



2-х минутный **СОН**
без утраты сознания
ПОМОЖЕТ ИСПОЛНИТЬ
любое желание!

Подсознание,
подключенное
к Вселенной,
может
Все!



Академия здоровья и удачи

Марат Штейн

**Подсознание, подключенное
к Вселенной, может все!**

«Издательство АСТ»

2010

Штейн М.

Подсознание, подключенное к Вселенной, может все! /

М. Штейн — «Издательство АСТ», 2010 — (Академия здоровья и удачи)

Внутри этой книги содержится сокровенное знание: практика исполнения любых желаний. Всего за две минуты вы сможете подключить к исполнению вашего желания саму Вселенную! Этой практикой владели лишь посвященные, ведь в ее основе – древнейшая техника управления реальностью, основанная еще жрецами Древнего Египта и обогащенная достижениями современной передовой науки. В этой книге впервые раскрыты все нюансы, дана подробная инструкция, шаг за шагом изложен метод управления Вселенной. Отныне вы сможете моделировать окружающую действительность по собственному желанию!

© Штейн М., 2010

© Издательство АСТ, 2010

Содержание

Вступление	5
Часть 1	7
Все, что происходит с нами в жизни, сначала закладывается в виде программ в информационном поле Вселенной	7
Связь с информационным полем Вселенной возможна только через подсознание	8
Доступ к подсознанию наделяет человека поразительными возможностями	9
Инструмент получения информации от Вселенной	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Марат Штейн

Подсознание, подключенное к Вселенной, может все! 2-х минутный сон без утраты сознания поможет исполнить любое желание!

Вступление

Веками люди пытались разгадать секрет управления своей жизнью. Научиться привлекать к себе благосостояние, удачу, исполнять все свои желания как по мановению волшебной палочки, обходя при этом стороной неудачи и невзгоды – это ли не сокровенная мечта каждого человека!

Мечта эта воплотилась в сказках, мифах и легендах всех народов мира. В них рассказывается о чудесах, позволяющих бедняку становиться богатым, слабому – могущественным, уроду – красавцем. Но одно дело – в сказках, а вот наяву такие счастливые трансформации удаются почему-то немногим.

И все же в сказках всегда заложено зерно истины. Все описываемые в них чудеса – не что иное, как намек на истинные возможности человека. Возможности, которые у большинства людей пока еще существуют лишь потенциально. Сказки и мифы говорят нам: вы действительно на это способны!

Для этого не обязательно изобретать волшебные палочки и ковры-самолеты. Все, что от нас требуется – найти ключ, который позволит нам проникнуть в сказочную реальность, где все планы осуществляются, а мечты сбываются, где зло всегда повержено, а добры молодцы и красны девицы получают свое заслуженное счастье, богатство, любовь, удачу и долгую-долгую жизнь.

Наша повседневная обыденная жизнь слишком мало похожа на такую сказку. Поэтому мечты в ней сбываются не так уж часто.

Но существует и другая реальность, с которой все люди без исключения соприкасаются ежедневно в течение всей своей жизни.

Это реальность сна.

Засыпая, мы оказываемся в пространстве сновидений, которое гораздо больше похоже на волшебный, сказочный мир, где возможны чудеса, разве не так?

Сон – это иной способ мозговой активности. Это особый тонкий контакт с подсознанием, а через него – выход на информационное поле Вселенной. Во сне мы проходим через особую дверь, за которой начинается тот самый сказочный мир – то есть реальность, где возможны чудеса, реальность управляемая, подвластная нашим мечтам и желаниям.

В бодрствующем состоянии проход через эту дверь практически невозможен. Когда мы бодрствуем, наш мозг занят чем-то другим, он слишком приземлен, погружен в обыденность, а потому наши мечты и желания попросту не доходят до информационного поля Вселенной, не получают необходимого отклика оттуда, а следовательно и не осуществляются.

Ключ, о котором мы говорили, – ключ, открывающий двери в сказочный мир, где возможны чудеса, ключ к управлению реальностью, – надо искать именно там, в реальности сна.

Но ведь чтобы управлять реальностью, надо бодрствовать, то есть находиться в состоянии включенного сознания! Когда же мы спим, то сознание отключается. Где же выход? Он есть. Существует особая тонкая грань между сном и бодрствованием.

✓ Это состояние, в котором уже установлена связь между мозгом человека и информационным полем Вселенной, но еще не отключено сознание.

Суметь «нащупать» эту тонкую грань и удержаться на ней хотя бы в течение минуты-другой – это значит, получить доступ к управлению реальностью.

Очень многие люди спонтанно оказываются в этом состоянии в тот момент, когда начинают погружаться в сон. Более того, специалисты рекомендуют использовать этот миг между сном и явью для визуализации своих целей, проговаривания словесных формул самонастроев и т. д.

Но увы, большинство этих рекомендаций либо не работают совсем, либо работают лишь отчасти. Потому что они не содержат главного: методики, позволяющей, во-первых, правильно войти в это состояние, а во-вторых, правильно его использовать.

Максимум, что вам могут посоветовать: расслабиться и начать погружаться в сон.

Но этого совершенно недостаточно!

Чтобы получить действительно ожидаемый эффект, надо правильно настроить это состояние – подобно тому, как радиослушатель настраивает свой приемник. Нужно особым образом выстроить, откалибровать это состояние. А главное – надо знать, как, погружаясь через сон в информационное поле Вселенной, вступить с ней в контакт, позволяющий осуществить управление реальностью. Тут есть свои особые тонкости и правила, которые важно соблюдать, чтобы не совершить ошибок.

В этой книге изложен уникальный метод управления Вселенной. Практикующие называют его «Молния-сон» (МС). В его основе – древнейшая техника управления реальностью, основанная еще жрецами Древнего Египта, и обогащенная достижениями современной передовой науки.

Этот метод пока очень мало известен, но очень эффективен!

Это ритуал, предполагающий двухминутное погружение в особое состояние, в котором по собственной воле мы вступаем в мгновенный контакт со Вселенной. Во время этого контакта можно трансформировать свою жизнь в желаемую сторону.

Часть 1

Пространство сна – место встречи с вселенной

Все, что происходит с нами в жизни, сначала закладывается в виде программ в информационном поле Вселенной

«...Мы живем в материальном мире – нас окружают вещи, предметы, явления, которые можно видеть, слышать, ощущать, с нами происходят события, которые проявляют себя вполне очевидными способами. Мы сами имеем материальное тело. И нам иногда кажется, что кроме этого материального мира во Вселенной больше ничего и не существует.

Но как же тогда наши сны, мечты, чувства, мысли, планы, намерения? Куда отнести их? Ведь это не то, что можно потрогать, увидеть или ощутить на вкус. А память, предчувствия, настроения, состояние души? Когда говорят “болит душа”, или “душа радуется”, мы ведь все понимаем, что это значит. То есть речь идет о чем-то реально существующем, хоть и невидимом и неосознаваемом.

Все это действительно реально существует, только не в привычном нам видимом трехмерном мире, а на более высоких информационных планах реальности. Ведь Вселенная многомерна, и то, что мы видим, слышим, ощущаем посредством нашего материального тела – лишь одно из измерений. Но человек тоже многомерен, он состоит не из одного лишь материального тела. А потому мы все постоянно контактируем с другими измерениями Вселенной, хотя не всегда об этом знаем, и даже порой не замечаем этого.

В неосознанности этого контакта и есть главная беда большинства людей. Люди не знают, что происходит там, на разных уровнях информационного поля Вселенной. А ведь именно там закладываются программы, по которым строится наша жизнь! Своего рода проект, «выкройка» каждого события, каждого, даже малейшего поворота судьбы, сначала возникает в виде информации. И лишь потом эта информация набирает силу, чтобы материализоваться в нашей жизни в виде каких-то конкретных обстоятельств.

Пока этот проект еще не материализовался, его можно подправить, изменить к лучшему, или же отменить совсем. Люди, не зная об этом, очень часто не только не способны улучшить уже заложенные программы, но наоборот, ухудшают их своими неверными действиями или неправильным настроем. А подчас и сами создают для себя негативные программы. Или оказываются слишком подверженными негативным программам, созданным другими людьми. А после не могут понять, откуда это беды свалились как снег на голову! Нет бы заранее побеспокоиться о том, чтобы разогнать эту черную тучу у себя над головой. И вместо нее создать что-то светлое и радужное...»

Из книги Л. Канингена, исследователя текстов жрецов Древнего Египта

Связь с информационным полем Вселенной возможна только через подсознание

Но как же проникнуть в информационное поле Вселенной? В сознательном состоянии это мало кому удается.

Ведь наш разум полностью занят «контактом» с материальным миром. Мы воспринимаем этот мир органами чувств, мы решаем свои повседневные проблемы, общаемся друг с другом и ведем нескончаемый внутренний диалог с самими собой. Все, что происходит в это время на информационных уровнях, проходит мимо нашего сознания, а следовательно, повлиять нужным нам образом на все происходящее там мы не можем.

Мы контактируем с информационным полем Вселенной во сне, но этот контакт опять же не назвать осознанным. Потому что во сне наше сознание отключено, и все происходящее не контролируется нами.

Следовательно, посредством обычного сна мы тоже никак не можем повлиять на те программы, которые заложены в информационном поле Вселенной.

✓ Получается своего рода замкнутый круг. Чтобы управлять процессами, происходящими на информационных уровнях Вселенной – и посредством них своей жизнью – необходимо, с одной стороны, выйти за пределы своего сознания, а с другой стороны, контролировать при помощи сознания все происходящее.

Люди веками бились, чтобы найти выход из этого замкнутого круга. Маги и шаманы всех континентов искали способы контролировать сновидения, чтобы через их посредство управлять окружающим миром. В итоге в мировой практике появилось несколько систем управления сновидениями. Но все они очень сложны и, в виду своей сложности, малоэффективны.

Различные формы гипноза и самогипноза, разные способы погружения в медитативный транс и прочие промежуточные состояния сознания тоже не дают гарантированного результата, при том, что подобные практики чаще всего далеко небезопасны для психики.

И только один способ оказаться на тонкой грани между сном и явью, когда «материальная» жизнь уже не имеет власти над нами, но вместе с тем наше сознание еще ясное и четкое, является естественным, простым, и вместе с тем сулящим огромные возможности по управлению реальностью. Это состояние, возникающее в процессе засыпания – когда мы еще не спим, но уже не бодрствуем.

В этот момент открываются двери в подсознание. При том, что не «спящее» еще сознание может наблюдать и контролировать этот процесс.

Дверь в подсознание – это и есть дверь в информационное поле Вселенной. Потому что именно и только через подсознание возможна наша связь с этим полем.

В нашем подсознании постоянно происходят какие-то процессы, но наш бодрствующий разум не знает об этом. Подсознательно, неконтролируемо мы взаимодействуем и с информационными программами Вселенной, формирующими нашу жизнь и судьбу. В итоге, как говорится, не ведаем, что творим.

Есть только один способ выйти из этого неведения, и прекратить быть слепцами, на ощупь продвигающимися по жизни – наладить контакт с собственным подсознанием, а через него – с информационным полем Вселенной.

Доступ к подсознанию наделяет человека поразительными возможностями

Давайте немного определимся с понятиями. Большинство исследователей сходятся на том, что подсознание – это неотъемлемый атрибут человеческой психики, где хранится информация, не доходящая до порога сознания. В таком значении этим термином пользовался и Зигмунд Фрейд, но позже отказался от него, предпочтя говорить не о подсознании, а о бессознательном. Причина такой замены была в том, что некоторые из ученых, современников Фрейда считали, что подсознание – это некое состояние человеческого сознания, своего рода смутное сознание, или ранняя, первичная форма сознания, что-то вроде недоразвитого сознания.

Фрейд же был уверен, что подсознание – это не форма и не разновидность сознания. Сознание и подсознание – это совершенно разные атрибуты психики, четко разграниченные, несмешиваемые, и точек пересечения между ними нет. Поэтому информацию из подсознания, по мнению Фрейда, можно извлекать не прямым, а лишь косвенным путем: расшифровывая случайные оговорки, ассоциации, сновидения.

Согласимся с таким представлением о подсознании, но сделаем к нему существенное дополнение.

Подсознание, будучи древнейшим атрибутом человеческой психики, намного более объемным и сложным, чем сознание, одновременно является связующим звеном между человеком и информационным полем Вселенной.

Можно сказать, что человек связан со Вселенной, точнее с информационным полем Вселенной. Но на уровне сознания он эту связь может ощутить с трудом. А уж тем более, на сознательном уровне человеку практически невозможно использовать себе на благо эту связь

✓ Другое дело во время сна, когда сознание отключено. Человеческая психика буквально «купается» в информационных полях Вселенной!

Посредством подсознания мы связаны со всей Вселенной. Эта связь постоянна и непрерывна. Но большинство людей не осознают эту связь и уж тем более не могут ею управлять. Осознавать эту связь и управлять ею – а значит, управлять процессами, происходящими во Вселенной! – могут лишь люди, умеющие правильно настраиваться на промежуточное состояние психики, когда налажен контакт с подсознанием, но сознание при этом не спит, а наблюдает.

Что происходит, когда мы таким образом устанавливаем контакт с подсознанием? Как при этом наш мозг настраивается на контакт со Вселенной?

Эти механизмы еще во многом остаются загадкой, которые предстоит разгадывать ученым. Известно лишь, что включается способность головного мозга сканировать окружающее пространство, причем пространство не только физическое, но и информационное.

Из информационного поля Вселенной можно получить уникальные знания о том, что было, есть и будет в окружающем мире. Отсюда – возможность интуитивных прозрений, открытий, обнаружения решений самых сложных проблем, и даже точного знания о том, что случится завтра, послезавтра, через год или десятилетие.

В информационных базах данных Вселенной все эти знания уже есть. Главное – получить к ним доступ. И такой доступ предоставляет нам очень короткий сон, созданный по особой технологии.

В настоящее время ученые продолжают исследовать механизмы работы подсознания. Есть сведения, что эти механизмы локализованы в разных зонах мозга, преимущественно в правом его полушарии. У большинства

современных людей преимущественно работает левое полушарие, отвечающее за логику, речь, осознанное поведение. Исключение – моменты творчества и интуитивных озарений, когда логика отступает, и на первое место выходит внелогическое, интуитивное восприятие реальности. Тогда активным становится правое полушарие, отвечающее за интуицию, воображение, творчество.

Установлено, что мозг в процессе своей работы постоянно излучает электромагнитные волны, которые называют волнами мозговой активности. Причем эти волны могут менять свою амплитуду и частоту, в соответствии с чем они подразделяются на четыре категории: альфа, бета, тэта и дельта. Преобладающими в данный момент волнами и определяется состояние, в котором пребывает мозг. Бета-волны соответствуют нормальному состоянию бодрствования. Альфа-волны создают состояние мечтательности, активности творческого воображения, фантазии. Тэта-волны включают контакт с подсознанием. Дельта-волны активны, когда человек спит, или находится в другом состоянии полностью отключенного сознания.

При некоторой тренировке можно научиться по своей воле переключать волны мозговой активности. Таким образом мы можем научиться управлять своим мозгом.

Управлять мозгом – значит, управлять и подсознанием, и, как следствие, иметь возможность осознанно входить в контакт со Вселенной.

Через этот сон мы настраиваемся на определенную «ячейку памяти» Вселенной, где заложена информация, важная именно для нас. Информация эта становится доступна нам в любой точке пространства и времени, так как она организована по голографическому принципу, согласно которому в любой точке целого присутствует вся информация об этом целом. Примерно как в капле океанской воды имеется информация обо всех свойствах воды в океане. Наше подсознание получает «слепок», «отпечаток» нужной нам информации – и мы можем по этому слепку узнать все, что нам нужно, и даже более того – внести в него свои коррективы.

✓ По голографическому принципу, коррективы, внесенные в отпечаток, распространятся и на соответствующую программу, заложенную во Вселенной. То есть меняя программу, мы можем «сказочным» образом изменить свою жизнь!

Теоретически каждый человек может войти в контакт со Вселенной. Но на практике это удается далеко не всем, а лишь подготовленным людям – зрелым, понимающим и развитым.

Но путь к такому развитию не закрыт ни для кого. Если не сразу, то постепенно Вселенная допустит вас к своим тайнам. Не только от вашего усердия и стараний будет зависеть, как много информации вам удастся получить. Это зависит от того, насколько сама Вселенная откроет вам доступ к этой информации, как оценит вашу готовность к ее получению.

Доступ к тайнам Вселенной может открыть нам лишь сама Вселенная – ровно настолько, насколько сочтет нас достойными этого.

Вселенная не допустит, чтобы что-то произошло вам во вред при таком контакте. Вы узнаете и получите ровно столько, сколько нужно, чтобы эти знания пошли вам на пользу, послужили вашему развитию.

Но в любой случае вы откроете для себя новые поразительные возможности.

В этой книге будет лишь немного приоткрыта дверь к тайнам Вселенной. Но если вы будете достаточно мудры и терпеливы, то в дальнейшем сами откроете нужные для вас двери.

Ведь этот контакт для каждого индивидуален, тут нужно найти свой собственный, личный подход. Сделайте первый шаг. И разумная Вселенная сделает шаг вам навстречу, и поведет вас самыми заветными своими дорогами!

Инструмент получения информации от Вселенной

Поговорим немного о таком обычном, казалось бы, процессе, как сон.

Без сна человек жить не может. Одна из самых изощренных попыток всех времен и народов – не давать человеку спать в течение нескольких суток. Нервная система в итоге приходит в крайне истощенное состояние, как следствие нарушаются функции всех других органов и систем, и продолжение искусственного лишения сна может привести к летальному исходу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.