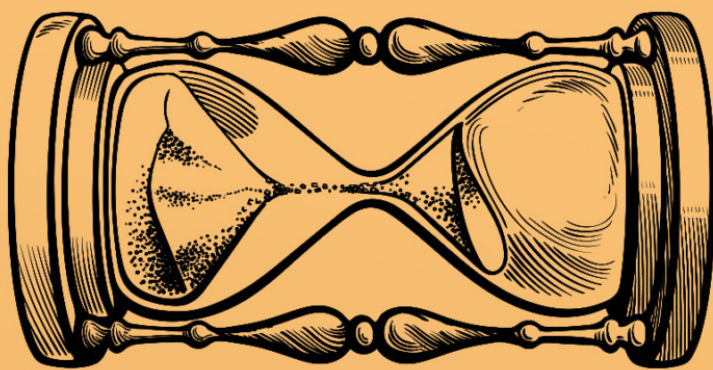


ИНЕССА БОРН



# ТВОЙ МАГИЧЕСКИЙ ПЕРЕХОД



ВТОРОЕ  
РОЖДЕНИЕ,

или РОЖДЕННЫЕ  
ЗАНОВО



КЛЮЧ  
К ТАЙНАМ

Ключ к тайнам

Инесса Борн

**Твой Магический переход. Второе  
рождение, или Рожденные заново**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 133.3  
ББК 86.42

## **Борн И.**

Твой Магический переход. Второе рождение, или Рожденные заново / И. Борн — «Издательство АСТ», 2023 — (Ключ к тайнам)

ISBN 978-5-17-152060-1

Инесса Борн — энерготерапевт, инструктор женских практик цигун, мастер Сакральных Энергий, магистр Космоэнергетики (блок Хутта), автор блога AGA.CLUB. «Твой Магический переход» — ваш путь к себе настоящему. Прожив книгу от начала до конца, вы изменитесь бесповоротно, автоматически избавитесь от всего, что вас разрушает, и наконец соберете себя в единое целое. Инесса не только подробно рассказывает о сути Квантового перехода, его духовных и физических аспектах, но и о том, как его достичь, пробуждая одновременно свою Душу. Автор делится внушительным набором практик и техник, секретами и тонкостями работы в измененном состоянии сознания и дает массу упражнений, которые помогут вам пробудить внутреннюю силу и лучше понять себя. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133.3  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-152060-1

© Борн И., 2023  
© Издательство АСТ, 2023

# Содержание

Предисловие	6
Вступление	8
Часть 1	14
Глава 1	14
Глава 2	17
Глава 3	19
Глава 4	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**Инесса Борн**  
**Твой Магический переход. Второе**  
**рождение, или Рожденные заново**

© ООО «Издательство АСТ», 2023

\* \* \*

## Предисловие

Свет Высоких Вибраций пришел на Землю, и все пришло в движение. Все ускоряется с каждым годом, с каждым месяцем. Мир меняется, и мы меняемся. Эта книга для вас, если вы чувствуете изменения в своем теле, в своем сознании и в своей Душе.

Если вы прочитаете ее до конца, вы не останетесь прежними. Вы изменитесь бесповоротно. В книге содержится магическая сила. Прочитав книгу внимательно, вы автоматически избавитесь от всего, что вас разрушает, соберете себя в единое целое. Ваша трансформация ускорится многократно на всех уровнях бытия.

Если ваша Душа жива и разум светел, вы чутьем распознаете правду в моих словах и у вас не останется другого выхода, кроме как измениться навсегда. Стать настоящим, аутентичным, подлинным. Лучшей версией себя. Прочитав эту книгу, вы поймете, что значит пробудиться на самом деле. Ваша Душа проснется, а вместе с ней инстинктивное животное чутье, высшие экстрасенсорные способности, яркий вкус к жизни, интеллектуальная сила.

Я не стану говорить вам о «чистой осознанности», «проживании в абсолюте», «свободе от эго» и разных других духовных вещах, о которых вы читали ранее, но которые не сделали вас счастливее и свободнее.

Твой Магический переход – это не чтение духовной литературы и не посещение тренингов по саморазвитию. Это не молитвы и аскезы. Это вынос мозга, выворачивание себя и своей жизни наизнанку. То, что начнет с вами происходить, заставит вас очнуться, проснуться от гипнотического сна, в котором вы пребываете.

И вы не будете знать, что с этим делать, особенно в первое время. Ведь это уже сейчас происходит с вами, потому вы и читаете эту книгу. Это волшебная книга. Она написана магическим способом – вашими словами, вашими мыслями, вашей Душой. Это не случайно. Я тонко чувствую единство с коллективной Русской Душой, слышу ее, веду с ней внутренние диалоги.

Если вы – русский человек, частичка коллективной Русской Души есть и в вас, и во мне. И она за всех нас думает одинаково. В этой части мы все похожи. Хотя во всем остальном наши убеждения могут сильно различаться.

Дело в том, что наши Души действительно могут иметь основную национальность, или расу, или религию. И когда вы дочитаете эту книгу, вы разберетесь со своей Душой. Насколько она у вас русская, насколько она православная, сколько в ней всего остального и что доминирует. Но это не так уж и важно для Души.

Для нее не имеет значения, какой вы национальности и в кого веруете сейчас, сегодня. Наши Души через многое прошли, многое повидали, много где побывали, многое впитали в себя с кровью и молоком матери. Расы, нации, государства – для Души это имеет лишь поверхностное значение, как одежда. Душа знает, что все это временно. Но есть то, что остается постоянным и неизменным в нас.

Мы – жители и хозяева планеты Земля. Мы – люди, полноправные члены человеческого сообщества, наполовину боги, наполовину животные, увенчанные Святым духом Бога.

Мы, живущие сегодня, – особые люди, венец творения. Мы – вишенки на торте своего Рода. Десятки, сотни или тысячи наших предков стоят у нас за спиной. Они жили ради нас. Старались, учились, мучились, торили новые дороги, закладывали в наш фундамент лес, камни и книги. Омывали эти дороги потоками слез. Освобождали нас от самой страшной скорби, от тяжелой работы, от сумы, от тюрьмы и от войны.

Мы – квинтэссенция опыта предков, алхимическое золото, превращенное из камня, выжимка, вытяжка из всего опыта человечества и своего рода, своей ДНК в частности. Люди тысячи лет накапливали опыт, и их движение устремлялось вперед.

За последние двести лет скорость эволюции возросла многократно. И мы находимся в точке, где количество должно перейти в качество. Это момент божественной алхимии, точка кипения, точка невозврата. Наши тела должны измениться на клеточном уровне. И это уже происходит.

Человек – это энергия. А энергия – это закодированная речевая, словесная информация. Теперь все в наших руках. Жребий брошен. Все началось. Квантовый переход коснется каждого по отдельности. Это индивидуальный процесс, а не коллективный. Хотя общий вибрационный фон влияет на каждого человека.

Повышение вибраций – это ускорение вращения частиц. Тело начинает вибрировать на огромной скорости и вырабатывать больше Света. Физически это так и ощущается, как ускоренная вибрация тела и повышенная ясность. Моя книга – об этом состоянии и о том, как его достичь, пробуждая одновременно свою Душу. Это можно сделать самому. Здесь я дам конкретные практики и общие направления, как работать над собой.

*С уважением и любовью к вам,  
Инесса Борн,  
энерготерапевт, мастер цигуна,  
мастер Сакральных Энергий,  
магистр Космоэнергетики (блок Хутта),  
автор блога ЯGA.CLUB*

## **Вступление**

### **Внешние очевидные признаки того, что ваши вибрации повышаются**

Световые высокочастотные волны приходят на Землю обычно после затмений, а также в дни Солнцестояний и Равноденствий, астрологических событий и во время сильных вспышек на Солнце, которые сопровождаются магнитными бурями.

В такие дни люди сначала чувствуют недомогание, головную боль, тошноту, головокружение, резкие перепады настроения, неожиданно приходят воспоминания, вызывающие тоску и печаль.

А иногда слезы льются сами по себе, без всякой причины. Но затем всегда наступает облегчение и просветление. Приходит легкость, радость и новая высокая осознанность. Это означает, что вы «поднялись».

В такие времена мы часто видим на часах одинаковые цифры 01:01, 10:10, 13:13 и др. Это световые коды, они входят в нас, чтобы синхронизироваться с нашим телом сознания, с нашим световым телом по мере того, как мы интегрируем и ассимилируем эти новые частоты в реальностях высших измерений.

Внешний, видимый признак роста вибраций – это омоложение, регенерация органов и тканей.

Могут пройти хронические заболевания. Причем внезапно, без всякого лечения, как будто ничего и не было. Тело под высокими вибрациями становится легким, более разреженным: материи меньше, энергии больше. Как будто вместо крови по жилам течет солнечный свет. И это так и есть, в каком-то смысле вы наполняетесь светом.

Есть еще несколько очевидных признаков:

1. Вес снижается, или тело становится более упругим, гибким без какой-либо физической нагрузки.

2. Уходит страх. Вы не боретесь с ним, не побеждаете его, а перестаете его испытывать. Появляется чувство комфорта и безопасности.

3. Уходит раздражительность по пустякам, вы не понимаете, почему многое вас так злило раньше.

4. Даже те варианты будущего, что казались самыми худшими, негативными, почему-то больше такими не кажутся. Например, развод, увольнение. Вы понимаете, что у любого будущего есть темная и светлая сторона.

5. Вы «летаете» и чувствуете запредельную, невыносимую легкость бытия. Вы находите какие-то необыкновенно изящные, красивые финансовые и экономические решения тех вопросов, которые вам казались неподъемными.

Все эти решения были вам доступны и раньше, но вы их почему-то не «видели», даже не представляли, что так можно. Но сейчас вы понимаете, что так не только можно, но даже нужно.

После подъемов мы словно рождаемся заново и видим привычный мир другими глазами. Мир вроде бы тот же самый, но человек, который на него смотрит, совершенно другой, с другими эмоциональными реакциями, другими мыслями и выводами о природе вещей. Это такая мини-трансформация, которая станет ступенькой к следующей трансформации, и их будет много.

Если после временных недомоганий прорыва не произошло, и вы провалились в негатив или даже ушли в серьезную болезнь, а просветленное «полетное состояние» так и не наступило,



это плохой знак. Значит, вы не сумели оседлать эту Световую Волну. Конечно, у вас еще будет шанс оседлать следующую, но она будет выше и круче предыдущей.

Мы все, каждый по отдельности, поднимаемся со своей скоростью, в своем ритме и темпе. Но сильно отставать нельзя. Дело в том, что в итоге окажется две категории людей: те, кто перешел в Новое энергетическое состояние и сможет жить на Новой Земле, и те, кто остался в старой Низкочастотной энергии. Мы не знаем, что будет с нами дальше – независимо от того, в какой половинке мира мы окажемся. Но мы все интуитивно чувствуем, что лучше быть наверху, а не внизу. И тут все понятно.

Если вам стабильно хорошо и становится лучше и лучше с каждым днем, значит вы поднимаетесь.

Даже если вы в одиночестве, у вас никаких планов и немного денег, но общий психоэмоциональный фон высокий, и если у вас чаще всего хорошее настроение, есть надежда и вера в лучшее, значит все в порядке. Вы на высоких вибрациях и на правильном пути.

Если чаще всего вам плохо, вы все время на нервах, страдаете, боитесь, всех ненавидите и мир кажется вам помойкой – с вами точно не все в порядке, хотя вы и считаете себя приличным человеком, который «за правду и справедливость». Вы падаете, проваливаетесь прямо сейчас и постоянно, пока так думаете. От негативных мыслей сегодня можно быстро заболеть и притянуть к себе смерть.

Я уверена, что поднимут даже сильно больных и инвалидов, а также людей бедных, маргинальных, необразованных, если они находятся постоянно на высоких вибрациях радости, любви, доброты и любят жизнь. И в новом мире они быстро исцелятся.

Главное – это хотеть жить, любить жизнь постоянно, 24 часа в сутки, несмотря ни на что. Ненависть к жизни, к миру, к людям, открытая или подавленная, явная или завуалированная – это фильтр.

Вы скажете, а почему злодеи и подлецы, которые всю жизнь врал, предавали, грабили, воровали и убивали, но тоже сильно любят жизнь, имеют равные права с честными людьми? Вот увидите, лживым людям не пройти этот фильтр. Они обязательно попадутся в капкан своих мыслей.

Жизнь – это не синхронное плавание.

Если все врут как один, это еще не значит, что у них все в порядке и они победят. Пока мы видим только то, что на виду, и не видим то, что скрыто под водой.

Вибрации растут, повышаются день ото дня. Правда лезет наружу. Откуда-то окружающие узнают все наши тайны, даже те, что мы сами от себя скрываем. Люди видят друг друга насквозь. Мы не можем больше продолжать врать самим себе и не страдать при этом.

Никому из нас не удастся выйти сухим из воды. Новые энергии ведут нас к тому, что придется признать, как все есть на самом деле. Иначе крыша съедет. Даже небольшая или застывшая ложь самим себе вызывает искажение поля, и наша личная матрица начинает глючить.

Перекосы вызывают не только стыд в глазах людей, но и болезни тела, проблемы с головой, с психикой, разрушение самого фундамента жизни человека, если жизнь построена на вранье.

Сейчас Мир в своем подъеме находится на такой ступени, когда на вид выставляют голую правду тех, кто на вершине пирамиды. Разыгрывается сюжет сказки «Голый король». Люди видят тех, кто управляет миром, без вуали, такими, как есть.

Истинная мораль и нравственность не в церкви, а в сердцах людей.

Человечество движется к Свету, Любви и Добру. Это же очевидно, если смотреть на Мир в целом, в динамике. Мы поднимаемся, а не катимся в пропасть. Это видно по отношениям людей между собой, по отношению людей к Природе, к животным, к планете Земля. Запре-

дельная Любовь разлита между нами. Присмотритесь к реальности, все направлено на благо живущих.

Мысли и чувства большинства людей на Земле направлены на создание лучшего пространства для жизни, лучших условий для всех, и бедных, и богатых. Для всех. Именно эта цель: «Счастье для всех и для каждого» стала доминирующей в последние годы во всем мире.

Весь бизнес, вся промышленность, IT-технологии, строительство, сельское хозяйство, образование, искусство движутся в этом направлении.

К черту элитарность!

Бренды теперь не для богатых, а для тех, у кого слабо со вкусом. Цель – сделать любой бренд доступным для широкого потребителя, а все блага, достижения техники, медицины, науки, искусства – доступными для всех людей на Земле.

Матисс – на кружках и тарелках, элитарные бренды одежды в китайском исполнении доступны каждому. Дешевый пенициллин, магазины «Фикспрайс». Продолжите список сами... Все доступно всем.

Мир живет Добром, а не Злом, и скоро в нем будет совсем некомфортно конченным подлецам и подонкам, которые надевают благодетельные личины и творят зло. Этот мир не для них. Он уже им не принадлежит. Но то ли еще будет.

Подъем Вибраций Земли тесно связан с нашими личными вибрационными настройками.

Как говорится, подобное – к подобному, по принципу соответствия. Если вы постоянно на низких вибрациях, плотный ментальный туман не даст высоким энергиям даже коснуться вас, не то что войти внутрь и трансформировать вас в новое качество. Образно говоря, если ваша собственная материнская плата глючит на каждом клике, то какой вам интернет 7G?

Но весь фокус в том, что даже при весьма скромных объемах памяти и очень средненьких интеллектуальных способностях вы можете подключиться к Высокой Энергии. Это проверенный факт. Перейти могут люди с любыми исходными способностями. Главное – это удерживать позитивный настрой и провести полный апгрейд:

- Освободиться от темной энергии, которая состоит из ошибок прошлого.
- Перестать врать себе и людям.
- Избавиться от иллюзий и посмотреть на окружающий мир максимально объективно, понять настоящую правду про жизнь.
- Очистить Душу и память от всего лишнего, ненужного, устаревшего.
- Отделить себя от всех внешних влияний, выкристаллизовать свою Суть.
- Разгадать формулу своей Души, понять, что заставляет вашу личную планету вращаться.
- Выявить свои врожденные таланты и способности и как они включаются.
- Трансформироваться, измениться, перейти на новый уровень.
- Встроить новые суперкрутые обновления и начать пользоваться своими широкими возможностями во благо себе и другим людям.
- Увидеть новые перспективы или начать действовать с новой силой, чтобы осуществить прежние мечты и желания.

Все эти вещи происходят с нами сами по себе, нам не нужно особенно стараться и что-то сильно прорабатывать. Нужно просто не мешать им происходить. Не препятствовать изменениям, а осознавать их, помогать им и ставить себе новые цели. Чтобы изменения происходили, нужно двигаться вперед, не стоять на месте. Многие из нас сейчас находятся в замешательстве, в страхе и тревоге. Чтобы это преодолеть, нужны ясные цели и ориентиры в жизни.

Дело в том, что надуманные, фальшивые и вредящие миру идеи не реализуются в новой энергии. Продолжать делать то, что было начато в старом мире, пока еще можно. Сила инер-

ции старых желаний все еще велика. Но начинать с нуля то, что устарело и давно утратило актуальность, вряд ли получится. Все разрушится или пойдет через пень-колоду.

В новой энергии не получается делать то, чего вы не хотите делать. Точнее то, что не хочет делать ваша Душа. Или хочет недостаточно сильно. В этом смысл Новой Энергии, она быстро выявляет истинную суть и разрушает все лишнее, ненужное людям как то, что препятствует эволюции.

Эта книга – о том, как довести себя до ума.

Откопать себя из старых камбэков, очиститься, освободиться и перезагрузить себя заново для того, чтобы жить в новом теле без Боли и Зла. Как это сделать в гармонии и в сотрудничестве с новой высокочастотной энергией, которая приходит на Землю. Одним словом, как оседлать волну и легко двигаться вперед, а не тонуть в пучине своего негатива, поднимающегося со дна наших древних Душ, которые живут на Земле не впервые.

Наше темное прошлое – это не только детские травмы, которые являются лишь отголосками старых глубочайших травм, полученных нами в прошлых жизнях.

К пятидесяти годам большинство людей обвешаны глубинными травмами, как электро-чипами для выпаса рогатого скота. Шаг вправо, шаг влево – удар током, вся старая боль поднимается и бьет по самому дорогому. Поэтому умудренные жизнью, опытные люди с возрастом становятся все более замкнутыми, инертными, неспособными применить накопленный опыт. Застарелая эмоциональная боль не дает и шагу ступить. Любое соприкосновение с реальностью оживляет травму, и люди окукливаются внутри себя.

Во время световых приливов и при помощи некоторых других способов (каналы Космоэнергетики) все это можно исцелить, стереть из памяти эмоциональную боль, которая активируется при каждом триггерном событии. Эти мини-исцеления со временем накапливаются и дают силы для решающей трансформации тела и перехода на новый уровень существования. Ведь вы именно этого хотите всей Душой, даже если пока это не совсем осознаете.

Прочитав эту книгу, вы поймете, почему у вас раньше это не получалось. Хотя вы прошли кучу тренингов личностного роста и прочли тонны подобных книг. Там очень много вранья и возвышенных, но размытых формулировок, из которых не понятно, что нужно делать конкретно, чтобы измениться.

Проблема в том, что часто этому учат люди, которые сами не прошли процесс трансформации. Их тела, души и мозги остаются в старом трехмерном мире. Они хорошо умеют учиться по старой системе: усваивать огромные объемы знаний, перерабатывать их в своей голове и выдавать свою версию. Это может быть хорошая версия, но там нет одной составляющей – личного опыта. Весь старый мир так устроен – учителя учат тому, чему умеют учить, но что сами не умеют делать. Вот основные примеры лжи.

Модные философы и мудрецы нам говорят: «Освободись от Эго, убей свое Эго».

Вопрос в том, кто это говорит. Человек, который взял на себя ответственность учить других духовности через отказ от своих личных интересов, – это человек, ставящий себя в позицию над Человечеством, над Землей. Дескать, он убил свое Эго и теперь ему все нипочем и он берет на себя ответственность вести за собой других. Куда, спрашивается? На самом деле, за этим стоит Гипер-Эго, пусть не такое грубое, как у политических пропагандистов, а утонченное. Это тоже доминирование над другими людьми, только духовное. В нем нет понимания, что ты несешь людям – добро или зло.

Нам говорят: «Наш мир – иллюзия, сон разума. На самом деле ничего нет».

Может быть, это так и есть. Но ничего, кроме этой жизни, у нас нет. Что значит – наш мир иллюзия? Все иллюзия, но в нашем мире намного больше жизненности, витальности, чем в астральных мирах или в мирах мертвых. Только здесь по-настоящему можно что-то изменить в себе и в окружающем мире. Вопрос в другом: зачем нам это говорят? Для чего? Чтобы мы жили спустя рукава? Дескать, не парьтесь, это сон, вы спите, здесь все не по-настоящему, вот умрете, и тогда-то все и начнется... Но зачем тогда вся эта боль, все это счастье, вся эта наука и эволюция? Не может быть, чтоб нас так колбасило зря. Что-то во всем этом точно есть.

Нам говорят: «Расслабьтесь и пребывайте в покое, займите позицию наблюдателя».

Что за бред? Мы люди, у нас есть дети, родители, живая горячая кровь, бедра, ягодичы... Ну ладно, ты освободился от Эго, тебя свое не тянет, но есть же мир, он корчится в муках нового Рождения, люди болеют, умирают от войн и от ковида тысячами. А нам что – покурить в сторонке, подождать, пока все перемрут и придет наше время?... Но где здесь Любовь, где здесь Эмпатия, Душевность, Свет?

Честное слово, я не понимаю мудрецов. Если ты мудрец, так дай людям технику, способ, удочку, а не рыбу. Пусть они дойдут до нужного состояния, перепрыгнут сами себя и пойдут дальше, сильные и светлые.

Уникальность моей книги в том, что у меня есть самостоятельный опыт личной трансформации и я умею учить других. Я не изобрела никакой новой методики поднятия вибраций, потому что в этом нет необходимости.

Человеческий опыт уже имеет все необходимые инструменты для быстрой и качественной трансформации тела и души. Но к сожалению, он не систематизирован, а разрознен. И каждый путь в итоге уводит человека от самого себя в заблуждения, иллюзии пустой надуманной духовности или в дебри бесконечного поиска на грани саморазрушения.

Говорить о себе в таких книгах не принято, это считается невежливым, поэтому я перенесу рассказ о себе в самый конец, чтобы не портить впечатление. Но все, что я вам говорю уже сейчас, основано в первую очередь на личном опыте и на опыте моих клиентов и учеников.

Используя почти все известные на сегодня методы самопознания и духовных практик, я нашла быстрый и надежный путь, как быстро трансформировать тело и Душу и удерживаться в этом состоянии и при этом не упасть. Это крепкий и надежный метод, и я дам его вам. Я создала его не на пустом месте.

Много светлых учителей приходили на Землю и учили людей повышать вибрации. Но сами эти учителя не проходили процесс трансформации, поскольку они такими родились и несли свой свет людям своим существованием. К ним отнести всех известных пророков и учителей начиная с Иисуса Христа, Рамакришны, Кришнамурти, Саи Бабы, Ошо-Раджниша.

Они умели трансформировать и поднимать людей своей энергией. Одно соприкосновение с ними, даже через текст книги или какой-то артефакт, магический предмет или части их тела, несущие ДНК (святые мощи), уже дают мощный подъем каждому в отдельности и всему человечеству.

Если вы любите читать, то читайте великих и известных пророков в первоисточнике, в их текстах есть сила и энергия. Не так важно, что они говорят. Не надо пытаться глубоко понимать смысл их учений, вы все равно поймете неправильно. Каждый, как говорится, все понимает в меру своей испорченности. Или в меру своей понятливости. Смысл их посланий не в словах, а в энергии текстов-первоисточников.

Кроме того, на планете есть Места Силы, где высокочастотная энергия конденсируется сама по себе. Говорят, что в таких местах пересекаются лей-линии, поэтому там можно быстро подняться. Но вы можете сами проверить. Съездите к какому-нибудь камню, дереву или роднику в вашей местности, которые считаются целительными.

Получите свой личный опыт соприкосновения с таким местом. Это очень важно: с этого момента вы сами начнете понимать, как это работает и как вам дальше к этому двигаться. С этого может начаться ваше преобразование в Человека Нового Мира. Если, конечно, вас зацепит.

Это как гипноз или, точнее, «разгипноз» (снятие всех видов психодуховного программирования). Вас либо зацепит, либо нет. Все зависит от вашей личной настройки, насколько вы соответствуете высоте вибраций этого места. Мы все сонастроены в первую очередь с теми местами силы, которые находятся в нашем домашнем регионе.

Ехать туда нужно обязательно в спокойном, благодатном и умиротворенном состоянии. Ни в коем случае нельзя находиться там, когда вы в состоянии дикого страха или агрессии. Это может вас травмировать физически. Высокочастотная энергия разрушает все низкие энергии, забирает их у человека. И нечаянно может сломать вас самих, если вы сильно срослись со своими переживаниями.

В любом случае в Местах Силы вам покажут, над чем вам надо поработать. Все ваши большие и маленькие проблемки начнут выходить на поверхность во время и после такой поездки. Вы увидите себя в истинном свете, увидите, что вам мешает жить и обрести желаемое. Для этого надо расслабиться и постараться пребывать в благодати. Все, что ею не является, – это и есть ваш ментальный туман, который надо убрать. Пусть такая поездка станет началом перезагрузки.

# **Часть 1**

## **Рождение новой версии себя**

### **Глава 1**

#### **Начало пути к себе. Места силы**

Люди с древних времен ходят в Места Силы за исцелением, духовным руководством, познанием себя и своего Пути. В отличие от храмов и других религиозных мест, природные объекты не несут в себе эгрегориальной энергии того или иного учения о Боге со своими тонкостями и загибами.

Там вы можете контактировать с энергией Бога напрямую. Конечно, там есть примесь энергий Духов природы – хранителей этого места, но они неприхотливы и не несут в себе сложной энергоинформационной составляющей, как все крупные религии.

Когда мы приходим в Храм и хотим получить порцию божественной энергии для своей трансформации, мы платим за это огромную цену – подтверждаем негласную клятву выполнять все заповеди и правила этой религии. И за каждое несоблюдение правил нас жестко наказывает наша же Душа, которая помнит о клятве, данной на крови Христа во время Крещения и Причастия, которые вы прошли хотя бы раз в жизни.

В Христианстве есть всем известные заповеди и зароки, но есть и много чего другого, записанного мелким шрифтом. Вместе с крещением и последующим воцерковлением через Исповедь и Причастие мы принимаем все (ВСЕ!) эти правила, даже те, о которых не знаем. Но Душа-то знает. И за несоблюдение этих правил потом сами себя наказываем. Такова плата за божественную энергию, которую дают нам религии. В этом нет ничего нечестного или неправильного. Назвался груздем – полезай в кузов.

В отличие от религиозных жестких правил, правила обмена энергиями в природных Местах Силы просты, как воздух, которым мы дышим. И главное – они не требуют непомерной платы за высокочастотную энергию, которую они нам дают.

Вместе со своими учениками и клиентами я бываю в таких местах часто, поэтому вижу закономерности и могу отследить, как это работает на практике.

В Местах Силы можно получить духовное руководство и хороший совет напрямую от Бога, как трансформировать жизнь и вывести себя из сложнейших тупиковых ситуаций.

#### **Исцеление в Местах Силы**

Полное всеобъемлющее исцеление от серьезной хронической болезни тоже возможно в таких местах. Я в это верю. Но к сожалению, такие случаи редки и в моей практике такого не было. Дело в том, что многие наши заболевания имеют кармический характер, это крест, который мы вынуждены нести, и их нельзя отменить по своему желанию в любое время. Но вот получить серьезное облегчение, продлить ремиссию, улучшить общее самочувствие за счет энергетического подъема – абсолютно реально.

Очень важен ваш настрой (открытое сердце, доверие силам Вселенной, честность, прозрачность намерений). Отношение к природному объекту и к местности должно быть уважительным. И тогда помощь придет и будет ощутимой. Не надо думать, что энергия в Местах Силы ниже по частотам, чем энергия Храмов. Не факт. Везде по-разному. Ведь Храмы тоже стоят на Местах Силы, даже современные. Просто так, абы где, их не строят. Но Места Силы

внутри города могут быть ниже по частотам, чем природные, так как в городах места для нового строительства храмов ограничены.

Молитвы посетителей, религиозная атрибутика, действия служителей культа тоже влияют на пространство. Они придают окраску природной духовности, но не факт, что она выше по вибрациям, чем в лесу. В некоторых природных Местах Силы энергия Бога течет напрямую. Более мощный Божественный Поток идет ровно, без религиозных искажений.

### **Можно ли увидеть свое будущее в Местах Силы**

Несколько раз в жизни при посещении Мест Силы мне приоткрывалось видение своего будущего. Но это случалось не всегда. А только в те моменты жизни, когда я стояла перед выбором и всерьез обдумывала один из вариантов. В такие времена на Местах Силы или сразу после их посещения у меня были видения возможного будущего.

Эти видения были реалистичными, со множеством деталей, подробностей и всегда помогали принять верное решение. Иногда то, о чем мы мечтаем, при ближайшем рассмотрении оказывается совсем не таким, как мы думаем поначалу. Коснешься, рассмотришь поближе и не захочешь. Подумаешь: уж лучше то, что есть...

### **Как получить духовное руководство в Местах Силы**

Нужно быть полностью открытыми и внимательно следить за всем, что с вами происходит. Даже если вы больны и вас волнует только исцеление, будьте открыты, и вы получите хороший совет, который поможет выбрать правильный способ лечения.

Ответ может прийти в виде знака, внезапного озарения, ясной мысли или открытым текстом от случайно встреченного человека или попутчика. Надо открыть все свои каналы восприятия, а не ждать чего-то определенного. Главное – понимать, что Бог всегда говорит с нами на понятном нам языке. Вы будете в состоянии расшифровать его послание, если просто будете открыты и внимательны.

Если вы собрались в поход к Месту Силы, не нужно специально что-то придумывать, и «лукаво умствовать». Надуманные, нереальные проблемы там не решаются. Вы будете мысленно задавать один вопрос, а ответ получите совсем на другой. Ответы приходят только на те вопросы, которые реально волнуют вас сейчас, или те, которые вы обдумываете в последние несколько месяцев или лет.

### **Подношение Духам Местности**

Есть такая древняя традиция – делать подношение Духам местности. Это считается знаком уважения и своеобразной платой за энергию, помощь или совет. Надо понимать, что вы платите не Богу, не высшим силам, а хранителям этого места – духам природы.

Духи природы любят совершенно определенные вещи. Я это замечала многократно. Например, всегда хорошо воспринимаются молоко, семена, зерна, крупы (любые). А также любые цветы, травы, все органическое и натуральное.

Если вы просите исполнения вашего заветного желания, можно поднести драгоценные или полудрагоценные камни, стеклянные бусины, украшения. Также можно повесить или привязать рядом с объектом разноцветные нити, лоскутки, ленты, талисманы и обереги. Хорошо воспринимаются благовония, возкуривание трав.

Совершенно точно духи местности не любят все, что замусоривает пространство. Например, конфетки в бумажках, яйца в скорлупе, неорганическую пищу.

Во время своего визита лучше самим не курить и не пить. Но в качестве подношения можно также использовать табак или зажженные сигареты. В некоторых случаях можно поднести алкоголь – вылить непечатую бутылку или разбрызгать вино или водку рядом с объектом. Духи природы любят искренность. Дело не во вредных привычках, а просто им нравится, когда люди делают такие подарки, как хотели бы себе. Если вы сами не пьете и не курите, то такое подношение лучше не делать.

### **Практика и медитация в Местах Силы**

Энергия этих мест всегда медитативна. В таких пространствах любая духовная практика, которой вы занимаетесь, дает высокие результаты – вы наполняетесь энергией, ваше состояние гармонизируется. Выполняя упражнения, мы легче достигаем нужного состояния души и ума, чтобы почувствовать исцеляющие вибрации и получить прозрение и духовное руководство.

Кроме того, частое посещение таких мест сильно облегчает процесс трансформации, помогает легче переживать перемены, которые неминуемы, если вы впустите в себя высокочастотные космические энергии. Вас будет сильно колбасить. Или уже колбасит, но вы пока не обращали на это внимание. Расценивали это как кризис среднего возраста или психосоматику из-за ковида или из-за стресса.



## **Глава 2**

### **Признаки того, что ваше тело трансформируется в свете высоких вибраций**

Тела и сознание людей заметно стали меняться с 2012 года, но в последние несколько лет, после истории с ковидом, эти изменения ускорились и стали массовыми.

Как энергопрактик, энорготерапевт, мастер цигуна и трансформационный коуч я собираю по крупице новый опыт и систематизирую его. Есть типичные симптомы, и я вам их перечислю.

#### **С чего все начинается**

Паросмия – это искаженное восприятие запахов. Подобные нарушения очень индивидуальны, по словам врачей. Они признаются, что причина этого нарушения им не известна и лечения от этого нет.

По своему опыту и опыту своих клиентов и знакомых, я вижу, что эти искажения не случайны и не хаотичны, как пытаются представить ученые.

Я, например, стала испытывать дикое отвращение к мясу, луку, чесноку и воде из-под крана. Мои клиенты рассказывают, что стали плохо переносить запах и вкус фастфуда, чипсов, газировки, яиц, белой сдобы и др.

Нам не надо насильно заставлять себя есть эти продукты, наше отвращение – не случайно. Надо доверять себе – эти продукты действительно нам больше не нужны.

Обычно паросмия – это последствия аносмии – потери обоняния, которая возникает во время ковида. Я думаю, что ковид и провоцирует эти внутренние изменения. Но не сразу, а через полгода примерно. Но в то же время я знаю несколько случаев, когда паросмия случилась с людьми, у которых не было ковида.

По-моему, то, что врачи называют паросмией, – это не искажение, а обострение чувствительности.

Сначала только к запахам, а потом ко всему остальному. Но бывает и наоборот. Могут сначала измениться вкусовые, зрительные или аудиальные предпочтения.

Одним словом, то, что вам всегда нравилось, вдруг перестает нравиться, и вы начинаете любить совершенно другие вещи: другую музыку, другую одежду. Меняете полностью рацион питания, перестаете посещать те места, куда раньше любили ходить. Вам не доставляет это никакого удовольствия. Все вкусы и привычки начинают резко меняться. Все становится не так, как раньше. Вслед за бытовыми привычками начнет меняться мировоззрение.

Начнутся глобальные изменения в сознании. Все, во что вы верили и считали истинным, начнет рушиться. Весь ваш мир рухнет. Потом придут новые смыслы и новая мотивация, чтобы жить. Но это не сразу.

Если у вас хорошая выдержка, крепкие нервы и стабильная психика, вы не разрушите свою реальную жизнь. Но вы не сможете просто продолжать жить, как жили. Все будет казаться неестественным.

Вещи, которые вы любовно выбирали и покупали, будут казаться рухлядью, старьем, одежда – ненужной и устаревшей. Весь ваш личный мир может начать казаться мертвым, неживым.

Вы окажетесь одни в пустоте с ледяным сердцем. Мертвый старый мир – это не лучшее место, в котором надо возвращать новые смыслы. Но и другой вариант – не легче.

Период внутренней перестройки может сопровождаться огромными потерями.

Вы можете потерять работу, бизнес, жилье, накопления и другие материальные ресурсы. Может развалиться крепкая семья, могут оборваться отношения с родителями или со взрослыми детьми. Уходят люди из окружения, вы теряете людей, которых считали самыми близкими. Вы можете потерять вообще ВСЕ.

Это может быть как цунами. Просто все снесет, и вы останетесь как Робинзон на необитаемом острове. Потому что завязывать новые отношения по-старому тоже не получится. Вы перестанете понимать людей в социальных масках. Они будут казаться неестественными, фальшивыми, спящими зомби, и у вас с ними не будет ничего общего.

Обычно через боль и разрушения трансформация проходит у слишком импульсивных, горячих людей. Но иногда и наоборот – тихони могут почувствовать в себе огромную силу и разрушить всю свою жизнь, так как станут очевидны все косяки и изъяны. Вы окажетесь в одиночестве. Но зато никто и ничто не будет вам мешать.

Чтобы легче пережить этот период символической Смерти или Темной Ночи Души, есть три хороших совета.

- Расценить свои потери как плату за новую жизнь и не париться. За все нужно платить, как говорится. Вы заплатили столько, сколько стоит ваша новая жизнь. Чем дороже, тем лучше.

- Лучше в этот период не дергаться. Не пытаться все вернуть или быстро построить все заново. Толку не будет. Надо расслабиться и позволить себе пребывать в периоде безвременья. Но не бездействовать, а ловить внутренние импульсы. То, к чему вас повлечет, возможно, и укажет вам на новое будущее.

- Духовные практики. Если вы инициированы в какую-то традицию эзотерическую, мистическую, религиозную, – практикуйтесь в уединении. Соблюдайте садхану – как процесс очищения тела, души и ума. Этот период не будет длиться вечно, но лучше провести его с пользой для себя, а не метаться в страхе и истерике.

Не надо бояться этого. Если я вас так сильно напугала, что вы отложили эту книгу, то напрасно. Ведь это уже происходит с вами, эти перемены уже назрели, они неминуемы, и это я не подталкиваю вас к ним. Наоборот, прочитав эту книгу, вы сможете их сгладить, обезболить и пройти через точку невозврата максимально комфортно. Возможно, вам даже удастся сохранить семью или еще что-то очень дорогое из старой жизни.

## Что будет дальше

Дальше будет фантастика! Но для этого надо чувствовать свои импульсы и следовать им, а не бояться. Вам самим этого захочется, так часто бывает.

Если вы немного попоститесь, поголодаете, посидите в тишине в одиночестве... а потом еще и начнете чаще и дольше бывать на солнце, у вас будет огромный прилив сил.

Если нет возможности часто бывать на солнце, сидите у огня. Хотя бы зажигайте свечи и мысленно отождествляйте себя с огнем. Смотрите на огонь, чувствуйте себя им, представляйте себя в его объятиях.

Огненная и солнечная энергия прожжет тело, прокалит, преобразует его, и в вас станет много огня. Огонь – это ясность мышления и повышенные психические способности. Он может изменить вас.

## **Глава 3**

### **Признаки того, что ваше тело перешло в новый энергостатус**

- Стабильное сокращение потребности в питании и сне на 50–70 %.
- Полное отсутствие страха, тревоги, беспокойства.
- Повышение иммунитета (полностью исчезают вирусные и бактериальные инфекции, тело становится для них недоступным).
- Потеря чувствительности к фармпрепаратам, алкоголю, наркотикам, любым веществам, влияющим на сознание. Оно всегда остается чистым и незамутненным.
- Возможность самоисцеления (но и самоповреждения) силой мысли значительно возрастает. Нет нужды в таблетках, и они не действуют, кроме некоторых растительных препаратов.
- Появится легкость в движениях и мыслях, как в детстве.
- Мышление и восприимчивость станут скоростными и многоплановыми. Это похоже на увеличение резкости восприятия, причем на всех уровнях, не только визуальном.
- Включение ясновидения и яснослышания в постоянном режиме.
- Все органы чувств многократно ускорятся и усилятся. Радость и печаль раскручиваются с огромной скоростью, если на них сосредоточиться. Интуиция становится живой и говорит с нами на понятном нам языке логики. Правое и левое полушарие начинают работать заодно.
- Быстрая реализация мыслей. О чем думаешь – тотчас начинает происходить. Все доминирующие идеи начинают быстро воплощаться, создаются условия для их реализации, тебя как магнитом туда тянет, и можно в считанные дни полностью изменить судьбу, если не притормаживать на поворотах.
- Переход на новый тип Божественного мышления. Вы будете видеть вещи, людей, явления как процесс. То есть одновременно, как прошлое, настоящее и будущее, а не как статичные картинки. Вы будете видеть правду, как она есть, во всем, на что вы смотрите. Мудрецы это называют Истиной.

Так должно быть в идеале. Если внутри нас нет ничего лишнего.

И если все наше существо сонастроено с ритмами Вселенной. Но к сожалению, таких людей мало или вообще нет. Даже самые чистые люди бывают полностью сонастроены с Землей и со Вселенной лишь время от времени.

Но это состояние, которое я описала по пунктам выше, достижимо. И оно может стать достаточно стабильным, его можно сохранять в течение долгих периодов. И даже в случае полного провала его можно снова поднять и выровнять. Как это сделать – об этом вся моя книга. Но на начальном этапе трансформации полезно помнить и выполнять простые вещи.

### **Что способствует изменениям и что вредит**

- Надо обязательно провести полную детоксикацию организма (многократная клизма, баня, травы для очистки органов), это мощно и быстро повлияет на самочувствие.
- Увеличить количество активности всеми доступными способами. Не можете бегать – больше ходите пешком.
- Не нагнетайте, не усиливайте искусственно негатив. Не рыдайте по поводу своей разрушенной жизни, вам ведь ее совсем не жалко, если по правде сказать.
- Не болтайте ни с кем слишком много, дайте себе время на бездействие и покой. И тогда все начнется.

- Постарайтесь не пить алкоголь. С одной стороны – он не берет так, как раньше, нет опьянения. И состояние похмелья физически не чувствуется, но зато есть нешуточные эмоциональные качели. Это становится смертельно опасно.

- Скоростной режим сильно возрастет. Не только в физической активности, но и в умственной. Вас начнет сильно заносить на поворотах. Можно слишком далеко зайти, когда мозги заработали в ускоренном режиме, нет страха и энергии стало больше на 30–60 %. В голову приходят безумные идеи.

- Не бойтесь! Ничего не бойтесь, страха больше нет, не накручивайте сами себя понапрасну.

### **Могут появиться новые проблемы со здоровьем**

- Головные боли, учащенное сердцебиение, например. Или проблемы с дыханием, с суставами. Это последствия избытка огня и перестройки организма. Их надо лечить в традиционном ключе, как обычно советуют специалисты, и они быстро решатся при условии соблюдения ЗОЖ.

- Зубы могут стать подвижными, и это приведет к проблемам с пломбами и протезами. Зубы символизируют устои жизни, их сейчас раскачивают.

- Не думайте и не говорите о себе плохо! Все начнет сбываться и происходить с максимальной скоростью. Влияние мыслей на здоровье и самочувствие сильно увеличится. Как сказали – так и будет.

- Количество энергии теперь напрямую зависит от количества солнца в вашей жизни. Летом – энергия зашкаливает, не надо ни еды, ни сна. Зимой – энергии меньше. Но высокий иммунитет сохраняется, как и быстрое мышление.

- Практикуйте медитацию в любых формах и видах. Это дает равновесие и спокойствие, которое становится труднее сохранять при высокой энергии.

- Теперь вы слишком быстро думаете и действуете. И ни один психолог или коуч не поможет справиться с тем, что вас ждет.

Это полная, стопроцентная свобода.

Вы становитесь самому себе разрушителем и созидателем, командиром, другом и личным доктором. Внешние события больше не имеют над вами прежней власти, вы сами рулите своей жизнью, но вы пока неопытный водитель, и вас заносит на поворотах.

Если у вас все это отзывается, мы с вами на одной волне. И хотя мы можем не во всем сходиться во мнениях, вам приходит свыше примерно такая же информация, как и мне. Мы вместе ее структурируем и создаем новые смыслы, но отныне только вы знаете, как вам надо жить.

Главный признак, что вы вошли в глубокую трансформацию, – это полная утрата доверия к авторитетам и рост доверия к себе и своей Душе, которая теперь чувствует правду.

## **Глава 4**

### **Не надо бояться трансформации. Это способ выжить**

Если вам сейчас тревожно и страшно, эти ощущения будут нарастать. Давление увеличивается с каждым днем. Информационное поле Старой Земли сжимается. Скоро наступит кульминация этого процесса, и все схлопнется.

Те, кто стоит у руля нашего мира, хотят утянуть как можно больше людей за собой, чтобы разделить с ними ответственность за содеянное зло. Правители мира прячутся за спины людей, как военные, которые прикрываются мирными жителями: женщинами и детьми, и действуют исподтишка. Не позволяйте им это делать с собой. Надо выйти из массового гипноза до того момента, когда все схлопнется.

Никто не знает, как будут развиваться события дальше. Даже высшие кураторы Перехода, ангелы и архангелы, – никто ничего не знает. Все зависит от всех нас. Никто не даст нас всех угробить, но есть вполне определенные риски.

Все будет развиваться или поступательно и постепенно, или резко и сразу. То есть высокочастотная активность может нарастать постепенно, а может быть один резкий скачок. И тогда непонятно, что будет с теми, кто не успел телесно приспособиться к новым энергиям. Если раньше их тела не могли принять в себя даже небольшие порции этой энергии, то как они смогут сразу резко перестроиться на новый лад? Мне кажется, не все смогут дышать новым световым воздухом, он будет для некоторых людей так же губителен, как солнце для вампиров.

Это как роды. Старая матрица выдавливает людей из себя.

Если вы будете цепляться за пропаганду, за старые шаблоны мышления, за «скрепы» – устаревшие ценности, вы не сможете родиться заново и войти в новый мир без боли и зла. Будут массовые смерти, пойдут гробы... Изменения необходимы, чтобы остаться в живых.

Угроза физической смерти в период трансформации увеличивается многократно. Если вы крепко цепляетесь за свои убеждения или за свое имущество (тряпки, вещи, дома, деньги) и готовы за них умереть, вы можете на самом деле умереть.

А если вы верите, что мир такой, как вам говорили старшие, и ничего другого в нем быть не может, – это прямая дорожка на кладбище. Не обижайтесь, пожалуйста, но это так и есть. Люди даже не представляют, как много для нас значат наши убеждения.

У людей старшего возраста здоровье и жизнь напрямую привязаны к тому, во что они верят. Разрушение иллюзорных, ложных убеждений приводит к инфарктам, инсультам, авариям, травмам, неожиданным смертям.

Вспомните, как возросла смертность в период перестройки в 90-е годы. Рухнул Союз и все советские понятия, как надо жить. И миллионы людей умирали. Умирали от голода, от паленой водки, от инфарктов и инсультов, от руки бандитов, от чего угодно, но мало кто понимал, что они умирают, потому что крепко привязаны к тому, во что верили, – в Советский Союз. Они умерли вместе со своей страной. Хотя могли бы пожить. И пожить намного лучше, чем при совке, повкуснее поесть, поинтереснее сериалы посмотреть, поехать по миру...

И даже если у нас нет жесткой сцепки со старыми верованиями и убеждениями, риск физической гибели все равно очень высок.

Если мы обладаем гибким и пластичным мышлением, стараемся вписаться в новые повороты, не пьем, не курим, ведем здоровый образ жизни, риск внезапной смерти все равно сохраняется.

Смерть будет ходить по пятам за всеми.

На эфирном плане все «переходящие» светятся. Уровень светимости головного центра у многих людей сейчас резко повышается, и это привлекает паразитов и темных сущностей, несущих смерть.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.