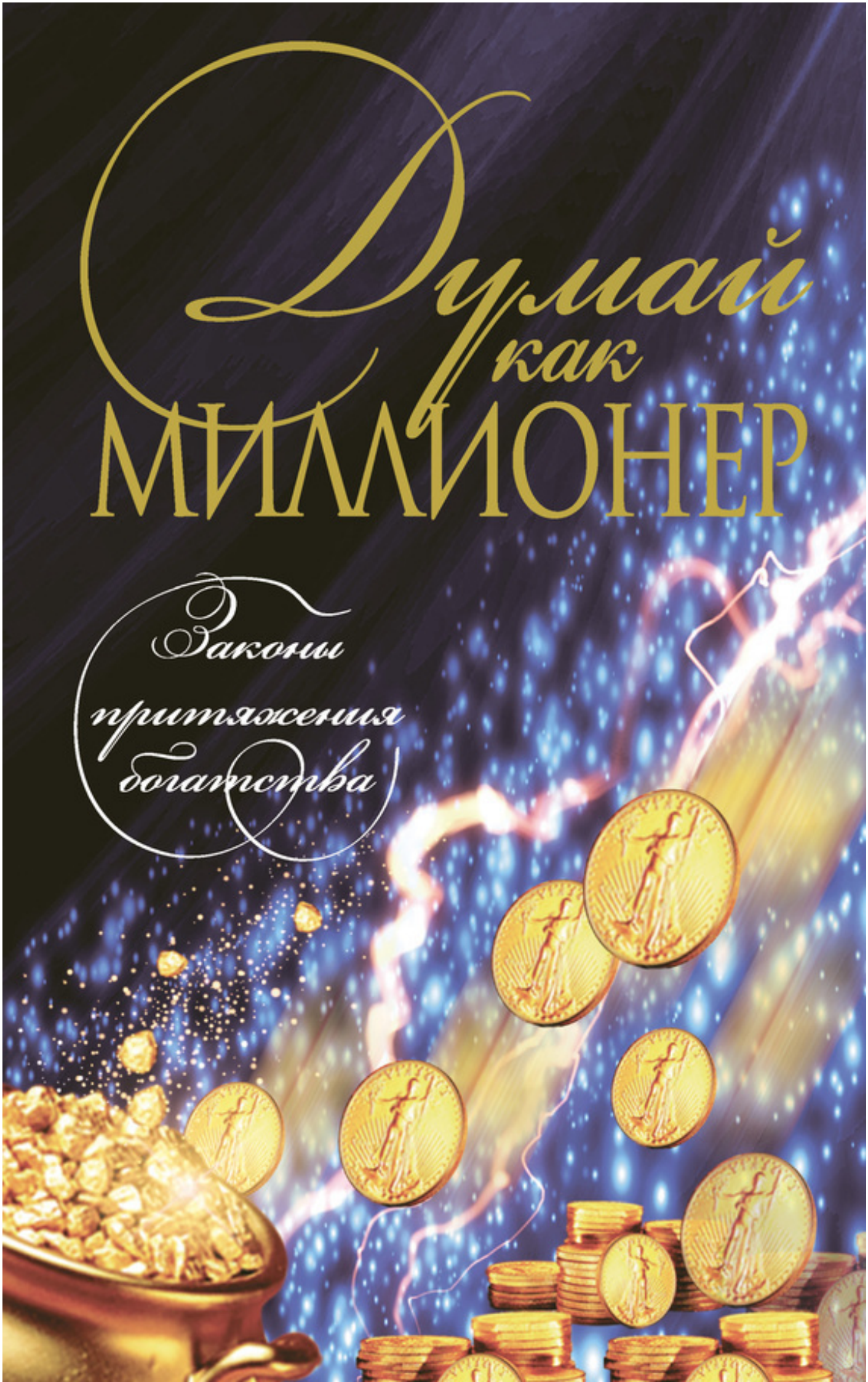
Думай как миллионер

Законы притяжения богатства



Думай как миллионер

«Издательство АСТ»

2012

Думай как миллионер / «Издательство АСТ», 2012

Книга представляет собой сборник коротких эссе, в которых автор — ведущий специалист по маркетингу и развитию малого бизнеса, создатель собственной стратегии успеха — учит читателей умению и искусству управлять деньгами с целью достижения устойчивого благосостояния и полной финансовой независимости.

, 2012
© Издательство АСТ, 2012

Содержание

Введение 5
- Сколько денег вам нужно для счастья? 7
- Зачем нужна эта книга? 8
- Кому нужна эта книга? 9

На пути к успеху 10
- Успех как отражение сущности человека 12
- Успеха не достичь путем только внешних изменений 13
- Будьте хозяином своей судьбы 14
- Что значит «быть богатым»? 15
- Ложные убеждения о богатстве 18
  - Библия осуждает богатых 18
  - Чтобы разбогатеть, нужно быть очень умным 18
  - Чтобы стать богатым, нужно усердно работать 19
  - Если бы я выбрал прибыльную карьеру, я был бы богатым 19
  - Если бы мои родители были богачами, я тоже был бы богатым 19
  - Если бы я был в нужное время в нужном месте, то стал бы успешным 20
  - Если бы экономика моей страны была бы лучше развитой, я был бы богатым 20
  - Если бы у меня не было ответственности перед семьей, я стал бы миллионером 20
  - Если бы возможности заработка больших денег были мне доступны, я стал бы сказочно богатым 20
  - Если бы государство, мой работодатель, моя семья или жена шли мне навстречу, я бы зарабатывал больше 20
  - Если бы только у меня была большая сумма денег, я сразу начал бы вкладывать деньги и экономить 20
  - Хорошая работа обеспечит богатство 20
  - Только богатые люди по-настоящему счастливы 20

Упражнение 1: «Меняем свои убеждения» 22
- Метод первый – измените прошлое 23
- Метод второй – повторение 24
- Метод третий – практика 25
- Приносит ли богатство счастье? 26
  - Аргументы «за», или «чем больше денег, тем больше счастья!» 26
  - Аргументы «против», или «зачем деньги, если есть счастье?» 26
- Что значит «быть миллионером»? 28

Золотые правила успеха 29

Позитивное мышление 30

Конец ознакомительного фрагмента. 31

Автор-составитель Николай Владимирович Белов Думай как миллионер

Введение

Прежде чем давать советы читателю о том, как стать миллионером или хотя бы просто успешным человеком, я считаю нужным рассказать о развитии собственной карьеры. При восхождении по карьерной лестнице мой статус изменился от продавца до консультанта по торговле, затем от ведущего менеджера до исполнительного вице-президента компании.

В начале своей карьеры я работал несколько лет за зарплату, а потом понял, что пришла пора выстраивать систему, при которой мои деньги работают на меня. Я занялся сетевым бизнесом, инвестициями в недвижимость, ценными бумагами, используя накопленный опыт управления деньгами и приобретая новый. Это принесло свои плоды – к настоящему времени мне удалось выйти на уровень финансовой независимости. Сейчас мне нет необходимости работать – доходы от инвестиций полностью покрывают текущие затраты, позволяют неплохо жить, кормить семью и заниматься только тем, что хочется делать. Теперь мое положение в компании определяется скорее должностью советника. Я несу ответственность за карьерный рост людей, которые уже достигли определенных успехов, но еще не добились того, чтобы эти их достижения стали прочными и долговременными.

Работая в компании в течение десяти лет, я обучил тысячи людей тому, как создавать прекрасные, с моей точки зрения, перспективы развития бизнеса. Чтобы помочь им в осуществлении их мечты, мне пришлось систематизировать свои знания. Для этого я прочитал множество книг по этой тематике и посетил не один семинар и тренинг. Я изучал биографии тех людей, которые сумели достичь успеха, а также и тех, кто потерпел неудачи. И, что примечательно, изучение судеб неудачников дало мне гораздо больше информации и опыта, чем примеры из жизни преуспевающих людей.

В настоящее время мои основные силы уходят на создание и развитие Центра финансового образования. Цель проекта – собрать людей, заинтересованных в повышении своей финансовой грамотности, взаимном обмене опытом, объединении усилий для организации совместных инвестиционных проектов.

Предлагаемая вам книга является итогом моего изучения путей и способов достижения успехов в жизни. Она написана для того, чтобы помочь вам освоить эти пути. Читая эту книгу, вы обнаружите, что мои рекомендации расходятся с некоторыми общепринятыми представлениями о способах достижения успеха. Я понял, что большинство авторов, которые писали на эту же тему, проводили свои исследования, изучая только успех. Они брали статистические данные и пытались объяснить их, используя современные и общепринятые обществом и бизнесом законы логики. Здесь и была допущена ошибка. Нужно было изучать глубинные, психологические причины неудач и поражений, с которыми сталкиваются начинающие бизнесмены. Что я и сделал.

Уже в начале своего карьерного роста я заметил, что многие люди прозябают в жизни даже при наличии больших способностей и необходимых условий для успеха. Как преподаватель «СТРАТЕГИИ УСПЕХА», я ежедневно сталкивался с неудачниками. Оказалось, что таких людей не так уж и мало. Я стал анализировать причины неудач. Меня, как психолога, заинтриговало то, почему человеку, обладающему всем необходимым набором объективных условий, не был гарантирован успех в делах. У меня был обширный материал для работы. Я

пытался найти ответ на вопрос «Почему этим людям не везет?». И выяснил, что большинство наших сограждан имеют психологию и мышление бедных людей.

Сколько денег вам нужно для счастья?

На проводимых мною семинарах я часто спрашиваю: «Сколько денег нужно вам для жизни?» Толком на мой вопрос не отвечает практически никто. Многие просто не знают, сколько денег им нужно для жизни. А некоторые и знать этого не хотят! «Вот, сначала заработаю, сколько могу, а потом буду тратить! Зачем мне пустые мечты? Надо реально смотреть на жизнь, а не мечтать о богатстве. Честный человек не может быть богатым», – так думает подавляющее большинство людей в нашей стране.

Эти высказывания подтверждают тот факт, что наши сограждане к слову «богатство» относятся негативно. Богатство, по мнению многих, достижимо только воровством и связями, отсюда и обида на социальную и вселенскую несправедливость. Ни в одной европейской стране социологический опрос не выявил бы такого количества людей, уверенных в том, что обогатиться можно только воровством. На такую позицию сильно повлияли чиновники. «Благодаря» им госслужба в представлении граждан стала одним из самых доходных бизнесов. Интернет-опрос Romir Monitoring показал, что кратчайшими путями к богатству россияне считают удачный брак и карьеру в органах власти (по 18 %), а также получение наследства (17 %). Кроме того, многие считают, что быть богатым в нашей стране очень опасно. Граждане делают такой вывод, ориентируясь на телевизионные криминальные сериалы и сводки новостей.

Однако, чем моложе опрошенные, тем больше среди них убежденных в том, что богатство обеспечивают связи, работоспособность, профессионализм, везение, родители и образование. Доля людей, считающих, что большие деньги можно заработать только бесчестным путем, уменьшилась с 2000 года. Например, среди 20-летних на работоспособность делают ставку 32,9 %, а на профессионализм – 35,5 % (среди тех, кому за 60 лет, – 27,8 % и 20,5 %). Молодежь верит в свои силы и думает, что можно стать богатым или успешным человеком, если прилежно учиться и много работать.

Я изучал биографии успешных людей и открыл несколько «золотых правил успеха», которые только подтвердили мои выводы, сделанные при работе с неудачниками. С этими «золотыми правилами» читатель познакомится в этой моей книге, которую я назвал «Учимся думать как миллионер». Цель книги – помочь читателю изменить жизнь к лучшему и достичь финансовой состоятельности. Но при этом я напоминаю об ответственности, связанной с финансовым процветанием. Если бы у преуспевающих людей этого мира не было ответственности перед обществом, меценатства и благотворительности просто не существовало бы. Я верю в то, что вы, мои читатели, продолжите эту традицию благотворительности, которую называют одним из «секретов успеха». Если вы сумеете понять эту истину, то ваш успех будет устойчивым.

Зачем нужна эта книга?

Предлагаемая книга не претендует на истину в последней инстанции, но, тем не менее, будет полезна каждому читателю. Книга представляет собой сборник коротких эссе. Я выбрал именно такую форму написания книги, потому что знаю, что люди, которые находятся на пути к достижению успеха, имеют мало свободного времени. Было бы неплохо, если бы вы прочитывали одно эссе в день и размышляли над выделенными тезисами. Мой опыт подсказывает мне, что люди лучше и основательнее запоминают информацию, когда ее повторяют, поэтому я буду часто возвращаться к основным тезисам книги. В конце концов, вы их запомните и осознаете. Если вы включите эти тезисы в вашу систему мировоззрения, то вам будет легче реализовать вашу мечту.

У книги есть две цели – главная и второстепенная. Второстепенная цель – заметно увеличить количество денег, притекающих в ваш карман. Как минимум, создать дополнительные финансовые ручейки, текущие в вашу сторону. Как максимум, сделать этот финансовый поток достаточным для исполнения ваших желаний. Промежуточная цель на этом пути – достижение финансовой независимости, когда ваши текущие расходы будут без труда покрываться доходами от инвестиций и исчезнет необходимость работать на кого-то другого. Но главная цель книги – это не увеличение денег в вашем кармане. Я хочу **научить вас широкому мышлению, способности брать на себя ответственность и быть хозяином своей жизни.**

Когда вы учились кататься на велосипеде, возможно, одной из ваших целей было доехать от дома до ближайшего переулка. Но учились-то вы кататься не для того, чтобы доехать до переулка, учились вы для того, чтобы в любой момент времени быть способным сесть на велосипед и доехать туда, куда вам требуется. Деньги – это такое же «средство передвижения», как и велосипед. **Научитесь управлять деньгами – и вы сможете без труда добраться по пути успеха до той цели, которую вы перед собой поставили**. Помните об этом во время чтения каждого эссе в этой книге.

Радуясь своим финансовым успехам и огорчаясь финансовыми неудачами, не забывайте и о самообразовании: «учиться, учиться и еще раз учиться». Деньги в вашем кошельке будут прибавляться после удачных операций и уменьшаться после неудачных, но приобретенный опыт при любых обстоятельствах останется с вами. И каждый шаг – успешный или неудачный – прибавит вам опыта, принесет необходимые знания и приблизит вас к заветной цели.

Кому нужна эта книга?

На вопрос «Кому нужно учиться управлять личными финансами?» с большой вероятностью можно услышать два ответа:

• тем, у кого много денег;

• тем, у кого мало денег.

Поскольку большинство не относит себя к этим крайним группам, то эта «золотая середина» считает, что ей учиться управлять своими финансами незачем. На самом деле это неправильно. Грамотное управление личными финансами нужно всем, кто хочет, чтобы их богатство увеличивалось, – как бедным и богатым, так и представителям «золотой середины».

Некоторые из моих знакомых – небогатые люди. Один из них с трудом сводит концы с концами и время от времени занимает у меня денег, чтобы дотянуть до получки. Однажды ему в наследство досталась сумма в несколько тысяч долларов. И что же? Эти деньги были потрачены на замену старого автомобиля на более современную модель, а приятель продолжает занимать у меня деньги до получки.

Среди моих знакомых есть высокооплачиваемые руководители крупных фирм. Они ездят на иномарках, имеют престижную недвижимость, отдыхают на дорогих курортах, но их благосостояние всецело зависит от их работы. Они не могут перестать работать даже на несколько месяцев, так как это очень быстро оставит их без средств к существованию. Я знаю людей, которые всего несколько лет назад были богатыми, а сейчас не могут понять, куда же девались их деньги?

Как видите, и миллионер, и бедняк, и середняк очень быстро теряют все свои сбережения, если тратят денег больше, чем к ним приходит, и если они не инвестируют деньги куда-либо. Из этого можно сделать следующий вывод: проблема не в том, сколько у вас денег, а в том, умеете ли вы ими управлять.

На пути к успеху

Подобно многим другим людям, выросшим в семье с достатком ниже среднего уровня, я мечтал вырваться из этой среды и стать миллионером годам к тридцати пяти. Когда мне исполнилось двадцать восемь лет, я встретил человека по имени Эдуард Берендс. Эта встреча воистину изменила мою жизнь…

До той поры моя жизнь была удручающе типичной, то есть серой, без каких-либо больших достижений, но и без особого большого счастья. Покидая родительский дом, я полнился надеждами на то, что смогу быстро осуществить свою мечту об успехе, но действительность оказалась далеко не такой, как я ожидал.

После окончания средней школы я тут же поступил в институт. Получив высшее экономическое образование, я почувствовал необходимость в получении образования психолога. Мне не терпелось начать работать и зарабатывать. Я считал, что без труда получу работу, которая окажется именно той, которая мне нужна. Получить работу оказалось нетрудно (тогда я еще не понимал разницы между тем, чтобы просто добывать средства к существованию, и финансовой независимостью).

Вскоре после этого я женился. И, как все мужья, надавал своей жене массу обещаний, в которых красочно расписал, какая в будущем у нас будет замечательная жизнь, которая, как я твердо знал, поджидает нас сразу за углом. В конце концов, я был честолюбив, я был очень искренен в своем желании успеха и я действительно упорно работал. Успех мне обеспечен! Во всяком случае, так я думал.

Когда мне исполнилось двадцать восемь лет и прошло уже четыре года с начала моей работы, я решил критически оценить свои деяния. Меня не покидала назойливая мысль о том, что что-то в моей жизни происходит неправильно. Моя зарплата меня не устраивала, да и вся действительность была очень далекой от моих ожиданий и еще более удалялась от них по мере того, как росла груда счетов, которыми уже был безнадежно завален наш расшатанный кухонный стол.

Теперь я был уже обремененным заботами отцом семейства с обостренным чувством ответственности за свою растущую семью. Но я также осознавал, что постепенно начинаю смиряться со своим жалким жребием. Однажды, посмотрев правде в глаза, я решил, что нужно что-то менять. но вот что именно менять – оставалось под вопросом.

Я, разумеется, подумывал о том, чтобы открыть свое предприятие или чем-то спекульнуть. В тот момент это был для меня весьма захватывающий вариант! Но у меня для этого, конечно же, не было необходимого капитала. В конце концов, деньги и были для меня одной из основных проблем; всякий раз большую часть месяца я жил, считай, без денег. К сожалению, многие оказываются в таком положении.

Однажды я потерял десять долларов. Это настолько вывело меня из равновесия, что я две недели просто физически чувствовал себя больным! Один из моих друзей попытался утешить меня: «Послушай, может быть, какой-то бедный человек, который в деньгах крайне нуждается, нашел эту купюру». Но поверьте, это не было утешением для меня. Я знал, что мне следует находить десять долларов, а не терять их (должен признать, что в тот период своей жизни идея благотворительности меня не привлекала).

Итак, мне было двадцать восемь лет, жизнь моя меня не устраивала, и я не знал, как изменить ее к лучшему.

И тут мне повезло. Почему это стряслось именно в тот момент моей жизни? Почему хорошие события случаются тогда, когда они должны случиться? Я не знаю этого. Для меня это остается одной из загадок жизни…

Судьба улыбнулась мне, когда я встретил человека по имени Эдуард Берендс. Впервые я увидел его на конференции по продажам, где он проводил один из семинаров. Я не могу повторить вам, что именно он говорил в тот вечер, не могу объяснить, что именно так захватило меня, но я до сих пор помню, что подумал тогда: я сделаю все для того, чтобы стать похожим на него.

Когда семинар закончился, мне потребовалось собрать все свое мужество, чтобы подойти к нему и представиться. Несмотря на мое смущение, мне, по всей видимости, удалось произвести на него благоприятное впечатление. Он был добрым и великодушным человеком и, по-видимому, симпатизировал мне, поскольку через несколько месяцев пригласил меня на работу в свою компанию по продажам.

В последующие пять лет я взял у него и усвоил многие уроки жизни. Эдуард Берендс относился ко мне, как к сыну, и часами учил меня своей личной философии, которую я теперь называю СТРАТЕГИЕЙ УСПЕХА.

Но затем совершенно неожиданно в возрасте сорока девяти лет Эдуард Берендс скончался. Пережив боль потери наставника, я через некоторое время попытался оценить то влияние, которое он оказал на мою жизнь. И я понял, что самое важное, что я получил от него, была не работа и даже не возможность роста от инструктора по продаже до исполнительного вице-президента его компании. Самым ценным было то, что я усвоил мудрость его философии жизни и его основные принципы достижения успеха в жизни: как стать богатым, как стать счастливым.

В течение последующих лет я реализовал его идеи в своей жизни… и стал преуспевающим человеком. Я заработал значительную сумму денег, но наибольшее удовлетворение мне доставляла возможность делиться этими идеями с моими партнерами по бизнесу и сотрудниками. Ответная реакция была восторженной, а результаты – немедленными и весьма ощутимыми.

Хотя я сам считал себя в первую очередь бизнесменом, а не лектором или писателем, тем не менее, я чувствовал необходимость передавать другим людям эти идеи в простой и непосредственной форме, чтобы показать, как можно изменить человеческую жизнь в лучшую сторону.

Руководство компании попросило меня обучить моему искусству успеха персонал, занимающийся продажами, что я и делал на протяжении последних лет. Для того чтобы стать преподавателем, я должен был систематизировать свой опыт и знания о путях достижения успеха. Я поставил своей целью так описать все основные «правила успеха», чтобы другие люди смогли понять их и использовать в своей предпринимательской деятельности.

Я не буду учить вас тому, как манипулировать людьми или обманывать кого-либо. Успех в «игре без правил» – не настоящий успех. Я буду учить вас тому, что я называю СТРАТЕГИЕЙ УСПЕХА. Этот успех обладает позитивной и созидающей энергией.

Успех как отражение сущности человека

Существует мнение, что основные составляющие успеха – это деньги и высокий социальный статус. Я с этим категорически не согласен, так как наличия банковского счета и завидной должности не достаточно для достижения успеха и подлинного счастья человека. Ну разве может считать себя успешным человек, который, достигнув карьерных высот, попутно нажил язву, инфаркт, у которого нет времени для общения с родными, а то и вовсе нет семьи, и который не доверяет ни одному человеку в мире?

Я считаю, что успех (в том числе и успех в бизнесе) – это гармония в самых разнообразных сферах жизни. Гармония, которая включает счастливую семью, крепкое здоровье, творческую реализацию, карьерный рост и душевное равновесие. Конечно, это идеал, которого очень трудно достичь, однако к нему необходимо стремиться.

Итак, успех основан не на том, что вы делаете, а на том, чем вы являетесь. **Подлинный успех является отражением успешности человека в физическом, умственном и духовном плане. Если не хватает какой-то составляющей, то успех не будет подлинным**. Он не будет устойчивым!

Успеха не достичь путем только внешних изменений

Если бы я сейчас проводил тренинг, я бы начал обучение СТРАТЕГИИ УСПЕХА со слов: «Итак, вы хотите стать преуспевающим бизнесменом? Вы хотите изменить вашу жизнь? Вы уверены в этом?» Причина, по которой я задаю этот вопрос, заключается в том, что одно из моих самых удивительных наблюдений, которое я сделал при обучении тысяч людей на протяжении последних десятилетий, таково: *люди вроде бы хотят изменить свою жизнь, но при этом не желают изменяться сами!* Я знаю, это звучит парадоксально, но это так. Вы слышали, как люди говорят: «Если бы у меня было больше денег, моя жизнь была бы совсем другой. Если бы мне не мешали семейные обязательства, я бы получал оплату, которой заслуживаю. Если бы я имел другую работу, другую жену, если бы я жил в другой стране.» Если. если. если. Люди говорят так, потому что думают, что только перемена каких-то внешних обстоятельств может изменить их жизнь к лучшему. Если бы это было верным, то от 75 % до 85 % выигравших в лотерее не оказались бы снова в затруднительном положении уже через год. Эти «счастливчики» не достигли устойчивого успеха. Они выигрывали деньги, но вскоре их потеряли. **Успеха не достичь путем только внешних изменений, нужно меняться самому, менять мышление и образ жизни**. Вот почему их преуспевание оказалось недолгим.

Будьте хозяином своей судьбы

Образ вашей жизни сегодня – результат решений и действий, которые вы приняли вчера. Ваш настоящий социальный статус основан на том, чего вы добились в жизни, или на том, чего вам не удалось сделать. Вам, может быть, не нравится слышать это, но я, как профессиональный психолог, хочу сказать вам следующее: **вы находитесь ровнехонько там, где вы подсознательно решили быть**. Вы делали выбор в разных жизненных ситуациях. В конечном итоге получилось так, что ваша нынешняя жизнь оказалась суммой выбранных вами вариантов из множества возможных. И вы должны нести полную ответственность за сознательно выбранный вами жизненный путь (пусть ваш выбор и ошибочный), так как вы должны быть хозяином своей судьбы, а не жертвой обстоятельств.

Что касается меня, то я, став на путь перемен, всегда старался управлять своей жизнью, а не полагаться на «авось». **Я сознательно делал выбор во всех ситуациях. Это самое важное на начальном этапе становления личности**. Пусть меня не всегда устраивали варианты выбора, но у меня все-таки была возможность такового. **Люди, не понимающие важности самостоятельного принятия решений, всегда будут жертвой жизненных обстоятельств**.

Конечно же, судьба наша в наших собственных руках. Хотя некоторые события в нашей жизни предрешены, мы выбираем сами способ реагирования на них. Поэтому **успех в бизнесе – это не результат везения, а результат желания преуспеть, уверенности в себе, усердной работы, последовательности в действиях и самосовершенствования** . Успех – это навык, которому можно обучиться. Если вы им овладеете, то сможете стать успешным вне зависимости от вашего теперешнего материального положения, происхождения и прочих факторов.

Примите во внимание все описанное выше, и вы уже сделаете многое для того, чтобы обеспечить для себя успех в жизни, стать богатым человеком.

Что значит «быть богатым»?

Слово «богатство» порождает в сознании людей целый ряд образов, а иногда и противоречивых понятий. В конце концов, каждый из нас смотрит на богатство со своей точки зрения. Для одного человека богатство может означать обладание таким количеством денег, которое позволит ему делать то, что хочется. Для другого человека богатство означает свободу от долгов, от постоянной угрозы долговых обязательств. Для третьего человека богатство может означать возможность роста и «покорения новых вершин».

А теперь давайте обратимся к этимологии, то есть происхождению этого слова. В слове «БОГАТСТВО» главная корневая основа – БОГ.

Древнеславянский корень БОГЪ означает «наделяющий богатством», «дарующий благополучие». Интересно, что индоевропейское bhaga говорит о том же – «благосостояние», «счастье», а также «наделяющий», «дарующий». В греческом языке это слово несет в себе такие понятия, как «ломоть хлеба», «владыка», «царь».

Стать БОГАТЫМ – значит стать самодостаточным как в духовной, так и в материальной сфере. Проявить себя подобным Богу в разных ипостасях. БОГАТСТВО – это реализованные божественные возможности человека. Причем во всех сферах жизни. Это сама жизнь во всей полноте. Если человек имеет много денег, но не имеет здоровья, я никогда не назову его БОГАТЫМ. Это, скорее, финансово состоятельный человек, но до настоящего БОГАТСТВА ему еще далеко.

Мне часто задают такие вопросы: «Как вы объясните тот факт, что многие люди с богатой душой и высокой духовностью финансово совершенно не преуспевают. А богатые дельцы крайне циничны, да и часто необразованны, некультурны. Моральный облик их ужасен – они склонны к предательству, подставам и наживе за счет других людей, к наглой наживе! Духовности там нет и в помине. Однако эти люди преуспевают. Получается, что богатство и духовность – несовместимые понятия? Почему?»

Прежде чем ответить на эти вопросы, я хочу предложить вам краткий экскурс в историю психологии наших сограждан. В психологическом плане мы все родом из СССР. В социалистическом обществе, начиная с Октябрьской революции, культивировалось социальное равенство и осуждалось богатство. Состоятельным людям, которые были и в те времена, навязывалось клише безнравственности. И в конце XX века каждый состоятельный человек рассматривался через призму общественной морали. Богатые люди в те времена считались ворами и мошенниками. Честным трудом заработать себе на безбедную жизнь могли единицы, к которым относились, например, ведущие спортсмены. Но и им завидовали и искали «пятна на солнце».

Сменился век, но в мировоззрении и психологии мало что изменилось с прежних времен, а следовательно, и в отношении к богатству. Всем нам были даны равные возможности стать успешными, состоятельными и удачливыми. Каждый ли воспользовался этим? К сожалению, нет. Сомнения, неверие в собственные силы, ложные убеждения советского менталитета сделали свое черное дело. Те, кто рискнул и поставил на карту все – оказался в выигрыше. Не будем разводить длинную дискуссию о цене перестройки и быстром обогащении за счет того, что принадлежало всем. Не об этом сейчас речь, а о том, насколько устойчивой оказалась психология бедных у наших сограждан. В чем же дело?

Многие ищут оправдания собственному безденежью и бездействию, указывая на пагубный «синдром достатка», сопутствующий обогащению. Мне говорят: «Когда мы с друзьями, которые совершенно не бедствуют и состоятельны, вспоминаем, как на наших глазах кто-то из знакомых «поднимался», мы отмечаем, что положительные человеческие качества у людей

как-то утрачиваются с приобретением достатка. Это какой-то «синдром достатка»?! Не все могут достойно выдержать приход и присутствие истинного достатка. Не все могут сохранить и мораль, и нравственность, и капитал».

Но я, как психолог, с уверенностью заявляю, что это не «синдром достатка». Это ИСПЫТАНИЕ ДЕНЬГАМИ, такое же, как испытание славой, властью, бедностью, болезнью. Кто-то выходит из этого испытания сильным и духовно закаленным, а кто-то ломается. С этой точки зрения особенно опасно быстрое обогащение, которое часто уничтожает людей.

Наверняка все помнят курьезный случай, описанный несколько лет назад в «Комсомолке» – семья алкоголиков выиграла в лотерею несколько миллионов рублей. Что бы сделали вы в такой ситуации? Представьте себе такое событие. Отложите чтение книги и постарайтесь увидеть эту радужную картину. Наконец-то! Свершилось! И?

Большая часть счастливчиков бросится эти деньги тратить на удовольствия, латать дыры в семейном бюджете, погашать кредиты, меньшая – инвестировать в какой-нибудь объект. А семья алкоголиков эти деньги просто пропила за год. Всего-то нужно было устроить сначала обмывание такого поворота судьбы вместе со всей пьяной братией, а потом просто не могли выйти из этого состояния. Они не вложили деньги в недвижимость, не оплатили учебу своих полуголодных детей. Правда, этот год для семьи «лотерейных счастливчиков» прошел под знаком изобилия вареной колбасы. Вот уж чего они наелись до отвала!

Если бы этот подарок судьба подкинула богатому человеку, то он бы инвестировал деньги во что-то или в кого-то и какую-то часть денег пустил бы на благотворительность. Но самое главное – он бы не нарушил закон капитала – деньги должны приносить деньги.

Давать огульную оценку всем состоятельным людям в том, что они бездуховны, – уподобляться таковым. «Не суди, да не судим будешь». Таких нужно жалеть, как жалеют людей, безнадежно зависимых от чего-то. В данном случае от богатства. Вот потому я и говорю, что **избавляться от мифов нищеты, изучать философию богатства и расширять свой внутренний кошелек нужно постепенно, чтобы не произошло головокружение от успехов**. Вы впустили в свою жизнь богатство, а что с ним делать – не знаете. Не хватает ума, знаний, внутренней культуры. Из-за этого и начинают всходить ростки чванливости, заносчивости, высокомерия. Такой человек начинает «звездиться», а это уже может привести к психическим отклонениям. Поэтому **важно научиться принимать потоки денег в свою жизнь, «не теряя своего лица», соблюдая законы общества и морали**.

С этими задачами справляются многие современные состоятельные люди. Хочу сказать, что среди моего окружения бездуховных людей нет. Это чистая правда! При этом все мои знакомые – успешные люди. Только один из десяти человек работает по найму – и то на такой высокой должности, откуда сам не уйдешь. У всех остальных – давно и прочно развито свое дело, которое приносит стабильный доход, и год от года все они богатеют, не забывая о благотворительности. Отдать десятину для них, как учит Библия, – само собой разумеющееся. И детей своих они учат быть деятельными, но при этом толерантными, нравственными. И ни у кого из лиц моего окружения нет детей-наркоманов, алкоголиков или повес, праздно прожигающих свою жизнь. Все они приучены к труду, несмотря на то, что родились в состоятельных семьях. **Потому знак равенства между богатыми и безнравственными людьми ставить неправильно. Разве мало безнравственных людей среди нищих?** Иисус говорил в своей проповеди: *«Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе: а злой человек из злого сокровища выносит злое»* (Евангелие от Матфея, глава 12, стих 35).

Буддийский проповедник и при этом успешный бизнесмен Геше Майкл Роуч утверждает, что богатство способствует духовному развитию. Он говорит, что сами деньги не есть зло, ведь фактически человек с большими ресурсами может сделать намного больше добра, чем тот,

у кого их нет. Вопрос в том, сохраняем ли мы нравственное отношение к деньгам. В своей книге «Алмазный огранщик» он доказывает, что **только позитивное отношение к миру, умение видеть позитивное в любом событии – наилучшая стратегия для достижения финансового успеха.**

Загляните в потаенные уголки вашей души: разве вы не чувствуете, что ваша жизнь могла быть чем-то большим? Разве вы не верите, что предназначены для чего-то большего? Если бы вы могли только найти причину своих неудач и устранить помеху! Ваш успех спрятан под всеми слоями ложных убеждений о богатстве, которые были заложены с детства.

Ложные убеждения о богатстве

Библия осуждает богатых

Те, кто любит осуждать богатых людей (зачастую только из-за того, что самому разбогатеть не удается), часто ссылаются на Библию, утверждая, что в этом священном источнике богатство было признано пороком.

И, казалось бы, действительно, в Евангелии от Матфея встречается известное высказывание Иисуса: *«И еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие»* (Евангелие от Матфея, глава 19, стих 24). Эти слова и интерпретируют как осуждение Библией богатых. Однако в этих словах Иисус не столько обличал богатых, сколько предостерегал против опасности греха, с которым связано обладание большими деньгами. Как в Ветхом, так и в Новом Завете неустанно повторяется: кто богат, тот несет большую ответственность, тот подвержен большему искушению и легче может согрешить. *«И чтобы ты не сказал в сердце твоем: «моя сила и крепость руки моей приобрели мне богатство сие, но чтобы помнил Господа, Бога твоего, ибо Он дает тебе силу приобретать богатство.»* (Второзаконие, глава 8, стихи 17–18). Получается, что **Библия не осуждает стремление людей разбогатеть, а предупреждает о соблазнах, подстерегающих богатого человека.**

Во-вторых, в той же Библии есть множество положительных оценок богатства. Вот некоторые цитаты из нее: *«Откроет тебе Господь добрую сокровищницу Свою, небо, чтоб оно давало дождь земле твоей во время свое, и чтобы благословлять все дела рук твоих: и будешь давать взаймы многим народам, а сам не будешь брать взаймы»* (Второзаконие, глава 28, стих 12). *«И благословил Бог последние дни Иова более, нежели прежние; у него было четырнадцать тысяч мелкого скота, шесть тысяч верблюдов, тысяча пар волов и тысяча ослиц»* (Иов, глава 42, стих 12). Как видите, нельзя сказать, что Библия поносит богатых. **Благочестивые люди награждаются свыше и духовно, и материально.**

Чтобы разбогатеть, нужно быть очень умным

Это утверждение далеко не аксиома. Напротив, известно, что многие люди, обзаведшиеся солидным капиталом, особыми интеллектуальными способностями не обладают.

Давайте рассмотрим один очень интересный факт, о котором вы, возможно, не знали. В Америке каждые 5—10 минут появляется новый миллионер. Но знаете, что самое удивительное. В большинстве своем эти люди не получали высшего образования и являются выходцами из бедных семей, некоторые и вовсе раньше жили за гранью нищеты; для кого-то из них английский не был родным языком. Но эти люди все равно добились успеха, каждый в своей сфере деятельности.

Как отмечает Томас Стэнли, автор изданной в США книги «Как мыслит миллионер», для того чтобы стать супербогатым, вовсе не нужно быть гением. Он отмечает, что в колледже будущие миллионеры учатся в основном на «удовлетворительно». Более того, будущие богачи в юном возрасте достаточно часто слышат от взрослых, что с такой учебой из них в жизни вряд ли выйдет что-нибудь путное. Но как же тогда им удается разбогатеть? По мнению Стэнли, секрет заключается в том, что, **не обладая блестящими природными способностями, будущие миллионеры выбирают себе дело по интересам и силам.** Конечно же, есть и другие определяющие факторы, но трудно не согласиться с выводом американского исследователя о важности занятия делом, к которому ты предрасположен.

В общем, если взглянуть на прошлую жизнь некоторых миллионеров, становится понятно, что вне зависимости от своего происхождения эти миллионеры стали таковыми только лишь потому, что занялись любимым делом и обучились тем навыкам, качествам и привычкам, которыми должен обладать по-настоящему успешный человек. Поэтому даже не столь важно, насколько усердно вы учились в школе, получили ли высшее образование, важно то, готовы ли вы обучаться, быть дисциплинированными, менять свои негативные убеждения и привычки на позитивные. Если да, тогда у вас тоже есть шанс стать миллионером!

Чтобы стать богатым, нужно усердно работать

Этого девиза придерживаются в нашей стране очень многие люди. Однако это неверно. Усердно работая, можно, скорее, стать обеспеченным человеком, но для того, чтобы стать по-настоящему богатым, этого чаще всего недостаточно. По этому поводу метко высказался французский писатель Альфонс Карр: «Чтобы заработать на жизнь, надо работать. Но чтобы разбогатеть, надо придумать что-то другое».

Поэтому не стоит надеяться на то, что, чем больше вы будете работать, тем больше станете зарабатывать. А нужно подумать, куда инвестировать заработанные деньги, чтобы они приносили прибыль. И еще одно важное условие – вы должны поставить перед собой цель, ради которой стоит трудиться и которая поможет вам стать финансово независимым человеком, работающим на себя.

Так уж устроен человек, что даже на подсознательном уровне стремится к цели. Поэтому если вы думаете, что лет через двадцать сможете купить свой собственный бизнес, то через двадцать лет и купите. Если же твердо решили, что собственный бизнес просто необходим вам в ближайшие два-три года, то… получите и распишитесь. Весь секрет в том, что, если человеку что-то очень нужно, он быстро находит пути получения желаемого. Например, вы сильно хотите пить. Что вы делаете? Правильно, вы наливаете стакан воды и выпиваете его, а не мечтаете о воде и не ждете, когда же судьба или кто-то из благодетелей утолит вашу жажду. Так же нужно действовать и в отношении любых своих желаний. Идите и выполняйте их сейчас. Именно сейчас, а не завтра и не со следующего понедельника.

Итак, прежде чем начать зарабатывать больше, вам необходимо знать, куда вы эти деньги потратите. И не просто мечтайте, а разрабатывайте четкую структуру распределения денежных средств – свой ЛФП (личный финансовый план).

Если бы я выбрал прибыльную карьеру, я был бы богатым

Миллионеры есть в каждой профессии. В любой отрасли можно заработать деньги. Не ищите прибыльной карьеры – вы сами должны сделать вашу карьеру прибыльной.

Если бы мои родители были богачами, я тоже был бы богатым

Большинство самых богатых людей – выходцы из среднеобеспеченных и бедных семей. И даже люди из богатых семей часто должны сами создавать свое состояние.

Если бы я был в нужное время в нужном месте, то стал бы успешным

Очень богатые люди не полагаются только на удачу, они делают все нужное для успеха. Возможностей и успеха не нужно ждать, их необходимо создавать.

Если бы экономика моей страны была бы лучше развитой, я был бы богатым

В любом обществе и в любой стране есть миллионеры и малообеспеченные люди. Условия для создания капитала есть везде.

Если бы у меня не было ответственности перед семьей, я стал бы миллионером

Не в ответственности дело, а в том, как вы к ней относитесь. Вам нужно изменить отношение к семье – это не обуза, а надежная помощь в создании вашего бизнеса, который может стать семейным и перейти по наследству детям и внукам.

Если бы возможности заработка больших денег были мне доступны, я стал бы сказочно богатым

Сегодня возможности заработка больших денег еще шире, чем раньше.

Если бы государство, мой работодатель, моя семья или жена шли мне навстречу, я бы зарабатывал больше

Не ищите виноватых. Только вы ответственны за свой неуспех.

Если бы только у меня была большая сумма денег, я сразу начал бы вкладывать деньги и экономить

Океан состоит из маленьких капель воды. Начинайте с малого. Если вы ждете больших денег, вы можете их не дождаться. И самое лучшее время для вложений и экономии – прямо сейчас. Деньги нужны только для того, чтобы ухватиться за подвернувшуюся возможность разбогатеть. В таком случае можно взять деньги в долг или в кредит.

Хорошая работа обеспечит богатство

Работа – временный источник прибыли. Постоянная прибыль требует того, чтобы деньги работали на вас. Поэтому, чем бы вы ни занимались, разумно распоряжайтесь своими деньгами, не забывая вкладывать их в те или иные предприятия или ценные бумаги.

Только богатые люди по-настоящему счастливы

Многие из наших соотечественников думают приблизительно следующим образом: «Будь у меня вилла на Багамах, парочка «мерседесов», яхта и деньги на счету в швейцарском

банке, я был бы счастлив. А так как вместо виллы на Багамах у меня двухкомнатная квартира в панельном доме, вместо «мерседеса» – старенький «жигуленок», вместо яхты – десять соток земли под картошку, а вместо счета в швейцарском банке невыплаченный кредит, то это и есть причина того, что я несчастлив».

В действительности же взаимосвязь счастья и богатства не так уж очевидна, как это кажется. Американский финансовый воротила Стивен Поллен в своей книге «Умри нищим» отмечает: «Деньги – не самоцель. Деньги нужны лишь для достижения ваших личных целей. Относитесь к работе как к механизму для добывания средств, необходимых для покупки свободного времени и личного счастья».

Говоря о накопительстве, как о препятствии к счастливой жизни, Поллен задается вопросом, какой интерес в том, чтобы стать самым богатым пациентом кладбища? Он пишет: «Вместо того чтобы всю жизнь копить в надежде на бессмертие, пользуйтесь жизненными благами, позволяйте себе любые удовольствия и спешите помогать близким. Если вы подарите сыну $ 50 000 на его 25-летие, то он купит себе на них скромную квартиру или вложит в свой бизнес. Если вы завещаете ему эти деньги после своей смерти, то он, уже 50-летний, в лучшем случае потратит их на латание дыр в своем бюджете или в бюджете своих детей. Согласитесь, это разные вещи. Если вам хватит ума так распорядиться своим имуществом, чтобы к концу жизни у вас не осталось ни гроша, поверьте мне, вы узнаете, что такое настоящее счастье».

Много лет назад индийский поэт Бхартрихари написал:

Я радуюсь одежде из коры,
Ты – дорогому платью,
Но радость одинакова у нас,
И потому равны мы.
Бедняк не тот, кто нищ, а тот, кого
Снедает жар желаний.
Когда же в сердце радость и покой,
Кто бедный, кто богатый?

Впрочем, для большинства из нас все эти слова послужат слабым утешением. Видимо, чтобы понять, что не в деньгах счастье, нужно их для начала иметь. Так что остается делать? Ждать, когда наша многострадальная экономика наконец-то сравняется по уровню с экономикой развитых стран? Боюсь, что ждать придется еще долго. А может, не откладывая на «потом», не оправдываясь отсутствием условий, попытаться научиться быть успешными и счастливыми? Для этого вам нужно научиться думать по-новому и сменить свои ложные негативные убеждения на позитивные.

Упражнение 1: «Меняем свои убеждения»

Чтобы стать миллионером и держать в руках миллион, нужно стать миллионером на подсознательном уровне, нужно научиться думать как миллионер, иметь стойкую уверенность в том, что вы успешны и талантливы, вы – творец своей жизни. Если вы не уверены в том, что достойны успеха, то, как бы вы ни старались, ни вкалывали по 16 часов в сутки, вы не добьетесь успеха. Поэтому убеждения нужно менять!

В начале века Эмиль Куэ весьма успешно применял самовнушение и замену убеждений в своей клинике во

Франции. Он учил своих пациентов повторять фразу: «Каждый день, во всех отношениях, я становлюсь лучше и лучше». И это действовало! Причем действовало у тех, кто верил.

Самовнушение работает по теории замещения. Если вы поставите под кран стакан с грязной водой и пустите в него чистую воду, в конце концов грязная вода будет вытеснена чистой. Когда вы замещаете негативные мысли позитивными мыслями, происходит то же самое явление.

В компьютерной терминологии есть термин GIGO (произносится «ги-го»). Это означает «мусор на входе – мусор на выходе»: если вы вносите в компьютер неверные данные, а затем задаете ему вопрос, то в итоге получите неверный ответ.

Ну а какое звено слабее всего в любом компьютере? Компьютерный программист, разумеется. Если восприятие реальности у программиста неправильное, тогда его или ее входные данные будут неправильными. Данные, введенные в компьютер, будут неверными, а тогда и обратная связь от компьютера, когда его привлекут к решению проблемы, будет неверной.

Подобным же образом, если ваш личный программист, то есть ваш сознательный аспект ума, вводит неверные данные, то есть нелогичные или ошибочные, то и интерпретация этих данных будет неправильной. Противоположные мысли взаимно исключают друг друга. Это значит, что вы не можете держать две противоположные мысли одновременно. Вы не можете думать «Я могу» и «Я не могу» в одно и то же время по одному и тому же поводу. Поэтому важно определить доминирующие мысли.

Метод первый – измените прошлое

Например, вы имеете стойкое убеждение: «Я не могу налаживать отношения с людьми». Что бы вы ни делали, у вас ничего не будет получаться. Свои убеждения вы подпитываете своим опытом – вспоминаете моменты, когда вы не смогли договориться. Убеждения становятся крепкими. Перевернем все с ног на голову. Внушите себе обратное убеждение: «Я умею ладить с людьми» и поищите в своей памяти ситуации, подтверждающие это. Гарантирую, вы обязательно найдете то, что ищете.

Метод второй – повторение

Каждый из нас учил таблицу умножения в детстве. Мы ее знаем назубок. Таким же образом вы должны заучить ваши убеждения. Ежедневно тратьте по 10–15 минут в течение 2–3 месяцев на воспоминания о моментах вашей жизни, связанных с позитивным убеждением. Представьте себе, как бы вы вели себя, имея это убеждение раньше. В результате новые убеждения постепенно станут доминирующими.

Метод третий – практика

После нескольких недель повторений используйте убеждение на практике. Например, если вы хотите избавиться от психологии бедняка – купите себе то, что раньше не могли себе позволить, сделайте небольшое пожертвование и так далее. Практикуйтесь постоянно. Применяя все эти методы, действительно можно изменить свое сознание, сделать позитивные убеждения доминирующими и стать счастливее. «А приносит ли богатство счастье?», – спросите вы. Постараюсь ответить на этот вопрос в следующем эссе, приводя аргументы «за» и «против» определяющей роли богатства в понятии счастья.

Приносит ли богатство счастье?

Аргументы «за», или «чем больше денег, тем больше счастья!»

• Наличие денег – один из способов самовыражения, самоутверждения перед семьей, обществом. Это большинство людей называют счастьем.

• Иногда нам бывает тоскливо и, чтобы отвлечься, мы тратим безумные суммы на удовольствия и нам снова становится комфортно. Шоппинг – лучшее лекарство от стресса (по крайней мере, для женщин).

• Бедные редко бывают счастливыми. Как можно чувствовать себя счастливым, когда нечем накормить ребенка?

И если рядом мужчина (физически здоровый), который не может обеспечить необходимый для женщины минимум, каким бы вниманием он ее ни окружал, он не сделает ее счастливой. Денег должно быть столько, чтобы о них можно было не думать: «Купить ребенку игрушку или себе новый галстук».

• Нам нужны деньги для ощущения свободы, чтобы не задавать вопрос: «Почему я не могу себе это позволить?» Например, захотелось нам вкусно поесть, мы идем в ресторан, захотелось нам машину – идем и покупаем, а не задаем вопрос: «Почему я не могу ее купить?»

• Деньги нужны для удовлетворения голода и амбиций – нам хочется испробовать всех удовольствий мира, которые можно купить. Именно наличие капитала дает нам возможность заниматься тем, чем хочется, иметь душевный покой и быть СЧАСТЛИВЫМ.

• Деньги – это благо. Глупо утверждать, что они не способствуют счастью. Выражение «Не в деньгах счастье» – утешение для ленивых. Деньги надо уметь уважать. Они помогают решать многие проблемы.

• Для некоторых людей деньги и есть счастье. Ведь что такое счастье? Это осуществление мечты. Если она сбывается – мы счастливы, а большинство наших мечтаний обеспечиваются деньгами.

Аргументы «против», или «зачем деньги, если есть счастье?»

• Не в деньгах счастье, потому что деньги не могут изменить фатальных событий, не могут воскресить близких, за деньги нельзя купить здоровье, талант, чувства.

• Оказавшись с мешком (даже с чемоданом) денег в пустыне, где нет ни одного человека, вы перестанете им радоваться, они покажутся совершенно ненужной, тяжелой ношей.

• Деньги – это зависимость, и чем больше денег, тем зависимость сильнее. У богатого человека нет ни одной свободной секунды. Он постоянно дрожит за свою жизнь. Для него не важны обязательства перед другими, нет никаких духовных ценностей, дружбы, любви – ради денег он способен на все. Его кумир – это деньги. Богатые люди похожи на спортсмена, готового ради золота и признания принимать допинг, наносящий вред собственному здоровью. Про таких говорят: «У него, как у Скруджа МакДака, в глазах блестит золото и доллары».

• В сетевом маркетинге такие люди часто заболевают «денежной лихорадкой». Основная их цель – выжать из клиента, как из лимона, как можно больше денег, применяя при этом технику «впаривания»: «Ну купи, это дешево!» Конечно, они стараются продавать то, что совсем не нужно клиенту, разумеется, не давая при этом никаких скидок и подарков. Такие дистрибьюторы приносят только негатив на рынок прямых продаж, часто продавая втридорога, «загоняя цену», не беспокоясь о клиенте и думая только о своем кошельке.

• Счастье – это состояние души, когда на душе покой и все устраивает. Это не измеряется деньгами – при росте количества денег резко начинается рост потребностей и возникает обратная ситуация.

• Нет смысла платить за счастье деньги – счастье в каждой минуте жизни, нужно только научиться видеть его, чувствовать и ценить. Не нужно человеку денег для счастья. Нужны светлые чувства и вера в светлое будущее.

Да, сами по себе деньги счастья не приносят. Его приносит образ жизни, который мы можем себе позволить за эти деньги, те блага, которые за них можно купить. Деньги – это не счастье. Деньги – это путь, ключ, карта, пригласительный билет к счастью.

Рассказав нам о значимости финансового успеха для достижения счастья, один бизнесмен на прямой вопрос: «Вы богатый человек?» ответил так: «Да. Я очень богатый человек, мое богатство – это трое детей!». Существует не менее важный источник счастья, чем деловой успех, это интересный досуг. И на него мало влияют финансы. Любовь, бескорыстное общение с друзьями, большинство видов спорта, отдых на природе, путешествия-походы не требуют денег вообще или только небольшие суммы. Так что мудрые учителя обращения с деньгами говорят о необходимости сбалансированной, гармоничной жизни, где деньги – необходимый, но далеко не единственный ингредиент в стратегии достижения личного счастья.

Подведем итоги. Понятие «БОГАТСТВО» заключает в себе не только деньги. Можно говорить о богатстве опыта, о духовном богатстве, о богатстве культуры и о богатстве выбора, но в данном случае для достижения наших целей мы должны сосредоточиться на значении слова «богатство», которое означает «Финансовую свободу». **Это богатство создается за счет превращения прилагаемых усилий и предпринимательской деятельности в финансовую независимость.** ***Достижение определенного уровня этой финансовой независимости – одно из условий счастья.*** *Другое дело, что для каждого человека этот уровень будет свой. Для кого-то достаточно иметь свой дом, машину и стабильный доход от небольшого бизнеса, а кто-то мечтает стать миллионером.*

Что значит «быть миллионером»?

Для многих людей слово «БОГАТСТВО» ассоциируется со словом «МИЛЛИОНЕР». Кстати, отношение к миллионерам в нашей стране тоже негативное. На постсоветском пространстве главным источником информации о миллионерах остаются анекдоты о «новых русских», материалы уголовных дел на миллионеров лихих девяностых годов, всяческий компромат или, наоборот, красивые истории в дорогих журналах о том, как можно с шиком потратить неизвестно откуда взявшиеся деньги. К сожалению, вся эта информация не может повысить у наших сограждан уровень уважения к миллионерам или помочь кому-нибудь стать богаче.

На Западе к миллионерам, как и к богатству, относятся по-другому. В США, например, «новые американские миллионеры» сразу становятся предметом прагматического научного исследования. Важный американский принцип: если знаешь кого-то с деньгами, не завидуй и не конфликтуй с ним, а изучай историю его успеха. А еще лучше – сам попытайся заработать, например, что-нибудь продав богачу. Вот почему компании, заинтересованные в том, чтобы вести целенаправленный маркетинг среди наиболее зажиточных слоев американского общества, оплачивают детальные исследования поведения и привычек американских миллионеров.

Оказывается, что современный американский миллионер старается не выделяться из толпы. Управляя серьезным бизнесом, имея виллы и яхты, он непривередлив в еде, экономен, расчетлив, равнодушен к одежде, страстен в своем деле, трудолюбив. Новые буржуа не тратятся на предметы роскоши, но предпочитают качественный товар и услуги. Они могут пойти в простой пеший поход с рюкзаком, но инвентарь у них будет по высшему разряду. Новые буржуа не демонстрируют свое богатство. Они демократичны в общении с «простым народом», склонны к самоиронии. Работа для них – источник удовольствия, а не источник денег. В душе они приверженцы протестантской трудовой этики: больше зарабатывать, меньше тратить. Новые буржуа негативно относятся к непозволительной роскоши и стремлению к жизни одним днем.

Может быть, поэтому рядовые американцы уважают своих миллионеров и ищут способы поднять уровень своего благосостояния. Они посещают всевозможные тренинги и семинары, читают соответствующую литературу. О том, как стать миллионером, в Америке написано много книг. После многих лет изучения американских миллионеров двое ученых – Томас Стэнли и Уильям Данко – в 1996 году опубликовали результаты своих исследований. Их книга «Ваш сосед – миллионер» мгновенно стала бестселлером и остается им на протяжении уже многих лет. Из нее можно узнать, что только 20 % современных миллионеров получили миллионы в наследство. Остальные 80 % сами заработали свое состояние. То есть шансы заработать миллион есть у каждого.

Конечно, мечтать о том, чтобы стать миллионером, это уже хорошо, но как мечту претворить в реальность в нашей стране? Почему у одних людей получается не только достойно зарабатывать, но и преумножать свои доходы, а у других любая сумма уходит, как вода в песок? Что нужно знать о деньгах и как правильно ими распоряжаться, чтобы их всегда и на все хватало, да и еще было что-то в запасе?

Следующие страницы откроют вам «золотые правила успеха», которые заложены внутри вас и отражаются в физических и метафизических законах Вселенной.

Золотые правила успеха

Самые невероятные поступки мы совершаем в детстве: забираемся на высокие деревья, прыгаем в воду с обрыва, ввязываемся во всевозможные авантюры, при этом особо не думая, как достичь желаемого, а просто видим цель и достигаем ее любыми способами. Потом, когда мы вырастаем, с нами что-то случается: появляются страхи, неуверенность, лень, нежелание рисковать. Многие вещи начинают казаться невозможными. Успешным людям каким-то образом удалось сохранить внутри себя этого маленького смельчака, и для них нет теперь ничего невозможного. Они успешны не только в бизнесе, семье, но и в отношениях с окружающим миром.

Как вы думаете, почему миллионеры стали миллионерами? Чем они отличаются от основной массы людей? Может быть, они сразу родились под счастливой звездой? Конечно, нет. Все дело в том, что такие люди обучились навыкам, необходимым для обретения успеха, богатства и изобилия.

Я брал интервью у людей, уже добившихся успеха, и тех, кто только движется по пути к нему. В результате бесед с этими людьми я понял, что им удалось открыть для себя «секреты» успеха, его основные законы, психологическую сторону и духовную составляющую. Эти законы не придуманы людьми, они действуют с начала времен и являются естественными и всеобщими.

«Золотые правила успеха» являются отправной точкой процветания. Если вы возьмете их на вооружение, то сможете достичь успеха в своей жизни. В противном случае вы станете «жертвой обстоятельств». Люди, не имеющие этой информации, называют успех везением, а прозябание – невезением.

Первое правило: «Чтобы стать миллионером, нужно в первую очередь научиться думать позитивно, как думают миллионеры».

Позитивное мышление

В 1905 году английский психолог Уильям Джеймс сделал уникальное открытие: психологическая установка человека влияет на обстоятельства его жизни. Он утверждал, что для того, чтобы изменить внешний мир, нужно изменить самого себя. Согласно его теории, существует закон притяжения, по которому мы воздействуем на ход нашей жизни, как магнит. **Человек сам мысленно притягивает как позитивные, так и негативные ситуации. Притяжение это тем больше, чем больший эмоциональный заряд несут наши мысли.**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.