

Жанна Столбинская



КАК ВЕРНУТЬ ВКУС К ЖИЗНИ?

Как стать ростком будущего
на пепелище прошлого?

Жанна Павловна Столбинская

Как вернуть вкус к жизни?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12261094

ISBN 978-5-4474-3162-4

Аннотация

В наше время мир меняется очень быстро. И от нас тоже требуются быстрые перемены. Книга познакомит Вас с автобиографичной историей жизненных перемен и расскажет о быстрых современных способах преобразования жизни. На страницах книги Вы познакомитесь с практиками и медитацией выбора. А также узнаете о персональной программе, которая помогает раз и навсегда улучшить свою жизнь.

Содержание

Приветствую Вас дорогие читатели!	5
Кто я?	7
Моя история	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**Как вернуть вкус к жизни?
Как стать ростком
будущего на пепелище
прошлого?**

**Жанна Павловна
Столбинская**

*Единственная моя ошибка: три четверти жизни
я думала, что все еще впереди!*
(А. Фрейндлих)

© Жанна Павловна Столбинская, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе
Ridero.ru

Приветствую Вас дорогие читатели!

Благодарю Вас, за проявленный интерес к моей книге. Это моя первая книга и прошу Вас не судить меня строго. Все когда нибудь случается делать в первый раз

Эта книга адресована женщинам, и если мужчины посчитают ее полезной для себя, я буду очень признательна и им. Для меня моя история ценна по своему, и мне очень хочется, чтобы Вы из нее тоже взяли ценность для себя. Возможно, одним моя история покажется до боли знакомой, а другим даст поддержку в начале своего пути к переменам. Я желаю Вам прожить эту историю вместе со мной, и получить свои осознания. И если кому то из Вас она будет полезной, значит мой опыт и знания были не напрасны.

Для кого эта книга?

Книга для тех, кому ВАЖНО:

- обрести веру в себя и свои возможности;
- расстаться со страхом_ неудач и начать новое дело;
- пробудить свои личные способности и таланты;
- выйти из треугольника «жертва-спаситель-тиран»;
- улучшить отношения в семье, (дети – родители);
- создать новую жизнь уже сейчас, а не ждать 5—10 лет;

- найти в себе силы после развода, и начать таки «жить, а не существовать»;
- разобраться со сценарием жизни, и написать свой;
- найти поддержку, чтобы снова почувствовать смысл в жизни, когда дети выросли и не понятно «куда» жить.

Кто я?

Меня зовут Жанна. Сейчас я – вдохновляющий коуч, сертифицированный процессор РРТ (мгновенные личностные изменения); специалист по работе с метафорическими ассоциативными картами. Практикую и сама составляю медитации. Я пользуюсь новейшими техниками и инструментами, которые дают людям прекрасные результаты в улучшении своей жизни. Это великолепно работающее соединение коучинговых и терапевтических методов для исцеления вашей жизни, а так же для достижения мечты, цели, любви, достатка, отношений и многого другого. Когда я попала в сложный для меня, жизненный кризис, мне казалось, что выхода нет. Но я очень хотела выбраться, и стала искать его, иногда сдаваясь, иногда начиная снова и снова. Но об этом я расскажу чуть позже.

Девять лет назад не было таких чудесных инструментов, как сейчас, чтобы в считанные недели изменить свою жизнь к лучшему. Вам повезло больше, чем мне!

Моя история

Наступила весна 2006 года и как будто бы ничего не предвещало беды. Мы ехали всей семьей в город за покупкой нового джипа, только что привезенного из Америки. Я сидела на заднем сидении своей машины, рядом со мной лежали пятьдесят пять тысяч долларов, за рулем сидел муж, с которым я прожила девятнадцать лет, рядом с ним дочь... Казалось бы, что еще надо? Но мне хотелось вдохнуть!

В таком состоянии я жила уже больше года. Мне казалось, что несчастнее меня просто никого нет, да и не может быть! Я тихо умирала. Умирало мое тело, умирала и душа. Я судорожно пыталась спастись, ведь у меня двое детей и им нужна мама. Голова болела по несколько дней – таблетки не помогали. Мои ноги отказывались поднимать меня на второй этаж моего дома. В каком то моменте я перестала чувствовать вкус. Ни пить, ни есть мне уже не хотелось...

Я не могла понять, что происходит со мной, но чувство тотального одиночества и отчаяния отнимало все жизненные силы. Выходом я видела только развод. Дочь пыталась спасти меня, спасти свою семью, но видела как я тихо умираю на глазах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.