

*Серия
Рождение твоего успеха*

Татьяна Петрова

**Как быть единственной
или
чего хотят мужчины**



Руководство, которое помогло уже многим женщинам, что и как нужно делать, чтобы встретить своего мужчину и стать для него единственной.

Татьяна Гарриевна Петрова
Как быть единственной,
или Чего хотят мужчины
Серия «Рождение твоего успеха»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6564774

*Как быть единственной или чего хотят мужчины / Петрова Т.:
Авторское; Одесса; 2013*

Аннотация

О чем мечтает каждая женщина? Иметь рядом любимого человека, семью, детей. И без этого ее жизнь не будет полноценной. Однако сегодня все больше и больше женщин страдают от одиночества. Много красивых образованных девушек не могут найти партнера. Те, кто уже казалось бы определились, не довольны взаимоотношениями, сложившимися в семье. В чем проблема? Как построить радостные отношения между мужчиной и женщиной? Что для этого необходимо? Эта книга поможет всем женщинам, которые подошли к 30-летнему рубежу или уже перешагнули его, реально осознать, чего ты хочешь в жизни, какого мужчину ты хочешь видеть рядом с собой и, соответственно этому, осознанно создавать свою жизнь. А также она научит девушек, которые еще не столкнулись с этими проблемами, как их избежать и построить радостные отношения с

любимым мужчиной. Ты получишь конкретные инструкции, что и как нужно делать, чтобы встретить того, кого хочешь ты, стать для него единственной и построить счастливую семью.

Содержание

От автора	6
Введение	8
Глава 1	11
1.1 Какая Я?	11
1.2 Этапы взаимоотношений мужчины и женщины	20
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Татьяна Петрова

Как быть единственной или Чего хотят мужчины

Руководство для женщин, которые уже подошли к 30-летнему рубежу, или уже перешагнули его, к возрасту, позволяющему реально осознать, чего ты хочешь в жизни, какого мужчину ты хочешь видеть рядом с собой и, соответственно этому, осознанно создавать свою жизнь.



От автора



Я много лет работаю с женщинами и обучаю их быть женщинами. Мы думаем, что если мы родились в теле женщины, то мы уже и есть женщины. Но это, на самом деле, не так. Мы получили тело женщины потому, что наша душа захотела получить опыт быть женщиной. Душа хочет научиться думать, как женщина, чувствовать, как женщина, поступать, как женщина. Душа хочет познать себя женщиной. Она еще этого в полной мере не умеет. У каждой из нас за плечами разный опыт предыдущих жизней. Кто-то уже уверенно чувствует себя в женском теле, а кто-то еще делает первые шаги, и еще не наработал женские качества в достаточной мере. А это означает, что быть женщинами нужно учиться.

Для того, чтобы помочь женщинам раскрыть себя, научиться пользоваться тем, что им дала природа, я создала школу «Искусство быть женщиной», которая успешно работает много лет и помогла многим женщинам стать счастливыми.

Эта книга написана на основе моего многолетнего опыта работы с женщинами. Она поможет вам познакомиться с собой. Узнать, какая я женщина? Какого мужчину хочу иметь рядом с собой? Где его встретить? Как привлечь его внимание? Как стать для него единственной? Вы узнаете, что и как нужно делать, чтобы построить радостные отношения со своим мужчиной. Вы научитесь быть настоящей женщиной!

Доброго вам пути по неизведанной, но необыкновенно интересной дороге жизни, которая называется «Я– Женщина». И, да поможет вам Бог!

Введение



Я Даша, мне 19 лет. У меня ничего не получается с парнями. Думала, что все они «никакие», а может быть, проблема во мне?

Я Ольга, мне 30 лет. Был неудачный первый брак. Сейчас одна. Не могу встретить «достойного», говорят, перевелись настоящие мужчины. А может быть, проблема во мне?

Я Светлана, мне 35. У меня есть муж и двое детей. Но отношения с мужем не ладятся. Обвиняю во всем его. А может быть, проблема во мне?

Я Наталья, мне 45. Дети уже взрослые, а я одна. Наверное, приличного и свободного мужчину в моем возрасте уже не найти. А может быть, проблема во мне?

О чем мечтает каждая женщина? Иметь рядом любимого человека, семью, детей. И без этого ее жизнь не будет полноценной. Однако сегодня все больше и больше женщин страдают от одиночества. Много красивых образованных девушек не могут найти партнера. Те, кто уже, казалось бы, определились, не довольны взаимоотношениями, сложившимися в семье.

В чем проблема? Как построить радостные отношения между мужчиной и женщиной? Что для этого необходимо?

Для этого необходимо:

- 1) знать, какая я есть и чего хочу;
- 2) знать, какие мужчины и чего они хотят;
- 3) уметь привлекать внимание мужчин и выбрать своего мужчину;
- 4) иметь инструкцию по эксплуатации мужчин и уметь управлять взаимоотношениями с ними;
- 5) уметь стать для него единственной и неповторимой на всю жизнь.

Для того, чтобы все это УМЕТЬ, нужно учиться. Учиться так же, как мы учимся профессии, вождению автомобиля, и т. д. Ведь на самом деле всему в жизни нужно учиться, если

хочешь стать специалистом и получить желаемый результат.

Есть такой анекдот: «Если хотите, чтобы ваша жена была ангелом, то создайте для нее Рай». То же можно сказать и в отношении мужчин. Нужно уметь создавать Рай для тех, кто рядом с нами, тогда и мы будем жить в Раю.

Что же такое Рай? Это радостные отношения друг с другом. Каждая женщина хотела бы иметь любящего человека. Но вот она выходит замуж и ... Или вовсе не может найти подходящего партнера. С этими проблемами я сталкиваюсь в своей работе постоянно. Почему это происходит? Это происходит потому, что мы, женщины разучились быть женщинами и разучились общаться с мужчинами. А учиться не считаем нужным. Разве нужно этому учиться, думаем мы. Мы учимся ходить, читать, писать, профессиональным знаниям, и т. д. А как жить – не учимся. И в результате, умея читать, писать, будучи хорошими профессионалами, счастливыми себя назвать не можем. Это потому, что мы не становимся специалистами в науке под названием «Жизнь». А ведь это самое главное – уметь жить, уметь построить собственную Жизнь радостной и счастливой.

Глава 1

Как привлекать всех мужчин и выбрать того, кто понравится тебе

1.1 Какая Я?



Мы говорим о себе «я». А задумываемся ли мы, что это означает? Что такое твое «я»? Может быть, это твое тело, которое ты видишь в зеркале, и которое видят окружающие? На самом деле «я» – это гораздо большее, чем просто тело. Твое «я» – это целый комплекс проявлений тебя во взаимоотношениях с Миром. Это то, что ты думаешь, как посту-

паешь, что любишь, как выглядишь, с кем общаешься. Все эти проявления формируют твой образ в глазах окружающих мужчин, назовем его «Я-образ».

Твой «Я – образ» состоит из 4-х аспектов:

- твое внутреннее «Я»;
- тело – твой внешний образ;
- твои контакты;
- твоя деятельность;

Твое внутреннее «Я» – это основная часть твоего образа. Это информация о тебе, о твоём отношении к себе и к Миру. Это система пониманий, сформированных в процессе твоего воспитания и собственного опыта. Это система твоих ценностей и верований, соответственно которым ты строишь свои взаимоотношения с собой и с окружающим миром.

Наши верования и понимания определяют все, что с нами происходит. Например, если у тебя есть понимание, что быть стройной – это красиво и стройные женщины нравятся мужчинам, то это понимание формирует у тебя уверенность в себе, если ты стройная, и создает комплекс неполноценности, если ты пухленькая. Понимание, что «все мужики – козлы» формирует у тебя негативное отношение к мужчинам, с одной стороны, и вызывает страх, что встретить порядочного мужчину очень сложно, с другой.

Окружающие на подсознательном уровне считают эти

твои программы и на 90 % формируют свое мнение о тебе на их основе, и только на 10 % из того, как ты на самом деле выглядишь, что ты говоришь и делаешь. Так, например, если у тебя записана программа в отношении мужчин, что все они козлы, то эта программа, что бы ты ни говорила и как бы ты себя ни вела с ними, вызовет у мужчин, которые тебя окружают, неприятие тебя. Ты, фактически, посылаешь каждому мужчине невербальное послание: «Ты мне не нравишься», и рассчитывать на то, что можно понравиться ему, достаточно сложно. А если у тебя, как в анекдоте, когда спрашивают у женщины:

– Вы любите своего мужа?

А она отвечает:

– Конечно, я вообще люблю мужчин, то все мужчины будут к тебе относиться с симпатией.

Правило 1. Как ты относишься к мужчинам, так они относятся к тебе.

Если ты не довольна собой и считаешь себя недостаточно привлекательной, так как не столь стройна, то твое отношение к себе так же передастся мужчинам, и они тоже будут считать тебя непривлекательной.

Правило 2. Что ты думаешь о себе, то о тебе и думают мужчины

Можно сказать, что от твоего внутреннего Я на 90 % за-

висит твой «Я-образ».

Твое тело. Оно формирует твой зрительный образ. Помнишь, по одежке встречают. Это про него. Роль тела, конечно, важна во взаимоотношениях мужчины и женщины, но причины наших проблем не в нем. Однако многие женщины бесконечно истязают свое тело. Им кажется, что все их несчастья связаны с несовершенством именно тела. Они не любят свое тело, недовольны им и пытаются всячески его преобразить при помощи пластических операций. Они изменяют черты лица, увеличивают грудь, уменьшают талию и т. д. Но все это не приводит к желаемому результату. От этого женщины не становятся счастливее.

Твоя деятельность также влияет на твой образ. Она помогает раскрыть твои способности и возможности. По ней судят о том, насколько ты умна, чем интересуешься и чего хочешь от жизни.

Твои контакты важны для формирования твоего образа. Они помогают узнать, какая ты есть во взаимоотношениях. С помощью общения ты проявляешь свое отношение к людям, к Миру. Мужчины ищут в тебе, прежде всего женщину, а не хорошего парня, поэтому ожидают от тебя женского поведения. Также важно, с кем ты общаешься, ибо скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты. Твои друзья определя-

ют твою среду, которая тоже важна для формирования твоего «Я-образа».

Итак, твой образ в глазах окружающих, в том числе мужчин, о которых у нас идет речь, зависит от этих четырех аспектов. Возникает вопрос, какой должен быть мой «Я-образ», чтобы привлекать всех мужчин.

Я не оговорила, ты должна привлекать всех мужчин. Так задумано Творцом. Творец создал Мир таким образом, что именно женщина управляет взаимоотношениями мужчины и женщины. По задумке Творца, женщина излучает сексуальную энергию, которая инстинктивно привлекает всех мужчин, находящихся рядом с ней. Все они добиваются ее, а она выбирает того, кто понравится ей. Она выбирает того, кто ей кажется самым сильным, самым умным, от которого она хотела бы иметь здоровых и умных детей. Ты обращала внимание, как ведут себя животные? Самки всегда как бы пассивны, а самцы хотят им понравиться. Поэтому самцы в животном мире хотят выделиться, кто – опереньем, кто – силой. У нас, у людей должно быть так же. Наши мужчины должны соревноваться между собой, хотеть проявить себя, проявить свою силу, ум, способности, чтобы мы видели, кто из них может лучше нас защитить и обеспечить нам и нашим детям еду, кров, комфорт и т. д. Но, к сожалению, современные женщины поставили все с ног на голову. Женщины забыли, кто они есть, решили, что это не они выбирают, а их

выбирают. И все пошло кувырком. Нарушился естественный ход вещей. Примером могут служить передачи, типа «Как выйти замуж», в которых сидит мужчина – он главный, и выбирает, какая женщина ему понравится. А они соревнуются. Как на духу, рассказывают о себе, о своей жизни, вплоть до интимных подробностей, оправдываются за свои слабости, уверяют, что готовы за ним на конец света. Или еще хуже передачи, когда жених со своей мамой ищет невесту. Такие понимания порочны и извращают естественное представление о роли мужчин и женщин. Благодаря этим заблуждениям, сформированным в нашем обществе, теперь женщины не знают, как и что надеть, как преобразить свое тело, что сделать, чтобы, наконец-то, на себя обратить внимание мужчин. А мужчины, по своей природе не умеющие делать выбор, растерялись среди такого количества предложений. И теперь мы имеем то, что имеем: одиноких женщин, неудачные семьи, несчастливые дети в этих семьях.

Находясь в заблуждении, большинство из нас думают, что для того, чтобы привлекать мужчин, нужно быть красивой. Под этим мы понимаем красивое тело. У нас есть представление о параметрах, которым должно соответствовать наше тело. Мы худеем, красим волосы, отращиваем ногти, стараемся одеваться по моде, делаем пластические операции.

Однако опыт показывает, что, несмотря на все это, одиноких женщин не становится меньше. Многие красавицы так и остаются невостребованными. Молодые образованные де-

вушки с красивым телом не могут стать любимыми. А те, кто вышли замуж, так и не стали счастливыми и единственными.

Многие девушки с завистью смотрят на красавиц актрис, певиц. С их точки зрения эти счастливые обладательницы шикарной внешности, да еще и богатые, должны быть необыкновенно счастливы. А на самом деле, практически все эти известные женщины несчастливы в личной жизни. Почему? Потому что мужчины в нас ищут не то, что нам кажется. Как говорит народная мудрость: «Не родись красивой, а родись счастливой».

С другой стороны, каждая из нас встречалась с тем, когда совсем непривлекательная, с нашей точки зрения, женщина имеет много поклонников, выбирает отличного мужа и живет с ним счастливо. Правда? Возникает вопрос: Почему? И что нужно, чтобы привлекать всех мужчин и выбрать того, кто понравится тебе? Мужчины должны «за тобой идти», а ты их выбираешь. Так задумал Творец! И это так естественно. Потому что только в этом случае женщина, имея большой выбор, сможет выбрать для себя лучшего. Потому что только в этом случае мужчина будет вынужден развиваться, чтобы стать самым умным, самым сильным, самым надежным. Потому что только в этом случае будут счастливы дети. Это угодно Миру! Миру угодно, чтобы все развивалось. Развивались мужчины, соревнуясь друг с другом, развивались женщины, купаясь в любви, и рождались счастливые дети.

Почему так не происходит? Потому, что сегодня женщи-

ны перестали быть женщинами по своей сути и соответственно разучились привлекать мужчин. Выбрать мужчину и стать для него единственной – это искусство, искусство быть женщиной, которому сегодня нам приходится учиться.

Итак, давайте учиться, как быть единственной.



Узнай себя.

Чтобы узнать, какая ты, ответь на эти вопросы и запиши ответы.

- 1) Что ты думаешь о себе? Какая ты женщина? Что ты в себе любишь?
- 2) Что ты думаешь о своем теле? Ты его любишь? Считаешь его привлекательным?
- 3) Чем ты занимаешься? Что у тебя получается лучше, чем у других? Чем ты гордишься в себе?
- 4) Кто твои друзья? Что в них вызывает у тебя уважение? Достойны ли они уважения окружающих?

Теперь замени слово Я, на свое имя и прочитай, что получилось. Это твой образ в глазах окружающих, так они думают о тебе.

1.2 Этапы взаимоотношений мужчины и женщины

Взаимоотношения между мужчиной и женщиной делятся на этапы. Можно выделить три основных этапа взаимоотношений между мужчиной и женщиной:

1 этап – привлечение внимания мужчин;

2 этап – закрепление отношений;

3 этап – совместная жизнь;

Эти этапы отличаются друг от друга и подчиняются разным правилам, которые зависят от того, чего хотим мы, и чего хотят мужчины на каждом из этапов.

Чего же хотят женщина и мужчина друг от друга?

Женщина хочет найти партнера для создания семьи, чтобы все было всерьез и надолго. А мужчина ищет секса. При этом он хочет оставаться свободным.

На 1-ом этапе:

– женщина хочет привлечь мужчину для продолжения отношений, с целью создания семьи, и быть для него единственной;

– мужчина хочет секса и свободы;

На 2-ом этапе:

– женщина хочет лучше узнать мужчину, создать с ним семью и быть для него единственной;

– мужчина хочет секса и свободы;

На 3-ем этапе:

– женщина хочет благополучия для своей семьи, и быть для него единственной.

– мужчина хочет секса и покоя.

Вот чего мы хотим. У нас разные цели и желания. Понятно, почему нам так сложно найти общий язык на всех этапах взаимоотношений. Женщины обижаются на мужчин, что им «нужно только одно», а мужчины боятся, что их женят, и стараются всеми правдами и неправдами этого избежать. А, если мужчины женятся, то все равно стараются жить в свое удовольствие

В результате, сегодня мужчинам удается реализовывать свои желания. Они имеют секс столько, сколько им хочется, и, при этом остаются свободными. В то время как одиноких женщин с каждым днем становится все больше и больше.

Это происходит потому, что сегодня управляют взаимоотношениями мужчины, а должны управлять мы, женщины. Нам Творец дал такие полномочия, мы – шея, куда хочу, туда поверну, мы должны выбирать. Так что давай вспомним об этом и возьмем управление в свои руки, научимся управлять взаимоотношениями между мужчиной и женщиной, строить радостные и счастливые отношения на каждом этапе. Научимся быть единственной.

Этап 1. Как привлечь внимание мужчин.

Твоя цель: привлекать внимание всех мужчин и выбрать того, с кем ты бы хотела продолжать отношения.

Итак, на первом этапе, как и на всех остальных, мужчины хотят секса с привлекательной женщиной и хотят ей понравиться, чтобы она их выбрала. Так в них заложено природой. В былые времена, когда женщины были женщинами, то и мужчины были мужчинами. Чтобы понравиться нам, они пели серенады под нашими окнами, сражались на дуэлях. А теперь, когда они хотят секса, то просто выбирают, с кем бы им сегодня этим заняться! Особенно это касается нашей страны. Мы «из кожи вон лезем», чтобы нас выбрали.

На самом деле, выбирать должна ты. Поэтому тебе нужно уметь быть привлекательной, привлекать множество мужчин и выбрать того, кто понравится тебе. Следовательно, тебе необходимо создать привлекательный «Я-образ».

На этом этапе в формировании твоего привлекательного «Я-образа» главную роль играет твое внутреннее «Я». Именно оно является невербальным посланием всем мужчинам о том, какая ты есть. Благодаря ему ты излучаешь привлекающую энергию либо отталкивающую. Именно своему внутреннему «Я» обязаны женщины, вокруг которых постоянно крутятся мужчины, несмотря на внешнюю «некрасивость». А мы удивляемся: «Что они в ней находят?» И, наоборот, из-

за него «красавицы» остаются ненужными.

Задача 1. Как создать привлекательный внутренний «Я – образа».

Шаг 1. Твое внутреннее «Я» – это пакет программ, которые содержат представление о твоём отношении к себе, мужчинам и Миру. Эти программы записаны у тебя на твоём жестком диске, в твоём подсознании. Продуктивные программы для привлечения мужчин должны содержать послания: «Я люблю себя. Я люблю мужчин. Я люблю Мир».



Давай составим программу, которая сформирует твоё новое отношение к жизни, в результате которого ты станешь излучать энергию, привлекающую мужчин на подсознательном уровне. Программу, благодаря которой мужчины будут тянуться к тебе. Кстати, не только мужчины, а и люди вообще. Тебе станет легко и просто общаться и находить взаи-

мопонимание со всеми вокруг тебя. Тебя будут любить. Это будет основная, базовая программа твоего внутреннего «Я» во взаимоотношениях с мужчинами.

Программа привлечения мужчин на внутреннем уровне:

Я люблю себя

Я люблю мужчин

Я люблю свою жизнь

Я радостная и счастливая

Я сексуально привлекательна

Я достойна привлекать внимание мужчин

Я достойна нравиться каждому мужчине

Я достойна, чтобы они хотели со мной знакомиться

Я достойна, чтобы они хотели продолжать

отношения

Такие женщины, как я, нравятся всем мужчинам

Я выбираю того, кто понравится мне

Спасибо Высшим силам, спасибо мне

Для всеобщего блага, Аминь!

Теперь тебе нужно повторять эту программу по 15 раз 3 раза в день. Повторять нужно медленно, осознавая каждое слово, каждую фразу. Выбери время, когда ты сможешь это делать, чтобы тебе никто не мешал. Сядь, сделай несколько глубоких вдохов через нос и выдохов через рот. Почувствуй расслабление и начинай. В результате многократных повторений ты загрузишь эту программу в подсознание, создав на подсознательном уровне соответствующий внутренний об-

раз. Кроме того, эта программа структурирует пространство вокруг тебя соответственно информации, которую несет, и эта информация реализуется в твоей жизни. Так работают законы Духовного мира.

Тебе нужно просто повторять, и ты увидишь, как начнет изменяться твоя жизнь. Время, необходимое для изменения реальности, у каждой из нас разное, оно зависит от того, как глубоко ты зашла в нелюбви к себе, к мужчинам, к жизни. Ты сама почувствуешь, сколько тебе нужно работать с этой программой.

Шаг 2. Параллельно с внутренней работой тебе нужно выполнять упражнение «Я люблю улыбаться». Это упражнение заключается в том, что ты должна все время улыбаться, улыбаться без причины. Улыбаться просто потому, что ты есть, что ты любишь Мир, и Мир любит тебя. Сначала тебе придется за этим следить. Просыпаешься утром и начинаешь день с улыбки. Выходишь на улицу, садишься в транспорт, сидишь на работе, ходишь по магазину и следишь, чтобы легкая улыбка не сходила с твоего лица. Если будет трудно, повторяй про себя: «Я люблю улыбаться, я всегда улыбаюсь». Потренируйся прямо сейчас. И ты почувствуешь себя радостно. Улыбка включает в нас безусловную радость, источник которой есть наше истинное «Я», наш Дух.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.