

Анна Вячеславовна Щеглова

**Диета согласно
астрологическому календарю**



Анна Вячеславовна Щеглова

Диета согласно

астрологическому календарю

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6180224

Аннотация

Наше тело состоит не только из материального (физического) тела, но и энергетического, т. е. астрального тела, образовавшегося под влиянием энергии Космоса. Следовательно, мы не менее всего остального подвержены сильнейшему влиянию главного небесного тела – Солнца, а также ряда других, более мелких созвездий и планет огромной Солнечной системы. Они-то и оказывают влияние на все сферы жизнедеятельности человека. Определяют его внешние (тип лица, строение тела), а также личностные черты, предрасположенность к различным заболеваниям. Но вместе с тем именно они и подсказывают нам пути решения большинства проблем, учат бороться с недугами, в том числе и с лишним весом.

Астрология, а как раз такое название носит наука о небесных светилах и их воздействии на все живое, опираясь на дату и время рождения человека, способна вычислить, какое влияние небесные тела оказывают на строение различных организмов, а

следовательно, и подсказать правильный режим питания, дающий возможность сохранить здоровье или же восстановить его.

Содержание

Введение	5
Глава 1	9
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Анна Щеглова

Диета согласно астрологическому календарю

Введение

Диета для похудения – тема, которая не сходит с обложек журналов, газет, рекламных стендов и плакатов. Тема, которую не обходит своим вниманием ни одна популярно-развлекательная программа по ТВ. Всем интересно узнать о том, как без ущерба для собственного здоровья подкорректировать фигуру, сделать тело стройнее, а значит, и привлекательнее. Причем тема диеты актуальна уже не один десяток лет, и не только среди женщин. Мужчин самых разных возрастов также заботит проблема собственного веса, ведь они не менее представительниц слабого пола хотят выглядеть стильно и чувствовать себя здоровыми. Хотя и не всегда ради этого они готовы отказаться от любимых блюд и кушаний.

Количество предлагаемых сегодня диет огромно. Но есть ли среди них та, что действительно может помочь решению

проблемы излишнего веса? Обилие рекламы, да и неоднократно собственный опыт давно убедили многих, что не следует доверять всему новому и популярному. Новомодные диеты – это обычно лишь очередной рекламный трюк, созданный для обогащения узкой группы лиц, а вовсе не ради оказания помощи многочисленным нуждающимся.

Что же остается? Довериться советам всезнающей соседки? Опробовать на себе еще массу препаратов, обещающих изменить все к лучшему за несколько дней, а то и часов, – а вдруг что и поможет? Или, может быть, сразу прибегнуть к не вызывающим доверия народным средствам, в основе которых лежат сомнительные рецепты. Порой от одного только перечня ингредиентов становится только хуже, а никак не лучше. Так что же тогда делать?

Самый простейший способ решения проблемы – это, конечно, принять свои недостатки за достоинства и смириться с неизбежным. Но не стоит забывать о том, что успех имеет лишь тот, кто к нему по настоящему стремится. Как говорят в народе, тот, кто не хочет, ищет причины, а кто хочет, – решение. А оно в данном случае давно уже найдено. И истина, как того и следовало ожидать, лежала на поверхности. Мы – жители планеты Земля, точно такие же маленькие частички Солнечной системы, как и все живое на нашей планете. А раз так, то и мы тоже подчиняемся космическим законам, единым для всех его составляющих.

Это значит, что наше тело состоит не только из материаль-

ного (физического) тела, но и энергетического, т. е. астрального тела, образовавшегося под влиянием энергии Космоса. Следовательно, мы не менее всего остального подвержены сильнейшему влиянию главного небесного тела – Солнца, а также ряда других, более мелких созвездий и планет огромной Солнечной системы. Они-то и оказывают влияние на все сферы жизнедеятельности человека. Определяют его внешние (тип лица, строение тела), а также личностные черты, предрасположенность к различным заболеваниям. Но вместе с тем именно они и подсказывают нам пути решения большинства проблем, учат бороться с недугами, в том числе и с лишним весом.

Астрология, а как раз такое название носит наука о небесных светилах и их воздействии на все живое, опираясь на дату и время рождения человека, способна вычислить, какое влияние небесные тела оказывают на строение различных организмов, а следовательно, и подсказать правильный режим питания, дающий возможность сохранить здоровье или же восстановить его.

Что касается диет для похудения, то они тоже основываются на показателях астрологического гороскопа: особенностях функционирования данного организма, его типе, слабых и сильных сторонах. На основании этих данных происходит определение, какая пища лучше всего удовлетворит все нужды данного индивидуума, больше подойдет ему по энергетике и не вызовет увеличения веса.

Учитывает астрология и тот факт, что не бывает двух абсолютно одинаковых людей, а значит, один зодиакальный знак не в силах совершенно точно охарактеризовать каждого конкретного человека. Особенно это касается лиц, родившихся на границе двух знаков и сочетающих в себе черты каждого из них. В связи с этим помимо зодиакального гороскопа, существует еще и индивидуальный астрологический гороскоп. Он рассчитывается не только по дате, но еще и по месту и даже времени рождения и содержит сведения о том, как данное тело реагирует на внешнюю среду и пищу, как стихии влияют на формирование фигуры и даже активность человека.

Подобный глубокий подход дает возможность составить наиболее эффективную индивидуальную диету для похудения, именуемую «астрологической», или «звездной». О ней и пойдет речь в данной книге. Читатель узнает о том, как составить такую диету, на какие критерии следует опираться, что включать, а что исключать из своего рациона. Кроме того, узнает об особенностях организма относительно принадлежности к тому или другому зодиакальному знаку. А также как влияют на здоровье стихии и, наконец, как действительно похудеть, следуя своему астрологическому календарю.

Глава 1

Планеты, знаки зодиака и тело человека

По утверждению великого врачевателя Гиппократ, от рождения все люди являются совершенно здоровыми. Болезни же приходят к человеку через пищу, потому как питаться правильно люди со временем разучились. Наше питание беспорядочно, многие продукты просто несовместимы между собой. Намного правильнее питаются братья наши меньшие – животные. Уж они-то никогда не станут употреблять все подряд. Их питание, как правило, раздельное.

Взять хотя бы птиц. Один день они употребляют только зерновые культуры, на другой – только насекомых, хотя вполне могли бы сочетать одно с другим. Что их от этого останавливает? Вероятнее всего природная интуиция, которую человек по мере своего развития понемногу утратил.

Превосходство раздельного питания над смешанным доказывалось и опровергалось учеными неоднократно. Одни видят в таком питании только преимущества, другие – только недостатки. Потому-то вопрос правильного и здорового питания очень долго оставался открытым. До тех самых пор, пока величайшие исследователи человека и жизни в целом не обратили внимание на связь человека с космосом. Имен-

но в этот момент на первый план в диетологии вышли науки, признающие уникальность и неповторимость каждого конкретного человека.

Уже не один десяток лет биоритмология занимается изучением трансформации состояния живых систем и их отдельных функциональных элементов. Но наука эта очень молодая, а потому многое еще остается для нее неизвестным и неизученным. Совсем другое дело древняя астрология. Она давно ушла далеко вперед, рассмотрела и изучила ритмы спада и подъема различных функций и исследовала Принцип мировой симпатии.

Именно благодаря астрологии мы сегодня знаем о том, что все планеты Солнечной системы, а также все знаки зодиака, отдельно взятые органы, различные части тел животных, растения и даже металлы, имеют тесную взаимосвязь между собой. И эти части, организмы и химические составы не просто взаимодействуют, рождаются между собой, но порой еще и конфликтуют. Результатами этих конфликтов и являются всевозможные болезни и недуги, от которых человеку приходится страдать.

Зная об этой особенности, по набору определенных признаков можно установить, какие именно отношения возникают между теми или иными организмами и органами, а значит, и подразделить все болезни и лекарства по их действиям на группы. Эти группы могут быть различными и классифицироваться по принадлежности их к той или иной стихии

или же знаку зодиака.

Поверить в правдивость всего вышесказанного очень непросто. Не потому ли все, что связано с непонятным нам Космосом, до сих пор многие относят к разряду фантастики. И все же факт остается фактом. Еще древние тибетские медики утверждали, что, следуя звездной классификации заболеваний и лекарств, можно совершенно верно определить рецептуру лечебных средств для каждого конкретного больного. Они уже тогда умели отбирать растения именно по их астрологическим свойствам. В настоящее время их учение лишь все более подтверждается, а сам способ лечения причисляется к наиболее продуктивным из ныне существующих.

Почему же так происходит, и как все это можно объяснить? Действительно ли время зачатия столь явно сказывается на чертах, склонностях, предрасположенностях и иных особенностях разных людей, что по нему можно даже определять, не только сами заболевания, но и способы и методы его лечения?

Вопрос этот, безусловно, сложен. Очевидно лишь то, что рожденные в одно и то же время люди имеют массу сходства. Правда, лишь на начальном этапа своего существования, и чем больше времени проходит, тем меньше у них общего. Сказывается ежедневное влияние разнообразных, порой не схожих совсем факторов (погоды, обстановки, специфики жизни).

Как же тогда объяснить жизнеспособность звездной диеты? Ведь, казалось бы, очевидно, что люди, рожденные даже в один день, месяц и год, все больше отдаляются друг от друга по всем возможным критериям. Как же тогда можно объединять их в группы и предлагать единые методы лечения, диеты?

Можно. И сейчас вы поймете, почему. Дело в том, что астрология не берет во внимание влияние окружающего мира на человека, она смотрит гораздо глубже и шире, принимая за единицу расчета единое для всего живого воздействие Космоса. Ведь солнце, луна и иные планеты оказывают равное по силе воздействие на всех, но вот воспримет его каждый знак зодиака по-разному, а представители одного знака – одинаково. Объясняется это тем, что существует некое символическое родство планет, знаков и частей тела. Все, что несет в себе та или иная планета, в обязательном порядке присуще тем объектам, которые находятся под ее управлением и контролем. А каждая планета покровительствует двум своим определенным знакам зодиака и определенной части (органу) человеческого тела.

То есть все известные нам знаки зодиака медицинские астрологи соотносят с органами, участками тела и элементами внутренней среды человеческого организма. Аналогичные связи прослеживаются и между частями тела человека, а также различными тканями и планетами. Оказывают они свое влияние даже на эффективность диеты, начатой под

эгидой той или иной планеты.

Что же и чему соответствует и за что отвечает? По утверждениям ученых, главное светило нашей системы **Солнце** управляет верхом спины, в том числе лопатками и позвоночником, а также сердцем, жизненной силой организма и правым глазом. Кроме того, Солнце выражает энергию, которая исходит из центра. Оно – символ активности, воли и творчества. По мнению многих астрологов, Солнце не оказывает прямого влияния на возникновение болезней.

Луна. Ей следует уделить особое внимание. Ведь Луна самое близкое нам, а потому и наиболее сильно действующее на Землю небесное тело. По этой причине даже суточный ритм основывается на лунном, а вовсе не солнечном воздействии. Кроме того, биологические часы человека практически полностью совпадают с лунными сутками, тоже равными 24 часам.

В связи с тем что Луна символизирует собой материнское (оберегающее) начало, в ее ведении находятся грудь и молочные железы. Также Луна управляет желудком, головным мозгом, лимфатической системой, соединительной тканью и левым глазом. От нее же зависит и общее самочувствие человека.

Для Луны характерна изменчивость, легкая приспособляемость, повышенная восприимчивость и пассивность. Фактически от фаз луны зависит буквально все на земле. Особенно значимыми, лунные ритмы являются для желающих

похудеть. Учеными отмечено, что в новолуние жизненная активность всего на земле понижается. Прилив же жизненных сил, максимальная точка этого процесса приходится на полнолуние.

Таким образом, в тот момент, когда Луна растет, человек полон энергии и сил, готов сделать очень многое и ему везет практически во всех начинаниях. Как только Луна сходит на убыль, жизнеспособность резко падает, активность понижается, а вместо нее усиливается чувство усталости. Чего-то добиться в этот период достаточно сложно, поэтому он менее всего благоприятствует началу диеты, какой бы продуктивной она не обещала быть. Гораздо правильнее, будет планировать начало диеты на период растущей Луны.

Что касается самого полнолуния, то оно совершенно не оказывает на человеческий организм положительного воздействия. Эти дни неблагоприятны, так как усиливается состояние нервозности и взвинченности. При этом наибольшее воздействие Луны в этот период приходится на женщин. Статистика утверждает, что в полнолуние резко возрастает число побочных явлений: случается больше ссор, дорожно-транспортных происшествий, убийств. А все потому, что в эту фазу Луны человек ощущает в себе жажду деятельности, и это притом, что мозг его несколько затуманен.

Казалось бы, совсем иное воздействие должно отказывать на живые организмы новолуние, но и тут ничего хорошего не наблюдается. Новолуние тоже опасно, но на этот раз боль-

ше неудобств от него станут испытывать мужчины. Новолуние характеризуется самым большим спадом жизненной активности, почти полным ослаблением иммунитета и увеличением числа ошибок в поведении. Этот период опасен тем, что на него приходится много смертей: обостряются все заболевания, происходят инфаркты, инсульты, приступы эпилепсии. Не спадает и психическое напряжение, которое легко перерастает в агрессию. Если на период новолуния приходится затмение, то оно еще больше усиливает отрицательное воздействие Луны.

Меркурий. Первая в списке внешняя планета относительно Солнца и внутренняя – относительно орбиты земли. Всегда находится недалеко от Солнца, а потому испытывает сильную зависимость от него. В подчинении у **Меркурия** находятся живот, кишечник, нервная система, кора больших полушарий головного мозга, зрение в целом и поджелудочная железа. Меркурий склонен вызывать нестойкие хронические заболевания, изменять течение болезни и способствовать обострению.

Венера. Первая внутренняя планета относительно земной орбиты, очень сильно зависима от солнца. Венера управляет поясничным отделом: почками, яичниками. Но она же влияет и на работу горла, шеи, внутреннего и среднего уха, голосовых связок, носа и венозных кровеносных сосудов. Венера очень опасна, так как все вызываемые ею болезни носят скрытый характер.

Марс. Относится к планетам земной группы. Марс управляет низом живота, половыми органами, прямой кишкой, мочевым пузырем, семенниками, мышечной тканью организма, энергией мышечной силы, активностью движений, сексуальной потенцией. Марс характеризуется внешней активностью, оказывающей влияние на волю человека. Человек, попавший под воздействие Марса, любое дело рассматривает относительно себя, воспринимает как свое. Еще одна особенность Марса выражается в способности вызывать острый и резкий ход любого заболевания.

Юпитер. Вторая внешняя планета относительно Солнца. Это планета-гигант. Она правит крестцом, тазобедренными суставами, ягодицами, бедрами. Также Юпитер управляет печенью, артериальными кровеносными сосудами, верхней частью лица, включая верхнюю челюсть, и жировой тканью. От его влияния во многом зависит качество крови, ее биохимический и минеральный состав. Поэтому при отрицательном влиянии Юпитера происходит поражение всей системы.

Сатурн. Третья внешняя видимая планета также из числа планет-гигантов. Астрологи называют ее «Великим стражем порога». Сатурн управляет коленными суставами, селезенкой и костями. Он же держит в своем ведении зубы и височную область. Влияние Сатурна на организм можно назвать положительным, так как эта планета вполне может способствовать улучшению общего состояния, хотя в некоторых случаях, наоборот, может ухудшать. Все зависит от целого

ряда факторов и взаимовлияний. Особенно опасно совместное влияние Сатурна с Марсом, так как оно ведет к возникновению неизлечимых болезней.

Уран. Это планета-гигант. Она ответственна за голени, желчный пузырь, железы внутренней секреции, нижнюю челюсть и механизмами аллергического реагирования.

Нептун. Медленная планета-гигант. Она управляет ступнями, подбородком и влияет на расстройство сна.

Плутон. Самая удаленная из планет-гигантов. Имеет очень небольшие размеры. Эта планета управляет головой, теменем, системой иммунной защиты и лейкоцитами.

Многим наверняка интересно знать, в какой день усиливается влияние той или иной планеты на человека. Определить это достаточно просто. Усиление воздействия планет тесным образом связано с днями недели. То есть каждая планета управляет определенным днем. Например, понедельник считается днем Луны, вторник – Марса, среда – Меркурия, четверг – Юпитера, пятница – Венеры, суббота – Сатурна, а воскресенье – Солнца. Так как Луна усиливает беспокойство, в понедельник приступать к диете не следует, как, впрочем, и начинать какое-то важное дело. Скорое всего оно не увенчается успехом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.