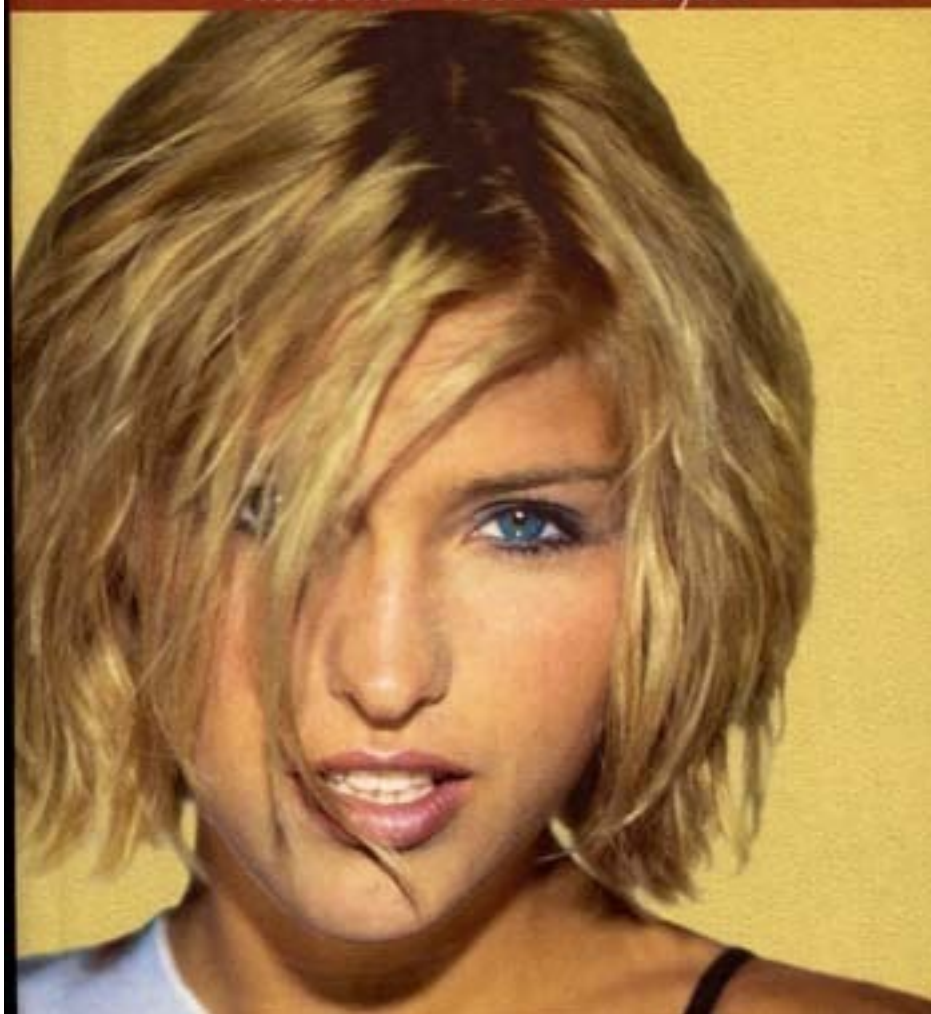


**Дневник эгоистки,  
или Стерва поневоле**

*только для женщин*



Елена Белова

**Дневник счастливой стервы,  
или Эгоистка поневоле**

«Неоглори»

2004

**Белова Е.**

Дневник счастливой стервы, или Эгоистка поневоле / Е. Белова —  
«Неоглори», 2004

Практическое пособие для тех, кто хочет оставаться счастливой в любых  
обстоятельствах.

© Белова Е., 2004

© Неоглори, 2004

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА № 1	7
ГЛАВА № 2: ЗАКОН ЭЙНШТЕЙНА. ВСЕ В МИРЕ ОТНОСИТЕЛЬНО	11
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Елена Белова

## Дневник счастливой стервы, или ЭГОИСТКА ПОНЕВОЛЕ

### ВВЕДЕНИЕ

В последнее время появилось огромное количество книг с многообещающими названиями, призывающими поверить в себя, выиграть у судьбы, гарантирующих научить практике эффективного поведения, психологии жизни и смерти, искусству быть эгоистами, стервами и т. д. и т. п.

Все они обещают, что, прочитав их и постигнув «откровение», Вы начнете систематически ловить удачу за хвост и обретете счастье навеки.

Наше многострадальное население все эти книги покупает, добросовестно читает, но счастливее почему-то не становится.

Не так давно встречаю мать своей старой знакомой Лили, доброй милой женщины. Лиля, прочитав одну из таких книг, вдруг ни с того ни с сего решила, что на ней катаются все, кому не лень. Занимая должность начальницы одного из небольших почтовых отделений, она стала по совету психолога наводить порядок среди своих подчиненных.

Книга советовала начальникам с мягким характером своих подчиненных периодически пугать, устраивая небольшие головомойки. Не обладая опытом подобных шоу-программ и руководя коллективом довольно-таки здравомыслящим и с устоявшимися почти семейными отношениями, Лиля в результате эксперимента добилась следующего.

Во-первых, весь коллектив заподозрил наличие у Лили огромных семейных проблем, виновником которых, наверняка, является муж подлец. Все сотрудники немедленно прониклись к Лиле сочувствием, которое стали проявлять, не откладывая в долгий ящик. В результате работа в последующие несколько дней шла через пень-колоду, коллектив лихорадило, а испуганная больше всех Лиля пила валерианку.

И это еще полбеды.

Во-вторых, было хуже всего. Войдя в раж и начав швырять документы, Лиля нечаянно опрокинула вазочку с вареньем на срочный, почти готовый отчет, который пришлось переписывать. Чтобы успеть в срок, к переписке подключилось все отделение. Понятно, что выполнение остальных обязанностей было отложено в сторону. Коллектив возбужденно перешептывался, а Лиля из-за чувства вины к валерианке добавила пачку цитрамона, пытаясь излечить страшную головную боль.

– Хорошо, что еще калькулятор не разбился. Пришлось бы из зарплаты выплачивать, – вздыхала мама Лили.

В общем, Лиля хотя и с некоторым опозданием, но, здраво поразмыслив, заподозрила, что стервами все-таки рождаются, а не становятся, и решила оставить все, как есть. Семья и коллектив облегченно вздохнули.

Будучи женщиной с чувством юмора, Лилина мама окрестила всю эту литературу одним общим названием: книги из серии «Искусство рыть себе могилу». Сначала она хотела выбросить их на помойку, чтобы других в заблуждение не вводили. Но потом передумала и подарила своей соседке по лестничной площадке, давно и упорно пакостившей окружающим по мелочам и, видимо, уже всех доставшей.

– Пусть себе неприятности наживает, стервозность свою культивирует. Может, нарвется на кого... – помечтала Лилина мама. – К нам сейчас на пятый этаж такие мордороты переехали.

Она помолчала, а потом вздохнула: – Ну неужели нельзя быть счастливой, если ты никакая не стерва? Ну какое счастье в эгоизме?

И, в самом деле, какое?

**ИНСТРУКЦИИ ПО ВЫЖИВАНИЮ: КАК НЕ СЛОМАТЬ СЕБЕ ШЕЮ**

## ГЛАВА № 1

# ЗАКОН ОТДАЧИ. ТЕОРИЯ БОЛЬШИХ УСИЛИЙ

ДОРОГИЕ ДЕВЧОНКИ!

Обращаюсь к вам именно так, не зависимо от возраста. Потому что по себе знаю: сколько бы нам – девочкам, тетенькам, бабушкам – ни было лет, мы их не ощущаем. Пока не заглянем в зеркало, конечно.

Но это неважно. Важно другое. Все мы хотим счастья!

Мы хотим разного счастья. Некоторые из нас хотят иметь семью – любящего мужа, послушных деток, вечной любви, наконец.

Другие хотят сделать блестящую карьеру – возглавить отдел, занять свою собственную и т. д.

Третьи хотят учиться, путешествовать, выиграть в лотерею. Деньги хотят все, и их все время не хватает. Все мы чего-то хотим и поэтому несчастны.

Нет, нельзя сказать, что у нас совсем ничего нет. Кое-что мы все-таки имеем.

Но то, что у нас есть, нам совсем не нравится.

Если наличествует семья, то муж, конечно, эгоист, думающий только о себе и о своих удовольствиях. Дети – юные хамы со стремительно возрастающими потребностями, втягивающие нас в свои нескончаемые проблемы. А добавьте сюда свекровь-зануду с ее вечными претензиями? А родственников-дебилов, постоянно сующих свой сопливый нос туда, куда их не просят?

С работой то же самое. Сослуживцы-сплетники, мечтающие «подставить» вас перед начальством. Начальник, конечно, козел, и это еще самое ласковое слово, которого он заслуживает. Зарплата – мизерная, и той всегда не хватает.

Если у вас свой бизнес, то с этим дела обстоят еще хуже. Налоговые, пожарные, санитарные и фиг их знает какие еще службы с непомерным аппетитом. За грошовую справку надо заплатить столько, что страшно даже вслух сказать. Да еще, прежде чем заплатить, нужно побегать за ней да уговорить этих уродов, чтоб денежки взяли. А эти спиногрызы еще покочевряжатся, поиздеваются. Подчиненные – тупицы, вечно все испохабят, по двадцать раз переделывать приходится. Правильно говорят, если хочешь, чтобы было хорошо, сделай сама. За что же тогда этим лодырям деньги платить?

И тому подобное и еще много раз такого же.

Я уверена, что под этими словами с радостью подпишется большинство женщин, живших, живущих и только собирающихся проживать на нашей грешной Земле-матушке.

Увы, такова природа наша, человеческая.

Как сказал классик, все мы несчастны по-своему, но уже, как можем добавить мы сами, жаждем счастья всеми фибрами души нашей.

Жаждать-то, конечно, жаждем. Но что это такое – счастье?

Вы его лично щупали? Если нет, то кто щупал? И, вообще, кто-нибудь щупал?

Пораскинув мозгами и применив научный подход, наш дамский коллектив вычленил две аксиомы, так и витающие в воздухе, и сделал один логический вывод. Итак:

**Аксиома № 1.**

**Счастья хотят все.** (Если не верите, сами спросите всех.)

**Аксиома № 2.**

**Все хотят то, чего у них нет, а если это все же имеется, то хотят не такого.**

(В самом деле, глупо хотеть то, что у вас и так есть.)

**Отсюда вывод: То, чего у вас нет, это и есть счастье.**

Правда, интересно получилось? Вот-вот, мы тоже задумались.

Продолжая анализ существующего опыта, как личного, так и наших многочисленных знакомых, а также их знакомых и знакомых их знакомых (работа была проделана немаленькая), мы выявили несколько типичных ситуаций, подтверждающих наши наблюдения.

*Ситуация первая. Женщина хочет мужчину.*

Это правило. Исключения тоже бывают. Например, женщина совсем не хочет мужчину. Или хочет не мужчину. Но поскольку исключения только подтверждают правило, мы к нему и вернемся.

Женщина хочет мужчину. Когда его нет, это понятно. Но ведь, когда у нее уже есть один, она все равно хочет мужчину, только другого. Почему? Это и козе понятно: тот, что есть – не такой. Когда она замуж выходила, думала – такой, потом пригляделась – нет, совсем не такой. И жену свою не понимает, и по дому не помогает, и ласки от него не дождешься. Короче, не такой и все. И бедная, оскорбленная в своих чувствах, женщина решает: хочу другого, а что с этим делать, понятия не имею.

Здесь у нас возник вопрос: зачем ей второй, если она не знает, что делать с первым? Если ее первый не понимает, надеется, что второй окажется сообразительнее? А если не окажется? Будет искать третьего, четвертого и т. д.?

В итоге жизнь прошла, мужчин было много, но пониманием женщину ни один не осчастливил.

Трагедия? Конечно!

Ситуация «вторая».

**Мужчина хочет денег.** Не то, чтобы их у него совсем нет. Маленечко есть. Но, поскольку все время не хватает, хочется больше.

Возникает вопрос, с нашей женской точки зрения, совершенно логичный: зачем ему больше, если он имеющимися толком распорядиться не может?

Ночные клубы, девочки, горячительные напитки и все в том же духе. С ростом капитала счастья не прибавляется ни на грош, а проблемы растут в геометрической прогрессии.

В итоге жизнь проходит, а у нас на руках беда, безумно мечущийся между своим бизнесом, казино и доктором. Бизнес нужен, чтобы заработать, казино – чтобы потратить, а доктор – чтобы не помереть от перенагрузки. Как сказал один наш знакомый: «Пьянка – тяжелый труд». Проблемы с печенью, венерическими заболеваниями вначале, импотенция в конце, алкоголизм, психологические стрессы, плавно переходящие в преждевременный старческий маразм – не правда ли, знакомая картина?

Трагедия? Конечно! Куда Шекспиру! Думаем, вы сами можете добавить таких ситуаций, сколько душе угодно. И как же так?

Получается, что счастье недостижимо?

Будучи глубоко несчастными, недовольными собой и своей жизнью, люди ставят перед собой цель. Вот достигну я этой самой цели и, точно, буду счастлив, – говорят они сами себе. Затем они закусывают удила, прищипывают себя, родимых, и бросаются в погоню за ним, за счастьем. За деньгами, за мужем, за должностью, ну кто за чем.

И если по дороге не сворачивают себе шею или не ломают хребет, иногда достигают цели. Получают то, что хотели. Но счастья никакого не чувствуют. Только разочарование. Так, может, и нет его? Счастья этого?

– Как же, как же, – скажете вы. – Как это нет? Мы сами его чувствовали. И неоднократно. В детстве и юности даже частенько.

Стоп! Вот она. Проблема!

Оказывается, в нас самих. Мы просто потеряли возможность ощущать счастье. Потеряли нюх на него. Обросли мхом. Похоронили себя заживо в суеете обыденности.

Хорошо им, детишкам, юным, свежим, зелененьким. А как же быть нам, взрослым дамам?

Что делать, чтобы вернуть свежесть чувств и остроту ощущений? Возможно ли это?

– Возможно, девочки, – скажем мы вам. – Существуют счастливчики, которым довелось ухватить птицу счастья за хвост и даже выдернуть оттуда пару перьев на память.

В качестве примера мы приведем нашу знакомую Галину Зелинскую.

Дама 35-ти лет, обремененная полным набором счастливой женщины: преуспевающим мужем-бизнесменом, двумя прелестными детишками 12 и 8 лет, мальчиком и девочкой, и хорошей должностью в адвокатской конторе. Сами понимаете, забот – полон рот. Встречая Галу на городских улицах, замотанную бесконечными проблемами, мы сочувственно кивали, слушая ее нескончаемые сетования на непослушных детей, бестолковых клиентов, подозрения на наличие незримой любовницы у мужа.

Личико у нее было бледненьким, глазки потухшие, кожа серенькая. Даже стильная одежда и приличный дорогой макияж не могли исправить общего впечатления старой вешалки, молодящейся из последних сил. Окончив беседу и распрощавшись, мы забежали скорее за угол, вытаскивали зеркальце из сумочек и спешно проводили ревизию собственных физиономий.

Разница в возрасте у нас была невелика, а быть похожими на Галину жутко не хотелось. Зрелище в зеркале успокаивало.

Потом обстоятельства сложились так, что мы не виделись около года.

Встреча на весенней улице повергла нас в глубокий шок. В хорошем смысле слова, конечно, хотя наши челюсти чуть не заклинило изумлением в отвешенном состоянии.

Блеском в глазах Галочка соперничала с ярким весенним солнышком. Все необратимые дефекты возраста затмевала великолепная голливудская улыбка во все 32 зуба. В первые секунды нам стало понятно, что спрашивать у девушки, «как дела?», нет никакой необходимости. И так было все понятно. Рассматривая похудевшую, похорошевшую и даже как бы посветлевшую подругу, мы потребовали общения.

Куда подевалась старая вешалка и откуда взялась девчужка-хохотушка?

Вопросы требовали срочных ответов, и мы направили свои подкашивающиеся стопы к соседней кафешке, еле поспевая за летящей Галкиной походкой. Выяснилось вот что.

Обстоятельства заставили Галину вернуться к занятию, которому она посвятила всю юность. Что наша подруга была мастером спорта по легкой атлетике, мы вспомнили с трудом, хотя, в принципе, были свидетелями всех ее былых побед на легкоатлетической дорожке.

Галка вернулась в спорт. Уточняем, в любительский.

Естественно, чтобы освободить ее от домашних или служебных обязанностей, не нашлось ни доброго Дедушки Мороза, ни феи какой завалыщей. «Пахать» ей пришлось, как трем трудовым пчелкам, вместе взятым. Галина всегда была добросовестной, и тренировочный режим был установлен достаточно жесткий. Ежедневная дистанция в 10 км считается хорошей нагрузкой даже для молодых атлетов. Выходные Зелинская отвергла категорически. В целях скорейшего восстановления.

Родные отреагировали по-разному. Получившие свободу дети наслаждались безнаказанно. Свекровь то яростно крутила пальцем у виска, то с пеной у рта обзывала Галку эгоисткой. Муж сначала робко повозмущался, потом оценил прелесть тихих вечеров без скандалов и радостно закрепился перед телевизором с пивом в одной руке и с сардельками в другой. Он стал чаще бывать дома, а Галина упорно наматывала километраж.

Сначала болели все мышцы, поборница здорового образа жизни, по опыту зная, что скоро должно стать легче, ждала второго дыхания. Оно, похоже, задерживалось. С каждым днем заставить себя надеть кроссовки становилось все труднее. Не успела она втянуться, как навалилась непреодолимая усталость. Галка не успевала восстанавливаться после очередной

тренировки, как уже снова напяливала тренировочный костюм и гнала себя под снег или под дождь.

Скандалы дома прекратились. Претензий, даже обоснованных, она никому не предъявляла. Экономила силы для вечерней пробежки.

Уже через три месяца ее перестали волновать сплетни сослуживцев, начальственные нагоняи и перепалки со свекровью. О любовнице мужа она совершенно не вспоминала. В семье воцарился относительный покой.

Более того. К своему удивлению, она даже стала замечать красоту пейзажа, по которому пролегла беговая дорожка, слышала пение птичек и даже стала предпочитать утренние пробежки, чтобы насладиться блистательностью восхода солнца. Настроение у нее после пробежки было великолепным, фигура обрела былую стройность, проблемы со здоровьем поблекли, очевидно, решив пока не «рыпаться». И даже «гусиные лапки» в уголках глаз частично разгладись.

Галка стала нравиться себе самой.

Счастье выглянуло из укрытия и одним глазом уставилось на Галину. Полностью свой лик оно показало, когда наша бегунья в первый раз через полгода после начала тренировок устроила себе выходной.

Было воскресенье. Не надо было вставать в 6 утра, не нужно было идти на работу, муж с детьми, махнув рукой на непутевую мать, отправились к свекрови с визитом. Галка проснулась в 11–00. Позавтракала, посмотрела какую-то кинокомедию по телевизору, перед тем, как уснуть снова, подумала, что большего кайфа она в жизни не испытывала.

– Девочки, я теперь знаю, что такое счастье, – сказала нам подруга. – Попробуйте, не пожалеете.

– А как с любовницей? Выяснила? – памятью о проблеме номер один годичной давности, поинтересовались мы.

– Ах, какая разница! – махнула Галина рукой. – Нет у меня времени на эту ерунду. Если она и существует, дай ей, Боже, здоровья. Пусть супруга отвлекает, не до него мне сейчас.

(Позже выяснилось, правда, что никакой любовницы у мужика и в помине не было.)

Такой поворот поверг нас в изумление, но внешний блестящий вид Галки убеждал нас безоговорочно.

Расставшись в этот раз, мы не стали мчаться за угол, чтобы заглянуть в зеркальце. Засомневались, что сравнение будет в нашу пользу в этот раз.

Сомневаться в правдивости нашей знакомой не было смысла. Хоть этот чудесный рецепт достижения счастья и был очень трудоемким (не каждая дама захочет выдерживать такие нагрузки), но жизненный опыт подтверждал, что экстремальные чувства требуют экстремальных усилий.

Для себя мы вывели следующий закон:

**Закон счастья № 1: Большой удар дает большую отдачу.**

*(Попробуйте сами, если сомневаетесь. Но, как нам кажется, любая здравомыслящая леди сама найдет тысячи доказательств из собственной жизни.)*

## ГЛАВА № 2: ЗАКОН ЭЙНШТЕЙНА. ВСЕ В МИРЕ ОТНОСИТЕЛЬНО

### ДОРОГИЕ ДАМЫ!

В предыдущей главе мы с вами убедились в существовании счастья как такового. И выявили основной компонент, необходимый для достижения оногo. Этот компонент, дорогие, – вы сами. И все. Больше вам ничего не нужно. (Если сомневаетесь, еще раз перечитайте первую главу.)

Если зеркало покрылось пылью и не может отражать окружающую его красоту, чья это проблема, красоты или зеркала? Конечно, зеркала. Пусть помоемся. Сходит в душ или примет ванну, только пусть будет осторожнее, когда начнет тереться мочалкой. Чтобы не поцарапаться. Это уже необратимый процесс.

Если антенна расстроилась и не может принимать посланные для нее сигналы, чья это проблема? Антенны, конечно. Пусть будет бдительнее, чтобы не проморгать сигнал на праздник, держит нос по ветру, а не отвлекается на личные переживания.

На счастье, дорогие, нужно фокусироваться.

Именно поэтому мы вас не призываем пока ничего менять. Мы не призываем вас ни разводиться с мужем, если вы такового имеете. Даже если он недостоин и ногтя на вашем мизинчике – пусть живет, в смысле с вами, все мы создания Господа. Ни, тем более, мы не призываем вас выходить замуж, если пока еще судьба не одарила вас этим сокровищем.

Любой принц, увиденный вами не с той стороны или не под тем углом, покажется Иванушкой-дурачком. И зависит это не от принца, а только лишь от угла зрения, который за год семейной жизни поменяется примерно на 180 градусов. Проверено вековым опытом поколений!

Быть замужем или нет – это ваше личное дело.

Вы можете быть счастливы и с мужем, и без него. К счастью, от мужа это не зависит. Только от вас.

Также не собираемся мы призывать вас держаться за малооплачиваемую работу, равно как и бегать в поисках высокооплачиваемой. Это ваше личное дело – иметь деньги или нет. Вы можете быть несчастны и с деньгами, и без них.

Ваше счастье не зависит от денег. Все зависит только от вас самих.

А раз от вас, то и говорить мы будем только о вас, родимых.

А вам, соответственно, и думать придется только о себе. Вот и вернулись к вопросу об эгоизме. Хотите счастья? Получайте его!

Но придется стать эгоисткой. В разумных пределах, само собой.

(Всегда помните закон счастья № 1: каков удар, такова и отдача.)

Если вы плюнете в колодезь, не сомневайтесь, он ударит вас ведром по голове. Представьте только, как вам будет больно, и вам сразу расхочется плевать.

Вот и думайте в дальнейшем только о себе. И именно в этом режиме.

Хотите что-то сделать, вспомните об отдаче. Думайте только о себе. Что вам хорошего это даст?

Вам следует любить себя. Тогда вам понравятся и окружающие вас люди. Маленькое зернышко любви, проклюнувшееся в вашем сердце, может разрастись до размеров огромного баобаба, в благодатной тени которого благодарно укроется окружающий вас мир.

Только поливать его, это зернышко, не забывайте.

Иначе засохнет и будет царапать вас изнутри.

Это только на первый взгляд кажется, что любить себя легко. Вовсе нет.

Лелеять зернышко любви – труд воистину титанический.

Разумный эгоизм – штука сложная, но счастья вам без него не видать. Постигать науку разумного эгоизма ничуть не легче, чем теорию относительности Эйнштейна. Но возможно. При достаточных затратах сил и времени, конечно.

Кстати, о теории Эйнштейна.

Вот вам еще один закон счастья № 2: все в мире относительно.

Если вам не нравится то, что вы видите, сделайте пару – тройку шагов в сторону и взгляните на это оттуда. Поменяв точку зрения, вам удастся увидеть ситуацию в новом свете, который вполне может оказаться розовым.

Любую ситуацию воспринимайте абсолютно. Как голый факт. Если плохо видно преимущества, наденьте очки. Рассмотрите его со всех сторон. Найдите точку, в которой вам будет уютно и приятно. Это – ваше место. Это – ваше истинное отношение к сложившимся обстоятельствам.

У нас есть подходящий пример и на эту тему.

Наша знакомая Надежда была вполне счастлива в замужестве и также в материнстве. У нее было трое замечательных детишек. Двое уже вполне взрослых, живущих самостоятельно и хлопот не доставлявших, и третья – любимица – последышек, ходившая еще в школу.

Девчушка подрастала в свое удовольствие и на радость папе с мамой до 11 лет.

В этом возрасте она попала под влияние спорта. Начала посещать спорт-школу.

Дурное влияние было так велико, что причиняло родным и близким немало беспокойства. Посудите сами, когда секция рядом с домом, отвезти – привезти это одно. Но если до секции надо сначала ехать полтора часа, потом топтать пешком столько же?

Дело в том, что через два года они переехали за город.

Но любимое дитя вбило себе в голову, что только эта секция и этот тренер доведут ее до совершенства. Пробовали непокорную запирать на ключ. Дитяtko вылезало в окно и перло два километра по целине до ближайшей остановки.

А обратная дорога? Тренировка заканчивалась в 21.00. Дорога домой короче за это время не становилась. Дочурка 13-ти лет домой являлась в 24.00.

Твердость проявляли все: и родители, в воспитательных целях отказывавшиеся идти на поводу у соплюхи, и младшая дочь, упорно совершенствовавшая свое спортивное мастерство за сто верст от дома, экономя на школьных завтраках и добираясь до цели своим ходом.

Первыми сдались, конечно, родители. Представили, как их любимицу, возвращавшуюся с тренировки поздно ночью, терзают в чистом поле голодные злые собаки или не менее голодные бандиты, и, конечно, пошли на попятную. Девочку с тренировок стал возить на своей машине папа.

Но суть не в этом. Это только прелюдия, призванная показать как силу увлечения ребенка, так и глубину родительских проблем с такими упертыми детками.

Дальше – больше. Тренер оказался на высоте. Чайния девчонки начали сбываться. Первые медали и первые титулы плавно трансформировались в ежедневные тренировки и в бесконечные сборы и соревнования. Дите стало пропускать занятия в школе. Вот тут и началось!

Престижный лицей, который к тому времени посещало дитяtko, встал на дыбы: в школу не ходит, уроков не учит, никаких поблажек мы ни для кого делать не будем, для нас все прогульщики равны: хоть они чемпионы, хоть наркоманы.

Никакие обещания, что вот вернется ученица с чемпионата Мира из Греции и расскажет учительнице стишок, не помогали. Дошло до того, что девчонке ценой огромных просьб и унижений еле – еле натянули тройку по физкультуре. Учительницу не впечатляли ни золотые медали, ни две тренировки в день.

«Меня это не касается, – заявила эта железная леди. – Вот пусть придет ко мне на урок, да я еще посмотрю, как она прыгает на скакалке».

Проблемы росли. На повестке дня встал вопрос об оставлении девочки на второй год.

К скандалу подключились родственники. «И как она, глупая, в жизни устроится? И что ей даст этот спорт? Покалечится только, никому не нужна будет. Пусть бросает свои глупости, пусть учится. Если не будет знать физику, химию и алгебру назубок, кто ее уважать будет?»

Можно подумать, сами они хоть что-то из школьного курса помнят.

Нервы чемпионке трепали все кому не лень: педагоги, родители, родня и даже многочисленные соседи. Все искренне пытались помочь мудрым наставлением.

Девчонка молча слушала, переживала страшно, но продолжала свое. Хай-вай набирал силу, а у мамы Нади потихоньку перекашивалась крыша.

Как она, женщина без технического образования, умудрилась постигнуть сложнейшую теорию Эйнштейна, остается загадкой. Мы думаем, ее спас инстинкт.

Маме Наде надоели все эти страсти-морда-сти, и она, не докладывая никому о своих намерениях, забрала документы дочери и отнесла их в свою сельскую школу.

Ситуация изменилась на 180 градусов.

Сельская школа своей чемпионкой гордилась и ставила всем остальным в пример. А во время ее отсутствия любой мог полюбоваться фотографией спортсменки, висящей на школьной доске Почета. Аттестат с отличием девочка не получила, но после окончания школы без труда поступила в институт Искусств на бюджетное отделение, где и сейчас грызет гранит кинематографической науки, с удовольствием совмещая две жизненных роли одновременно: успешной студентки и успешной спортсменки.

Еще бы ей не быть успешной. С таким-то упорством!

В данной ситуации нас поразила мудрость подруги. Как показывает жизненный опыт, многим родителям очень трудно изменить свою точку зрения, которая к тому же является общепринятой, и встать на сторону своего ребенка.

– Я просто взвесила все плюсы и минусы. И получилось, что эта престижная школа мешает жить не только моей дочери, но и всей нашей семье.

Кто бы мог догадаться! Да мы часто за престижную школу готовы сломать не только судьбу собственных детей, но и угробить их самих и себя в придачу.

Поэтому не забывайте: все в мире относительно.

Будьте эгоисткой, доверяйте только себе. Не позволяйте никому сбить вас с толку. Что для вас хорошо, а что плохо, знаете только вы. И никак не соседка тетя Маша, ни директор школы и не другие посторонние лица, хотя бы они и были семи пядей во лбу.

Вот еще одна ситуация для наглядности.

У Светланы конфликт на работе. И не один конфликт, а один из многих. Скажем так, очередной.

Светлана – учительница в школе. Несет детишкам знания – преподает русский язык и литературу.

А завучи ее преследуют: и то не так, и это не этак. И планы не такие, и в общественной жизни не участвует да и одевается не так. И много еще чего не так.

Детишки – тоже, чушки неблагодарные. С уроков сбегают, домашних заданий не выполняют, в общем, всячески противятся своему вступлению в светлое будущее. А еще грубят, дерзят и хамят.

Вся жизнь Светланы проходит в борьбе: с противными школьниками, со зловредными завучами, с непонятливым мужем, со своими собственными детьми. Бедная Света – жертва со всех сторон, все ее, несчастную, мучают.

Это ее мнение о себе, любимой. «Невинная овечка, а вокруг стая волков». Вот и приходится Светочке брыкаться, бодаться и огрызаться. Чтобы не съели.

Окружающие думают почему-то иначе. Похожие на нее граждане считают ее бойцом от природы, а остальные, те, которых большинство, терпеть ее не могут и говорят, что Света из любой мухи сделает огромного слона. В общем, кому надоела спокойная жизнь, обращайтесь!

Внешность Светланы в то беспокойное время, когда она обратилась к нам за советом, скажем прямо, была не очень.

Трудная жизнь нестигаемого борца за правду наложила неизгладимые отпечатки на лице в виде нахмуренных бровей, недовольного взгляда исподлобья, крепко сжатых губ и скрежещущих время от времени непроизвольно зубов.

Надо сказать, девушка была из тех, кого и маньяки стороной обходят. Сами боятся.

Больших трудов нам стоило убедить Светочку махнуть ручкой на несовершенство мира и заняться собой. С нас сошло семьдесят семь потов, прежде чем мы втолковали ей о пользе эгоизма. Дело продвигалось очень медленно: недостатки и грехи окружающих не давали ей покоя и волновали гораздо больше, чем собственное благополучие.

Каждую ситуацию приходилось разбирать многократно.

Муж плохой? Давай посмотрим.

Как выяснилось, дома наша учительница не готовит и не стирает. Всем этим занимаются ее дочери, т. к. уроки в школе занимают все ее свободное время.

Педагоги знают: тетрадки, планы, мероприятия и т. д. Роль же хозяйки дома наша подопечная понимала весьма своеобразно: в предъявлении претензий всем домашним, а также всем, кто заходил по делу или в гости.

Муж телевизор включил не вовремя – ей встать в шесть. Небольшой скандалчик. Гости пришли невпопад – ей тетради проверять надо. Еще скандалчик. Дети полы не помыли – ей что, горбатиться за всех? Большой скандал! И т. д. и т. п.

Будь вы на месте мужа, много бы вы общались со своей благоверной? Мы думаем, что, скорее всего, сторонились бы как чумы какой, а то и вовсе сбежали.

Наши многократные призывы к Светочке «выйти из ситуации» и посмотреть на происходящее со стороны постепенно возымели действие.

Все в мире относительно, говорили мы ей. Не стой, дорогая, в чистом поле во время дождя. Сделай шаг в сторону. Спрячься под деревцем, может, там меньше капает.

С большим трудом нам удалось сдвинуть ее с места. Светлана постепенно успокаивалась. Мысли о себе, а не об ущербности окружающих, мало-помалу занимали все больше места в ее голове. Переключившись с борьбы на собственные мечты, она, наконец-то, вспомнила, что никогда в жизни не хотела быть учительницей, а, напротив, грезилась о профессии журналиста.

Светка доработала год в школе и направила свои резюме во все газеты города.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.