

ПРАКТИКА ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЙОГИ



# ТРАНСФОРМАЦИЯ В ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЙОГЕ

Из работ Шри Ауробиндо и Матери

Шри Ауробиндо

**Трансформация в интегральной  
йоге. Из работ Шри  
Ауробиндо и Матери**

«Адити»

2014

## **Ауробиндо Ш.**

Трансформация в интегральной йоге. Из работ Шри Ауробиндо и Матери / Ш. Ауробиндо — «Адити», 2014

В сборнике рассматривается центральный вопрос Интегральной Йоги – трансформация человеческого сознания и природы, описывается главная первоначальная стадия трансформации – психическая трансформация, преобразование человеческого существа в выражение души, исследуются основные аспекты трансформации разума и витального, а также радикального преобразования самого физического тела. В сборниках серии, составленных из фрагментов работ Шри Ауробиндо и Матери, рассматриваются практические вопросы интегральной йоги, а также повседневной жизни с позиций интегральной йоги, ведь подлинная духовность – это не отвержение жизни, а искусство ее совершенствования. Мы надеемся, что эти публикации помогут вам по-новому взглянуть на себя и свою жизнь и сделать еще один шаг на пути саморазвития.

## Содержание

Трансформация	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Шри Ауробиндо, Мать Трансформация в Интегральной Йоге

Свершилось высшее Преображенье.  
Пред ним простерлась лишь его душа,  
Объемля ум и тело, океаном;  
Он, охватив собою мирозданье,  
Соединил в себе «внутри» и «вне»  
И сделал жизнь гармонией вселенской,  
Державою всеполюющего Бога.

*Шри Ауробиндо. Савитри*

## Трансформация

Когда я говорю о трансформации, то имею в виду тотальное преобразование природы – речь не идет о таких ее частичных изменениях, как, например, достижение святости или нравственного совершенства, или обладание йогическими сиддхами (как у тантристов), или обретение трансцендентного тела (*чинмайя деха*). Слову «трансформация» я придаю особый смысл: под трансформацией я подразумеваю полное и радикальное изменение сознания, которое позволит человеку совершить огромный и решительный шаг вперед в своем духовном развитии и подняться на новую ступень эволюции. Этот шаг будет означать рождение нового, более великого, высокоразвитого и совершенного существа, что станет намного более значительным событием, чем появление когда-то первого ментального существа в витальном и материальном животном мире. Если не произойдет полного изменения сознания или, по крайней мере, не будет заложена твердая основа для такого изменения, если не будут сделаны реальные шаги к осуществлению этой цели, тогда моя задача останется невыполненной. Частичная реализация, нечто, имеющее примесь Неведения и не обладающее полнотой, не отвечает тем требованиям, которые я предъявляю к йоге и жизни.

Озарение Божественным Светом, сопровождающее духовную реализацию, и Нисхождение всех Божественных Сил – это не одно и то же. Реализация сама по себе не обязательно трансформирует все существо в целом. В результате ее может произойти раскрытие сознания в беспредельность, его расширение или поднятие на духовные высоты – таким образом человек может осознать те или иные аспекты Пуруши, но Пракрити во всех своих частях останется практически без изменений. Человек может обладать тем или иным светом реализации на духовных вершинах своего сознания, но более низкие части его существа остаются при этом неизменными. Я был свидетелем множества тому примеров. Свет должен низойти не только в разум или какую-то его часть, а на все уровни существа вплоть до физического и даже еще ниже, и только после этого станет возможной реальная трансформация. Низойдя на уровень разума, свет может одухотворить или каким-то иным образом изменить разум или какую-то его часть, однако это не обязательно должно привести к изменению витальной природы. Низойдя на уровень витала, свет может очистить витальные движения и придать им размах или установить в витальном существе покой и неподвижность, но при этом оставить физическое сознание и тело в прежнем состоянии, или даже привести их в состояние инертности, или нарушить их равновесие. Поэтому нисхождения одного лишь Света недостаточно; требуется нисхождение высшего сознания во всей его полноте: его Покоя, Силы, Знания, Любви и Ананды. Нужно заметить, что нисхождения Света может быть достаточно для достижения освобождения от оков природы, но не для того, чтобы достигнуть ее совершенства. Или этого нисхождения окажется довольно для кардинального изменения внутреннего существа, тогда как внешнее останется все тем же несовершенным инструментом, немощным, подверженным болезням и неспособным выразить внутреннюю реальность. Наконец, трансформация, которая осуществляется в процессе садханы, не может быть полной до тех пор, пока она не завершится супраментализацией всего существа. Открытия психического существа и подчинения внешней природы его влиянию недостаточно – это только первый этап; одухотворения природы и нисхождения высшего сознания также недостаточно – это лишь промежуточная стадия; для достижения высшей цели необходимо воздействие супраментального Сознания и Силы. Для индивидуума может оказаться вполне достаточным достижение и менее высокой реализации, но именно нисхождение Сверхразума необходимо для того, чтобы все земное сознание смогло сделать в своем развитии решительный шаг вперед, который ему рано или поздно, но неизбежно придется сделать.

\* \* \*

Трансформация – это процесс, благодаря которому высшее сознание или высшая природа нисходит в ум, витал и тело и заменяет собой низшее сознание. Существует высшее сознание истинного «Я», являющееся духовным, но оно пребывает над нами; если человек поднимается над головой и проникает в него, то он свободен до тех пор, пока в нем находится; но если ему приходится опускаться на уровень ума, витала или тела либо использовать их (а он вынужден делать это, если сохраняет какую-то связь с жизнью), то он должен либо низойти вниз и действовать исходя из обычного сознания, либо, оставаясь в высшем «Я», использовать ум, жизнь и тело, но тогда ему придется столкнуться с несовершенством этих инструментов и их исправлять, а исправлены они могут быть только путем трансформации.

*Шри Ауробиндо*

\* \* \*

...если мы хотим найти истинное решение, указывающее выход из нынешнего всеобщего беспорядка, хаоса, несчастий и бед, царящих в мире, мы должны искать это решение именно в этом самом мире. И, действительно, оно может быть найдено только здесь. Потенциально оно уже существует, нужно лишь открыть его; и оно не является плодом мистических созерцаний или игры воображения, оно вполне конкретно и сама Природа подсказывает его нам, если мы умеем наблюдать за ней. Дело в том, что развитие Природы происходит по восходящей линии, отталкиваясь от одной формы, одного вида, она порождает новый, в большей степени способный к проявлению вселенского Сознания; все это указывает на то, что человек не является последней ступенью земной эволюции. После человека неизбежно последует возникновение нового вида живых существ, которые будут занимать по отношению к человеку то же место, которое человек занимает по отношению к животным; в развитии сознания на земле произойдет переход от уровня ментального сознания современного человека к сознанию супраментальному; именно это сознание и положит начало земному бытию новой, более высокоорганизованной – можно сказать, сверхчеловеческой, божественной – расы живых существ.

И ныне наступило время для того, чтобы такая возможность, столь давно предсказанная и обещанная, стала живой реальностью земного мира; именно это обстоятельство и является на самом деле причиной вашей неудовлетворенности, ощущения, что вы не смогли добиться от жизни того, чего хотели. Одно лишь радикальное изменение сознания – и ничего более – способно избавить мир от его теперешнего невежества. И действительно, такое преобразование сознания, появление на земле более высокого сознания, несущего в себе более высокую истину, не только возможно, но и неизбежно, оно является целью нашего существования, смыслом всей жизни на земле. Сначала изменение сознания, затем жизни и, наконец, видоизменение материальной формы – в таком порядке будет происходить возникновение нового творения. Вся деятельность Природы – это, в сущности, не что иное, как поступательное постепенное возвращение к Высшей Реальности, которая одновременно является источником существования и целью развития как всей вселенной в целом, так и самого мельчайшего ее элемента. Мы должны реально стать тем, чем являемся по своей сущности; мы должны во всей целостности и полноте воплощать своей жизнью истину, красоту, силу и совершенство, которые скрыты в недрах нашего существа, и тогда вся жизнь станет выражением высочайшего и вечного божественного Блаженства.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.