



ЦАРСТВО  
ВРАЧЕБНЫХ  
ТРАВ И РАСТЕНИЙ

Целебный травник

КНИГА  
ПРАКТИЧЕСКИХ  
СОВЕТОВ

Соч. доктора Смельского  
1870 г.

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА  
СТОТРАВ

Елизар Смельский

**Царство врачебных трав и  
растений. Книга практических  
советов. Сочинение  
доктора Смельского 1870 г.**

«РИПОЛ Классик»

1870

## **Смельский Е.**

Царство врачебных трав и растений. Книга практических советов.  
Сочинение доктора Смельского 1870 г. / Е. Смельский —  
«РИПОЛ Классик», 1870

Смельский Елеазар Никитич – выдающийся врач, лейб-медик при дворе великого князя Михаила Павловича Романова. Целебный травник Елеазара Смельского – книга необыкновенная и редкая. В ваших руках великий труд, в котором собрано описание целебных свойств отечественных и чужеземных растений, употребляемых для лечения внутренних и наружных болезней. Вы узнаете, как находить, собирать и сушить лечебные травы и как из них самостоятельно приготовить лекарства.

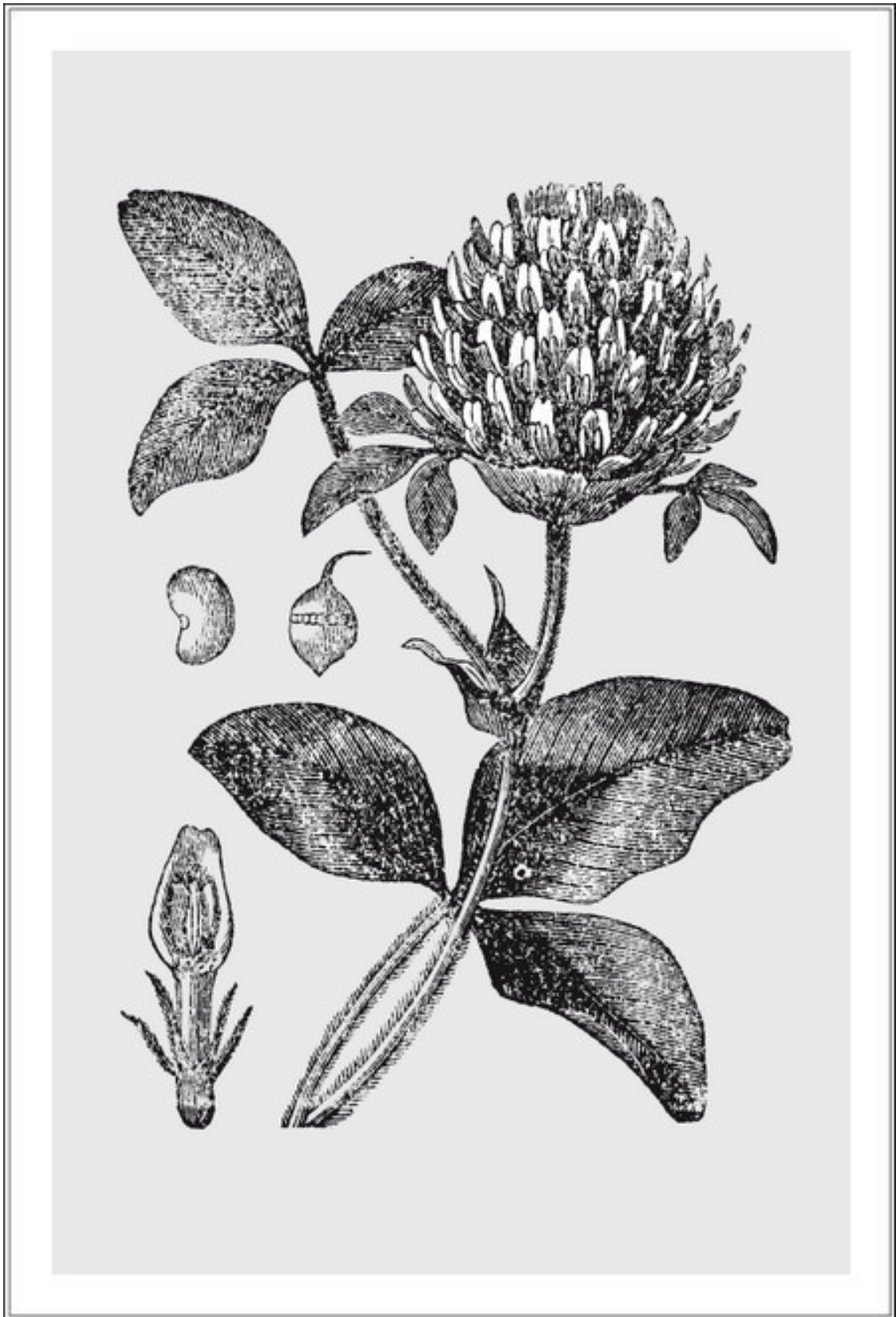
## Содержание

Глава 1	9
Сбор растений	9
Стебли и листья	9
Цветки	10
Плоды	10
Побеги	10
Корни	10
Кора	10
Сушение растений	11
Цветки и цветущие верхушки	11
Семена	11
Плоды	11
Кора, побеги и корни	11
Сохранение растений	12
Время сбора лекарственных растений	13
Февраль	13
Март	13
Апрель	13
Май	13
Июнь	13
Июль	13
Август	13
Сентябрь	13
Октябрь	14
Ноябрь	14
Глава 2	15
Мягчительные	16
Грудные, или пекторальные	17
Успокаивающие	18
Одуряющие, или наркотические	19
Противоспазматические	20
Слабительные	21
Рвотные	22
Послабляющие	23
Возбуждающие	24
Вяжущие	25
Тонические	26
Потогонные	27
Мочегонные	28
Освежающие, ослабляющие, противовоспалительные	29
Глистогонные	30
Противозолотушные	31
Глава 3	32
Приготовление настоя	33
Холодное настаивание	34
Отвар	35

Декокт	36
Глава 4	37
Авран	37
Александрийский лист	39
Ангостура	40
Анис	41
Анютины глазки	42
Айва	43
Агарик листовичный	44
Багульник	45
Бадьян	46
Базалик	47
Бакаут	48
Баранчик, арника	49
Конец ознакомительного фрагмента.	50

**Елеазар Никитич Смельский**  
**Царство врачевных трав и растений.**  
**Книга практических советов.**  
**Сочинение доктора Смельского 1870 г**

*Издание не содержит в себе информацию, причиняющую вред здоровью и (или) развитию детей, и информацию, запрещенную для распространения среди детей. В соответствии с пунктом 4 статьи 11 Федерального закона от 29.12.2010 г. N 436-ФЗ знак информационной продукции не ставится*



Издание посвящается Смелскому Елизару Никитичу – выдающемуся врачу, лейб-медику при дворе Великого князя Михаила Павловича Романова, посвятившему себя неутомимому изучению и описанию лекарственных трав.



## Глава 1

### Сбор, сохранение, сушение растений



#### Сбор растений

#### Стебли и листья

Их срывают в то время, когда растение находится во всей своей силе, то есть когда цветки начинают распускаться, и действительно, первые побеги и листья бывают нехороши, и приготовленное из них лекарство не приносит пользы.



Вскоре после развития почек в растении преобладают сладкие, слизистые начала, которые с течением времени переходят в горькие, едкие, наркотические. Следовательно, все слизистые растения, например буквица, гораздо богаче смягчительными началами в начале весны, чем летом, и потому их надобно срывать не только до цветения, но даже до совершенного образования стеблей. Всякое растение следует собирать утром или в полдень, в хорошую погоду. Сорванные в дурное время растения плесневеют и теряют часть аромата.

## **Цветки**

Срываются прежде, чем совершенно распустятся, потому что в это время они сохраняют больше запаха, следовательно, более действенны. То же самое надобно сказать и о сбории цветущих верхушек.

## **Плоды**

Назначаемые к употреблению в свежем виде срываются совершенно зрелыми; подвергаемые же сушенью должны быть несколько недозревшими.

## **Побеги**

Их срезают весною до появления листьев или осенью после опадения последних. Дерево не должно быть ни слишком старым, ни больным.

## **Корни**

Корни одно- или двулетних растений выкапываются осенью, многолетних – весною. Во всяком случае, растение должно иметь хорошее питание, а корни его – быть здоровыми, гибкими, то есть чтобы деревянистая их часть не приняла еще твердости, к которой она предрасположена. Впрочем, сюда не относятся растения, с чьих корней употребляется только кора; такие корни выкапываются только тогда, когда кора достигает известной толщины и свободно отделяется от деревянистой сердцевины.

## **Кора**

Снимают не очень старую и не очень толстую; главное условие при выборе дерева состоит в том, чтобы оно было здоровым и имело густые листья.

## **Сушение растений**

Сочные растения немедленно подвергаются сушению. Их рассыпают тонким слоем на ивовых плетенках, покрытых серою бумагой, или на железных рамах, обтянутых холстом, и ставят на солнце или в печь, разогретую до 30–35 градусов. Растения переворачивают руками несколько раз в день, чтобы они ровнее высыхали. Степень сухости определяется совершенною негибкостью и ломкостью при растирании в руках. Не очень сочным растениям не требуется такого жара, а потому их надобно сушить при меньшей температуре.

## **Цветки и цветущие верхушки**

Несочные сушат в тени, связав их пучками и обернув бумагой; сочные же сушат тотчас после сбора на солнце или в печи.

## **Семена**

Масляные и мучнистые семена сушат на хорошо проветриваемом чердаке или в теплой печи, рассыпав их на бумаге, часто перемешивая и переворачивая руками.

## **Плоды**

Мясистые плоды не высушиваются совсем, а только вялятся; для этого их подвергают сперва действию тепла, а потом жара – до тех пор, пока они не достигнут желаемой плотности.

## **Кора, побеги и корни**

Тонкие и волокнистые не представляют при сушении ни малейшего затруднения; шишковатые и маслянистые корни разрезают на тонкие ломтики, нанизывают на нитку и вешают в печи. Луковичные корни, особенно крупные, сохнут не скоро; сперва снимают с них шелуху, разрезают вдоль на тонкие ломтики и держат подвешенными в печи до тех пор, пока они совсем высохнут.

## **Сохранение растений**

Хорошо высушенные растения складывают в ящики или банки и плотно закрывают, чтобы предохранить от света, воздуха и насекомых.

## **Время сбора лекарственных растений**

### **Февраль**

На юге России в конце февраля начинают собирать фиалки, первоцвет и т. п.

### **Март**

На юге России собирают побеги тополя, цветки персика, фиалки, белокопытника.

### **Апрель**

Собирают молодые побеги ели, а на юге – цветки белой крапивы.

### **Май**

Собирают полынь, омег, кресс-салат, будру, фиалку трехцветную, медунку, белую розу, хрен.

### **Июнь**

Собирают чернобыльник, дикую петрушку, листья огуречной травы, сывороточную траву, волосатик, листья наперстянки, дымянку, укроп, дубровку, просвирку, белену, латук, вишневый лавр, желудник, степницу, барвинок, одуванчик, подорожник, истод, ежевику, шиповник, мыльнянку, скабиозу, железняк; цветки дикого мака, ромашки, дрока, померанца, липы, бузины.

### **Июль**

Сушат вишню; собирают листья и цветущие верхушки полыни, гусиной лапки, иссопа, майорана, проскурняка, Melissa, донника, мяты, тысячелистника, розмарина, руты, шалфея, богородской травы, ползучего тимьяна, лабазника; собирают цветки васильков, огуречной травы, каприфолия, лаванды, просвирки, гвоздики, белой крапивы, пионов и дикого мака; сушат головки мака.

### **Август**

Собирают листья псинки, орешины; цветки царского скипетра, большого просвирняка, хмеля, семена аниса и кишнеца.

### **Сентябрь**

Собирают корни ангелики, спаржи, змеевика, игольной травы, паленной травы, укропа, цикория, папоротника, просвирняка, ириса, конского щавеля, пионов, хрена, солодкового корня, завязного корня, белокопытника; листья жгучей крапивы; плоды жидовской вишни, бузины, придорожной иглы, шиповника, дикой розы, шелковицы, айвы, вереска.

## Октябрь

Выкапывают корни ольховника, репейника, песьего языка, ревеня, малинника, мыльнянки, валерианы; собирают дубовые листья.

## Ноябрь

Выкапывают луковицы безвременника, лилии, морского лука и нарциссов.



## Глава 2

### Классификация растений по их свойствам



*Мягчительные и пекторальные, или грудные.* Те растения, которые имеют мягчайшие, разрешающие свойства. Их называют *грудными*, или *пекторальными*, когда они употребляются преимущественно при грудных болезнях. Из них готовят настои, декокты; используют для промывания, примочек, припарок, ванн.

## Мягчительные



Сладкий миндаль  
Аррорут  
Волосатик  
Палечная трава  
Сальный корень  
Грудная ягода  
Лен  
Ячмень  
Солодка  
Белокопытник  
Дикий мак  
Песий язык  
Финики  
Водоросль  
Просвирка  
Исландский мох  
Просвирняк  
Виноград  
Рис  
Фиалка

## **Грудные, или пекторальные**

Девясил  
Побеги ели  
Кервель  
Иссоп  
Ирис  
Истод  
Фиалка  
Мята  
Волосатик  
Богородская трава  
Ипекакуана  
Будра  
Белокопытник

## Успокаивающие

Успокаивающие имеют свойство уменьшать и утолять страдание и останавливать раздражение и воспаление; действие их сильнее смягчительных. Их разделяют на *одуряющие*, или *наркотические*, и *противоспазматические*.

## **Одуряющие, или наркотические**

Аконит  
Вишневый лавр  
Омег  
Белена  
Мак  
Латук  
Белладонна  
Наперстянка  
Псинка  
Конский укроп

## **Противоспазматические**

Вишневый лавр  
Луговой нарцисс  
Пион  
Валериана  
Мелисса  
Померанец  
Липа

## **Слабительные**

Слабительные делятся на послабляющие и рвотные.

## **Рвотные**

Ипекакуана

## Послабляющие

Квассия  
Безвременник  
Придорожный молочай  
Придорожная игла  
Клещевина  
Вьюнок  
Груши  
Ревень  
Александрийский лист  
Цикорий  
Колоцинт  
Молочайник  
Персиковый цвет  
Ялапа  
Пролеска  
Чернослив  
Скаммоний  
Тамаринд

## Возбуждающие

Возбуждающие имеют свойства придавать силу и энергию; из них готовят настои; используют для приема внутрь, промывания и примочек.

Гвоздика  
Померанец  
Полынь  
Чеснок  
Ангелика  
Анис  
Чернобыльник  
Баранья трава  
Девясил  
Бадьян  
Мята английская  
Тысячелистник  
Мята  
Побеги ели  
Кофе  
Корица  
Кашкара  
Ложечная трава  
Иссоп  
Можжевельник  
Инбирь  
Мелисса  
Перец  
Палей  
Розмарин  
Шалфей  
Змеиная трава  
Ваниль  
Ромашка  
Полевой тмин  
Лимонная корка  
Кресс-салат  
Лавендула  
Белокопытник  
Желудник  
Индийский перец  
Истод  
Хрен  
Шафран  
Чай  
Тмин  
Железняк

## Вяжущие

Вяжущие имеют свойство сжимать ткани нашего тела, с которыми они приходят в соприкосновение. Из них готовят настои; используют для приема внутрь, полоскания, промывания и ванн.

Лапушник  
Черемуха  
Девясил  
Черника  
Смолка  
Гравилат  
Горец  
Сальный корень  
Сывороточная трава  
Айва  
Гранат  
Донник  
Мирт  
Жгучая крапива  
Шиповник  
Ратания  
Красная роза  
Рябина  
Василек  
Катеху  
Дуб  
Шильник  
Плаун  
Одноцвет  
Чернильный орех  
Первоцвет  
Гусиная трава  
Терн  
Красный щавель

## Тонические

Тонические придают силы и укрепляют; отличаются от возбуждающих более продолжительным действием. Все возбуждающие лекарства в то же время и тонические.

Какао

Катеху

Кофе

Хмель

Исландский мох

Дубовая кора

Золототысячник

Чертополох

Дубровка

Остролист

Водяная трезлоль

Желуди

Лимонная корка

Дымянка

Померанцевая корка

Хина

Одноцвет

Корень горечавки

Горькая квассия

Квассия симаруба

## Потогонные

Потогонные употребляются как чай, в виде настоя.

Репейник

Буксовое дерево

Дулькамара

Бакаут

Конский щавель

Мыльнянка

Скабиоза

Бузина

Индийский нарцисс

Огуречная трава

Безвременник

Дымянка

Вяз

Сассапарель

Сассафрас

Змеевик

Белокопытник

## Мочегонные

Мочегонные используют для промывания, припарок на живот; из них готовят настои.

Дикая петрушка

Спаржа

Жидовская вишня

Огуречная трава

Игольная трава

Каприфолий

Земляника

Вереск

Стенница

Буквица (первоцвет)

Хрен

Палечная трава

Наперстянка

Солодка

Морской лук

Бакаут

Остролист

Дрок

Лен

Петрушка

Одуванчик

Можжевеловые ягоды

Безвременник

Укроп

Лабазник

Кора бузины

## **Освежающие, ослабляющие, противовоспалительные**

Освежающие, ослабляющие, противовоспалительные используют для приема внутрь.

Вишня

Лимон

Смородина

Померанец

Яблоко

Палечная трава

Малина

Шелковица

Щавель

Солодка

## **Глистогонные**

Глистогонные используют для приема внутрь, промывания, припарок, втираний.

Полынь

Лук

Папоротник

Корсиканский мох

Цитварное семя

Пижма

Чеснок

Лапушник

Корка гранатная

Кора шелковичная

Куссо

## Противозолотушные

Противозолотушные горькие, тонические, укрепляющие. Так как золотуха есть болезнь, происходящая от худосочия и, следовательно, от слабости сложения, то и должна быть полезна тоническими средствами. Таким образом, все укрепляющие средства будут противозолотушными. Их используют для приема внутрь и ванн.

Кофе  
Кресс-салат  
Орешник  
Хрен  
Хмель  
Омег  
Псинка  
Хина  
Водоросль

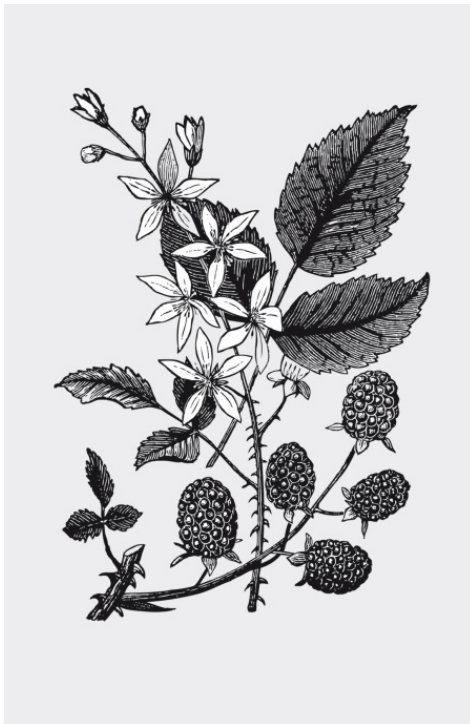


### Глава 3

## Приготовление лекарственных средств



## Приготовление настоя



Кладут в чайник горсть или более травы и заваривают кипятком, как чай; накрывают чайник, дают настояться известное время, потом процеживают и употребляют.

Настаивание трав, цветков и вообще веществ нежных продолжается 15–20 минут, а настаивание грубых веществ, например корней, более продолжительное время. Обыкновенно настоей употребляется как чай, но не должно передерживать его на самоваре или оставлять траву надолго в кипятке, потому что тогда это уже будет не настоей, а отвар.

## **Холодное настаивание**

Заливают известное растение холодной водой и оставляют стоять более или менее продолжительное время.

## **Отвар**

Этот способ, который часто смешивают с холодным настаиванием, заключается в том, что известное вещество кладут в воду, нагретую до самой высокой температуры. После чего настаивают, в зависимости от надобности и свойства лекарства, различное время.

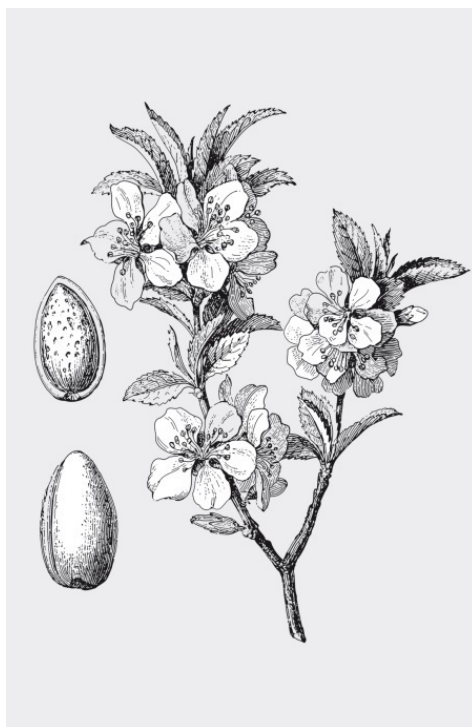
## Декокт

Декокт не в большом употреблении: во-первых, потому что они усиливают действие приготовленных средств, во-вторых, потому что передают в настой или питье горькие и вяжущие начала, иногда очень вредные. Кипячение декокта может продолжаться произвольное количество времени. Когда говорят, что декокт уварился на две трети, на три четверти, то это значит, что жидкость испарилась на одну треть или одну четверть.



## Глава 4

### Описание растений, их свойств и действия



### Авран



Дикое многолетнее растение, растущее по всей России; употребляется корень.

#### ЗАПАХ

Запаха не имеет.

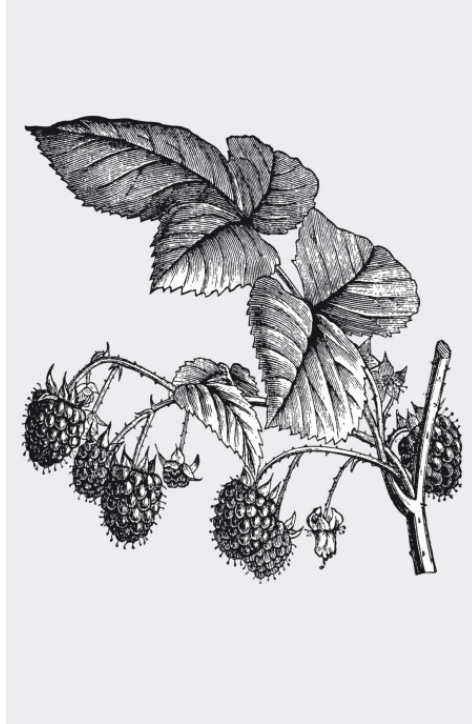
#### ВКУС

Вкус чрезвычайно горький, отвратительный, слабее в высушенном растении.

#### СВОЙСТВО

Свойство слабительное, потогонное, а иногда рвотное, глистогонное.

Стебель суставчатый, прямой, величиною 1 <sup>1</sup>/<sub>2</sub> фута<sup>1</sup>, четырехгранныйверху, голый, сочный; листья сидячие, ланцетовидные; цветки белые или красноватые, без запаха.



---

<sup>1</sup> Фут – старая русская меры длины, равная 0,305 метра. – *Примеч. ред.*

## **Александрийский лист**

Получается от двух видов кассии, именно от *Cassia lanceolata*, растущей в Абиссинии, Египте, Нубии и других странах, и от *Cassia obovata*, растущей в Египте Верхнем, Каире и Нубии.

### **ЗАПАХ**

Запах не совсем приятный.

### **ВКУС**

Вкус отвратительный, горьковатый, островатый. Составные части александрийского листа следующие: камедь, масло жирное и летучее, белковина, катаргин, слизь и некоторые соли. Своим слабительным свойством александрийский лист обязан катаргину.

### **СВОЙСТВО**

Свойство слабительное, усиливающее перистальтическое движение кишок; в малых дозах действует раздражающе на слизистую оболочку легких. В числе слабительных занимает самое низшее место.

Форма листьев ланцетовидная, продолговатая; цвет сверху желто-зеленый, снизу – серовато-зеленый.

## Ангостура

Отечество Южная Америка, берега Ориноко. Кора ангостурового дерева содержит эфирное масло, смолу, кустарин, камедь, слизь. Имеет вид плоских или желобоватых кусков, длиною в 6 дюймов<sup>2</sup>; покрыта темно-серою морщинистою кожей; цвет самой коры буровато-желтый.

### ЗАПАХ

Запах неприятный, затхлый.

### ВКУС

Вкус пряно-горький и слегка острый.

### СВОЙСТВО

Свойство тоническое, возбуждающее, и потому кора ангостурового дерева употребляется преимущественно при перемежающейся лихорадке, поносах, происходящих от слабости слизистой оболочки кишок.

---

<sup>2</sup> Дюйм – старая русская мера длины, равная 10 линиям. Дюйм составляет 25,4 миллиметра.

## **Анис**

Отечество Египет, Греция, Сирия, теперь распространен повсеместно. Дает анисовое семя, которое содержит эфирное масло, жирное масло, стеарин, смолу, анизульмин, гуммоин, гликозу и соли.

### **ЗАПАХ**

Запах сильноароматный, анисовый.

### **ВКУС**

Вкус сладковатый, слегка пряный.

### **СВОЙСТВО**

Действует преимущественно на желудок и кишечный канал и употребляется при их болезнях, особенно при ветрах у детей.

## **Анютины глазки**

Отечество Европа, Северная Америка; анютины глазки (*Herba violae tricoloris*) содержат виолин, желтое красящее начало, и растительную чернильно-орешковую кислоту. Действуют преимущественно на кожу и почки и с пользою употребляются при накожных сыпях.

## **Айва**

Отечество Южная Европа; доставляет квитовое семя, содержащее много слизи, жирное масло. Семена имеют вид продолговато-яйцеобразный, снаружи бурые, внутри белые, с одного конца округлые, с другого заостренные.

### **ЗАПАХ**

Запаха не имеют.

### **ВКУС**

Вкус слизистый.

### **УПОТРЕБЛЕНИЕ**

Квитовое семя употребляется как слизистое средство для приема внутрь и наружного применения.

## **Агарик лиственничный**

Гриб; форма различная; вещество гриба губчатое; цвет белый.

### **ЗАПАХ**

Запах слабый.

### **ВКУС**

Вкус горький, неприятный.

## **Багульник**

Отечество Европа, ее мшистые и болотистые места; багульник содержит хлорофилл, эфирное масло, дубильную кислоту и т. д. Листья ланцетовидные, с краю загнутые книзу, сверху темно-зеленые, гладкие, снизу покрыты буроватыми волосками; цветки белые.

### **ЗАПАХ**

Запах свежей травы противный, одуряющий.

### **ВКУС**

Вкус горько-вяжущий.

### **ДЕЙСТВИЕ**

Действие слегка наркотическое, одуряющее.

## **Бадьян**

Отечество Китай, Филиппинские острова, Япония; доставляет семя бадьяна, или звездчатого аниса, которое содержит эфирное масло, зеленое, жгучее на вкус, жирное масло, смолу, танин, вытяжное вещество, камедь, бензое и яблочную кислоту.

### **ЗАПАХ И ВКУС**

Запах и вкус приятные.

### **ДЕЙСТВИЕ**

Действует так, как обыкновенный анис, но слабее.

## **Базалик**

Отечество Персия, Ост-Индия; доставляет траву, ныне почти не употребляемую.

## **Бакаут**

Отечество Вест-Индия; доставляет дерево и смолу бакаутную; смола есть сам собою вытекший из надрезов на коре сок, отвердевший впоследствии; она содержит особое экстрактивное вещество, слизистое вытяжное вещество, яблочнокислую известь, твердую смолу, росно-ладанную кислоту и т. д. Дерево твердое, плотное, волокнистое; снаружи цвет желтоватый, внутри зеленовато-бурый.

### **ЗАПАХ**

Запах слабый, при сжигании ароматный.

### **ВКУС**

Вкус горький, смолистый, слегка раздражающий.

### **ДЕЙСТВИЕ**

Действует преимущественно на кожу и почки.

## **Баранчик, арника**

Отечество почти вся Европа, особенно Швейцарские Альпы; доставляет корень и цветки. Корень содержит острую смолу, эфирное масло, экстрактивное вещество; танин, слизь, воск, камедь; цветки содержат эфирное масло, белковину, желтое красящее начало, арницин, чернильно-орешковую кислоту, камедь и соли.

### **ЗАПАХ**

Запах тяжелый.

### **ВКУС**

Вкус острый, горьковатый.

### **СВОЙСТВО**

Свойство корня возбуждающее, тоническое, противогнилостное; цветки действуют возбуждающе на нервную систему и тонически на слизистую оболочку, поэтому употребляются при болезнях, ушибах и различных поражениях головы.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.