

БЕСТСЕЛЛЕРЫ ДЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Французские дети всегда говорят «Спасибо!»



Эдвиг АНТЬЕ

Бестселлеры детской психологии

Эдвиг Антье

**Французские дети всегда
говорят «Спасибо!»**

«Издательство АСТ»

2015

Антье Э.

Французские дети всегда говорят «Спасибо!» / Э. Антье —
«Издательство АСТ», 2015 — (Бестселлеры детской психологии)

Французские дети славятся на весь мир своим прекрасным воспитанием и необычной вежливостью. Как же этого добиваются французские родители? Эви́га Антье, известный педиатр, освещает все аспекты французского современного воспитания. Для удобства они расположены в алфавитном порядке. Эдвиги́ Антье проходила медицинскую практику в Африке и Малайзии, поэтому сравнивает традиции воспитания разных культур, основываясь так же и на личном опыте, историях, которым она была свидетелем.

© Антье Э., 2015

© Издательство АСТ, 2015

Содержание

Благодарности	6
Предисловие	7
А	9
Авторитет	9
Амулеты	10
Антибиотики	11
Б	12
Бабар	12
Бабушка	13
Баночки с детским питанием	14
Биологический отец	15
Близнецы	16
Большой палец руки	17
Боди	18
Ботиночки	19
Бранные слова	20
Бронхиолит	21
Будущий отец	22
Быстрее, быстрее!	23
В	24
Ванна	24
Ветрянка	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Эдвиг Антье

Французские дети всегда говорят «Спасибо!»

© Эдвиг Антье.

© ООО «Издательство АСТ»

* * *

*«Она говорила частенько “не смею”,
И никогда не говорила “желаю”»*

«Она была бледной, но розовой...»
Виктор Гюго

Благодарности

Марине Алата – за внимательность и чувственность при вычитке книги.

Бенджамину Бини, фотографу и репортеру, – за его восхитительные заметки о жизни родителей Того, Марокко и Азии.

Сандрине Лагард, психологу, – за ее анализ и исследования.

Натали Ле Бретон – за ее ценный энтузиазм и неизменную поддержку.

всем родителям и детям – за вдохновение на все мои рассуждения за последние два поколения.

Предисловие

«Ты поздоровался с доктором?» – каждый день эта фраза раздается в моем приемном кабинете, стоит только бедному ребенку неуверенным шагом переступить порог. В конце, разумеется, у него же поинтересуются: «Ты сказал “до свидания”? Я не расслышала». Я не буду утверждать, что каждый ребенок, когда-либо побывавший в кабинете педиатра, вел себя как маленький принц на приеме у английской королевы, но будет справедливым отметить, что французская манера воспитания внушает детям определенный стиль жизни, который вызывает зависть у всего мира.

С помощью каких магических сил, вызывающих восхищение у заокеанских соседей, в лексиконе маленьких французов самыми употребимыми становятся фразы «Здравствуйте, мадам», «До свидания, месье», «Пожалуйста, папа», «Спасибо, мама»? Как родители заставляют их слушаться и понимать слово «подожди»? Как большинство из них не становится маленькими тиранами? Может, как раз благодаря их безупречному поведению Франция занимает первое место среди европейских стран по рождаемости? Остальным странам, как и американским¹ семьям, остается лишь наблюдать за нами, и задаваться вечным вопросом: «В чем же наш секрет»?

И действительно, в чем заключается секрет образования по-французски? Он являет собой результат долгих исторических преобразований, смесь картезианской строгости, привилегированности наук со времен эпохи Просвещения и требований великих философов-натуралистов, таких как Жан-Жак Руссо. Важность образования, которое еще с эпохи Жюль Ферри бесплатно предоставляется детям во Франции, в последние десятилетия уже не ставится под сомнение, в том числе благодаря безапелляционным высказываниям видного французского педиатра и сторонника идей психоанализа Франсуази Дольто. «Ребенок – это личность²» – эти слова прочно засели в головах у французов, которые сразу же захотели, чтобы и у них были дети, эти маленькие, забавные человечки.

Эти магические силы лежат где-то между хорошими манерами и правильным развитием, которые сегодня находятся в почете. Французские родители с гордостью подтверждают, что правила, которые они неустанно прививают, позволяют их детям принадлежать к особой культуре, в которой изысканность обусловлена самой страной. Они считают, что манеры и принципы, которые они развивают в своих детях, помогут им найти свое место в обществе. Они борются против глобализации, чтобы поддерживать и сохранять привычные, проверенные принципы образования. Французское образование пропитано многочисленными культурами, которые смешиваются в такой многонациональной стране, как наша.

В то же время, политика стремится упростить жизнь матери и предотвратить возможные трудности, связанные со вступлением ребенка в общественную жизнь. В связи с этим, в настоящий момент Франция становится предметом изучения не только в области темпов рождаемости, но и улаживания вопросов с образованием и работой матерей. По инициативе феминистского движения и его верной сторонницы Симоны де Бовуар, женщины во Франции начинают работать в более раннем возрасте, наравне с мужчинами. И государство поддерживает их, не желая доводить их до нищеты. Но женщины хотят детей. Так появилось то, что я называю «неофеминизмом», чье главное требование выражается в решении конфликта между материнством и карьерой. Как следствие поддержка самостоятельности ребенка. Хорошо вос-

¹ Pamela Druckerman, *Bébé made in France*, Flammarion, 2013.

² Donald W. Winnicott, «Le bébé en tant que personne», in *L'Enfant et le monde extérieur. Le développement des relations*, Payot, 1972.

питанный ребенок во Франции очень быстро начинает обретать независимость и учится есть, одеваться, умываться, ходить в школу самостоятельно.

Во французском воспитании хорошо воспитанный ребенок, прежде всего, человек, который развивается благодаря уважительному отношению к правилам семьи, школы, общества. В чем заключается эта невидимая атмосфера, которая позволяет французскому образованию не только воспитывать детей в соответствии с социальными требованиями, но и полностью развивать их личность?

Сейчас идет много споров между воспитателями и родителями. Почему, если сравнивать французскую манеру образования с американской, азиатской, африканской, да даже эскимосской, получается такая огромная разница в подходах? Как применение определенных правил позволит ребенку открыть для себя особый мир социума, в котором ему будет легче развиваться самому?

Мы увидим с вами, буква за буквой, что недостаточно просто использовать старые и проверенные средства. Мы сравним наши родительские привычки с альтернативными методами из других культур. Я использую весь свой опыт работы педиатром и образование в области психопатологии, чтобы рассказать вам, как правильно адаптировать современную французскую практику воспитания детей, чтобы дать им максимальную возможность для развития в этом постоянно меняющемся мире.

А

Авторитет

«Это не обсуждается!»

Любимое выражение родителей. И в чем только выражается их безграничный авторитет, который априори является ядром французского воспитания? В том, как они произносят фразу. Ребенок очень быстро начинает улавливать разницу между моментами, когда можно поспорить – «Ну, мам!», «Почему?» – и когда «это не обсуждается», потому что родители лучше представляют себе, во что это все может вылиться. Когда родители хотят приказать что-либо, ребенок быстро понимает, что нужно слушаться, только услышав, как они произносят это.

Мой совет. Авторитет не значит авторитаризм. Попросить ребенка надеть свитер, если на улице холодно, – более чем допустимо. Заставлять ребенка надевать колючий свитер, когда ребенок предлагает надеть тот, что ему нравится, – абсурдно, и может подорвать ваш авторитет. Французские родители умеют очень грамотно пользоваться своим авторитетом, не допуская диктаторского режима.

Амулеты

«Янтарные бусы? Это полезно для зубов!»

Талисманы снова становятся популярными у французских малышей. Многие носят маленькую красную нитку вокруг запястья, которая символизирует защиту и энергию. Янтарные бусы, которые якобы смягчают зубную боль (но являющиеся реальной угрозой удушья младенца), имели грандиозный коммерческий успех. Различные виды амулетов все еще достаточно распространены среди современных родителей. Например, в деревнях Луаре, матери собирают зубы крота и складывают их в маленький мешочек, который крепится на боди малыша...

Альтернативный взгляд

Развитие науки и медицины поставило на второй план веру в магическую силу предмета, носимого на шее, запястье или прикрепленного к одежде. В традиционной культуре необходимость защищать своего ребенка толкала на различные ухищрения народы со всех уголков планеты. Со времен античности находятся медальоны, призванные защитить от неудач. Но зачастую это всего лишь цветные ниточки с насаженными бусинами. Коренные жители острова Майотта, например, кладут зеркало в колыбель новорожденного и надевают на шею амулет со стихами из Корана, чтобы отогнать злых духов. А роженицам закрывают ватой отверстия на теле, через которые они могут войти (например, уши), и им рекомендуется избегать зевать³.

Мой совет. Лучшая защита, которую вы можете дать вашему ребенку, это ваше внимание и знания о прогрессе в медицине. Большинство амулетов несут в себе различные риски для здоровья малыша (антисанитария, несчастный случай). Поставив его безопасность на первое место, уберите подальше все талисманы. Лучше расскажите ему про них позднее, вместе с остальными историями из его детства.

³ Jean-Christophe Hébert, Odile Hébert, «Parentalité à Mayotte. Leprisme d'un soignant», in Jacques Besson, Mireille Galtier (dir.), Parents et bébés du monde: rituels et premiers liens, Érès, 2011.

Антибиотики

«...они не сразу начинают действовать!»

Старания агентов по страхованию от болезней оказали определенное влияние на потребление антибиотиков. «Доктор, мой сын не может пропустить школу!», «Дочь не пустят в ясли, а мне не с кем ее оставить... Дайте ей антибиотики». Благодаря таким мамашам, Франция до 2001 года оставалась страной с самым высоким показателем потребления антибиотиков. Затем, благодаря обширной кампании министерства здравоохранения, родители стали менее доверчиво относиться к этим препаратам, что снизило их потребление более чем на 25 % с 2002 по 2007 год, по данным сайта журнала Men's Health⁴. Но французским родителям нравится лекарство, которое облегчает кашель, насморк, колики... Именно поэтому гомеопатия, остеопатия и другие виды альтернативной «приятной» медицины становятся все популярнее среди французов.

Альтернативный взгляд

В современном мире существует огромное неравенство, заключающееся в нехватке антибиотиков в определенных регионах, что приводит к тяжелым последствиям для сердца и почек, вызываемых ангиной (осложнения, которые практически больше не встречаются у французов), тогда как остальные страны потребляют опасно много антибиотиков. «Из-за отсутствия времени и денег, многие врачи стремятся выписывать антибиотики всем и каждому, чтобы осмотреть как можно больше пациентов. К тому же, многие люди уверены, что если им не выписали таблетки – значит, врач уделил им недостаточно внимания. Особенно остро эта проблема стоит в Китае, где в прошлом году на одного китайца приходилось 38 грамм антибиотиков в год, в десять раз больше, чем на одного американца⁵».

Мой совет. Родители должны раз и навсегда понять, что антибиотики борются с бактериями, а я не с вирусом. А большая часть детских заболеваний, сопровождаемых лихорадкой, вызвана вирусами, для лечения которых не требуются медикаменты. Будьте внимательны, записывайте температуру и симптомы в течение дня. Если нервничаете, не стесняйтесь обратиться за помощью к специалисту. Но если врач не выписал ничего, кроме жаропонижающего, – это нормально. Если, кроме жара, у ребенка отсутствуют другие сопутствующие симптомы, а общее состояние не вызывает опасений, можно воспользоваться правилом трех дней – если по истечению трех дней температура не спадает, необходимо обратиться к врачу.

⁴ «Снижение употребления антибиотиков» («Baisse de la consommation d'antibiotiques»), www.menshealth.fr.

⁵ «Эпоха после антибиотиков» («Une ère post-antibiotique»), www.chinafrica.cn.

Б

Бабар

«Его придумали французы!»

«Нет! – часто возражают мне мои американские друзья, – Барбара придумали в Америке, нарисовали в Америке, да дети в книжные магазины только ради него и приходят». Ничего подобного – у Барбара самые настоящие французские родители. Мама, Сесилия де Брюнофф, рассказывала сказки о нем своим детям. Папа, Жан де Брюнофф, нарисовал его. Французское издательство Hachette выпустило его (после покупки прав у другого французского издательства Jardin des modes). Даже если Барбар имел оглушительный успех в Америке, где сын Сесилии и Жана, Лоран де Брюнофф, продолжил дело своего отца, сделав главного героя более понятным мировой аудитории, он все равно останется французом. Нежность, которая окутывает главного героя, короля слонов Барбара, и его верную подружку Селесту, является отражением всей той культуры, в которой французские родители воспитывают своих детей, рассказывая им на ночь сказки.

Альтернативный взгляд

У каждой страны, у каждого народа есть свои герои и легенды, истории о которых рассказывают родители на ночь детям. И будь то китайцы, эскимосы или американцы со своим Микки Маусом (в одном из своих произведений⁶ я писала, как этот персонаж представляет из себя собирательный образ всего детского воображения), все же самое большое влияние на Европу оказал мир Уолта Диснея, от «Белоснежки» до «Красавицы и Чудовища».

Мой совет. Не пренебрегайте традицией рассказывать сказки на ночь. Но необходимо помнить, что сказки должны соответствовать возрасту ребенку и семейным ценностям. Не бросайте это занятие слишком рано – даже если ваш ребенок уже учится читать самостоятельно, это не повод не скрашивать его вечера сказкой на ночь, ведь это прекрасный повод откровенно поговорить. И если у вас несколько детей, выберите отдельную сказку для каждого из них, чтобы всем дать шанс по-своему интерпретировать ваши слова в еще один шагок во взрослую жизнь.

⁶ Edwige Antier, Pourquoi votre enfant rêve avec Disney? Robert Laffont, 2007.

Бабушка

«Нет! Только не бабушка»

Во французском обществе бабушек считают деспотичными и слишком властными. «Чтобы нормально провести прием, нужно выставить бабушку за дверь!» – говорил мой учитель, профессор Маллет. Бабушек недолюбливают как врачи, так и психологи, за их попытки давления на жизнь молодой пары. Даже меня саму как-то почти предали анафеме, когда я привела в больницу свою внучку. И не редки случаи, когда ребенка, оставшегося без родителей, органы опеки предпочитают отправить в специальные учреждения, лишь бы не отдавать бабушкам...

Кроме того, бабушки исключаются из родительского лагеря, что позволяет им, вышедшим на пенсию в достаточно молодом возрасте, проводить время с пользой. Как результат, если они с самого начала принимают участие в жизни молодых родителей, у них есть возможность установить прочную связь между поколениями, которая положительно отразится на отношениях внутри семьи. На самом деле, бабушки играют определенную роль в системе французского воспитания, особенно при разводе родителей, при тяжелой работе матери и т. д. И они продолжают бороться за нее.

Альтернативный взгляд

Похожая ситуация существует в Буркина-Фасо, где с проникновением западной медицины традиционные советы бабушек вызывают немало споров. Тем не менее исследования в Индии показали, что показатели детской смертности ниже в семьях, в которых бабушки принимали участие в воспитании ребенка. В современном Китае бабушки играют огромную роль: с учетом напряженной работы матерей и политики одного ребенка, они очень нежно и внимательно относятся к своим внукам и внучкам.

Мой совет. Не смейте разжигать войну над колыбельной! Не спорю, встречаются бабушки, которых и близко не стоит подпускать к ребенку, но это гораздо более редкое явление, чем об этом принято говорить. Умейте использовать сильные стороны ваших матерей и те ресурсы, которыми они могут поделиться с малышом – время, которого у вас часто нет, маленькие подарочки. И никогда не упрекайте их за то, что они не соответствуют вашим представлениям об идеальной бабушке. Бабушкам я хочу сказать следующее: «Не критикуйте, но помогайте». «Почему ты слушаешься мою маму, если она – твоя дочка?», – часто спрашивает меня мой внук Лютер, когда я соглашаюсь с принятыми в их семье запретами. А ведь это говорит о том, что он понимает, что не обязательно я все порчу! Это приятно, но ничто не сравнится с тем чувством, когда малыш настойчиво просится к гостю к бабушке.

Баночки с детским питанием

«Он только их и ест!»

Французская мать воспринимает как настоящее поражение, если ее малыш предпочитает покупные баночки с детским питанием ее домашнему пюре, настолько искусство кулинарии занимает важное место во французской культуре. В то же время ритм жизни работающих матерей едва ли позволяют им много времени уделять готовке. Но гордость заставит ее найти время и наготовить детских блюд на неделю вперед. Отказ малыша может спровоцировать неодобрительные взгляды всех его близких, которые потратили так много усилий, чтобы приготовить еду. Впрочем, они понимают, что заставлять ребенка проглатывать еду – жест отчаянья, но это не уменьшает их беспокойства насчет крайне избирательных вкусов ребенка, который радостно тянется к заветной баночке.

Мой совет. Баночки с детским питанием выпускаются крупными производителями пищевых продуктов, которые внимательно следят за качеством товара и его соответствию всем требованиям, поэтому его консистенция максимально адаптирована под особенности питания малыша. Если вы разрешите малышу в определенной степени самому решать, что он будет есть за столом, в какой-то момент дойдет очередь и до сырых овощей, и до стручковой фасоли. Не торопите его, иначе все испортите. Ребенок быстро привыкнет к разнообразию вкусов и продуктов питания, поскольку ни в яслях, ни у няни, ни в детском саду не будет маленьких разноцветных баночек!

Биологический отец

«Доктор, говорю заранее – у него нет папы!»

Несмотря на значительное расширение понятия родства, все же остается множество вопросов относительно биологических родителей ребенка. Сегодня часто можно услышать, что у ребенка «нет папы», что биологический отец бросил мать во время беременности или в первые месяцы жизни ребенка, или что ребенок был зачат при помощи искусственного оплодотворения. Французское общество уже давно приняло все эти возможности, вероятность которых сильно возросла после Второй мировой войны, когда женщины законодательно получили право усыновлять детей, не состоя при этом в браке: слишком много сирот осталось.

Мой совет. У каждого ребенка есть отец, даже если тот не играет никакой роли в его жизни. И несмотря на частое нежелание матери поднимать больной вопрос, детям необходимо это понимать. Вот почему мой прием часто начинается с рассказа о генеалогическом древе семьи, который так увлекает маленьких пациентов.

Близнецы

«Близнецы – это не в два раза больше внимания. Это в миллион раз больше внимания!»

Отцы, произносящие эту фразу, знают, о чем они говорят. Частота рождения близнецов во всем мире выросла благодаря успехам в области лечения бесплодия. И надо отдать должное родителям – в отличие от предыдущих поколений, современные родители близнецов стараются сохранять индивидуальность каждого ребенка: они по-разному одевают их, отдают в разные классы в школе и т. д.

Альтернативный взгляд

Древнегреческая и древнеримская мифологии приписывают близнецам сверхспособности. У большинства народов рождение близнецов является хорошей приметой – это знак силы, могущества, грядущего успеха. В Восточной Африке рождение «королевской парочки» возводит женщину в ранг избранной богом, который подарил жизнь этим детям, приготовив им великую судьбу⁷. Но у некоторых народов рождение близнецов вызывает страх: считается, что они обладают даром ясновидения.

Мой совет. Вся родня сбегается на помощь родителям новорожденных близнецов, но почему-то совершенно забывает о них в самый сложный для родителей период, между годом и тремя годами. Французам повезло, что руководство детских садов с особым вниманием относится к родителям близнецов.

⁷ Symbolisme des jumeaux: entre adoration et crainte», www.afrik.com, 17 décembre 2004.

Большой палец руки

Родители-французы боятся деформации неба или зубных дуг. Несмотря на то, что в наши дни дети в Европе редко сосут большой палец руки, предпочитая удовлетворять свои потребности заботливо подsunутой родителями соской, остаются упрямы, которым палец в рот не клади, дай засунуть свой палец в рот... даже если в это же время его кормят грудью или из бутылочки. Родители с пониманием и уважением относятся к выбору малыша, но все же волнуются, что подобная привычка может вызвать деформацию ротовой полости или некрасивую мозоль на пальце.

Альтернативный взгляд

Недалеко ушли времена, когда родители пристегивали рукава детской рубашки к штанишкам булавкой, чтобы избавить малыша от вредной привычки. Прибегали и к горьким растворам, которые, впрочем, оказались не слишком эффективными, настолько сильная у ребенка была потребность удовлетворить сосательные рефлексy, характерные для этого возраста...

Мой совет. Не утруждайте себя попытками отучить ребенка от сосания пальцев с помощью соски – вы также рискуете причинить вред ротовой полости, хотя и по другим причинам. На самом деле, если вы кормите ребенка тогда, когда он этого хочет (не важно, грудью или из бутылочки), у него не будет возникать этой неприятной привычки. За исключением нескольких упрямы, которые еще в утробе матери пристрастились к своему большому пальцу. Не имеет смысла сейчас отчаянно отучать их от этого – к восьми годам ортодонт поправит все мелкие нарушения.

Боди

«Напоминает разрезанные трусы на кнопках наших бабушек»

Эта неотъемлемая часть гардероба любого избалованного ребенка, носящая красивое английское название, имела широкую популярность еще среди бабушек наших бабушек – благодаря разрезу, справлять нужду в многослойных платьях было гораздо проще. В наши же дни взрослые ценят боди за плотное прилегание к телу, что делает его практически незаметным при носке, а родители грудничков – за то, что боди держит в тепле почки и живот малыша. Они, кстати, настолько полюбили эту одежду, что заставляют ребенка носить ее чуть ли не до детского сада!

Альтернативный взгляд

В Китае, у северных народов и эскимосов подобная одежда позволяет ребенку справлять нужду, не пачкая при этом одежду. Беатрис Фонтанель и Клэр Д'Аркур в своей книге называют их «репетицией настоящих трусиков».

Мой совет. Лучше избегать постоянной и длительной носки боди, потому что это дает родителям мнимое чувство спокойствия, будто бы ребенку сухо и комфортно, в то время как малыш мучается. В дальнейшем попытка надеть неудобный предмет одежды будет сопровождаться отчаянными попытками вырваться, что заставит вас вести себя строже с ребенком.

Ботиночки

«Красивые ботиночки, в которых он сможет стоять на ногах?»

Покупка первой настоящей пары обуви превращается в настоящий аттракцион для родителей, сопоставимый разве что с появлением первого зуба: маленький человечек будет сам ходить! Как только малыш начинает еле-еле держаться на ногах, родители мчатся в магазин в поисках «красивых ботиночек». Продавцы не упускают возможность подсунуть новомодные ботинки из кожи тельека, в которых несчастный ребенок будет чувствовать себя примерно так же, как если бы вы отправились на прогулку по городу в лыжных ботинках. Внутри стопы малыша есть небольшие хрящевые шарики, образующие что-то вроде подшипника, позволяющего еще не до конца развитой стопе поддерживать равновесие, благодаря ее гибкости. Поэтому не нужно обувать ребенка в ботинки на плоской подошве, которые туго фиксируют стопу и не позволяют ей изгибаться. Навыки ходьбы куда полезнее развивать босиком. Первые шаги ребенка – это один из самых трогательных моментов. Не дайте неподходящей обуви разрушить его.

Альтернативный взгляд

Считается, что первые детские ботиночки появились в Китае. «На домашней обуви часто изображают головы тигров или кроликов. Считается, что обувь должна иметь глаза, чтобы отгонять неудачи»⁸.

Мой совет. Первые ботинки малыша должны, прежде всего, защищать его пальцы, быть легкими, гибкими и нескользящими. Когда вы увидите, что ваш малыш уже твердо стоит на ногах (не рассчитывайте, что это будет раньше, чем через несколько месяцев после его первых шагов), тогда и купите ему кожаную обувь. И не пытайтесь слишком туго зафиксировать лодыжку – природа хорошо постаралась, чтобы кости крепко держались вместе.

⁸ Béatrice Fontanel, Claire d'Harcourt, Bébés du monde, op. cit.

Бранные слова

«Со своими друзьями будешь так разговаривать!»

Многие родители понимают, что малышам иногда нужно поиграться с не самыми литературными словами, и даже могут умилиться его бранному лепету. Но если малютка выпалит что-то подобное в присутствии своих друзей или в школе, лицо родителей быстро приобретет нежно-красный оттенок вареного рака... Это совершенно недопустимо для «хорошо воспитанного» ребенка. Ребенку скажут, что со своими друзьями он может разговаривать так, как сочтет нужным, но «со мной выбирай выражения». В подростковом возрасте определенная терпимость может вернуться, хотя родителям и нелегко свыкнуться с этим. И в этом возрасте уже гораздо сложнее вернуться к манерам «хорошего воспитания».

Мой совет. Для начала последите за своей собственной речью, причем, с самого рождения ребенка! Дети быстро выучивают «второй» язык и с легкостью разбрасываются «говном» и «чертами». Родители, которые дома позволяют себе подобные выражения вряд ли смогут отучить от них своего подростка...

Бронхиолит

«Доктор, вы не назначите физиотерапию?»

Когда у ребенка заложен нос или появляется кашель, любой французский родитель будет благодарен доктору, назначившему физиотерапию. Сеансы у физиотерапевта считаются настоящей панацеей от бронхиолита во Франции.

Физиотерапия подразумевает специальный массаж грудной клетки и брюшной полости, направленный на улучшение отхаркивания мокроты из бронхов. В среднем, курс лечения состоит из 5-10 сеансов. Физиотерапевт также использует особый соляной раствор для очищения носовых пазух и во время промывания не забывает напоминать родителям о важности подобных процедур. Подобная практика вызывает множество сомнений и споров, что, однако, не снижает ее популярности среди родителей, готовых на все, лишь бы ребенок мог свободно дышать.

Альтернативный взгляд

Специальные массажи для детей, призванные укрепить их иммунитет, применялись во все времена. Но методы физиотерапии в лечении бронхиолита – это не просто массаж, это особый комплекс мер, разработанный командой французских физиотерапевтов из госпиталя Неккер, специализирующегося на детских болезнях. В наши дни многие западные страны критикуют эту практику. Французский медицинский журнал *Prescrire*, например, выступил со следующим осуждением: «Самыми незначительными побочными эффектами во время процедур были недостаток кислорода в крови и рвота. К другим же негативным последствиям дыхательной физиотерапии относятся сильные боли в грудной клетке и даже переломы ребер (один случай на тысячу больных новорожденных). В 2012 году было опубликовано исследование, показывающее, что для грудничков методы физиотерапии не являются эффективными, и польза от лечения перечеркивается побочными эффектами и возможными рисками. Не стоит применять физиотерапию при лечении малышей»⁹.

Мой совет. На мой взгляд, сеансы у физиотерапевта стали так популярны благодаря тому спокойствию, которое они внушают родителям – каждый день ребенка наблюдает специалист, который может оценить его состояние, быстро распознать симптомы обострения болезни, проверить уровень насыщения крови кислородом, облегчить дыхание и т. д. И врач, направляющий ребенка на физиотерапию, тоже будет спокоен за своего маленького пациента, который будет под присмотром в самый тяжелый период течения опасного заболевания. Но разве это оправдывает все мучения и слезы малыша, которому с силой давят на грудь и вставляют трубки в горло? Нет. Я не призываю полностью отказаться от физиотерапии, но она должна быть максимально мягкой и неинвазивной. Совмещайте ее с контролем и ваш малыш быстро станет здоровым!

⁹ «Bronchiolite: un essai négatif pour la kinésithérapie respiratoire», *Prescrire*, www.prescrire.org, 2010.

Будущий отец

«Можно я перережу пуповину?»

Во Франции принято, что будущий отец принимает активное участие в подготовке к родам. От него ждут безоговорочной любви к будущему ребенку с первого УЗИ, присутствия на сеансах гаптономии, позволяющей «познакомиться» с еще не родившимся ребенком, присутствия при родах. Но будущий отец – это крайне восприимчивый и чуткий человек, который предпочитает стоять у изголовья постели будущей матери, который будет вытирать пот с ее лба во время затянувшихся родов. Некоторые любят записывать роды на видео, в память об этом необыкновенном моменте, представляя, как подарят ее ребенку, но даже они стыдливо прикрываются камерой, стараясь не смотреть на будущую мать в специальной кровати с подпорками для ног, между которых доктор (зачастую, мужчина) уже готов принять роды. Мужчинам все чаще предлагают перерезать пуповину или первому искупать ребенка. Незабываемыми эмоциями отец спешит поделиться с матерью, положив ребенка ей на живот, под бдительным контролем акушерки, следящей, чтобы ребенок не выскользнул из рук взволнованного отца. В этот момент он твердо решает воспользоваться своим отпуском по уходу за ребенком.

Альтернативный взгляд

Во многих культурах, например, у народа Догон на юго-востоке Мали, отцу, напротив, запрещают присутствовать при родах. В Японии, традиционно, «будущая мать отправляется к своей семье, чтобы родить ребенка в присутствии своей матери, которая и будет ей помогать... потому что для японцев роды – это истинно женская составляющая жизни, и ни один мужчина не может присутствовать при этом. После рождения ребенка, женщина на некоторое время остается в доме родителей набираясь сил, и только после этого она возвращается к себе и может, наконец-то, показать ребенка отцу. Эта традиция сходит на нет, и никто не помогает отцу сблизиться с ребенком: у японцев не только отсутствует отпуск по уходу за ребенком для пап, но и в госпитале попросят доплатить за желание отца присутствовать на родах...»¹⁰

В Средневековье, королевы Франции рожали перед всеми придворными, чтобы доказать, что в новорожденном, будущем наследнике престола, действительно течет королевская кровь.

Мой совет. Имея за плечами более чем двадцатилетний опыт работы в комнате матери и ребенка и насмотревшись на отцов, которых то выгоняют из палаты, то слезно просят вернуться, я считаю, что каждый отец должен пройти через этот незабываемый момент. Но каждый – в меру своей восприимчивости. Будущий папа может выбрать расстояние, на котором он будет чувствовать себя спокойным и полезным. Не важно, будет ли он все время держать супругу за руку во время родов или прождет в коридоре – не это является показателем, насколько хорошим отцом он будет. Но он точно должен быть в больнице все это время. В таком уязвимом состоянии будущей матери очень нужна поддержка. Да и врачам может пригодиться помощь. К тому же после кесарева сечения женщина некоторое время может находиться под наркозом, пропуская первые важные события из жизни ее ребенка. И тогда отец поможет ей заполнить пробелы в памяти рассказами о том, каким крепким родился малыш, и каким громким был его первый крик.

¹⁰ «Place du père au Japon», www.leblogbebe.com

Быстрее, быстрее!

Как часто французские матери произносят эту фразу! С их плотным расписанием и попытками одновременно быть хорошей матерью, хорошей женой, хорошей коллегой, хорошей подругой по-другому не получается. День ребенка наполнен разнообразными «быстрее»: «завтракай быстрее!», «быстрее, иди чистить зубы!», «одевайся, быстро!», «быстрее, быстрее, пора в детский сад (школу)!», «давай, быстрее, делай домашку!», «в ванну, быстро!», «быстро пошел спать!» и многое другое.

Мой совет. Очевидно, что дети, воспитанные в таком бешеном ритме жизни, становятся очень активными и подвижными. Но нужно следить за тем, чтобы ребенок не перестал реагировать на ваши «быстро», смирившись с невозможностью поспеть за вами. Это слово требует вдумчивого употребления. Впрочем, нужно отдать должное французским матерям – большинство из них виртуозно использует каждое свое «быстро».

В

Ванна

«Пора принимать ванну!»

Ванна малыша – это настоящий торжественный обряд, которого с нетерпением ждет каждый родитель. Каждый жест сопровождается крайней аккуратностью: помыть ушки, ноздри, каждый кусочек тела, потом вымыть голову шампунем, стараясь не задевать родничок на верхней части черепа. По мере взросления ребенка, ванна начинает приносить все больше удовольствия, и мало какая мать осмелится прервать захватывающие водные игры. Затем, когда уже достигнут определенный уровень самостоятельности, приходит черед повторяющихся «сходи в ванну», которые отвлекают ребенка от телевизора и не вызывают ничего, кроме тихой злости. Сегодня становится все более популярным метод обучения, называемый зоной ближайшего развития, когда ребенок не может обучиться тем или иным навыкам без наглядного примера взрослого, и только после совместного выполнения задачи, он сможет самостоятельно выполнять аналогичные действия. Например, можно принимать ванну вместе с ребенком. Этим методом можно пользоваться, пока у взрослеющего ребенка не появится определенное чувство стыда. Ванна – это важная ежедневная процедура, которая определенным образом строит жизнь взрослого и ребенка. Ванна – это своеобразная привилегия перед душем, ведь позволяет соблюдать гигиену, не отвлекаясь от игр.

Альтернативный взгляд

Практика принимать ванну вместе с ребенком противопоставляется более традиционному методу, когда одетая мать купает малыша сама. Для детского психиатра Хелен Е. Строк, зона ближайшего развития дает индийским детям фору развития в 3–5 месяцев по сравнению с американцами или европейцами. Ванна – прекрасный тому пример: «Во время принятия ванны, ребенка не отрывают от матери, хоть он и находится на некотором отдалении (мать обычно сидит на полу вытянув ноги). Ребенок повторяет движения матери, одновременно поддерживаемый ее ногами и руками для лучшей опоры. И именно так он учится мыться самостоятельно»¹¹.

Американский педиатр Т. Берри Бразелтон также призывает родителей не гнаться за совершенством. Если у родителей совсем нет времени, грудничка можно купать раз в два дня¹².

Мой совет. С самого рождения ребенка необходимо следить, чтобы даже привычные, повторяющиеся действия не были лишены эмоциональной составляющей: сосредоточенные на своих делах, матери и сиделки часто не обращают внимания на плач новорожденного, не бросают своих дел, чтобы покормить его. И нельзя опускать грудничка в теплую воду сразу после бутылочки молока. Не нужно сравнивать процесс его купания с безрассудным прыжком взрослого в ледяную воду.

Что касается принятия ванны у детей постарше, то это прекрасный момент, которого ждут в течение всего трудного дня. Конечно, если вам не напомнили об этом четыре-пять

¹¹ Hélène E. Stork, *Enfances indiennes. Étude de psychologie transculturelle et comparée du jeune enfant*, Bayard Jeunesse, 1986.

¹² T. Berry Brazelton, *Trois bébés dans leur famille*, Le Livre de Poche, 1993

раз. Лучше попробуйте вот что: оставьте свой компьютер в гостиной, возьмите табуретку и посидите около ванны вместе с малышом, играя вместе.

Ветрянка

«А У меня ураганка!»¹³

Вот что как-то радостно заявила мне одна из моих пациенток во время приема. Почти у каждого француза в семейном альбоме есть фотография, на которой он запечатлен с очаровательными красными точками по всему телу. Ветрянка господствует во всех детских садах и школах, потому что во Франции не принято делать прививки против этой болезни, которая надолго остается в памяти детей. Даже если характерные пятнышки выскакивают накануне каникул, которые планировали провести где-нибудь, куда ребенку с ветрянкой путь заказан, родители не перестают радоваться, что «наконец-то и наш ей переболеет». Французы вздыхают с облегчением, когда у ребенка появляются первые симптомы ветрянки.

¹³ В оригинале присутствует игра слов: *varicelle* (ветрянка) и *ravicelle* (оговорка ребенка, содержащая корень *ravi*, что значит «радостный»). (Прим. перев.)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.