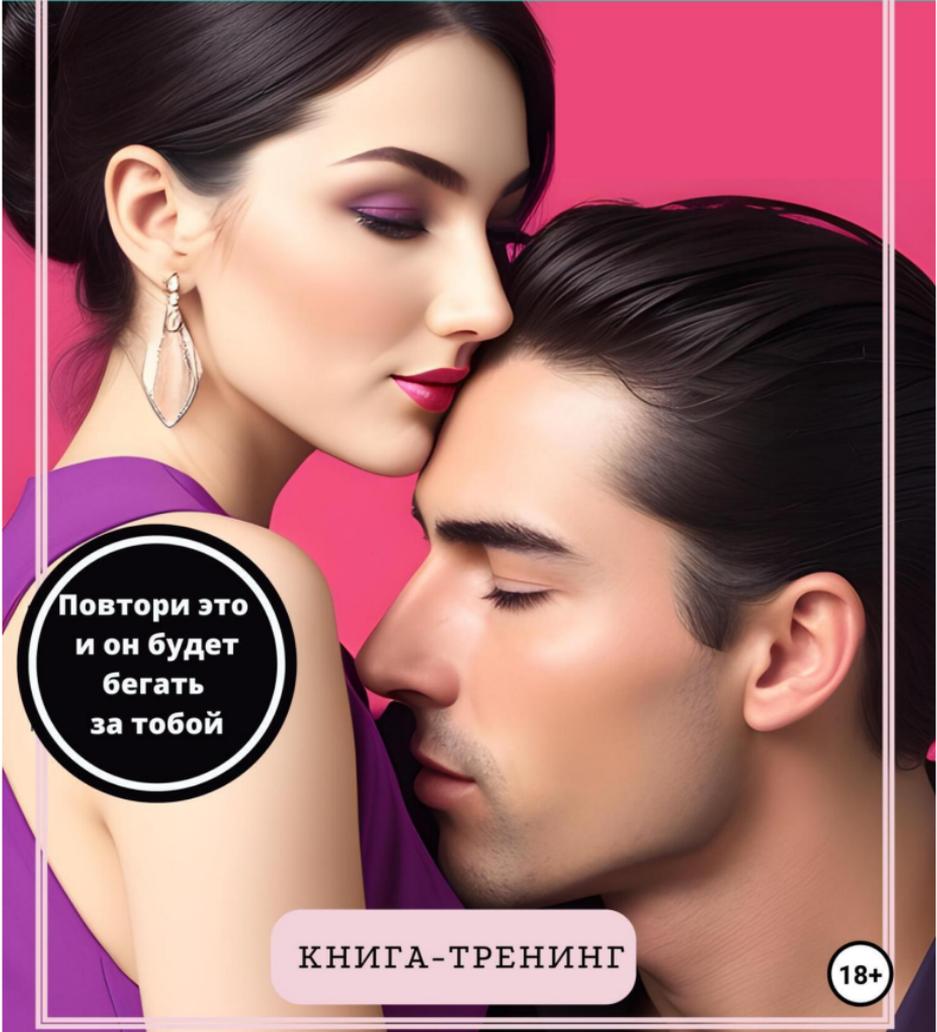


ЛОРА КОЛЛИНЗ

# КАК ВЛЮБИТЬ В СЕБЯ ЛЮБОГО МУЖЧИНУ



Повтори это  
и он будет  
бегать  
за тобой

КНИГА-ТРЕНИНГ

18+

**Лора Коллинз**  
**Как влюбить в себя**  
**любого мужчину. Повтори**  
**это, и он будет бегать за**  
**тобой. Книга-тренинг**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69267658](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69267658)  
SelfPub; 2023*

**Аннотация**

Увлекательное и практическое руководство для женщин, которые хотят привлечь внимание и увлечь сердце мужчины своей мечтой. В этой книге вы найдете не только советы и стратегии, основанные на психологических исследованиях, но и уникальный подход, который обещает привести к результатам. Автор книги представляет 30-дневный план действий, разработанный специально для того, чтобы помочь вам стать неотразимой в глазах мужчины. От первого дня и до последнего вы будете погружаться в различные темы и задания, которые помогут вам развить самоуверенность, привлекательность и глубокую эмоциональную связь.

# Содержание

Введение	4
Глава 1: Один шаг вперед, два назад	8
Глава 2: Подарите состояние короля	13
Глава 3: Интрига в отношениях	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Лора Коллинз**

## **Как влюбить в себя любого мужчину. Повтори это, и он будет бегать за тобой. Книга-тренинг**

### **Введение**

Добро пожаловать, драгоценная читательница!

Радостью наполняется моё сердце, ведь вижу я тебя здесь, среди страниц этой уникальной книги. Создана она специально для тебя, ведь я знаю, как жгуче ты желаешь привлечь внимание мужчины, который так же сильно мечтает о тебе, как и ты о нем. Но не просто о любом мужчине, а о том единственном, самом прекрасном и увлекательном, который от всей души будет ценить и уважать тебя.

Итак, вот он перед тобой: обольстительный, загадочный и притягательный во всех отношениях. Но вот незадача, он

кажется недостижимым. И возникает вопрос: как заинтересовать его? Как сделать так, чтобы он бежал за тобой, дарил цветы и устраивал волшебные сюрпризы?

Ответ на этот вопрос мы обнаружим, обратившись к глубоким научным исследованиям в области психологии. Многочисленные исследования подтверждают, что наша привлекательность и магнетизм зависят от множества факторов, которые мы можем умело использовать в свою пользу. Различные аспекты психологии и мужской психологии играют важную роль в этом процессе.

Один из ключевых факторов – это любовь к себе. Научные исследования показывают, что люди, обладающие высокой самооценкой и позитивным отношением к себе, воспринимаются окружающими как чрезвычайно привлекательные личности. При развитии самоуважения и самодостаточности мы становимся уверенными и притягательными, что немедленно привлекает внимание мужчин.

Важной составляющей мужской психологии является их охотничий инстинкт. Исследования показывают, что мужчины по природе предпочитают преследовать и покорять женщину, которая привлекает их интерес и вызывает внимание. Игра в преследование активизирует их охотничий инстинкт, что стимулирует их стремление бежать за тобой.

Еще одним фактором, оказывающим влияние на привлекательность, является наша коммуникативная способность. Научные исследования подтверждают, что эффективное общение и умение слушать других усиливают нашу привлекательность. Развитие навыков общения и эмпатии помогут нам строить глубокие и значимые связи с мужчинами.

Кроме того, наша уникальность и индивидуальность играют важную роль в привлечении мужчин. Научные исследования показывают, что люди привлекаются к тем, кто выделяется из толпы, обладает уникальными качествами и интересами. Развитие своих талантов и создание неповторимого образа помогут нам стать привлекательными и запоминающимися для мужчин.

Таким образом, в этой книге мы будем исследовать и применять научные подходы, чтобы помочь тебе стать источником притяжения для мужчин. Мы углубимся в мир психологических открытий, изучим тайны привлекательности и рассмотрим стратегии, которые позволят тебе заставить мужчин бежать за тобой. Каждый шаг, который мы предпримем, будет подкреплен научными исследованиями и практическими советами.

Готова ли ты приступить к этому захватывающему пу-

тешеству? Подготовься раскрыть свою неповторимость и привлекательность, и увидишь, как мужчины будут бежать за тобой, стремясь покорить твое сердце и доставить радость и счастье в твою жизнь.

Добро пожаловать в мир научных открытий и мудрости психологии!

# Глава 1: Один шаг вперед, два назад

Представьте себе ситуацию, дорогие женщины, вы встретили мужчину, который кажется идеальным – очаровательным, умным, привлекательным. Вы давно желали найти такого мужчину, и вот он перед вами. Признаться, искреннее желание пойти на все, чтобы его завоевать, охватывает вас полностью. Но важно помнить, что в начале отношений один человек должен бегать, а другой – наслаждаться этим преследованием. И этот один – мужчина.

И если, небось, ваше влечение к нему проглянет в ваших глазах, если он увидит вашу жажду и ваше горячее желание быть с ним, это может сорвать все ваши планы. Вспомните, это похоже на ожидание, когда кастрюля закипит – чем чаще вы заглядываете в нее, ожидая появления долгожданных пузырьков, тем больше времени вам придется провести у плиты. И даже можно обжечь руки, постоянно дергая за горячую крышку. Итак, помните основное правило: один шаг вперед – и два шага назад.

Когда вы снова возьмете в руки телефон или откроете чат

с ним, дайте себе немного времени, чтобы пересчитать до ста. Вы устанете считать, и это поможет вам сохранить ясность мышления и не погрузиться в лавину слишком эмоциональных сообщений. В это время выпейте чашку чая, насладитесь им, и снова досчитайте до ста. Пока мужчина занят своими делами, займитесь своими. Возьмите хорошую книгу в руки и погрузитесь в ее мир, или сходите на маникюр и позвольте себе насладиться роскошью заботы о себе. Запомните, не должно быть жажды в ваших глазах. В этой игре вы – добыча, а не охотник.

Разрешите мне поделиться реальными историями клиентов, которые столкнулись с подобными ситуациями. Одна из них, назовем ее Анна, познакомилась с увлекательным мужчиной на своем любимом мероприятии. Она была поражена его обаянием и глубиной мыслей. В первые дни общения, Анна не могла скрыть своего влечения, а ее глаза светились от радости. Но по мере того, как мужчина начал чувствовать ее откровенный интерес, он постепенно стал отдаляться. В итоге, их отношения потерпели неудачу, и Анна осталась с разбитым сердцем.

Вторая история – это история Юлии. Она встретила очаровательного мужчину на своей работе. Юлия была заинтересована и чувствовала влечение, но она решила не проявлять его слишком явно. Вместо этого, она стала уделять

больше внимания самой себе. Она занималась своими хобби, углублялась в работу и проводила время с друзьями. И что произошло? Мужчина стал проявлять больше интереса к Юлии, стремясь поближе познакомиться с ней и проводить больше времени в ее компании. Ее неспешность и независимость создали загадку, которую он хотел разгадать.

Вот вам реальные примеры, позволяющие нам понять, как важно сохранять баланс и не проявлять слишком откровенное влечение на ранних этапах знакомства. Наше желание быть с мужчиной должно быть подкреплено чувством собственной ценности и самодостаточности. Таким образом, вы сможете вызвать интерес и привлечь его внимание, не теряя свою индивидуальность и не становясь легкой добычей.

Однако, важно понимать, что каждая ситуация уникальна, и стратегии, которые работали в одном случае, могут не сработать в другом. Поэтому я предлагаю вам глубже погрузиться в мир мужской психологии и познакомиться с различными стратегиями, которые помогут вам стать интересной и желанной для мужчин. Давайте продолжим наше увлекательное путешествие, чтобы узнать, как заставить мужчину бежать за вами.

Диалог

Женщина А: Я не могу сдержаться! Мне так хочется написать ему сообщение и показать, что я заинтересована.

Женщина Б: Подожди, подожди. Помнишь, что мы говорили? Шаг вперед – два шага назад. Если ты будешь слишком явно проявлять свои чувства, он может потерять к тебе интерес.

Женщина А: Но я так сильно хочу, чтобы он знал, что мне нравится!

Женщина Б: Понимаю твои чувства, но давай попробуем другой подход. Пока он занят своими делами, займись своими. Поставь себя на первое место, развивайся, увлекайся своими интересами. Это создаст загадку, которую он захочет разгадать.

Женщина А: Звучит интересно. Но как мне справиться с этой тягой написать ему?

Женщина Б: Давай найдем другие способы занять твое внимание. Почитай хорошую книгу или займись чем-то творческим. В это время подумай о своей ценности и уникальности. Помни, ты – добыча, а не наоборот.

Женщина А: Мне кажется, это может сработать. Я готова

попробовать.

## Резюме и мотивация

Подведем итог этой главе. На старте отношений, проявление слишком сильного интереса и желания может отпугнуть мужчину. Вместо этого, сохраните баланс и сосредоточьтесь на себе. Развивайте себя, занимайтесь своими делами, и позвольте мужчине чувствовать, что вы – ценная и уникальная личность. Дайте ему возможность побегать за вами и разгадать загадку, которую вы представляете.

Мы только начинаем наше путешествие по искусству привлечения мужчин. В следующей главе мы рассмотрим другие важные аспекты и стратегии, которые помогут вам стать настоящим магнитом для мужского внимания. Готовы ли вы продолжить это захватывающее путешествие в мир привлекательности?

## Глава 2: Подарите состояние короля

Дорогие читательницы, в нашем стремлении привлечь мужчину, наша задача не только показать себя в наилучшем свете, но и помочь ему раскрыть свой потенциал и стать лучшей версией себя. Звучит сложно, не так ли? Но на самом деле, все гораздо проще, чем кажется.

Один из самых эффективных способов достижения этой цели – вдохновить мужчину, стимулировать его на саморазвитие и рост. Когда он осознает, что вы стали источником его внутренней мотивации и помогли ему раскрыть свой потенциал, он будет всегда думать о вас и стремиться быть с вами. Ведь для мужчины нет ничего прекраснее, чем чувствовать себя на высоте.

Итак, как же подарить ему это состояние короля? Важным инструментом здесь являются побуждающие фразы, благодарность и искусные комплименты. Когда мужчина слышит от вас слова признания и поддержки, он ощущает себя особенным и ценным. Это влияет на его самооценку и мотивацию к саморазвитию.

Допустим, ваш мужчина достиг какого-то важного результата, вы можете сказать ему: "Ты удивительно талантлив и настойчив. Твоя работа действительно впечатляет. Я горжусь тобой". Это не только укрепит его уверенность в себе, но и покажет, что вы признаете его усилия и цените его достижения.

И не забывайте о комплиментах! Искусно подобранные комплименты, которые отражают его сильные стороны и достижения, могут стать настоящим вдохновением для мужчины. Например, вы можете сказать: "Ты обладаешь невероятным каризмой и умением вдохновлять людей. Твоя решительность и лидерские качества просто поражают".

Не забывайте, что каждый мужчина уникален, и важно подходить к нему с уважением и искренностью. Узнайте, что для него действительно важно и ценно, и используйте это в своих высказываниях. Помните, что ваша задача – помочь ему ощутить себя настоящим королем рядом с вами.

## Диалог

Женщина А: Но я не знаю, как правильно восхищаться им и давать комплименты. Боюсь, что мои слова не будут искренними.

Женщина Б: Понимаю твои опасения. Но помни, что искренность – важный аспект. Найди в нем качества и достижения, которые тебя впечатляют, и выскажи свои мысли именно по этому поводу. Ты увидишь, как это повлияет на его самооценку и мотивацию.

Женщина А: Ясно. Буду стараться быть искренней и выбирать правильные слова. Надеюсь, что это поможет ему раскрыть свой потенциал.

Женщина Б: Ты делаешь правильные шаги. Помни, что ты являешься источником вдохновения для него. Подари ему состояние короля, и он будет стремиться быть лучшей версией себя для тебя.

## Резюме и мотивация

Подведем итог этой главе. Ваша задача – помочь мужчине раскрыть свой потенциал и стать лучшей версией себя. Используйте побуждающие фразы, благодарность и искусные комплименты, чтобы вдохновить его и стимулировать к саморазвитию. Подарите ему состояние короля, и он будет видеть в вас свою королеву.

В следующей главе мы рассмотрим другие эффективные

стратегии, которые помогут вам укрепить свои отношения и заставить мужчину бежать за вами. Приготовьтесь продолжить наше захватывающее путешествие в мир привлекательности и вдохновения.

## **Глава 3: Интрига в отношениях**

Дорогие читательницы, в нашем стремлении привлечь мужчину и поддерживать его интерес, мы не можем забывать о силе интриги. Интрига – это старый, проверенный инструмент завлечения мужчины. Впустите немного загадки и недосказанности в ваше общение, и его любопытство не даст ему покоя, пока он не узнает, что же вы имели в виду.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.