

ДЖОН
Грей

ЭЛИКСИР ♥ СЧАСТЬЯ

#МУЖЧИНЫ С МАРСА, ЖЕНЩИНЫ С ВЕНЕРЫ

Курс исполнения желаний



*Даже если вы не верите
в магию и волшебство*

Джон Грей
Мужчины с Марса, женщины
с Венеры. Курс исполнения
желаний. Даже если вы не
верите в магию и волшебство

*Текст книги предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=127630*

*Мужчины с Марса, женщины с Венеры. Курс исполнения желаний.
Даже если вы не верите в магию и волшебство: АСТ; Москва; 2016
ISBN 978-5-17-097377-4*

Аннотация

Психолог Джон Грей известен во всем мире как ведущий специалист в области человеческих отношений. Его книги о мужчинах с Марса, женщинах с Венеры переведены на 40 языков и изданы миллионными тиражами! В этой книге мэтр психологии делится с вами одним из главных своих секретов – он учит искусству исполнять желания и творить чудеса! Как исцелить недуги? Как добиться успеха в жизни? Как обрести идеальную фигуру и... идеальную любовь? Какими бы ни были ваши желания – их можно осуществить! Потому что в любом из нас есть способность творить практические чудеса. Эта сила дана нам от рождения. Вспомните истории о невероятном исцелении,

головокружительном карьерном росте или превращении из нищего в миллионера! Все их герои сумели открыть в себе эту Силу! Девять руководящих принципов, разработанных Джоном Греем, помогут и вам развить удивительную способность – творить чудеса. Примените эти принципы на практике и убедитесь – желания сбываются!

Содержание

Введение	10
Созидание чудес и исполнение желаний	19
Внутренняя сила	26
Девять основополагающих принципов	31
Духовная алгебра	42
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Джон Грей

Мужчины с Марса, женщины с Венеры

Курс исполнения желаний *Даже если вы не верите* *в магию и волшебство*

Эту книгу я посвящаю памяти моей матери, Вирджинии Грей. Члены семьи, друзья, знакомые и все, кому доводилось с ней общаться, никогда не забудут скромность и самоотверженность, которые мама проявляла каждый день, каждый час, в любых обстоятельствах – и на работе, в своем книжном магазине «Аквариан эйдж букишелф», и в свободное время. Для меня она была, есть и будет эталоном во всех сферах жизни, особенно в том, что касается духовного развития.

Спасибо тебе, мама, за то, что всегда была со мной, а еще за то, что память о тебе и по сей день помогает оставаться мудрым и ведет меня по жизни.

*** * ***

John Gray
Practical Miracles for Mars and Venus

Права на перевод получены соглашением с John Gray Publications, Inc., при содействии литературного агентства и Andrew Nurnberg. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Text Copyright © 1994, by J. G. Productions
© Шевцов П., перевод на русский язык, 2016
© ООО «Издательство АСТ», 2016

*** * ***

Мудрость на каждый день!

В отличие от других книг Джона Грея, которые ориентированы на конкретные темы, эта книга направлена на улучшение жизни в целом. Это настоящее руководство для жизни. Я нашла здесь

удивительные и оригинальные идеи и концепции. Я постоянно ловила себя на мысли: «Это так умно! Как же он додумался?»

Элис Шепард

Эта книга вдохновляет!

Практика – визитная карточка Джона Грея. Никаких нудных размышлений. Прекрасные примеры и четкое руководство к действию. Можно молить небеса о помощи, но чудо проще сотворить по этой книге! Автор предлагает четкие рекомендации, как достичь успеха во всех сферах жизни и, конечно же, в любви. Он учит, как войти в особое состояние, в котором все по плечу – пережить стресс, найти любовь и исцелить болезнь.

Сандра О.

Девять принципов чуда!

Джон Грей разбивает привычные убеждения о том, что чудо возможно только по воле Свыше! Он предлагает девять принципов, которые помогают творить чудеса в реальной жизни. Это очень просто и абсолютно реально!

Х. Э. Фоули

Великолепно, как всегда!

Признаю, я пламенный поклонник Грея. Почему? Потому что у него всегда все четко, ясно и доступно. Не нужно покупать сотни книг по саморазвитию. Достаточно купить одного Грея! Купив его книгу, я всегда могу рассчитывать на здравый смысл и на самом деле полезные и применимые в реальной жизни советы. Эта книга – не исключение. Она легко научит любого человека жить в счастье, благополучии и гармонии.

Майкл Бёрк

Тем, кто ищет!

Эта книга помогла мне сделать сильный поступок... и я не жалею об этом!

Джозеф Р. Галлахер

Практичная и полезная!

Эта книга освобождает от серой жизни и унылых представлений о том, что чудо – это редкость, исключение из правил. Если вы хотите узнать, как исцелять, как получать желаемое, если хотите овладеть внутренней энергией и менять события по своему

желанию – читайте, и с вами обязательно случится чудо.

Мереди́т О'Брайе́н

Введение

Перед наступлением Нового года многие дают себе обещание приложить максимум усилий и измениться в лучшую сторону. Может быть, и вы поступаете так же. Однако спустя несколько недель эти люди (и, вероятно, вы в том числе) понимают, что поставленные цели не достигнуты, а от прежней мотивации и готовности «свернуть горы» уже не осталось и следа.

Мы часто не верим в свою способность что-то изменить. А ведь именно эта вера позволяет человеку познавать себя и открывать новые горизонты. *Если хотите добиться реальных перемен к лучшему, то вам нужно все свои мысли и действия основывать на вере в то, что чудеса – это нормальная часть жизни.*

Мой опыт общения и работы с людьми показывает, что основным препятствием на пути к успеху почти всегда становится склонность к промедлению. Часто она возникает уже после выполнения всего нескольких шагов, ведущих к воплощению мечты, и приводит к тому, что человек погрязает в болоте нерешительности и бездействия. Какое-то время он пробует сопротивляться, но вскоре понимает, что сил совсем не осталось. Через некоторое время человек вновь настраивается на достижение цели, начинает упорно работать над собой, преодолевает препятствия, а затем... опять теря-

ет мотивацию. Уже спустя несколько недель или месяцев все повторяется еще раз и завершается точно таким же неудовлетворительным результатом.

Такая череда эмоциональных подъемов и спадов может продолжаться годы, а иногда и десятилетия. Эта бесплодная борьба не прекращается до тех пор, пока человек не осознает, что такое *настоящие перемены* и как именно они происходят.

Если мы откажемся полноценно воспринимать естественные законы, согласно которым существует и меняется окружающая действительность, то нас ждут вполне закономерные страдания. Вы удивитесь, но я убежден в следующем: жизнь становится значительно легче и интереснее, если перестать постоянно с чем-то или кем-то сражаться и попробовать плыть по течению вместе со всей Вселенной.

Нередко мы, пообещав себе быть более открытыми и понимающими по отношению к тем, кого любим, вдруг осознаем, что они в чем-то не соответствуют нашим ожиданиям. И вот у нас уже наготове целый список претензий. Мы постепенно теряем доверие друг к другу. Исчезают страсть, эмоции, да и чувство любви кажется уже не таким сильным. Спустя несколько лет совместной жизни многие пары с грустью и недоумением замечают: их союз уже совсем не похож на то, что было в самом начале. Подобные разочарования были и остаются одной из основных причин, по которым счастье в личной жизни стало такой редкостью, а количество разводов

так существенно повысилось.

Если говорить о работе или бизнесе, то обычно мы, даже достигнув каких-либо значительных успехов и разбогатев, становимся более уязвимыми, потому что берем на себя непосильную ответственность, влезаем в долги, погружаемся в состояние непрерывного беспокойства за приобретенные блага. В такой ситуации у нас нет ни времени, ни сил на то, чтобы по-настоящему порадоваться своим успехам и насладиться ими. К тому же быть конкурентоспособным в наше время – значит уметь предвидеть абсолютно все варианты развития событий и принимать решения чуть ли не со скоростью света. Это требует огромных стараний и железных нервов. Человек, стремящийся добиться высоких результатов в деловом мире, либо играет по современным правилам, либо выбывает из игры побежденным, отчаявшимся и почти разоренным.

Все эти факторы стресса в конечном итоге влияют не только на внутрисемейные отношения, но и на наше здоровье. Мы стремимся уделять больше времени физическим упражнениям и правильному питанию. Но сколько бы решимости и целеустремленности мы ни выказывали в самом начале, уже через несколько недель нам очень-очень хочется вернуться к прежнему, неразумному и вредному, образу жизни. И мы делаем это. И делаем на удивление быстро.

Разводы, долги, ожирение – вот, как ни странно, одни из самых основных проблем современного западного мира.

Безусловно, мы видим, что медицина продвинулась далеко вперед. Однако сегодня человек зависит от врачей и лекарств больше, чем когда бы то ни было. В чем же дело? Дело в том, что многие люди просто не чувствуют, когда окружающая действительность подает им сигнал о том, что настала пора меняться. Именно недостаток восприимчивости привел к таким серьезным проблемам современности, как бедность, домашнее насилие, болезни и рост цен на самое необходимое.

Итак, нам необходимо не просто поверить в чудеса, а понять, как и что нужно сделать, чтобы они стали частью нашей реальной жизни. То, что чудеса – это вовсе не фантастика, я осознал, когда стал свидетелем исцеления нескольких тяжелобольных. Стоит заметить, что подобные случаи не редкость. Они происходили не только в этом и прошлом столетиях, но и раньше, на протяжении всей истории мира. Официальная медицина никак не могла и до сих пор не может объяснить это.

Еще более глубокое и четкое понимание того, что такое чудо, я обрел, когда без помощи врачей и лекарств сумел восстановить зрительную функцию своего левого глаза, прежде неспособного видеть из-за инфекции.

Я занялся исследованиями и через некоторое время понял, что принцип, лежащий в основе нестандартного исцеления от различных болезней, можно применять для решения любых проблем во всех сферах жизни. А также что на-

ша склонность объяснять чудеса везением, то есть простым стечением обстоятельств, ограничивает сознание и заставляет думать, что управлять своей жизнью почти невозможно. Становясь духовно близорукими, мы очень мало внимания обращаем на такие важнейшие факторы успеха, как убеждения, чувства, эмоции, мысли, решения и действия. Они сливаются в одну сплошную неуправляемую массу, а их суть и потенциальная польза ускользают от нас. Между тем именно эти перечисленные составляющие нашей сознательной жизни определяют, насколько мы успешны и счастливы.

Не стоит проявлять пассивность и ждать, когда в вашу дверь постучится грандиозный успех. Давайте вместе попробуем применить теорию создания чудес на практике! Для этого я познакомлю вас с *девятью принципами*, позволяющими взять управление жизнью в свои руки и перестать ориентироваться на такую «великую», зловещую, непредсказуемую силу, как счастливый случай.

Энтузиазм и разочарование

Когда в жизни какого-то человека случаются чудеса, многие считают, что это следствие интенсивного самовнушения, с помощью которого он настроил разум на позитивное восприятие мира. Но я убежден, что одного оптимизма, пусть даже непоколебимого, мало.

Иногда бывает так, что болезнь, вроде бы исчезнувшая

после сеанса нетрадиционного исцеления, спустя несколько недель или месяцев вновь напоминает о себе. Исследуя эту проблему, я начал понимать, что, кроме веры в силу исцеления, человеку необходимо соблюдать ряд дополнительных правил достижения желаемого. Энтузиазм, к сожалению, выветривается из нашего сознания довольно быстро. С этим сталкивались те из нас, кто после просмотра ток-шоу с участием какой-нибудь фитнес-звезды бежали в магазин и покупали модное оборудование для выполнения физических упражнений.

Целеустремленность исчезает так быстро и незаметно, что спустя несколько дней ты сидишь на диване и недоумеваешь: «Почему же мне не хочется не то что тренироваться, а даже просто открыть упаковку с купленным мини-тренажером?!» Грустно, правда? Именно так обычно происходит, если вы склонны доверять обещаниям различных «экспертов», рассказывающих о «сверхновых», «невероятно эффективных» методах избавления от всех проблем на свете.

Стремительное затухание того импульса, который делает человека решительным, трудолюбивым, сверхактивным, — это проблема, способная приостановить развитие в любой сфере, будь то здоровье, бизнес, личная жизнь. Очевидно, для получения желаемого результата нужен не оголтелый оптимизм, а умение поддерживать спокойную уверенность в себе и в возможности достижения цели.

Люди постоянно начинают верить во что-то хорошее, а за-

тем из-за трудностей и лишений теряют веру. Рано или поздно они приходят к убеждению, что лучше ни во что хорошее не верить, чтобы потом не разочаровываться. Их ожидания много раз не подтверждались раньше и не подтверждаются сейчас, поэтому многие отказываются от веры. Кажется, что это следствие взросления, накопления жизненного опыта. Однако на самом деле такое мировосприятие развивается из-за недостаточных знаний о принципах достижения успеха.

Вера – это не вспышки эмоций, не самоуверенность, не эйфория. Вера должна быть глубокой и сильной, неподвластной сиюминутным перепадам настроения. А для этого веру следует поддерживать.

Ожидания, намерения, планы – это замечательно, но там, где нет устойчивой веры в лучшее, не может быть настоящей мотивации и страстной увлеченности делом, которое, согласно твоим планам, должно помочь тебе воплотить мечту в реальность.

Ограничения

Чудеса могут стать естественными явлениями в вашей жизни, однако не нужно забывать, что человек не способен добиться абсолютно всего и сразу. Наука говорит нам, что все в окружающей действительности возникает и происходит в строгом соответствии с законами природы. В то же вре-

мя ученые признают, что не обладают исчерпывающей информацией об этих законах.

Вполне вероятно, что люди еще очень и очень многого не знают о своих настоящих возможностях. И все-таки, по крайней мере на данном этапе развития человечества, очевидно, что мы не всесильны и не можем по щелчку пальцев исполнять все, что взбредет нам в голову. Нельзя, например, сделать так, чтобы сломанная кость срослась за один день. Но, применяя методы, позволяющие действовать в согласии с законами мироздания, можно целенаправленно и постепенно двигаться к полному исцелению.

Девять принципов, описанных в этой книге, помогут вам достичь таких результатов, которые поначалу могут показаться чем-то действительно невероятным, волшебным. Не так много времени потребуется для того, чтобы сила, которую вы откроете в себе, перестала шокировать или внушать опасения. Очень скоро вы обнаружите, что она уже привычна для вас и способна принести только спокойствие и радость от новых достижений.

Однако следует помнить, что если вас, например, тянет к вредной пище, то она в любом случае будет причинять вам вред и в итоге вы получите только закономерные страдания. Яд всегда остается ядом, никакие принципы создания чудес не превратят плохой продукт в полезный. Единственное и самое разумное, что вы можете сделать с помощью таких принципов, – это избавиться от самой тяги к вредной еде. Вот это

и есть *настоящее* чудо, то есть такое, которое имеет непосредственное отношение к вам и к реальности. Думаю, сотворению именно таких чудес стоит обучиться каждому.

Одним из основных элементов этого обучения является умение отделять зерна от плевел, чтобы убирать *ложные* желания и выявлять *истинные*, основанные на велениях сердца. Ведь исполнение именно последних даст вам все необходимое для счастья. Как вы узнаете из этой книги, третье тысячелетие – это эпоха частых и стремительных перемен. Людям просто необходимо подходить к решению современных проблем с максимальной осознанностью. Только полноценное восприятие происходящих событий позволит совершать такие перемены, которые в прошлом казались невозможными.

Джон Грэй

3 мая 2000 года

Созидание чудес и исполнение желаний

Ходить по воде – это, безусловно, чудесная способность. Но для нас с вами гораздо большим чудом было бы умение спокойно, уверенно, без лишних тревог ходить по земле. Иисус Христос мог вернуть к жизни умершего человека, обратить простую воду в вино и т. д. Он помогал людям, показывая, что обладает такой силой, которая находится за гранью нашего понимания, но при этом приносит потрясающие и вполне реальные результаты.

Что же может обычный человек? Многое. Следуя принципам исполнения истинных желаний, любой из нас сумеет избавиться, например, от боли в ушах или от банальной головной боли. А еще лучше – применять естественные принципы мироздания так, чтобы ваше тело смогло самостоятельно поддерживать хороший уровень здоровья, таким образом заранее защищая себя от влияния вирусов и других неблагоприятных факторов внешней среды.

Мы уже живем в эпоху серьезных сдвигов, затрагивающих все сферы жизни человечества. Люди нуждались в переменах (и активно совершали их!) в течение последних примерно 50 лет. Об этом свидетельствовало, в частности, появление множества духовных наставников, религиозных ли-

деров, разнообразных мистических и прагматических учений, а также революционных систем саморазвития. А сколько неоднозначных книг на тему личностного роста было написано за это время!

Конечно, не все перемены были положительными. Человечество совершало ошибки, но в дальнейшем они, к счастью, приводили к новым потрясающим открытиям в духовной и материальной сферах жизни. Очевидно, что плоды мышления и действий таких людей, как, например, Адольф Гитлер, дали ясно понять, насколько отвратительными и катастрофическими могут быть последствия одностороннего, примитивного восприятия мира и окружающих.

Считать себя выше всех остальных, а свои взгляды на жизнь единственно правильными – это безумие, опасное и для отдельной личности, и для целого мира. Только отказавшись от радикального мышления, можно рассчитывать на возможность настоящего прогресса, процветания и счастья.

Иисус говорил, что обязательно наступит время, когда люди смогут сами творить чудеса. Будда знал о неумолимом приближении того периода в истории, в котором больше не останется места невежеству и отрицанию людьми своих собственных величайших природных способностей. Моисей не сомневался в спасении своего народа и верил в Землю Обетованную. В дальнейшем многие духовные лидеры и обычные люди были убеждены, что не раз предсказанный период величайших перемен означает не что иное, как конец света.

Но для большинства было очевидно: человечество движется к долгожданному этапу всеобщего примирения, любви, справедливости и благополучия.

Роль духовных практик

Очень важно никогда не забывать о внутренней гармонии. Я уже довольно давно занимаюсь не только своим духовным развитием, но и помогаю другим людям работать над собой в этом направлении. В молодости я посвятил себя индуистскому монашеству и в течение 9 лет каждый день по 10 часов проводил в медитациях. Я достиг высот во всем том, что касается внутреннего мира, и считаю эти достижения своим настоящим прорывом. Однако затем мне понадобилось еще целых 20 лет для того, чтобы научиться добиваться таких же серьезных результатов и во внешнем мире, то есть в таких сферах, как взаимоотношения с людьми, личная жизнь, деньги, карьера.

Медитации – это прекрасно. Однако стоит заметить, что самой распространенной причиной, по которой многие бросают это занятие, является банальная скука. Ведь часто наставники настолько много времени посвящают объяснению азов медитации, разжевыванию элементарных вопросов, что ученики начинают сходить с ума от монотонности и кажущейся сложности этого искусства.

Люди с большим интересом осваивают медитативные

упражнения высокого уровня, по ходу обучения постепенно запоминая и улучшая начальные элементы и простейшие приемы, на которые, как мне теперь уже понятно, не стоит отводить отдельное время. Человечество на нынешнем этапе развития уже не нуждается в подробном разборе и изучении основ, как это было раньше, в повседневной жизни наших предков. Мы действительно стали более продвинутыми.

Я всегда старался следовать словам Иисуса из Нагорной проповеди: «Итак, не заботьтесь и не говорите „что нам есть?“, или „что пить?“, или „во что одеться?“ Потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6: 31–33). Эта простая истина является фундаментом, который позволит любому человеку восстановить связь с Творцом и самому творить в своей жизни чудеса.

Иисус говорит своим ученикам, что в настоящей искренней молитве должны быть такие слова: «...да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе...» (Мф. 6:10). Не обязательно каждый день страдать и ждать до самой смерти, чтобы увидеть рай. Он может наступить и сегодня, в повседневной жизни каждого человека, если он обратится к Богу. Для этого необходим хороший наставник или просто наличие точной информации о том, как применить на практике принципы благополучия и изобилия.

Чудеса в моей жизни

Чудом можно назвать не только избавление от какого-либо заболевания. Нemoщь бывает и в душе человека; и тогда исцеление, улучшающее его моральное состояние, тоже приносит не менее чудесные плоды. Начинают исполняться истинные желания. У кого-то прекращаются длительные спады настроения, другие обрeтают мотивацию, необходимую для правильного питания или эффективных занятий спортом, третьим удастся наладить прекрасные отношения с окружающими.

Практика создания чудес помогает снять внутренние барьеры на пути к счастью и усиливает положительный эффект всех тех действий, которые вы совершаете ежедневно для получения желаемого. Например, если вы проходите какой-либо назначенный вам курс лечения в домашних условиях, то соблюдение принципов процветания, о которых мы будем говорить в этой книге, даст вашему организму дополнительную энергию для выздоровления.

В 1993 году у меня началась инфекция, поразившая левый глаз, и спустя всего несколько месяцев этим глазом я видел уже довольно плохо. Я нашел в себе силы оставаться более или менее оптимистично настроенным и решил, что эта проблема – всего лишь очередной вызов, который бросила мне жизнь. Я верил, что такой взгляд на ситуацию обя-

зательно принесет мне пользу в виде новых знаний о самом себе и расширения границ моего разума.

На тот момент моя книга «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры»¹ была в списке бестселлеров, поэтому в финансовом плане у меня все было прекрасно. Я немного изменил стиль жизни и прекратил изнуряющую погоню за успехами. Я позволил себе делать больше того, что мне хотелось, а не того, что было нужно для зарабатывания денег, и поэтому решил сделать себе подарок в виде нового автомобиля. Он был само совершенство: черного цвета, невероятно быстрый и качественный.

Мы с женой отправились в путешествие на колесах по маршруту Калифорния – Орегон и обратно. Мы останавливались, где хотели, гуляли в лесах, купались в озерах, медитировали на свежем горном воздухе, созерцали потрясающий пейзаж. Мы чувствовали себя с каждым днем все лучше и счастливее. На пятый день поездки я вдруг заметил: все видимое левым глазом уже не было таким размытым, как раньше! А когда мы вернулись домой, зрение стало еще лучше.

К такому прекрасному результату привело мое стремление делать то, что я действительно хотел делать. Я прислушался к голосу своей души и последовал ее желаниям. Она

¹ «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры» (англ. *Men Are from Mars, Women Are from Venus*) опубликована в мае 1992 года и издавалась на многих языках. – Прим. ред.

хотела помочь мне восстановить полноценную связь с окружающим миром, с природой, с Создателем и достичь внутренней гармонии. А это и есть основа настоящего исцеления.

Очень важно обращать внимание на подсказки внутреннего голоса. Он никогда ничего не выдумывает. Он всегда знает, в чем заключаются ваши настоящие проблемы и как их решить. Когда вы прислушиваетесь к внутреннему голосу, вы живете и действуете в полном согласии с законами Вселенной. Именно при таких условиях исполняются желания и начинается сотворение чудес не в теории, а на практике.

Внутренняя сила

С чего следует начать развитие потенциала, заложенного в каждом из нас природой? Сперва нужно просто осознать, что он в нас *есть*. Нужно согласиться с тем, что любой человек имеет все необходимое для улучшения своей жизни.

В прошлом одной из основных духовных целей большинства людей было *прийти к Богу*. Сегодня же нам надо осознать только одно: Бог уже здесь, в нашей повседневной жизни. Мы должны всего лишь признать, что Он рядом с нами. Для этого я предлагаю вам соблюдать следующие правила.

Верьте, что чудеса – это нормальная часть жизни. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту веру.

Признайте и осознайте свою свободу. Каждый день представляйте, будто у вас всегда есть полная свобода действий и вы можете делать именно то, что хотите. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту спокойную уверенность в свободе.

Сохраняйте открытое восприятие мира. Когда учитесь чему-то новому, будьте искренни и скромны, как ребенок. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту непосредственность.

Любите людей, всегда будьте великодушны по отношению к ним (и в своих мыслях и действиях руководствуйтесь

альтруизмом, стремлением помогать, сочувствовать).

Будьте щедрыми. Оказывайте другим людям материальную и духовную помощь. Делайте это искренне и самоотверженно.

Перестаньте тревожиться о будущем, расслабьтесь, поверьте, что в любом случае *все будет хорошо*.

Выполняя свою работу, не ставьте деньги на первое место. Думайте о материальном вознаграждении в последнюю очередь.

Обращайтесь к Богу за советом и помощью. Не сомневайтесь, Он всегда готов выслушать вас.

Представьте, что живете в мире изобилия и можете иметь абсолютно все, что захотите!

Не ждите, что кто-то подтолкнет вас к раскрытию своего внутреннего потенциала. Такое переключивание ответственности лишь вредит, поскольку разъединяет вас с вашей сущностью. Чтобы открыть в себе силу, заложенную природой, нужно начать *верить* в то, что вы *уже чувствуете* проявление этой силы. Вера – вот в чем секрет. Она пригодится вам для ежедневного соблюдения принципов создания чудес и исполнения желаний. Вы научитесь чувствовать и использовать свои собственные врожденные способности. Вы будете постепенно и увлеченно двигаться к полноценному восприятию самого себя.

Читая девять описанных выше принципов, вы, наверное, заметили, как в вашем сознании просыпаются предрассуд-

ки, всплывают застарелые убеждения, связанные с прошлыми неудачами, переживаниями и разочарованиями. Все это может стать для вас серьезным препятствием на пути к успеху. Как же преодолеть влияние своего собственного, далеко не всегда позитивного, жизненного опыта? Есть один эффективный способ. Просто станьте чуть более *отстраненным*, начните как бы *наблюдать* за тем, как все эти негативные убеждения появляются в вас. Осознайте, что они были актуальны в прошлом, когда вы ничего не знали о законах процветания, а сейчас относитесь к ним, как к временным помехам, которые скоро исчезнут.

Какими могут быть эти негативные внутренние установки?

Принципы	Ограничивающие убеждения
Верьте, что чудеса – это нормальная часть жизни. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту веру	«В моей жизни ничего похожего на чудеса не было, а если и случилось что-то необычное и приятное, то очень редко. Слишком многое зависит от обстоятельств. Что может изменить моя вера в чудеса?»
Признайте и осознайте свою свободу. Каждый день представляйте, будто у вас всегда есть полная свобода действий и вы можете делать именно то, что хотите. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту спокойную уверенность в свободе	«Но разве я могу быть абсолютно свободным? Мне ведь приходится жить и действовать в тех рамках, которые считаются общепринятыми, а иначе меня отвергнут или начнут относиться ко мне несерьезно. Я вынужден скрывать от людей свое истинное „Я“. Жить в обществе можно только по одному, давно сформированному и предсказуемому сценарию»
Сохраняйте открытое восприятие мира. Когда учитесь чему-то новому, будьте искренни и скромны, как ребенок. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту непосредственность	«Я не могу открыто признать, что не обладаю какими-то навыками или информацией. Не хочу слишком часто просить помощи или совета. Ко мне будут относиться как к беспомощному, несамостоятельному. Я ведь взрослый человек, а значит, должен все знать и все уметь. По крайней мере надо стараться выглядеть так, будто у меня уже есть ответы на все вопросы»
Любите людей, всегда будьте великодушны по отношению к ним. В своих мыслях и действиях руководствуйтесь альтруизмом, стремлением помогать, сочувствовать	«Полноценно любить и доверять я уже не могу, поскольку в прошлом моя открытость привела к тому, что люди пользовались мной и обманывали меня. Я не доверяю никому»
Будьте щедрыми. Оказывайте другим людям материальную и духовную помощь. Делайте это искренне и самоотверженно	«Я не желаю все время только отдавать и отдавать. Мне необходимо знать и чувствовать, что человек тоже готов предложить что-то стоящее в качестве благодарности за мою помощь. Лучше уж подождать, пока окружающие не станут более щедрыми по отношению ко мне, и тогда со спокойной душой можно будет ответить им тем же»
Выполняя свою работу, не ставьте деньги на первое место. Думайте о материальном вознаграждении в последнюю очередь	«Мне надо оплачивать счета. Зачем же в таком случае притворяться, что деньги не очень-то для меня важны? На работе, которая мне нравилась, я, конечно, в первую очередь наслаждался самим процессом. Но там платили очень мало. Поэтому я начал заниматься другим делом, которое пусть и не устраивает меня, но хотя бы дает мне возможность получать достаточное количество денег на все необходимое»

Принципы	Ограничивающие убеждения
Перестаньте тревожиться о будущем, расслабьтесь. Поверьте, что в любом случае все будет хорошо	<i>«„Перестаньте тревожиться“? У меня есть такие проблемы, которые не исчезнут, если я просто „перестану тревожиться“. Я вообще не уверен, что их можно как-то решить. Не вижу выхода из сложившейся ситуации! А вы говорите: расслабься, все будет хорошо...»</i>
Обращайтесь к Богу за советом и помощью. Не сомневайтесь. Он всегда готов выслушать вас	<i>«Ерунда. Молитвы и разговоры о Боге – это для детей. Раньше я часто обращался к Богу, однако моя жизнь в лучшую сторону не изменилась. Миллионы людей молились в прошлом и продолжают молиться сейчас, а серьезных проблем меньше не становится»</i>
Представьте, что живете в мире изобилия и можете иметь абсолютно все, что захотите!	<i>«Я, например, желаю, чтобы моя фигура была очень красивой и стройной. Но это возможно, только если я начну соблюдать строгие диеты. Значит, чтобы иметь то, что я хочу, мне придется долго мучиться и многим пожертвовать. И вы называете это изобилием?»</i>

Девять основополагающих принципов

Научиться чему-либо новому и нестандартному гораздо легче, если знаешь, как это делали другие и каких результатов они добились. Думаю, для начала читателю неплохо было бы иметь общее представление о девяти принципах исполнения желаний. Поэтому я немного расскажу о том, что происходило и происходит в жизни большинства людей, решивших соблюдать мой метод процветания.

Верьте, что чудеса – это нормальная часть жизни. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту веру. Следуя этому принципу, участники моих семинаров обретают надежду и избавляются от привычки медлить. Это позволяет им постепенно восстанавливать утраченную мотивацию и снова, уверенно и без сильных эмоциональных колебаний, продвигаться вперед к воплощению своей мечты в жизнь.

Признайте и осознайте свою свободу. Каждый день представляйте, будто у вас всегда есть полная свобода действий и вы можете делать именно то, что хотите. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту спокойную уверенность в свободе. Этот принцип отлично помогает при самостоятельном исце-

лении или во время сеансов под руководством специалиста. Очень часто я становился свидетелем того, как люди всего за 10–15 минут сами избавлялись от многолетних хронических болезней или проблем, связанных с моральным состоянием. Ощущение своей собственной свободы и способность быть естественным – то есть таким, каким тебя создала и видит Вселенная, – поистине творит чудеса, помогая преодолеть любые препятствия, будь то проблемы в физическом теле или какие-либо внутренние психологические барьеры.

Далеко не все эксперты готовы признать, что любой человек, не обращаясь к врачам, способен сам себя исцелить или получить положительный эффект от помощи какого-нибудь мастера, практикующего нестандартные методы лечения. Однако я, регулярно проводя семинары и сотрудничая с большим количеством целителей, видел, как люди, соблюдавшие принципы нетрадиционных практик, избавлялись от самых разных болезней, начиная с аллергического ринита, хронических болей в спине, головных болей и заканчивая рассеянным склерозом и раком.

Сохраняйте открытое восприятие мира. Когда учитесь чему-то новому, будьте искренни и скромны, как ребенок. Старайтесь вести себя так, чтобы все ваши действия и мысли отражали эту непосредственность. Данный принцип пригодится, когда вы начнете следовать естественной диете, о которой мы поговорим в одноименной главе. Вы по-новому посмотрите на свое питание, по-

попробуете немного изменить его и почувствуете, какие именно перемены дадут хороший результат, а от каких можно будет отказаться.

О диете я заговорил потому, что, по моим наблюдениям и по рассказам учеников, чаще всего результаты исцеления от некоторых заболеваний исчезают в течение нескольких дней после сеанса в том случае, если человек еще не попрощался с вредными пищевыми привычками. Питание – один из ключевых вопросов. Продолжая злоупотреблять нездоровой едой, не стоит рассчитывать на то, что положительный эффект исцеления сохранится на всю оставшуюся жизнь. Он не будет даже долговременным. Многие мои ученики, начав следовать третьему принципу создания чудес, замечали, что их организм довольно быстро и без каких-либо страданий освобождался от тяги к вредной пище, а полезные продукты воспринимались ими как нечто действительно вкусное и привлекательное.

Говоря об избавлении от различных заболеваний, хочу заметить, что совсем не обязательно ограничиваться помощью только «внутреннего целителя», живущего в каждом из нас. Рекомендации современной официальной медицины, каноны древних духовных практик, различные альтернативные методы самопомощи, а также предлагаемые мной принципы благополучия – все это можно применять параллельно, в комплексе. В таком случае результат превзойдет все ваши ожидания.

Будьте восприимчивы ко всему новому, и тогда перед вами откроется целый мир потрясающих возможностей.

Любите людей, всегда будьте великодушны по отношению к ним (и в своих мыслях, и действиях руководствуйтесь альтруизмом, стремлением помочь, сочувствовать). Четвертый принцип часто помогает семейным парам вновь испытать то чувство любви, которое, украсив самое начало их отношений, со временем стало проявляться уже не так ярко. Многим мужчинам и женщинам, соблюдавшим этот принцип, удавалось найти в себе силы простить своих бывших возлюбленных, отпустить негативные воспоминания и переживания, а затем двигаться дальше.

Научиться прощать – это очень важно. Мы часто слышим, что кто-то кого-то прощает за прежние ошибки, однако, если посмотреть правде в глаза, придется признать: мало кто умеет прощать по-настоящему, от всей души.

Четвертый принцип имеет прямое отношение к тем мыслям, которые были высказаны мной в книге «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры». Я делился этими идеями со своими учениками в ходе многочисленных семинаров и могу сказать, что моя теория оказалась на удивление эффективной. Люди избавились от страха перед новыми знакомствами, перестали смотреть на любовь и супружеские отношения как на тяжелую ношу, связанную с обязательствами, необходимостью регулярно чем-то жертвовать и испытывать разочарование. Многие браки, находившиеся на грани раз-

вода, были спасены; а в тех случаях, когда супруги все-таки завершали свои отношения, все происходило в атмосфере взаимопонимания, без долгих сложных разбирательств и эмоциональных всплесков.

Будьте щедрыми. Оказывайте другим людям материальную и духовную помощь. Делайте это искренне и самоотверженно. Если вы не чувствуете внутренней силы, душевного спокойствия и вам кажется, что необходимо найти какой-то источник счастья, находящийся вовне, значит, вы не умеете и не любите делиться, или *отдавать*, – не только в повседневном, бытовом смысле, но и в более широком, духовном, моральном. Такая модель поведения приводит к негативным результатам и тяжелым переживаниям, особенно если речь идет об отношениях между мужчиной и женщиной.

Кто бы ни был рядом с вами, помните: этот человек не является совершенным и никогда не станет таким. Никто из нас не станет. Ждать от своей второй половинки только самых-самых позитивных эмоций и постоянного, абсолютно-го, безоговорочного понимания – это грубейшая ошибка. За нее расплачиваются разочарованием и одиночеством. Вам, особенно если вы – закоренелый эгоист, необходимо учиться бескорыстно вносить свой душевный, духовный и интеллектуальный вклад в отношения с любимым человеком.

Дарить радость другим, по-настоящему поддерживать и понимать можно только при условии, если ты наполнен по-

зитивной энергией, причем до такой степени, что обладаешь ее избытком. Ведь именно в этом случае тебе есть чем поделиться с окружающими. А *отдавать* в надежде затем *получить* что-то взамен (и как можно больше) склонны те, кто страдает от комплекса неполноценности.

Выполняя свою работу, не ставьте деньги на первое место. Думайте о материальном вознаграждении в последнюю очередь. Радость, удовлетворение, которые испытывает человек в процессе выполнения какой-либо работы и по ее завершении, – это гораздо важнее любого другого вознаграждения. Да и вообще вряд ли что-то может быть более значимым и реально ощутимым, чем улучшение морального состояния. С этим вопросом связаны все дальнейшие позитивные достижения в любых сторонах нашей жизни.

Я часто видел, как участникам моих семинаров, соблюдавшим принципы процветания, на удивление быстро удавалось добиться значительных перемен. У кого-то, например, начинал стремительно исчезать лишний вес, улучшалось здоровье, а затем, благодаря закономерному душевному подъему, налаживались дела в работе и во взаимоотношениях с людьми. У других же первые положительные сдвиги происходили в личной и профессиональной сторонах жизни, а уже потом – в мироощущении и состоянии здоровья.

Нередко самым первым и главным шагом становилось не какое-то конкретное действие в повседневной реальности, а глубокое осознание того, что в человеке всегда была, есть и

будет врожденная сила, благодаря которой можно изменить свою жизнь к лучшему вне зависимости от того, насколько серьезными кажутся нынешние проблемы.

Если ваша работа вам не нравится и вы продолжаете заниматься ею только из-за денег, ваша связь со своей внутренней силой нарушается. Ведь такая жизнь противоестественна, и ваша сущность показывает это, ежедневно «включая» такие неприятные эмоциональные состояния, как стресс, апатия, лень, раздражительность. Вы не на своем месте, поэтому неспособны полностью раскрыть врожденный потенциал для выполнения своего предназначения и стремительного движения к воплощению мечты.

Даже если обстоятельства кажутся вам непреодолимыми, вы можете начать с изменения образа мыслей. Поблагодарите жизнь за то, что есть у вас на сегодняшний день, и тогда вы станете более внимательным, восприимчивым к сигналам Вселенной. Мир раскроется перед вами, даст необходимые подсказки, и шаги для улучшения ситуации станут очевидными.

Когда вы работаете в первую очередь ради самого процесса, вы действуете исходя из своей системы ценностей, а не из чьих-либо установок и стандартов. Это крайне важно, поскольку таким образом в вас появляется колоссальное количество позитивной энергии, необходимой для того, чтобы, добиваясь своих целей, оказывать поддержку всем тем, кто в ней нуждается.

Перестаньте тревожиться о будущем, расслабьтесь, поверьте, что в любом случае все будет хорошо. Участники семинаров рассказывали, что этот принцип помогает успокоить частые и резкие колебания в сфере чувств и привести свой внутренний мир в состояние гармонии. Тревога, страх, паника постепенно исчезают и уступают место душевному спокойствию.

Да, иногда у нас что-то не получается, мы совершаем ошибки, но благодаря вновь обретенной уверенности в своих силах наши раны исцеляются быстрее, препятствия не выбивают из колеи, а дают возможность получить новый опыт и расти. Если человек умеет опираться в жизни на самого себя и свои внутренние духовные резервы, ему удастся перенести любой кризис с максимальной пользой.

Обращайтесь к Богу за советом и помощью. Не сомневайтесь, Он всегда готов выслушать вас. Во время моих семинаров «Практика создания чудес» (*Practical miracles workshop*) очень многим людям уже в течение первых нескольких часов удавалось осознать и четко почувствовать связь с Богом. Это получалось даже у тех, кто не считал себя глубоко верующим и избегал употребления слова «Бог». Даже они смогли ощутить присутствие той непреходящей невидимой материи, которую можно назвать «Естественная энергия», «Высшая сила», «Духовный источник» и т. д. А главное, участники семинаров поняли, что эта энергия, каждую секунду находясь рядом с ними и в них, спо-

собна при любых обстоятельствах оказать им самую лучшую поддержку – передать подсказки высшей степени важности.

Нужно лишь обратиться к Творцу. И тогда вдруг отступает хроническая болезнь, не дававшая тебе покоя на протяжении почти 10 лет, рассеиваются тревоги, депрессии, бесследно исчезает душевная боль, с которой ты жил уже так долго, что почти привык к ней.

Так приходит мудрость. Так приходит осознание неразрывной связи со всем миром и стремление к служению людям. Человек начинает совершать добрые, альтруистичные поступки, открывая в себе доселе невиданный потенциал. И вот тогда случаются настоящие чудеса, сбываются истинные желания, то есть те, которые действительно делают человека счастливым.

Жить благополучной жизнью – это естественно. Проблема заключается в том, что мы часто попадаем в ловушки стереотипов, выдумываем какие-то совершенно ненужные нам цели и перестаем жить естественно, то есть отказываемся от целей, соответствующих нашей индивидуальной системе ценностей и велениям сердца. Стремление постоянно преодолевать себя и видеть во всем повод для борьбы обычно является признаком того, что человек отвык слушать свой внутренний голос, отказался от той части себя, которая напрямую связана с Вселенной.

На моих семинарах научиться ощущать присутствие Бога и его естественную исцеляющую энергию удастся почти всем

участникам. С остальными мы продолжаем работать до тех пор, пока не найдем какой-то индивидуальный для каждого из них способ полноценного общения с высшими силами.

Представьте, что живете в мире изобилия и можете иметь абсолютно все, что захотите! Строгие ограничения, налагаемые человеком на самого себя и на свой стиль жизни, не приводят к положительному результату, а вызывают чувство напряжения, спустя некоторое время переходящего в полное бессилие. А подобное моральное состояние не имеет ничего общего с осознанием изобилия, которое готова предложить нам Вселенная.

Перемена, в которую трудно поверить: участники моих семинаров, соблюдавшие девятый принцип сотворения чудес, не только попрощались с болезнями, но и избавились от лишнего веса, причем безо всяких жестких диет и изнуряющих тренировок! И это неудивительно. Ведь убеждение в необходимости ограничивать себя и соблюдать строгие правила представляет собой ложное желание, способное моментально разрушить атмосферу процветания и изобилия. Это желание навязано со стороны и соответствует современным стереотипам об успешных людях. Руководствоваться нужно глубокими, истинными стремлениями, одно из которых таково: чувствовать изобилие и в духовной, и в материальной сферах жизни.

Итак, исходя из личного опыта и опыта своих многочисленных учеников могу сказать, что, применяя на практике

каждый из перечисленных принципов, вы почувствуете позитивный эффект очень скоро.

Возможно, некоторые из вас уже давно следуют принципам, по своей сути схожим с какими-либо из предлагаемых мной, но при этом все равно что-то не получается. Какова же причина? Вероятнее всего, вы не совсем правильно понимали, как именно использовать эти принципы в повседневной жизни. Нужно чуть больше информации. Не беспокойтесь, в данной книге она будет вам предоставлена. Вы узнаете все необходимые детали.

Духовная алгебра

В прошлом лишь ничтожная часть людей была способна добиться значительного успеха, потому что большинство не до конца понимало, как развить в себе глубокую веру в успех и как поддерживать ее на протяжении длительного промежутка времени. Жители Земли были не готовы к созданию настоящих чудес, однако сегодня мы с вами находимся на совсем другом, более высоком уровне. Мы обладаем всем необходимым для исполнения желаний.

Коллективный разум человечества, в котором благодаря великим открытиям множества ученых накопилось огромное количество знаний, позволяет полноценно воспринимать и понимать важнейшую информацию о закономерностях окружающей действительности. Современным людям это удается гораздо быстрее и легче, чем их предкам.

Поэтапное совершенствование глобального, всеобщего сознания жителей нашей планеты напоминает постепенное нагревание воды. Температура долгое время (многие столетия) повышалась, а совсем недавно наконец дошла до точки кипения и начала преобразовываться в пар. Вот с таким процессом перехода из одного агрегатного состояния в другое можно сравнить тот радикальный положительный сдвиг, который подарил всем нам возможность подняться на новую, высочайшую ступень интеллектуального и духовного разви-

тия.

Это значительное изменение также подобно переходу из младших классов в средние: подросток начинает осваивать алгебру, обогащая свое уже более или менее сформировавшееся конкретное мышление новым видом мышления, которое называется абстрактным. Эта перемена происходит очень быстро и почти незаметно. Разум ученика был подготовлен в начальных классах к широкому восприятию предстоящих вопросов и более сложных тем школьной программы. Именно благодаря такому поэтапному развитию ребенок однажды внезапно осознает, что его мышление изменилось и он *стал понимать* основы алгебры.

Но совершенно бесполезными были бы попытки объяснить этот раздел математики младшекласснику. Он бы не справился с нагрузкой, ничего не смог бы усвоить, а в такой ситуации велик риск снижения самооценки. Дело не в уровне профессионализма учителей, а в готовности самого ученика.

Нынешний уровень развития человечества позволяет всем нам свободно воспринимать важнейшую информацию о повседневной жизни и о Вселенной. Можно сказать, что наш коллективный разум наконец-то сумел вникнуть в постулаты «духовной алгебры». Жители этой планеты больше не младшеклассники.

Человеку не дано отследить, как именно происходят радикальные изменения, касающиеся его внутренней силы. Ко-

гда подростки начинают все легче и быстрее ориентироваться в алгебре, такой скачок в мышлении, как правило, незаметен ни для них самих, ни для окружающих. Это совсем не похоже, например, на те скачки, которыми сопровождается процесс физического развития: иногда бывает так, что ребенок вырастает буквально за несколько дней, и результат сразу же бросается в глаза. Когда «включается» абстрактное мышление, дети не всегда осознают это. Их внешность и поведение остаются прежними. Ничто не говорит им о наличии способности свободно делать первые шаги в понимании алгебры и продолжать ее изучение. Единственный для школьников способ почувствовать, что их мышление перешло на следующий уровень, – это начать применять свои новые способности на практике.

Аналогично обстоят дела с нашим умением творить чудеса и исполнять желания. Оно не меняет нас до неузнаваемости. Почувствовать, как что-то действительно изменилось, мы можем только тогда, когда получаем шанс использовать эти непривычные навыки и улучшать их. Вот где пригодятся образование и тренировка. Для того чтобы пробудить свою внутреннюю силу, нам надо просто-напросто признать, что она в нас *есть*, и начать уделять ее развитию как можно больше внимания. Без этой сознательной и целенаправленной работы над собой путешествие в мир безграничных возможностей не начнется никогда.

Общечеловеческая способность творить чудеса развива-

лась постепенно, на протяжении многих веков. И вот теперь она наконец-то стала ярко выраженной. Первые более или менее заметные «вспышки» этой способности проявились примерно два столетия назад, когда люди почувствовали необходимость сделать общество более свободным и демократичным.

Как только человечество начало догадываться о своем огромном внутреннем потенциале, стало ясно, что все живущие на планете равны и у каждого есть шанс сознательно формировать свою судьбу. Члены общества больше не походили на детей, нуждающихся в постоянной опеке, и любой человек уже имел возможность самостоятельно управлять своей жизнью. Перспективы были прекрасные, однако сразу и полностью осознать их не удалось, потому что люди, словно подростки, были нерадивыми, нерешительными. Лишь спустя время, увидев первые признаки грядущих перемен, они стали с должным усердием и вниманием относиться к своим невиданным доселе духовным и интеллектуальным способностям.

Ощутимые перемены происходят сейчас по всему миру. Они оставляют после себя длительный положительный эффект, открывая дверь каждому, кто стремится развить в себе пока что скрытую внутреннюю силу для создания желаемого будущего. Исчезают социальные барьеры, связанные с наследственностью, особенностями телосложения, расой, полом, семейным положением или вероисповеданием.

Сегодня в любой точке земного шара мы можем наблюдать либо уже установившуюся демократию, либо по крайней мере активное стремление к ней. Признаки этой трансформации появляются на глобальном уровне. Благодаря повсеместному осознанию того, что миру необходимы всеобщая свобода и равенство, даже жители стран, где господствуют диктаторские порядки, нашли в себе силы отстоять свои права. Все эти потрясающие перемены теперь способны положительно повлиять на любого из нас.

Интерес к Богу и религии

Школьники не смогут узнать, что им под силу понять основы алгебры, до тех пор, пока кто-нибудь не начнет обучать их. В противном случае они будут вести привычную жизнь, даже не подозревая, что способны освоить этот раздел математики и, следовательно, не имея желания уделить ему время. Дети будут убеждены только в том, что пройденный материал, который требовал от них конкретного мышления, — это нечто устаревшее и скучное. В результате, скорее всего, их перестанет интересовать математика в целом.

По аналогичным причинам многие современные люди стали равнодушными и потеряли интерес к религии, духовному росту, познанию Бога. И все это только из-за того, что им никто не объяснил, не подсказал, какими способностями они обладают на самом деле и какие открытия могут совер-

шить. Иногда можно встретить тех, кто осмеивает стремление других к повышению своего духовного уровня, демонстративно ставит под сомнение существование Бога или отказывается от традиционного личностного развития. Зачастую такие люди являются на самом деле более продвинутыми в духовном и интеллектуальном направлениях.

Они похожи на мальчиков и девочек, у которых признаки пубертатного периода проявляются чуть раньше, чем у большинства их сверстников. И даже несмотря на то, что остальные уже очень скоро тоже начнут испытывать изменения, связанные с переходным возрастом, меньшинство все равно будет отличаться от всех своих друзей и обладать более широким восприятием мира. В то же время продвинутые дети из-за своей уникальности получают меньше поддержки и понимания со стороны одноклассников, а это нередко приводит к серьезным проблемам.

На протяжении последних пяти веков инициатором глобальных перемен всегда выступал небольшой процент населения мира. Этими уникалами, обладавшими невиданной духовной силой, были великие руководители, создатели различных нововведений, художники, изобретатели, писатели, ученые, революционеры и духовные наставники. Эти люди «сияли» ярче, чем их обычные современники, хотя в действительности разница между первыми и вторыми не такая уж значительная.

Если рассуждать с точки зрения эволюции, то по сравне-

нию с тем огромным промежутком времени, который она заняла, какая-нибудь отдельная сотня лет всегда проходила в мгновение ока. За несколько веков бóльшая часть человечества «догоняла» по глубине и широте мышления непохожее на них меньшинство. В итоге люди все вместе переходили на более высокую ступень самосознания. Таким образом показатели развития выравнивались, как это всякий раз случилось и раньше, после каких-либо всеобъемлющих перемен.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.