

Алевтина Корзунова

# Простатит



# Алевтина Корзунова

## Простатит

*Текст предоставлен правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6149714](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149714)

### Аннотация

Что такое простатит, почему он возникает и чем грозит? Какие проявления должны вас насторожить и что делать для предотвращения последствий воспаления предстательной железы? Популярный писатель и врач Алексей Светлов поможет ответить вам на эти и другие вопросы и поделится своим опытом, как достичь положительных результатов при лечении этого серьезного заболевания. В книге автор расскажет, как можно победить недуг, используя не традиционные синтетические средства официальной медицины, а применяя разнообразные дары природы – лекарственные растения, глину, лечебные грязи и др. Доверьте свое здоровье живительной силе природы и помните, что неизлечимых болезней не бывает.

# Содержание

Введение	5
Что такое простатит?	8
Причины возникновения заболевания	8
Основные признаки простатита	12
Основы профилактики и лечения простатита	21
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# **Алевтина Корзунова**

## **Простатит**

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

# Введение

В ваших руках, уважаемые читатели, находится очередная книга из ставшей уже популярной серии «Неизлечимых болезней нет». В этой серии я рассказываю вам о различных болезнях и способах борьбы с ними. Сегодня речь пойдет о простатите. Как и в предыдущих моих изданиях – «Болезни глаз: когда тускнеет зеркало души», «Гинекология: женские страхи», «Рак: у вас есть время» и т. д., – в этом я постараюсь научить вас тому, как можно победить болезнь, используя рецепты народной медицины, основанные на применении лекарственных растений, глины, лечебной грязи и др.

В последние годы люди все чаще возвращаются к своим истокам, к природе, ища у нее защиты и помощи. Официальная медицина, располагая последними достижениями науки, «артиллерийским ударом» поражает очаг болезни, особо не заботясь о целостности всего организма. Во всех газетах и по всем телеканалам нас оповещают о многочисленных «чудодейственных» препаратах, большинство из которых в действительности воздействуют не на причину болезни, а лишь устраняют ее проявления.

Поэтому в наш современный модернизированный век молекулярной химии и компьютерных технологий встречается все больше и больше людей, использующих для лечения и поддержания своего здоровья глину, песок, травы, с течени-

ем времени навсегда забывая о своих болезнях. Мы вновь приходим на поклон к опыту и знаниям наших далеких предков, все чаще и пристальнее вглядываемся в наше прошлое, все внимательнее вчитываемся в каждое слово древних манускриптов. В них заложена мудрость поколений, навсегда ушедших от нас.

Что касается именно этой книги, то могу отметить, что ее создание обусловлено рядом причин. Во-первых, заболеваемость простатитом в нашей стране увеличивается из года в год. Хроническое воспаление предстательной железы является самым распространенным из урологических заболеваний сильного пола – оно отмечается у 30 % мужчин в возрасте от 20 до 50 лет. Связано это со многими факторами, основные – рост количества заболеваний, передающихся половым путем, снижение иммунитета, малоподвижный образ жизни, частые стрессы и др.

Во-вторых, многие мужчины очень легкомысленно относятся к своему здоровью или не хотят показаться слабыми и больными и не обращаются вовремя за помощью, что обуславливает рост хронических форм данного заболевания и его осложнений.

В-третьих, часто мужчины, страдающие простатитом, длительное время лечатся у терапевта, поскольку жалуются на боли в спине, утомляемость и др., стесняясь рассказывать о своих половых проблемах. Из-за неправильно поставленного диагноза состояние не улучшается и после лечения, си-

туация усугубляется запущенностью и появлением осложнений.

Современная медицина не может решить проблему полного излечения хронического простатита. В основном она применяет препараты антибактериального ряда. При этом весьма редко после данного заболевания проводятся реабилитационные и профилактические мероприятия, направленные на ликвидацию остаточных воспалительных проявлений заболевания и предотвращение повторного заражения. И после курса лечения простатит не беспокоит мужчину только года два-три, после чего воспаление напоминает о себе повторно, вновь требуя лечения антибиотиками. Длительное и бесконтрольное применение лекарств воздействует отрицательно на и без того ослабленный иммунитет. Возникает порочный круг.

О том, что делать в такой ситуации и как избежать осложнений, и пойдет речь в данной книге. Будут подробно рассмотрены различные методики лечения, применявшиеся нашими предками, поскольку, на мой взгляд, медицина будущего – это медицина, основывающаяся на гармоничном сочетании традиционных и нетрадиционных методов. Не пренебрегая практическими оригинальными советами и рецептами наших прабабушек, вы сможете сохранить здоровье свое ваших близких.

# Что такое простатит?

## *Причины возникновения заболевания*

Прежде чем говорить об основных признаках заболевания, обратимся к анатомии. Немногие мужчины представляют себе, где располагается предстательная железа и какие функции она выполняет.

**Предстательная железа (простата)** — орган мужской половой системы, вырабатывающий секрет, входящий в состав спермы. Она располагается в передненижней части малого таза между мочевым пузырем и прямой кишкой, окружая начальную часть мочеиспускательного канала как раз в том месте, где в него входят протоки, по которым движутся сперматозоиды из яичек. Таким образом, простата участвует в перемещении сперматозоидов по семявыносящим протокам и в процессе семяизвержения (сперматозоиды как бы «плавают» в секрете простаты), играя немаловажную роль в возникновении оргазма.

Воспаление железы возникает по многим причинам. Основная — заболевания, передающиеся половым путем. У мужчин от 20 до 40 лет проблемы с простатой отмечают после перенесенных гонореи, хламидиоза, трихомониаза, уреаплазмоза. У мужчин старше 40 лет в их недугах чаще

всега виновны условно-патогенные бактерии, которые в норме присутствуют в организме любого человека в умеренном количестве, но при ослаблении общего или местного иммунитета — например, после какой-либо болезни, длительного стресса, при недосыпании или неполноценном питании — являются причиной воспаления. Это кишечная палочка, стафилококк, стрептококк и др. У мужчин, не имевших заболеваний, вызванных возбудителями половых инфекций, простатит встречается крайне редко.

Но воспалительный процесс может начаться и при попадании в предстательную железу инфекций из мочевого пузыря — при пиелонефрите или цистите, из мочеиспускательного канала — при уретритах, из прямой кишки, а также по кровеносным и лимфатическим сосудам малого таза. Тем не менее, несмотря на наличие в организме каждого человека болезнетворных микроорганизмов, простатит развивается не у всех. Его появление обусловлено совокупностью предрасполагающих факторов, таких как снижение защитных сил организма, гормональные нарушения (дефицит мужского полового гормона тестостерона), незалеченные (хронические) очаги инфекции (хронический бронхит курильщика, тонзиллит, кариес), частые запоры.

Способствуют его возникновению и застойные явления — следствие малоподвижного образа жизни, что обусловлено резким снижением двигательной активности, повышением уровня жизни, появлением у большей части населе-

ния автомобилей и увеличением количества людей, занимающихся умственным трудом. Пренебрежение физическими нагрузками вызывает застой жидкости (секрета) в предстательной железе, а в венах этого органа — застой кровообращения, что создает условия, благоприятные для размножения болезнетворных микроорганизмов и развития воспаления.

У профессиональных спортсменов обострение болезни провоцирует перетренированность, а у велосипедистов и мотоциклистов — постоянные травмы в области промежности.

К предрасполагающим факторам относят также нерегулярную половую жизнь и чрезмерную половую активность (половые излишества). Опасность представляют неполная эякуляция при ставшем обыденном половом акте, когда сексуальная жизнь мужчины лишена эмоциональной окраски, а также прерванный половой акт. Подвержены этому заболеванию любители спиртного и злостные курильщики, а также модники, предпочитающие тесное нижнее белье. Благоприятные условия для размножения микробов также создаются и при общем переохлаждении организма (на зимней рыбалке, в необогреваемом транспорте, из-за плохого отопления в доме).

В группу риска входят также часто болеющие мужчины (для которых, как правило, характерно снижение иммунитета или наличие хронических очагов инфекции), руководи-

тели (нервные перегрузки, хронический стресс), операторы ЭВМ, водители и т. п. Не следует забывать и о наследственной предрасположенности.

## *Основные признаки простатита*

Часто начало заболевания протекает в скрытой форме, без особых симптомов, не причиняя человеку беспокойства. Около четверти больных вообще не высказывает никаких жалоб. Какие же симптомы свидетельствуют о наличии хронического простатита?

Следует побеспокоиться, если у вас:

- периодически наблюдается незначительное повышение температуры тела (до 37 °С) без простудных проявлений;
- появляющиеся время от времени боли или неприятные ощущения в промежности, нижней части живота, яичках, крестце, мочеиспускательном канале (необильные выделения из мочеиспускательного канала — показатель, наиболее характерный для хронического простатита);
- частое мочеиспускание и при этом чувство неполного опорожнения мочевого пузыря;
- по утрам чувство жжения, боли, зуд в мочеиспускательном канале при мочевыделении;
- слабая эрекция или преждевременное семяизвержение;
- необоснованная раздражительность, недовольство всем происходящим, чувство разбитости, повышенная утомляемость;
- при регулярной половой жизни без предохранения ваша жена в течение года не смогла забеременеть.

Если эти симптомы у вас присутствуют – не откладывайте визит к врачу и пройдите обследование!

Теперь о клинических формах заболевания. Различают *острый* и *хронический* простатит.

Для хронического воспалительного процесса предстательной железы характерны периодические обострения, сменяющиеся промежутками относительного благополучия.

Острая форма развивается стремительно. Возможен приступ сильной боли, которая локализуется в промежности и может распространиться на области паха, заднего прохода и даже на внутреннюю поверхность бедер. Мочеиспускание происходит только малыми порциями и весьма болезненно. Сильный озноб, лихорадка, повышение температуры тела до 38–39 °С. Это классическая картина заболевания, но зачастую признаки выражены слабее. При появлении вышеописанных симптомов необходимо вызвать «скорую помощь», которая доставит больного в специализированный стационар. Если своевременно не принять меры, может развиваться *абсцесс* предстательной железы (абсцесс – очаг гнойного воспаления). При его формировании характер лихорадки изменяется. При том что температура тела остается весьма высокой, наблюдаются ее перепады, превышающие 1 °С. Сильный жар, периодически сменяемый ознобом, острые боли в паховой области, затрудненное мочеиспускание, невозможность дефекации из-за болевых ощущений. Через некоторое

время развивается отек предстательной железы, что и является причиной задержки мочеиспускания. К счастью, абсцесс простаты встречается довольно редко. Острый простатит и абсцесс предстательной железы лечатся *только в стационарных условиях*, при этом обязательно соблюдение постельного режима.

Острый воспалительный процесс может развиваться как осложнение после перенесенной инфекционной болезни, например ангины, гриппа. В этих случаях симптомы выражены не так ярко. Неприятных ощущений может и не быть, беспокоит только чувство тяжести в промежности в положении сидя. Иногда отмечается незначительная болезненность при мочеиспускании.

Температура тела обычно нормальная. При своевременном комплексном лечении и благоприятном течении болезни через 7–10 дней постепенно наступает улучшение. Но тем не менее исчезновение симптомов заболевания не говорит еще о полном выздоровлении.

Не до конца вылеченный острый простатит может перейти в хроническую форму, которая протекает не так болезненно, менее выражена и, в общем-то, не мешает в повседневной жизни. Вследствие этого мужчины редко обращаются к урологу, что приводит к развитию большого количества осложнений.

Самое частое – образование камней в предстательной железе (*хронический калькулезный простатит*). Возможны

воспалительные заболевания почек и мочевого пузыря, когда болезнетворные бактерии проникают вверх по ходу мочеиспускательного канала и в мочеточники. Этот процесс иногда распространяется и на яички. Воспаление яичек и их придатков называется *эпидидимоорхитом* и очень часто приводит к развитию мужского бесплодия (согласно статистическим данным, в бесплодном браке доля мужского бесплодия составляет от 30 до 60 %).

Ко мне на прием пришла супружеская пара – Алексей (34 года) и Света (29 лет). Этот брак у обоих был вторым, длился к тому времени около 3 лет, половая жизнь была регулярной. Оба очень хотели ребенка, но ничего не получалось. От первого брака у Алексея был сын 11 лет. У Светы детей не было. Поэтому, естественно, в невозможности иметь детей муж обвинял жену. Света была тщательно обследована, ни один из специалистов не обнаружил патологии, которая привела бы к женскому бесплодию. После долгих уговоров Алексей пришел ко мне на прием. При обследовании у него был выявлен хронический простатит и сопутствующий ему эпидидимоорхит. После 2 лет лечения, которое сочетало в себе курс антибиотикотерапии с последующей реабилитацией с помощью лекарственных трав, грязей, тепловых процедур, Света забеременела. Через год на профилактический осмотр они пришли с очаровательным малышом.

Еще одно из довольно серьезных осложнений – *аденома* простаты (разрастание ткани органа). Предрасполагающими факторами являются малоподвижный образ жизни, пониженный иммунитет. Количество мужчин с таким заболеванием постоянно растет: после 50 лет оно отмечается у 50 %, а в возрасте старше 70 лет – почти у 75 %. К 80 годам уже 40 % показана операция по удалению части увеличившейся железы. Причинами развития аденомы простаты считают как частые курсы терапии антибиотиками широкого спектра действия, так и нелеченые простатиты. Это весьма опасное заболевание, требующее серьезного отношения.

Основные признаки аденомы: задержка мочи, инфекционные заболевания мочевых путей, появление крови в моче. Врачи считают, что первые симптомы заболевания проявляются в тот момент, когда мочеиспускание, особенно при наполненном мочевом пузыре, перестает доставлять удовольствие.

В начальной стадии заболевания вызывает беспокойство частое мочеиспускание, особенно в ночное время. Одновременно с этим наблюдается недержание мочи, когда она непрерывно выделяется по каплям сначала ночью, а затем и круглые сутки. Отсрочить мочеиспускание даже на короткое время невозможно. При дальнейшем развитии заболевания отмечаются затрудненное и прерывистое мочеиспускание, слабый напор струи, чувство неполного освобождения мочевого пузыря. Если моча задерживается в пузыре, воз-

растает вероятность развития инфекции, так что и сама аденома может явиться причиной простатита. Иногда при разрастании простаты возникает острая задержка мочеиспускания, когда больной чувствует резкую боль внизу живота, эта область увеличивается в размере. Мужчина вообще не может помочиться. В таких случаях требуется срочное оперативное вмешательство.

Осложнений аденомы простаты очень много. Некоторые из них – образование камней в мочевом пузыре вследствие застоя мочи, появление крови в моче (по той же причине: вены мочевого пузыря не выдерживают давления, и происходит кровоизлияние). Застой мочи при отсутствии адекватного лечения приводит к поражению почек и, как следствие, к почечной недостаточности. Симптомы: головная боль, жажда, сухость во рту, слабость, раздражительность.

По мнению врачей, длительный воспалительный процесс в предстательной железе может вызвать даже рак простаты.

*Все осложнения при неправильном лечении приводят к необходимости оперативного вмешательства!*

Анатолий, 50 лет, обратился с жалобами на затрудненное мочеиспускание. Чтобы помочиться, он сильно напрягал мышцы брюшного пресса. Струя падала отвесно, а не по кривой дуге, как у здоровых мужчин. В возрасте 20 лет после случайной половой связи заболел гонореей. По окончании лечения на контрольном осмотре был выявлен простатит. В дальнейшем отмечались редкие обострения. Применял

всегда только антибиотики, иногда прерывал курс, почувствовав улучшение состояния. К 45 годам приступы болезни участились, беспокоили уже 2 раза в год. Но свой взгляд на лечение Анатолий не пересмотрел. После диагностики ему был поставлен диагноз «аденома простаты». Проведенный курс терапии эффекта не дал. К сожалению, потребовалось оперативное вмешательство...

Нельзя не упомянуть об одном из неприятных проявлений простатита – сексуальных расстройствах. Возникающие проблемы с эрекцией, когда воспалительный процесс затрагивает нервы, ответственные за эту функцию, приводят к психологическому напряжению, дисгармонии в отношениях между супругами, иногда все это заканчивается трагедией – разводом. Мужчина становится чересчур раздражительным, подвержен стрессам и депрессии. Лекарственные сексуальные стимуляторы, широко представленные на фармацевтическом рынке и, как правило, принимаемые без рекомендаций врача, обычно не помогают, поскольку не устраняют основную причину, вызвавшую нарушение эрекции. Вследствие этого не лечащийся длительное время простатит может стать причиной импотенции.

Под *импотенцией* понимают неспособность мужчины достигать и поддерживать эрекцию, необходимую для введения полового члена во влагалище и осуществления успешного полового акта. Это заболевание встречается сейчас достаточно часто. По данным ученых, им страдает более 40 %

мужчин в возрасте 35–40 лет. Следует учесть, что большинство не обращается к врачу в силу закомплексованности, и заболевание прогрессирует. Кроме простатита причинами возникновения импотенции могут быть сосудистые расстройства (при недостаточном кровотоке в сосудах половой системы), депрессивные состояния, отсутствие гармоничных сексуальных отношений, хронические стрессах, психоэмоциональные травмы, переутомление и др.

*Чтобы избежать осложнений, необходима своевременная диагностика хронического простатита. При обнаружении хотя бы одного из признаков, следует принять необходимые меры.*

В зависимости от свойств болезнетворного агента, формы заболевания, степени запущенности, состояния защитных сил организма и грамотности основного этапа лечения и реабилитационных мероприятий возможно 3 варианта развития событий.

Первый и самый благоприятный – полное и стойкое выздоровление. Этот исход возможен при незапущенных формах заболевания, правильном подборе антибиотиков, подключении к терапии нетрадиционных методов лечения.

Менее благоприятный – выздоровление с наличием остаточных изменений. Присутствуют соединительнотканые рубцы в ткани простаты и соседних органах малого таза. В этом случае помогут такие методы, как физиотерапия, фитотерапия, грязе- и глинолечение. При аккуратном выпол-

нении всех рекомендаций можно улучшить свое состояние: рубцы постепенно исчезнут, пропадут все остаточные воспалительные проявления.

И наконец, самый худший вариант – наступление более или менее длительного состояния улучшения с последующим обострением воспалительного процесса. Постепенно форма заболевания становится все более тяжелой, течение болезни осложняется. Как правило, причины такого исхода: позднее обращение к врачу, частые курсы антибиотиков без учета чувствительности микробов к ним, пренебрежительное отношение к реабилитационным и профилактическим мероприятиям. Но и в этом случае возможно выздоровление – при длительном и аккуратном выполнении рекомендаций.

## *Основы профилактики и лечения простатита*

Лечение простатита – нелегкая задача, представляющая большую проблему для современной медицины всего мира. И хотя традиционные методики с использованием синтетических препаратов помогли многим победить свою болезнь, не стоит недооценивать и методы народной медицины, которая может поспособствовать в избавлении от недуга, а во многих случаях – стать более действенным методом терапии. Порой именно растительный препарат помогает достичь большего эффекта, поскольку в основе своей это природный продукт. Почему во многих книгах делается упор именно на них?

Во-первых, лекарственные растения содержат биологически активные вещества, которые не оказывают токсического действия на организм и не вызывают побочных реакций организма (за редким исключением). Во-вторых, после прекращения их приема лечебный эффект удерживается в течение длительного срока. В-третьих, они более доступны, многие растения, входящие в их состав, могут заготавливаться непосредственно в районе проживания, к тому же их готовят в домашних условиях.

В самом начале лечения не стоит рассчитывать на быстрое выздоровление. Ни один врач (экстрасенс, травник и т. д.)

не сможет излечить вас за один-два дня. Нужно настроиться на длительный курс. Такие методы, как фитотерапия, теплотерапия, грязе- и глинолечение, должны применяться до полного выздоровления. Срок избавления от болезни для каждого человека индивидуален, поэтому стандартный подход не годится: если одному достаточно месяца, то другому может понадобиться 2–3. Поскольку лечение простатита заключается не только в том, чтобы избавиться железу от инфекции и от воспалительного процесса, но и в том, чтобы не допустить развития воспаления вновь.

В реабилитационный период, если позволяют средства, можно отправиться на какой-либо специализированный курорт. В России это Сочи, Пятигорск, Кисловодск, Железноводск, на Украине – Бердянск, Евпатория, южный берег Крыма. Или за границу – в Бельгию (СПА), Венгрию (Хевиз), Германию (Баден-Баден), Грецию (Элефтере), Италию (Албано-Терме, Баньи де Лука, Батталья-Терме).

Для успешного лечения и для профилактики обострения заболевания в первую очередь стоит пересмотреть свой образ жизни. Для этого просто следует по возможности исключить или минимизировать действие провоцирующих факторов. Поэтому старайтесь вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, необходимы также прогулки, правильный режим сна и бодрствования, полноценное и достаточное питание. Соблюдайте определенную диету: избегайте острой, жирной пищи, алкогольных напитков, откажитесь от копче-

ностей, жгучих блюд и приправ с перцем, хреном, луком и чесноком.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.