



**АЛЕВТИНА КОРЗУНОВА**

целительница, автор нескольких бестселлеров  
по фитотерапии и народной медицине

# ЦЕЛЕБНЫЙ ЗОЛОТОЙ УС

**Уникальные  
рецепты  
для лечения  
и профилактики  
гипертонии,  
атеросклероза,  
артрита и еще  
51 заболевания**

# Алевтина Корзунова

## Целебный золотой ус

*Текст предоставлен изд-вом "Эксмо"*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=3261335](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3261335)*

*А.Н. Корзунова. Целебный золотой ус: Эксмо; Москва; 2012*

*ISBN 978-5-699-56206-0*

### **Аннотация**

Золотой ус – неприхотливое домашнее растение, лидер среди лекарственных растений по содержанию биологически активных веществ, минералов и витаминов. С его помощью можно избавиться от множества хронических заболеваний, укрепить иммунитет, оздоровить организм в целом. Из этой книги вы узнаете, как собирать, сушить и хранить растительное лекарственное сырье, как применять золотой ус для борьбы с заболеваниями и для профилактики и многое другое.

# Содержание

Предисловие автора	4
Введение	7
Какие же полезные вещества содержит Золотой ус?	17
СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ	26
СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ	30
ЗОЛОТОЙ УС: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ	35
ЗОЛОТОЙ УС: ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ	38
Ангина	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

# Алевтина Корзунова

## Целебный золотой ус

### Предисловие автора

Добрый день, дорогие мои читатели!

Очень рада новой встрече с вами. Хочется верить, что новая книга о целебном Золотом усе принесет вам не меньше пользы и радости. Многие уже убедились в поистине волшебной силе этого скромного растения, и сторонников народной медицины стало больше.

По-прежнему не становится лучше наше здравоохранение, и простым людям все так же приходится самим заботиться о своем здоровье. Телевидение, газеты и журналы еще больше все усложняют. Назойливая и недостоверная реклама путает людей, создает ложную картину, вместо того чтобы просто рассказать, чем и как лечиться. Поход в аптеку и к врачам зачастую сам по себе становится нервным стрессом, особенно когда подсчитаешь скромный семейный бюджет. Да и дорогостоящие «заморские» лекарства очень часто не приносят желаемого облегчения, в некоторых случаях вызывая нехорошие побочные реакции. Как быть и кому верить?

Ко мне постоянно обращаются люди, которым не смогла помочь официальная медицина, многим из них по разным

причинам нельзя назначить обычное лечение. Раньше мне нечего было им посоветовать, кроме того, что они и так уже слышали от других врачей. Но с тех пор, как я убедилась в лечебных свойствах Золотого уса, моя жизнь стала гораздо приятнее. Да и жизнь моих пациентов тоже. Насколько легче встречать больных, когда можешь дать им реальную надежду на излечение! Не было ни одного раза, чтобы больной человек разочаровался в моем совете. Всем, буквально всем смог помочь этот скромный цветок.

Вы можете спросить меня: «А зачем вы пишете еще одну книгу о Золотом усе? Ведь их уже столько написано, что можно сказать нового об этом растении?» Вы не правы, мои дорогие! Можно, и довольно много. Во-первых, накопилось много новых, проверенных опытом рецептов применения Золотого уса при разных болезнях, во-вторых, я постаралась подобрать наиболее удобную для вас форму изложения материала. В этой книге все рецепты расположены таким образом, чтобы в них легко мог ориентироваться любой человек, – по алфавиту. Теперь достаточно знать свое заболевание, и вы легко сможете сами назначить себе лечение. Да и за лекарством не придется далеко ходить, оно наверняка растет на вашем подоконнике. В моей новой книге есть самые простые советы, как поддержать вашего лекаря в хорошей форме и помочь ему расти.

После первого издания моей книги о Золотом усе последовало много откликов от читателей, и я поняла, что не зря

взяла на себя такой ответственный труд, как написание книги. Таким образом я смогу рассказать гораздо большему числу людей о целебных свойствах различных растений и дать нужный совет. А ведь Золотой ус не единственный лекарь в нашем доме. Их много, наших зеленых друзей, которые тихо стоят на подоконнике в ожидании того часа, когда они смогут помочь нам. О многих из них я смогу рассказать вам. А пока продолжайте знакомство с Золотым усом. Мира и здоровья вам и вашему дому!

# Введение

На протяжении всей своей истории человечество непрерывно совершенствуется и усложняет свои взаимоотношения с природой в борьбе за ее несметные богатства. Человек был и остается крепко связанным с природой неразрывными узами. В начале своей эволюции она давала ему все: пищу, одежду, жилище. Человек получал энергию от солнца и звезд, из воздуха и воды. И несмотря на то, что технический прогресс и истощение природных ресурсов приводят к загрязнению естественных экосистем, воды и воздуха, исчезновению редких видов и сокращению животных и растительных популяций, природа все еще готова отдать нам часть себя для удовлетворения насущных нужд людей. С ростом городов и транспортных коммуникаций человек все дальше отдалается от природы. Асфальтовые улицы, бетонные стены и железные решетки как будто возводят непроницаемый барьер между человеком и нетронутой природой. Огромные просторы опоясаны шоссейными и железными дорогами, воздушное пространство пронизано авиатрассами, по морям и океанам проложены тысячи морских путей. Человек за очень короткое время может оказаться в любой точке Земли. Однако он все дальше удаляется от нетронутой Матери-природы – откуда сам когда-то вышел. Но, по иронии судьбы, только такое отстранение от природы привело

человечество к внутреннему осознанию необходимости единения с природой, научило любить ее, слушаться и учиться у нее.

Растения непрерывно поглощают из почвы минеральные элементы, а гигантское хранилище энергии – Солнце питает их светом. Роль растений в нашей жизни и жизни нашей планеты не поддается оценке. Растения – колоссальные живые фабрики фотосинтеза – поглощают смертельный для человека углекислый газ и вырабатывают миллиарды кубометров кислорода, являются основным источником органической материи. Растения могут дать человеку практически все, что ему нужно для плодотворной и счастливой жизни, а без них мы не смогли бы существовать на планете.

Еще наши предки оценили и начали изучать удивительный по своим богатствам мир зеленых растений. Накопленные сейчас знания являются последствием тысячелетней истории освоения и открытия тайн растительного мира. Однако даже в наше время молекулярной биологии и генетики мы только приоткрываем плотную завесу над истинными пользой и богатствами, которые скрывает от нас мир растений.

Растения обогащают атмосферу кислородом; впитывая дождевые осадки и снеговые воды, пополняют запасы подземных вод, фильтруют атмосферный воздух от многих вредных примесей, дают пищу и сырье, наконец, украшают наши дома и улицы.

С незапамятных времен люди знали, что зеленые расте-

ния – не только питательный продукт, но и своеобразное лекарство для лечения многих болезней и недугов.

Современной медицине хорошо известно, что богатый растительной пищей рацион является предпосылкой успешного лечения многих заболеваний. Растительные продукты богаты биологически активными веществами, необходимыми для нормальной жизнедеятельности человеческого организма. К ним относятся прежде всего витамины, соли органических кислот, микроэлементы, незаменимые аминокислоты, легко усвояемые углеводы. Именно растительные продукты содержат витамины С, Р, В[[1]], В[[2]], РР, Е, К и другие, без которых человек не может жить, минеральные элементы, принимающие участие во всех процессах обмена веществ в организме. Растительная пища является прекрасным профилактическим средством против многих заболеваний.

Углеводы вырабатываются в зеленых частях растений. К ним принадлежат сахара, крахмал, инулин, клетчатка и пектиновые вещества. Крахмал откладывается как запасное питательное вещество в корнях, корневищах, корнеплодах, семенах и плодах растений. Инулин по своему строению и питательности очень близок к крахмалу, но отличается сладким вкусом и растворяется в воде, тогда как крахмал в воде только набухает. Инулин преимущественно накапливается в корнях и корневищах. Клетчатка образует стенки растительных клеток и проводящих сосудов, не растворяется в воде.

У молодых частей растений стенки клеток почти полностью состоят из клетчатки. У стареющих клеток стенки пропитываются различными веществами, одревесневают и становятся грубыми. Клетчатка содержится в овощах и фруктах, оболочках семян. Чтобы желудочно-кишечный тракт действовал эффективно, к пищевому рациону следует добавлять богатые клетчаткой растительные продукты. Пектиновые вещества сосредоточены главным образом в плодах и ягодах. Реагируя в желудке с водой, сахарами и органическими кислотами – яблочной, лимонной, уксусной, – измельченная масса этих плодов интенсивно впитывает разные жидкие фракции и образует желеобразную массу. Она дезинфицирует желудок, обволакивая грубые куски пищи, предохраняя пищеварительный тракт от механических повреждений. Терпкий привкус некоторых плодов и ягод обусловлен наличием дубильных и вяжущих веществ.

Минеральные соли микроэлементов, которые входят в состав овощей, фруктов, ягод, зеленой массы растений, крайне необходимы для синтеза и обмена веществ в организме человека. Они являются источником щелочных элементов, предотвращающих повышение кислотности при избыточном употреблении мяса, рыбы, белков и жиров.

Растения синтезируют и накапливают определенные, свойственные только им элементы и вещества, без которых невозможна нормальная жизнедеятельность человеческого организма: железо, кобальт, медь, цинк, марганец, соли ка-

лия, которые способствуют поддержанию нормального водно-солевого режима организма при гипертонической болезни.

Сахара в зависимости от строения молекул делятся на несколько групп. Легче всего усваивается организмом виноградный сахар – глюкоза. Это, так сказать, простейший сахар. Более сложный плодовый – фруктоза – самый сладкий на вкус. Сахара накапливаются главным образом в плодах, ягодах, реже – в корневищах и клубнях. Содержащие много сахара плоды и ягоды особенно полезны при заболеваниях печени и сердца.

Растительные белки и жиры сосредоточены в основном в семенах. Так как жиры и белки представляют собой основу питания человека и животных, то пища, приготовленная из плодов и семян, отличается высокой калорийностью. На современном этапе развития химии и биохимии растения служат незаменимым источником органических веществ для людей.

Чаще всего органические кислоты в растениях представлены щавелевой, яблочной, лимонной, винной, никотиновой, бензойной; органические соли – солями железа, кальция, калия, магния и фосфора.

Высокую потребность в солях кальция испытывают кости нашего организма. Соли фосфорной кислоты необходимы для нормального функционирования нервных клеток, они же входят в состав костных и хрящевых клеток, костного

мозга. Дыхание и кровообращение невозможны без органических солей железа. Соли калия регулируют сердечную деятельность, натрия – обеспечивают нормальную работу желудка, кишечника, желез внутренней секреции.

Зеленые растения являются источником витамина С и каротина, из которого в организме образуется витамин А. Витамины служат как бы регуляторами многих жизненных процессов в организме человека и животных. Их недостаток в пище вызывает болезненные явления, общее недомогание, а нередко приводит и к тяжелым заболеваниям (цинга, пеллагра, бери-бери и т. п.).

Зеленые сокровища нашей планеты громадны. Нужно только разумно их использовать и понять, что не существует ненужных, вредных или бесполезных растений. Есть лишь растения, полезные свойства которых нам пока не известны.

Предлагаемая книга предназначена широкому кругу читателей и ставит своей главной целью заинтересовать и ознакомить любителей природы с миром Золотого уса.

**Золотой, или китайский, ус**, Венерин, или живой, волос, домашний женьшень, кукурузка – это все народные названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более ста лет разводят как комнатное. Широкую популярность и всенародную любовь каллизия душистая (*Callisia fragrans* – таково латинское название растения) завоевала не случайно.

Название рода *Callisia* происходит от греч. kalos – краси-

вый, Lis – лилия. Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70 – 80 см до 2 м высотой. У них нормально развиты листья, которые достигают в длину 20 – 30 см, в ширину – 5 – 6 см. Достигнув зрелого возраста, выбрасывает отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных «суставчиков». Другой тип побегов – горизонтальные. На них вырастают недоразвитые листья. Усы состоят из «суставчиков», на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки Золотого уса мелкие, менее одного сантиметра в диаметре. Плотные пучки собраны в метельчатые соцветия. Однако стоит отметить, что для того, чтобы увидеть, как цветет Золотой ус, и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением.

Среди комнатных растений встречается каллизия изящная с листьями длиной 5 – 7 см и шириной 2,5 – 3 см. Листья сверху темно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение коротко бархатно опушенное.

Есть еще один вид каллизии, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях, с ярко-розовой окраской цветков.

Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр действия Золотого уса на организм чрезвычайно широк.

От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, которое бы не было подвержено целебному влиянию Золотого уса. Это растение – кладезь биоактивных веществ, минералов и витаминов – всего того, что несет нам здоровье.

Абсолютно здоровый человек сегодня – большая редкость. Мы все чаще жалуемся на боли в спине и суставах, на гипертонию, гипотонию, различные виды аллергии – от пищевой до бытовой. Но допустим, у вас ничего не болит, однако даже вам не стоит забывать о профилактике. Вы приобретаете в аптеке дорогие поливитамины и биоактивные добавки? Познакомьтесь с каллизией душистой, и вы будете приятно удивлены приливом сил, бодрости, энергии и улучшением общего самочувствия, ведь Золотой ус – это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

В последнее время часто пишут о панацеях от всех болезней. Возможно, и с вами случилось такое: доверившись многообещающей рекламе, вы начали применять новомодное лекарство, но, увы... Исцеления не последовало. Поэтому я не удивлюсь, если вы скептически отнесетесь и к

Золотому уссу. Панацеи на свете не существует. В каждом конкретном случае требуется своя определенная схема лечения. Главная заповедь врача – не навреди! Поэтому перед началом лечения необходимо обращаться за консультацией к врачу. Золотой ус – поистине таинственное растение, дающее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя предоставить полный, исчерпывающий список веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его замечательным высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен.

Дорогие читатели, вам хорошо известно, что целебные свойства растений объясняются их химическим составом. Все наслышаны о фитонцидах, которыми богаты лук и чеснок, – биологически активных веществах, способных побеждать или тормозить вирусные инфекции. Клетчатка, пектин, антиоксиданты снижают уровень «плохого» холестерина в крови и повышают уровень «хорошего». Минеральные соли и микроэлементы отвечают за плотность костной ткани и за состояние обмена веществ. Фитохимические соединения предупреждают возникновение рака легких и прямой кишки. А чем объясняются целебные свойства Золотого уса?

Лекарственными свойствами представителей семейства Комелиновых – именно к нему относятся каллизия душистая, а также традесканция, зебрина, роео, комелины и палиссоты – ученые заинтересовались давно. Эти исследова-

ния были начаты в Гарвардском университете США и Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки. В ходе исследований ученые заинтересовались каллизией душистой, в соке которой содержится большое количество биологически активных веществ.

В нашей стране изучением свойств каллизии душистой занималась группа ученых Иркутского медицинского института под руководством профессора Семенова в 80-е годы XX столетия, а также ученые из Санкт-Петербурга. Эти исследования подтвердили, что растение действительно обладает сильно выраженными лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ. Большой вклад в изучение свойств Золотого уса внесли А. Кородецкий и В. Огарков, народный целитель России, го-меопат.

Однако одно и то же вещество может быть и лекарством, и ядом – все зависит от его концентрации и ситуации. Иркутским ученым удалось выявить побочные действия, вызванные применением Золотого уса, но это тема отдельной главы.

## Какие же полезные вещества содержит Золотой ус?

Оказывается, сок этого удивительного растения богат биологически активными веществами из группы флавоноидов (флавонолов) и стероидов (фитостеролов). Что представляют собой флавоноиды? Большинство из них является пигментами, которые придают окраску различным органам растения, другие – родоначальниками дубильных веществ. Фармацевтическая промышленность использует эти вещества для изготовления красителей, антисептиков. Сок каллизи душистой содержит два вида флавоноидов: кварцетин и кемпферол.

Кварцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действием. Благодаря этому кварцетин используют при борьбе с онкологическими заболеваниями, аллергии, геморрагическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями работы капилляров, гипертонии, нефрите, ревматизме, скарлатине. Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться Золотой ус.

Кемпферол обладает тонизирующим, капилляроукрепляющим, диуретическим, противовоспалительным действием, выводит натриевые соли. Все это позволяет с успехом при-

менять его при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол включают в состав противовоспалительных препаратов.

Стероиды, обнаруженные в соке растения, широко распространены также в организмах животных и человека, где выполняют функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы D, желчные кислоты, стероидные гормоны.

Бета-ситостерол, относящийся к группе химических соединений фитостероидов, применяют при нарушениях обмена веществ, эндокринных заболеваниях, простатите, аденоме простаты.

В соке каллизии были обнаружены также хром, никель, железо, медь – важнейшие для организма человека элементы.

**Золотой ус можно вырастить в домашних условиях.** Однако это непросто. Для того чтобы Золотой ус отблагодарил вас целебными свойствами и стал настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но, поверьте, это стоит того! Золотой ус приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее 9 полноценных «суставчиков», которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными даже при достижении целебного возраста (9 «суставчиков»), то ваше растение, к сожалению, целебным не стало. Ему не хватило солнечных

лучей, необходимых для выработки целебных веществ.

Золотой ус размножается верхушечной частью горизонтальных побегов, которую срезают на два суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 «суставчиков». Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно сейчас закладываются его целебные свойства. Каллизия станет лучше расти и будет более мощной, если корневая система растения хорошо разовьется. Поэтому многие люди, практикующие разведение Золотого уса в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать растение в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в горшок с землей, когда корневая система будет уже достаточно сформирована.

Но помещение растения в воду – не единственный способ размножения Золотого уса. Можно срезать черенки и посадить их непосредственно в землю. Хорошенько опрыскайте растение, закройте его стеклянным колпаком или просто прозрачным пакетом и поставьте в освещенное место. Получится своеобразная теплица. Через три дня уберите «теплицу» и оставьте растение в не слишком освещенном месте. Не забывайте поливать Золотой ус и опрыскивать его водой. Затем поместите растение в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это необ-

ходимо для того, чтобы корневая система как следует укоренилась в земле.

Существует еще пара способов размножения Золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Да-да, не удивляйтесь, многие успешно выращивают Золотой ус на даче. При этом удастся получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Данный способ заключается в том, что боковые побеги растения укореняются на стеблях в почве. Нужно позаботиться об опоре для ствола. В этом случае боковые побеги будут свободно расти. Они дорастут до почвы и укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Распределите побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать растение в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корни.

Тем, кто собирается выращивать Золотой ус на даче, можно предложить еще один способ, кстати, более простой. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки.

Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения растения – март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое

время.

Существует специальный прием, который позволяет вырастить как можно больше горизонтальных побегов на Золотом усе. Как только на усах сформируется листовая метелочка, срежьте ее. После этого ус раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то и потомство получится с раздвоенными усами.

Землесмесь для посадки Золотого уса должна быть плотной. Оптимальный вариант – дерновая земля и парниковый перегной с добавлением 30% крупного речного песка. При разведении Золотого уса обязательно используйте толченую яичную скорлупу. Не забудьте про опору, которую может потребовать слабый стебель.

При посадке землю необходимо обильно полить, сделать глубокое отверстие и добавить чайную ложку гумата. Если углубление достигает, например, 12 см, то ствол макушки надо погрузить в землю на 5 см, хорошо уплотнив землю вокруг него.

В летний период, если есть такая возможность, выносите растение на балкон – это значительно улучшит свойства Золотого уса. А в теплых районах можно на весь летний период высаживать растение в открытый грунт, где оно прекрасно приживется.

Но помните, что в полдень растение должно находиться в

тени деревьев! Золотой ус – теплолюбивое растение, однако прямые солнечные лучи ему противопоказаны. Интенсивное облучение может привести к тому, что кончики листьев приобретут коричневый цвет и завянут. Появление этих признаков говорит и о других ошибках в уходе за растением: недостатке минерального питания, недостаточном поливе. Поливать Золотой ус следует умеренно, особенно в зимний период, и делать это нужно только в вечернее время. Здесь важно избежать и другой крайности – не доводить землю до пересыхания.

В период интенсивного роста не забывайте о комплексных удобрениях, предназначенных специально для комнатных растений. Земля должна быть немного влажной летом и чуть подсушенной в зимнее время.

Отдельно стоит сказать о месте, в котором будет жить ваше растение. Золотой ус любит просторные помещения со свежим воздухом, поэтому кухня, наполненная пусть и восхитительными, но губительными для растения ароматами домашней выпечки, не подойдет. Нельзя помещать растение и в комнату, где постоянно стоит запах табака.

При следовании всем этим рекомендациям вы сможете вырастить уникальное растение, которое обеспечит вам здоровье на долгие годы.

**Но Золотой ус подарит вам не только здоровье.** Поклонники фэн-шуй считают комнатные растения символом радости, успеха и процветания. Растения следует размещать

в разных частях дома, и непременно – в юго-восточном секторе, который отвечает за материальное благосостояние, а также раскрытие и развитие творческих способностей.

Специалисты по эзотерическим наукам считают, что Золотой ус помогает сохранить мир и гармонию в семье, предотвратить ссоры между супругами. Не секрет, что усталость делает нас чересчур раздражительными. Хроническое переутомление может превратить любого человека в нервного монстра, тем более, если вы – неисправимый трудоголик. Гнев – это конфликты, подорванное здоровье... Мы выплескиваем агрессию на окружающих, которыми, как правило, оказываются близкие люди. Это может показаться удивительным, но Золотой ус помогает избежать такой проблемы.

Общение с живой природой помогает нам обрести душевное спокойствие, восполнить запасы энергии. Наши предки верили в то, что у каждого растения есть своя душа, собственный разум, оно способно слушать и понимать. Вполне возможно, что вы так не думаете. Однако постарайтесь отбросить сомнения и поверить, что между вами и растением под названием «Золотой ус» может установиться особая связь. Для этого нужно не так уж много – ежедневно дотрагиваться до листьев Золотого уса. Впоследствии вам будет намного проще справиться с любым недугом с помощью препаратов, приготовленных на основе этого растения.

По состоянию Золотого уса можно судить об атмосфере в доме. Если вы окружаете растение заботой, холите его и ле-

леете, но тем не менее состояние Золотого уса нельзя назвать хорошим, это тревожный сигнал. Наверняка вы и сами чувствуете, что семейным отношениям недостает тепла и взаимопонимания. А чуткое растение ощущает все неблагоприятные вибрации. Поэтому, если с растением что-то произошло, это говорит о присутствии достаточно серьезной проблемы. Возможно, вам стоит пересмотреть свои отношения с окружающими.

Бывает и наоборот – в силу занятости человек не может уделять много времени уходу за комнатными растениями. Однако, несмотря на это, Золотой ус выглядит на редкость ухоженным и свежим. Все дело – в благоприятной атмосфере, царящей в доме.

Но если это растение отличается гиперчувствительностью, как же его использовать для приготовления лекарств, не причинив вред? Я хочу дать вам такой совет: если в вашем доме растет только один Золотой ус, не используйте его для приготовления лекарственных средств. Возьмите отросток (и лучше не один, а несколько) и пересадите в другие горшки.

Если у вас есть дети, обязательно поместите одно растение в их комнате. Золотой ус выделяет фитонциды, которые обладают антисептическими свойствами, так что многим бактериям вход на эту территорию будет воспрещен.

Старайтесь по возможности чаще вытирать пыль с широких листьев, иначе степень энергетической защиты Вашего

дома значительно снизится.

Цветение Золотого уса – явление довольно редкое, и говорит оно не только о хорошем уходе. Таким образом, растение показывает, что в вашем доме нет проблем с положительной энергетикой.

Современная наша жизнь, к сожалению, не располагает к общению с природой. С раннего утра до позднего вечера мы чем-то заняты: работа, домашние дела, телевизор, газеты, компьютер. Безусловно, никто не собирается утверждать, что нужно жить отшельником где-нибудь в лесной глуши. Цивилизация идет вперед быстрым шагом, и наша задача – не отставать от нее. Но ведь мы собственноручно обедняем нашу жизнь тем, что не даем себе возможности насладиться общением с природой. И пусть далеко не каждый день мы можем отправиться в лес или на море, но в наших силах превратить собственную квартиру в настоящий райский уголок, то есть выращивать цветы. А выращивание такого растения, как каллизия душистая, доставит вам не только эстетическое удовлетворение, но и поможет обеспечить себя и своих близких бесплатными лекарствами от самых разных болезней.

# СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Золотой ус в этой книге будет встречаться в составе рецептов, содержащих различные лекарственные растения, поэтому необходимо привести основные правила по сбору, сушке и хранению растительного лекарственного сырья.

*Сбор* лекарственных растений необходимо проводить только в хорошую сухую погоду. Нельзя собирать в одну тару несколько видов растений одновременно, засорять сборы механическими примесями: землей, песком, другими растениями или их частями, а также растениями, не являющимися лекарственными. При сборе листьев в сырье не должно быть веток, плодов, а при сборе трав – корней, одревесневших стеблей и т. д.

Сбору подлежат только те части растения, которые указаны как лекарственные.

Необходимо знать, в каких органах содержатся действующие начала и когда их больше всего в этих органах. Как правило, наибольшее содержание действующих начал в растениях отмечается по окончании цветения и созревания плодов или до начала распускания листьев или цветков. Лучше производить сбор осенью, когда надземные части растения

еще не отмерли и по ним легко узнать растение и когда плоды и семена уже созрели и растение может размножаться в дальнейшем семенным путем.

Надземные части растений – листья, стебли, цветки – наиболее богаты действующими началами перед наступлением полного цветения. Заготовка их производится в момент цветения растения.

Кору с растений снимают ранней весной до начала сокодвижения или во время его, до распускания почек. Насыщенность соком тканей деревьев ранней весной позволяет легко сдирать кору.

Плоды и семена наиболее богаты лекарственными веществами в зрелом состоянии, но не переспелые, их заготавливают по мере созревания.

При сборе лекарственного сырья выдергивать растения с корнем не допускается потому, что с корнями уничтожаются запасы этого растения в месте сборов.

Лекарственное сырье собирается в какую-либо тару. Корни – в корзины, мешки; листья, цветки, плоды складываются в корзины возможно рыхлее. Туго набивать ни корзины, ни мешки не следует, так как сырье нагревается, и часть действующих начал в растениях разлагается. Из тех же соображений нельзя оставлять собранные растения на ночь неразложенными, в кучках.

Перед сушкой собранное лекарственное сырье перебирают, сортируют.

Подземные части очищают от земли, моют в холодной, лучше проточной воде. Листья и цветки отбирают от посторонних примесей, удаляют побуревшие, заплесневелые и испорченные насекомыми.

Семена, плоды и почки просеиваются и отвеиваются от сора и пыли. Сочные плоды (ягоды) перед сушкой провяливаются на солнце или в печи, но при этом следят, чтоб они не подгорели.

*Сушка* собранных растений производится немедленно после сбора. Их раскладывают тонким слоем на какой-либо подстилке в проветриваемом помещении. Большинство лекарственных растений нельзя сушить на солнце, так как при этом разрушается хлорофилл и сырье теряет свой зеленый цвет, разрушаются и некоторые действующие вещества.

Готовое сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом, но не крошиться.

Высушенное сырье требует определенных условий хранения. *Места хранения* должны быть совершенно сухими, без сора, пыли, насекомых. Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых, с запахом – отдельно от непахучих.

Готовое сырье должно быть упаковано в тару и снабжено биркой с указанием названия сырья, его веса и времени заготовки. Тарой для упаковки служат мешки, ящики. Некоторое сырье упаковывается в тюки, кипы. В тюки с прессованием упаковываются листья, трава, кора и некоторые цветки, ягоды и некоторое другое сырье упаковывается в двой-

ные мешки (вложенные один в другой).

Легкое сырье укладывается в большие мешки. Нежные виды лекарственного сырья укладываются в ящики, выложенные плотной оберточной бумагой.

Сроки хранения, как правило, для цветков и травы – 1 – 2 года, для корневищ, корней, клубней, коры – 3 – 5 лет.

# СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ФОРМ

В качестве лекарственного сырья используются различные части лекарственных растений, которые собирают в определенный период года, очищают, высушивают и сохраняют в определенных условиях.

Перед лечебным употреблением лекарственное сырье, как правило, подвергается соответствующей обработке, то есть из него готовят удобную для применения лекарственную форму.

Очень редко бывает достаточным одного измельчения. Чаще лекарственное сырье, кроме измельчения, подвергается дополнительной обработке: настаиванию или отвариванию в соответствующей экстрагирующей жидкости (вода, спирт и др.).

В домашних условиях можно использовать различные методы приготовления.

Настои и отвары представляют собой водные извлечения из лекарственного сырья. Настои чаще готовят из листьев, цветов и травы, а отвары – из грубых частей растений – корней, коры, корневища и др. Растительное сырье предварительно измельчают: траву, листья и цветы – до частиц размером не более 5 мм, корни, стебли, кору – не более 3 мм, пло-

ды и семена – не более 0,5 мм. Измельченные части растений отвешивают и помещают в эмалированный или фарфоровый сосуд, обливают водой комнатной температуры, закрывают крышкой и ставят на кипящую водяную баню. Настои нагревают в течение 15 мин, а отвары – 30 мин при частом помешивании. После этого сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: настои не менее 45 мин, а отвары 10 мин. Затем производят процеживание сначала через ситечко (отжимая остаток растения), а после – сквозь вату и добавляют воды до соответствующего объема. Если отвары готовятся из растительного сырья, содержащего дубильные вещества (кора дуба, корневища ревеня и др.), то процеживание производят немедленно после снятия сосуда с водяной бани.

Обычно настои и отвары готовят из расчета 1:10. Настои и отвары – скоропортящиеся лекарственные формы, их следует хранить в прохладном месте не более 3 – 4 дней.

Настойки представляют собой жидкие спиртовые, спиртово-водные или спиртово-эфирные извлечения из лекарственных растений. Готовят их следующим образом. Растительное сырье, предварительно высушенное и измельченное, отвешивают, помещают в специальный сосуд и заливают экстрагирующей жидкостью (70%-ным спиртом). Настаивание производят при комнатной температуре в течение 7 дней, затем сливают. Остаток растений отжимают, промывают той же экстрагирующей жидкостью, вновь отжимают и доводят

настойку до соответствующего объема той же жидкостью. Для приготовления настоек обычно одну весовую часть растения берут на 5 объемных частей получаемой настойки. Если же растительное сырье содержит сильнодействующие вещества, то настойки готовят из расчета 1:10. Полученные настойки отстаивают в течение нескольких дней при температуре не выше 8°C, после чего фильтруют. Готовые настойки должны быть прозрачными и обладать запахом и вкусом соответствующего лекарственного сырья.

Сборы и чаи представляют собой смеси высушенных и измельченных лекарственных растений. Различные части лекарственных растений, входящих в состав сборов или чаев, подвергают измельчению по отдельности. Траву, кору, листья и некоторые корни нарезают, твердые корни и корневища дробят, кожистые листья размельчают в крупный порошок, семена и плоды измельчают в специальной мельнице.

Измельченное лекарственное сырье тщательно и осторожно перемешивается до получения равномерной смеси. К сбору могут быть добавлены различные эфирные масла и растворы солей.

Сборы и чаи предназначены для приготовления на дому настоев и отваров, полосканий и припарок, лечебных ванн и др.

Готовые сборы и чаи хранят в сухом месте. Сборы и чаи, содержащие душистые вещества, сохраняют в жестяных коробках, а остальные – в закрытых деревянных ящиках. Для

предупреждения порчи сборов (особенно содержащих ягоды) в ящики помещают банку с ватой, пропитанной хлороформом, по мере испарения хлороформов вновь добавляют.

Что касается Золотого уса, перед приготовлением лекарства из его усов или ствола их необходимо обернуть полиэтиленовым пакетом и поместить в холодильник (под морозильную камеру, температура  $+2 - 4^{\circ}\text{C}$ ) и хранить там в течение 2 недель.

Листья срывают с растения по мере необходимости, выдерживая в холодильнике три дня.

Из ствола растения Золотой ус готовится спиртовая вытяжка. 4 – 5 суставчиков заливаются двумя стаканами 70%-го спирта и настаиваются некоторое время.

Усы каллизии душистой приготавливают в виде спиртовой настойки для внутреннего применения. Однако не следует принимать ее часто. Если в течение трех недель вы употребляли настойку по 1 чайной или по 1 десертной ложке в день, то непременно сделайте семидневный перерыв.

Листья Золотого уса используются при лечении сахарного диабета. Лекарственные формы, приготовленные из листьев Золотого уса, даже при длительном применении не вызывают аллергии и побочных действий.

Целебные вещества каллизии душистой находятся в ней в очень концентрированном виде, поэтому необходимо строго соблюдать дозировки при применении препаратов, сделанных из различных частей Золотого уса. О противопоказа-

ниях и побочных действиях при лечении Золотым усом подробнее в следующей главе.

# ЗОЛОТОЙ УС: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Как известно, «одна доза – лекарство, другая – яд». Эта мудрость верна и по отношению к Золотому уссу. Панацеи не существует. Уважаемые читатели, будьте осторожны, не используйте рецепты народной медицины, в том числе Золотой ус, не советуясь со специалистами. Подумайте о последствиях, которые можно ожидать, прежде чем применять различные препараты, настойки и отвары из Золотого уса.

Здесь приводится перечень возможных реакций организма на внутренний прием лекарственных препаратов, полученных из различных частей Золотого уса. Ведущие специалисты по Золотому уссу – Н. Огарков, А. Кородецкий, А. Корзунова и другие призывают к осторожности в применении препаратов из каллизии душистой.

Золотой ус очень сильный биологический стимулятор. Начиная принимать препараты из Золотого уса, первые два-три дня человек ощущает небывалый прилив сил, приятное ощущение тепла по всему телу, резко улучшаются самочувствие, общий тонус. Однако уже через неделю или чуть меньше происходит такое же резкое ухудшение самочувствия. В организме происходит накопление так называемых фитостероидов, что приводит к их передозировке, особенно если вы

страдаете каким-либо видом аллергии. Организм не справляется с их переработкой, поэтому у вас могут появиться головная боль, общая слабость, отек слизистых оболочек, неприятные ощущения в горле, увеличение щитовидной железы. По данным В.В. Телятьева, Золотой ус изучался еще более 20 лет назад в Иркутском медицинском институте на фармацевтическом факультете под руководством профессора Семенова. Было выявлено, что при употреблении внутрь сильно повреждаются голосовые связки, голос «садится», и восстановление его затруднительно.

При распаде фитостероидов в организме (при передозировке) образуются вещества, неблагоприятно влияющие на кожу. Организм не может вывести эти вещества через обычную выделительную систему (почки, печень), в результате в области живота появляется сильный зуд, раздражение принимает вид мокнущей экземы.

Поэтому при первых признаках передозировки в организме веществ Золотого уса необходимо прекратить пить отвар и немедленно начать прием энтеросорбентов (активированного угля).

При приеме препаратов Золотого уса необходимо придерживаться определенных правил.

Старайтесь не есть жареного, острого, соленого, животных жиров, сахаросодержащих продуктов – конфет, печенья, халвы. На все время лечения и минимум год после него строго запрещены: курение и употребление алкогольных напитков.

ков (лекарства не в счет), одновременное применение других методов лечения – химиотерапии, лучевой терапии, других трав с противораковыми свойствами, заряженной воды, мочи. Нельзя пить в большом количестве фруктовые и овощные соки. Этот запрет вызван тем, что все иные методы совершенно не совместимы с данным курсом лечения.

В дни приема средства исключить мясные и молочные продукты, сахар и соль, картофель, а также дрожжевой хлеб. Предпочтение следует отдавать рыбным блюдам, сыру, орехам, кроме арахиса, сырым овощам, сокам (свекольному и морковному), кашам, пророщенному зерну. В пищу употреблять только растительное масло. Голодать нельзя, но перед началом лечения хорошо провести полную очистку организма.

При лечении онкологических заболеваний противораковый масляный бальзам нежелательно применять при раке печени, т.к. при всех формах заболевания печени противопоказаны спиртовые вытяжки (однако было несколько случаев значительного улучшения состояния здоровья у больных четвертой стадии рака печени, которые применяли масляный бальзам).

При раке щитовидной железы вместо спиртовой вытяжки Золотого уса необходимо применять спиртовую вытяжку из всего растения (стебель, листья, корень) дурнишника, собранного в сентябре.

# ЗОЛОТОЙ УС: ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ

## Ангина

Ангина – это острое общее инфекционное заболевание с преимущественным поражением небных миндалин. Воспалительный процесс может развиваться и в других скоплениях лимфаденоидной ткани глотки и гортани – в язычной, гортанной, носоглоточной, миндалинах. Тогда соответственно говорят о язычной, гортанной или носоглоточной ангине. Инфицирование может быть извне или собственными микробами. Возможны два пути передачи инфекции: воздушно-капельный и пищевой. Внутреннее инфицирование происходит из полости рта или глотки (хроническое воспаление небных миндалин, кариозные зубы и др.). Источником инфекции могут быть также гнойные заболевания носа и его придаточных пазух.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.