

Более 10 000 000 читателей

ЕЛТАЛЬЯ ТРАВДИНА

365

САМЫХ  
СИЛЬНЫХ  
ПРАКТИК

НА КАЖДЫЙ  
ДЕНЬ

2015 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ

ЛЮБВИ и СЧАСТЬЯ

# **Наталия Борисовна Правдина**

## **Календарь любви и счастья.**

### **365 самых сильных практик**

### **на каждый день 2015 года**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8337395](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8337395)*

*Календарь любви и счастья. 365 самых сильных практик на каждый  
день 2015 года: АСТ; Москва; 2014  
ISBN 978-5-17-079149-1, 978-5-17-079148-4*

### **Аннотация**

Вы мечтаете о счастливой взаимной любви? Вы хотите страстных и гармоничных отношений, жарких объятий и нежной заботы любимого человека? Если – Да! – то начните привлекать счастливую любовь в свою жизнь прямо сейчас! Неважно, есть ли у вас любимый человек или вы одиноки. У вас в руках теперь верный помощник – уникальный календарь привлечения любви. В нем 365 дней и 365 способов стать любимой. Как? Просто каждый день следовать советам и выполнять небольшие секретные ритуалы из этого календаря. Они помогут вам настроиться на волну любви и призвать на помощь Вселенную. Для каждого ритуала в календаре выбрано свое уникальное время, когда сила его воздействия на вас и вашу судьбу будет максимальна! День за днем вместе с Натальей Правдиной вы

будете обновлять и преобразовывать свою жизнь, чтобы стать любимой и счастливой! Календарь с таким количеством ритуалов и практик публикуется впервые!

# Содержание

Любовь придет в вашу жизнь!	6
Как пользоваться календарем	8
Январь	9
1 января	9
2 января	10
3 января	12
4 января	13
5 января	15
6 января	17
7 января	19
8 января	20
9 января	22
10 января	24
11 января	26
12 января	27
13 января	28
14 января	29
15 января	30
16 января	32
17 января	33
18 января	34
19 января	35
20 января	36

21 января	38
22 января	39
23 января	41
24 января	42
25 января	44
26 января	45
27 января	46
28 января	48
29 января	49
30 января	51
31 января	52
Февраль	54
1 февраля	54
Конец ознакомительного фрагмента.	55

# **Наталья Правдина Календарь любви и счастья. 365 самых сильных практик на каждый день 2015 года**

## **Любовь придет в вашу жизнь!**

Здравствуйте, дорогие мои читательницы!

Вы мечтаете о счастливой взаимной любви? Вы хотите страстных и гармоничных отношений? Жарких объятий и нежной заботы любимого человека? Чтобы ваша любовь все усиливалась и длилась долгие годы? Если – Да! – то начнем привлекать счастливую любовь в свою жизнь прямо сейчас!

Поверим в то, что все возможно!

Наша планета полна прекрасных людей, которые хотят найти себе пару, своего любимого. Вы даже представить себе не можете, сколько людей мечтают о любви. И каждому из нас Вселенная готова помочь: это ведь так просто – подтолкнуть двух мечтающих друг о друге людей к встрече! Поэтому главная ваша задача – пожелать. Сделать это твердо, без

сомнений и в нужное время.

У вас в руках шпаргалка по правильным желаниям в нужное время!

В ней – 365 дней и 365 способов привлечь энергию любви и счастья. Это подсказки, советы мастера фэншуй, небольшие секретные ритуалы, которые помогут вам настроиться на волну взаимной любви, поверить в себя и позвать на помощь Вселенную. Для каждого ритуала я нашла свое уникальное время в году, когда сила его воздействия на вас и вашу жизнь будет максимальна.

# Как пользоваться календарем

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить магический ритуал на привлечение идеального для вас партнера в правильный день. В этом вам поможет мой календарь.

Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- Под каким девизом пройдет этот день.
- Какие особенности у сегодняшнего дня.
- Что нужно сделать, чтобы привлечь в свою жизнь Любовь!
- В какие дни года вы также можете провести этот ритуал, чтобы добиться успеха.

Будьте твердо убеждены, что вы достойны любви и счастья, в успехе всех ваших начинаний, и у вас все получится!

*С любовью,*

*ваша Наталья Правдина*

# Январь

## 1 января

*чт., 12 лунный день*

*Благоприятный день!*

### **Девиз дня: *Дарите любовь!***

Прекрасный день для обмена энергиями любви. Дарите подарки, говорите комплименты, пригласите друзей в гости, вспомните о родственниках. Ваше внимание и любовь вернутся к вам в многократном размере! Предлагаю вам сегодня побольше улыбаться, чтобы открыть себя для притока энергии любви.

**Что нужно сделать.** Сегодня улыбайтесь всем встречным людям. Родным, друзьям, коллегам, собачке на улице, незнакомцу, чужому ребенку. Всем! Причем делайте это искренне. Выражайте свою любовь к миру всеми способами. Найдите повод для искренней похвалы человеку, дружескому объятию или теплой благодарности.

**Дополнительные ритуалы дня:** см. 31 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

## 2 января

*пт., 13 лунный день  
Нейтральный день!*

### **Девиз дня: *Настройтесь на новое!***

В этот день к вам может вернуться какая-то неприятная ситуация, которую вы не проработали в прошлом. Это прекрасный шанс окончательно разрешить ее. Проведем этот день с настроем на новую любовь.

### **Что нужно сделать:**

1. Примите удобное положение, дышите медленно и спокойно, расслабьтесь, отбросьте все посторонние мысли.
2. Зажгите розовую свечу, положите перед собой изображение, которое символизирует для вас любовь, и сконцентрируйте на нем взгляд.
3. Прочитайте молитву о счастливой любви:

*«О, возлюбленный Господь. Сейчас я обращаюсь к тебе от всего своего сердца. Я знаю что, когда бы я ни обратилась к тебе, ты слышишь меня и посылаешь скорый ответ и нужную мне помощь. Благодарю тебя! И сейчас я молюсь о любви. Я молюсь о том, чтобы в моей жизни появился близкий и родной мне человек, с которым мы будем очень счастливы вместе. Я позволяю себе принять любовь прямо сейчас. Я позволяю себе стать проводником Божественного*

*света для этого мира. Я верю – на что бы я ни направила свое внимание – это будет материализовано в моей жизни. Поэтому я выбираю мысли о счастье и радости. Сейчас я концентрируюсь на мыслях о любви и счастье лично для меня и для близких мне людей. Бог любит меня, и я сейчас получаю от Бога самую прекрасную любовь на свете. Я верю в любовь. Я верю в Бога. Я верю в себя. Так оно и есть. Аминь».*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 1 февраля, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

# 3 января

*сб., 14 лунный день  
Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Займитесь важными делами!*

В этот день уделите внимание самым значимым делам. Вас ждет успех! Сегодня вам помогут слова – медитация, аффирмации или заговоры помогут исполнить желание. Предлагаю вам древний заговор на пряжу.

**Что нужно сделать.** Вам нужен моток шерсти, лучше небеленой – серой или белой, колечко и восковая свеча.

Вечером зажгите свечу, между собой и свечой положите пряжу и в нее спрячьте кольцо, скажите: *«Птица-синица за морем жила, птица-синица гнездо вила, птица-синица перстенек в нем нашла, мне, рабе Божьей (имярек), принесла. Я украшусь, наряжусь, добрым людям пригожусь, все мне двери отворятся, все мне тайны откроются, все по моему хотению будет. Аминь».*

Наденьте кольцо на палец и ложитесь спать. А пряжу положите под подушку. Кольцо будет вашим талисманом, а пряжа пришлет вещице сны.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 2 февраля, 3 марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

# 4 января

*вс., 15 лунный день*

*Неблагоприятный день!*

**Девиз дня:** *Воздержитесь от важных дел и мероприятий!*

В этот день нужно быть крайне внимательными и осторожными. Лучше заняться повседневными делами, обратиться к медитациям и молитвам. В этот день можно просить помощи у небесных помощников и избавляться от негативных мысленных установок.

**Что нужно сделать.** Если в жизни наступили тяжелые времена, обратитесь за помощью к небесным помощникам. Это поможет вам преодолеть трудности, изменить негативные мысленные установки и обрести счастье. Порой достаточно короткой молитвы, чтобы душа наполнилась покоем и уверенностью.

Обращайтесь к своему Ангелу-Хранителю: *«Ангел мой, возьми меня под свою святую опеку, не умеющую научай, страдающую утешай, в опасности спасай, в делах помогай. Да будет добрая воля твоя! Надо мной, со мной. Во веки веков. Аминь».*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 3 февраля, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 29 июля, 28 авгу-

ста, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

# 5 января

*пн., 16 лунный день  
Благоприятный день!*

**Девиз дня:** *Наведите порядок в делах!*

Займитесь уборкой дома. Избавляясь от ненужного, вы открываете путь новому. Хороший день для энергетического очищения дома.

**Что нужно сделать.** Сегодня проведите индейский ритуал очищения дома. Для проведения этого ритуала вам понадобятся индейский барабан (детский барабанчик, бубен или колокольчики) и орлиные перья (куриные или голубиные не хуже!), перевязанные красной ленточкой.

Пройдитесь по периметру дома с барабаном, бубном или колокольчиком, очищая пространство звуком. Затем воскурите благовония, запах которых вам нравится. Распространяйте дым по квартире с помощью птичьих перьев, затем повесьте их на входную дверь (снаружи или изнутри – неважно) для защиты от негативных энергий.

В конце ритуала обрызгайте углы помещений водой с добавлением ароматического масла розы, жасмина, пачули. Это действие успокаивает энергию и привлекает удачу в дом.

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 февраля, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 28 сен-

тября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

# 6 января

*вт., 17 лунный день  
Нейтральный день!*

## **Девиз дня: *Время начинать новые дела!***

Этот день прекрасно подходит для увеселений, праздников. Есть шанс найти давно ожидаемого друга, любимого. Поможет вам в этом благословляющее заклинание для привлечения благоприятных возможностей.

Что нужно сделать. Для проведения ритуала-благословения на удачное начало нового дела вам понадобятся: красная свеча, березовая ветка, ладан, розовое ароматическое масло.

1. Смешайте в ладонях ладан и розовое ароматическое масло и этой смесью натрите красную свечу. Зажгите свечу и посидите перед ней, представляя успешное исполнение вашего желания. Можете проговорить вслух ваше намерение.

2. Пронесите березовую ветку сквозь пламя свечи, а затем этой веткой очертите вокруг себя круг, совершая движение против часовой стрелки.

3. Произнесите заклинание: *«Я провозглашаю новые благоприятные возможности, чистоту и понимание. Я открываю себя навстречу новым людям и впечатлениям и позволяю чудесным изменениям войти в мою жизнь».*

4. Вновь представьте успешное осуществление вашего же-

лания, побудьте в этом приятном состоянии некоторое время.

5. Завершая ритуал, задуйте свечу.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 5 февраля, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

# 7 января

*ср., 18 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Проявите благоразумие и сдержанность!*

В этот день важно найти гармонию и равновесие в душе. Лучше всего заняться обычными домашними делами, не огорчаться по поводу неразрешенных ситуаций. Сегодня вам поможет ритуал, усиливающий силы Стихий в вашем доме.

**Что нужно сделать.** Чтобы восстановить и укрепить энергетику своего дома, можно призвать на помощь силы природных Стихий.

Выйдите в центр вашей квартиры, поднимите руки и произнесите следующие слова: *«Я прошу Великий Божественный Дух войти в мое жилище с миром и любовью. Пусть войдут в мой дом духи Воздуха, Земли, Огня и Воды, неся с собой процветание, гармонию и силу. Пусть все живущие в этом доме наслаждаются благоденствием, здоровьем и любовью. Пусть станет мой дом островом света в мире. Я благодарю все светлые силы за помощь».*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 6 февраля, 7 марта, 6 апреля, 5 мая, 4 июня, 3 июля, 1 августа, 30 августа, 30 сентября, 29 октября, 28 ноября, 28 декабря.

# 8 января

*чт., 19 лунный день*

*Неблагоприятный день!*

## **Девиз дня: Никаких важных решений!**

Это один из самых неблагоприятных дней, его еще называют сатанинским, так как в мире активизируется негативная энергетика. Поэтому лучше не начинать новых дел. Но энергии дня можно привлечь для ваших целей. Сегодня побудьте дома, произнесите аффирмации для обретения желанной любви.

### **Что нужно сделать:**

1. Принять удобное положение, закрыть глаза.
2. Отбросить все негативные мысли и настроиться на позитив.
3. Произнести аффирмации для обретения любви.
  - *Я – центр притяжения любви! Я ценю себя и воздаю себе должное каждый миг моей жизни! Я наслаждаюсь изобилием любви и полнотой счастья!*
  - *Я живу с удовольствием, и впереди у меня счастливая вечность! Счастье и гармония заполняют мою душу.*
  - *Я открываюсь неиссякаемому источнику любви! Призываю все Высшие силы! Сотворите мой новый мир в соответствии с Божественным планом света!*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 7 февраля, 8 марта, 7 апреля, 6–7 мая, 5–6 июня, 4 июля, 2 августа, 1 сентября, 1 октября, 30 октября, 29 ноября, 29 декабря.

# 9 января

*пт., 20 лунный день  
Нейтральный день!*

**Девиз дня: *Все старания окупятся стократно!***

Это день преодоления сомнений. Он прекрасно подходит для любых дел. Пересматривайте планы, подводите итоги, избавляйтесь от устаревшего и ненужного. Чтобы принятое решение принесло вам удачу, обратитесь с молитвой за помощью к Архангелу Михаилу. Эта молитва придаст вам уверенность и внутреннюю силу.

**Что нужно сделать.** Проговорите чудесную молитву, веление, которое активизирует одного из самых наших мощных защитников – Архангела Михаила. Представьте себе чудесный ярко-синий цвет, который сопровождает появление Архангела Михаила.

*Михаил впереди, Михаил позади,  
Михаил справа, Михаил слева,  
Михаил вверху, Михаил внизу.  
Михаил всюду, где я иду.  
Я Есмь его любовь, защищающая здесь!  
Я Есмь его любовь, защищающая здесь!*

В любых жизненных ситуациях произнесите эту молитву, и вы окажетесь под мощной защитой невидимых крыльев

Архангела Михаила.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 8 февраля, 9 марта, 9 апреля, 8 мая, 7 июня, 5–6 июля, 3 августа, 2 сентября, 2 октября, 31 октября, 30 ноября, 30 декабря.

# 10 января

*сб., 21 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Лучшее время для позитивных изменений!*

Сегодня не жалейте ни времени, ни сил на выражение любви! Ведь самое ценное в этой жизни – это любовь. Чем больше любви мы сумеем создать и передать за краткий срок пребывания на этой земле – тем счастливее станем и мы, и наши близкие! Испеките пирог (хлеб) и зарядите его вашей любовью.

**Что нужно сделать:**

1. Перед приготовлением пирога обязательно уберите кухню, вымойте стол, насыпьте все продукты в красивые чашки или миски (желательно не пластиковые, а глиняные, ведь в них есть энергия земли, или стеклянные). Вокруг вас должно быть чисто и красиво.

2. Замешивая тесто, думайте о любимом человеке. Вспоминайте дорогие для вас двоих моменты (знакомство, первый поцелуй). Когда будете перемешивать тесто, скажите: «Люби меня, как я тебя» несколько раз.

3. Угощая любимого пирогом, обязательно скажите ему что-то хорошее, приятное.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 9–10 февраля, 10–11 марта, 10 апреля, 9 мая, 8 июня, 7 июля, 4 августа, 3 сентября, 3 октября, 1 ноября, 1 декабря, 31 декабря.

# 11 января

*вс., 22 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Настройтесь на получение новых знаний!*

Сегодня уделите внимание правилам фэншуй. Они помогут пробудить любовь.

**Что нужно сделать.** Юго-запад – это зона любви в доме. Ее элемент – Земля (терракотовый цвет и все оттенки земли). Активизируя эту зону, вы привлекаете в ваш дом любовь. Чтобы это сделать, разместите здесь парные талисманы: две красные свечки, два розовых сердечка, две вазочки, пару подушек или изображение двух уток-мандаринок, пары журавлей или голубей. Подойдут также кристаллы (нефрит, хрусталь), керамические вазы (особенно красного или желтого цвета, с изображением цветов и фруктов), китайские красные фонарики, символ двойной удачи или изображение лунной феи. Здесь же можно расположить шоколадные конфеты и картины со счастливыми парами (но помните о табу: никаких изображений одиноких женщин!).

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 11 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 3 декабря.

# 12 января

*пн., 22 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня: *Вы открыты для новой информации!***

Чтобы в этот день к вам притягивалась только позитивная, светлая и радостная информация, можно использовать талисман фэншуй под названием «музыка ветра». Музыка ветра – замечательный активизатор позитивной энергии Ци.

**Что нужно сделать.** Для любовных целей больше всего подходит специальная музыка ветра. Трубочки должны быть сделаны из розового металла и украшены красными сердечками. Как только вы повесите музыку ветра в юго-западный сектор вашего дома (предварительно очищенный от завалов и грязи), будьте уверены – энергия любви уже активизируется для вас.

Будьте готовы к новому знакомству. Для усиления действия музыка ветра подвешивается рядом с фотографией мужчины вашей мечты.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 11 февраля, 12 марта, 11 апреля, 10 мая, 9 июня, 8 июля, 5 августа, 4 сентября, 4 октября, 2 ноября, 3 декабря.

# 13 января

*вт., 23 лунный день*

*Неблагоприятный день!*

**Девиз дня:** *Отложите важные дела!*

В этот день особенно важно не поддаваться негативным эмоциям. Лучше всего выполнять привычные домашние дела и провести медитацию прощения.

**Что нужно сделать:**

1. Прикройте глаза, расслабьтесь. Успокойте свой разум. Дышите спокойно.

2. Представьте себе по очереди всех друзей и любимых, которые оставили в вашей жизни яркий след, и мысленно скажите им: *«Благодарю тебя за все, что мы пережили вместе. Я прощаю тебя за все и прошу простить меня. Я отпускаю тебя, и мы оба свободны».*

3. Обязательно дождитесь, чтобы он или она улыбнулись вам в ответ, помахали вам рукой и спокойно ушли.

4. Тогда скажите себе мысленно: *«Я свободна от всех прежних связей и обязательств».*

5. Улыбнитесь и возвращайтесь к обычной жизни.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 12 февраля, 13 марта, 12 апреля, 11 мая, 10 июня, 9 июля, 6–7 августа, 5–6 сентября, 5–6 октября, 3–4 ноября, 4 декабря.

# 14 января

*ср., 24 лунный день  
Благоприятный день!*

**Девиз дня:** *Проявите активность во всех делах!*

Двигайтесь вперед и избавляйтесь от старого. Благоприятное время для начала долгосрочных проектов. Все, что начато в этот день, принесет небывалый успех. Обратите внимание на зону любви – юго-запад, – нет ли там «опасных» для вашей любви предметов.

**Что нужно сделать.** Уберите из зоны любви:

- Острые, агрессивно выглядящие формы. Например: цветы с колючками или коллекцию оружия.
- Ползущие и вьющиеся растения символизируют скрытую опасность.
- Коллекция музыки в стиле «блюз». Эти песни наполнены тоской и грустью.
- Фотографии ваших бывших возлюбленных или мужей.
- Посуда с трещинами и отбитыми кусочками.
- Фотографии или картины с обнаженными одинокими женщинами.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 13 февраля, 14 марта, 13 апреля, 12 мая, 11 июня, 10 июля, 8 августа, 7 сентября, 7 октября, 5 ноября, 5 декабря.

# 15 января

*чт., 25 лунный день*  
*Нейтральный день!*

## **Девиз дня: *Пора подвести итоги!***

В этот день важно завершить все начатые дела. Подумайте о своих отношениях с окружающими, прислушайтесь к интуиции. Проведите медитацию: «Я создаю новую реальность!»

### **Что нужно сделать:**

1. Сядьте в удобную позу, расслабьтесь.
2. Сделайте глубокий вдох, представляя, что вы вдыхаете в себя свет, который заполняет все ваше тело.
3. Скажите *«Да будет свет!»*
4. Произнесите вслух четко и уверенно: *«Мое намерение таково (опишите свое желание). Я создаю для себя новую реальность. Со словами мантры (молитвы, аффирмации) сила моего намерения растет. Мощная энергия наполняет меня. Мощная энергия исполняет мои желания!»*
5. Прочитайте любимую молитву, мантру, аффирмацию. Вы можете придумать собственные слова, однако они должны ясно выражать вашу цель.
6. Скажите: *«Свершено!»* и поблагодарите Высшие силы.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 14 февраля, 15 марта, 14 апреля, 13 мая, 12 июня, 11 июля, 9 августа,

8 сентября, 8 октября, 6 ноября, 6 декабря.

# 16 января

*пт., 26 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Воздержитесь от активных действий и отдохните!*

Используйте этот день для накопления энергии. Не стоит начинать новые дела, переутомляться. Примите аромаванну – прекрасное средство от депрессии и апатии.

## **Что нужно сделать:**

1. Включите спокойную музыку.
2. Примите аромаванну. Достаточно 5–10 капель эфирного масла, например, бергамота. Свежий цитрусовый, с легким пряно-бальзамическим оттенком аромат поможет разогнать тоску, уныние, зарядит жизненной энергией.
3. Во время приема ванны подумайте о чем-то приятном, представьте себя здоровой, благополучной и любимой!
4. После ванны нанесите на тело крем с маслом розы. Это великолепный стимулятор для привлечения любви.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 15 февраля, 16 марта, 15 апреля, 14 мая, 13 июня, 12 июля, 10 августа, 9 сентября, 9 октября, 7 ноября, 7 декабря.

# 17 января

*сб., 27 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *День не терпит суеты.*

Если относиться ко всему спокойно, то вам удастся разрешить сложные задачи. В этот день хорошо обратиться к духовным практикам равновесия и гармонии. Для привлечения успеха проведите ритуал, заряжающий воду на благое дело.

**Что нужно сделать.** Вам понадобится стакан чистой воды. Лучше взять родниковую или талую.

1. Образуйте из своих рук кольцо над стаканом с водой.
2. Скажите следующие слова: *«Господи, благослови меня на благое дело. Сейчас я вношу в эту воду энергию здоровья, силы, красоты, лучезарного счастья, радости и успеха. Благодарю тебя, Господи, за помощь и наставление!»*
3. После этих слов представьте, как вода в стакане наполняется лучезарной энергией, и медленно выпейте воду.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 16 февраля, 17 марта, 16 апреля, 15 мая, 14 июня, 13 июля, 11 августа, 10 сентября, 10 октября, 8 ноября, 8 декабря.

# 18 января

*вс., 28 лунный день  
Благоприятный день!*

**Девиз дня:** *Позитив поможет притянуть любовь!*

Призовите на помощь эффективный талисман фэншуй – морскую раковину.

**Что нужно сделать.** Если вы хотите быть вместе с любимыми, приобретите морскую раковину – символ любовной удачи. Этот талисман фэншуй особенно важен для тех любящих людей, которые по каким-либо причинам живут раздельно, но очень хотели бы быть вместе. Поместите морскую раковину в юго-западном углу вашей спальни.

Этот символ создаст благоприятные условия для роста и расцвета вашей любви. Морская раковина должна иметь светлую, а не красную внутреннюю поверхность.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 17 февраля, 18 марта, 17 апреля, 16 мая, 15 июня, 14 июля, 12 августа, 11 сентября, 11 октября, 9 ноября, 9 декабря.

# 19 января

*пн., 29 лунный день*

*Неблагоприятный день!*

## **Девиз дня: Пора подвести итоги!**

Этот день истощает энергетически. Поэтому лучше заниматься самыми простыми и необходимыми делами. Можно обсудить свои достижения с друзьями, почитать аффирмации. В этот день полезно провести ритуал, который поможет вам избавиться от недостатков.

**Что нужно сделать.** Для проведения ритуала вам понадобятся: белая свеча, чаша с родниковой водой, ручка и лист бумаги.

1. Зажгите белую свечу у чаши с родниковой водой. Склонитесь над чашей и помолитесь о том, чтобы вам дана была сила преодолеть собственные недостатки.

2. Кратко запишите свои недостатки, от которых вы хотите избавиться, на листке бумаги.

3. Положите листок в чашу, а ее выставите на мороз или уберите в морозильную камеру, чтобы «замороженные недостатки» навсегда остались в прошлом.

Дополнительные ритуальные дни: см. 18 февраля, 19 марта, 18 апреля, 17 мая, 16 июня, 15 июля, 13 августа, 12 сентября, 12 октября, 10 ноября, 10 декабря.

# 20 января

*вт., 30 лунный день,*

*1 лунный день.*

*Новолуние в 16:15*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Завершайте дела и планируйте новую жизнь!*

Вселенная сегодня дает вам шанс добиться успеха, поэтому не разменивайтесь на мелочи. Для увеличения жизненных сил наполните пищу космической энергией.

**Что нужно сделать.** Существуют древний, простой и очень действенный способ, который позволяет зарядить пищу энергией.

Садясь за стол, перед тем как приступить к еде, проведите этот короткий ритуал. Раскройте руки ладонями вверх, пальцы немного раздвиньте. Прикройте глаза, сосредоточьтесь на своих ощущениях и почувствуйте, как ваши ладони наполняются космической энергией. Вы можете ощутить небольшое покалывание или вибрацию. Через минуту протяните руки над пищей и представьте, что в нее из ваших рук льется благодатная энергия.

Вслух или про себя произнесите такие слова: *«Да наполнится моя пища силой и энергией. Да принесет она мне здоровье, благополучие и любовь!»*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 20 марта (до 2:37), 18 мая (до 8:14), 14 августа (до 18:55), 13 сентября (до 10:42), 11 ноября (до 20:48), 11 декабря (до 13:30).

# 21 января

*ср., 2 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Самое время рассчитаться с долгами!*

Этот день требует освобождения от старых долгов и обязательств, чтобы они не приумножились в следующем лунном месяце. Полезно избавиться от ненужных вещей – это освободит дом от застоявшейся энергии.

**Что нужно сделать.** Наведите порядок в шкафу. Главный критерий, которым надо руководствоваться, – счастье! Просто спросите себя: *«Обладание этой вещью (юбкой, фотографией, кастрюлей и пр.) делает меня счастливой или нет?»* Спросите себя, выслушайте свой ответ, и оставьте только то, что вам действительно нравится. Каждый раз после такого очищения настроение улучшается, появляется много возможностей для роста и развития.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 19 февраля (с 7:33), 21 марта, 19 апреля, 19 мая, 17 июня, 16 июля (с 05:53), 15 августа, 14 сентября, 13 октября (с 08:44), 12 ноября, 12 декабря.

# 22 января

*чт., 3 лунный день  
Нейтральный день!*

**Девиз дня: *Вы стали на шаг ближе к мечте!***

В этот день вы полны энергии и сил. Растрачивайте их на реализацию своих планов, проявите всю свою фантазию и изобретательность. Проведите ритуал для привлечения любви.

**Что нужно сделать:**

1. Принесите из храма белую свечу, напишите на листке свое желание, связанное с любимым человеком.
2. На листок поставьте подсвечник.
3. Свечу смажьте розовым или лавандовым маслом, думайте в это время о своем любимом и о желании, связанном с ним.
4. Вставьте свечу в подсвечник, зажгите ее, пристально смотрите вверх пламени и сосредоточьтесь на своем желании.
5. Достаньте листок и сожгите его от свечи. Пепел – в окно.

Этот обряд можно проводить, чтобы встретить любовь – на розовой свече, умерить ревность – на желтой. Красная свеча поможет вернуть любовь.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 20 февраля, 22 марта, 20 апреля, 20 мая, 18 июня, 17 июля, 16 августа, 15 сентября, 14 октября, 13 ноября, 13 декабря.

# 23 января

*пт., 4 лунный день  
Нейтральный день!*

**Девиз дня: *Займитесь домашними делами!***

День спокойный и приятный. Пение мантр с древнейших времен используется для гармонизации жизненной энергии. Мантры для привлечения любви и счастья лучше всего петь по пятницам (лучший день для любовных ритуалов!).

**Что нужно сделать:**

1. Вначале сосредоточьтесь на своем страстном желании любви, наслаждения и радости жизни.
2. Потом отпустите свое желание и доверьтесь Вселенной.
3. Четыре раза повторите мантру: «*ТО-ДО СИРО АН-ВАТ МОНО-РАН*».
4. Запомните еще одну замечательную мантру, призванную дарить произносящим ее людям радость, счастье, наслаждение любовью и нежные взаимоотношения: «*ОМ ШРИ КРИШНАЙЯ ГОВИНДАЙЯ ГОПИДЖАНА ВАЛАБХАЙЯ НАМАХ*».

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 21 февраля, 23 марта, 21 апреля, 21 мая, 19 июня, 18 июля, 17 августа, 16 сентября, 15 октября, 14 ноября, 14 декабря.

# 24 января

*сб., 5 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня: *Вперед к новым знаниям и переменам!***

В этот день все дела даются легко. Можно дать волю чувствам и эмоциям, это приблизит вас к успеху. Проведите ритуал озарения, активизирующий вашу интуицию и экстрасенсорные способности. С их помощью вы сможете быстрее найти любимого человека.

**Что нужно сделать:**

1. Положите небольшой кристалл (желательно аметист) в блюдо с водой.
2. На темно-синюю свечу капните несколько капель масла жасмина и, вдохнув аромат, сосредоточьтесь на дыхании.
3. Зажгите свечу и, достав кристалл из блюда, привяжите его синей лентой ко лбу, там, где находится магический «третий глаз».
4. Концентрируясь на пламени свечи, представляйте, как ваша аура окрашивается в глубокий синий цвет, даря вам ощущения гармонии и равновесия, а ваш «третий глаз» обретает способность видеть невидимое.
5. Когда внимание начнет рассеиваться, завершите ритуал.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 22 февраля, 24 марта, 22 апреля, 22 мая, 20 июня, 19 июля, 18 августа, 17 сентября, 16 октября, 15 ноября, 15 декабря.

# 25 января

*вс., 6 лунный день  
Благоприятный день!*

## **Девиз дня: *Уединитесь и медитируйте!***

Используйте энергии этого дня для общения с природой и пробуждения интуиции. Не пытайтесь ничего изменить, воспринимайте вещи такими, как они есть. Сегодня вечером хорошо принять травяную ванну. Она настроит вас на позитивный лад, поможет обрести уверенность в себе.

**Что нужно сделать.** Рекомендую вам принять травяную ванну перед сном.

В аптеке купите травяной сбор (лучше валериана, лаванда или пустырник), заварите кипятком, дайте чуть-чуть настояться и процедите. Затем вылейте в ванну. Остается только погрузиться в эту душистую воду и проговорить про себя аффирмации:

- *«Божественная любовь наполняет мою душу.*
- *Я праздную свое существование и нахожу улыбку Божественного в каждом дне».*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 23 февраля, 25 марта, 23 апреля, 23 мая, 21 июня, 20 июля, 19 августа, 18 сентября, 17 октября, 16 ноября, 16 декабря.

# 26 января

*пн., 7 лунный день  
Благоприятный день!*

**Девиз дня:** *Будьте внимательны к своим мыслям и словам!*

В этот день нужно быть осторожной в поступках и словах. Лучше ничего не совершать, если вы сомневаетесь в результате. В этот день только чистые и позитивные действия и мысли способны притянуть в вашу жизнь гармонию в любви. Важно освободить свой разум и свою речь от негатива. Произнесите особый охранительный заговор от ссор и конфликтов.

**Что нужно сделать.** Слова нужно наговорить на чай или другой напиток, или на воду, и выпить наговоренное вместе с вашим избранником. Говорится так: «*Мати Пресвятая Богородица, Никола Чудотворец и сам Иисус Христос, я не воду беру, а жизнь возвращаю. Чтобы такая чистая жизнь была, как у раба (имя возлюбленного) с рабой (ваше имя). Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь*».

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 24 февраля, 26 марта, 24 апреля, 24 мая, 22 июня, 21 июля, 20 августа, 19 сентября, 18 октября, 17 ноября, 17 декабря.

# 27 января

*вт., 8 лунный день  
Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Освободите дорогу для успеха и благополучия!*

В этот день важно заняться очищением дома и налаживанием отношений. Простите себя и окружающих, избавляйтесь от обид, проясните отношения. Это откроет новые грани взаимной гармонии.

## **Что нужно сделать:**

1. Примите удобную позу, закройте глаза, сосредоточьтесь на своем дыхании, расслабьтесь.

2. Произнесите про себя: *«Я прощаю себя за совершенные ошибки»*.

3. Представьте себя окруженной золотистым светом. Можете добавить светлые образы Ангелов-Хранителей. Вы находитесь в окружении любви и заслуживаете всего самого хорошего.

4. Произнесите про себя несколько раз: *«Я прощаю себя, я прощаю всех»*.

5. Опять сосредоточьтесь на золотистом свете, который окружает вас, и скажите про себя: *«Я свободна, я люблю себя, я принимаю себя полностью и всецело. У меня все хоро-*

шо».

7. Постепенно выйдите из релаксации.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 25 февраля, 27 марта, 25 апреля, 25 мая, 23 июня, 22 июля, 21 августа, 20 сентября, 19 октября, 18 ноября, 18 декабря.

# 28 января

*ср., 9 лунный день*

*Неблагоприятный день!*

**Девиз дня:** *Не принимайте важные решения!*

В этот день помимо занятий повседневными делами хорошо выполнять духовные практики. Важно не проявлять негативных эмоций и критики в адрес окружающих, постараться относиться ко всем с сочувствием и пониманием. Аффирмации для обретения и сохранения любви необходимо проговаривать сегодня весь день, и неудачи обойдут вас стороной.

**Что нужно сделать.** Повторяйте аффирмации:

- *Я обретаю любовь и гармонию в своей душе. Каждый день я наслаждаюсь жизнью! Меня все любят, и я люблю всех! Благодарю Бога за счастье жизни!*

- *Я верю в добро, любовь и счастье! Прямо сейчас я изменяю свое будущее к лучшему. Все мои желания сбываются для всеобщего блага!*

- *Я настраиваюсь на волну любви и радости! Я с любовью и радостью благодарю себя и Мир за этот прекрасный день. Завтрашний день подарит мне еще больше счастья!*

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 26 февраля, 28 марта, 26 апреля, 26 мая, 24 июня, 23 июля, 22 августа, 21 сентября, 20 октября, 19 ноября, 19 декабря.

# 29 января

*чт., 10 лунный день*  
*Нейтральный день!*

**Девиз дня: *Время для самостоятельности и активности!***

Начинайте новые дела. Проанализируйте прошлое, чтобы избежать ошибок в дальнейшем. Если вы мечтаете о замужестве, сегодня время для активных действий. Помните, ваши мысли определяют вашу жизнь. Попробуйте мыслить так, как будто скоро ваша свадьба и Вселенная примет ваш сигнал.

**Что нужно сделать:**

1. Купите самое красивое приглашение на свадьбу, которое найдете.
2. Уединитесь, постарайтесь освободиться от всех негативных мыслей. Закройте глаза и представьте, что скоро ваша свадьба. Что вы должны сделать, спланировать? Больше деталей.
3. Напишите приглашение на свадьбу, обязательно поставьте число, год, ваше имя и имя возлюбленного или (если его нет) составьте приглашение, не упоминая имен.
4. Отправьте приглашение себе по почте, а когда оно придет, храните его в юго-западном секторе квартиры.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 27 февраля, 29 марта, 27 апреля, 27 мая, 25 июня, 24 июля, 23 августа, 22 сентября, 21 октября, 20 ноября, 20 декабря.

# 30 января

*пт., 11 лунный день  
Нейтральный день!*

## **Девиз дня: *Будьте осторожны!***

Этот день характеризуется мощной творческой энергией. Но чтобы не наломать дров, будьте внимательны ко всему, что делаете. Сегодня пятница – Венерин день. Чтобы укрепить чувства, устройте романтический вечер и приготовьте возлюбленному напиток Венеры.

**Что нужно сделать.** Понадобятся символы богини любви: лепестки розовой розы, розовое шампанское и клубника.

Ягоды клубники разрежьте на две части. Одну дольку клубники – в свой бокал, другую – в бокал возлюбленного. Залейте все розовым шампанским и положите сверху несколько лепестков розовой розы.

Обратитесь к Венере с просьбой – укрепить любовь, пробудить страсть и т. д.

Выпейте напиток вместе.

**Дополнительные ритуальные дни:** см. 28 февраля, 30 марта, 28 апреля, 28 мая, 26 июня, 25 июля, 24 августа, 23 сентября, 22 октября, 21 ноября, 21 декабря.

# 31 января

*сб., 12 лунный день  
Благоприятный день!*

## **Девиз дня: *Самое лучшее время для подарков!***

День подходит для благотворительности, дарения подарков. Все вернется к вам в многократном размере. Прекрасное время, чтобы сделать что-то приятное для близких. Вам обязательно вернется положительная энергия в виде ответной любви. Предлагаю приготовить для своего любимого чай-афродизиак, повышающий жизненный тонус и усиливающий сексуальное влечение.

## **Что нужно сделать:**

1. Равные объемы палочек корицы и орешков зеленого кардамона растереть в ступке, добавить к ним такой же объем растертого свежего корня имбиря.
2. Туда же бросить пять горошин черного перца, две или три палочки гвоздики и щепотку шафрана.
3. Затем эту смесь в течение 9 минут нужно кипятить на слабом огне.
4. Когда смесь будет готова, ее следует остудить и заварить как обычный чай, добавив в нее растертый корень женьшеня.
5. Чай должен некоторое время настояться. Пьют чай горячим или холодным. Можно подсластить чай медом и пить

из одной чашки.

**Дополнительные ритуалы дня:** см. 1 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

# Февраль

## 1 февраля

*вс., 13 лунный день*

*Нейтральный день!*

**Девиз дня:** *Обиды и старые отношения мешают вам двигаться вперед!*

Часто прошлые отношения мешают вам найти новую любовь. Вы психологически привязаны к человеку, не можете не думать о нем и Вселенная, которая считывает ваши желания, не предлагает вам другого человека.

**Что нужно сделать.** Чтобы окончательно расстаться с кем-то, проведите ритуал «Закрытая дверь».

Представьте, что между вами и человеком, с которым нужно расстаться, находится открытая дверь. Вы стоите на таком расстоянии, что можете протянуть руку и закрыть дверь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.