



САМАЯ  
ЛУЧШАЯ  
ЖЕНА

# Дарья Крашенинникова Самая лучшая жена

*Текст предоставлен издательством  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=10887708](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10887708)  
Самая лучшая жена: Эксмо; Москва; 2015  
ISBN 978-5-699-78741-8*

## **Аннотация**

Эта миниатюрная книга – бесценная коллекция мудрых советов и рекомендаций, которые помогут каждой женщине стать заботливой женой и достичь гармонии в семейной жизни. Очаровательное оформление делает издание прекрасным подарком.

# Содержание

Это загадочное «Мы»	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Самая лучшая жена**

© ИП Сирота Э.Л., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

# Это загадочное «Мы»

*Как научиться общаться и договариваться*

*У каждой женщины свое представление о том, что такое семейная жизнь, но строить отношения приходится с конкретным мужчиной.*

Не рассчитывайте на то, что волшебное слово «любовь» всегда поможет вам сохранить гармонию в отношениях с мужем. Кроме слов необходимы и дела – взаимная поддержка, помощь и уважительное отношение друг к другу. Верно и обратное: одной поддержки и уважения, скорее всего, не хватит, чтобы сохранить брак, если любовь даст трещину.

Не забывайте обнимать и целовать мужа, говорить, как он вам дорог. Это цемент брака, действенный даже через десятки лет.

Не путайте сиюминутные обиды и огорчения, которые доставил вам супруг, с исчезновением любви между вами. Как правило, чувства никуда не пропадают, обида лишь мешает их испытывать. Постарайтесь рассматривать любое взаимодействие с супругом через призму любви к нему – и многие проблемы разрешатся сами собой, а с остальными вы легко

справитесь вместе.

Не обижайтесь, если муж забыл поздравить вас с годовщиной свадьбы или даже с днем рождения. С мужчинами такое случается сплошь и рядом. Нет, это не означает, что он вас больше не любит. Попросите его поставить напоминание в телефон или записать дату в рабочем ежедневнике, и больше таких проколов не будет.

Не пытайтесь делиться со своим мужем каждым движением души, каждым чувством или эмоцией. А как же душевная близость, спросите вы? Не волнуйтесь! Даже если муж разделит лишь десятую часть ваших переживаний, этого будет достаточно, чтобы близость никуда не делась. А вот избыток чувств может произвести обратный эффект. Все дело в том, что женщины от природы куда более эмоциональны, они чувствуют тоньше и придают значение таким вещам, которые мужчины важными не считают. Если вам непременно нужно с кем-то поделиться – делитесь с мамой, сестрой, подругами. И вскоре вы заметите, что муж стал охотнее поддерживать разговор о том, что вас волнует.

Не ждите, что мужчина сам догадается, что именно вам нужно – в быту, в общении или в постели. Тем более если вы и сами не очень понимаете, чего именно хотите. Сначала сформулируйте ваши желания, а потом расскажите о них

мужу. Обычно у мужчин нет проблем с исполнением конкретных просьб любимой женщины, а вот тонких намеков они не понимают.

Не судите о поступках и чувствах мужа по себе. Во-первых, он другой человек и на многие вещи может смотреть иначе, чем вы. Это нормально. Главное, чтобы у вас получилось договариваться о важных вещах, составляющих основу семьи. Обычно это ключевые хозяйственные вопросы (где жить, как зарабатывать и на что тратить деньги), подход к воспитанию потомства и секс. Если в этих точках вы совпадаете, всё в порядке. В остальном оставьте мужу право быть самим собой.

Во-вторых, мужчины и женщины действительно очень по-разному взаимодействуют с реальностью, это не миф. Поэтому то, что для вас, например, непременно означает охлаждение чувств или пренебрежение, для вашего супруга таковым не является. Узнав мужа поближе, вы научитесь понимать его. А в первое время стоит просто набраться терпения.

Не удивляйтесь, если в браке многие недостатки мужа начнут раздражать вас чуть больше, чем раздражали, когда вы были просто любовниками. Так случается часто. Главное, чтобы вы могли с этими недостатками мириться. В противном случае брак может оказаться под угрозой, но виной всему будет не мужчина, а ваша собственная невнимательность

и легкомыслие. Ведь вы же видели, с кем встречаетесь, правда?

Не придавайте слишком большое значение бытовым мелочам. Как правило, все они решаемы и не стоят разногласий. Доверительные отношения важнее грязных носков под кроватью.

Не старайтесь показаться мужу такой, какой вы не являетесь. Если рядом с ним вы не можете быть собой, то зачем выходили за него замуж?

Не хвастайтесь мужем, его внешностью, сексуальностью, заработками или достижениями. Не стоит провоцировать зависть, ведь дурные мысли материальны. Особенно это касается общения с незамужними подругами.

Не жалуйтесь подругам на недостатки мужа. Это приводит к тому, что вы сами начинаете придавать минусам куда больше значения, чем плюсам. Попробуйте сосредоточить ваше внимание на достоинствах и как можно чаще сообщать мужу, чем именно он хорош. Вы сами увидите, как это улучшит ваши отношения.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.