



Джюльетта Диас

Разбуди в себе Силу!

МАГИЯ

Практическое руководство
для современной Ведымы



Джульетта Диас
Магия. Практическое
руководство для
современной Ведьмы
Серия «Викка. Сила природной магии»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48770342

Магия : практическое руководство для современной Ведьмы: Эксмо;

Москва; 2020

ISBN 978-5-04-105723-7

Аннотация

В этой книге Джульетта Диас, ведьма в третьем поколении, расскажет, как научиться чувствовать Магию, дремлющую внутри вас. Готовы ли вы пробудить ее и открыть миру свою внутреннюю Ведьму? Эта книга наполнена волшебством, вдохновением и любовью – к себе и миру. Она станет вашим лучшим другом и путеводителем в безумно увлекательном путешествии к познанию и принятию себя. В ней Джульетта делится различными техниками и ритуалами, которые станут основой для вашей личной магической практики. Вы узнаете, как управлять своей энергией, чтить времена года и работать с фазами луны, защищать себя и своих близких и обращаться за поддержкой к предкам – и

многое другое! Постепенно, шаг за шагом, вы будете становиться сильнее, увереннее, счастливее и мудрее – чтобы исполнить истинное Предназначение современной Ведьмы: ответить на призыв Матери-Земли и помочь ей в трудные времена.

Содержание

Мы отправляемся в путешествие	7
Часть 1	12
Что такое магия?	12
Сила магического восприятия	17
Вопросы и ответы для ведьм-новичков	24
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Джульетта Диас
Магия. Практическое
руководство для
современной Ведьмы
Разбуди в себе Силу!

Juliet Diaz
WITCHERY

WITCHERY Copyright с 2019 Juliet Diaz Originally
published in 2019 by Hay House UK Ltd.

© А. Дорутина, перевод на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

* * *

Моему мужу Вилу Колону.

*Спасибо тебе, мой волк, мой защитник, за то,
что был со мной, когда я раскрывала в себе ведьму.*

Моим детям, Айдан и Мике.

*Спасибо, что стали моим величайшим
благословением. Вы изменили мою жизнь своей
невероятной магией.*

Моим предкам и наставникам.

*Спасибо, что вы всегда рядом и руководите
каждым моим вздохом.*

*Ведьма – это явление вашей собственной
истины во всей ее силе*

Мы отправляемся в путешествие

Колдовство – это не фокусы, и оно не имеет отношения к тому, как вы одеваетесь, что покупаете или публикуете в соцсетях. Стать ведьмой – значит научиться исцелять себя, изменять свою жизнь и окружающий мир, воплотить свои мечты. В этой книге я расскажу, как стать ведьмой и раскрыть магию, которая живет внутри вас. Я объясню, как избавиться от того, что вам больше не нужно, как реализовать свой истинный потенциал. Вы также узнаете о навыках и приемах, необходимых для того, чтобы творить настоящую магию.

Я кубинка по происхождению, из древнего рода ведьм-целительниц. Мы верим в исцеление разума, тела и духа с помощью лекарственных средств, которые дает нам Земля, и наставлений наших предков.

Вам не обязательно быть потомственной колдуньей или проходить через тайные ритуалы инициации. Есть множество других способов стать ведьмой. Меня учили, что каждая из нас должна творить собственную магию. Мы опираемся на древние знания, но при этом не следуем им буквально, а подстраиваем под себя. Только так наша магия обретает невиданную мощь. Моя практика – это уникальная смесь ритуалов, моего опыта и знаний, полученных от других. Она гармонична, целостна и во всем меня устраивает. Когда я по-

няла, что мне нужна моя личная, ни на что не похожая магия, это стало для меня чуть ли не важнейшим уроком, полученным от жизни. Поэтому я хочу поделиться им с вами.

Сейчас все больше женщин ощущают в себе неукротимый огонь внутренней ведьмы. Да, мы ищем истину и хотим принимать себя такими, какие мы есть. Это важно. Но существует нечто еще более важное – мы слышим зов страдающей Матери-Земли, мы нужны ей! Благодаря особой связи с Землей, мы, ведьмы, можем вернуть ей магическую энергию, которую от нее получили. И в наше время, когда Земля разорена человеком, у ведьм особенно много дел. Если вы разбудите в себе внутреннюю ведьму и она поднимется из глубин вашей души, вы также сможете передать магию Земле, сохраняя силы и, возможно, жизнь нашей Матери.

Хотя я родилась в семье практикующих ведьм, решение стать одной из них я приняла самостоятельно. Я выбрала собственную правду и позволила ей стать основой моей жизни. Пусть мы не умеем летать, зато без страха погружаемся в глубины своей души. Помните: кто не видит ваш свет, тот в плену собственной тьмы. Вы обязательно явитесь миру, дорогие ведьмы! Все живые существа – это дети Земли, все мы вышли из одного чрева. Частица силы была посеяна в вас задолго до того, как ваше тело познало первый вдох. Вам не нужно искать признания вовне, – вы найдете его внутри себя.

Мне потребовались годы учебы и практики, чтобы стать

ведьмой во всем ее великолепии. Вы тоже можете откликнуться на внутренний зов, познать истину и осветить мир своей магией!

Пришло время заключить в объятия скрытую внутри вас ведьму!

Ритуал освящения этой книги

Эта книга наполнена мудростью, магией и любовью, и они – в вашем распоряжении. Освятив книгу, вы соединитесь с ней на глубоком духовном уровне, а она поделится с вами сокровенным знанием. Ритуал освящения активизирует чары, которые запечатаны в ее страницах, – это усилит вашу связь с книгой и будет вас направлять.

Что вам потребуется

- Сушеная полынь, россыпью или в пучке, или благовоние – лучше всего ладан, мирра или пало санто
- 1 небольшая чаша
- Горсть риса
- 1 щепотка соли
- Белая свеча с безопасным подсвечником (отлично подойдет маленькая коническая свеча)
- 1 стакан (250 мл) воды

Что нужно делать

- Прежде чем приступить к магической работе, вам нужно очистить окружающее пространство, себя и свои инструменты от негативных энергий. Это можно сделать с помощью окуривания благовониями, смолой или сушеными травами. Мои любимые средства для очищения – полынь, рута, розмарин, пало санто, ладан, мирра, янтарь и копал. В некоторых заклинаниях для очищения используются только определенные травы, смолы или благовония.

- Зажгите благовония, травы или свечи от спички. Затем задуйте пламя, пусть благовония слегка дымятся. Есть много способов поджигать смолу и травы, но самый простой – положить их небольшое количество на угольный диск. Оставьте ароматный состав прогореть на диске рядом с тем местом, где вы работаете. Для более глубокого очищения можно пройтись с диском по той комнате, где вы находитесь, и даже по соседним. Вы можете потушить благовоние или оставить его гореть до окончания своей магической работы.

- После очищения проведите ритуал освящения. Устройтесь в тихом месте и положите книгу на грудь, рядом с сердцем. Закройте глаза, сделайте три глубоких вдоха и попробуйте отбросить все мысли. Постарайтесь ощутить, как едва заметные энергии книги сливаются с вашей энергией. Когда вы почувствуете эту связь, опустите книгу.

- Возьмите в руку рис и поднесите его к губам. Очень медленно подуйте на рис, сосчитав до трех. Представьте, как ваше дыхание окрашивает рис в золотой цвет. Теперь помести-

те рис в чашу. Добавьте соль к рису и скажите: «Щепотка соли не навредит. Она волшебство благословит».

- Возьмите книгу и поместите ее перед собой. Зажгите свечу, держите ее в правой руке. Проведите свечой против часовой стрелки над книгой три раза, говоря при этом: «Этим пламенем я приглашаю тебя с собой в путешествие. Направляй меня, направляй меня, направляй меня». Задуйте свечу и возьмите горсть риса. Посыпьте рисом книгу, говоря: «Я освящаю тебя, я освящаю тебя, я освящаю тебя». Если хотите, можете сохранить эту свечу для будущих магических ритуалов.

- Окуните пальцы в воду, нарисуйте круг у себя на груди, рядом с сердцем, и скажите: «Я готова стать одним целым с Ведьмой, скрытой в моем сердце».

- Теперь вы установили связь с магией и приняли обязательство с открытым сердцем и ясным умом идти по пути колдовства.

Часть 1

Подготовительная работа

Что такое магия?

Магия совершенно реальна: она существует. Именно потому, что я верю в магию, она наполняет все внутри и вокруг меня. То же самое верно и в отношении вас – вам нужно только присмотреться. Она существует, даже если вы совсем в нее не верите. И так будет всегда. Магия – в вас. Магия – это вы.

Все сущее в нашем мире – океаны, деревья, горы, животные и люди – лишь одна грань реальности. Мы привыкли воспринимать только физический мир – с помощью зрения, слуха или осязания. Обычно мы не осознаем, что за сообщениями наших органов чувств кроется нечто большее – энергия, духи, прочие бестелесные существа. Но важно понимать: мы все – воплощение энергии, силы. Каждое наше действие – сигнал, передаваемый нами в единую сеть, в единую реальность. И эту реальность мы создаем сами. Так мы творим магию и заставляем ее служить нам.

Я хочу, чтобы вы задумались о том, что магия значит для вас лично. Выбросьте из головы чужие мнения. У каждого

магия своя – почувствовать и объяснить ее можете только вы сами, из своего сердца и опыта. Люди по-разному ощущают магию, и именно поэтому так важно, чтобы вы начали внимательно прислушиваться к себе. Нас научили искать ответы во внешней реальности, а не в себе. И это порождает тревогу, чувство разобщенности и одиночества. Помните, магия – это вы, и она уже не раз проявлялась в вашей жизни, даже если вы этого не заметили. Восстановив связь с собой и признав свою внутреннюю силу, можно наполнить магией каждый день своей жизни. Для меня магия – это безусловная любовь. Она появлялась всякий раз, когда я больше всего в ней нуждалась.

Мое детство прошло в бедности, в страхе и среди насилия. Единственные радостные воспоминания о тех временах – мгновения, когда проявлялась магия. Помню, как ощутила ее впервые. Я сидела на кухонном столе, мои бледные, грязные, худые ножки свисали вниз. Мне было два года, и у меня так болело горло, что я едва могла говорить. Моя мать всегда практиковала магию, ее удивительным даром было кухонное колдовство. Красивее всего мама казалась мне, когда возилась с растениями и травами на кухне, где в пламени печи бурлили огромные кастрюли. Кружевные шторы развевались на ветру, и ароматы базилика, лимона и кориандра впитывались в мои волосы, а мамины бедра покачивались в такт барабанам, грохочущим по радио.

Мама варила мне суп по собственному рецепту, и запах

заворожил меня еще до того, как я успела попробовать это удивительное кушанье. Вот она подходит ко мне с ложкой супа. Я чувствую, как магия и любовь исходят от пара над ложкой и слетают с губ мамы, пока она дует на суп, чтобы дать его мне попробовать. «М-м-м, очень вкусно, мама». – «Не пересолила?» – «Нет, мама».

Моя мать и сейчас в совершенстве владеет кухонной магией. Она до сих пор дует на ложку, прежде чем дать мне что-то попробовать, и задает все тот же вопрос. Я каждый раз хочу сказать, что соли достаточно, что нет необходимости переспрашивать, но потом вспоминаю, что магия может проявляться по-разному. Моя мать передает любовь через свое дыхание, и это магия. Если волшебство возникает именно так, значит, я должна принять это. Мы все должны обращать внимание на волшебные моменты, а их так часто заслоняет грубая реальность. Воспринимайте их как манифестацию магии – она приходит, когда вы в ней нуждаетесь, и заключает вас в свои объятия.

Суть магии не сводится к тому, чтобы овладеть некой силой и воплощать желания с ее помощью (хотя в дальнейшем мы коснемся и этого аспекта). Вам нужно научиться распознавать магию во всех ее оттенках, ведь она присутствует в каждом моменте жизни. Магия – это прогулка в лесу и игра солнечных лучей, падающих сквозь кроны деревьев. Я чувствую магию, когда мы с моим маленьким сыном держимся за руки и переплетаем пальцы, пока идем к его школьному

автобусу. Я чувствую магию и когда мой старший сын с горящими глазами рассказывает о том, что произошло с ним за день. И когда мой муж нежно целует меня, прежде чем отправиться на работу. Магия есть и в том, что человек иногда испытывает боль, разочарование, проходит через трудные времена.

Магия – это уникальное проявление вашего присутствия в мире, ваш роман с тайной.

Осознайте свою жизнь – замечайте, как сквозь нее струится магия. Научитесь пребывать в тишине, наблюдать всеми своими органами чувств. Отмечайте моменты, когда вы ощущаете что-то необычное, моменты, которые заставляют вас остановиться среди повседневной суеты.

К примеру, когда я писала эти строки, нежный ветерок коснулся моей кожи, и я перенеслась в иную реальность. Мой ум немедленно замер, я перестала писать и полностью погрузилась в свои ощущения – всем своим существом почувствовала, как сливаюсь с магией. Я признала магию, и теперь она всеми возможными способами занимается со мной любовью. Вы когда-нибудь соединялись в любовном акте со своим истинным «я»? Со звуками ночи, с солнечными лучами? С еле слышными голосами на ветру, с рокочущим громом? На самом деле это с вами бывало, просто вы, возможно, не замечали. Связь со всем сущим – наш врожденный дар. Заниматься любовью – это не только физическое действие. Это мощный духовный акт, который прорывает границы на-

шей плоти. Это связь, соединение.

Замечайте эти моменты, записывайте свои впечатления, точно формулируйте то, что вы почувствовали. Со временем такие ситуации будут возникать намного чаще. Поверьте мне, если вы их глубоко прочувствуете, вам точно захочется, чтобы они повторялись снова и снова. Нужно лишь научиться их видеть.

Это особая связь, она подобна оргазму, и вы это почувствуете – если просто позволите себе побыть в тишине и прислушаться.

Сила магического восприятия

Магическое восприятие – это проявление энергии человека, его вибрация. Оно влияет на все, что происходит в жизни. От магического восприятия зависит, сможет ли ваша магия материализоваться. Без него вы никогда не сумеете воплотить в реальность свои мечты. Ваши намерения, чары и ритуалы не принесут желаемого результата, а могут и вовсе не сработать.

Очень важно, как вы относитесь к себе. То, что мы думаем о себе, как воспринимаем, непосредственно влияет на нашу способность воплощать желания. Представьте, что ваше обычное «я» – оберточная бумага, упаковка. Какую форму примет она – определяется ее содержимым (как духовным, так и физическим). Наша задача – постепенно разворачивать упаковку, пока мы не узнаем, что внутри – суть, центр, зерно, дух, сила.

Закон притяжения гласит: позитивное отношение порождает позитивные явления, а негативное – негативные, и это также относится к магии. Ключевой фактор, влияющий на способность манифестировать¹ намерения, – это наши собственные ожидания. Однако они накладывают ограничения. Когда вы ставите границы, вы сообщаете о них своей магии, и она отражает эти ограничения. Самое главное – вы

¹ Манифестировать – это привлекать то, о чем вы просите. – *Прим. ред.*

должны видеть потенциал во всем и верить, что возможно все. Магическое восприятие невероятно важно, если вы хотите, чтобы ваша жизнь заиграла всеми красками.

Магическое восприятие означает, что вы:

берете ответственность за свои действия

Важно, чтобы вы начали отвечать за то, что делаете. Перекидывать ответственность за свои действия на других людей, ситуации или события – так себе оправдание, оно не поможет развить магическое восприятие. Так что с сегодняшнего дня всегда помните: вы можете выбирать, что вам говорить или делать.

окружаете себя позитивно мыслящими людьми

Общайтесь только с теми, кто поддерживает и вдохновляет вас, кто радуется вашим успехам. Исключите из своей жизни тех, кто сосредоточен на негативных эмоциях, проявляет жадность и зависть. Не тратьте драгоценное время, отпущенное вам на земле, на людей, утонувших в пессимизме, – или вы пойдете ко дну вместе с ними.

проверяете себя

Обращайте внимание на свои ощущения. Подумайте, когда стоит сделать шаг назад и внутренне перестроиться. Это поможет восстановить связь с собой, со своей истиной и целью, наладить контакт с физическим телом и повысить частоту вибраций, устранить негативные влияния и перейти в высшее состояние сознания.

сохраняете позитивный настрой

Управляйте своими мыслями и учитесь обходить ловушки ума. Всегда замечайте во всем хорошее и старайтесь фокусировать внимание на самом лучшем исходе любой ситуации. Помните, что излишние негативные эмоции могут погрузить вас в состояние страха. Старайтесь придерживаться золотой середины, отпускайте ожидания.

помните: иногда не все идет гладко

Если ваши дела идут наперекосяк, напомните себе, чего вы уже добились и как гордитесь собой. Просто позвольте неприятностям пройти, а после – сделайте уборку. Помните, что вы – свой самый злой критик. Начните прислушиваться

к своей душе и лелеять ее.

ставите достижимые цели

Ваши возможности воплощать желаемое безграничны, но все же начните с достижимых и реальных целей. Выделите из них те, что на настоящий момент имеют для вас самое большое значение.

занимаетесь повседневными делами

Обращайте внимание на все, что снижает ваши вибрации, и эффективно устраняйте препятствия. Если вам нужно немного подумать, прежде чем принять решение, не спешите – одним напором вы не сможете ничего изменить. Пусть эмоции схлынут, а затем можно заняться актуальным для вас вопросом со спокойной душой и чистыми мыслями.

знаете, что зачастую все не так плохо, как кажется

Перестаньте раздувать мелкие проблемы и делать из мухи слона. Держите свои эмоции под контролем.

воспринимаете свою жизнь как благословение

Концентрируйте внимание на том, что у вас есть, что действительно важно. Не попадайтесь в ловушку своих желаний, мечтая о том, чего у вас нет или чего вы иметь не можете. Не забывайте проявлять благодарность.

верите в себя

Вы сильнее, чем вы думаете, и могущественнее, чем можете себе представить. Будьте своим самым преданным фанатом и постоянно себя подбадривайте. Вы можете это сделать! Вы и есть магия!

сравниваете себя только с собой

Ваш путь принадлежит только вам. Достижения других людей и их успехи не имеют к вам отношения. Пусть вас вдохновляет желание познать себя и найти то, что подойдет именно вам. Концентрируйте свое внимание на том, как вы хотите жить, вместо того чтобы осуждать других за их образ жизни. Единственный человек, на которого вам стоит обращать внимание, – это вы сами.

остаетесь сами собой

Будьте верны себе. Если вам чего-то не хочется, начните со слова «нет». Откажитесь от того, что идет вразрез с вашими внутренними ощущениями. Наполните свою жизнь тем, что делает вас счастливой, с чем вы действительно на одной волне. Не думайте о том, как вы должны выглядеть или как вы должны себя вести, – вы уникальны.

защищаете свои энергетические вибрации

Держитесь как можно дальше от энергетических вампиров – людей, которые высасывают из вас магию. Всегда помните о своем энергетическом поле и внутренних ощущениях. Если что-то идет не так, если какой-то человек или предмет вызывает у вас неприятное чувство, держитесь от него в стороне.

позволяете себе чувствовать

Мы бываем так заняты, что не обращаем внимания на свои чувства. Но если игнорировать негативные эмоции, они копятся – и в итоге истощают нас как эмоционально, так и физически. Так что каждый день находите время, чтобы

побыть в тишине, закрыть глаза и расслабиться, а затем сфокусируйтесь на своих эмоциях. Вы чувствуете себя усталым? У вас стресс? Вас что-то смутно беспокоит? Обратите внимание на свои чувства и подумайте, что вы можете сделать.

Мысли и чувства способны влиять на все, что находится внутри и вокруг вас. Перед вами могут возникнуть препятствия, но вы не должны воспринимать их как знак поражения. Препятствия – это знак из космоса, предупреждающий нас: что-то вышло из равновесия или не работает должным образом. Наличие препятствий означает, что вы уже действуете в атмосфере магии и пытаетесь создать ту жизнь, о которой мечтаете. Так что позвольте себе немного расслабиться.

Клубок внутренних противоречий можно распутать, но это бывает мучительно. Потребуется терпение, но в результате вам удастся привлечь в свою жизнь богатство, здоровые отношения и все, чего пожелает ваша душа ведьмы.

Вопросы и ответы для ведьм-новичков

Если вы думаете, что быть ведьмой – значит лишь готовить отвары с чарами, вы ошибаетесь. Да, мы применяем колдовство, но куда важнее то, что мы становимся этим колдовством. С каждым вдохом и выдохом мы меняем окружающий мир.

Будущую ведьму наверняка интересует: «Колдовское ремесло – это зло?» или «Какие бывают ведьмы?». Поэтому ниже я привожу вопросы, которые мне задают чаще всего. Узнайте ответы на них, прежде чем решитесь на погружение в мир магии.

Все ли ведьмы одинаковы или есть разные типы?

Да, есть определенные пути, которые выбирают разные ведьмы. Выбрав один из путей, стремитесь к тому, чтобы он развивал вас. Изучите различные виды колдовства, философские системы и приемы и добавьте в свой магический метод то, на что откликается ваша душа. Техника будет постоянно меняться, как будете меняться с годами и вы. Ничто не вечно. Научитесь гибкости у воды, дорогие ведьмы.

Можно ли верить тому, что я читала о колдовстве?

Многие книги и статьи о колдовстве основаны на личном опыте. К примеру, большое число материалов написано последователями викки² – то есть создано под влиянием религии. И биография автора обычно служит мерилем его убеждений. Даже если поначалу вы не почувствуете душевной связи ни с чем из прочитанного, будьте терпеливы и продолжайте изучать и исследовать.

Смогу ли я продолжать придерживаться своей религии?

Большинство обучающихся в моей онлайн-школе ведьм-целительниц – а их многие тысячи – исповедуют или раньше исповедовали какую-то религию. У нас есть ведьмы-католички, ведьмы-иудейки и ведьмы-вудуистки. Это нормально – иметь религиозные взгляды и одновременно заниматься колдовством, так что постарайтесь не обращать внимания на то, что думают окружающие. Просто поступайте так, как

² Викка (англ. Wicca) – западная неоязыческая религия, которая основывается на почитании природы. Стала популярна в 1954 году. По мнению последователей, корни викки уходят в доисторические культы Матери-Земли и Великой богини. – *Прим. ред.*

вы считаете верным, если вы никому и ничему не причиняете вреда.

Сколько времени нужно, чтобы стать ведьмой?

Настоящая магия совсем не похожа на то волшебство, которое вы видели в фильмах о Гарри Поттере, Сабрине или Зачарованных. Мы не можем просто вытащить волшебную палочку и совершить чудо (и, скорее всего, вы не сможете летать на метле!). Чтобы добиться результатов, нужно время – даже при постоянных тренировках может понадобиться два или три месяца, прежде чем ваши усилия начнут приносить плоды. Небольшие изменения обычно можно заметить уже через две-три недели. Однако иногда бывает так, что вообще ничего не происходит (см. [*тут*](#))

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.