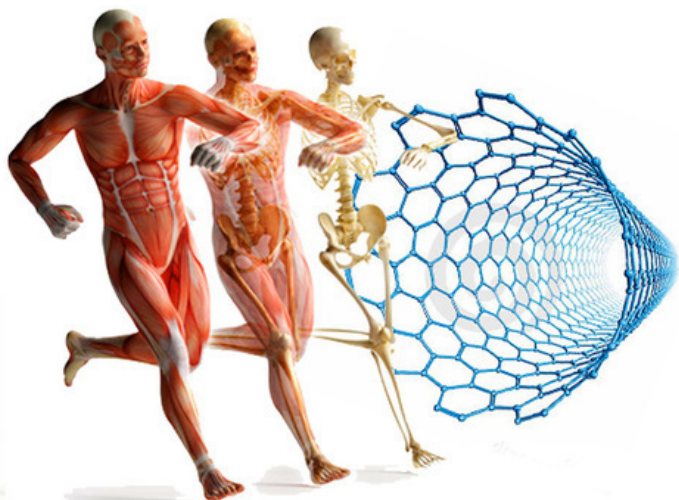


Интересные факты о человеке,

*ИЛИ ВСЕ, ЧТО ТЫ
НЕ ЗНАЛ О СЕБЕ*



Кевин Левинсон

Интересные факты о человеке, или Все, что вы не знали о себе

Серия «Библиотека делового человека»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8604467

*Кевин Левинсон. Интересные факты о человеке, или Всё, что вы не
знали о себе: AB Publishing; Москва; 2013*

Аннотация

От чего зависит цвет глаз? Какие народы не любят целоваться? Что такое веснушки? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в книге «Интересные факты о человеке, или Всё, что вы не знали о себе»! Вы узнаете много необычного о собственном организме. Поймете, почему некоторые люди нас привлекают, а другие, наоборот, отталкивают. И выясните, зачем человеку нужна ложь. Приятного прослушивания!

Содержание

Интересные факты о коже	5
Интересные факты о лжи	8
Интересные факты о людях высокого и низкого роста	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Кевин Левинсон Интересные факты о человеке, или Всё, что вы не знали о себе

© Левинсон, К., 2013

© Издательство АВ Publishing, 2013

© ООО «Креатив Джоб», 2013

* * *

Интересные факты о коже

Кожа состоит из трех слоев: эпидермис, дерма, жировая клетчатка. Дерма содержит 70 % коллагена, с каждым годом он уменьшается на 1 %.

В коже насчитывается 150 нервных окончаний, более 3 миллионов клеток, от 100 до 300 потовых желез, 1 км кровеносных сосудов.

Потовые железы на коже играют роль регуляторов температуры тела. Больше всего потовых желез приходится на ступни, ладони и лоб.

Африканцы и европейцы имеют большее количество потовых желез, чем азиаты.

Кожа за все время жизни человека обновляется примерно 1000 раз.

Общий вес кожи, сбрасываемой в течение жизни человека, около 18 кг.

Полное обновление клеток кожи у взрослого человека варьируется в пределах от 26 до 30 дней, а у новорожденных она обновляется за 72 часа.

Кожа человека вырабатывает антибактериальные химикаты, чтобы предотвращать размножение микробов. Помимо того, что кожа работает как физический барьер для инфекций, она еще и производит антибактериальные пептиды, функция которых защитить от инфекций саму кожу.

За сутки сальные железы выделяют 20 гр. кожного сала, далее сало смешивается с потом, создавая защитную пленку.

Кожа – это самый большой орган. У человека со средним телосложением она покрывает 2 кв. м.

На одном квадратном сантиметре кожи находится 30 миллионов разных бактерий.

Кожа за одни сутки выделяет более одного литра пота.

В сосудистой системе кожи содержится порядка 1,5 литра крови, то есть 1/3 часть от общего объема крови в организме.

Самая толстая кожа находится на ступнях, толщиной до 0,5 мм, а самая тонкая располагается на веках.

Звездочки или сосудистые сетки возникают из-за дефицита в организме витамина Д. Этим заболеванием страдает 90 % людей.

Причины старения кожи сокращение числа клеток коллагена и фибробластов, ультрафиолетовое излучение, недосыпание, стресс.

На коже каждого человека существуют невидимые полосы, называются они «Линии Балашко» в честь открывшего их дерматолога Альфреда Блашко в 1901 г. В обычных условиях эти линии увидеть невозможно, они становятся видны только при определенных кожных заболеваниях.

Морщинистая кожа на мокрых пальцах выполняет ту же роль, что и протекторы на автомобильных шинах, то есть улучшает сцепление.

Веснушки на коже говорят о том, что в организме снижен

уровень меланина и кожа чрезвычайно уязвима к ультрафиолету. Чаще всего веснушки появляются у подростков, а с возрастом могут просто исчезнуть.

Интересные факты о лжи

Депрессивные люди более честны по отношению к себе, чем душевно здоровые, но когда они поправляются, то опять начинают врать больше.

Врать способен не только человек, но и некоторые человекообразные приматы: шимпанзе и гориллы.

Среднестатистический человек способен распознать ложь в 44 % случаев.

68 % женщин лгут о своем весе.

Каждый человек в течение 60 лет соврет в среднем 88 тысяч раз.

Мужчины чаще врут на первом свидании. Почти четверть скрывает свое истинное семейное положение, наличие детей или другой женщины. 24 % мужчин преувеличивают размеры своих доходов.

Мужчины лгут чаще, чем женщины. Среднестатистический мужчина лжет пять раз в день, а средняя женщина – три раза.

61 % женщин считают, что это нормально, когда мужчина лжет по поводу их внешнего вида.

26 % мужчин и 9 % женщин считают измену оправданной, если их партнер более не заинтересован в сексе.

81 % людей говорит «безобидную ложь» каждый день.

Самой распространенной ложью являются фразы: «У ме-

ня все в порядке». На третьем месте стоит другая затасканная фраза: «Я тебя люблю». А что на втором месте? «Нет, ты совсем не толстая».

65 % людей думают, что лучше иногда солгать, чтобы не обидеть чьи-то чувства.

44 % людей думают, что можно преувеличивать события в рассказе, чтобы сделать его интересней.

Первый прототип детектора лжи появился еще в конце 19 века и назывался гидросфигмометр. Интересно, что детектор лжи до сих пор не дают стопроцентный результат. Более того существуют методики, позволяющие его обманывать.

Болезнь, при которой человек постоянно врет, называется синдромом Мюнхгаузена.

Интересные факты о людях высокого и низкого роста

Дотошные американцы провели специальные исследования среди людей высокого и низкого роста. Выборка была достаточно солидной и включала около миллиона мужчин и женщин. Результаты опросов оказались весьма любопытными: мужчины с ростом 178 см и выше были на 15 % более счастливыми, чем не дотягивающие до этой отметки. Специалисты установили, что более высокие мужчины больше удовлетворены жизнью, чем низкорослые, они настроены на позитивные эмоции и реже испытывают физическую боль. Любопытно и то, что самыми несчастными оказались не коротышки, а те мужчины, которые не дотягивали до заветных 178 см буквально 2 см, а также женщины с ростом 163 см.

Результаты исследований американского института общественного мнения Гэллапа выявили еще более интересные факты. Высокий рост помогает не обращать внимания на недостаток денежных средств, а каждый дополнительный дюйм (2,54 см) над отметкой 178 см прибавляет 4 % счастья.

Еще более удивительно – успехи в учебе у мужчин тоже зависят от роста. Те, кто не смогли завершить образование в средней школе, оказались на дюйм ниже 178 см и на два дюйма ниже тех, кто получил высшее образование. Высокий

рост является своеобразным залогом того, что мужчина получит хорошее образование и сможет получить достойную работу.

Статные мужчины больше нравятся женщинам, так что в песне, где девушка заявляет о своей любви к «высоким и здоровенным» – чистая правда. Ученые объясняют это историей эволюции: в древности более высокие охотники быстрее бегали и, соответственно, были более удачливыми. У них были более цепкие руки и крепкий скелет. Женщины интуитивно предпочитали таких сильных мужчин для продолжения рода.

Отличаются и болезни, которыми страдают высокие и низкие люди. Высокие больше подвержены онкологическим заболеваниям, а низкие – сердечным, включая инсульт.

Мужчин невысокого роста отличает высокая целеустремленность и еще более высокий уровень притязаний – так они стараются компенсировать недостающие сантиметры роста. Они последовательны, полагаются в основном только на себя, активны и предприимчивы, что часто позволяет им добиться больших успехов в жизни, чем высоким. А женщины, как известно, умеют свои недостатки превратить в достоинства – хрупкие и невысокие девушки легко разбивают мужские сердца.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.