

# СОВРЕМЕННЫЕ ПОТОЛКИ СВОИМИ руками

**ЗОЛОТЫЕ  
РУКИ**

практические советы и рекомендации профессионалов



◀ натяжные ▶ крашенные ▶ клеевые ▶ подвесные  
▶ веркальные ▶ из гипсокартона  
▶ деревянные ▶ комбинированные

**КРАСОТА И УЮТ БЕЗ ЛИШНИХ ЗАТРАТ!**

Мастер на все руки. Обустройство и ремонт

Владимир Захарченко

**Современные потолки  
своими руками**

«РИПОЛ Классик»

2017

**Захарченко В. В.**

Современные потолки своими руками / В. В. Захарченко —  
«РИПОЛ Классик», 2017 — (Мастер на все руки. Обустройство и  
ремонт)

ISBN 978-5-38-611307-0

Вы давно мечтали сделать ремонт своими руками, но не знали, с какой стороны подойти к данному вопросу? В большинстве случаев ремонт начинается именно с отделки потолка. Благодаря нашей книге вы узнаете всё, на что необходимо обращать внимание при выборе потолка, ознакомитесь с лучшими инструментами и материалами для отделки, а благодаря подробным инструкциям этапов проведения ремонтных работ вы станете настоящим мастером! В книге представлено целое разнообразие потолков, из которых вы сможете выбрать от самых экономичных отделок с небольшими трудовыми затратами до дорогостоящих и эксклюзивных. Если же вы все-таки решите нанять для ремонта бригаду строителей, то с помощью приведённой в книге информации вы сможете грамотно и последовательно осуществить контроль за ходом работ и профессионально оценить результат. Почувствуйте себя настоящим мастером!

ISBN 978-5-38-611307-0

© Захарченко В. В., 2017

© РИПОЛ Классик, 2017

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| Введение   | 5  |
| Глава 1  | 7  |
| На что надо обратить внимание при выборе потолка | 8  |
| Виниловые натяжные потолки                       | 8  |
| Полиэфирные натяжные потолки                     | 10 |
| Дизайн натяжного потолка                         | 10 |
| Эксплуатация натяжных потолков и уход за ними    | 12 |
| Инструменты и материалы                          | 14 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                | 17 |

# **Владимир Васильевич Захарченко**

## **Современные потолки своими руками**

### **Введение**

В современном мире большое значение придается дизайну помещения, в том числе отделке потолка. Ведь окружающее пространство оказывает воздействие на наше физическое и эмоциональное состояние. От того, насколько помещение эстетично, экологично, зависит в конечном итоге самочувствие пребывающих в нем людей. Поэтому отделка потолка в жилом или рабочем помещении должна отвечать многим требованиям. В первую очередь она должна быть практичной (создавать тепло— и звукоизоляцию, скрывать дефекты потолочных перекрытий, иметь устойчивость к влаге, огню, переносить уборку). Материал для отделки потолка имеет определенную ценовую категорию. Одни предпочитают экономичную отделку с небольшими трудовыми и денежными затратами, другие выбирают дорогостоящую и даже эксклюзивную отделку. Каждый решает этот вопрос самостоятельно, исходя из своих потребностей и возможностей. Для каждого заботящегося о себе и близких имеет значение безопасность для здоровья используемых строительно-отделочных материалов. При этом всем хочется, чтобы жилище или офис были красивыми, уютными, комфортными, в зависимости от назначения помещения способствовали отдыху или работе. Современные строительно-отделочные материалы и технологии отделки потолков позволяют учесть все эти требования.

В настоящее время для отделки потолков используют как традиционные способы (окрашивание, побелка, оклеивание плитками и обоями), так и современные разработки (подвесные потолки из гипсокартона, натяжные потолки). Очень разнообразен дизайн выпускаемых монтируемых потолков (подвесных и натяжных). По заказу могут изготовить покрытие для потолка из различных декоративных материалов. Можно, при желании, проявить собственную фантазию и отделать потолок на свой вкус.

При выборе определенного вида отделки или готового сборного потолка необходимо обратить внимание на особенности помещения, в котором проводятся ремонтные работы. Для помещений разного назначения даже в одной квартире отделка потолка должна быть разной. Это связано с особенностями микроклимата (повышенная влажность в ванной, повышенная температура на кухне), интерьера (в гостиной уместен нарядный цветной потолок, в спальне предпочтительны белые или пастельного цвета потолки). Также большое значение имеют размеры помещения. В больших помещениях целесообразно установить подвесные или натяжные, многоуровневые и комбинированные потолки. В маленьких можно сделать красивый одноуровневый потолок, который будет создавать иллюзию простора и большого количества воздуха. При грамотном подходе с помощью отделки потолка определенного вида можно изменить пропорции помещения. Это можно сделать и при проведении ремонта или установке потолка своими руками.

Каждый вид потолка или отделочного материала имеет свои особенности. Ознакомившись с ними, а также с этапами работы по созданию или отделке потолка, вы сможете сделать правильный выбор. Важно, чтобы по окончании потолочных работ помещение нравилось, соответствовало вашим требованиям и долгое время сохранялось в хорошем состоянии.

В обычной комнате потолок можно покрасить или оклеить обоями. Это несложные работы, но они требуют предварительной подготовки потолочных перекрытий. Такая отделка проста и незатейлива, однако при правильном выборе материалов (цвета, рисунка и др.) и с ее помощью можно облагородить помещение.

На основе простых подшивных, подвесных и натяжных потолков можно создавать потолки с различным отделочным материалом, а также комбинированные. Потолочные перекрытия при этом не нужно тщательно отделывать. Фальш-потолок скроет все незначительные и даже очень заметные дефекты потолка.

Наиболее часто для установки фальш-потолков используют полистирольные плиты, пластиковые и деревянные панели, рейки. Кроме этого, существует значительное количество более оригинальных отделочных материалов.

Все более популярными становятся зеркальные потолки (из плит или натяжного полотна), светящиеся потолки (со встроенной подсветкой или светящимися плитами). Любители роскоши и эксклюзива могут позволить себе кессонный потолок. Он относится к дорогостоящей отделке, зато прослужит очень долго и порадует еще и внуков.

Большой популярностью, особенно в загородных домах, стилизованных помещениях (кафе, комнатах отдыха и др.) пользуются деревянные потолки. Натуральные отделочные материалы являются самыми экологичными и создают особую атмосферу. Они представлены в достаточном ассортименте и потолки из них отличаются разнообразием.

Потолки из гипсокартона являются, наверное, самыми распространенными в зданиях с современной отделкой. Гипсокартон позволяет осуществить любую фантазию дизайнера. Потолок из этого материала может быть плоским, многоуровневым, со сложной конструкцией.

В его дизайне могут присутствовать самые разнообразные линии и формы. Потолок из гипсокартона поможет скрыть не только потолок с дефектами, но и установленное на нем техническое оборудование, инженерные коммуникации. Это делают также с помощью других фальш-потолков.

Несмотря на большое разнообразие декоративных отделочных материалов и фальш-потолков, важно во время ремонта привести в порядок потолочные перекрытия. Для этого проводят штукатурные работы, шпатлевание, грунтование. Это улучшит сохранность тепла в помещении, повысит звукоизоляцию, позволит качественно провести дальнейшие отделочные работы, а также позволит более прочно и надежно установить каркас фальш-потолка.

## Глава 1

# НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК



Натяжные потолки приобрели популярность в последнее время, хотя идея их создания далеко не нова. Натяжными конструкциями люди прошлых цивилизаций украшали дворцы. Прообразы современных натяжных потолков обнаружены в руинах египетских, греческих и римских древних строений. В середине XX в. натяжные потолки стали активно использовать во Франции. Затем они распространились по странам Западной Европы. Популярность этих потолков объясняется многими их достоинствами. К примеру, дома-новостройки обычно дают усадку, особенно если поблизости стройка продолжается. Это приводит к появлению трещин на стенах и потолках. Натяжные конструкции помогают скрыть данные дефекты.

## На что надо обратить внимание при выборе потолка

Натяжные потолки отличаются красотой и надежностью. Их изготавливают из полимерных материалов с большим запасом прочности. Натяжные потолки разнообразны по цветовой гамме и графике. Это придает им большую эстетичность и позволяет сделать помещение уютным, комфортным. С помощью натяжных потолков можно воплотить в жизнь многие дизайнерские находки. Отличаются они и практичностью. Они водонепроницаемые, влагостойкие, прочные, не горят и обеспечивают хорошую изоляцию. Благодаря своим качествам, натяжные потолки становятся все более распространенными. Их конструкция состоит из настенных или потолочных креплений и натяжного материала (виниловой пленки или полиэфирной ткани).

### Виниловые натяжные потолки

Наиболее часто натяжные потолки делают с виниловой пленкой, толщина которой составляет 0,15–0,35 мм. Этот материал отличается легкостью – 1 м<sup>2</sup> весит 180–320 г. Несмотря на тонкость, материал эластичен и выдерживает давление до 1000 Па (Паскаль).

При монтаже натяжных потолков материал крепят к специальному каркасу. Его устанавливают по периметру комнаты и закрепляют на стенах или потолке. Если материал хорошо натянут, то потолок получается идеально ровным. Такой потолок длительное время приятен для глаз. Большинство других видов потолков состоит из множества элементов (квадратов, прямоугольных полотнищ), что постепенно начинает надоедать. Удобны натяжные потолки в помещениях, где противоположные стены отличаются по длине, не параллельны друг другу, периметр имеет необычную форму.

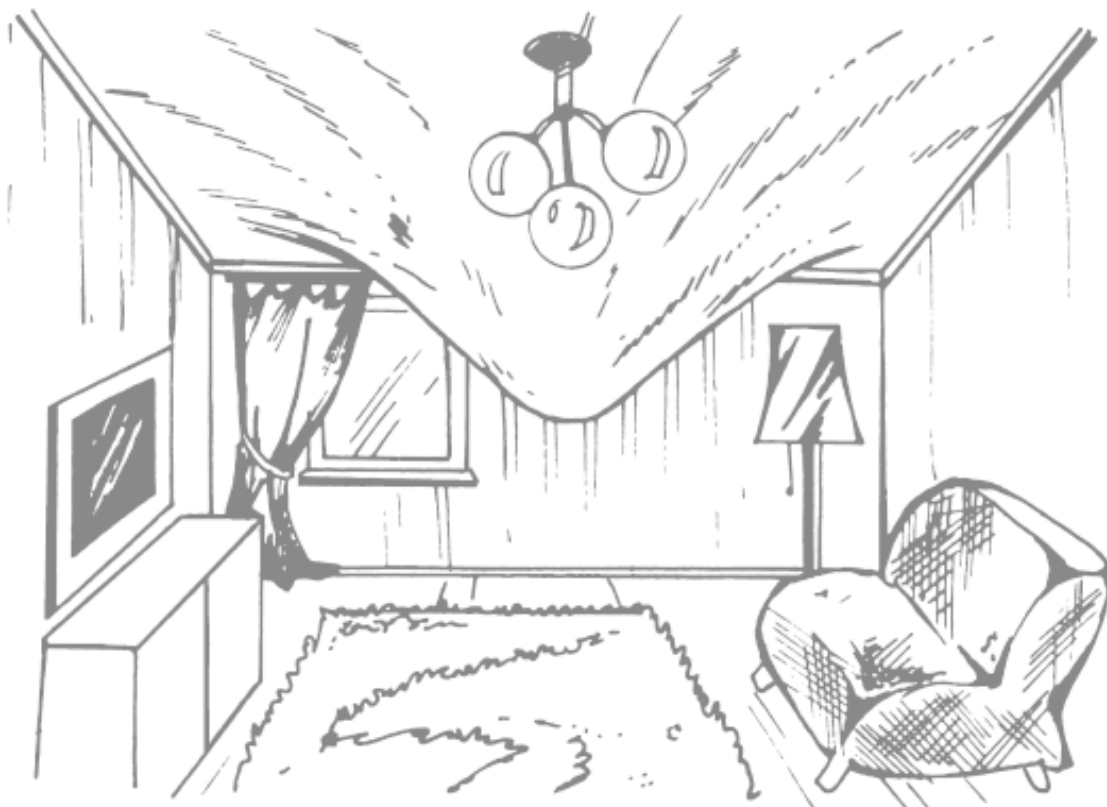
Основным отличием натяжного потолка от подвесного является то, что каркас прикрепляется чаще всего не к потолку, а к стенам. Поэтому в случае, когда потолок со множеством дефектов и неровный, натяжные потолки предпочтительнее. Между потолком помещения и натяжным потолком можно сделать тепло- и звукоизоляцию. Если помещение отличается значительной высотой, то натяжной материал поможет скрыть на потолке вентиляционные и другие технические коммуникации, пожарную сигнализацию и пр.

Наиболее простой натяжной потолок делают из полихлорвиниловой пленки белого цвета. Он не отличается оригинальностью, но практичен, сочетается со многими видами отделки и выглядит достаточно эстетично. Помимо прочего, именно такой вид потолка наиболее комфортен в большинстве случаев. Если помещение большое по площади, то натяжной потолок делают из нескольких полотнищ. При этом стыки материала совсем незаметны и потолок выглядит ровным и цельным. Чтобы создать такой эффект на обычном (базовом) потолке, нужно немало поработать и затратить большое количество строительных материалов. Имеет значение и то, что обычный потолок даже после самого тщательного ремонта не сможет оставаться все время идеально ровным. Натяжные же потолки долговечны и имеют гарантию 10 лет. Затраты на их приобретение и установку вполне оправданы.

Еще одним плюсом натяжных потолков является то, что монтировать их можно не вынося из помещения мебель. Требуется только, чтобы в помещении было тепло, это необходимо для ровного натяжения полотна. Уборка после установки натяжных потолков не отнимает много сил и времени.

Если в помещении имеются натяжные потолки, то можно не бояться, что соседи этажом выше вас затопят. Каждый 1 м<sup>2</sup> натяжного полотна может выдержать до 100 л воды. Собирающаяся вода вызывает провисание материала, но не нарушает его целостности. В результате потолок с водой провисает и не дает залить помещение (рис. 1).





*Рисунок 1. Провисание натяжного потолка под массой воды*

После устранения аварии воду с потолка легко слить или откачать через отверстия для осветительных приборов. Это сделает мастер из компании, которая устанавливала натяжной потолок. Предпочтительнее натяжное полотно снять и просушить, а затем прикрепить вновь. Такие действия не повлияют на качество и эстетичность потолка.



Установка натяжного потолка проходит быстро – всего несколько часов работы профессионалов, и потолок в вашей комнате идеально ровный. В отличие от подвесных потолков, он выглядит совершенно однородным. Важно правильно подобрать цвет потолка.

Натяжное полотно устойчиво к влаге, на нем не скапливается конденсат и поэтому его можно использовать в помещениях с повышенной влажностью, например в ванной комнате.

После намокания на натяжных потолках не остается пятен и следов ржавчины, как это бывает на обычном потолке. При этом натяжное полотно хорошо пропускает воздух, что создает в помещении благоприятный микроклимат.

Устойчивость материала натяжных потолков к горению позволяет использовать их в помещениях, где находятся электронагревательные приборы, камины, в том числе и на кухне.

Натяжные потолки не повреждаются, если их задеть тупым предметом, выдерживают удары. Это практичный и экологичный вид отделки помещений.

Натяжные потолки оставляют большой простор для фантазии. Их стиль, фактуру и цвет можно подобрать в соответствии с общим стилем интерьера каждой комнаты в доме. С течением времени натяжное полотно не меняет своего цвета и выглядит как новое. Виниловая пленка по внешним качествам отличается большим разнообразием. Она бывает матовой или глянцевой, с рисунком или орнаментом, зеркальной, может иметь вид тисненой или перфорированной кожи, дерева, мрамора.

Помимо многих достоинств, у виниловых натяжных потолков есть некоторые недостатки. Например, их приобретение и установка довольно дороги. Для монтажа натяжных потолков необходимо специальное оборудование. Если задеть натяжной потолок острым предметом, то можно его повредить. Натяжные потолки не рекомендуется устанавливать в помещениях со значительными температурными перепадами. Изменение температуры воздуха влияет на степень натяжения потолочного полотна. Также нужно учесть, что натяжные потолки уменьшают высоту помещения на 20 см и более.

## **Полиэфирные натяжные потолки**

Для создания бесшовных натяжных потолков используют полиэфирную ткань с полиуретановой пропиткой. Эта ткань очень легкая – 1 м<sup>2</sup> весит 200 г. Ткань обычно поставляется в рулонах шириной 4–5 м, поэтому в большинстве помещений из нее можно сделать бесшовные потолки. При необходимости, полотна полиэфирной ткани соединяют специальным профилем. Сварку для этого материала не используют.

Полиэфирная ткань отличается большой прочностью. Основой для нее являются искусственные или натуральные ткани, стеклоткань, которые пропитывают полиэфирами. Таким натяжным потолкам не страшны механические повреждения, в том числе проколы и царапины. Полиэфирная ткань непроницаема для воды. Если потолок в помещении протекает, то вода скапливается на натяжном потолке. Чтобы ее слить, достаточно в одном углу комнаты разгерметизировать крепеж.

Если полиэфирную ткань натягивать на каркас, прикрепленный к потолку, то высота пространства между ними не превысит 1 см. Поэтому натяжные конструкции с полиэфирной тканью не скрадывают пространства помещения и используются не только для отделки потолка, но и стен.

В последнем случае больше подходит полиэфирная ткань с особыми акустическими характеристиками. Она появилась в продаже относительно недавно и уже пользуется спросом.

Натяжные потолки из полиэфирной ткани обычно белого цвета, но после установки их можно покрасить в любой цвет акриловыми красками. Возможно сделать потолки однотонными или нарисовать на них рисунок.

## **Дизайн натяжного потолка**

Натяжные потолки разнообразны по дизайну. Большой выбор цветов и фактур позволяет отделать помещение на любой вкус. Наиболее часто делают натяжные потолки матовые, глянцевые, сатиновые, полупрозрачные, с эффектом дерева, мрамора, гранита, под металл и др.

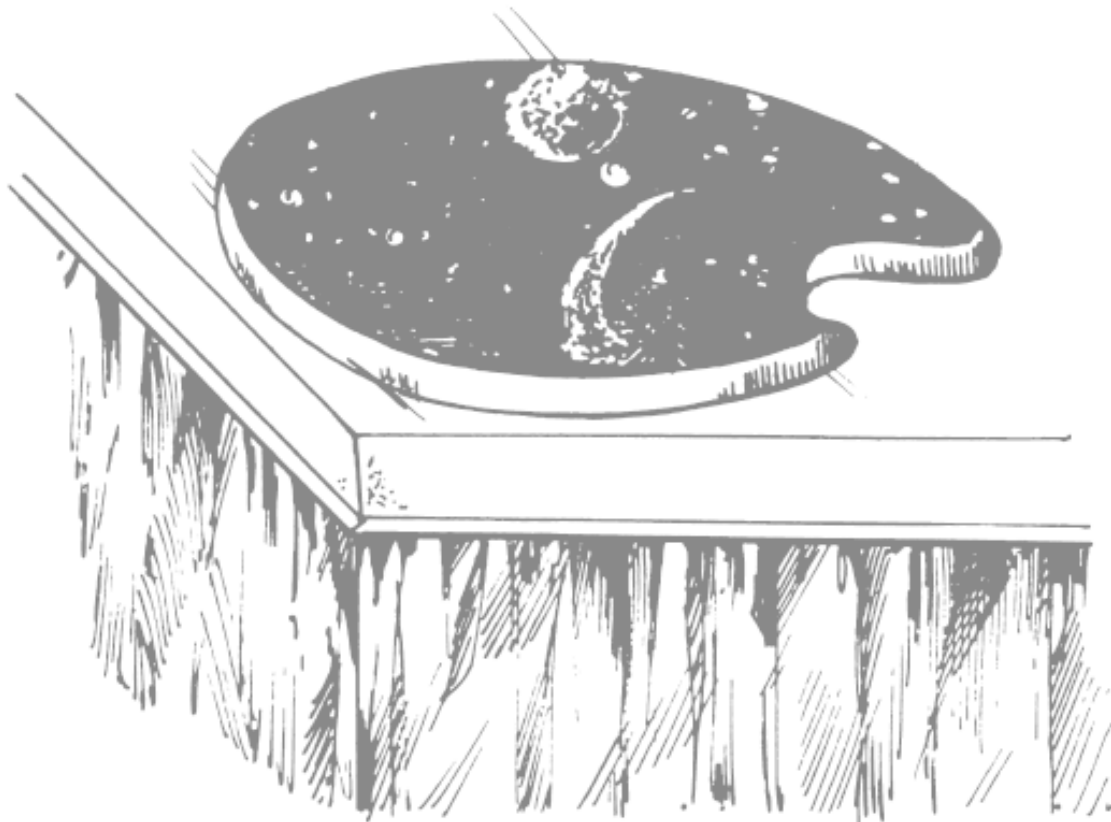
В зависимости от фактуры, натяжной потолок создает определенный эффект. Например, матовые потолки подходят для традиционного стиля в интерьере помещения. Лаковые и глянцевые потолки зрительно увеличивают пространство.

Сатиновые потолки смотрятся весьма элегантно, особенно если выдержаны в спокойных тонах. Материал под кожу создает ощущение натуральности и тепла. Муаровая фактура напоминает волны и приятно радует взгляд. Для кого-то оказывается привлекательным потолок «металлик», напоминающий цвет любимого автомобиля.

Полотно для натяжного потолка, чаще всего матового или лакового, бывает с перфорацией различного калибра. Для каждой фактуры существует свой набор цветов и оттенков. Окраска натяжного полотна не только устойчива к выцветанию, но и не желтеет от табачного дыма.

Полотно любого вида подходит для создания многоуровневых композиций с небольшим числом стыков, а также для драпировок и купола.

Натяжные потолки могут иметь вид звездного неба (рис. 2). Это один из наиболее красивых и популярных дизайнов, который хорошо смотрится в жилых и общественных помещениях.



*Рисунок 2. Потолок с эффектом «звездное небо»*

Для получения эффекта мерцающих звезд можно воспользоваться разными способами. Например, при монтаже потолка предварительно устанавливают специальный каркас, на котором закрепляют источник света с оптическими волокнами. Световоды направляют непосредственно на натяжное полотно или закрепленные на нем кристаллы Сваровски. Если вы желаете сделать «звезды» более яркими, то на кристаллы направьте большее число световодов. Конструкция с такой подсветкой не боится влаги и безопасна. С помощью программного блока

можно регулировать подачу и направление света и создавать эффекты мерцания звезд, перемещения небесных объектов (луны, комет и др.). Для создания цветных звезд устанавливают на источнике света цветные фильтры.

Можно на матовое натяжное полотно точечно нанести люминесцентную краску. При дневном освещении потолок смотрится обычным, а при искусственном на нем проявляются звезды. Люминесцентную краску можно использовать не только прозрачную, но и цветную.

## **Эксплуатация натяжных потолков и уход за ними**

Установка натяжных потолков приводит к уменьшению высоты помещения на 2–5 см. Это позволяет использовать натяжные потолки для отделки высоких помещений. Если на потолочной плите закрепляют трансформатор для осветительного оборудования, то высоту пространства над натяжным потолком увеличивают на 5–7 см. Натяжные потолки можно установить и более низко и таким образом скрыть на потолке технические коммуникации и сложное оборудование (вентиляционные трубы и решетки, подвесные блоки сплит-системы кондиционирования и др.). В этом случае высота помещения уменьшится на 20 см, зато потолок будет ровным. Не стоит устанавливать натяжные потолки в помещениях высотой менее 2,5 м. Низко расположенный потолок будет вызывать дискомфорт и негативно воздействовать на психику находящихся в помещении людей.

Для того чтобы натяжной потолок прослужил как можно дольше, необходимо перед его установкой провести определенные работы.

В крепежных профилях рекомендуется проделать каналы для вентиляции. Это предотвратит образование конденсата между потолочным перекрытием и натяжным полотном. В больших помещениях, площадь которых более 35 м<sup>2</sup>, необходимо сделать сообщение пространства над натяжным потолком с коробом общедомовой обменной вентиляции и установить вентиляционные решетки.

Для установки светильников в натяжном полотне проделывают окантованные отверстия. Необходимо учитывать при выборе натяжного потолка, что осветительные приборы должны при работе слабо нагреваться. Это связано с тем, что виниловая пленка страдает от сильного нагревания. При повышении температуры до 65 °С и выше этот материал становится тягучим, плавится и деформируется. Для того чтобы привести виниловую пленку в первоначальный вид, необходимо ее охладить. В условиях комнатной температуры изначальные свойства материала восстанавливаются. Поэтому на натяжных потолках устанавливают осветительные приборы с ограниченной мощностью. Для них также используют лампы, тепловой эффект от которых менее выражен. Мощность обычных ламп накаливания рекомендуется не более 60 Вт, а галогеновых – 35 Вт. Если вы планируете разместить на потолке светильники с большей мощностью, то вам необходимо предварительно сделать термоизоляцию для натяжного полотна. При составлении плана расположения светильников на потолке учтите, что их стеклянная колба не должна касаться натяжного полотна, т. е. между светильником и краем отверстия полотна должно быть свободное пространство.



При выборе цвета потолка учтите, что вдали от окна он будет выглядеть более темным. Если потолок глянцевый, то отражение стен и мебели в нем будет искажать цвет и делать его темнее.

Несмотря на прочность, при значительных температурных перепадах натяжное полотно может испортиться. Особенно это касается виниловой пленки. При снижении температуры окружающей среды до 5 °С она теряет эластичность. Если температура в помещении понизится больше, то виниловая пленка стягивается, твердеет и становится хрупкой, при этом она может треснуть. При отрицательной температуре окружающей среды виниловая пленка еще больше начинает портиться, а при -40 °С разрушается. Конечно, в жилом помещении такая ситуация маловероятна.

При жаркой погоде и повышении температуры окружающей среды до 50 °С в пространстве над натяжным потолком воздух нагревается и расширяется. Это может привести к деформации и провисанию полотна.

Уход за натяжными потолками достаточно прост. Виниловое полотно периодически (1 раз в 1–2 года) протирают влажной мягкой тряпочкой или губкой. При необходимости, можно воспользоваться моющими средствами или жидкостью для мытья стекол. Натяжное полотно покрыто тончайшим слоем тефлона и поэтому с легкостью поддается очищению. Не рекомендуется для мытья использовать щетки. Щетина может оставить на виниловой пленке царапины или порвать ее.

При небольшом повреждении острыми предметами восстановить целостность натяжного полотна возможно с помощью наложения заплаты или скотча. Материалы, из которых изготавливают натяжное полотно, позволяют это с легкостью сделать. При значительных повреждениях полотно заменяют.

## Инструменты и материалы

При наличии материалов и необходимых инструментов установку натяжного потолка легко провести самостоятельно. Улучшать поверхность потолочного перекрытия не нужно, так как оно полностью скрывается под натяжным потолком.

Помимо натяжного полотна, понадобятся крепежные элементы. Натяжное полотно закрепляют в специальный декоративный профиль (багет), который устанавливают вдоль периметра помещения. Крепежные багеты поддерживают полотно в натянутом состоянии. Предварительно намечают уровень их расположения. Крепежные багеты по типу подразделяются на видимые и скрытые (рис. 3).

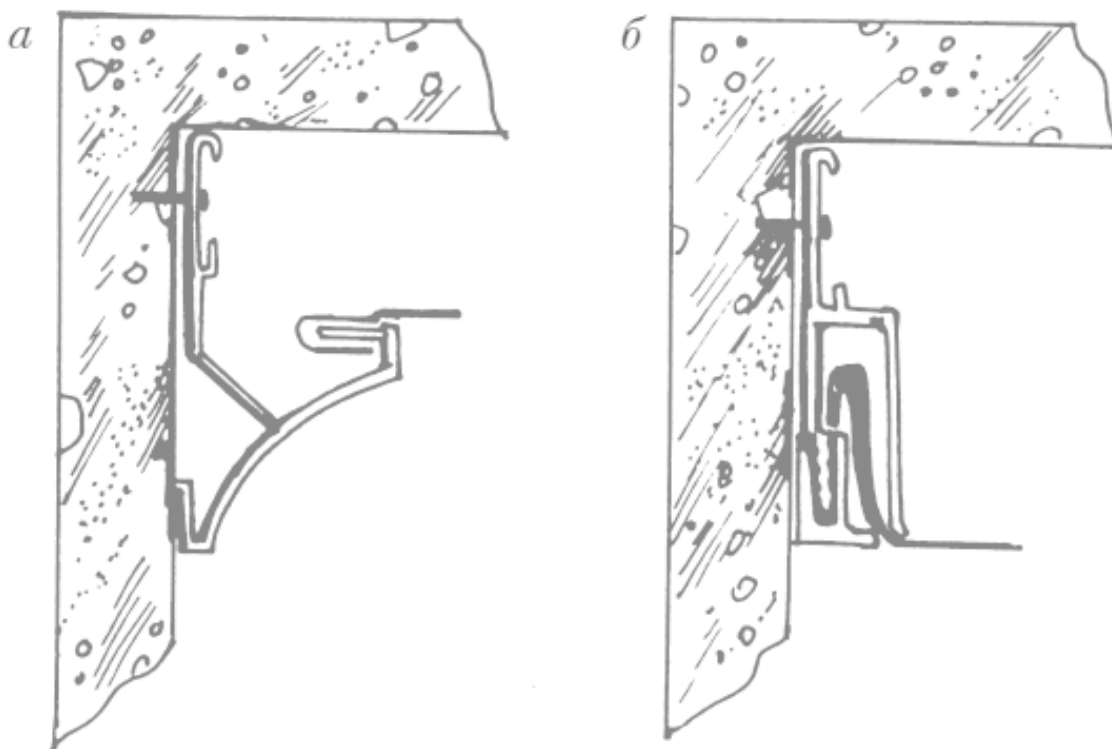
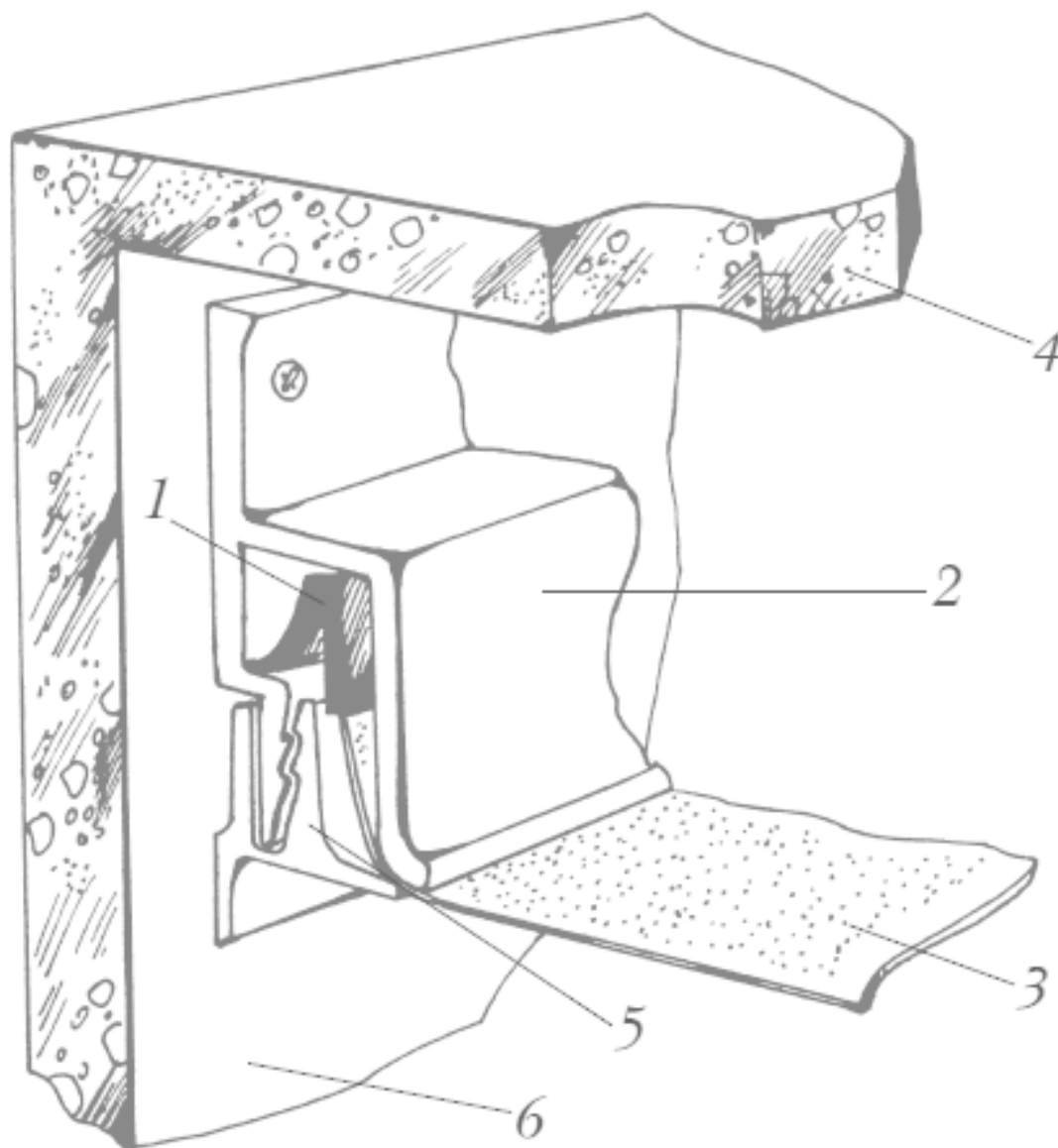


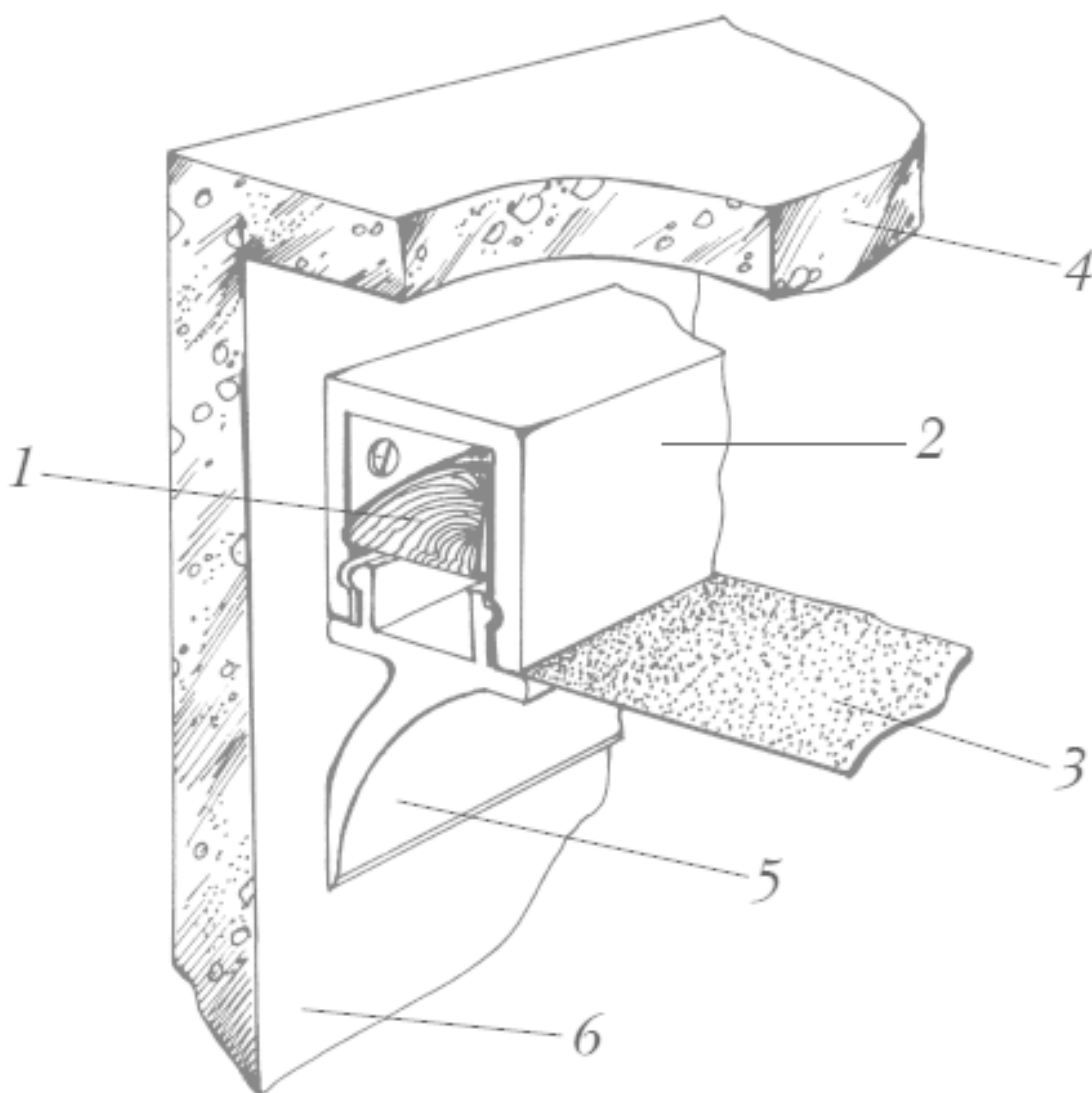
Рисунок 3. Типы багетов: а – видимый; б – скрытый

Багеты различаются также по способу крепления натяжного полотна. Багеты с гарпунным креплением изготавливают из алюминия и пластика. Они предназначены для натягивания винилового полотна, которое обычно выпускают с жестким кантом из полихлорвинила по краю (рис. 4). Гарпунное крепление позволяет проводить ремонт небольших повреждений натяжного полотна.



*Рисунок 4. Гарпунный способ крепления натяжного потолка: 1 – гарпун; 2 – багет; 3 – полотно потолка; 4 – основной потолок; 5 – декоративная накладка; 6 – стена*

Багеты со штапиковым креплением стоят дешевле, но натяжные потолки с ними менее надежны (рис. 5). Багеты представляют собой профиль из алюминия в виде буквы П. Натяжное полотно закрепляется в них с помощью деревянного штапика. Установка такого натяжного потолка достаточно сложна и требует опыта. В некоторых случаях штапик выскакивает из профиля багета и натяжной потолок повреждается. Багеты со штапиковым креплением используют только в помещениях с ровными стенами.



*Рисунок 5. Штапиковый способ крепления натяжного потолка: 1 – штапик; 2 – багет; 3 – полотно потолка; 4 – основной потолок; 5 – декоративная накладка; 6 – стена*

Багеты с клипсовым крепежом изготавливают из пластика и используют для установки натяжных потолков с полиэфирным полотном (рис. 6).

Глянцевые цветные потолки не рекомендуется устанавливать в комнатах с небольшой высотой стен. Из-за отражений и игры цвета такие потолки часто выглядят темными по сравнению с интерьером и зрительно уменьшают объем комнаты.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.