

Олеся Живайкина

# Лучший сонник для девчонок



# **Олеся Н. Живайкина**

## **Лучший сонник для девочек**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6148066](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6148066)  
Лучший сонник для девочек : Научная книга; 2013*

### **Аннотация**

Толковать сны – занятие невероятно увлекательное. С помощью правдивого толкования можно узнать о грядущих неудачах и подготовиться к ним. Или узнать, что в скором времени вас ждет долгожданная встреча с «принцем». Разве это не замечательно? Главное, помните: сон и явь тесно взаимодействуют, поймете сновидение – выиграете в реальности.

# Содержание

Введение	4
Глава 1	8
Глава 2	18
Глава 3	23
А	23
Б	33
Конец ознакомительного фрагмента.	42

# **О. Н. Живайкина**

## **Лучший сонник для девчонок**

### **Введение**

К сожалению, мы не можем видеть тебя, мы не знаем, сколько тебе лет и как ты выглядишь, но если эта книга оказалась у тебя в руках, значит, ты – наш Читатель. И обращаться мы будем к тебе как к Читателю. Что от тебя требуется? Немного терпения, ведь ко всему новому нужно сначала привыкнуть, ничего не дается сразу! И, конечно, мы надеемся на то, что ты любопытна, – ведь именно любопытство поможет тебе освоить предложенный нами метод толкования снов. А еще у тебя должно быть желание узнать, в чем же секрет сновидений...

Наша книга – это не обычный сонник. Мы убеждены в том, что сновидение – это не набор шаблонов и клише, а нечто живое и подвижное, а значит одно, и то же сновидение для каждого человека можно истолковать по-разному. В самом деле, для тебя море – это прежде всего лето и жара, чайки и веселье, а например твоя соседка по парте связывает с морем все самое неприятное – возможно, когда-то она

чуть не утонула и потому до сих пор испытывает неприятные ощущения даже при одном упоминании о воде. Как же может море иметь одно и то же значение для всех людей? То же самое можно сказать и о других снах.

Кроме того, сон может иметь прямое толкование, т. е. открыто выражать твои желания, страхи, надежды и опасения или обратное, т. е. прятать твои истинные чувства даже от тебя самой. Чтобы стало понятно, поясним наши слова на конкретном примере. Допустим, тебе снится, что ты провалила экзамен. Если твой сон имеет прямое значение, то он предрекает тебе это самое событие наяву, это не мистика – просто твой мозг из мельчайших подробностей твоего поведения сделал вывод, что ты не сдашь экзамен (ты ничего не учила, была невнимательной и т. д.). Если же у твоего сна обратное толкование, то наяву тебя ждет не провал, а прекрасная сдача экзамена. Чем же можно объяснить этот факт? Тем, что ты настолько волнуешься перед экзаменом, нервничаешь, вспоминаешь, не забыла ли чего, что во сне твой страх просто не может не проявиться. Ты переносишься в ситуацию проигрыша, чтобы было ощущение, что все уже позади. Твой мозг знает, что тебе нужно расслабиться, и делает для этого все возможное.

Наш сонник делится на две части. В первую мы поместили хорошие сны, т. е. те, которые оставляют после себя приятное ощущение покоя, радости, удовольствия или умиротворенности. Во второй части мы собрали сновидения, в кото-

рых ты испытываешь глубокие переживания, чаще всего отрицательные: страх, боль, ненависть, злость. Так что если ты хочешь узнать, что твой сон означает, сначала подумай, каким ты его считаешь, — хорошим или плохим, а затем загляни в соответствующий раздел книги. Все достаточно просто, особенно после некоторой практики. И еще одна важная деталь: если в твоем сне возникают события прошедшего дня, то не нужно видеть в этом предсказание. Просто твой мозг обрабатывает полученную информацию, переводит ее в воспоминание, не более того. Однако, если тебе приснится кто-то или что-то из далекого прошлого, то это, конечно, может и должно быть тобой истолковано с учетом других деталей сна.

На что тебе еще нужно обращать внимание при расшифровке сновидений? На предметы или чувства, выбивающиеся из общего ритма, из единого сюжета сновидения. Скажем, если ты во сне гуляешь по лесу и собираешь грибы, то это может ничего особенного не значить (если для тебя это обычное занятие). Но если в твоём лесу вдруг появляется лестница, то ты просто обязана обратить на нее самое пристальное внимание, ведь это явный символ (или аллегория). А может быть, самое важное в твоём сне — это ощущение радости, с которым ты бродила по лесу и которое сохранилось у тебя и после пробуждения. В любом случае толкование снов — дело сложное, но на редкость увлекательное. Ты сможешь узнать, как толкуется слово, просто заглянув в наш сонник и поль-

зуюсь им по мере надобности.

# Глава 1

## Какие бывают сны

Все сновидения, которые мы видим, можно разделить на несколько видов.

1. Сны, в которых мы уверенно побеждаем своих врагов, преодолеваем немыслимые препятствия, становимся властелинами мира, владеем тем, чем в жизни просто невозможно. Такие сновидения приходят в трудные минуты жизни, когда необходимо принять решение или пережить в нереальном мире трудную ситуацию. Человек, проснувшись, знает, что все наладится и будет хорошо. Твое подсознание дает возможность побывать в той ситуации, которая в скором времени наступит. Во сне тебе ничто не грозит, зато наяву ты будешь готова к неожиданным поворотам судьбы.

2. Творческие сновидения. Как правило, такие сны видят писатели, поэты, артисты, ваятели и прочие творческие личности. Их сознание постоянно занято поиском новых сюжетов, персонажей, актерских ходов. Если твое сознание занято творческими порывами, то и тебя могут посетить такие сны. Они сулят творческие удачи и успехи в учебе. Учтите, что при этом сознание полностью раскрепощается, творческие сны часто бывают необычайно полезными и позволяют открывать в себе новые черты характера.

3. Фактические сны. Это сны, которые чаще всего являются твоими воспоминаниями. Высшие силы пытаются напомнить тебе о прошедших событиях и указать на их роль в настоящем.

4. Повторяющиеся сны. Если один и тот же сон ты видишь несколько раз, значит, у тебя явно существует проблема, которую ты до сих пор не решила. Раз за разом кто-то свыше пытается подсказать тебе, направить все твои силы на ее решение. Необходим тщательный разбор сновидения, учет мельчайших подробностей. Внимательно отнесись к своему сну. Предстоящие события находятся в тени прошлого.

5. Сны с продолжением. Иногда ты видишь несколько снов, связанных в единую композицию. Цепь событий прерывается, когда ты просыпаешься. В том случае, если тебе снятся сны с продолжением, их следует истолковывать как один сон, пусть длинный и насыщенный, но связанный воедино.

6. Сны, где удовлетворяются или всеми игнорируются твои насущные потребности. Например, ты ощущаешь голод, тебя мучает жажда. Сновидения возникают в период подавления своих желаний, вынужденного отказа от них. Следует обратить особое внимание на свои чувства, свое мироощущение. Возможно, ты нуждаешься в душевной теплоте и нежности больше, чем многие другие.

7. Сны, в которых присутствуют голоса, появляется некий гуру, чье слово или жест могут стать решающими в твоей

дальнейшей судьбе. Такие сны, как правило, являются предупреждающими. На высшем уровне, недоступном пониманию, к человеку приходят важные знания. Не уппусти шанс приобщиться к столь важной информации!

8. Кошмарные сновидения. Они бывают разными, но почти всегда очень реалистичными.

К этой группе относятся кошмары, вызванные какими-то внешними раздражителями (громкими звуками, резкими толчками, ярким светом и т. д.) или физиологическими факторами (духотой, неудобной позой спящего или его полным желудком). Как ты догадываешься, в этом случае мозг просто реагирует на все происходящее: ты сама можешь быть погружена в глубокий сон, однако это вовсе не свидетельствует о том, что ты на все закрываешь глаза, совсем наоборот. Вот и получается, что внешние и внутренние раздражители органично вливаются в твой сон, превращая его в кошмар, и уже он тебя будит.

Между звуком (вспышкой яркого света, острой болью в затекших мышцах и т. д.) и твоим пробуждением может пройти не больше 2 с, однако этого времени вполне достаточно, чтобы ты успела увидеть длинный и полный драматических событий кошмар.

## **Кошмары от перенапряжения**

В принципе кошмары этой группы время от времени на-

стигают всех людей, так как они являются прямым следствием напряженной дневной деятельности. Иногда это работа, освободиться от которой не удастся даже во сне, но это вовсе не обязательно.

У подростков очень часто бывают такие кошмары, и не последнюю роль здесь играют компьютеры, электронные игры, телевизор.

Естественно, лучший способ не допустить возникновения такого страшного видения во сне – это не засиживаться за компьютером или не слишком долго смотреть телевизор. Но мы прекрасно понимаем, что на практике очень трудно заставить себя не делать то, что нам действительно хочется делать и что вредно для нашего здоровья. Впрочем, если кошмары повторяются, то страдающему от них человеку так или иначе придется задуматься над распорядком своего дня, образом своей жизни.

Как понять, что кошмар вызван перенапряжением? Очень легко: как правило, он тесно связан с той деятельностью, которой последнее время ты так усиленно занимаешься.

## **Кошмары-сигналы**

Иногда кошмары бывают вызваны началом недомогания, т. е. являются своеобразными сигналами SOS, говорят об опасности, которая тебе грозит. Разумеется, польза подобных ночных видений налицо, однако она не так очевидна,

как хотелось бы, а все потому, что мы не обращаем внимания на свои сны и не хотим расшифровывать кошмары, нам они кажутся просто страшными снами, не более. Но знающему человеку они могут многое поведать о состоянии организма и даже помочь предупредить какое-то заболевание.

Как отличить кошмары, связанные со здоровьем, от всех прочих, ведь их, как мы отметили, не так уж и мало? Очень просто – кошмары «группы здоровья» время от времени повторяются, мотив в них всегда один и тот же; фон и действующие лица могут быть разными, но печальный результат известен: или ты задыхаешься, или проваливаешься куда-нибудь, или тонешь и т. д. Иначе говоря, эти кошмары от других отличают регулярность, повторяющийся мотив и – это тоже немаловажно! – физическое недомогание, боль, неудобство, которые ты обязательно испытываешь во сне вследствие каких-то причин. Если все эти слагаемые присутствуют, то можно смело говорить о том, что твой организм пытается тебя предупредить.

Для начала обрати внимание, какого рода неудобство ты испытываешь во сне: это могут быть острая или ноющая боль в какой-то части тела, тяжесть во внутренних органах, зуд в костях, ломота в руках или ногах. А может быть, ты задыхаешься или падаешь с большой высоты, потому что у тебя закружилась голова? Видишь ли, мозг получает тревожные сигналы от твоего организма и вплетает их в сновидения. Так он пытается передать тебе информацию, сообщить о том, что

в твоём теле где-то произошёл сбой, и не его вина, что ты не всегда можешь понять это послание.

Как ты, возможно, уже догадалась, то место, которое болит или беспокоит тебя в кошмаре, должно вызывать твоё самое пристальное внимание и наяву: именно здесь скрывается очаг заболевания. Если днём ты обожглась, то вполне естественно, что ночью ты увидишь себя в горящем доме, страдающей от жгучей боли как раз в той части тела, где располагается ожог; это нормальное явление, ведь ты испытываешь боль, вот она и проявляется в твоём сне.

А кроме того, чем регулярнее твои кошмары, тем сильнее твоё боль... Если же нет никаких явных причин испытывать то, что ты испытываешь, то ищи причину своих кошмаров внутри себя: наверное, твоё заболевание вот-вот проявится. Учти – кошмары просто так не приходят, тем более с таким завидным постоянством! Не пропусти мимо сознания сигнал SOS!

## **Кошмары-воспоминания**

Конечно, практически каждый человек носит в себе какие-то печальные воспоминания, у кого не было горьких минут в жизни? Естественно, чем свежее в памяти горе, тем страшнее будут кошмары, так как они буквально посыпают открытую рану солью, растрavляют душу, заставляют снова и снова переживать, испытывать боль. Казалось бы, какая может быть польза от кошмаров этой группы? На самом деле

польза все же есть, просто она не бросается в глаза.

Подумай сама: вот у человека случилось горе – это ужасно, но ведь жизнь продолжается, человек учится, ест, что-то делает, с кем-то разговаривает, а это значит, что ему нужно каким-то образом превозмочь себя, пережить свое горе. Допустим, днем он гонит от себя боль и печаль, с головой погружаясь в суету повседневной жизни, старается не думать о том, о чем ему думать больно. Но если человек будет прятаться от своего горя, избегать даже мыслей о происшедшем, то он никогда не примирится с тем, что случилось, не научится жить по-новому. И ночью воспоминания наваливаются на этого человека с такой силой, что он просыпается с криками или в слезах, ему плохо, его состояние ужасно... И так в течение длительного времени. Через пару месяцев или пару лет (у каждого человека – свой срок адаптации) кошмары перестают его мучить, утихают, приходят все реже и реже. И странное дело – со временем обнаруживается, что тот сон, который раньше причинял человеку неизмеримую боль, теперь вызывает только легкую грусть, светлую тоску. О чем это говорит? Да о том, что человек примирился со своим горем, он может жить дальше.

Кошмары, связанные с воспоминаниями, заставляют человека избавляться от отрицательных эмоций и скопившейся в нем энергии, он выплескивает все, что мучает его, не дает жить спокойно и свободно.

И наконец вещие сны. Они – самые сложные для толкова-

ния. Определить, когда такой сон посетит тебя, невозможно. Отделить его от обычного сновидения очень трудно. Следует положиться на свою интуицию и следовать голосу сердца, потому что именно сердце, а не разум открывает дорогу к высшему сознанию.

Существует целая наука о том, как следует толковать сновидения. Для этого необходимы не только опыт и знания в толковании символов, но и правильный подход к каждому конкретному человеку. Будь внимательна, не бывает толкований «просто так». Толкователь всегда опирается на какую-нибудь систему представлений, даже не озвучивая этого факта. Систем представлений множество, но из них можно составить несколько групп.

Первая из этих групп называется религиозной. В зависимости от религии толкователя выбирается способ толкования. Необходимо учитывать образ жизни религиозного человека, особенности его религиозного воспитания. Такие символы, как крест, свечи, воск и другие подобного рода, не обладают должной силой у представителей иной религии, кроме православной.

Вторая группа называется «оккультные системы». Как правило, толкователь-оккультист имеет собственную теорию о высшем разуме и Вселенной. Мировоззрение толкователя оказывает огромное влияние на толкование сновидений. Если ты попытаешься определить значение собственного сна, то можешь полностью положиться на значение символов и

интуицию. Если же ты решила помочь близкому человеку с определением смысла пригрезившегося, то постарайся лишь рассказать о значении символов.

Также к оккультным системам вполне можно отнести мистические и визионерские системы. Их последователи обычно становятся первооткрывателями, поскольку опираются на свой мистический и визионерский (визионер – провидец, ясновидец, человек, которого посещают видения) опыт. Доверие подобному толкователю – личное дело и личная ответственность того, кто к нему обращается.

Толкование сновидений оказывается одним из способов общения с образами, в облике которых предстают предзнаменования свыше. Для того чтобы вспомнить сон целиком, не упуская ни единой детали, можно воспользоваться опытом прошлых поколений. Например, сновидцу следует расслабиться и начать путешествие в прошедший сон в полном одиночестве. Желательно проговаривать происходящее с тобой, описывая образ словами. Можно записать наиболее яркие моменты сна, дабы не забыть их. Для того чтобы воссоздать образ того или иного героя, его можно восстановить на бумаге. По-настоящему важные сны не могут уйти в небытие. Они прочно осядут в твоём сознании, давая возможность изменить будущее.

Приступая к толкованию сновидения, помните, что немаловажный фактор любого сновидения – сам человек-сновидец. Поэтому ты и только ты способна принять и понять со-

общение, посланное свыше!

# **Глава 2**

## **Как толковать сны**

### **Прямое толкование**

Конечно, есть масса сонников, с помощью которых ты сможешь легко и без усилий истолковать свой сон... Вот только как ты сможешь быть уверенной в том, что все это правда? Дело не в недобросовестности составителей подобных сборников, нет: просто нет и не может быть единого сонника для всех людей без исключения. Почему? Давай поговорим об этом!

Начнем с того, что сон нельзя разбирать механически, просто вычлняя из него те или иные детали, не учитывая контекста и испытываемых тобою во сне чувств. Откуда ты знаешь, что в твоём сновидении играет более значимую роль – котенок, которого ты держала на руках, или твоя любовь к нему?

Допустим, ты найдешь в соннике и слово «любовь» тоже, но все равно за кадром останется очень многое – та материнская нежность, с которой ты баюкала маленькую кошечку, твое нежелание с ней расставаться, а также твои мысли по этому поводу, ассоциации... Если ты раздружишь свое сно-

видение на отдельные детали, то и толкований получишь великое множество, и соединить все это разнообразие в единое целое не сумеешь.

Ты уловила нашу идею? Она заключается в следующем: толковать сновидение нужно в совокупности всех его элементов. Естественно, будут более значимые моменты, на которые как раз и следует обратить повышенное внимание, но при этом все же не следует забывать целостности сновидения! Это первое правило.

Есть еще и другие, они касаются непосредственно толкований, значений увиденных во сне образов. Как их следует расшифровывать? Как появляются сонники, по какому принципу они строятся, почему в этих сборниках тому или иному предмету (явлению) сновидения придается определенное значение, можно ли всему этому верить, в конце концов правдивы ли сонники?

Возьмем любой сонник и прочтем наугад значение любого приснившегося предмета: «Атлас – если во сне ты рассматриваешь и листаешь атлас, то это значит, что наяву ты не отправишься в путешествие до тех пор, пока не взвесишь все за и против предстоящей поездки». Если вникнуть в значение, приписанное сонником слову «атлас», то мы заметим интересную вещь: согласно логике смысл сна вытекает из самого слова! Это называется ПРЯМЫМ ТОЛКОВАНИЕМ.

Чтобы тебе было понятно, о чем идет речь, поясним нашу мысль. Скажем, тот же атлас нужен человеку для того

чтобы рассмотреть какую-то местность, найти кратчайшую или самую удобную дорогу до какой-то страны, области, региона. Чаще всего атлас рассматривает тот человек, который задумал отправиться в путешествие. С одной стороны, пришившийся атлас говорит о том, что спящий подумывает о какой-то поездке, а с другой – явно демонстрирует его трезвомыслие и рассудительность, раз он не пускается в дорогу, не просмотрев атласа.

Техника ПРЯМОГО ТОЛКОВАНИЯ очень часто встречается в сонниках, и надо заметить, она имеет право на существование. В самом деле, мало ли в нашей жизни примеров, подтверждающих справедливость подобного метода! Особенно ярко выражено это у маленьких детей: если им снится торт, то это к празднику, если карусели – то к веселью. Правда, скорее всего эти сны исполняются потому, что малыши радостно рассказывают их своим родителям, и те просто не могут обмануть ожидания детишек. А взрослые люди просто знают, чего им ждать от жизни, и во сне предвкушают то, что в скором времени должно случиться, вот их сны и реализуются: свадьба им снится к свадьбе, приезд друга – к приятной встрече, машина – к дороге и т. д.

Могут быть и грустные сны: слезы снятся к слезам, постель – к болезни, змея – к уколам врагов...

## Обратное толкование

Опять открываем сонник и читаем: «Умереть – если вам снится, что вы умерли, то это значит, что очень скоро наяву с вами произойдет что-то очень приятное!» Или другой пример: «Цветы – если во сне вы собираете цветы и наслаждаетесь их чудесным ароматом, то наяву вам придется пережить множество неприятностей». Как видите, здесь слову приписывается не то значение, которое само собой напрашивается и логически из него вытекает, а прямо противоположное. Именно поэтому такая техника называется **ОБРАТНЫМ ТОЛКОВАНИЕМ**.

Мы не отрицаем, что иной раз эта техника действительно срабатывает и сновидения сбываются именно так, как это обещал сонник. Есть много подтверждений этому. Скажем, девушке снится, что она целуется с молодым человеком, которому она симпатизирует. Сонник говорит, что это к разлуке. И действительно, через какое-то время ее возлюбленный уезжает.

Сон исполнился вовсе не потому, что он несет в себе мистическое значение, все гораздо проще. Дело в том, что здесь в ход вступает подсознание девушки – она всей душой желает поцеловаться с молодым человеком, но сделать этого не может, поскольку между ними нет близких отношений. И вот ее подсознание начинает перебирать варианты, при кото-

рых поцелуй не смотрелся бы слишком нелепым, и находит один – при прощании. Вероятно, у девушки были какие-то основания считать, что парень скоро уедет, и значит, ее желание поцеловаться с ним вполне могло бы сбыться... Вот ее подсознание и посылает ей такой сон.

# Глава 3

## Сонник от А до Я

### А

#### ***АБАЖУР***

Видеть во сне лампу с гофрированным абажуром – означает, что в скором времени у тебя появится прекрасная возможность выступить в качестве актера, проявить свои до этого времени тщательно скрываемые природные дарования. В школе ты будешь принимать активное участие в подготовке к классному празднику. Только смотри, чтобы приятное и интересное занятие не отвлекало тебя от других не менее важных дел.

Если приснился сломанный абажур, то такой сон означает, что тебя ожидает полоса неудач: неприятности дома и в школе, и на личном фронте. Но если ты постарайся вести себя спокойно и уверенно, будешь обдумывать каждый свой шаг, то многих проблем и неприятностей можно избежать.

Если приснился красивый абажур – забытая любовь напомнит о себе.

Стирать во сне пыль с абажура. Может быть ты кого-то забыла? Старые друзья или родственники. Пора их наве-

стить! Вместе с ними стряхни пыль со старых фотоальбомов и вспомни прошлое.

## **АБРИКОС**

Если во сне видишь абрикосы, то это предвещает получение неожиданного подарка. А вот преподнесут его, скорее всего, родственники или близкие друзья. Подарки получать всегда приятно, но в этот раз радость будет поистине беспредельной, ведь подарят тебе именно то, о чем ты так мечтала и уже потеряла всякую надежду получить.

Собирать абрикосы – к случайной встрече наяву с человеком, с которым давно не виделись. От него ты узнаешь много нового и интересного о ваших общих знакомых.

Если снятся спелые абрикосы, то такой сон предсказывает успех во всех делах. Что бы ты ни делала, все будет получаться самым великолепным образом. Не упускай свой шанс, дерзай, и все самые смелые мечты обязательно воплотятся в реальности.

Незрелые абрикосы во сне – к неудачам, которые будут преследовать тебя на протяжении некоторого времени. Наберись терпения и постарайся даже из этой ситуации извлечь определенные уроки, которые помогут тебе избежать многих ошибок в будущем.

## **АВТОГРАФ**

Брать во сне автограф – тебя ожидает приятное знакомство с интересным человеком. Может даже случиться так, что ты познакомишься со своим кумиром или просто доста-

точно известным и популярным человеком.

Давать автограф – ты тратишь впустую слишком много времени.

## **АВТОМОБИЛЬ**

Ехать в автомобиле – предупреждение о возможной опасности. Автомобиль во сне также может предвещать Перемены в жизни, не стоит предпринимать решительных шагов в осуществлении своих давнишних планов: им не суждено сбыться в ближайшее время. Управлять во сне машиной означает потери, иногда болезни.

## **АДРЕС**

Спрашивать адрес во сне означает ближайшую ссору: не стоит говорить с горяча и напрасно обижать знакомых. Называть свой адрес во сне означает неожиданную встречу.

## **АЗАРТ**

Если во сне ты чувствуешь азарт – это значит, что тебя в будущем ждет новый поворот событий. Придется изменить свои планы, действовать быстро и решительно. Исход полностью зависит от твоих умений и сноровки. Не поддавайся соблазну пустить дела на самотек. Сейчас не время расслабляться.

## **АЗБУКА**

Азбука во сне обещает, что все начинания в учебе будут успешными.

Друзья или родственники обратятся за помощью: не стоит им отказывать.

## **АЙСБЕРГ**

Если вы сейчас планируете заняться каким-либо делом, лучше отложите эту затею на какое-то время. Как бы ни была хороша идея, неожиданно возникнет практически непреодолимое препятствие, которое сведет все ваши усилия на «нет».

Если приснившийся айсберг был одинок в морских просторах, то через пару дней можете смело приниматься за любое дело.

Если же на горизонте или, что хуже, поблизости виднелись другие айсберги, то «табу» на воплощение новых идей обещает затянуться.

## **АКВАРИУМ**

Приснился аквариум? Пора бы подумать и об отдыхе. Учеба, конечно, штука важная, но слишком уж много ты на себя взвалила: и уроки, и помощь друзьям-одноклассникам, и домашняя работа. Твоей ответственности и добросовестности можно только позавидовать. Учти, что всех дел все равно не переделаешь, поэтому перестань «грузить» себя, расслабься и отдохни.

Если во сне увидела аквариум с рыбками, это значит, что тебя подстерегают небольшие неприятности, но ты счастливо избежишь их. Однако на душе твоей еще долго будет неспокойно. К тому же сон говорит о том, что в ближайшее время у тебя не будет проблем со здоровьем.

Если приснилось, что дарят аквариум с рыбками, значит,

ты не согласна с тем, как тебя воспринимают друзья, поэтому предстоит отстоять свое подлинное лицо.

Если в приснившемся аквариуме росли кораллы, это говорит о том, что нужно повнимательнее отнестись к своему питанию.

Пустой аквариум, увиденный во сне, является не очень хорошим знаком. Если приснился такой сон, тебя ожидает небольшое разочарование. Ничего страшного, конечно, не произойдет, да и никто из нас от подобных неприятностей не застрахован. Отнесись к происходящему по возможности спокойно и не обвиняй в этом близких тебе людей.

### ***АКТЕР или АКТРИСА***

Твои друзья тебе обманывают – будь осторожна. Кроме того, готовься к новому знакомству. Оно принесет радость и чувство удовлетворения.

### ***АКУЛА***

Она символизирует собой в твоем сне прямую угрозу твоему благополучию. Это может быть и опасность физической расправы, и возможный провал в делах, что тоже не радует. Исходя из этого, ты можешь трактовать свой сон.

Если во сне ты видишь, как акулы уплывают от тебя прочь, то это говорит о том, что в реальной жизни ты сможешь справиться с трудной задачей: может быть, ты с блеском напишешь сочинение или замечательно выступишь на школьном празднике.

### ***АЛЛЕЯ***

Аллея – символ мелких грядущих перемен. Видеть во сне аллею означает, что твоя судьба не будет столь предсказуемой, как раньше, возникнет множество новых забот.

Аллея, негусто засаженная и пропускающая много света, – перемены, которые ожидаются в твоей жизни, будут небольшими и принесут радость и удовольствие. Гулять по такой аллее – значит предчувствовать появление в окружении новых знакомых, среди которых может быть появиться симпатичный мальчик.

Мрачная аллея, затеняемая большими деревьями и колючим кустарником, – следует настроиться на надвигающуюся череду мелких неприятностей. Сон предостерегает тебя и напоминает о необходимости не доверять малознакомым людям.

### **АЛМАЗ**

Видеть во сне алмаз означает, что у тебя будут неприятности, которые помешают осуществлению твоего сокровенного желания. Судьба перестанет тебя баловать и придется нести ответственность за все свои проступки.

### **АЛЬБОМ**

Видеть во сне альбом означает различные новости, как хорошие, так и не очень. Возможна веселая встреча со старыми друзьями. Альбом с рисунками означает, что все задуманное исполнится в самое ближайшее время, однако для этого придется приложить усилия. Альбом с фотографиями означает беспокойство старых друзей. Следует постараться встре-

титься с ними: возможно, ты давно им что-то обещаешь.

## **АМУЛЕТ**

Появление этого предмета во сне означает скорое появление в твоей жизни чего-то нового и приятного. Это символ надежды, внутренней силы.

Потерять амулет означает, что в реальной жизни тебе не стоит отчаиваться из-за несущественных потерь.

В скором времени они будут компенсированы более крупным приобретением.

## **АНГЕЛ**

Видеть во сне ангелов – значит получить сообщение о скорых событиях, которые смутят и беспокоят тебя. Возможно совсем недавно ты кого-то обидела и это знак того, что пора попросить прощение. Обвинения в его адрес были несправедливыми.

## **АПЕЛЬСИН**

Сон, в котором видишь апельсин, предупреждает, что тебе необходимо срочно проверить свое зрение, которое очень быстро портится от напряженных занятий, от того, что читаешь лежа и при плохом освещении.

Чем раньше ты займешься собой, тем быстрее добьешься положительных результатов, потому что, если затягивать с этим, то изменить что-то уже будет практически невозможно.

## **АПТЕКА**

Видеть во сне аптеку означает неожиданную легкую бо-

лезнь – при здоровье, и скорое выздоровление – при тяжелой болезни.

### **АРЕНА**

Видеть во сне арену цирка – тебя заденет поведение твоей близкой подруги (друга), которая в большинстве случаев руководствуется своим собственным мнением, не беря в счет твое. Если не хочешь, чтобы ваша дружба распалась, то следует серьезно поговорить об этом. Если же разговор не приведет ни к каким результатам, то тебе придется принимать решение: дружить с этим человеком или же проявить характер и расстаться.

Стоять на арене – означает, что тебе нравится находиться в центре внимания и ты злишься, если окружающие обращают на тебя недостаточно, по твоему мнению, внимания. Ты никак не можешь смириться, что вокруг есть другие объекты их интереса.

### **АРОМАТ**

Вдыхать во сне приятный аромат – получишь хорошие новости от своей подруги (друга), с которой продолжительное время ведешь переписку. Она (он) сообщит тебе нечто такое, что очень сильно тебя обрадует.

### **АСТРА**

Видеть во сне астры – значит, скоро ты почувствуешь охлаждение со стороны одноклассников и долго будешь недоумевать, по какой причине это происходит. Если хочешь узнать ответ на этот вопрос, то постарайся тщательно про-

анализировать свое поведение.

### **АТЛАС (ткань)**

Если во сне видишь атласную ткань, то это значит, что к ближайшему событию или школьному празднику родители подарят тебе великолепный наряд, появившись в котором ты вызовешь приятное удивление и восхищение окружающих.

### **АУКАТЬ**

Аукать во сне – будешь остро нуждаться в помощи друзей, родителей или просто близких людей.

### **АУКЦИОН**

Увидеть во сне аукцион – к удаче, которая принесет радость и удовлетворение. Следует обратить внимание на суммы, которые называет аукционист. Чем они выше, тем значимее будут скорые радость и удовлетворение. Это также знак того, что любой риск, на который ты пойдешь, увенчается успехом, будь то записка с признанием симпатичному мальчику или просьба к маме купить необходимую вещь.

### **АФИША**

Кто-то упорно разводит о вас сплетни. Ожидаются также ложные известия и мелкие неприятности – или проблемы со здоровьем, на которые лучше не обращать внимания, так как они скоро пройдут сами собой.

### **АЭРОПОРТ**

Аэропорт во сне предвещает счастливое окончание всех начатых дел. Советуем уделять побольше времени своим близким людям. Провожать кого-то с аэропорта – ссора с

другом.

# Б

## **БАБОЧКА**

Видеть во сне бабочку, порхающую с цветка на цветок, — означает, что ты берешься за несколько дел сразу и ни одно из них не доводишь до конца.

О тебе можно сказать, что ты — быстроувлекающийся человек, но тебе не хватает терпения и усидчивости, которые нужно в себе воспитывать, чтобы в будущем все получалось самым лучшим образом.

## **БАБУШКА**

Если снится твоя бабушка, то такой сон предупреждает, что тебе необходимо обращать больше внимания на советы взрослых людей, которые могут поделиться своими знаниями и наблюдениями.

Если во сне ты видишь чужую бабушку, то это означает, что в реальной жизни следует уделять побольше внимания своим родным и близким, которые очень сильно любят тебя и нуждаются в твоём обществе.

## **БАЗАР**

Базар, увиденный во сне, служит предвестником затруднений в делах. Тебе необходимо проявить побольше выдержки и терпения, чтобы справиться с ними.

Ходить по базару, разглядывая товары, пытаясь что-либо выбрать — означает, что тебе предстоит столкнуться с непо-

ниманием со стороны своих одноклассников или родителей. Ты будешь неважно чувствовать себя из-за этого, но что ж поделать, ведь жизнь всегда преподносит нам сюрпризы.

### **БАЙДАРКА**

Видеть во сне байдарку – означает, что в ближайшем будущем тебя ждет интересное времяпровождение со своими друзьями.

Плыть на байдарке. Сон говорит о том, что необходимо соблюдать предельную осторожность в дороге, потому что в ближайший период для тебя будет иметь место повышенная опасность травматизма.

Если тебе снится кто-то, плывущий на байдарке, то такой сон означает, что наяву ты будешь предаваться мечтаниям о своем будущем. Это занятие нравится тебе больше, чем реальные действия. Тебе нужно постараться примирить действительность и свои фантазии.

### **БАЛ**

Танцевать на балу – это очень приятный и хороший знак в том случае, если ты видишь красивых и нарядных людей, танцующих под звуки чарующей музыки. Волшебство стоит на пороге твоего дома, его нужно только пригласить в свою жизнь. Тебе сейчас под силу сделать каждый день своего существования сказочным и прекрасным. Немного усилий, и ты станешь королевой на балу жизни!

### **БАЛАЛАЙКА**

Если во сне видишь балалайку или слышишь как кто-то

играет на ней, значит, в реальной жизни в скором времени к тебе придут в гости твои друзья, поэтому готовь угощения.

Если ты видишь себя играющей на балалайке, значит, тебя ожидают успехи, которые поднимут твой авторитет среди одноклассников. Возможно новое знакомство.

Если ты видишь во сне, как ты еще только начинаешь учиться на ней играть, это означает, что в ближайшем будущем тебе предстоит интересная поездка, которая принесет тебе массу положительных эмоций.

Если неожиданно порвалась струна, сон предвещает болезнь, несчастье.

Видеть кого-то играющим на балалайке – тебе будут стараться навредить твои недоброжелатели, которые очень завидуют тому что у тебя многое получается лучше, чем у других. Прояви максимальную осторожность в общении с окружающими.

### ***БАЛЕРИНА, БАЛЕТ***

Видеть во сне что-либо связанное с балетом – наряд балерины, декорации, музыку из какого-либо балета – означает, что тебя ожидает неудача в одном из твоих начинаний. Поэтому води себя как можно более осторожно и осмотрительно.

Присутствовать во сне на балете – означает, что твоя жизнь нуждается в переменах. Тебе хочется чего-то интересного и увлекательного.

### ***БАЛКОН***

Если снится балкон, то такой сон является предвестием хороших перемен, которые произойдут в твоей жизни в скором времени.

Падать с балкона – тебе недостает общения со сверстниками, от чего ты очень страдаешь. Тебе очень трудно найти с ними общий язык. Твоя скромность и нерешительность могут навсегда лишит тебя радости общения с людьми, если ты не попытаешься измениться.

### ***БАНАН***

Видеть во сне банан – к приятной встрече с родственниками, которые неожиданно приедут к вам в гости и привезут с собой много подарков и новостей.

Связка бананов, увиденная во сне, служит доказательством того, что ты очень сильно раздражаешься по любому поводу. Тебе не нравится, что делают и говорят окружающие. Если хочешь, чтобы окружающие относились к тебе лучше, научись воспринимать их такими, какие они есть на самом деле.

### ***БАНКА***

Если снится пустая банка, то такой сон служит предупреждением о том, что стоит как можно быстрее изменить свое отношение к друзьям, которые устали прощать все твои выходки. Если не сделаешь этого, то останешься в полном одиночестве, потому что близкие уже начали отдаляться от тебя.

Варить варенье – означает, что наступает черед приятных событий, во время которых придется много суетиться,

но суета и хлопоты не будут напрягать, потому что принесут хорошее настроение.

Разбитая банка – тебя постигнет большое разочарование, которое в скором времени сменится не менее большой радостью. Тебя ожидает целая череда хороших событий, которые поднимут твое настроение.

### ***БАНТ***

Завязывать во сне что-либо на бант – ты неожиданно получишь приглашение на праздник, где прекрасно проведешь время.

Украшать себя бантами – означает, что ты уделяешь гораздо больше внимания своей внешности, чем любым другим занятиям. Конечно, это очень важно, но не важнее всего остального. Поэтому постарайся организовать свою жизнь таким образом, чтобы окружающие видели в тебе не только внешнюю красоту, но и делового человека, цельную, интересную личность.

Видеть кого-то в бантах – тебя очень задевает отношение окружающих, ты сильно обижаешься и долго не можешь забыть сказанное. Все это – результат повышенной чувствительности.

Чтобы каким-то образом отгородить себя от негативных эмоций, постарайся не принимать близко к сердцу разные мелочи.

### ***БАРАБАН***

Видеть во сне барабан – тебя ожидает получение важного

известия, от которого будет зависеть очень многое в твоей жизни. Поначалу ты не воспримешь его должным образом, но оно все же займет свое место в твоём сознании. Через некоторое время ты убедишься, что все произойдет так, как должно было сбыться.

Бить в барабан – ты очень стараешься выглядеть значительно лучше, чем есть на самом деле. На это ты тратишь много сил и времени, получая при этом неплохие результаты. Однако все-таки хорошенько подумай, действительно ли тебе это нужно.

### **БАРХАТ**

Видеть бархат в большом количестве. Если во сне видишь бархат, то наяву твоим начинаниям суждено быть весьма успешными. Не бойся рисковать, положиись на интуицию: она приведет к почестям и славе. Твое внутреннее состояние уверенности способно привлечь самый неожиданный успех.

Носить бархатную одежду – сон предвещает успех. Тебя ждут почести и многочисленные комплименты. Оставь свою недоверчивость для другого случая – сегодня ты достойна похвалы. Оказанное внимание польстит самолюбию.

Увиденный во сне старый поношенный бархат – твоя гордыня помешает добиться успеха. Чрезмерная увлеченность собственной персоной станет основной помехой на этом пути. Следует быть осторожной в выборе друзей, которые сильно влияют на твоё сегодняшнее положение.

### **БАРЬЕР**

Сон, в котором перепрыгиваешь через барьер, говорит, что ты обладаешь прекрасной способностью спокойно и легко справляться с жизненными трудностями. Твоя жизненная сила вызывает восхищение окружающих и влияет на них положительным образом.

### **БАССЕЙН**

Если снится бассейн, такой сон предсказывает, что в реальной жизни ты отправишься в увлекательное путешествие по водным пространствам. Только не забудь о мерах предосторожности на воде. Если не умеешь плавать, воспользуйся спасательным кругом или жилетом.

### **БАТУТ**

Во сне долго прыгать на батуте – твоя работоспособность и успехи в учебе будут оценены по достоинству.

### **БАХРОМА**

Видеть во сне бахрому – ты стараешься понять окружающий мир, но это не всегда удается. Чтобы помочь себе разобраться в интересующих тебя явлениях, читай побольше книг, журналов и газет, потому что информации, увиденной по телевизору и услышанной по радиоприемнику, недостаточно для того, чтобы стать всесторонне развитой личностью.

### **БАШНЯ**

Если снится башня, то такой сон является предвестием того, что наяву ты пытаешься отгородиться от окружающего мира, который кажется тебе жестоким и безразличным.

Тебе стоит поменять свои представления о жизни, которые препятствуют общению с людьми.

### **БЕГ, БЕГАТЬ**

Быть беглецом в компании других людей – хороший знак. Сон означает, что ты примешь участие в каком-то веселом празднике, а кроме того, в скором времени обнаружишь, что твои дела пойдут в гору навстречу счастью. Совместный труд принесет долгожданную радость, наградив упоительным успехом. Неудачи на время отступят, дав тебе шанс насладиться обществом интересных и успешных людей.

Убегать от опасности в одиночестве – сон означает, что тебе следует опасаться сплетников и завистников, кому твое счастье не доставит удовольствия. Ты расстроишься или окажешься недовольной кем-то или чем-то.

Все твои начинания не оценят другие, как бы ты ни старалась.

Приснившийся бегущий человек сообщает о скором изменении твоего настроения, что может быть связано с различного рода сообщениями, приятными встречами и событиями.

Бегун на спортивных соревнованиях, одерживающий победу, – хороший знак. Все дела в реальности будут удачными, начинается белая полоса жизни, спешащая окрасить в яркие цвета все окружающее.

Бегун, который во сне не добежал до своей цели, – означает стремление к чему-то, но пока безнадежное и не при-

носящее никаких результатов. В ближайшее время только и остается, что ждать и надеяться на лучшее.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.