с последним само восприятие мира. Незадолго до того, как бросить свои вредные привычки (курение и алкоголь), я незаметно для себя «перешёл» на чай. Поэтому последующее общение в компании курящих и выпивающих меня уже не смущало и не вызыва-

ло чувства недовольства их слабостями.

Я «пришел» к чаю, когда захотелось внутренней чистоты. Осмысленности жизни. И элемент мистики в этом также присутствует. Он присутствует для каждого человека, кто приходит в чайный клуб. Наш или любой другой, не имеет значения. Главное понимать существенную разницу между чайхоной и чайной, что не одно и то же. Ведь чайная несколько закрытый клуб, просто оснащён множеством «фильтров», невидимых привычному человеку, ведь сюда не приходят случайные люди. Не каждый дойдет до клуба, это осознанное движение, которое движет людьми изнутри. Потребностью в живом, настоящем общении, общении по интересам.

Чай привносит в жизнь человека чистоту и пустоту. Пустота – это когда вытесняется из человека всё ненужное и наносное, что на самом деле не имеет значения. Значение придаём всему мы лишь сами. Пустота высвобождает место для нового, для чистого и хорошего, и только от тебя зависит, чем на этот раз ты себя наполнишь.

По счастливому случаю вместе с приходом чая, как средством и способом познания себя и новой культурой, здоровой традиции или «привычки», в мою жизнь пришла – чистота. Чистота в выборе друзей, знакомых, контактов и вообще. Чистота и прозрачность в мыслях, действиях и так далее. В некотором смысле очищение изнутри, как физически, так и ментально, если хотите. И так, чашка за чашкой, и вы уже «на одной волне» с собеседником в общем «изменённом

и доверительном пространстве», непонятном и невидимом для других».

Как по мне, то пуэр бодрит и расслабляет одновременно. Эти ощущения сложно передать словами, это нужно почувствовать только самому. Пуэры бывают; Шу (искусственно состаренный) и Шен (естественно зреющий). Также можно сказать, что Шу – это чёрный пуэр, а Шен – зелёный пуэр. Помимо обозначенных видов пуэра, они в свою очередь разделяется на множество разных сортов. Независимо от вида чая, для приготовления понадобится посуда из фарфора (глины). Стекло не подойдёт, поскольку быстро остывает. Тут важен не только чай, но способ его заваривания, манера подачи и сам процесс чаепития. Ведь в чайной культуре всё имеет значение. Прессованный пуэр отличается по форме (кирпич, блин, гнездо, квадрат, гриб, тыква), а употреблять принято маленькими порциями, чтобы оценить не только вкус, но и послевкусие».

И поверьте мне на слово, а лучше проверьте, что многие, кто раньше баловался алкоголем, коноплёй и прочими глупостями (ЛСД и тому подобное) – перешли на чай, точнее его разновидность – Пуэр! Это уголовно не наказуемо, мозги не задурманивает, а напротив, несёт ясность ума и здоровье телу. Не верите? Спросите популярных рэперов! Только не вчерашних мальчишек, а заядлых растаманов. А нужно то и всего; чай и кипяточку. Бодрость в теле и ясность ума вам – обеспечены. Это не способ ухода от реальности, напротив,

метод её познания и способ смены образа жизни.

Еще я любил захаживать в чайную на Бауманской (ЧАО-Чай). Там приятная атмосфера, приглушенный свет, аутентичная утварь и аксессуары, которые создают медитативную атмосферу китайского чаепития, а также бессменный разливающий чай.

Бельгийский шоколад?

Лакомство делают из лучших сортов какао-бобов, которые произрастают в Конго (Африка), а всё потому, что африканское государство раньше являлось бельгийской колонией. Мир изменился до неузнаваемости. Выигрывает (во всех смыслах) и обогащается не тот, кто выращивает и производит, а посредник, кто перерабатывает и продаёт конечному потребителю, выдавая за свое!

Аналогичная ситуация складывается с «Английским» чаем. Он никогда не рос в Англии и не является их эндемиком. Но причина неверной ассоциации кроется в том, что Англия является крупнейшим потребителем чая, а выращивает и поставляет чай колониальные Индия и Цейлон. Великобритания оказала большое влияние на эту отрасль сельского хозяйства, что и послужило причиной того, почему данный продукт называют «английским». Ведь у них сложился даже специальный чайный церемониал.

Днюха у Ларисы

*Лора, мы сейчас сидим все рядом
Радость жизни Бытия,
Мы желаем счастья вместе*

И здоровья дохера!

*Пусть тебе везёт по жизни,
Пусть дочурка радует,
Пусть сыночек осознает...
Пусть, и внуки балуют.*

*И хотел тебе желать бы,
Я хочу сказать тебе,
Пусть по жизни радость жизни
Повсеместно радует!*

Р.S. Она тяжело болела онкологией и не желала внимать объективным вещам, что мы все из ее круга общения пытались до неё донести. Мир праху твоему... 28.03.2020г.

Барановирус. О вакцинации...

Вакцинация поделила общество на два лагеря: баранов и людей – думающих. Уточнюсь. Бараны это те, кто не желает думать своими мозгами, а принимают на веру все то, что ему сообщают лживые СМИ. У них отсутствует критическое и здоровое мышление, но присутствует страх перед смертью, который ими и движет, прямо на эшафот. Парадокс!

Считаю, что вакцинация – это дело добровольное, а не принудительное, когда тебя штрафуют (7 тыс. для физ. лица, 300 тыс. для юр. лица за каждый случай не привития сотрудника или приостановление деятельности организации сроком на 90-то дней). Кажется так было прописано в новом законе, перепроверьте пожалуйста эту информацию самостоятельно, ведь законы все время меняются и корректируются. Быть может, вас даже на работу не возьмут без прививки..? Хотя прямо вам это не озвучат, но будет подразумеваться. «Алаверды» подводит все к тому, что люди скоро будут работать буквально «за еду», а без прививки тебе не получить работы и соответственно не выжить. Гайки затягиваются и бараны идут прививаться толпами, а потом в соцсетях пишут, какие они молодцы. Типа, это не так страшно, как нам казалось... Мы – рады, что вы – рады!

Не могу утверждать, это мое личное, субъективное мнение, вполне возможно ошибочное. Наверняка не знаю, вно-

сит ли вакцинация существенные структурные изменения в наши ДНК? Не знаю... И уже в следующем поколении наши дети будут ли способны самостоятельно обзавестись семьей? Не знаю... Придет ли тогда «на помощь» снова «алаверды» со своими ЭКО, с исправленными в ней нужными ей яйцеклетками и сперматозоидами? Не знаю... Будем ли мы полагать, что рождаем своих, а не их (пробирочных) детей, исправленных? Быть может, уже спустя годы мы к воспроизводству себе подобных будем неспособны и тут то, «алаверды» возьмет под контроль нашу рождаемость... Вам виднее.

Предположим, что «алаверды» заботится о своих рабах и подчиненных, и даже желает им помочь, чтобы самой выжить. Но! Почему умалчиваются многочисленные факты негативных последствий производимых действий, фактического отсутствия эффективности проводимой кампании и истинного содержимого «ящика пандоры»?!! Это тайна за семью печатями!

Зачем прививать того, кто самостоятельно уже переболел? У него выработался естественный защитный иммунитет. Как вообще возможно переболеть бессимптомно? Почему внедряют то, что не прошло стадию тестирования и изучения, а подопытными мышами являемся – мы? Здоровых и логических ответов на эти вопросы у них – нет! Вернее, они не желают отвечать на неудобные вопросы... Кроме того, мы пережили уже такое количество всяких там вирусов и разновидностей гриппа (свиной, птичий, другие), что нам уже

ничего не страшно. Парадокс состоит в том, что вакцину они «изобрели» от одного штампа вируса, а только за два года пандемии их расплодилось более семи, и этому нет конца и края. Всю жизнь будем колотиться?

Аналогичная ситуация складывается с гриппом. Те, кто планомерно прививается, тот и болеет, а кто не колет всякую дрянь себе в организм, не болеет практически или с меньшими потерями. За каждым человеком имеется с рождения и закреплено Конституцией, его право распоряжения собственной жизнью, здоровьем и даже смертью. И только мне решать, как с этим поступить. Или последняя редакция Основного закона уже и эту норму права исключила? Мы теперь чье – то имущество?

Я всегда задаю один и тот же простой вопрос каждому медику, на который он не в состоянии аргументировано ответить, лишь брызгая слухами и возмущением (рефлексирует). Раз вы все такие «молодцы» и уже привились, то это означает, что вы – защищены! Так какого же хрена вы буквально принуждаете прививаться меня?! Быть может с вакциной что – то не так или она преследует иные цели? Ответьте на этот вопрос себе сами.

Инструкция велопутешественнику!

Приветствую тебя; – искателя свободы, духа и приключений! Я есть, – пилигрим, аскет и гипнолог, или просто – Джангар. Главным достижением жизни, считаю собственное духовное становление (пробуждение) и обретение себя – настоящего. Это действительно дорогого стоит (больше и важнее денег, власти и признания)!

Анонсирую и рекомендую к прочтению свою весёлую книженцу: «Инструкция велопутешественнику по Евразии», а по – моему: «Европейские каникулы, или Отпуск наедине с собой!» Доступна к скачиванию на ЛитРес, а скоро и на Озоне. Пособие нужно всем, кто думает, но никак не решится путешествовать по России и Европе на велосипеде.

Туринг – это путешествия за город или по стране на велосипеде. Такой вид досуга, который в последнее время становится всё актуальнее и популярнее. Демократичный вид отдыха всей семьёй (с детьми) на природе или бюджетное путешествие на двоих.

Брошюра содержит советы начинающим путешественникам. По сути, это практическое руководство по выбору велосипеда и подготовке снаряжения. Или всё, что тебе необходимо знать или взять с собой в велопутешествие по стране, и даже миру. Она о том, какое выбрать походное снаряжение (палатка, спальник, коврик), каким образом доосна-

стить и усовершенствовать своего «железного коня» (велосипед), чем наполнить рюкзак, и где всё это найти. Практическое пособие по сборам в одиночное (соло) путешествие.

Практическое пособие начинающему путешественнику. Весёлая книженца о том, как отбросить наносное и отправиться в путь без оглядки, навстречу ветру и себе – **НАСТОЯЩЕМУ!** О путешествии на велосипеде в одиночку (соло) по Евразии (Европа и Азия). Я научу тебя быть – **СТРАННИКОМ**. Пришла пора вспомнить, кто – мы?! «Пираты-первооткрыватели» или жалкие «насекомые» этой бесцельной жизни, живущие стимулированием своих слизистых оболочек, удовлетворением примитивных потребностей и животных инстинктов... Так отправляйся же немедленно, бороздить просторы бескрайней Вселенной своего разума и тела. Путешествие **СОЛО** или отпуск **НАЕДИНЕ** с **СОБОЙ!**

У каждого человека должен быть дом и личный клочок земли, на котором он мог бы жить, трудиться и пустить корни. Посадить именное дерево **ЖИЗНИ** в момент рождения своего ребёнка. Но, чтобы всё это осознать, – нужно обязательно отправиться в **ПУТЬ!** Это мой **ПОДАРОК** всем любителям путешествий, приключений и романтикам. Всем живым людям! Эй, вы там наверху, есть кто – **ЖИВОЙ?**

Нельзя иначе

Каждый день я провожу один и тот же ритуал. Просыпаюсь, привожу себя в порядок, завариваю чай, сажусь за стол, открываю ноутбук и пишу, пишу, пишу, без остановки. Тексты сами по себе сыплются из головы, слово за словом, предложение за предложением, и вот уже спустя шесть месяцев появляется на свет новая книга...

Я понимаю, что это не принесёт мне денег, тем более больших, ведь я «работаю» совершенно бесплатно, на одном го-лом энтузиазме уже несколько лет подряд. Но дело тут совершенно не в них, дело во мне. Просто я не могу иначе. Это мой внутренний долг перед самим собою, но что ещё важнее – внутренний диалог, который я веду не первый год. Не имею права остановиться, иначе заболею и умру (хандра и совесть замучают). Должен отразить всё то, что было заложено и передано, желательно без искажений и достаточно честно, откровенно перед самим собой и окружающими. Писать всё то, что думаю, а не то, что понравится или не понравится другим. Мне вообще всё равно, что об этом всё скажут окружающие, ведь я для себя точно знаю; «Зачем всё это!»

Так, когда муж и глава семейства отправляется на войну, когда враг стоит на пороге границ его родной земли, а любимая жена, дети и родители отговаривают его от желания идти на войну. Говорят: «Тебя там убьют, не ходи на войну!»

Все они конечно правы, ведь всем им нужен сын, муж и отец. Никто не хочет умирать, и он в том числе, тоже. Но иногда, некоторые оказываются правее всех правых, а их внутренний «долг» обязывает делать то, что не нравится им самим. Именно поэтому они и сильные!

Он понимает, что его, наверняка убьют, по крайней мере, имеется большая вероятность такого исхода. Но также, он понимает, что если не остановить врага, выйдя ему навстречу, то враг придёт уже к нему домой и тут его уже не остановишь. Враг погубит всю его семью, весь его род, он потеряет священную землю предков. А без земли человек – никто, скиталец. Не потребный ни себе, ни другим. Если каждый, послушав своих родных и любимую жену – останется дома, то некому будет воевать с врагом. Все хотят жить, но важно верно и своевременно расставить приоритеты. Здесь – дома, ты один не выдержишь натиск своего врага, защищая свой собственный дом в одиночку. Но там, на поле боя, вы все вместе уже представляете силу и у вас имеется реальная возможность разбить врага, пусть даже и ценою собственных жизней. Уж лучше самому лечь в землю, чем позволить врагу убить свою семью или обратить их в рабство. Выбирать не приходится, ведь выбор очевиден и понятен.

Только время расставит всё на свои места, позволит осознать выбор идущего на смерть. И пусть даже на могиле усопшего, но никогда не поздно попросить прощения за непонимание его поступка либо самому исповедаться за

свой эгоизм. Выбор есть всегда, важно знать, что он есть, и то, что его делаем только – мы сами! Каждый несёт персональную ответственность перед своей совестью и Всевышним, и всегда в одиночку.

Сборы, или как я собирался?

Из походного снаряжения: рюкзак 75 л., палатка экспедиционная, спальник, подушка надувная, коврик и костровая посуда с газовым баллончиком.

Из пропитания: семена мака, льна, конопля и подсолнуха, изюм, сахар, соль, чай, подсолнечное масло, кисель, пшеница в торпеде (1,5 л. бутыль), плюс вода.

Из одежды: верх и низ военный камуфляж (цвет хаки), ремень, панама, очки, ботинки, носки, термобелье, шорты, плавки, пару маек, шапка.

Тех. оснащение: фонарик, телефон, солнечная батарея, PowerBank, диктофон, плеер и наушники.

Прочее: армейская саперная лопатка, туристический нож, альпинистская веревка (30 м.), спички, свечи, фильтр для воды, светоотражающий жилет, накидка от дождя (пончо), противомоскитная сетка, аптечка, рогатка, кружка, ложка, мультитул, компас, курительная трубка, варган. Ну, и так, по мелочи...

Гигиенические принадлежности, влажные салфетки и книга, для чтения.

Язык животных и птиц

На днях отравился мухомором... Справился сам: вызвал рвоту и выпил активированного угля. Отпивался чаем. В принципе не мудрено, поскольку уже неделю их ем ежедневно, видимо накопилось, а я всё время дозу повышал, так что ожидаемо и наблюдаемо. Но не об этом я хотел рассказать. Лёгкий трип и слуховые галлюцинации меня несколько удивили, вследствие чего решил записать свои наблюдения.

Ночью приходила лиса, и жалобно так стонала – посипывала. Долго не унималась, пришлось выходить из палатки и прогонять палкой. Что-то хотела мне сказать, не вразумел. Надо было с ней поделиться грибами...

Удивили звуки. Как будто я на одной волне с животными, будто я сам им стал. Слышал много разных звуков, издаваемых различными животными и птицами, а главное, я легко переключался между ними. Это как в радиоприемнике переключать волну (частоту). Можно было повышать слышимость, как добавить громкости динамику или понижать. Выделять приоритетные звуки, сонастраиваться с диапазоном волны. Слышимость идеальная и как бы понимаешь, о чём они разговаривают. Это уже не простое карканье вороны, а осознаваемый подтекст и содержание. Различная манера подачи звука, тембр, тональность, переключка между ними.

Я конечно мечтал, научиться понимать язык животных и

птиц, но никогда бы не подумал, что это так интересно, а главное доходчиво. Скоро сам буду учиться извлекать звуки и подражать им. И это всего лишь остаточные явления лёгкого трипа. Вы даже не представляете, какую альтернативную реальность может дать вам гриб?! Едем дальше...

Без кофеина. НатурПродукт

Любите чай или кофе, но проблема с давлением или изжогой? Предлагаю альтернативу (напитки без кофеина) вегетарианцам и любителям здорового образа жизни.

1.) Копорский или Иван-чай. Интересный факт: в царской России был под запретом. Изготовление и продажа преследовалась по закону, примерно как сейчас конопля, поскольку составлял бесплатную альтернативу и здоровую конкуренцию китайскому чаю, что крайне не нравилось купцам-капиталистам, делавшим миллионные состояния на чае.

2.) Земляничный чай. Сразу оговорюсь, что для чая лучше всего подходят именно сушеные ягоды, хотя и листья тоже в ходу.

3.) Брусничный чай. Используют листья. В народе говорят, что он изысканней китайского, по вкусу.

4.) Морковный чай или кофе. По вкусу напоминает цикорий, только более насыщенной, слаще и питательней. Для чая её сушат, а для кофе зажаривают.

5.) Липовый чай. В Европе предпочитается больше и приоритетней традиционного.

6.) Кофе из злаковых. Сюда относятся поджаренные зёрна: пшеницы, ячменя, овса и рожь. Интересный суррогат, а главное питательный.

7.) Цикорный кофе или кофе из цикория. Содержит ину-

лин, а потому полезен диабетикам.

8.) Солодовый кофе. Разновидность экстравагантного кофе из проросшего ячменя.

9.) Кофе из одуванчика. Используют корни. По полезности на порядок выше и лучше кофе из цикория.

10.) Желудевый кофе или кофе из желудей. Ну, тут всё понятно и название само говорит за себя.

11.) Микс или сборная солянка. Это когда собираю листья брусники, земляники, малины, смородины, зверобоя и прочих трав, делая из них изысканный и неповторимый купаж.

12.) Каркаде. Чай из листьев ливанской розы. Приятный насыщенный красный цвет с кислинкой.

13.) Белое крыло или Сайган-Дайля. Этот энергетик в моём хит параде занимает первое место! Тут главное – дозировка. Что нужно – поднимет, а лишнее – опустит. Универсальный и эффективный, очень ароматный и приятный на вкус.

14.) Чабрец. Отличный на вкус, запах и цвет бодрящий чай. Может использоваться и как добавка к другим чаям делая их более интересными.

15.) Чай из еловых веточек. В принципе подойдёт любое хвойное дерево. И вкусно и приятно, а главное – общедоступно. Не бодрит, но витамином С заряжает! Так что, всегда есть вариации и выбор только за тобой. Приятного чаекофе питья!

Звериный бег

Паркур и состояние «потока». Феномен «потока» или аутоотелический опыт, – это состояние, при котором человек как бы переносится в новую реальность, он наслаждается самой деятельностью (ради неё самой, а не ради какой-то цели), не замечая даже, сколько прошло времени. При «потоке» возникает слитость с действием, ощущение контроля над ситуацией; человек ориентирован на процесс, а не на результат. При опыте потока человек чувствует удовольствие, положительные эмоции, повышается самоуважение.

Аутоотелический опыт возможен, если занятие, которому посвящает себя человек, – уже награда, человек не ждет поощрения, внимание концентрируется на самой деятельности. Стоит остановиться и рассмотреть, когда же именно возникает этот поток. У нас есть какая-то задача, которую необходимо решить. И есть навыки, которые мы приобрели. Если задача очень простая, а навыков много, то у нас возникнет только состояние скуки. Если же задача очень трудная, а навыков пока мало, то возникнет беспокойство и страх. Состояние потока же возникнет, когда наши навыки соответствуют поставленной задаче (навыков мало, но и задача простая, или задача сложная, но и навыков много, чтобы ее решить). Но более сильным и насыщенным это состояние будет, когда задача трудна. Очень важно, для возникновения состояния

потока чувство контроля над ситуацией, ощущение, что мы сможем справиться с задачей и такое состояние может возникнуть случайно.

Некоторые виды деятельности просто предназначены, для обеспечения оптимального переживания (танцы, скалолазание, музыка, мореплавание и др.). В этих видах деятельности есть правила, соблюдая которые можно достичь мастерства, они дают цели, вознаграждение и возможность контроля. А также способствуют усилению концентрации и вовлеченности за счёт того, что создают условия, для отдаления от окружающего мира на некоторое время (специальная одежда, специальное помещение). Когда ты преодолеваешь состояние злости и досады из-за непосильности поставленной задачи, то возникает мотивация на преодоление своих возможностей. И когда у тебя начинает получаться, то возникают моменты, когда тренироваться интересно, не хочется прекращать этот процесс, когда время летит незаметно, и просто нравится то, что ты делаешь. Паркур – тот вид деятельности, который очень часто вызывает опыт потока.

Для наступления состояния потока очень важны ясные цели. И в паркуре всё предельно ясно: есть препятствие, которое нужно преодолеть. Преодолеть можно разными способами, но они понятны. Главное, что самому человеку понятно, чего он хочет достичь, он видит, как он хочет сделать то или иное. Состояние потока очень приятно для человека, он хочет повторять его снова и снова. Может, это является од-

ной из причин того, что, придя в паркур, многие остаются там на долгие годы. И со временем не представляют жизни без него.

Выносливость и сила – вот два основополагающих свойства взрослого чукотского мужчины. Они необходимы для выживания в тундре, ведь чукче во время длительных кочевок приходилось весь день бежать рядом с оленьей упряжкой или, возвращаясь с охоты, много часов нести до стойбища тяжёлую добычу – залог выживания семьи. Выносливость развивали сизмальства, а воспитание было поистине спартанским. Целью жизни чукчи не было дожить до старости, основной целью было выжить здесь и сейчас. Много внимания уделялось бегу (причем для развития дополнительной выносливости и силы береговые чукчи нагружали мальчика камнями), и прыжкам, которые могли на льду моря спасти ему жизнь.

Историк А. Нефёдкин в своей книге «Военное дело чукчей» приводит сказание, которое в точности подтверждает способ тренировки юных чукотских воинов: «Он целый день бегал по тундре, носил тяжести, приходил домой поздно ночью и спал стоя – опершись о полог». А старики считали, что главное у «чаучу» – это ноги, и указывали, что чукча должен быть выносливее оленя и уметь пробежать больше его, только в этом случае он сумеет сохранить стадо, сумеет уйти от врагов и разыскать для своей семьи лучшие места, для кочевья. Если молодой мужчина мог догнать дикого оленя,

то это считалось настоящим мастерством. Бегали чукчи по-особенному – закинув две руки на посох, лежащий на плечах – это позволяло увеличивать длину шага. Российский исследователь Н. Ф. Калинин в своей книге «Наш крайний северо-восток» писал, что чукчи являются «замечательными ходоками», они «прямо-таки стальные люди» и легко преодолевают усталость, бессонницу и голод».

Паркур. В этой практике нет ни правил, ни законов, ни команд, ни ограничений по времени. Она зародилась во Франции в начале XX века, когда морской офицер Георг Эбер предложил систему подготовки молодых военных с помощью *parcours du combattant* – полосы препятствий, по которой личный состав должен был идти, бежать, прыгать, лазать, метать, подтягиваться – в общем, делать что угодно, только бы продолжать двигаться вперёд. В прошлом десятилетии паркур («искусство перемещения») превратился в международное движение, связанное не столько с военными, сколько с альтернативной культурой. Теперь многие считают, что это упражнения на преодоление трудностей и свободу движений в нашем слишком сковывающем человека мире. И действительно, паркур сейчас разросся до того, что имеет национальные особенности, различные дисциплины и собственные фестивали. У него даже есть мужской и женский стили: *traceurs* и *traceuses*. Практика *quilibre*. *Passement*. *Saut de bras*. Просто не останавливайтесь.

Любопытный факт. Беспардонный хулиган, любитель игр

на свежем воздухе и президент США Теодор («Тедди») Рузвельт был знаменитым паркурисом или *tracseur*. В период своего президентства зимой и ранней весной он уставал (то есть напивался) и выводил высших сановников на прогулки по Вашингтону «от точки к точке» — цель была в том, чтобы, стартовав из одной точки в другую, «ни в коем случае не сворачивать в сторону», не исключая и заплывы через ледяные преграды рек Потомак и Рок-Крик, когда вода все ещё была наполовину покрыта льдом!

Получать удовольствие возможно от чего угодно, начиная от курения муравьёв или созерцания звёзд на небе и заканчивая обыкновенной пробежкой, но обязательно длящейся часами с полосой препятствий по пересечённой местности. Главное, это найти то, что подходит именно — тебе! Бегунам известно, что когда бежишь достаточно долго, то открывается «второе дыхание» и начинаешь получать удовольствие от самого процесса и совершенно уже не хочется останавливаться.

Звериный бег использовался охотниками в саванне, когда они загоняли, изматывая свою добычу в жаркой Африке, ведь от перегрева тела жертва падала навзничь на землю без всяких там стрел и ружей, и её можно было брать уже «тёпленькой». Так они охотились без единого выстрела и повреждений на теле копытного. Кенийские бегуны оттого и самые лучшие на олимпийских играх, что могут часами бежать не уставая, ведь это их привычный образ жизни, а не спортив-

ное увлечение, для достижения наград.

Поневоле напрашивается вопрос; «Причём тут паркур, звериный бег и чукчи?» Ведь это разные ипостаси! Всё то, оно верно, но только на первый взгляд, а по сути, это об одном и том же, только с разных сторон и для различных целей. И если городской житель развлекается паркуром, как способом развеять скуку в награду бонусом извлекая из себя гормоны радости и удовольствия, то для коренного жителя Севера (чукчи), – непрерывный бег на большие дистанции без усталости, – это способ выживания. В свою очередь, для военного специалиста или охотника в африканской саванне, – это единственно возможный эффективный способ передвижения по пересечённой местности или добычи трофея (копытного). Вот и выходит, что суть – одна, а способы достижения и пределы развития способностей (возможностей), – разные. Мотайте на ус!

Что мы знаем об ауре?

Аура – энергетическая составляющая человеческого организма, сформированная недоступными нашему обыденному восприятию тонкими энергиями иных миров. Это в полном смысле слова энергоинформационный щит, предохраняющий человека от внешних воздействий. Интенсивность света ауры, как правило, значительно сильнее над головой, нежели вокруг остального тела. Отсюда, несомненно, и происходит обычай изображать святых или божественных персонажей с сияющим нимбом вокруг головы.

Одной из радикальных проблем нашего времени является то, что человек в значительной мере живет сейчас в иллюзорном мире, созданном неконтролируемым развитием научно-технического прогресса, и тем самым вступает в противоречие с основополагающими законами Мироздания. Связь ауры со здоровьем человека не подлежит никакому сомнению. Но с аурой связано и нечто не менее важное, а именно – духовная составляющая, показатель роста человеческой личности. В конечном итоге все мы живём в постоянном поиске духовности. И человек, сумевший осознать свою высшую задачу, принявший решение выполнить её в своей жизни, постоянно работает над собой, пытается познать всё более глубокие процессы бытия. И только этим определяется итог человеческой жизни в этом мире.

Аура человека говорит о нём очень многое, если уметь её видеть и правильно «читать». Она показывает, является ли человек в большей степени духовным или плотским. В ней отражается, здоров человек или болен, и какова болезнь. Всё отражается в ауре, она есть индикатор нашей души, а не только тела. В ауре можно видеть не только болезнь и здоровье, но также успех и неудачи, любовь и ненависть. Такая величайшая тайна, как смерть, также отражена изменениями ауры и связана с ними. Любопытен факт, что когда человек безнадежно болен, его аура начинает блекнуть и в некоторых случаях исчезает ещё до того, как погибнет физическое тело. И напротив, если здоровый человек погиб неожиданно, его аура сохраняется ещё некоторое время после клинической смерти.

Она имеет вид яйцеобразной энергетической оболочки вокруг тела. В обычных условиях человек не может видеть свою ауру, точно так же как не видит и воздуха, которым дышит, но аура реальна в высшей степени – опять же, не менее чем воздух. Но если говорить об эзотерике, то здесь под аурой подразумевается тонкая невидимая субстанция, истекающая из человеческих и животных тел. В восточной философии истечение тонкой субстанции нередко именуется эманацией. Одним из отличительных признаков эманации служит аромат, который физически представляет собой вибрацию, или колебание, среды, вызванную истечением эманации. Понятно, что эманации присущи только материальным

телам – будь то человек, животное, растение или минерал. К этому следует добавить, что в восточной традиции у каждой физической формы может быть несколько видов эманаций – в зависимости от той ступени эволюции, на которой эта форма находится. Так, у минералов имеется только два тела. Одно – физическое, и другое – находящееся в стадии эволюции. У растений два нижних тела сформированы полностью, а в стадии эволюции находится тонкое тело, или тело чувств, с формированием которого материальная форма приобретает способность воспринимать окружающий мир уже на уровне чувств. Таким образом, аура является эманациями тел: физического и тонкого. Зная роль каждого тела в жизнедеятельности, по эманациям можно судить об их состоянии.

Аура служит человеку защитой от всех вредных воздействий, начиная от микробов и вирусов и кончая негативными психическими влияниями со стороны других людей. Но этот мощный щит может быть обеспечен только необходимым запасом психической энергии. При снижении её уровня защитная функция ауры ослабевает и через образовавшиеся в ней бреши организм может подвергаться различным вредоносным воздействиям. Сегодня достоверно известно, что многие заболевания, в частности рак, связаны с истощением в организме запасов психической энергии.

Аура – суть жизненная сила, живое излучение и свечение. По своей природе аура является психоэнергетическим и биоинформационным, волновым и резонансным скелетом

человеческого существа. Она организует и управляет деятельностью и функциями как отдельных клеток, органов и систем, так и целостным организмом. И более того, аура – своего рода хранитель целостности; известно, что при устранении физического носителя или его элементов сохраняется психобиоэнергетическая форма объекта. Это подтверждается тем, что люди с ампутированными конечностями испытывают фантомные боли, а при фотографии с применением специальных светофильтров (метод Кирлиан) видна аура целой конечности, а не оставшейся части её. Следовательно, аура важна и как хранитель изначальной информации, а не только как её преобразователь и накопитель.

Человеческая аура представляет собой непрерывно развивающийся источник энергии, характеризующий каждого человека. Большинство детей видят ауру спонтанно, однако с возрастом такая способность постепенно угасает и вытесняется в сферу бессознательного. Тем не менее, человек продолжает бессознательно реагировать на ауру на протяжении всей жизни; кроме того, при определённых условиях и практически любой взрослый человек может видеть ауру. Правда, сознательное развитие этой способности требует знаний и труда – прежде всего духовного, и затем уже выполнения специальных упражнений по одной из множества существующих сегодня методик. Но такой труд всегда оправдан: аура способна дать такую информацию, которую нельзя получить из иного источника, и даже просто созерцание ауры способ-

но дать очень многое. Ещё сложнее (но также вполне возможно) обучиться тонкому и высокому искусству правильно интерпретировать те проявления ауры, которые доступны нашему видению.

Нужно учитывать, что аура – это в высшей степени динамичная система, которая находится в постоянном развитии, реагируя на множество самых различных факторов влияния изменением своего размера, цвета, яркости и т. д. Следовательно, каждый человек погружен в бескрайний мир тонких энергетических волн, независимо от того, осознает он этот факт либо нет. Энергии, волны, вибрации воспринимаются аурой, и зачастую именно они в первую очередь формируют наши чувства, эмоции, мысли и даже поступки.

Аура – это полная летопись земной человеческой жизни, в каждый данный момент отражающая целый ряд важнейших показателей. Любой человек при желании может увидеть дымку эфирного тела вокруг своих пальцев, если будет смотреть на них рассредоточенным взором на белом фоне. Кроме того, сфотографировать эфирное тело позволяет широко известный эффект Кирлиан.

Программы...

Каждое живое существо вне зависимости от его размеров, будь то бактерия или слон, обладает сознанием и несёт в себе программу. Программу своего развития, цели и смысла своего присутствия (на корм другим или санитар леса), в той среде, в которой он живёт. Жизнь присутствует везде (вода, воздух, земля), кроме огня, там всё сгорает, но не всё так просто... Она присутствует везде, ещё раз повторюсь, но в разных формах, это как голограмма, которую не уничтожить и не повредить всеуравнивающим огнём.

Простейшие выполняют одну или две примитивные задачи или функцию «прямой кишки (ешь и сри)», ну и размножайся между делом, буквально червь. Поглощая и перерабатывая. Другие, млекопитающие животные, у них имеются инстинкты, они выполняют зов природы. Они не думают, что завтра надо пойти поработать или чем-то наполнить свой живот. Проголодался – отправился на охоту, устал – приляг, отдохни.

Пришла пора размножаться – отправляйся на поиски партнёра. Всё просто и обусловлено инстинктами. Кстати, вороны, дельфины, лошади, собаки, проявляют и человеческие качества (развлекаются, помогают, грустят, служат). Они этого не осознают, но выполняют команды тела. Следуют и повинуются своим инстинктам. Единственно, так это

у человека имеется возможность не только выполнять программы заложенные инстинктами, хотя и их он отодвинул на второй план и забыл, но и выбирать свой путь. Доступ к ним закрывается, поскольку разум преобладает над инстинктами. Только у человека имеется возможность переосмысливать свои программы и задачи, видоизменять их структуру, менять направление и вектор деятельности, буквально творить себя самого.

В этом смысле человек подобен самому Творцу. Не всё, но многое в его власти. Он сам себя формирует. Не только то, что заложено генетически, но и вполне возможно это переломить, переписать программу заново, в этом контексте предоставляются величайшие возможности, для собственного саморазвития. И это дело каждого, кто действительно захочет в этом разобраться и чего-то в жизни добиться. Ведь то, чего ты добьёшься в этой жизни – это ерунда, гораздо более ценный и единственно важный опыт, это опыт осознанного проживания жизни и творения добра. Только это можно забрать с собой туда, перенести и дальше в другие воплощения. Каждый для себя в меру своего развития выбирает и старается за себя. Те, кого постигло озарение, следуют по жизни этому интуитивно. Они не могут объяснить, что делают и зачем, но внутренне чувствуют, что так нужно, а почему не знают. Стараются никому об этом не рассказывать, ведь это их тайна и открытие, не подлежащая раскрытию и распространению.

На земле в настоящее время наберётся не более сотни человек, которые осознали эту возможность и сознательно переписывают свои программы. Исходя из своих предпочтений, мировоззрения и целей. Это когда человек не развивается в природе, а природу развивает в себе. Это на порядок выше всего, о чём вы знали или слышали. Этому не учат и нигде об этом не пишут. Это нужно чувствовать и понимать. Это происходит через каналы восприятия, которые доступны далеко не каждому. Это единственно возможно лишь осознать.

Представь себе: «Ты – компьютер». Ты это понимаешь и создаёшь, а это уже глобальное достижение, доступное десяткам из тысяч таких же. Так вот, у тебя есть – ты сам, клавиатура и мышь. Ты всегда будешь выполнять одни и те же задачи и не будет прогресса, поскольку так предопределено и заложено программным обеспечением. А материнская плата, мощность ядра процессора (движка) и оперативная память не дают расширять свои возможности. Тогда остается что? Выйти за границы себя самого! Перенести своё сознание вовне, которое отщепилось он железаки и взглянуть на себя со стороны в свой глаз (камеру), сказать в свои микрофоны и напечатать (написать) новую программу на клавиатуре, отображенную текстом на мониторе. Сделать это возможно лишь снаружи, но погружаясь внутрь себя (иносказательно). Поймёшь, – выскочишь из замкнутого круга, а нет, так и останешься тупой железякой, которую выбросят по ис-

течении гарантийного срока на свалку. Либо ты сам управляешь своей жизнью (жизнедеятельностью) либо это делает за тебя кто-то другой (оператор), эксплуатируя тебя в своих целях, высасывая все «соки», а при падении производительности – выбрасывая на помойку и заменяя новыми рабами. Такими же наивными, глупыми и исполнительными.

Я искренне считаю, что наследственность возможно изменить и даже переписать заново. Не всё конечно, но деструктивное и явно отклоняющееся звено, ведь всё в конечном итоге имеет свою цену, порою большую, нежели сам недостаток, подлежащий устранению. Надо не забывать, что мы хоть и приближены к пониманию природы Бога, но им не являемся.

ЭКО – поселения

Всё больше людей приходят к выводу, что городская жизнь ухудшает физическое и эмоциональное здоровье человека. Жизнь в гармонии с окружающим миром – ответ на многие простые, но серьёзные вопросы, которые человек начинает задавать себе в разные периоды жизни. Эти ответы нашли для себя те, кто решил оставить город и жить на природе.

Экопоселение – условное общее обозначение обжитого участка местности с постоянно находящимися там людьми. Ещё их называют общинами или коммунами. Как правило, это семьи, которые проживают там безвыездно, за исключением поездок по необходимости – в медицинские и государственные учреждения, магазины. Они ведут коллективный образ жизни, обрабатывая землю и используя урожай. Животноводство, пчеловодство и прочее являются источником питания и ресурсом обмена поселения.

Отличительные признаки организации экопоселения:

1.) Некоммерческое использование земли. Урожай и прочая продукция продаются с целью приобретения самого необходимого – топливо, аккумуляторы, средства связи, либо напрямую обмениваются на них. Избытки часто раздаются нуждающимся на открытых ярмарках.

2.) Бережное отношение к природе. В экопоселениях не используют пестициды, химикаты и заводские удобрения ни под каким предлогом. То же касается животных – в корм не добавляют катализаторы роста и другие препараты, влияющие на обмен веществ.

3.) Отсутствие стремления к накопительству и обогащению. Поселенцы не создают избытка продукции. Объём запланированного урожая ограничивается потребностями общины.

4.) Отсутствие жёсткой системы управления. Поселения немногочисленны – от 30 до 250 человек, поэтому «органы управления» условны – это доверенные люди, старосты, сменить которых община может в любой момент. В другом варианте это Совет общины, в который входят главы семей и старейшины. Они не сотрудничают с представителями государственной или какой-либо другой власти, но представляют при необходимости интересы поселенцев.

5.) Автономность. Каждая община стремится обеспечить себя всем необходимым, по возможности помогая другим.

6.) Свобода совести. Принцип внутреннего устройства, распределение ролей в хозяйстве и уклад жизни – всё определяется членами общины. Многие поселения имеют религиозную основу – зачастую языческую, и применяют обычаи предков из дохристианского периода.

Чем отличается община от обычной деревни? В экопо-

селениях отсутствует понятие разделения на «своё» и «чужое». Заборы, а точнее, живые изгороди, защищают огороды и дворы от лесного зверя, но не от соседей.

Благодаря отсутствию стремления к обогащению и превосходству над окружающими не существуют следующие явления:

а.) Воровство. Нет смысла – все вещи созданы коллективным трудом и нет «лишних» вещей, которые не используются.

б.) Наёмный труд. Внутри общины нет товарно-денежного оборота. Экопоселение тратит деньги только при внешних контактах. Траты строго обсуждаются и тщательно планируются.

в.) Собственность как таковая. Община разрабатывает свои правила, но в подавляющем большинстве случаев земля и имущество экопоселения не могут принадлежать отдельно взятым лицам. Земля приобретается или арендуется у государства несколькими семьями единомышленников на собственные средства. Главы семей составляют совет общины.

г.) Пьянство, курение, похоть, сквернословие. Во всех экопоселениях эти дефекты характера находятся под запретом. Отличие от традиционного подхода социума к этим проблемам личности состоит в том, что коллектив помогает человеку от них избавиться, а не изолируется от него.

д.) Родовые общины вобрали в себя лучшие традиции деревень и сёл. Одна из них – передача знаний и опыта от ста-

рых мастеров молодым. Достигая совершенства в своём труде – будь то кузнечное или плотницкое дело, земледелие – человек учит этому своих детей, так зарождаются трудовые (профессиональные) династии. Объединение людей разных профессий делает отдалённое поселение жизнеспособным. Там имеются собственные агрономы, биологи, учителя, медики, техники и специалисты многих других профессий.

Суть экопоселений в уникальном образе жизни: люди стремятся покинуть города, жить на природе, дышать чистым воздухом и быть уверенными в том, что они едят и пьют. Это можно сделать в одиночку, но приятнее иметь вокруг себя единомышленников, тоже выбравших близость земли и природу. Движение зародилось в 1960-х и стало популярным в конце 1990-х. Основными принципами экопоселения являются: а.) забота об окружающей среде; б.) ведение хозяйства; в.) правильное и здоровое питание; г.) отказ от вредных привычек; д.) почтение семейным ценностям; е.) сохранение культурных традиций; ж.) самообразование.

В России экодереvни в основном представлены родовыми поместьями. Успешное экопоселение это то, что люди не покидают занятое однажды место, а наоборот, всё активнее прибывают и селятся там. Поэтому «успешные» – значит «растущие и развивающиеся». Увеличиваются экопоселения всегда в ширину – прибытие новых поселенцев не приводит к уплотнению застройки или жилплощади. Каждая семья сразу строит собственное подворье и дом. Приведу более

близкие по духу и территории мне известные проекты, хоть и не большого масштаба, которые только зарождаются или уже прекратили своё существование, для сопоставления опыта. Один из них в Грузии – (Сансёрф), который только открывает свои двери, а другой в Абхазии (село Отара – Армянская), который прекратил своё существование (люди съехали с насиженного места). А также иные вариации и формы реализации задуманного.

Пример первый. Коммуна русских идеалистов (Абхазия)

Село Атара Армянская в предгорьях Кодорского хребта ранее насчитывало более полутора тысяч местных жителей, преимущественно армян, но после войны было сильно разрушено, а его жители разъехались кто-куда. В недавнем прошлом население горного села увеличилось, а само село – ожило за счёт переехавших из России семей. Так, более семидесяти человек (26-ть семей) бросили престижную работу в больших городах, чтобы собирать мандарины и пасти коров в горном абхазском селе. Основатель общины – Илья Андрейченко (36-ть лет) в какой-то момент решил, что должность управляющего ювелирной компанией отца не то, на что стоит тратить жизнь. Собрал сбережения и отправился странствовать. Шесть лет назад попал в отдаленное абхазское село и понял, что именно здесь и стоит начинать новую жизнь. Забрал жену Анну, столичного дизайнера, и начал облагораживать мир вокруг.

Они объясняют, что по убеждениям антиглобалисты и придерживаются философии Генри Торо, который в своей книге «Уолден, или жизнь в лесу» в середине 19 века призывал бросать города и строить в лесах цивилизацию заново. Электричество в селе есть, сотовая связь действует, воду же приходится набирать в ручье. Восстановили разрушенный двухэтажный дом, развели коров, кур, индюков, завели пасеку. Двое их детей родились уже здесь.

Идея создания общины возникла из трудностей, с которым пришлось столкнуться новоявленным крестьянам. На селе индивидуализм не работает, в одиночку ничего не сделаешь. К тому же, ими заинтересовались местные бандиты. После сбора и реализации мандаринов наведались люди в масках с автоматами, забрали деньги и исчезли. Налёты продолжались. Обращения к местным органам власти ничего не дало и тогда пришло понимание: либо сюда приедут люди, либо самим придётся уехать. Начали зазывать в соседи друзей и знакомых.

Сама идея общины – экологическое земледелие и животноводство. Когда их называют фермерами, они возмущаются: «Мы крестьяне, а не фермеры. Фермер – бизнесмен, его задача – извлечение прибыли. А мы продаем излишки, не применяем химикаты, не боремся за урожайность любыми средствами». Создали кооператив, получили европейский сертификат качества на выращиваемые фрукты и стали поставлять их в экомаркеты крупных городов России. Было же-

ление наладить переработку и самим производить соки. И этот проект даже просчитывал один из старожилов коммуны Артур Постников, в прошлом банковский менеджер по оценке рисков. Одним словом, компания собралась разношёрстная, но случайные люди стали отсеиваться самостоятельно, поняв, что это не очередное приключение, а жизнь и она непростая. Сложился даже портрет среднестатистического поселенца: это человек 30-ти лет из большого города, зачастую с высшим образованием. Идеалист. Женат, с маленькими детьми или с планами на детей. У него не решён квартирный вопрос, но ввязываться в ипотеку не желает.

Ребята даже умудрились воплотить в жизнь непопулярную в России вальдорфскую педагогику, когда акцент ставится не на интеллектуальное, а на нравственное воспитание ребёнка, и преподавание ведётся от общему к частному, а не наоборот, как в классической школе.

За прошедшие пять лет предприимчивый москвич успел развернуться по-крупному: приобрёл для кооператива трактор, а у себя поставил коровник, традиционную абхазскую пацху (что-то вроде летней кухни), основательно расширил сад, завёл пасеку. «Да, на земле не каждый может выжить, потому что это адская работа. Нам работать приходится по 12-14 часов. Природе наплевать, что у тебя насморк, а корове не объяснить, что ты не выспался. Но я счастлив. Такая жизнь – именно то, к чему я стремился, уезжая из Москвы», – Илья Андрейченко. Но спустя всего семь лет ребятам

пришлось покинуть обжитые места и вернуться в Россию, в поисках нового, более безопасного места обитания, потому что потому...

По моему личному мнению, ребята столкнулись с пятью основными проблемами;

1.) Необходимость овладения местным языком (абхазский) с целью сдачи экзамена, для получения гражданства. В противном случае они ничем не отличаются от нелегала, а язык непростой, не легче китайского.

2.) Отсутствие работы и возможности реализации (сбыта) своей продукции. Перетрубаии на границе с Россией. Затраты не окупают вложений, а иного заработка просто – нет.

3.) Менталитет и криминогенная обстановка. За пять лет пережили 12-ть вооруженных разбойных нападений.

4.) Отсутствие гарантий с недвижимостью. Местные законы не позволяют продажу земли иностранным гражданам. А «честное слово» далеко не все бывшие продавцы держат...

5.) Воровство и «колючий» абхазский быт.

Выбрали Абхазию потому, что в центральной полосе России, чтобы поднять хозяйство требуется несколько лет труда, сельхозтехника и серьёзные финансовые вложения. Здесь нет холодной зимы, мандариновые деревья уже растут и плодоносят в покинутых когда-то дворах и домах. Они называют себя идеалистами и говорят, что крестьянство в истории всегда было не престижным сословием, просто никто не пытался представить, каким может быть крестьянин, вооружен-

ный знаниями, большим кругозором и желанием жить в идеальном мире.

Пример второй: Экодережня «Sunsurfers» (Грузия)

Вот, что пишут у себя на официальном сайте ребята – колонисты: «Место силы», которое объединяет единомышленников со всего мира, разделяющих нематериальные ценности, любовь к природе и желание приносить пользу всем живущим. В сандеревне будут жить единомышленники со всего мира. Люди, которые устали бегать за славой, накапливать материальное, которые наигрались в страдания, драмы, бесконечные смены партнёров. Люди, которые удовлетворили базовые потребности, разобрались со своими тараканами и пришли к пониманию того, что жизнь в сообществе открывает новые горизонты для развития».

В общем и целом идеи и постулаты – хорошие, но мало реализуемы, не жизнеспособны. Я считаю, что всё – таки, это несколько разные примеры, но устремления примерно одинаковые. Из этого проекта не получится полноценной коммуны, но если они обуздают свои амбиции, то смогут его реализовать скорее, как палаточный городок и ретрит-центр. Ну, а дальше жизнь покажет...

Пример третий: Азъ Градь Сибирский (Омск)

Основатель экодережни – Никитенко Андрей. Имеются авторские школы, проводятся практические семинары, популяризируется эко-туризм. Периодически устраиваются праздничные мероприятия по славянскому календарю и на

славянский манер. Наверное, это ближе к родноверию.

Пример четвертый: Экопоселение «Тамера» в Португалии

Необычное словосочетание «Исцеляющее Пространство» («Heeling Biotope») отражает глубинную суть той идеи, с которой 15 лет назад в эту пустынную каменистую местность пришли первые поселенцы. Пришли с пустыми руками – без поддержки со стороны корпораций и правительственных структур, без материальных ресурсов и практически без денег. Их было всего несколько человек, но у них было главное – сильное бескорыстное намерение превратить в цветущий сад не только этот участок в 135 гектаров, но постепенно и всю нашу планету. Жители Тамеры считают современное общество глубоко больным, но при этом уверены, что исцеление возможно. И начаться оно должно с нескольких маленьких точек, разбросанных по разным странам и континентам. Поэтому и называются они Исцеляющими Биотопами, а имя глобальной болезни, от которой всем нам предстоит освободиться – это война (во всех смыслах и проявлениях).

Пример пятый: Ауровиль (Индия)

Население – около 3000 чел. Ауровиль был основан в 1968 году на юге Индии с целью духовного воплощения идеалов человеческого единства. В этой философии видения нашей биофизической реальности, как эволюционного выражения Духа, экогород Ауровиль стал лидером мирового класса в

своих методах земляного строительства, сбора дождевой воды, растительной очистки сточных вод, получения энергии от солнца и ветра.

Прочие известные и устоявшиеся экопоселения за границей: «Семь лип», Германия; «Сарвадайя», Шри Ланка, «Финдхорн» – образовательный центр в Шотландии; «Финка БеллаВиста» – экопоселение на деревьях, Коста Рика; «Истинный эко-парк», Перу; «Итака» – окрестности будущего, США; «Даманхур», Италия; Krishna Valley, Венгрия; Findhorn, Великобритания; Sieben Linden, Германия; «Чистые воды», Австралия.

И это далеко не полный список!!! В России их также немалое количество, мониторьте самостоятельно. Мне просто книги не хватит, чтобы их перечислить! Самое главное, что вы для себя должны четко уяснить, при вступлении в некое сообщество «по интересам», так это два простых момента:

1.) Что будет, если вы захотите выйти из него? Секты не отпускают от себя или впоследствии затравливают бывших поселенцев (жертв). «Вход – рубль, выход – два!», – примерно так звучит негласное правило в любой замкнутой системе взаимоотношений. Будь то товарищество по вере или работа в спецслужбах, или иначе «спецсало в шоколаде»! Происходит однозначное и показательное предание анафеме «предателя» шарашкиной конторы;

2.) Насколько вы действительно свободны в принятии решений?

Ловушки на пути к духовности

Бесполезно и бессмысленно бороться со своим нутром и потребностями. Зачем себя истязать? Ведь в страданиях нет ключа к духовному развитию. Страдания и духовность не синонимы!

Более продуктивней взять то, что требует тело и возвратиться позже. Уже насытившись и только тогда переходить к следующему этапу и ступени. Как только утрачивается к чему – либо привязанность, отпадает потребность или проходит интерес, то сразу высвобождается место и находятся силы. А главное возникает жизненная потребность в поиске смысла и огромное желание его познать. Потребности бывают разные: любовные отношения (секс), материальные блага (имущество), впечатления и эмоции (путешествия), удовольствия и развлечения (музыка, танцы, театр, алкоголь), реализация в чём либо (карьера, учёная степень, семья), и многое другое.

Каждому делу, равно как и развлечению, своё время и место! Не спешите взрослеть, а напротив, извлекай преференции и кайф этой жизни из каждого возрастного периода своей жизни. На каждом этапе поры своей жизни есть своя изюминка, прелести и интерес. Осмысление опыта, потребности и реализация. Цени своё время и уважай ближних. Ведь Земля круглая и всё возвращается сторицей!

Зажигаю звёзды!

Помогаю найти и понять своё предназначение. Принимаю сигнал и транслирую (озвучиваю) его дальше. Не я всё это пишу, у меня не хватило бы мозгов и фантазии, но через меня. Лишь инструмент, через которого информация поступает в мир материальный.

Важно не исказить смысл, не начать осмысливать и переиначивать на свой лад и своему разумению. Порой бывает непонятны; информация, смыслы и действия, но спустя время всё становится на свои места. Если что-то не идёт или не понимается, то отложи до лучших времён, когда созреешь и будешь готов. Только тогда истина откроется с новой тебе стороны либо её истинный смысл и значение.

Люди – не глупые, но не созревшие ещё в большинстве своём. Много молодых и особенно заблудших Душ. Нет смысла кого либо торопить или подтягивать к своему осознанию, ведь он не созрел и может обжечься. Надо просто добросовестно продолжать делать свою работу. У каждого свой звёздный час. Великие знания и следование своему пути – не для всех, но для единиц, которые созрели и уже проснулись. Ведь знания – это величайшая сила и многие печали, для неокрепших умов. Дайте обезьяне гранату, и она взорвёт себя и окружающих, по глупости...

Знания – это безграничный ресурс и великая сила, кото-

рая не имеет начала и конца. Невозможно достичь предела в этой дисциплине, он недостижим. Поняв природу вещей и закономерности природных явлений, можно многое изменить или даже направить в требуемое русло. Не деньги, но знания движут миром, желание обладания ценной и своевременной информацией.

Время – единственный не восполняемый ресурс, цените его и грамотно используйте. Здоровье лишь индикатор зрелости и ярчайший показатель того, как мы живём. Тело, как губка впитывает и проявляет на себе все наши промахи и ошибки. Внешность и цвет кожи, а также прочие физиологические параметры не имеют значения, у каждого они свои. Чем в более худших условиях человек рождается, тем более сильнее его мотивация к жизни и доказательству всем вокруг, что он чего – то стоит.

Дороги, которые мы выбираем или дорога, которая выбирает нас не столь значимо, главное это цель, а пути господни неисповедимы! Всё время желать только хорошего и пытаться не замечать или избегать плохого ни к чему результативному не приведёт, а лишь ещё сильнее усугубит ситуацию и в конец уничтожит себя самостоятельно (самоликвидация).

Человек пришёл на Землю не властвовать и самоутверждаться над другими либо эксплуатировать своё тело или саму жизнь, но для того, чтобы учиться. Учитесь у самой Природы и друг друга. Завещаю; «Будьте внимательны и рассудительны!»

Родственная Душа

«Да... Это будет большая и чудесная история. Ведь полюбить человека, отвечающего тебе взаимностью – это само по себе – чудо! А главное, и важнее всего, найти в нём – родственную душу. По – настоящему родственная душа, – это тот, кто понимает и любит тебя, как никто другой. Кто рядом несмотря ни на что. Да... Будет непросто.. Жизнь сложна и разнообразна, но вдвоём – всё будет в лучшем виде!»

В чём твоя проблема? Парень!

У каждого человека есть своя личная и главная проблема, которая видна всем окружающим, но не ему самому. Она ему неочевидна. Будет буквально сидеть в нём, но винить в ней и видеть её он будет во всех окружающих, но только не в себе. Человеку нельзя помочь, если он ещё не готов к пониманию, а потому категорически отвергает любую помощь. Которую воспринимает, как сочувствие или жалость и оттого обозляется на весь мир больше прежнего.

У каждого из нас есть проблема на данном отрезке (промежутке) времени и совершенно необязательно бежать, спешить её решать или помогать кому либо. Это его этап жизни и преодолеть его он должен только сам, а иначе не зачтётся! А спасатели, лечители и вспомогатели типа психологов, целителей и врачей отгребут в копилку своей кармы много дерьма по жизни (ситуаций) и проблем со здоровьем. А самый цимус (словно вишенка на торте) в том, что за вашу искреннюю помощь вас же потом помоями и оболъют, обвинят во всём, что с ними плохого происходило. И это справедливо!

Наши проблемы в том, что мы: а.) Оторвались от своих корней; б.) Не слышим и не следуем зову предков; в.) Не внимаем знакам судьбы; г.) Живём в противоречии с законами природы; д.) Не понимаем принципов игры под названием

«жизнь» и целей своего существования; е.) Не умеем размышлять и задаваться вопросами; ж.) Не самореализуемся, а копируем модели поведения других; з.) Не знаем, чего хотим на самом деле; и.) Совершенно не знаем себя и не желаем это выяснять; к.) Вечно устраиваем торг со своей совестью.

Сейчас мы имеем то, что называется просто: никто и звать меня никак, а куда я иду мне знать необязательно. Пусть за меня подумают другие. Вот они и думают... По сути, мы по **ПОТЕРЯШКИ** по жизни!

Хандрим, депрессируем, болеем и в одиночестве тихо умираем, а всё потому, что: Заняты не своим делом (работа); Живём не с теми, кого любим; Думаем и делаем по уму, а не по сердцу; Тратим своё внимание и время не на тех, на кого следовало бы; Приобщены к вере, которую нам навязали в детстве (крестили); Не слышим, не понимаем и совершенно не знаем себя; Не имеем личного жизненного пространства, чтобы побыть наедине и подумать; Носим чужие имена, совершенно нам не свойственные; Бесцельно проводим время, прожигая жизнь; Увлечены бессмысленной борьбой за выживание и бесконечное зарабатывание денег, которых вечно не хватает; Не имеем своего места по жизни (самоопределение); Не имеем собственного угла или клочка земли, где могли бы делать всё, что душе угодно.

Мы бесцельно проводим своё время под названием «Жизнь»! Одни тратя её беспощадно и эксплуатируя своё тело, чтобы успеть взять от жизни всё и быстро умереть. Дру-

гие напротив, тянут время, заботятся о своём здоровье, в надежде пережить всех и встретить долгожданную надежду, которой теплятся всю свою жизнь в ограничениях и запретах. Но главное, что должен понять каждый так это то, что «Жизнь не стоит быть прожитой, если она не познана!», – авт. Джангар (философ).

Когда душа осознаёт, что носитель тела загнал себя в тупик и не видит более возможности к самореализации, то у него уже нет будущего и смысла жить дальше, они уходят преждевременно, по разным причинам или благодаря болезням. Болезнь, – это не зло, а твой личный помощник и учитель, поскольку заставляет очнуться, одуматься, выпасть из суеты забот. Приковывает к кровати, чтобы человек наконец – то получил возможность спокойно подумать о своей жизни. О том, куда она катится! А преждевременная смерть лишь «санитар» леса, для особо упёртых и невразумительных.

Старость...

В старости сокрыто одно замечательное свойство: она освобождает нас от ролей и масок, даёт возможность жить по – настоящему. Мы обретаем возможность свободно и без сожаления совершать ошибки, доверять предчувствиям и смело экспериментировать.

Человек испытывает страдания от прихода старости лишь в одном случае, если он своё Эго отождествляет со своей Сущностью! Это и порождает массу страданий, поскольку Эго полно желаний, удовлетворение которых не даёт реального счастья. Эгоистичный человек скован рамками времени и желаний. Тело, эго и душа зависят друг от друга. Относитесь к телу с уважением, как к храму Души, уважайте Эго, как средство её обучения, но не более того.

Старость – это замедление, время для размышлений и осмысления прожитой жизни. Время преобразования знаний и опыта в мудрость. Время передачи знаний и эстафеты жизни. Одна из лучших сторон старения – возможность наблюдать за переменами спокойно, без суеты. Если мы перестанем на ситуацию смотреть с позиции вечно недовольного Эго, но с точки зрения Души, то поймём, сколь освобождающей она может быть.

Мы здесь для того, чтобы помочь друг другу обрести освобождение! Желаю всем, чтобы к старости у вас было всё са-

мое главное: освобождение, завершённость и полнота жизни. Пока ещё здесь и с вами, искренне ваш, Джангар!

Советы автостоперу

Попытаюсь несколько обобщить теорию спецов и личный опыт (практику) от дилетанта. Ведь я никогда не рассматривал возможность передвижения автостопом, но когда разобрался во всём, то это стало даже интересным. А в насыщенном общении с различными людьми я открыл себя совершенно с неожиданной, для себя самой стороны. Оказывается, я умею поддержать беседу и мне всегда есть о чём рассказать, даже если мы с одним водителем едем целую неделю непрерывно в одной кабине...

Автостоп – это взаимовыгодный симбиоз деятельности по передвижению «из пункта А в пункт Б» к общей выгоде водителя и пассажира. Или просто бесплатное передвижение на попутных машинах. Но! Об этом надо предупредить водителя заранее, перед посадкой в машину, чтобы не возникало недоразумений. И такой косяк у меня присутствовал, когда я сел в машину к человеку, который занимался частным извозом по системе «Bla-bla-Car».

А теперь обо всём коротко и субъективно. Просто обозначу здесь главное.

Выбор маршрута

Дорогу, трассу или путь выбираем исходя из целей, которые перед нами стоят, но на автостраду не лезем, поскольку делать нам там совершенно нечего. Пешком нельзя, да и

негде, а на таких скоростях нам никто не остановит с учётом запрещающих знаков «Остановка запрещена»! Оптимально, это должна быть дорога среднего уровня местного значения. Если едем далеко, то в большие города не заходим, а сторонимся их, как «чёрт ладана», поскольку там без денег переночевать негде (не спать же на остановке), а выбраться из них на утро крайне проблематично и не бесплатно...

Нам важны окружные и объездные пути, поскольку именно там (за чертой города) и сосредоточены места платных (охраняемых) стоянок дальнобойщиков (где они ночуют, моются и столоваются), крупные оптовые склады (где они загружаются и разгружаются) и промзоны (где они ремонтируются и отовариваются запчастями), а также заправочные станции известных брендов (где они заправляются). Поэтому, чтобы у нас были все шансы на успех быть подобранным в дороге – выбираемся из города на объездную и более в города без особой надобности не суёмся вовсе.

Позиция на трассе

Довольно серьёзная категория, для этой «науки», ведь позиция решает если не всё, то уж многое – точно! Пожалуй, оговорюсь сразу, что легковушки меня не интересовали вовсе, поскольку перспектива менять с десятков попутных машин за сутки нецелесообразна, ведь они направлялись в ближайшие населённые пункты, а мне предстояло держать путь далеко и очень долго. Но, несмотря на это, примерно в половине случаев меня они и подвозили. И всё же, я был наце-

лен на дальнобойщиков потому, как сев в одну машину можно было спокойно ехать несколько дней, преодолевая тысячи километров и ночуя в кабине авто.

Со слов самих водителей скажу, что они никогда не останавливаются, если движутся «паровозиком» (один за другим), а порою им просто «в лом» сбрасывать крейсерскую скорость и останавливаться. Ведь это непредвиденная трата горючего, которое они ценят и всячески экономят, чтобы продать излишки. Тем самым компенсировать поборы сотрудников ДПС. Ещё добавлю, что одна позиция подойдёт для легковушки, но совершенно не устроит фуру (многотоннажную и зачастую перегружённую сверх нормы машину). Это как сравнить двухместный самолёт и боинг, ведь каждому нужны свои габариты полосы, для разгона и торможения. Поэтому надо думать, кого и где останавливаешь!

Поймите главную вещь, если позиция удобна вам, это совершенно не значит, что она подходит водителю. Поставьте себя на его место, если вы имеете водительский стаж, то всё сразу встанет на свои места. Думать надо не как пешеход, а как водитель! Для фуры это правило многократно и требовательно возрастает, поскольку на мягкую (не асфальтированную) обочину он съезжать не станет, боясь увязнуть, свалиться в кювет либо поймать гвоздь. Ну, и так далее. Он везёт ценный груз, а порою и выручку (деньги), поэтому рисковать, останавливаясь непонятному субъекту у леса, не станет.

Самые непригодные места для голосования: на мосту, в тоннеле, на эстакаде, в зоне действия знака «остановка запрещена», на крутом подъёме или спуске, а также в черте населённого пункта. На трассе можно найти особенности – точки, перед которыми водители становятся более внимательными и снижают скорость. Это будут: а.) посты ДПС, границы и таможни, б.) перекрёстки, разветвления дороги, в.) железнодорожные переезды, г.) большие дефекты покрытия (скажем, по асфальту полоса щебёнки), д.) светофоры, и т.д. Наличие таких особых точек очень важно. Позиции перед ними являются неудачными, поэтому никто не остановится. Или, если дорога впереди разветвляется на две, перед развилкой тоже почти никто не остановится (потому что неясно, в какую сторону ты едешь). Наоборот, после таких точек вероятность остановить машину резко увеличивается. Поэтому следует, выбрав себе место в 20-30 метрах за особенностью (постом, жд переездом, полосой щебёнки), дальше уже не уходить, а ожидать успеха в автостопе.

Если вы долгое время стопите и внешне всё выглядит благоразумно и правильно, но «никто» не останавливается – значит, есть что-то, что знают они, но не знаете – вы. Требуется срочно сменить позицию! Полезно расслабиться, пройтись энное количество километров пешком и найти более подходящее место, для них. На хорошей позиции: а.) тебя хорошо видно издали; б.) водителя никто не отвлекает и не отпугивает; в.) остановившаяся машина не должна создавать

помех движению других машин.

Техника голосования

Голосование – это визуальный и энергетический взаимообмен условными, но понятными друг другу знаками. Происходит, как бы «считывание» друг друга на расстоянии по параметру: «Свой – чужой». И от того, сможете ли вы его заинтересовать или нет, будет зависеть ваша последующая с ним поездка, либо отсутствие таковой. Необходимо интуитивно ещё на подъезде выбрать подходящую машину (исходя из её габаритов, скорости, вместимости и прочего) и установить с её водителем обратную биологическую связь. Важно смотреть именно в глаза, даже сквозь его очки, а не на номер машины и мысленно просить вас подвезти. Как бы разговаривая с ним вслух (вне зависимости от того, слышит он вас или нет), склоняйте на свою сторону разумными доводами своей полезности (хороший рассказчик или весёлый попутчик) в пути. Активно жестикулируйте руками, но не переусердствуйте и не выскакивайте на трассу. Важен приветственный и здоровый тон обращения к водителю, но главное всего – это улыбка. Не остановился, – значит не ваша машина. Где-то впереди тебя ждёт что-то лучшее или ещё не пришло твоё время, поэтому продолжай оттачивать навыки.

Если водитель с девушкой или с семьёй (дети), то ему явно не до вас. В первом случае вы будете словно третий – лишний, а во втором – он опасается за безопасность своих детей, ведь на дороге случается всякое. Многое зависит от того, как

вы выглядите и что с собой везёте. Так, если вы в спортивном костюме и налегке вышли из леса, то вам никто не остановит, даже если вы ляжете поперёк дороги. Но если вы одеты, как турист, а не как местный житель, и у вас с собой рюкзак, то к вам возникает некий кредит доверия, поскольку соответствуете типажу путешественника.

Обычно я поднимаю руку и делаю резкое движение вниз, как постовой палочкой. Это свидетельствует о моей не просящей позиции (типа; «Ну, подвезите пожалуйста, хоть кто-нибудь»), а о чётком понимании бартера услуг (он – везёт, я – развлекаю). Ведь я знаю наверняка, что предложу ему то, что нужно (живое общение, хорошее настроение и внимательные уши). Табличкой с надписью ближайшего искомого пункта заброски я пользовался неоднократно, но она отмечает больше половины потенциальных «извозчиков», за то даёт гарантированный шанс на чёткое попадание в нужную машину без лишних пересадок. Голосовать на ходу неэффективно, даже с табличкой на рюкзаке.

Поведение в машине

Остановить машину – это только половина успеха всего мероприятия. В неё надо ещё сесть и оправдать ожидания водителя. Для водителей важно, особенно если он подбирает вечером, чтобы ты поддерживал беседу, дабы он не уснул за рулём. Поскольку подбирают ближе к вечеру те, что намереваются ехать всю ночь или до поздней ночи и им нужна компания. Желательно, чтобы ты сам инициировал разговор и

развивал беседу, ведь это твоя плата за бесплатный проезд. Но, не будьте излишне болтливы, в особенности разговаривая о всякой ерунде, ведь от такого «информационного шума» можно устать сильнее, нежели от вежливого молчания при слушании музыки по радио. Не отвлекайте водителя от его прямых обязанностей.

Автостоп ночью на хорошо освещённой дороге фонарями возможен, но это не самая лучшая идея, если конечно вы не стоите за постом ДПС, когда фуры останавливаются. Или те же сотрудники по вашей просьбе пытаются вас посадить в попутную машину. Выходить на трассу и голосовать нужно рано утром, когда большинство фур выдвигаются в путь из мест ночёвок. После 17.00 я уже не голосую, а целенаправленно ищу место под ночлег, поскольку разбить палатку, собрать дров и расположиться необходимо до темноты.

Животный овощ...

Когда плохо – это хорошо! Прежде, чем что-то у человека взять, крепко подумай, а что ты ему сможешь дать взамен?! С помощью гипноза и без согласия на то, человека можно перепрограммировать, но зачем?

Эта история про папу моих знакомых, у которого «с головой не всё в порядке», переклинило, после операции. Должно было быть лучше, но оказалось, как всегда и вылезли непредсказуемые последствия, которых не предвиделось. Его дети чувствовали свою вину и хотели всё исправить, ведь они убедили отца сделать операцию, но я строго настроено запрети́л им его трогать. Ведь он уже в пенсионном возрасте, жены у него нет, своё он пожил и увидел, и ничего хорошего его уже наверняка не ждёт.

Гипноз, применить можно и даже в обход согласия гипнотизируемого, но это жёсткие техники, которые ломают психику. Ничего хорошего, по итогу, эта деятельность не принесёт, ни пациенту, ни помогающему (врачу). Подумайте сами. Он пожил своё, прекрасное «далёко» его точно уже не ожидает. Так зачем заставлять человека делать то, что он не желает, это его выбор. Он воспитал детей, состоялся в профессии, увидел и понянчился с внуками. Конечно, ходить и есть он будет отказываться. У него нет стимула и даже самого смысла жить дальше. Таких лучше не трогать, не мешать им

закончить начатое. Разве лучше быть «живым овощем», когда тело есть, а связь с сознанием утрачена? Ну, настоящий – зомби! Нежели умереть по собственной воле, в ещё твёрдой памяти и с ясным сознанием...

Одно дело, когда это в самом расцвете сил и ты молодой, другое – на закате лет. Вот и не лезь к нему, если ты адекватен и уважаешь чужой выбор, пусть даже, если он тебе и не нравится. Важно уйти с чистым сознанием и твёрдой памятью, тогда и «переход» состоится удачно, а иначе заплутать недолго, можно и потеряться. Помните случай из исторической хроники с уважаемым Л.Н. Толстым, когда он умирал на жд станции и набежали вереницей врачи? Так, вот он до последнего просил его не трогать и дать спокойно умереть, а они всё равно вкололи ему насильно морфин. Так он и ушел в бессознании, просто не проснулся. А всё потому, что так было принято в то время и якобы им было жалко последнего. С целью «облегчить страдания» они совершили грех, сами того не понимая. Поймите, так нельзя! Волю умирающего важно соблюсти, а не руководствоваться своим «здравым» смыслом. Вам его не понять, а когда окажетесь на его месте, то с вами поступят тем же образом, и всё повторится сначала.

Сделайте для него всё возможное, исходя из его потребностей и ваших возможностей. Ведь, вполне возможно, что это последние дни в его жизни. Важно, чтобы он ни в чём не нуждался, был окружен вниманием и заботой. Вполне воз-

можно, что это вернёт его к жизни, и он передумает. Возможно, найдёт стимул, а с ним и силы придут. Главное – это смысл. Он либо есть, либо его нет. И когда его нет, то даже абсолютно здоровый человек, может довести себя до полного разрушения, потому как жить не зачем. Нет смысла, зачем нужна тогда такая жизнь? Если ругались, то попросите прощения, даже если виноваты не вы. Если плохо относились, то измените своё отношение. Если не разговаривали, то пришло время общаться, пока оно – это самое время у вас ещё имеется...

Драконий корень

Я много говорю, но мало предлагаю. Решил исправиться. Поскольку увлекаюсь травничеством и популяризирую экологическое лечение без синтетических лекарств, то с учетом моих длительных поисков и наблюдений могу предложить нечто интересное.

В древности его наделяли магическими способностями: широту его положительного воздействия на человеческий организм действительно можно назвать удивительной и парадоксальной. Исконно использовался американскими индейцами в лечении большого количества недугов. Все части растения ядовиты и благодаря этому лекарственны...

Лекарство или яд? Вопрос лишь в дозировке! Включено в государственные фармакопеи США и Японии, а это достижение присваивается только хорошо изученным, заслуженным и особо ценным травам. Обладает широким спектром действия, которым не может похвастаться ни одно лекарство. Вот только наиболее востребованные из них: а.) очищающими – избавляет от грибков; б.) иммуномодулирующими – укрепляет защитные силы организма; в.) болеутоляющими – обезболивает; г.) регенерирующими, ранозаживляющими – ускоряет заживление кожи; д.) глистогонными – избавляет от паразитов; е.) слабительными – лечит запоры; ж.) антиоксидантными – способствует омоложению; з.) седативными

– успокаивает; и.) бактериостатическими – устраняет болезнетворных микроорганизмов; к.) противоопухолевыми – борется с опухолями.

Настойка – это эффективное средство при ревматизме, ишиасе, болях в суставах, неврологических проблемах. Спиртовую настойку применяют при ларингитах, трахеитах, отитах, ангине и других воспалительных заболеваниях дыхательных путей. Используется для терапии внутренних новообразований и кист, а также для лечения суставов.

Лечение корнем: а.) ЛОР-болезни – ангина, тонзиллит, фарингит, трахеит, ларингит, а также отит; б.) воспаление нервной, соединительной ткани – при люмбаго, ишиасе, артрите, ревматизме, артрозе, невралгии, радикулите; в.) заболевания инфекционного характера – мононуклеоз, лимфодениты, туберкулез легких, кожи, костей, вирусные болезни; г.) воспаление и травмы кожи – трофические язвы, острый геморрой, грибковые, экзематозные, псориатические поражения, гнойные раны с выделением экссудата, чесотка; д.) иммунологические патологии – системная красная волчанка, жировики, уплотнения, дерматозы неаллергического происхождения. Также корнем лечат воспаленные или травмированные кости, суставы, синяки и кровоизлияния, высыпания чешуйчатого лишая. Применяют для вызывания рвоты и как слабительное средство.

Главное. Лечит раковые заболевания, а также патологии (миому, фиброму, рак груди). Ценный состав корня отлича-

ется от других лекарственных растений большой концентрацией сильнодействующих веществ, имеющих особую специфичность. Считается противораковым растением, поскольку его корневища содержат особое белковое соединение PAP-toxin. Он способен прерывать патогенез некоторых видов лейкемии, проявляет активность против атипичных клеток.

Другие сферы применения: прекрасный медонос, краситель вин и шелка, специфическая специя или декоративное украшение. Имеются противопоказания, поэтому важно проконсультироваться с врачом, в особенности, если у вас хронические заболевания в активной фазе, чтобы не навредить себе самолечением, поскольку биологическая активность корня растения очень велика! Растение произрастает на Кавказе.

Обычно, целебное сырье я добываю в дикой среде, по мере необходимости, но важен возраст корня (не менее трех лет), иначе можно получить прямо противоположный эффект. Заготавливаю самостоятельно и в ограниченном количестве в виде сушеных корней либо спиртовой настойки, а вкус на любителя.

Поздравление мартом!

«Я – девочка, хочу цветочки, хочу колечко, и вина с сыром, три бутылки». Помните, всем известный мэм из сети? Всем нашим любимым «заразам» посвящается... Подарок от таинственного незнакомца.

*«Восьмое марта, где? Восьмое марта на календаре!
Восьмое марта где, ну говорю же, на ка-лен-да-ре!
Все дарят подарки и цветы, ну а я поступлю иначе, всё
и так знаешь ты...*

*Не буду покупать шампанское, конфеты и цветы, лучше
сделаю что –нибудь своими руками, ведь лучший мой подарочек, это – ты!*

Нарисую картину, вымою полы, сыграю на гитаре, украду цветы...

*Восьмое марта, где? На календаре! Восьмое марта где?
На ка-лен-да-ре!*

Выйду на поляну, поищу цветы, приготовлю ужин, расскажу стихи.

Ты меня полюбишь, но не сразу, потому что ты моя – зараза!

Восьмое марта, где? На календаре! Восьмое марта где,

на ка-лен-да-ре!

*Этот день запомнишь, ты отныне, потому что я твоя
— «скатина»!*

*Не дарил подарки, не принёс цветы, но тебя я вспомнил,
это — ты!*

*На мужской ты праздник принесла носки, и меня рабо-
тать заставляла — ты!*

*Нет, я не обижен и не огорчён, просто ты другая, и нам
всё ни почём.*

*Восьмое марта, где? На календаре! Восьмое марта где,
на ка-лен-да-ре!*

Завтра я не вспомню, что было и вчера.

Ведь сегодня всё возможно, чего не было позавчера.

*Накрывай поляну или нам в кино, ну а лучше милая, по-
смотри в окно!*

*Солнце светит и растут цветы, разве нужно большие, чем
можешь дать мне только — ты?*

*Я сегодня счастлив и около того, потому что вместе мы
уже давно»*

Вкусняшки...

Относительно недавно стала расти популярность так называемой «мимишной» лексики. Многие школоло, и даже люди среднего возраста стали активно использовать в своей повседневной речи такие словечки, как «печалька», «няшка», «беременяшка» и т. п. диминутивы (уменьшительная форма слова, или форма, передающая субъективно-оценочное значение малого объёма, размера).

И пока преподаватели русского языка пребывают в растерянности (культурной панике), популярность подобных терминов и их речевых оборотов всё более растёт. Новых словечек становится всё больше, а людей, понимающих их значение и смысл – всё меньше. Вот и получается несуразица! Старшее и младшее поколения всё более перестают понимать друг друга.

Фразеологизмы – это потрясающие языковые артефакты, и допускать в них ошибки – дурной тон. Поэтому пишем и запоминаем; «зайти в тупик», «бить ключом», «держат камень за пазухой», «водить за нос»; англ. to know the way the cat is jumping – «знать, куда ветер дует» (дословно – «знать, куда прыгнет кошка»). И возвращаемся к родным пенатам, чтобы уж совсем не потеряться на бескрайних просторах всемирной паутины (интернет). Однако, перед тем, как продолжить, разрешите предложить вашему высокочти-

мому вниманию ещё несколько любопытных словечек по тематике студенческого сленга. Например, что значит «около птицы», перевод «адъёс», что такое «калдырить», что означает «раздуплиться» и т. п. Ответы ищите в Сети.

Термин «вкусняшка» сформировался от прилагательного «вкусный», он же просто «вкус», из церковно-славянского языка «въкоусь», далее в древнегреческое слово «γεῦσις» и после в готский термин «kausjan». У этого словечка имеется несколько значений, но мы разберём лишь самые распространённые из них.

Вкусняшка – так обычно говорят о чём-нибудь аппетитном. Причём, это может быть, как нечто сладкое вроде торта или шоколадного батончика, так и, что-то вроде пиццы или другого приятного на вкус, сытного блюда. Пример: Толян, метнись в магаз, и купи на все деньги всяких разных вкусняшек. Ведь сегодня к нам в гости пожалуют самые прекрасные леди в нашем дворе. Мамины пироги – это мои самые любимые вкусняшки, которые я буду помнить всю жизнь. Что-то мне плохо от этих китайских вкусняшек, что мы купили в том ларьке. Говорили мне, что их делают из китайской нефти, а я дурак не верил, а теперь уже весь вечер кормлю ихтиандра. Вкусняшка – это симпатичная девушка, причём так могут называть любых особей женского пола, невзирая на рост, вес, объём груди и бёдер. Это тонкий намёк, на секс, хотя чаще это ничего не значащий комплимент.

Иногда это слово может обозначать некие бонусы, кото-

рые может получить человек. Например, покупая лицензионную версию программы, ты получишь бесплатно несколько полезных вкусняшек (плюшек), в виде расширенных функций. Вообще, подобная диминутивная лексика, является свидетельством того, что в нашей стране появилась целая группа людей, которые даже во взрослом возрасте позволяют себе такие вольности. О чём это говорит? О том, что все эти люди инфантильны, а если по-простому, то у них ещё «ветер в жопе играет». И это здорово!

Известно, что употребление уменьшительно-ласкательных суффиксов в своей речи характерно для двух категорий граждан. Одна из категорий, причём самая обширная – это девушки, которые просто жить не могут без этих всяких «пупсиков», «очаровашек», «обаяшек» и «обнимашек». Другая категория, это малообразованные городские жители, использующие словосочетания и слова наподобие «яичко», «хлебушек», «кусочек колбаски» и т. п. Некоторые люди используют «мимишность», как некую форму эскапизма, говоря простым языком «бегство от реальности». Например, погружение в бесконечные сериалы или компьютерные ролевые игры. Однако, несмотря на то, что «мимишность» сегодня в большой моде, в этот словарь входит всего пара десятков новообразованных слов. Чем-то напоминает ситуацию, с Элочкой-людоедкой, не так ли? Прочтя этот познавательный пост, вы узнали, что такое «вкусняшки», и теперь не попадёте впросак, когда снова наткнётесь на данное словечко.

Раньше, когда я собирался идти в магазин, то мне всегда заказывали купить каких-нибудь «вкусняшек». И если с заранее составленным списком продуктов было всё понятно, равно как и с алкоголем, который я покупал исходя из ситуации и ассортимента, то с этими странными новообразованиями всегда была проблема! Каждый раз под одним и тем же словом подразумевались разные вещи, а супруга не могла точно сформулировать чего же она с ребёнком толком хочет (торт, пирожное, конфеты, булочки, зефир, печенье, козинаки и бесконечное количество непоименованного). На вопрос, так чего же конкретно вам купить, всегда звучал один и тот же ответ; придумай сам. Затем я долго бродил по магазинам, чтобы угодить им и купить что-то новенькое, как правило, дорогое и качественное (пирожное или шоколад ручной работы), а по факту дегустации моими завсегдатаями всегда звучал почти один и тот же ответ; говнецо! И тут я закономерно приходил в бешенство. Ругался, негодовал, извергал молнии, а впоследствии напивался красным винишком, чтобы хоть как-то снять стресс, пока мы не поубивали друг друга.

Меня бесила и раздражала вся эта ситуация. Ну, неужели сложно чётко и недвусмысленно обозначить (назвать), что конкретно вам нужно? Я ведь не самый худший супруг и любящий отец, который хочет хоть как-то порадовать своё чадо и благоверную, но каждый раз всё как по сценарию. Мы не едим то, что я так старался достать и купить и ходим с мрач-

ным лицом по кухне... Ох, если б я умел воскрешать людей, то поубивал бы, не раздумывая, причём неоднократно! Это явное издевательство, но в скрытой форме.

Для чего я пишу о такой мелочи жизни...? Да, для того, чтобы женщины и девушки наконец-то осознали, как поступать нельзя! В противном случае всё это может закончиться плохо. В какой-то момент чаша весов перевалит и мужику надоест такое отношение, он избавится (бросит) от тех, кто его не ценил. А после уже и вы поймёте, что или кого потеряли, но назад уже ничего не вернёшь. Своими руками разрушаете то, что имеете. «Вредность» должна быть в меру и не переходить дозволенных границ.

Блог – «ДЖАНГАР и АДА» (Яндекс ДЗЕН)

Oksi (подписчик в соцсети): – «Зачем человечеству всем известная инфекция? Почему люди переносят по – разному и когда это закончится?»

Пилигрим: – «Раньше старики говорили, что раз в сто лет нужна война! Для того, чтобы люди пробудились ото сна наяву, начали вспоминать себя и смысл своей жизни. Так, возвращаются истинные ориентиры и ценности, похороненные под ворохом забот или забав. Проявляется осознание ценности самой жизни, её скоротечности, наступает время искренних чувств и даже – любви, как безусловного чуда! Только так, «зёрна отделяются от плевел» и всё наносное слетает с человека, как бесполезная шелуха. В период властвования абсолютного зла (войны) – выявляется истинная Суть каждого человека. Он проявляет свои наилучшие качества, или напротив, из него лезет самое страшное говно, каким он себя и не знал раньше.

Это время выбора, период больших перемен, этап истинной трансформации и духовного роста. Только благодаря невероятным страданиям, боли, тяжести ноши, в Душе каждого человека происходят существенные перемены. Вновь просыпается Истина и открывается Путь. В этот момент он безошибочно различает добро от зла, полезное от вредного,

и всё в его жизни заново обретает смысл. И совершенно не важно, сколько при этом остаётся времени жить, мы ведь не о количестве говорим, а о качестве. Гораздо важнее и значимей, что мы успеваем понять и приобрести за этот промежуток времени.

Уже не первый год идёт необъявленная война в мирное время с собственным народом. Но спасти тело – бессмысленно, остаётся понять это и приступить к спасению Души. Абсолютное зло, как бы даёт нам шанс исправиться. Предоставляет условия и возможность к качественному преобразению личности, скачку духовного роста. Поэтому не всё зло, что таковым безусловно является, но иногда оно тоже бывает полезным... Просто смотря как на это посмотреть. Добро тоже не всегда есть хорошо и только в ближайшей перспективе. Ведь общеизвестно, что; «благими намерениями выстлана дорога в ад!»»

Oksi: – «Да, этот год серьёзный, для человечества. Проходит чистка на Земле, очень много Вознесений будет. Такое ощущение, что прям собирают войско из служителей Света. А они в свою очередь должны помогать другим расти и просветляться, усиливать частоту вибраций и соединяться с высшим – Я».

Пилигрим: – «Отвечая на вопрос, скажу следующее; людям она (инфекция) не нужна и опасна не сама по себе, а тот театр абсурда, под личиной которого идёт избавление от бесполезных людей. Переносят последствия по-разному в силу

различных причин, но прежде это иммунитет и сила страха, и у каждого они свои. Закончится тогда, когда будут достигнуты цели по сокращению численности, но мир уже не будет прежним...»

Интуитивное знание

Это то, чему нельзя научиться, оно либо уже – есть, либо его ещё – нет. Знания, которым нас учат в школе, институте, на работе, – неприменимы. Если вдруг мы окажемся в дикой среде один на один с природой. Будь то пустыня, джунгли или даже океан. Человек умирает в считанные дни, оказавшись во «враждебной» ему среде, потому как не понимает и не слышит природу. Он умирает не от голода или жажды, и даже не от перепадов температур (холод или жара), но он умирает от страха, который сковывает его волю и лишает шансов на выживание. Что для одного «дом», то для другого – невыносимый «ад» на Земле. Разница лишь в восприятии и отношении к окружающему тебя миру.

Интуитивное знание, это когда тело само знает, что делать. Как плыть, когда тонешь в реке, но не умеешь плавать? Что есть, когда оказался в незнакомой местности? Куда идти, когда заблудился или кружишь на месте? Как «ответить», когда на тебя вышел волк? Это голос внутренней совести, голос сердца, зов Души. Это когда совершаешь выбор в противоречие здравому смыслу, но внутренне понимаешь, что нужно поступить именно так, а не иначе. Это не объяснить рационально и логически, тут не работают общечеловеческие законы и принципы «цивилизованного» мира.

Тут либо ты, либо тебя. И каждый день, и ночь, – это же-

сточайшая борьба за выживание. Здесь каждое действие и выбор имеет далеко идущие последствия.

Съел не тот гриб и потерял сознание, в результате отравления. Выпил воды из лужи и вывел себя из строя. Мучаешься резами в животе, попутно страдая от непрекращающегося поноса и обезвоживания. Сделал неверный выбор и покалечился, сломал ногу либо временно ослеп от снежной пурги. Не позаботился своевременно о ночлеге и умер ночью от переохлаждения. Всё просто, а главное – справедливо!

Ну, и кому ты потом будешь выказывать свои претензии, что здесь не поставили пункт экстренной помощи, не проложили дорогу или не ловит связь? Себе – идиоту! Ведь это глупость твоя личная и ответственность, за неблагоразумность, персональная. Природа беспощадна, но справедлива, ошибок и попустительства никому не прощает. Не понял с первого раза, твои проблемы, ведь второй попытки, скорее всего уже может не быть.

Обычно, когда я отправляюсь в одиночку в дикие места, то рассчитываю только на себя и это правильно. Поэтому я почти никогда не ставлю в известность ни спасателей (МЧС), ни начальство заповедников, ни турклубы. Во – первых, я не извещаю их о том, куда иду и по какому маршрут собираюсь передвигаться, потому как склонен постоянно менять пути, буквально, на ходу. А во – вторых, я не желаю, чтобы меня кто-то искал. Тратил время и силы на поиск того, кто по своей прихоти или слабоумию попёрся туда, куда ходить

не следует. Т.е., я сознательно иду на этот риск, поскольку это моя воля и желание, и потому огребать по полной программе я буду только сам. Не напрягая окружающих, и это справедливо! Вас не призываю к оному, но если вы что – либо делаете, то осознавайте свою ответственность и риск. Никто вам ничего не должен, никто не обязан вас спасать и вам помогать. Если вы идёте на оправданный риск, то должны отдавать себе отчёт, что иногда это плохо заканчивается. От слова совсем, плохо!

Интуитивное знание, – это когда ты один в природе и болеешь, и только внутренний голос тебе подскажет, какую травку собрать и как правильно её приготовить. Бывало, иду я в незнакомой местности и жуть как хочется есть, и тут же на полянке приглядываются такие красивые, спелые и сочные ягоды, а рука словно потянулась за ними. И вот у тебя уже целая пригоршня ягод, осталось только занести её в рот. В последний момент ты словно «слышишь»; «НЕТ, стоп, выбрось!» И это спасает тебе жизнь, не на словах, а на деле.

Я увлекаюсь знахарством (хобби), но до сих пор не знаю названия и назначения многих трав и растений. А между тем, когда мне что-то понадобится, то без труда нахожу то, что мне действительно нужно именно сейчас. При этом, совершенно не зная наверняка, что за трава передо мной и каковы её свойства. Я просто – «знаю», что мне это поможет и внутренне понимаю, что с ним нужно делать. Так и живу, по наитию... И мне это нравится!

Город забирает жизни

Скорее высасывает все твои жизненные соки. Живя в большом городе постоянно испытываешь стресс, а кроме того постоянно чувствуешь себя дойной коровой, поскольку государство тебя всячески облагает налогами, штрафует и загоняет в рамки. Как волк по флажкам, бегаешь в этой суете бессмыслицы. Чуть расслабился, и ты уже отец или даже мать. Ну, вы поняли, о чём это я...

Тут всё враждебно и вредно. Тефлоновые покрытия скорород, хлорированная вода, выхлопные газы машин, электромагнитные поля в бетонной коробке (квартира), микроволновки (мини ядерная станция), вышки мобильной связи и Wi-Fi, пластиковые окна, натяжные потолки, теплые полы и так далее. Сами отношения между людьми, как бы это мягче сказать; «потребительские».

Правила придумали умные люди для дураков, поэтому я их не соблюдаю. Законы же придумали хитрецы, чтобы управлять людьми и подчинять их своей воле. Стадо овец сильнее пастуха, но подчиняется ему, поскольку своих мозгов не имеет. Живёт повелениями и указаниями, ведь так проще. Пусть пастух обо всех сам думает. Вот он и думает, в свою угодую. Когда это поймет последняя овца в стаде, то окажется, что всех прочих уже и съели...

Люди теряют себя, забывают кто они есть на самом деле,

начинают копировать друг друга и становятся одинаковыми, как однояйцевые близнецы. Бесконечная и бессмысленная погоня за вечно недостающими деньгами делает их моральными уродами, зомби. Они забываются вовсе. За гроши не только совесть и мать родную продадут, но и саму Душу. Они теряют себя, свою Самость, идентичность, неповторимость, себя настоящих, а потом удивляются и плачутся, отчего в их жизни нет места счастью?!

Счастье это не количество денег или набор дорогих вещей, либо качество или комфорт жизни, и даже не молодая и красивая жена под боком. Счастье – оно живёт внутри в самом сердце. Оно есть либо его нет. Другого не дано. Нельзя за счёт другого стать счастливым, ведь это искреннее заблуждение. Обладание дорогими вещами и набором материальных благ (машина, квартира, дача, счёт в банке) также не помогут, а только усугубят ситуацию. Власть или социальный статус – блеф и участь гордецов. Богатые тоже плачут, только боятся огласки.

Счастливыми мы сами себя способны сделать, а потому надо жить по совести, справедливости, по потребности и не делать зла другим. Живи так, чтобы тебе не надо было ничего опасаться и чтобы тебе никто не хотел отомстить. Просто будь человеком и носи это гордое имя у себя внутри. Уважай себя и окружающих, а поступай с ними так, как желал бы, чтобы они поступили с тобою.

Я живу уже ровно год (натуральным хозяйством) совсем

без денег и мне это начинает нравиться. Телевизор не смотрю уже три года и совершенно в нём не нуждаюсь. Простые вещи приносят удовольствие и радость. Созерцаю. Рождённый ползать летать не может. Я зря трачу время на тех, кому это ещё невдомёк...

Шаман идёт...

Он уже в пути. По твою душу, «сладкий» мой, заблужденец! Иду за твоим бесцельно потраченным временем и неверно сфокусированным вниманием. Иду за заблудшей овцой, чтобы вернуть саму Душу. Обратно, ведь ты ею не сумел воспользоваться правильно! А тело оставь себе... Люди думают, что они живые, но внутри – уже мёртвые. Просто пока этого ещё не осознали.

Войду через твои глаза и уши, зажгу твоё сердце и лишу покоя. Иду, чтобы пробудить последние капли сознательности, совестливости и трезвости, в этом сумасшедшем мире.

Шаман – идёт, и это неизбежно! Он придёт к каждому из нас! Через книги, друзей и знакомых, через окна, подвалы и двери, и даже через печную трубу. От меня не спрятаться, не скрыться, ведь я – твоя Совесть. Я приду к каждому, кто ещё ЖИВОЙ! До прочих же и дела нет. Пусть погибают, сами – заслужили, ведь это их осознанный выбор. Они заглушают голос Сердца и Совести, но разнообразно стимулируют слизистые оболочки (едят, пьют, курят и размножаются)!

Познакомлю лишь только тебя одного, с самим собой, но не прежним, а настоящим и искренним! Спрошу с каждого персонально: «Как ты жил прежде?», «К чему стремился?», «Что сделал хорошего?» По делам твоим заслужишь и наказание, то, как закончишь дни свои «здесь» и проведёшь веч-

ность – «там». ЖАТВА уже, – началась...

«Всю жизнь овца волков боялась, а съел её пастух!», – грузинская поговорка. Эй, вы там наверху, есть кто ЖИВОЙ?

Кофеиномания

Кофеиномания – хроническое злоупотребление кофеином, сопровождающееся привыканием, увеличением толерантности и развитием зависимости. Наиболее распространенные формы зависимости от кофеина возникают при постоянном приеме кофе, чая и чифирия. Употребление кофеинсодержащих напитков сопровождается ощущением бодрости, повышением работоспособности и жизненной активности. Последствиями же могут стать нарушения сна, колебания настроения, болезни сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта. При постоянном употреблении чифирия наблюдается психопатизация личности.

Кофеиномания – самая распространенная зависимость на планете. Степень зависимости может существенно колебаться – от легкого психологического дискомфорта до выраженных физиологических проявлений. В силу некоторых социальных и медицинских причин в отдельную группу следует выделить больных с зависимостью от чифирия. Обычная кофеиномания чаще наблюдается у благополучных людей. Чифиристы, как правило, относятся к группе социально неблагополучных граждан. У взрослых людей чифиризм часто развивается в местах лишения свободы (тюрьма). Подростки начинают употреблять чифирий в спецзаведениях (спецшколах или спецПТУ). Чифиризм провоцирует психопати-

ческие изменения личности, часто сочетается с наркоманией или алкоголизмом.

Кофеин является естественным алкалоидом, содержится в чае, мяте и зернах кофейного дерева. Может производиться искусственным путем. К числу кофеинсодержащих напитков относятся кофе, чай, кока-кола, пепси-кола и всевозможные энергетические напитки. В одной чашке кофе содержится 90-150 мг кофеина, в чашке чая – 45-75 мг, в чашке пепси-колы или кока-колы – 30-50 мг. Кофеин относится к «мягким стимуляторам», оказывает активирующее влияние на психическую деятельность.

Эффект от приема этих напитков может сильно различаться и определяется типом нервной системы пациента, состоянием его организма, частотой употребления и другими индивидуальными факторами. Изменение физического и психологического состояния после приема кофеина обусловлено его способностью блокировать аденозиновые рецепторы в головном мозге, сердце, сосудах и бронхах. После приема 500-100 мг. кофеина исчезает вялость, сонливость, усталость и заторможенность, возникает бодрость и ощущение прилива сил.

На начальных стадиях кофеиномании отмечается некоторое увеличение скорости и улучшение качества моторных и вербальных действий. Наряду с этим, кофеин стимулирует мочеотделение, секрецию желудочного сока и желудочную перистальтику. После приема напитка сердцебиение у

больных кофеиноманией учащается, АД повышается. Ощущение активности, бодрости и повышенной работоспособности вызывает чувство внутреннего удовлетворения, которое побуждает пациентов, страдающих кофеиноманией, снова употреблять эти напитки.

При кофеиномании толерантность к кофеину увеличивается, для достижения прежнего эффекта требуется приём больших доз психостимулятора. Наряду с этим исчезают объективные признаки улучшения мышления и моторных реакций. Сохраняется только возбуждение, при помощи которого пациент, страдающий кофеиноманией, «подстегивает» себя на совершение каких-либо действий. Употребление кофеина при сердечно-сосудистых заболеваниях может усугублять симптоматику и провоцировать острые состояния. У больных кофеиноманией чаще развиваются приступы тахикардии, стенокардии, аритмия, гипертонические кризы и т.д.

Может наблюдаться психомоторное возбуждение, увеличение уровня тревожности, нарушениям сна, раздражительность, повышение чувствительности к яркому свету и громким звукам. Возможны жалобы на нарушение деятельности внутренних органов: тошноту, частое мочеиспускание, подергивания мышц, боли и неприятные ощущения в области желудка. Иногда возникает гиперемия лица (нездоровое фрагментарное покраснение). У пациентов, долгое время страдающих кофеиноманией, отмечается снижение скорости реакций, расширение зрачков, покалывание в руках и

ногах. Острое отравление при кофеиномании сопровождается судорогами, развитием дыхательной недостаточности, нарушениями сознания и образованием пептических язв.

Каждый четвертый человек, постоянно принимающий большие дозы кофеинсодержащих напитков, при прекращении употребления страдает от абстинентного синдрома (синдром отмены – ломка). У них ухудшается настроение, возникает ощущение безрадостности существования, появляется сонливость и повышенная раздражительность. Возможны нарушения сна, рассеянность, забывчивость, затруднения при концентрации внимания и головные боли. Абстинентный синдром при кофеиномании не требует специального лечения, все проявления исчезают в течение 3-5 суток.

Зависимость настроения от времени суток, а не от приема кофеина, ощущение эмоциональной пустоты и тяжело переживаемого отсутствия чувств является свидетельством депрессивного состояния. Специальное лечение обычно не требуется, больной может самостоятельно отказаться от приема этих напитков. Пациенту разъясняют, что все симптомы абстиненции полностью исчезнут в течение нескольких дней. Рекомендуют пересмотреть режим дня, оптимизировать физическую и психологическую нагрузку, чтобы не создавать ситуаций, требующих постоянного приема стимуляторов. В часы традиционного приема кофе или черного чая можно пить сок или зеленый чай – это поможет облегчить отказ от кофеина за счет сохранения привычных паттернов по-

ведения. Людям, страдающим кофеиноманией, нужно употреблять больше свежих овощей и фруктов.

Песня силы. Эпизод второй (подкаст)

Не умерев однажды, не познать сакральный смысл и ценность жизни на Земле! Индейцы говорят, что свою «песню Силы» и даже танец (язык тела) каждый должен исполнить сам, и только для себя. Ведь мы приходим в мир и уходим из него всегда в одиночку.

Исполнить предназначение и найти себя – настоящего, должен каждый, если он – «живой».

Никогда не предавай себя! Ведь от этого зависит буквально всё: жизнь и смерть, любовь, чувство собственного достоинства и даже – путь, с которого нельзя сворачивать. Жить нужно по – Сердцу, тогда и жизнь будет по Душе.

Приветствую всех! Это Джангар (странствующий философ). Хочу поговорить о культуре человеческих взаимоотношений на примере этнических традиций и обычаев одного африканского племени. И речь сейчас пойдёт о песне Силы!

Итак, в Намибии живёт племя «Химбу», в котором датой рождения ребёнка считается не момент его появления на Свет, и даже не дата его зачатия, а тот день, когда матери пришло в голову завести ребёнка. Когда женщина решает иметь ребёнка, она удаляется куда-нибудь под деревце и вслушивается в тишину, пока не услышит песни ребёнка, просящегося в мир. Услышав песню, она идет к человеку, который будет отцом ребёнка, и учит этой песне его. Потом,

когда они любят друг друга, чтобы зачать ребёнка, они опять поют эту песнь, как бы призывая его.

Когда же мать тяжелеет, она учит этой песне деревенских повитух и старших женщин. В итоге, когда ребёнок рождается, старшие женщины и все вокруг поют эту песнь, приветствуя его. Пока ребёнок растёт, другие жители тоже заучивают песню ребёнка. И если вдруг ребёнок упадёт, ударится коленкой, кто-то поднимет его и споёт ему его песню. Правда, приятно?! Когда ребёнок делает что-то доброе, когда проходит обряд инициации, то, почитая подростка, деревенские жители поют его или её песню.

Есть ещё один повод, для пения. Если вдруг люди совершают недоброе, нарушая социальные нормы, таких ставят в центр селения, народ окружает их и опять поёт им их песни. Понимаете, к чему это?

Племя (Химбу) считает, что исправляется антиобщественное поведение не наказанием, а любовью и уважением личности. Когда узнаешь свою собственную песню, исчезает желание или необходимость делать нечто, огорчающее других. Это проходит через всю их жизнь. Песни поют совместно супруги. Наконец, когда человек лежит в постели, близкий к смерти, вся деревня, зная его или её песню, поет её в последний раз. Боже, как это прекрасно!

А теперь предлагаю поразмыслить... Зная вышеизложенное – язык не поворачивается назвать это племя недоразвитым, отсталым или диким. Если всё и вся мерить, так как

нас приучили – уровнем развития технологий и вещей – то они и в правду не изобрели iPhone 6 Plus, не загрязняют и не уничтожают планету, экологию. Но они сохранили, сберегли намного более ценные «вещи» – культуру человеческих взаимоотношений, оставленную и завещанную им от предков. Чего тебе и желаю! Задумайся над этим, друг! ХАУ (хлопок)! Я всё сказал!

Система Кадочникова

Уникальные навыки управления телом и психикой на основе триединства сил (физических, духовных, интеллектуальных). Алексей Алексеевич Кадочников многие годы изучал боевое наследие наших предков с помощью традиционных знаний и последних достижений в области физики, математики, биомеханики, психологии. Совместив в науке и практике один из старейших видов боя, разработал «уникальную» систему рукопашного боя – «стиль Кадочникова».

В свете последних событий его система оказалась дискредитированной, армия от неё отказалась, а в среде любителей боевых искусств уважения к ней – нет. И это отношение переносится на все виды русского рукопашного боя. Причина такой ситуации – жадность, безответственность, глупость и некомпетентность ряда людей, пытавшихся сделать деньги на этом.

Расскажу вам опыт и мнение человека хорошо знакомого с этой системой, дабы объяснить и передать суть учения (задумку), а не форму её подачи (то, чем она оказалась в итоге). Ведь в большинстве своём люди, не сумевшие познать её суть, полностью извратили смысл и назначение, обесценив и уничтожив то, что так долго создавалось усилиями энтузиастов и исследователей. А дело было так...

«Раньше, наряду с обучением в курсантском училище си-

стема Кадочникова преподавалась факультативом, с и получение лейтенантских погонов, курсант почти автоматически становился инструктором этой системы. Новичков обучали курсанты старших курсов. Занимались почти ежедневно. Кадочников непосредственно тренировок не проводил, он приходил к ребятам пару раз в неделю, показывал, рассказывал, давал задания, объяснял и уходил. Тренировки проходили жёстко. Было много физической подготовки, в основном выполнялись статико-динамические упражнения: крокодил, таракан, гусеница, лягушка, крест, медленные отжимания и приседания, ходьба на полусогнутых ногах и так далее. Дистанция, которую проползали крокодилом, измерялась не метрами, не десятками метров, а кругами стадиона, и так со всеми упражнениями.

Работали над гибкостью, но добивались не шпагата, а шарнирности, т.е. подвижности в суставах, характеризующей не столько их способностью к перегибу, сколько к амплитудному и разностороннему вращению. Боевую акробатику тренировали на бетоне, а совершенствовались на стройке, среди строительного мусора, на лестничных пролетах, кучах земли и т.д. Во время занятий старшие младших не жалели. Жесткость тренировок характеризует хотя бы такая цифра: из ста человек, начавших заниматься в сентябре, в мае осталось едва ли пятеро.

Методика подготовки была следующей. Никаким приемам не обучали. Объясняли с точки зрения анатомии, фи-

зики и механики принципы воздействия на человека и ставили задачу для самостоятельного решения. Например, выполнить освобождение запястья от захвата противника одной рукой. Каждый курсант решал эту задачу по-своему, так как ему это было удобно. При этом совместное творчество не возбранялось. Решение демонстрировалось на ком-либо из старших. Выглядело это часто таким образом: освобождаясь от захвата, курсант получал удар в голову, т.к. не предусмотрел такую опасность, и в его задаче появлялась новая вводная. Освобождаться так, чтобы при этом противник не мог выполнить удар в голову свободной рукой. Когда ему это удавалось, его ловили на подсечку или еще что-то, курсанту опять приходилось самостоятельно совершенствовать свой способ освобождения от захвата. Когда у него, наконец, получалось качественно сделать освобождение, ему могла быть поставлена задача контратаковать противника десятью, а то и двадцатью различными способами. Придумать которые надо было самостоятельно, и продемонстрировать сначала на товарище, а потом курсанте-тренере, который любые ошибки или несуразности в технике показывал, особо не церемонясь встречными ударами, бросками и т.д.

Конечной целью обучения было формирование у каждого бойца индивидуальной, соответствующей его психофизическим особенностям системы ведения боя, построенной на минимально достаточном количестве универсальных боевых движений. Человека выводили на них, заставляя ис-

вать способы применения уже найденным движениям. Таких универсальных движений было меньше десятка, хорошо подготовленные бойцы обходились двумя-тремя. Нельзя сказать, что во время подготовки боец изобретал велосипед, – нет. Человека направляли, но ничего просто так не давали, потому что подарки – не ценят. А решение, найденное самостоятельно, навсегда остается с человеком.

Теперь несколько слов о том, почему система Кадочникова никогда не станет коммерчески выгодным проектом без полного её извращения. Кадочников не сам придумал эту систему, он развил методы подготовки советских разведчиков и диверсантов. В те времена служба в специальных воинских подразделениях была чрезвычайно престижной. Чтобы попасть туда, надо было пройти жесткий физический и интеллектуальный отбор. И тогда было из кого выбирать. Уровень подготовки кандидата усредненно можно охарактеризовать как КМС по легкой атлетике и шахматам. И это не шутка. Этих людей не надо было развивать физически, поэтому в системе подготовки рукопашника отсутствовали специально предназначенные для этого методики и упражнения. Им просто надо было дать эффективный инструмент, для уничтожения противника.

Физической нагрузки разведчику и так хватало – бег, полосу препятствий и т.д. и т.п. Кроме того, вышеописанная методика подготовки бойцов была одновременно тестом на профпригодность – человеку, не способному самостоятель-

но решать поставленные задачи и не умеющему мыслить творчески, нечего делать в разведке. В системе рукопашной подготовки разведчиков не было спаррингов. Они были не нужны. Техника ставится без них. Задачу волевой тренировки с их помощью решать было не эффективно, т.к. жесткий спарринг неминуемо привел бы к травмам, а спарринг по правилам для этих людей был бы просто детской игрой. К тому же, у специалистов, занимавшихся обучением личного состава, было четкое понимание, что боевая техника окончательно ставится только при решении реальных боевых задач, в условиях угрозы жизни, при противодействии настоящему противнику.

И вот эту систему, предназначенную для армейской элиты, которую из ста начавших заниматься курсантов высшего военного учебного заведения осиливали только два, три, двинули в широкие массы. Естественно, широкие массы, практически поголовно освоить ее не смогли. В результате люди, по несколько лет прозанимавшиеся по системе Кадочникова, терпели поражение от новичков-спортсменов. Их стараниями под руководством горе-специалистов система и была дискредитирована.

Обывателя, интересующегося боевыми искусствами, в подавляющем большинстве случаев надо долго и упорно развивать физически и психологически, в том числе, используя спарринги. При этом водить его за ручку, все разжёвывать и ещё «сопли вытирать», чтобы он не потерял интерес к заня-

тиям. Только в этом случае можно охватить широкие массы и заработать деньги. Система подготовки разведчиков для этого никак не подходит. Поэтому ее стали «развивать», «дополнять», «совершенствовать» и всякими другими способами извращать, пытаясь подогнать под нужды массового потребителя. Появились сотни инструкторов, односеминарщиков с удостоверениями за сотню «баксов». Ничего не умея, не понимая системы, находясь вне русской воинской традиции они учат других, продолжая работу по дискредитации русского рукопашного боя.

Что делать в сложившейся ситуации? Мое личное мнение следующее. Для начала надо честно и откровенно признать, и это уже подтверждено жизнью, что система Кадочникова неэффективна при подготовке обычного человека к бою, т.к. она для него недоступна, в первую очередь по волевым и интеллектуальным параметрам. Все попытки передать технологию подготовки советских разведчиков и диверсантов спортивными методами полностью выхолащивают суть системы, которая заключается не в секретных приемах, а в формировании исключительно находчивого, изобретательного, умного, хитрого, волевого, ловкого бойца. Для людей, занимающихся в секциях, где преподаётся система Кадочникова, довести информацию, что реально количество специалистов владеющих этой системой в лучшем случае можно вести только на десятки. Так, что скорее всего их тренер, даже если он прекрасный боец, преподает какую-то свою си-

стему, основанную на его спортивном и драковом опыте, т.е. к системе Кадочникова имеющую отдаленное отношение.

Начав с вышесказанного, можно было бы идти дальше. Например, провести жесткую переаттестацию всех инструкторов и т.д. и т.п. Понятно, что реализация всего перечисленного неминуемо приведет к резкому сокращению числа занимающихся в секциях и соответствующему уменьшению денежных поступлений. Но тут, уж надо выбирать, либо поддерживать и приумножать авторитет русского рукопашного боя либо работать на свой карман». В заключение автор подчёркивает, что выражает исключительно личное мнение, основанное на опыте занятий русским стилем рукопашного боя (инструктор – Склизов В.А.)».

Зачем я это здесь пишу? Да, просто за Державу обидно! Хочется сказать пару тройку слов в защиту этой уникальной системы русского рукопашного боя, которую недооценили и охаяли. У нас имеются замечательные люди, которые что-то создают, модернизируют и внедряют, а всякие там универсалы-драчуны, спортсмены и чиновнички – всё это ломают и извращают, не понимая сути и назначения, пытаюсь из всего делать деньги. И так во всём...

На подножном корму

Экстремальное выживание. Отправляясь в путешествие по России я решил поставить социальный эксперимент, который заключается в том, что путешествовать теоретически можно и без денег. Ведь деньги нужны на что? На проезд, проживание, еду и это основные статьи расходов. А что, если их обойти?

Живу в поле и лесу в палатке и этот вопрос закрыт. Еду автостопом или иду пешком, и очень надеюсь, что подвозить станут чаще, а пока иду пешком. Ну, и самое главное, это питание. Ем всё, что попадётся на пути. Ещё неделю частично, поскольку имеются в рюкзаке запасы еды, а потом и вообще перейду на подножный корм. К примеру, вчера мой рацион составили: семена подорожника и крапива, листья одуванчика, грибы-лисички, а также земляника. Конечно, всё в сыром виде.

Для этого приобрёл замечательную книгу С.А. Верещагина, в которой приводится обзор дикорастущих, но съедобных растений. Кроме того, скоро осень и пойдут грибы полным ходом, вот и изучаю соответствующую литературу. Учусь определять съедобные от ядовитых.

Удочку не успел купить, поэтому рыбалка под вопросом, а на охоту попросту нет времени. На самом деле проблемы пока возникают с поиском питьевой воды, но надеюсь и это

решить. В раздумьях.

Возмездие

Никому ничего не сходит с рук, у всего есть свои последствия.

Не нужно оправдывать действий врага, достаточно довериться «богу», ему виднее, как правильной и лучше. Простить врага не значит стать приятелями. Надо только избавиться от злобы, которая пожирает нас изнутри. Которая лишает тебя радости и отравляет твою жизнь. Кто держится за прошлое, не имеет шансов на будущее. Мы увязнем в своей ненависти к врагу не потому, что не можем, а потому что не желаем. Прости врага своего и отпусти обиду. Не нужно всё делать одному, просто доверься и отпусти. На прошлое мы повлиять уже не в силах, но будущее зависит от нас самих. Боль и злоба не уходят сразу, а полегчает, когда скажешь это тысячу раз и сам согласишься в это.

Как правило, «Он» забирает к себе раньше срока самых лучших, буквально – чистые Души. Еще незапятнанные сестрой обиденных будней и неблагоприятных поступков.

Бывает, полезно пролиться целебной влагой (слезы). Великая скорбь со временем проходит. Человек снова любит жизнь и почти каждый день учится заново искренней радости. Люди начинают любить сильнее многих, быстро прощают и ещё быстрее сами просят прощения. Человек снова становится ребёнком или впервые позволяет себе им стать. Ве-

ря всему и изумляясь. «Он» всегда был, есть и будет! И Ленин тут не причем. Я люблю тебя жизнь и надеюсь, что это взаимно...

Банковская система и дурачки

«Убеждать людей приобрести то, что им не нужно, на деньги, которых у них нет, чтобы произвести впечатление на тех, кому до этого нет никакого дела», – сегодня это мошенничество стало поистине виртуозным!

Надо Ивану занять где-то рубль на семена, чтобы поле засеять. Взял он плуг и пошёл к шинкарю Абраму. Приходит и говорит: «Абрам, дай мне рубль займа на семена до осени». Абрам ему и отвечает: «Конечно дам, но знай, что возьмёшь рубль, а вернёшь два. Согласен?» «Хорошо», – отвечает Иван. «Очень хорошо!», – соглашается Абрам. «Вот тебе рубль, но нужен залог, как гарантия того, что ты мне своевременно вернёшь мои деньги», – продолжает Абрам. Иван: «Возьми мой плуг, он совсем новый». Абрам взял плуг, осмотрел его, да и убрал под прилавок. Дал Ивану рубль и говорит; – «Ваня, а ведь тебе осенью сложно будет отдавать сразу два рубля». «И то верно, не просто», – отвечал Иван. А ты Ваня лучше поступи грамотно. Сейчас отдай проценты, а осенью вернёшь всего лишь только рубль долга. Отдал Иван Абраму рубль. Вышел из шинка на улицу, стоит и думает; рубля (с которым пришёл) – нет, плуга (чем пахать землю) и семян (что нужно сеять) – нет, да еще и рубль сверху должен. И при этом всё, вроде как, правильно?!? Что за бесовщина такая?!

«Хорошо, что народ не понимает, как работает банковская система. Иначе завтра же случилась бы революция», – Генри Форд (американский промышленник, бизнесмен).

Рыночная экономика – это перераспределение, а эффективное перераспределение в пользу немногих людей может осуществляться двумя способами – обманом и силой. Сила применяется в тех случаях, когда обман неэффективен. Обман эффективен только тогда, когда люди перестают что-либо понимать, тогда их легче обмануть. Может быть, это жесткая формулировка, но современному обществу сегодня не нужны думающие люди.

«Какой ресурс самый ценный в условиях рыночной экономики: нефть, земля, рабочая сила, капитал? Нет! Самый ценный ресурс – это ДУРАК! А поскольку в природе дураки рождаются крайне редко – всего доли процента, то производство дураков надо поставить на конвейер. Сегодня работа этого конвейера начинается с детского сада...», – пересказанная фраза коллеги Валентина Катасонова (учёный, доктор экономических наук, профессор МГИМО).

Дурак, это тот человек, который из-за своей глупости предпринимает нелепые шаги, противоречащие здравому смыслу. А кто такой умный? А умный, это тот человек, который обладает способностью логически мыслить. Глядя на окружающее общество, вспоминаются два произведения в жанре научной фантастики и детской сказки. Первое – это «Незнайка на Луне». Там описывается остров дураков, на ко-

тором коротышек превращали в баранов. Н. Носов подробно описал современное социальное устройство, а в «Час Быка» И. Ефремов отлично изложил методику работы современного телевидения.

Вот те люди, которые считают программы телевидения безобидным развлечением, не понимают, какому ужасу деградации они себя подвергают. Не говоря уже о психологических и электронных системах воздействия на психику, любая программа на ТВ тщательно продумана. За это платят очень большие деньги те, кто их заказывает. Почему-то над этим никто не задумывается. Наглядно и поучительно видеть людей, которые в своей массе уподобились коротышкам с острова дураков. Это огромное большинство людей, не желающих видеть и слышать всё, к чему необходимо приложить усилия своего интеллекта. Они оценивают любой предмет не собственным взглядом, а тем, который был им навязан, в детском саду, в школе, ВУЗе или колледже, по ТВ, радио. Современной поп музыкой, религией, что ещё тут не перечислено?

Страшно то, что люди не желают сбежать с этого острова, и окунуться в реальность. А она начинается с собственной истории. Потому, что современное социальное устройство общества не возникло из ничего. И чтобы не быть дураком, а значит принимать правильные решения в формировании личной жизни, необходимо вспомнить своих предков, их образ жизни, ценности, ошибки и последствия. И кто по-

нял эту строго обязательную закономерность, сталкивается с невероятной информацией, от которой не то, что волосы, лысина дыбом встанет. Подобное личное исследование ставит мир с головы на ноги.

А впрочем, лучше быть – дураком! Ответственности за свою жизнь меньше. Спокойней, привычней и без заморочек. Единственное, что не устраивает – мало платят. Но, тут надо смириться, ведь дуракам не платят, а дают подачки. Помните песенку?; « ...на дурака не нужен нож, ему с три короба наврёшь, и делай с ним, что хошь...»!

О духовности...

Все вокруг так много говорят о духовности, что аж неловко становится, среди этой толпы оголделых умников и умниц. Очень показательны в этом отношении социальные сети. О духовности рассуждают, оперируя заумными терминами или библейскими цитатами, и даже ею – учат! Хотел бы я на это посмотреть...

Если спросить меня о духовности, то я отвечу: понятия не имею, из чём это вы тут мне толкуете. Что это вообще за термин и какое у него значение? Я не читал много книг, не знаю наизусть цитаты умных людей и плохо разбираюсь в священных писаниях. Можно сказать, что я полный профан в заявленной теме, и это действительно так. Но! Мне это совершенно не мешает в познании мира и получении ответов, над которыми бьётся всё человечество на протяжении всей истории своего существования.

Ваши знания и умения вам сильно помогают? Насколько далеко вы продвинулись в «духовности»? Какая там у вас ступень познания или цвет пояса по каратэ? Мне вообще до лампочки ваша цветовая дифференциация штанов!

Я имею ответы на все вопросы. Ну, или почти все, но это не точно... А – вы? Все эти гуру, мистики, монахи, и те, кто посвятил свою жизнь служению Высшей истины или поискам Бога, что с вами не так? Почему обладая всеми призна-

ками или набором критериев современной «духовности», вы так ничего и не познали? Не вынесли из этого всего своего собственного суждения? Видимо, ответ в том, что не там искали либо пользовались посредниками, или того хуже, — жили чужим умом!

Духовность, скажу я вам, — это хрень собачья на постном масле! Очередная мода за неуловимым и недостижимым, но таким загадочным и желанным. Поймите простую истину: «За просветлением толпою не ходят!» Этому невозможно научить или объяснить, но через это нужно пройти самому. А чужая помощь и старания вам не пойдут в зачёт кармы, поэтому бессмысленно жертвовать деньги на то, чтобы за вас помолились...

Если вам хочется стать образованным и воспитанным человеком, — пожалуйста! Самообразовывайтесь и приобщайтесь к культуре (книги, театры, музыка, балет и прочее). Но начитанность и духовность не одно и то же! Нужно быть разносторонне развитым, чтобы в этом что-то понимать. Люди хотят иметь всё и сразу! Но так не бывает. Бывает только — сразу и всё, в смысле только плохое приходит одновременно и много. И вот тут-то и начинается самое интересное! Что для одного — крах всем его надеждам и конец самой жизни, то для другого (пробужденного) — новая возможность избавиться от всего лишнего и встать на свой путь.

Хватит слушать всех вокруг, мой друг! Пора заглянуть в своё сердце. Там имеются все ответы на твои вопросы, и они

самые честные. Поверь мне на слово, – просветление тебе не нужно, а вот интересоваться новыми гранями жизни важно и полезно. Любознательность, она знаете ли, приветствуется! Она выведет из тьмы невежества и страха. Слушай – себя, верь – себе, и иди только – своим путём! И пусть он не самый лёгкий, но единственно верный, и он только твой. Только так ты найдёшь то, что искал...

Цена покупателя

Оговорюсь сразу, что не занимаюсь продажами, тем более через интернет и это не является моим источником доходов. Скорее хобби, время от времени, для подкрепления делами высказанных слов. Это касается трав, корней и настоек.

Товар цены не имеет, ведь стоимость формируется обоюдно. Ведь, что для покупателя – дорого, для продавца – дешево (не окупает затрат), отсюда и возник этот механизм справедливой торговли. А я это называю: «Лучшее предложение цены!» Определяется следующим образом: вы предлагаете цену (за 100 гр. сушенного сырья), а я соглашаюсь либо нет. У покупателя три попытки. Если в цене не сошлись, то никто ничего не приобретает и дальнейший торг неуместен. Так, отсеиваются те, кому продукт не особо то и нужен был (без обид), а предложенного количества в «одни руки», вполне достаточно на курс терапии.

Можно употреблять в сушёном виде (перемолов и добавив в пищу), но лучше настойками (водочная – концентрат или на воде – слабая и долго не хранится). Инструкцию высылаю обычно с материалом (корешками). Я крайне редко, что – либо реализую, тем более делаю это в ограниченном количестве, поэтому цена формируется жребием. Товар штучный, поскольку для лекарства годятся зрелые корни, как минимум трёхлетние растения. Сейчас у меня их совсем

мало, да и запастись в прок нет никакой необходимости.

Если вам «надо», то дерзайте, а если «нет», то ни к чему эти инсинуации. Не стоит и пытаться, пусть достанется тому, кому действительно нужен. Спиртовая настойка готовится долго, порядка полутора месяцев. Иногда пью сам в качестве профилактики, для иммунитета. Желательно заказывать заранее, поскольку добыча корня и приготовление настойки требует поисков, времени и погодных условий, что не всегда доступно. Сезон сбора – поздняя осень. Пересылка почтой проблематична, а пересечения границы нецелесообразны, вот и выходит, что овчинка выделки не стоит. Но лучше всего, приезжайте сами, я вам укажу направление поисков, накопаете самостоятельно и бесплатно!

А теперь внимание: одного корня для излечения недостаточно, поскольку у болезни различные причины к проявлению. Но он облегчит её течение и ускорит время на выздоровление. Перед приобретением крайне желательно, чтобы нуждающийся в поправке здоровья прочел основоположения и выводы, а они в «Живой книге шамана». Ведь там все детально расписано и объяснено, дано описание «панацеи». В интернете выложена книга бесплатно. С выяснением причин потребность в корне отпадает.

Американская мечта

*«Хвала безумцам, одиночкам, бунтарям. Белым воронам.
Тем, кто всегда некстати и невпопад.
Тем, кто видит мир И-Н-А-Ч-Е.
Они не соблюдают правил.
Они смеются над устоями
Их можно цитировать, спорить с ними
Восхвалять или проклинять их.
Но только игнорировать их НЕ-ВОЗ-МОЖ-НО!
Ведь они несут перемены,
Они толкают человечество вперёд.
И пусть кто-то говорит – безумцы...
Мы говорим – гений!
Ведь лишь только безумец верит,
Что ему под силу ИЗМЕНИТЬ мир.
И потому меняет его!»*

Стив Джобс – «чёртов гений», но он совершил революцию в своей стезе. Правда тем самым, усилив чувство неуёмного потребления и возвеличив Эго в ранг достижений, создав свою «Империю соблазнов». Перевернул ценности, наживы ради. Неоднозначная фигура. Но его декларация содержит правильные слова...

Ох, уж эти психологи...

Солнышки мои и зайки, вы меня всё чаще улыбаετε, а иногда, случается и злите.

Ведь всё, что вы пишете, понятно лишь вам самим, да и то не всегда, понятно. Складывается ощущение, что один псих разговаривает с равными, но на своём, техническом языке, чтобы другие не догадались. Судя по всему в эту профессию приходят люди, которые не решили своих проблем, но через других, как бы возвышаются и реализуются.

За всю историю существования психологии, как «науки», можете ли вы со сто процентной уверенностью сказать, что излечили хоть одного – единственного пациента? Про это даже анекдоты ходят. Рассказать, или сами вспомните? Психологи, равно как и прочие врачеватели, самые больные на голову люди, поскольку пытаются или даже действительно помогают другим, вот только со своими проблемами разобратсья не в состоянии.

Вы учите человека сдерживать негативные эмоции и плохие мысли, а кто вам вообще сказал, что это нужно? Человек для того и рождён, чтобы самовыражаться и являть вовне всё то, что он переживает внутри. Вы пытаетесь загнать в рамки то, что не загоняется, и рано или поздно от этой сдержанности пациента прорвёт, как сицилийский вулкан и оттого будет только хуже всем.

Перед тем, как учить других, типа «как надо правильно», докажи это не словами, а своим личным примером, на деле. А теперь, можете все психологи в моём окружении, смело и честно написать: – «Я отписываюсь, нахер!»

У меня была знакомая, практикующий психолог, которая подсадила своего мужа на триггер (крючок). Пили кофе они редко, поэтому она приучила его, что при заваривании кофе (на аромат кофе) у него срабатывал мужской «механизм» и это однозначно было негласным предложением со стороны жены к соитию. Чем собственно все и заканчивалось. Так она умело манипулировала мужем. Стоило ей заварить кофе, так он тут уже, как тут и готов к постельным ласкам. Тот же час у них складывался вечер. Таким образом, она слепила из него домашнюю – ручную собачку Павлова. Но все имеет свои последствия.

Вскоре он устроился на работу, а там выпить кофе в обед и не только, как само собой разумеющийся ритуал, тем более, что кофе-автомат был общедоступен и женщин в коллективе на порядок больше, чем мужчин. Так, ведомый желанием и инстинктом, но в отсутствии жены (предмета реализации задуманного), он был «вынужден» переключаться на доступных ему женщин, благо желающих хватало. Так начались интрижки на работе и многочисленные измены между делом, в обеденный перерыв.

Жена то думала, что это будет удобно, для нее, а вышло практично, для всех...

Полагала, что он будет домашним и управляемые котенком, но человек существо социальное и вынуждено время от времени взаимодействовать с обществом. А выработанный месяцами упорной тренировки животный инстинкт действует безотказно. Муж еще не понимал, что эрекция происходила от выдрессированности, а не от его заинтересованности другими женщинами, поскольку было все равно, где и с кем, главное удовлетворить потребность «здесь и сейчас». Женщины и измены с ними лишь следствие, а причина в привычке, которую так умело внедрила в подсознание мужа его благоверная, уже бывшая. Как говорится; «За что боролись, на то и напоролись!» Таким образом, в своем несчастье виновата она сама, хотя к кофе раньше он был абсолютно нейтрален и даже прохладен, а пробовал лишь по «праздникам», когда приготовит его благоверная.

Когда же она ему в конец призналась, что к чему, чтобы остановить неконтролируемую ситуацию и сохранить брак, то вместо ожидаемого «понимания» ситуации со стороны мужа, получила закономерный развод! Коллеги мужа по работе оценили новшество бывшей жены и про себя еще долго благодарили ее за неожиданный подарок судьбы. Ну, прямо таки мужчинка «Ванька – встанька». Универсальная игрушка, бери да пользуйся!

Есть и другая сторона медали. Девушки любят ходить на все эти тренинги личностного роста и еже с ними. Учатся приемам и техникам, а потом пытаются обкатывать вновь

узнанное на своих близких (детях, родителях, супругах и друзьях). Но! Надо понимать и отдавать себе отчет в том, что рано или поздно все сводится к тому, что они начинают манипулировать окружающими, подгонять их под свое видение, каковыми все окружающие должны быть, по их разумению. И вот тут – то и возникает проблема.

Ведь понимая предмет ты волей – неволей начинаешь извлекать из этого пользу, подчиняя себе окружающих в свою угодую. Чтобы дети слушались, чтобы муж был предсказуемый и управляемый, чтобы в коллективе выстроить своеобразную иерархию взаимоотношений. А получается ерунда. Не только супруг, но и обычный мужчина это чувствует, когда им начинают манипулировать, да и дети это быстро схватывают и учатся сами. Еще те манипуляторы! Никто не любит, когда им манипулируют. Это неприятно и в конце концов отвратительно, не честно, что – ли?!

Как бы вы там не скрывали и не хитрили, маскируя свои притязания и скрытые мотивы, это все равно вылезет наружу, прямо или косвенно. Вопрос лишь времени. Потому, как начинают подмечаться одни и тех слова – паразиты, команды – внушения, подстройка под твой стиль поведения, звучат повторяющиеся ключевые слова и обращает на себя нестандартная модель поведения.

Все это жутко раздражает и напрягает. От такого человека хочется немедленно отгородиться и избавиться от его присутствия в своем обществе. Каждый рано или поздно начи-

нает подмечать, что некое слово сказано не к месту или не к времени. Что-то оно вам уже напоминает знакомое, где то вы это уже видели или слышали, и не имеющее отношения к той ситуации, которая сейчас обсуждается. Это напрягает, заставляет нервничать без повода. Задуматься о том, кто же причина сего беспокойства? Что выводит меня из душевного равновесия?! Ответы находятся почти сразу, они хоть и не очевидны, но лежат на поверхности.

Еще раз повторюсь, что никто не любит, когда им манипулируют. Это вызывает отторжение, даже без наличия логической аргументации. И все это оборачивается против того, кто этот механизм использует.

Одно дело, когда ты встречаешься с новыми партнерами на деловой встрече и желаешь заполучить новый контракт. Вы видите с ним всего пару раз за всю свою жизнь и больше друг друга не порадуете своим визитов и общением. Все это подается непринужденно и на первых порах может быть незамечено или даже не понятно, поскольку ритм жизни большой и совершенно нет времени на анализ, разбор ситуации.

Но, совершенно иная история, когда это используешь с людьми, с которыми коммуницируешь постоянно. Вот эти новые фишечки и встройки (встроенные предложения – формулы), то они выбиваются из контекста обыкновенной манеры общения. Они явно подмечаются и на них крайне негативно реагируют. Некоторые, даже могут дать в лицо!

Поэтому девочки, прекращайте заниматься херней! Ведь ни к чему хорошему это не приведет. Меньше слушайте других, но больше пытайтесь чувствовать сердцем (что уместно, а что нет).

Овладение «предметом» манипуляции всегда побуждает к соблазну использовать его инструментарий в свою угоду, это закономерность. Поясню на личном опыте.

В свое время, когда я овладел гипнозом (просто вспомнил его) и поднатаскался техниками НЛП (нейро-лингвистическое программирование), то первое время я ими «упивался». Мне все нравилось и хотелось воздействовать, на как можно большее количество людей, потому как я был молод и горяч, и живо интересовался женским полом. Соответственно, я пользовался этим и ими также. Что я имею в виду?!

Я мог загипнотизировать (буквально заговорить) девушку прямо на улице среди толпы других людей, а после убедить ее в том, что я ей безумно нравлюсь и она желает со мной провести вечер. Т.е. стать для нее предметом обожания, хотя мы знакомы едва 7-15 минут. Мог получить желаемое (залезть ей под юбку) путем соответствующих внушений. Достаточно было заговорить (в отсутствии подруг и других отвлекающих элементов), и путем нескольких словесных формул – внушений, спустя время мы оказывались в одной постели.

Да, это работает, но не всегда и не со всеми! Поймите правильно, это работает в обе стороны и не так, как хотелось бы.

Можно было воспользоваться предметом обожания кратко либо сделать своей игрушкой (куклой). Но, позже я посчитал это несправедливым, пошлым, ведь это насилие над психикой, волей и даже телом человека.

Нет, я не насиловал в буквальном смысле этих женщин, нет. Они отдавались мне добровольно. Но это было мое решение, а не их. А спустя час – другой она уже и не помнила о случившемся, память стирала следы, как и было задумано.

Могу ли признаться, что использовал их? И да, и нет. С одной стороны между нами была некая симпатия, когда теоретически все возможно, но необходимо было пробить некий барьер недоверия или сократить время на ухаживания, поэтому я пользовался таким инструментарием. Но не долго.

Бывало и так, что девушка мне сильно нравилась, но она была замужем либо иной ориентации (других предпочтений). А мне не терпелось уложить ее в кровать.

Вот такой вот я был маленький злодей в большом городе. Всего лишь один период моей жизни, очень непродолжительный, поскольку понял, что так продолжаться больше не может или не должно. Ведь это не выход и не вариант, для заведения полноценных отношений. Ведь это неправильно, нечестно по отношению к ней и даже подло! Это все равно, что приворожить человека своей менструальной кровью, как это иногда делают особо «продвинутые» девушки.

И человек в таком состоянии, движимый внушенными

формулировками ведет себя неестественно, словно сомнамбула. Буквально – лунатик, даже с открытыми глазами. Это уже не тот живой и интересный человек, с которым ты познакомился на улице. А жалкая его биомолекулярная копия, управляемая тобой путем манипулирования и дергания за ниточки, словно кукловод. Не тот человек, с которым бы тебе было интересно проводить время. Если сравнить, то это как биоробот (управляемое тело), выполняющее все твои пожелания, но в нем нет жизни, в нем нет света... Секс и любовь это разные вещи!

Нет сознательности. Все равно, что спать с резиновой Зиной (куклой). Эффект физиологический имеется, но удовольствия (морального, эмоционального) никакого. Вот и получается, что «игрушку» заполучил, а игра не доставляет удовольствия, не стоит свеч. Все не то... Потому, что ее сознание оно не активно, спит, пробуждена лишь та часть, что управляет телом, но не управляет мыслительной деятельностью и живыми эмоциями. Она как сонная муха, с ней неинтересно становится в постели. Просто воспользоваться сей ситуацией, ну я думаю это не то, чего хочется на самом деле. Поначалу быть может, с целью постановки эксперимента и реализации своего инструментария, но потом понимаешь, что оно того не стоило... И минус в копилочку своей кармы – держи!

Ты не получаешь от этого никакого удовольствия, поскольку это чисто физиологический акт. Отсутствует главное

– эмоциональная отдача и живая, обратная связь. Получается – ты пользуешь человека, а не вы взаимодействуете друг с другом. Это совершенно разные вещи!

Берегите себя! Не позволяйте ковыряться в своих мозгах всяким там психологам и НЛП тренерам личностного роста (коучам), а также быть одураченными на улице цыганским гипнозом. Я – не плохой, просто я – разный!

Живу, дышу...

*Живу, дышу, и в ус не дую,
Мои уста закрыты на замок.
В молчаньи просыпаются забытые слова и смыслы.
Хожу со скрещенными (за спиной) руками на замок,
Всё как обычно, только задом наперёд.*

*Закрой свои глаза и уши, внимай действительности.
Ты сердца голос свой услышишь, будто.
Нить пульса отсекает жизнь в глазах.
Плывёт, живёт и делает свою работу,
Тот атом кислорода жизнь несёт...*

*Устал от шума, суеты, заботы,
Залягу в дне морском, в пучинах недр твоих
Пускай бушуют волны наверху,
А мне спокойно здесь, здесь в ус не дует,
Горячий, знойный ветер бессмысленных хлопот.*

Автор стихоформы – Джангар Ойратов, 12.08.2021г.

Свеча и тост, для усопшего...

На Кавказе за любым застольем и по любому поводу всегда в определённой очередности по традиции вспоминают ушедших, тех, кого нет с нами. Объясняется это просто: пока жива память о них, они ещё живы, несмотря ни на что. Но, не всё так однозначно...

Аналогичная традиция, но иным способом сложилась у верующих христиан, когда они ставят свечи за упокой Души усопшего в церкви. Действительно, вспоминая, мы подпитываем их, даём энергию, и память не даёт уйти им в забвение. Они живут «там» за счёт этого. Иной подход у буддистов, в частности у бурят. Как только они похоронили человека, то дорогу к нему на кладбище буквально забывают и без повода стараются о нём не вспоминать. Не поминают, не навешают, а предают забвению. Объясняется это тем, что чем скорее его забудут здесь, тем быстрее он покинет тот мир, и вернётся к нам обратно, переродившись.

Какой из этих подходов более приемлемый решать только нам самим, ведь верны все, но каждый по – своему. А дело в том, что пока жива память, они – бессмертны! Поэтому познавшие главный секрет бессмертной Души стараются оставить на Земле после себя наследие, дабы выйти из под оков колеса Сансары (череды перерождений).

Красное мясо

То, что мы едим, оказывает решающее воздействие на наше здоровье и мысли. Ведь наряду с алкоголизмом, курение и мясоедение, являются главной причиной смертности в развитых странах.

Наряду с химическими загрязнениями и отравляющим действием предубойного стресса есть ещё немаловажный фактор, который определён самой природой. Одна из причин, по мнению диетологов, заключается в том, что пищеварительный тракт человека просто не приспособлен к перевариванию мяса. Плотоядные животные, то есть те, которые питаются мясом, имеют сравнительно короткий кишечник, только в три раза длиннее тела, что позволяет своевременно выводить из организма быстро разлагающееся и выделяющее токсины мясо. У травоядных животных длина кишечника в 6-10 раз длиннее тела (у человека в 6 раз), так как растительная пища разлагается гораздо медленнее, чем мясо. Человек, имеющий такую длину кишечника, поедая мясо, отравляет себя токсинами, которые затрудняют работу почек, печени, накапливаются и вызывают со временем появление всевозможных заболеваний, в том числе рака.

Кроме того, вспомним, что мясо обрабатывается специальными химикатами. Сразу же после того, как животное забивают, его туша начинает разлагаться, через несколько дней

она приобретает отвратительный серо-зелёный цвет. На мясокомбинатах такое изменение цвета предотвращают, обрабатывая мясо нитратами, нитритами и другими веществами, которые способствуют сохранению ярко-красного цвета. Убойных животных откармливают, добавляя им в корм транквилизаторы, гормоны, антибиотики и другие препараты. Процесс «химической обработки» животного начинается ещё до рождения и продолжается в течение долгого времени после его гибели. И хотя все эти вещества содержатся в мясе, которое попадает на прилавки магазинов, закон не требует, чтобы они перечислялись на этикетке.

Есть ещё один немаловажный аспект этой непростой темы, – это страх, который жертва испытывает перед смертью. Мясо буквально пропитано энергией страха и стресса. Если овцу поместить рядом с клеткой, в которой сидит волк, то она через сутки умрёт от разрыва сердца. Животные цепенеют, ощущая запах крови, они ведь не хищники, а жертвы. Свиньи ещё больше, чем коровы, подвержены стрессу, ибо эти животные обладают очень уязвимой психикой, даже можно сказать, истеричным типом нервной системы.

Многочисленные исследования в различных частях света подтверждают, что у тех, кто употребляет больше белков животного происхождения, чаще возникает диабет, сердечно-сосудистые заболевания и онкология (рак желудка). Когда доля мяса составляет не более десяти процентов всего рациона, то это нормально. Необходимо увеличить потреб-

ление растительной клетчатки, фруктов и овощей. Допустима и даже приветствуется рыба и птица, но только в умеренных количествах. «Тяжёлое» красное мясо лучше заменить кроличьим, индюшачьим и даже белками земноводных (лягушки), моллюсками (виноградная улитка) или морепродуктами (мидии и прочие).

Надеюсь не нужно дополнительно объяснять, почему не едят хищников, т.е., тех, кто поедает травоядных и падаль. Ведь то, чем они не болеют, ещё не означает, что они не являются переносчиками опасных болезней (сальмонеллез, бешенство, чума, вирусы). Свиней употреблять также не рекомендую, поскольку они способны к поеданию себе подобных (людоеды), но их сало, универсальный, полезный и калорийный продукт.

Кстати, в стародавние времена мясо использовали как пытку. Приговоренного к смерти обездвигивали и кормили на убой вареным мясом. В результате чего он некоторое время еще жил, но корчился от боли, прежде чем умереть, ведь белковая пища не успевала перевариваться в кишках. Несчастный умирал от переизбытка в его крови ядовитых веществ, вызванных разложением не переваренной пищи.

Я не предлагаю отказываться от пищи животного происхождения, но рекомендую её количество в собственном рационе существенно сократить. При этом отдавая предпочтение только натуральным продуктам; естественного происхождения (охота, рыбалка, собирательство) или из личного,

подсобного хозяйства. Нет никакой уверенности в составе и гарантий качества продукта, если ты не принимал участия в его создании, буквально – не вырастил сам.

Итак, человек, не задумываясь о качестве мяса, с громадным наслаждением поедает весь этот стресс и ядохимикаты, от которых работники птицефабрик и мясокомбинатов, обрабатывающие мёртвые тушки, страдают тяжелейшими заболеваниями. «Поистине, человек – царь зверей, ибо своей жестокостью он намного превосходит их. Мы живем ценой жизни других. Наши тела – ходячие кладбища! Придет время, когда люди будут смотреть на убийцу животного так же, как они смотрят на убийцу человека», – Леонардо да Винчи.

Жадность, или просто жалко

Перебор. Когда я завариваю чай, то выпиваю две кружки, такова вместимость заварника. Но мне хватило бы и одной, вполне, вторая чувствую, идёт перебором. Но жалко выливать, потому как столько полезных и бодрящих веществ, а остынет – это уже не чай. Вот и пью порою сверх меры, извлекая не пользу, а причиняя вред. Причём, сознательно!

А всё потому, что выкидывать жалко... Так я допивал «вчерашнее» вино или доедал остатки недоеденного блюда. Моё детство было голодным, послевоенным, поэтому я знаю цену продуктам. Меня учили, что с хлебом не балуются, не играют (не лепят пластилин), а налитую тарелку супа обязательно нужно доесть. Несмотря на то, что тебе уже хватит, и ты столько не просил. Наклали – ешь, не положили – не ешь, всё просто. Черпак – норма, как в армии. Вот и получается, что выбросить – жалко, а доесть – вредно! Так и живём...

Нижний мир, – прошлое

Нижний мир, это тот же самый Верхний, только наоборот. Он перевернут и в нём присутствует всё то, чему нет места наверху. Вы представляете себе разницу между сталагмитом и сталактитом, где первый растёт вверх, а другой стекает вниз, образуя сосулю. И всё это в рамках одной среды – пещеры. Оба состоят из одного и того же материала, вот только растут по – разному (в разные стороны)!

Представьте себе плоскость, разделяющую миры – эта видимая граница начала грунта, где воздушная среда переходит в твёрдую поверхность – почву. Дерево одинаково растёт, как вверх (крона), так и вниз (корни). Если его выкопать, но вы поймёте, что в принципе то, его крона и корни ничем принципиально не отличаются. Например, баобабы в Африке этому яркое подтверждение. У некоторых деревьев даже плоды растут и созревают в корнях, под землей, а не на кроне, как все мы привыкли.

Всё в нашем мире имеет своё отражение, прямо противоположное. Здесь – свет, а там – тьма. Луна и солнце, день и ночь. И они взаимосвязаны, просто у каждого своя среда обитания и время бодрствования, властвования.

Верхний мир выглядит, как «рай», поскольку всё самое лучшее – здесь. В Нижнем же наоборот, всё самое худшее, потому что это и есть – «ад». Это безобразные твари, тьма и от-

существование самой жизни (в привычном понимании этого слова), но именно она там присутствует, причём в большом разнообразии...

Не надо бояться или желать одного, не познав другого. Оба мира реальны и сосуществуют вместе, просто каждый на своём полюсе, а посередине – «гвоздик», как в пословице. Границей между ними является Средний мир, в котором мы сейчас живём. Ведь Нижний – это прошлое, Верхний – будущее, а Средний – настоящее.

Обретение тотема (ритуал)

Однажды, будучи молодым и горячим, я проводил обряд знакомства с тотемным животным. Это была женщина средних лет, чуть больше сорока, которой явно чего-то не хватало. Она была начитанной, разносторонней и даже обладала некой целительной силой, чем помогала другим. Но не могла помочь себе, поскольку не знала, что ей недостаёт, для обретения собственной целостности. Требовался специалист со стороны с непредвзятым взглядом, который её совершенно не знал бы.

Скажу честно, для меня это был первый практический опыт помощи другим в поиске тотемного животного, знакомства с ним, и его привлечения в жизнь. Не рассчитывая на результативность и немного побаиваясь возможного провала миссии, я всё же, поскольку молод и горяч, бросился в омут с головой. Дабы доказать самому себе, что это работает не только для меня, но и помогает другим. К моему удивлению страх и опасения быстро отступили, а мы плавно погрузились под звуки бубна. Моя сладкая парочка (твикс) тотемных животных сопровождала нас наикратчайшим путём в назначенное место, где нас ожидали многие лесные зверушки.

А дело было так. Сначала мы нашли огромное дерево (дуб), который своими ветвями уходил далеко в небо, подпирая облака, а корни его было глубоко погружены в почву,

до самых недр Земли. Неспешно обходя его по кругу, ведь оно просто огромно, что невозможно было объять и десятком пар человеческих рук, мы обнаружили дупло на уровне нескольких метров от земли. Стали вскарабкиваться и протиснувшись внутрь скатились вниз. Там была винтовая деревянная лестница в виде выбоин по внутренней окружности дерева, ведущая глубоко вниз. Постепенно спускаясь и погружаясь всё глубже в трансовое состояние. Спустя время обнаруживаем маленькую деревянную дверь, через которую единственно возможно пройти лишь на четвереньках. Открылась она не сразу, а лишь только тогда, когда человек действительно был готов к «переходу» в иное измерение (Нижний мир).

Самое прикольное, это когда неофит впервые попадает в это пространство, то к нему из леса выходят всевозможные тотемные животные, даже те (крокодилы, слоны, анаконды), кто несвойственен заявленной природной среде (русский лес, средняя полоса России). Они прям, как в цирке, приходят на неофита все посмотреть. Кого же на этот раз сюда занесла нелёгкая? Это как Алиса, которая попадает в страну Чудес в сопровождении проводника (белого кролика). По сути, всё то же самое, видимо писатель был знаком с шаманскими путешествиями, но завуалировал и адаптировал эти инсинуации под западного детского читателя.

Животные пришли, посмотрели, кто-то даже ходил кругами и обнюхивал нас, а после один за другим стали уходить

вглубь леса. Важно повторять трижды, для тех, кто остался; «Ты моё животное силы?» И только тот, кто останется на поляне и ответит положительно на наш вопрос, скорее всего и есть наше тотемное животное. Проверка и знакомство продолжается. Мы задаём ему следующий вопрос: «С какой целью ты пришёл?» или «Что ты хочешь мне этим сказать?»

Если нас удовлетворяют полученные ответы, а само знакомство прошло в положительном русле, и это животное нас устраивает (нам откликается), то мы берём его с собой в Средний мир. Обычно «снаружи» это выглядит так, как будто человек прижимает кого-то к груди (обнимает). Или берёт с собой рядом на поводок либо просит следовать за ним (всё зависит от сущности тотема). Ведь сложно обнять змею или взять на поводок слона, хотя и это допустимо.

По возвращении «оттуда» мы как бы «просыпаемся», многое осознаём и уже чувствуем его (тотем) присутствие в нашей жизни. Как выяснилось там (по ответам тотема), – женщина могла и хотела помогать другим, но не могла защищать себя саму. Она была беззащитна от энергетических атак и тяжело болела каждый раз, после того, как лечила другого. А по сему, к ней пришёл тотем – дикообраз, который умеет не только защищаться своими длинными и острыми колючками, но и нападать, при необходимости. Как же она была счастлива, по возвращении «домой» и обретении своего «помощника»!

Если коротко, то примерно так, выглядит знакомство с то-

темным животным. Но не зацикливайтесь, ведь с каждым отдельным человеком, – это совершенно другая история. Что я хочу сказать этим? Полезно не просто знать, кто твой тотем, важен сам момент его обретения, личное знакомство с ним и последующее понимание, как эффективно взаимодействовать дальше. Это больше, чем просто узнать, кто ты по гороскопу, это участие в творении Чуда. Твой личный выбор, а не статистическая погрешность календарных дат. Да, чуть не забыл, совершенно обязательно сразу дать ему (тотему) персональное имя, на которое он впоследствии будет откликаться и приходить на помощь.

Одно дело прочитать в книге про любовь и совершенно другое дело испытать её самостоятельно! Разница и последствия космически несопоставимы друг с другом. Теперь, понимаете? Хотите попробовать и испытать, – обратитесь к Дэве (Дэя). Ей это нравится и в удовольствие, а мне уже не интересно. И я иду дальше...

Кто ты?

Я много здесь пишу для себя и для вас конечно тоже, но совершенно вас не знаю. Хочу узнать лучше и лично каждого, но это дело добровольное. Чтобы узнать нового человека, всегда задаю ему три моих любимых вопроса;

Первый; «Во что веришь?»

Второй; «Чем живёшь или занимаешься?»

Третий; «Что намереваешься осуществить?»

Честно ответив себе на эти вопросы, каждый человек подходит к пониманию основополагающих извечных вопросов; «Кто он? Откуда пришёл? Куда путь держит?» Смекаете?

Нам по пути. Попутка

Попутного ветра в ваши паруса мои дорогие водители, дальнобойщики, и просто хорошие люди! Доброта не имеет национальности или места прописки. Хорошие люди есть везде и у всех. Просто они не так часто встречаются и уже почти занесены в «Красную книгу», как вымирающий вид человечества.

Передаю огромный привет и благодарность всем тем, кто встретился на моём пути. И мне посчастливилось быть подвезённым именно – вами. Каждый встреченный человек – это целая история, отдельно взятая жизнь и судьба. Надеюсь, наша встреча не случайна и каждый из нас привнёс в жизнь другого, что-то своё, новое и даже полезное.

Меня удивил парень – программист из Кемерово. Я вторые сутки не мог выбраться из пригорода, и ближе к вечеру, когда уже отчаялся, вдруг из ниоткуда появляется он. Предлагает подбросить, просто так, ведь он совершает вечерний променад по окрестностям города. А между делом он провёл мне целую экскурсию по городу, который ему очень нравится.

Другой яркий пример, Саша из Зимы (населённый пункт). Он ехал с семьёй в Листвянку, а я в Слюдянку, это всё на Байкал, но в разные стороны. Так он меня свозил туда, а затем на следующий день вернул обратно. Вот уж поистине че-

ловек с большим сердцем.

Еще мне встретился обычный человек, отец шестерых детей, образцовый семьянин. С которым мы довольно продолжительное время ехали вместе на автобусе. Я так проникся к нему всей душой, что чуть было не предложил ему стать моим названным, вторым отцом. Ведь своего – родного, я потерял слишком рано, а потому мне отца не хватает до сих пор, его наставлений. Даже будучи самому взрослым отцом, для своего сына. Вот так иногда в жизни бывает. Мы до сих пор общаемся. Никогда не предполагаешь, кого встретишь в пути...

Дальнобойщики рассказали много шуток и приколов, но поскольку все они бородатые (с матом), не могу их сюда пересказать, но очень прикольные и весёлые, жизненные. Тут как бы надо быть немного в их теме, на общей волне.

Путешествие к трём мирам

21 марта 2019 года (полнолуние и день весеннего равноденствия) я отправился в шаманское путешествие с нижеследующими задачами.

В Нижний мир: – познакомиться и с целью взаимодействия с новым – старым животным силы – Тигром (амурский, молодой ещё 2-3 летка, мальчик). Он оберегал мою часть Души (четвертинку), когда я её утратил по молодости, а после совершённого ритуала «возвращения души», вернулся вместе с ней и он. Я дал ему имя – Кронос. Атрибут – серп, он – Титан, связан с течением времени (хранитель времени).

В Средний мир: – к Духу своей квартиры и договорился с ним о скорейшей и выгодной сделке по её продаже. Он делает квартиру привлекательной и желанной, а я нахожу адекватных новых хозяев, чтобы они её полюбили, как и я прежде. Цена будет приемлемой для всех, адекватной. На том и порешили.

В Верхний мир: – к учителям – наставникам с вопросом: «Какой мне необходимо провести обряд, чтобы возвращённая часть Души благополучно интегрировалась и осталась со мной вместе с новым животным силы?»

На что были получены следующие ответы: весной на природе, когда будешь один у костра проведи шаманский ритуал для них (танцуй, пой, играй). Покорми огонь подношени-

ями (еда и напитки), кричи на всю округу, что ты этих врагов прощаешь и обиды в сердце больше не держи. Поблагодари Духа местности за возможность, предоставленную тебе. Это место должно быть специальным, подходящим, но в пределах границ русских земель. Ты сам поймёшь и почувствуешь наиболее подходящий момент, а также необходимое тебе место.

Вот ещё, что пришло, дополнительно: – вдруг осознал, что второй учитель в верхнем мире (прабабка) – ушла, её больше не было. Она выполнила свою функцию и ушла не прощаясь. У меня происходит смена учителей; – травник (дед Святогор) поощрил моё желание обратиться к растениям с целью самоизлечения. Настоял быть внимательным и осторожным; – темных сил колдун (из Воронежских земель со стороны отца) стал ближе. Стал более разговорчивым. Рекомендовал активней пользоваться рунами (Старший Футарх). Развивай это умение, и возьми брошюру с собой в путешествие.

Ко мне пришли и заняли своё место на пьедестале два новых учителя – наставника; тёмный и светлый. В рамках путешествий по миру я встречусь с такими необычными людьми, как Хосе (шаман) и Майна (ведьма). На этом все!

Зависимость от соцсетей

Или как навязчивый скроллинг крадёт вашу жизнь? В особенности это напрямую касается популярного приложения TikTok. Знакомая ситуация: зашли на минутку полистать ленту перед сном, а опомнились в два ночи? А как это работает изложено ниже.

Пока вы беззаботно листаете ленту фейсбука и инстаграма (эти соцсети признаны экстремистскими и запрещены в России) или любой другой соцсети (к примеру, ВКонтакте), нейробиологи тщательно анализируют ваше поведение; – какие цвета вам нравятся, какой контент предпочитаете, почему зависли на этой картинке. В каждой такой компании трудятся целые отделы аттеншн-инженеров, потому что самое ценное в эпоху избытка контента – ваше внимание.

Неслучайно придумана эта бесконечная лента... Соцсети невыгодно, чтобы вы остановились. Иначе как вам продавать? Это похоже на старые приёмы казино, где вы не встретите часов на стенах или окон в залах – клиент не должен понимать, сколько времени он здесь торчит. Зато его пребывание сделают максимально удобным, включая бесплатные напитки и комфортный температурный режим. Так и здесь – они подберут нужный цвет, контент, друзей по интересам – только сиди и смотри. Вот почему соцсети давно переплюнули нефтяные и оружейные компании. Корпорации вбухи-

вают в соцсети миллиарды и сражаются за право крутить вам рекламу.

Вы всегда получаете желаемое, ведь «Большой брат» в курсе, кем вы работаете, где отдыхали летом, какую машину водите, какая сантехника у вас в доме, что предпочитаете на завтрак. Зная о вас практически всё, несложно предложить вам желаемое. На языке маркетологов это называется удовлетворить потребность или попасть в боль целевой аудитории. И вы получаете идеальную, не противоречащую вашим убеждениям жизнь. Гурману – тонны изысканных рецептов на все случаи жизни, искателю секс-приключений – много контента соответствующего толка. Соцсеть каждому подберет дофаминовый ключик.

И вы будете искренне считать: какой прекрасный виртуальный мир, полностью соответствует моим убеждениям, интересам, там нет того, что меня расстраивает. Зачем мне эта реальность? Посижу ещё немного, полистаю мемасики, прочитаю новости. Но это бесполезный скроллинг. И в результате вы, как зашли со стерильной головой, так вечером (под утро) уходите с нулем знаний. Ваш опыт не обогатился, навыки не улучшились.

Забудьте про анонимность в Сети! Поисковики и социальные сети работают в связке. Это одна большая суперплатформа, для сбора информации. Пишите в одной сети, например, о покупке пожарных шлангов, а потом из каждого утюга еще полгода получаете предложения купить шланги всех

цветов и размеров. Та же история с адресной книгой.

Достаточно начать забивать в поиск нужный адрес, который вам ранее присылали в мессенджере, а Гугл уже знает, какой именно дом из сотни других нужен. Ни о какой конфиденциальности в Сети не может идти речи. Отслеживают не только местоположение, но и контакты. Ты только вбил человека в телефон, а через минуту тебе предлагают с ним дружить на фейсбуке (соцсеть признана экстремистской и запрещена в России), причём выскакивают и реальные его профили, и фейковые – привязка ведь к одному номеру.

Мы соревнуемся в постановке успеха. Соцсети настолько приучили нас соревноваться за видимость успеха, что мы попросту забываем жить. Многие люди, например, путешествуют только для того, чтобы потом похвастаться в соцсетях. При этом они не отдыхают на пляже, не купаются в море, а без конца позируют. Даже находясь на природе и новых местах, вместо того, чтобы созерцать красоты, они толпятся возле одного единственного распиаренного места с табличкой «для селфи». Сложилось впечатление, что люди прибыли на край света только для того, чтобы знакомые по инстаграму (соцсеть признана экстремистской и запрещена в России) испытали благоговейный трепет. Это нездоровое поведение. Есть целые конторы, обслуживающие большую самооценку девушек, которые заливают потом постановочные фото с арендованным букетом роз в кабриолете. Так они компенсируют свою ущербность, а другие в это время им за-

видуют и подписываются, лайкают и комментируют.

«Что со мной не так?» – спрашивает на приеме пациентка. Начинаем разбираться.

«Покажи мне этого принца. Где он, этот уникальный мужчина, который заваливает её цветами, катает по курортам, почему его нет ни на одном кадре?» А на это есть две причины. Первая: его не существует, и девушка просто устроила спектакль для знакомых. А вторая, еще печальнее: ее спонсор, например, женат и светиться на странице любовницы не хочет. Или попросту мало привлекателен, и выставив его, девушка не сорвет аплодисментов. Ну что, готовы заплатить такую цену? Нет? Это даже не успех, а имитация. Есть только красивая фотка, а не реальное достижение хоть чего-то. И, возвращаясь в свой сарай, человек оказывается с тем же самым опытом и навыками.

Соцсеть дрессирует... Пока вы соревнуетесь за лучшую постановку успеха, соцсеть зарабатывает деньги. Это приложение превратило живых людей в собачек Павлова. Ведь всем так не хватает любви, одобрения, признания. И вместо того, чтобы формировать здоровую самооценку, люди без конца проверяют, сколько новых лайков, репостов, просмотров они получили. Есть такие, кто шлепает по миллиону этих лайков в день, бесцельно слоняясь по чужим страницам и группам. Это уже на грани обсессивно-компульсивного расстройства. Например, часто наблюдаю такое. На приеме пациент. Он пришел решать проблему, заплатил денег,

выделил время, отложил дела, но даже в течение этого часа не может прожить без телефона. От каждого звукового сигнала он буквально подпрыгивает в кресле, тянется посмотреть, что же такое ему прислали – какая важная новость или комментарий появились.

А сколько людей буквально на иголках сидят, пока находятся в бассейне или в другом месте, где гаджет недоступен? Как только тренировка заканчивается, они бегут к телефону вприпрыжку узнать, кто написал, оценил, похвалил. И это страшно. Человек не принадлежит себе, он вогнал себя в такую тревогу и ожидание, что уже не может сконцентрироваться на текущем моменте. При таком отношении потеря телефона – это натурально катастрофа, ведь там все деньги, контакты, связи, куча нужных приложений. Вся жизнь. Дошло до того, что пациенты отказываются госпитализироваться без телефона. «Я лягу в клинику на любых условиях, только оставьте мне мой телефон и доступ к интернету». И это говорят взрослые люди в случаях, когда речь идет о сложных операциях, от которых зависит жизнь и здоровье.

Вам такое поведение кажется нелепым? Тогда проведите эксперимент и посчитайте, сколько раз вы сами просматриваете телефон в течение хотя бы часа. А дня? Вы удивитесь этой цифре. Я считаю, что мы говорим об очень тяжелой проблеме и серьезной зависимости. При этом я не призываю уйти в леса и отказаться от интернета и технологий. Просто давайте мыслить адекватно, воспринимать гаджеты

и технологии по назначению – как инструменты в обучении, развитии, общении. С ними удобно учить английский, готовиться к экзаменам по ПДД, общаться с теми, кто далеко. Но они должны в первую очередь служить человеку, приносить пользу в реальном мире, а не пожирать время нашей единственной жизни.

Задайте себе вопрос, какие из ваших приложений действительно помогли вам в последнее время? Сколько групп, на которые вы подписаны, оказались полезными сегодня, принесли новые знания и навыки, деньги, позволили измениться в лучшую сторону? Или просто скормили очередную порцию рекламы?

Как понять, что есть зависимость? Патологическое влечение к скроллингу выражается тем, что ты всё время думаешь о телефоне, дергаешься по сто раз за час, заходишь почитать, что там изменилось за последние пять минут, не можешь сосредоточиться на текущем деле и не можешь остановиться. Лайки резко поднимают твоё настроение, а негативные отзывы способны вогнать в депрессию и даже агрессию.

Ничего не напоминает? Во времена Древнего Рима от этого жеста зависело, будет ли жить побеждённый в бою гладиатор? Теперь большой палец может означать смерть социальную! Как и в случае с химической зависимостью, присутствует синдром отнятия. Не дай бог кто-то у тебя телефон отберет, или он выключился – сразу тревога, напряжение, стремление изменить ситуацию. И в конце бонусом сла-

боумие, потому что мозг не развивается, а получает только развлекательный контент (популярное приложение TikTok). Даже название соцсети изящно и изощренно намекает, что ваши часики тикают, но не в вашу пользу.

Розовая – Шулпан!

Розовый цвет – цвет материализма, целеустремленности, трудолюбия. Люди этой ауры нежны, как само розовое свечение и очень заботливы. Впрочем, эти свойства не мешают им отстаивать собственную точку зрения при необходимости. Вы любите действовать по собственным убеждениям и всегда находите силы, для заботы о близких.

Если положительный резерв основного фона не будет реализован, яркость и насыщенность цвета ауры истощается. Если вы наблюдаете собственную зависимость от окружающих, то обязательно ощутите потребность в действии, для того, чтобы самоутвердиться. Поищите настоящее занятие для души. Высвободитесь из отягощающего комфорта, отодвиньте монотонные будни и сотворите нечто такое, о чём вы не переставали думать в течение всей жизни.

Конечно же, друзьям и родственникам ваш поступок покажется более, чем экстравагантным, но вы постараетесь, чтобы им была понятна ваша причина, и тогда они смогут поддержать вас в этих начинаниях. Иногда вам может казаться, что окружающие хотят воспользоваться вами. Используйте такие случаи, для развития собственной ответственности. В дополнение к этому, научитесь говорить «нет», когда ситуация требует, хотя это и непросто. Кроме заботы об окружающих важно также и отношение к себе. Розовый

фон может давать нерешительность и робость, одновременно. Тогда следует работать над уверенностью в себе и способности свободно выражать свои намерения.

Розовая аура – это цвет вашего энергетически-ментального тела, который отражает сущность своего владельца, его мечты, мысли и стремления. Сочетая в себе цвета красного и белого, она является своеобразной золотой серединой между яростью и яркостью первого, и нейтральностью, чистотой второго. Подобный цвет энергии указывает на человека довольно мечтательного, задумчивого, любящего строить планы и воздушные замки. Обладатель такой ауры ставит себе высокую планку достижений, многого от себя требует, но часто снисходителен к окружающим и их слабостям. Для самого себя при этом являясь строжайшим судьёй, пристально рассматривающим собственные достижения и не допускающим поправок.

Зачастую такие люди нежны, внимательны и заботливы, но не прощают предательства, лжи и простой человеческой нечестности. На всё имеют свою точку зрения, придерживаясь своих убеждений с поразительной упорностью, отстаивая право на личное мнение до победного конца. Обратной стороной этих личностей являются упрямство, гордость и не слишком высокая гибкость. Будучи тверды характером они с большим скрипом признают свои ошибки, тяжело и неловко просят прощения. Однако по жизни такой человек может быть удивительно мягок и пушист – до тех пор, пока кто-то

не начнёт на него давить. Тогда дают о себе знать скрытые черты, помогающие обладателю оных оставаться самим собой в жесточайших жизненных неурядицах.

Розовая аура, значение которой, в основном, миролюбие и спокойствие, также говорит о способности её обладателя испытывать сильные страсти. Этот нежный цвет совершенно не означает что её обладатель – невинная овечка. Как уже было сказано, люди, имеющие розовый цвет ауры, совмещают в себе два противоположных характера – воинственность и миролюбие, стремление к лидерству и умение отступить на второй план. Это противостояние полярных сил приводит к обратному эффекту – обладатель такой ауры активным действиями и достижениям скорее предпочтёт уютное кресло, отдых, домашний уют.

«Смотрит на мир сквозь розовые очки» – не даром в народе бытует подобное выражение, хорошо отражающее свойственную многим людям розовой ауры любовь к эскапизму и побегу от реальности. Особенно это характерно для тех, у кого белый цвет доминирует над красным. Им недостаёт чистоты и целостности чисто-белых, но и не хватает материалистичной приземленности красных. Чем чище цвет – тем умнее обладатель подобной ауры. Хотя чистота цвета может также указывать на цельную личность, не терзаемую внутренними бурями и смятениями.

Однако, не смотря на всё возможное сходство характера человека с описанием конкретного типа личности, не стоит

быть предвзятыми: точно описать человеческую ауру может лишь специалист. А пока, что мы можем лишь сказать, что люди с розовой аурой – это те люди, которые так нужны нашему миру. Даже в самые беспокойные времена они остаются самими собой, создают вокруг себя уют. В доме такого человека всегда найдутся чашка горячего чая и доброе слово. Из моего окружения только один человек обладает таким цветом ауры, и это – Шулпан (Казахстан), а также девочка из электрички по маршруту (Крымск – Краснодар от 29.12.2022г.). По этому описанию (характеристике) она себя обязательно узнает. Цвет довольно редкий.

Письмо вождя – «Текумсе»

«Живи так, чтобы страх смерти никогда не проник в твоё сердце. Не спорь о религии других, уважай их веру и требуй, чтобы другие уважали твою веру. Люби свою жизнь, улучшай свою жизнь, превращай всё вокруг в своей жизни в красоту. Стремись сделать свою жизнь длиннее, а её целью – служение твоему народу. Приготовь достойную песню смерти для того дня, когда ты перейдёшь великую черту. Всегда приветствуй друзей, встречаясь или проходя мимо, и даже незнакомых, когда ты в пустынном месте. Проявляй уважение ко всем и не кланяйся никому. Проснувшись утром, воздай благодарность за пищу и радость жизни. Если ты не видишь причины для благодарности – это твоя вина. Не оскорбляй никого, ибо оскорбление превращает мудреца в дурака, и отнимает у духа его видение. Когда придёт твоё время умереть, не будь подобен тем, чьи сердца наполнены страхом смерти, и кто плачут и молятся, чтобы продлить свою жизнь хоть на мгновение и прожить её по-другому. Пой свою песню смерти и умри, как герой идущий домой», – Текумсе – вождь индейского народа шауни.

Глава третья (III) Приволжский округ (Поволжье)

Нижегородская обл. (Дзержинск, Н. Новгород), Чувашия (Чебоксары), Татарстан (Казань, Набережные Челны), Башкортостан (Уфа), Саратовская обл. (Саратов), Самарская обл. (Самара), Пензенская обл. (Пенза)

Цитата: «Книга, – это как компьютер, только круче. Более совершенная вещь, недоступная к пониманию многих. Не читает только – дурак, а прочтёт, так всё равно ничего не осмыслит!», – авт. Джангар (заведующий библиотекой знаний)

Лёд тронулся...

Хронология пути. Подбирать на дороге меня стали чаще. Более того, стали буквально передавать из рук в руки (с машины в машину), заранее договариваясь между собой по радиации с мимо проезжающей фурой. Ведь интересный собеседник, которому есть что рассказать и чем поделиться, – это редкость. После нескольких дней в пути с очередным дальнобойщиком мы расставались почти друзьями, обмениваясь контактами и договариваясь о том, чтобы я набрал их на обратном пути. Глядишь, снова дороги пересекутся?!

В челябинской области вообще не стоял, постоянно из местных кто-то подбрасывал. Население отзывчивое, человеческое, понятливое. Останавливаются даже без сигнала рукой к остановке. По словам водителей, чувашки – любвеобильные, а татарки – ненасытные. Жаль не довелось удостовериться, так что поверю на слово. В Чувашии много белых гусей во дворах, прям, деревня на выезде, а в Татарии красивые дубовые рощи.

Порой застреваю, где – нибудь на несколько дней (отдыхаю или не подвозят), а потом на попутной фуре в один заход сразу тысячу километров преодолеваю за сутки. Так что тут не угадаешь, но в среднем по 350 км. за сутки преодолеваю, в график укладываюсь. Вот вроде едешь на машине сутки, а устаешь, как будто вагон угля разгружал. Дорога изматывает

сильно, приходится делать вынужденные перерывы и отсыпаться по 12 часов.

Уже пробовал ранние яблоки, боярышник, черемуху и крапиву с одуванчиком. Нужна клетчатка и зелень, иначе начинаются проблемы с пищеварением. На семечках и в сухомятку далеко не уедешь. Организм буянит, требует нормальной еды, а глаза на хлеб смотрят, как на торт. Остановился, сходил в поле собрал пшеницы и сварил кашу. Ну, просто каша из топора, вкуснятина. Сегодня у меня праздник живота.

И ещё. Вроде общаться с водителями не сложно, а порой даже и интересно, но этот трёп так выматывает, что уж лучше иной раз идти пешком и в полной тишине. Устаю порой от общения, ведь приходится пересказывать почти одно и то же, каждому новому водителю. Все темы крутятся вокруг политики, религии и взглядах на жизнь.

Обращение к родственникам

Если вы действительно хотите помочь своим родителям, близким или родственникам, которые тяжело больны онкологией или любой иной тяжёлой болезнью, то тут нужно понимать и учитывать многие факторы. Разъясняю: больной, как правило, уже в возрасте, если говорить о старшем поколении. Для себя они уже пожили, а лучшие годы жизни прошли, тем более ничего хорошего в далёкой перспективе их уже точно не ждёт. Они не станут красивее, молодее, здоровее и т.д., наоборот, идёт закат лет, стареем и дряхлеем. В придачу к этому времени уже имеется куча прочих хронических болезней и мелких болячек, что тоже оптимизма и сил не прибавляет, а наоборот отнимает волю.

В большинстве своём такие люди ни во что не верят (ни в чёрта, ни в бога), поскольку воспитаны в СССР, а это и есть одна из проблем, которая им мешает бороться за жизнь. Вернее не мешает, а просто не даёт стимула к жизни. Типа нет перспективы, так зачем бороться? Кроме того, у них уже нет моральных сил и воли к борьбе с болезнью, они и так всю жизнь боролись за место под солнцем.

Всем своим видом и допущением ухудшения своего состояния, вследствие отказа от лекарств либо игнорирования рекомендаций врачей они пытаются достучаться до вас! До своих родных, близких и друзей. Чтобы увидеть вашу реак-

цию, отношение. Им важно сейчас внимание и забота, возможно и поддержка. Им важно точно знать, что они кому то ещё нужны и от них имеется польза. Человек должен быть востребован, иначе, если он никому не нужен и его жизнью никто не интересуется, значит он не нужен и себе.

Главное, не проявлять жалости, хотя некоторые именно этого и добиваются, но это есть оказание «медвежьей услуги», которая приведёт к негативному результату. Одним словом, думайте сами, взрослые уже!

В свободном течении

Когда я отправляюсь в путь, то намеренно снимаю все «защиты» и амулеты, поскольку хочу быть открытым миру и позволяю случиться всему, что должно со мной произойти. Это – опыт. Это значительно интересней и полезней, нежели всю жизнь обороняться или избегать чего либо. Всё должно идти своим чередом.

Меня жуют, мол «тыж – шаман», а «нашаманить» удачную дорогу или попутку не можешь. Держу ответ: друзья мои у нас с вами мировоззрение разное, цели отличные друг от друга и задачи иные. Вот к примеру, простой обыватель вечно стремится что – нибудь себе выгадать («нашаманить»). И совершенно неважно каким инструментом он пользуется, будь то руны, шаманизм или обращение к божеству – идолу с просьбой и дарами, а иной раз и того хуже в виде принесения жертвы своим чертям и бесам. Я против всего этого, поскольку у меня иной, отличный путь. Он не хуже и не лучше, просто он другой. Он мой личный. Я считаю, что не имеет смысла вмешиваться в текущий ход событий, изменяя реальность под себя. Наоборот, иногда надо отдаться течению и «кривая» всё равно, рано или поздно выведет.

Шаман обращается к своим духам только тогда, когда требуемое за гранью его возможностей и исчерпаны все методы и средства. По пустякам и часто их не беспокоят, поскольку

просто перестанут помогать. Вот если мы с медведем столкнемся на узкой тропинке, тогда я подумаю ещё. А призывать ли помощь, да ещё и в начале пути по пустякам (попутка) думаю излишне.

Прося о чём то, надо не забывать, что и отдать придётся что-то взамен. Это обмен или бартер, если хотите и не всегда он равноценен. Всему своё время и место. Просить единственно возможно, когда действительно нужно, а не прихоти или демонстрации ради. Стараюсь относиться ко всему философски. Зачем пишу об этом? Чтобы поделиться своими наблюдениями и услышать мнения других.

Смеяться разрешается

Чтобы перерасти себя прежнего, нужно научиться смеяться над собой, «любимым». Смеясь над собой, вы лишаете этого удовольствия других. Понимаете? Моя задача не с окружающими конкурировать, а себя победить и эта борьба одна из самых сложнейших. Чаще улыбайтесь господу, ведь иногда это бывает полезным.

Не бойтесь быть осмеянным, оболганным, неверно понятым и даже униженным. Бойтесь только себя, ведь внутренний враг он – сильнее, злее и опасней внешнего. А ещё он очень умен и коварен. Ваш личный враг – это вы сами. А чтобы кого-то считать своим врагом, его нужно знать в лицо, быть с ним знакомым и к нему снисходительным, поскольку именно он открывает в вас широкие двери, для роста и саморазвития. Люблю врага, он не даёт зачахнуть, побуждает к действию и размышлениям.

Однажды, быть может, я даже скажу ему огромное спасибо и пожму руку, поскольку враг одним своим существованием мне принёс пользы больше, чем все вместе взятые друзья и приятели. Друзья лишь решают проблему, за тебя, оказывая медвежью услугу, а враг заставляет думать и предпринимать, учиться на своих ошибках и промахах. Он демонстрирует все твои минусы и недостатки, заставляет по – иному посмотреть на ситуацию. Заставляет быть собой, прояв-

ляет в тебе истинную суть!

Элия... Общение в Эзоп

На этот раз я долго не выходил на связь, прошло почти шесть месяцев. Оказавшись на месте, ещё долго ожидал её появления. Но, она не спешила являться. Потом, словно видение – тень промелькнула, затем обрела форму голограммы. После растворилась в пространстве и стала стенами, меня окружающими. Я буквально стоял на её лице, поскольку она одновременно была полом, стенами, и потолком, разговаривала со мной оттуда.

Некий туман окутывал это скальное образование из черного обсидиана до её прихода, а после рассеялся. Она являлась из ниоткуда и исчезала в никуда. Словно спадающие вниз капли воды, которые тут же обретают материальную форму (сталактиты), а после, как из кувшина из ничего посредством дыма выходит, словно джин. И это только некоторые из её проявлений. Так легко перетекает форма из ничего в ничто, а ничто в ничего...

Приобретают любые формы и становясь всем, и одновременно ничем. Меня удивляют такие метаморфозы. Самое интересное, так это то, что только усилием мысли можно призвать на встречу. Сначала ты ощущаешь, что пространство пустое, а после оно становится более плотным, густым. Энергия собирается из окружающего тебя пространства, структурируется и обретает форму, являя собой любое

творение. Это удивительно, как можно трансформироваться и меняться одним лишь усилием мысли.

Я спросил её, что меня волнует. Точнее я уже давно не задаю ей вопросы вслух. Всё происходит мысленно, и ответы получаю также – мысленно. Телепатия в чистом виде. Я словно потерявшийся мальчик в огромном пространстве бессмысленной информации, находящийся в стеклянном шаре (вакууме), а она рассматривает меня снаружи, как маленького, глупого, но очень любознательного ребёнка. Помогает, наставляет, разъясняет.

Я: – «Дольмены... В чём их тайна и функционал?»

Элея; – «Люди приблизились к понимаю их сути, но не в состоянии овладеть технологией, воспользоваться функционалом».

Я: – «Это примерно, как рация в руках первобытного человека? Он нашёл её, но совершенно не знает, что делать дальше. Как её активизировать (включить), что нужно покрутить, чтобы настроиться на нужную волну (частоту). И главное, кому и куда посылать сигналы? Кому предназначены и от кого ожидать ответа... Так и здесь?»

Элея: – «Некоторые поняли, что эти мегалитические комплексы (кромлехи, менгиры, дольмены), действительно представляют собой «микросхему с антенной» с аккумулирующими энергию, передающе-принимающими свойствами. Находясь в дольмене можно транслировать сигнал на многие миллионы километров во Вселенную и принимать информа-

цию обратно. Это как телефонная будка. Их расположение у воды объясняется усиливающими их мощность отражающими свойствами воды, её зеркальность. Гладь воды выступает в роли огромной спутниковой тарелки, понимаешь? Стоит только правильно направить сигнал, под определённым углом. Это всё равно, что приложить ладони к ушным раковинам (позади ушей) и вы сразу слышите гораздо лучше, и даже можете их перенаправлять, словно локаторы, настраиваемые на нужную частоту».

Я: – «Дольмены построила цивилизация, давно ушедшая до нас и ни мы, ни наши предки не имеют к этому никакого отношения. Они достались нам в наследство, вот почему мы не знаем, что с ними делать, хотя о чём-то догадываемся, а другое домысливаем. В дольмене интересно медитировать, ведь они работают по принципу «зеркал Козырева», потому как смещается пространство и время, замыкаясь в тебе самом. Необычные ощущения, не для каждого, но понимающего и умеющего тонко чувствовать».

Элея: – «Вы – люди, всё хотите знать. Но к чему эти знания? Любой технологический прорыв снова будет обращен во зло в руках нечистых на руку правителей. Чтобы человек оценил свой «продукт» он должен сам его изобрести, дойти своим умом, тогда и пользы будет существенно больше, чем бесплатный «подарок» от прежних, высокоразвитых цивилизаций. Поймите простую вещь! Вы их изобретения называете «дольменами», хотя зовутся на языке их создателей

они совершенно иначе. И это всего лишь отдельное звено в общей цепи, а не самостоятельный и полноценный объект, как пирамида. Вы связываете их постройки с некоей цивилизацией, которой сами же и дали название, но это не так. Вы всему даёте новые – ваши имена, но всё уже имеет свои собственные, и звучат они иначе. И означают они совершенно другое».

Я: – «На самом деле, дольмены можно использовать по – разному, в их нынешнем возможном применении. Даже использовать, как оружие. Но это никак не являются ни домами карликов, ни местом погребения останков, ни водосборником и уж тем более не местом, для совершения ритуальных священнодействий. Всё это придумали люди, применительно к своему времени и предшествующие периодам до них. Дольмены существовали задолго до нашей примитивной цивилизаций и использовались вторично (не по назначению) на свой лад, исходя из опыта и знаний людей, проживающих на этой территории».

Элея: – «Вам не приходило в голову, что это всё уже когда-то было и снова повторяется?! Циклы времени входят в петлю (символ бесконечности) и снова всё по кругу. На смену одним цивилизациям приходят другие, а прежние канут в лета. Только монументальные строения, не подверженные длительному разрушению естественными осадками, температурой и климатом могут пережить эти катаклизмы и время, являя собой живой памятник прежних миров и их уро-

вень развития».

Я: – «Все гениальное – просто! Пирамиды, равно как и дольмены по принципу их строения (плиты поставлены под углом внутрь), что любые землетрясения только содействуют их укреплению, поскольку разрушаться некуда, они своим весом направлены – внутрь, в одну общую точку – центр тяжести. Ни одно современное строение не может похвастаться такими характеристиками, поскольку они сделаны из искусственных и составных материалов (бетон, стекло, железо), которые со временем распадутся на составляющие».

Элея: – «Вместо того, чтобы создавать новую культуру и осваивать технологии, обрати свой взор внутрь себя, ведь все ответы – там, а вы ищите в загадках старины готовые рецепты. Но это бессмысленно и неэффективно, ведь эти технологии не спасли прежних носителей знания от вымирания, потому как враг силён. Они лишь доказали свою несостоятельность... Вы живёте прошлым, «перевариванием» опыта исчезнувших цивилизаций. Ваша эпоха подходит к закату своего существования, но вы не видите этого и заняты вовсе не тем...»

Парадокс!

Вопрос от читателя из города «N», пишет; «... за наркоманов, алкоголиков и даже онкобольных согласна, что нужно изменить сознание, но за ВИЧ инфицированных это спорный вопрос... Тут нужна помощь или не нужна, это зависит от человека? А как помочь тому, кто просто одинок? Кто нуждается в ком то рядом? Как перестроить сознание?»

Ответ от Джангара: «Алкоголизм, наркомания и даже онкология, а также прочие болезни и пагубные привычки, – это от ленности ума и тела. Сразу не поймете и не примите мой ответ, но внимательно и длительно поразмыслите над этим самостоятельно, тогда и осознание придёт. Касательно ВИЧ инфицированных, то это неверно избранный путь, а также большое невежество, относительно несуществующей болезни. Более детально изучите для себя этот вопрос.

Далее отвечая на вопрос скажу, что необходимо научиться быть не созависимым, а самостоятельным (цельным и самодостаточным), тогда получишь желаемое. Как только сам изменишься настолько, что это перестанет волновать и интересовать вовсе. Вопросы и потребности отпадут сами по себе. В этом и заключается весь парадокс!»

Мнение акад. Амосова

1. В большинстве болезней виноваты не природа, не общество, а только сам человек. Чаще всего он болеет от лени и жадности, но иногда и от неразумности.

2. Не надейтесь на медицину. Она неплохо лечит многие болезни, но не может сделать человека здоровым. Пока она даже не может научить человека, как стать здоровым.

Более того: бойтесь попасть в плен к врачам! Порой они склонны преувеличивать слабости человека и могущество своей науки, создают у людей мнимые болезни и выдают векселя, которые не могут оплатить.

3. Чтобы стать здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. К счастью, человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда. Только необходимые усилия возрастают по мере старости и углубления болезней.

4. Величина любых усилий определяется мотивами, мотивы – значимостью цели, временем и вероятностью её достижения. И очень жаль, но ещё и характером! К сожалению, здоровье, как важная цель, встаёт перед человеком, когда смерть становится близкой реальностью. Однако слабого человека даже призрак смерти не может надолго напугать: он свыкается с мыслью о ней, сдается и покорно идёт к кон-

цу. А может, это и хорошо? «Не трать, кума, силы, иди ко дну!» Конец-то один и тот же: раньше, позже...

5. Для здоровья одинаково необходимы четыре условия: физические нагрузки, ограничения в питании, закаливание, время и умение отдыхать. И ещё пятое – счастливая жизнь! К сожалению, без первых условий она здоровья не обеспечивает. Но если нет счастья в жизни, то где найти стимулы для усилий, чтобы напрягаться и голодать? Увы!

6. Природа милостива: достаточно 20–30 минут физкультуры в день, но такой, чтобы задохнуться, вспотеть и чтобы пульс участился вдвое. Если это время удвоить, то будет вообще отлично.

7. Нужно ограничивать себя в пище. Постоянно поддерживайте «идеальное» соотношение пропорций своего тела. При росте 170 см. ваш вес должен быть равен 70 кг. (т.е., вычитаем – 100). Всё, что выше или ниже этих значений – вред и нагрузка здоровью.

8. Уметь расслабляться – наука, но к ней нужен ещё и характер. Если бы он был!

9. О счастливой жизни. Говорят, что здоровье – счастье уже само по себе. Это неверно: к здоровью легко привыкнуть и перестать его замечать. Однако оно помогает добиться счастья в семье и в работе. Помогает, но не определяет. Правда, болезнь – она уж точно – несчастье.

Я не претендую ни на полноту, ни на бесспорность в своих советах, изложенных здесь. И этот маленький раздел напи-

сан исключительно, для общей ориентировки. Люди должны знать, что переедание, физическая детренированность, психические перенапряжения и отсутствие закаливания служат главными причинами их болезней. Что во всём виноваты они сами, а вовсе не внешняя среда, не общество, не слабость человеческой природы. Для лечения болезней нужно, прежде всего, ликвидировать эти факторы, то есть тренироваться, жить впроголодь и есть сырые овощи. Не кутаться, и спать сколько хочется и уж, разумеется, не курить. Лекарства, к которым эти люди так привязаны, будут при этом действовать гораздо эффективнее. Если техника освободила человека от полезных нагрузок, их нужно компенсировать «бесполезными» – физкультурой. Всего один час! Ешьте больше овощей и фруктов. Строго держите вес. Доверяйте своей природе и не бегайте зря к докторам.

Алаверды (анекдот)

«По соседству с нами грабили ночной супермаркет. Продавцы успели нажать на нужную кнопку, менты прикатили почти сразу, бандиты засели внутри, завязалась перестрелка, но какая-то вялая – сначала менты стрельнут разок и орут потом что-нибудь типа «Сдавайтесь, бл*ди! Выходите с поднятыми руками!». Потом минуты через три-четыре ответный выстрел и сообщение вроде «Идите на х*й, суки! Всех вас перестреляем к е*ени матери!» В общем, все патроны экономят. Мы с соседями, конечно, торчим на балконах – ещё бы, такое развлечение! Так продолжалось минут тридцать, и тут сверху недовольный женский вопль: – «Ну, сколько можно терпеть! Убейте их и дайте людям поспать!» Минутная тишина, потом один из ментов спрашивает в матюгальник: – «Женщина, ты это им сказала или нам?» Приятного вечера.

Непредвиденности

Однажды у меня чуть не вышел конфликт с местной гопотой, которые предложили сначала подвезти, а потом струсить денег. Вдруг объявили о необходимости оплаты путем заправки бензина в их машину. Видите ли, у них совершенно неожиданно, не оказалось с собой денег. Обычный, постановочный номер. Таков вариант развода пришлых «заправь бензина, а мы тебя прокатим пару километров».

А после моего отказа завязался странный разговор о цели моего пребывания (нахождения) на их территории. Ха-ха-ха. И им не особо понравились мои ответы. И потому чуть было не закончилось все это шапочное знакомство мордобоем. Меня скорей всего побили бы, ведь их трое и они значительно крупнее. Но, благо я знаю, как поступать в таких ситуациях и мне это не впервой. Разошлись миром, но подвозить обратно они меня отказались.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.