

Карина Белик

ПРОБУЖДЕНИЕ



Карина Белик

Пробуждение

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69368800

SelfPub; 2023

Аннотация

Эта книга – ключ к гармонии самых важных составляющих жизни каждого человека: души, тела и разума. Она создана для людей, которые желают стать лучшей версией себя, найти свое предназначение и успешно реализовать его. Книга о взаимоотношениях людей, силе мысли и способности притягивать желаемые события в свою жизнь.

Карина Белик

Пробуждение

Благодарность

Я благодарна всем людям и ситуациям, которые происходили со мной во время написания этой книги, я проживала их полностью и весь путь трансформации пропустила через себя. Эта информация, которой я делюсь с вами, помогла мне собрать себя заново, как пазл, я вышла на новый уровень сознания, поверила в себя и свои силы и, конечно же, начала создавать желаемую реальность, в том числе гармоничные отношения с окружающими, избавилась от страхов и беспокойств.

В моей жизни произошел критичный момент, после которого мне пришлось собирать себя заново, по кусочкам, в те дни я много медитировала, настраивала свой ум на высокие вибрации и связь с Высшим Я, Богом, Вселенной (каждый сам выбирает, во что верить). Я много читала, самосовершенствовалась, проходила

разные тренинги по личностному развитию и благодаря всей этой информации

осознала алгоритм творения своей реальности и осуществления своих желаний

с помощью силы мысли, вышла на новый уровень развития. И в этой книге глава

за главой вы будете на моем опыте трансформации, который занял более 10 лет, получать и использовать новые знания во благо себе и миру.

После прочтения вы научитесь понимать себя глубже, создадите лучшую свою

версию, сможете строить качественные, гармоничные взаимоотношения с людьми, начнете воплощать свои желания в реальность и осознаете, что являетесь автором своей жизни.

Я рекомендую читать книгу дозированно, выполнять все техники и практики

и давать себе время на обработку информации, ведь абсолютно точно каждому

необходим отдых для усвоения материала и внедрения новых привычек в жизнь.

Приятного чтения.

Предисловие

Все мы являемся частью одного организма под названием «Вселенная». Для более

легкого понимания можете считать, что Вселенная – Бог, высший разум, голос подсознания.

Вы уже наверняка слышали о силе мысли, визуализации, позитивном мышлении, правильном питании и систематических занятиях спортом и о том, что все эти

действия создают условия для реализации ваших желаний и гармонизации души, тела и разума. Я хочу углубиться в этот процесс и разложить все по полочкам для

того, чтобы вы могли реализовывать свои желания в жизнь максимально быстро, качественно и эффективно.

При рождении мы приходим в этот мир в состоянии божественности —

абсолютно чистыми, невинными, с абсолютным приятием и безграничными

возможностями. Наша душа имеет встроенную программу (миссию), которую мы

реализовываем в течение всей своей жизни. Душа (бессознательный разум,

интуиция) имеет ответы на все вопросы и ключи ко всем дверям, все, что нам

нужно, – это довериться процессу и позволить вселенскому разуму направлять нас

и давать лучший вариант из всех возможных.

То есть мы уже рождены с величайшим даром, компасом, который ведет нас туда, где мы хотим оказаться. Нужно всего

лишь настроить этот механизм, который сбился во время взросления. Каждый человек уникален и талантлив, только порой забывает об этом в суете проблем и скорости эволюции мира. В период взросления мы неосознанно впитываем в себя множество установок и убеждений от родителей, социума, значимых людей, ТВ-программ и интернета, что формирует наши паттерны поведения и жизнь в дальнейшем. Зачастую эти убеждения ограничивают возможности человека и делают из него робота, которым легко управлять.

Нам необходимо настроить этот механизм себе во благо, прийти к абсолютной гармонии и научиться проектировать свои желания через подсознание с дальнейшей реализацией в своей жизни. Наш мозг работает весьма интересно, и его можно и нужно тренировать точно так же, как вы делаете это в спортзале, желая получить тело своей мечты. О силе мысли и подсознания написано очень много книг, а учеными доказано, что наши мысли создают нашу жизнь, и только мысля позитивно и с намерением на цель, мы получаем результаты практически мгновенно; а вот негативные мысли притягивают неприятные события.

Ваш мозг всегда найдет

подтверждение всему, во что вы верите: если вы думаете, что жизнь – ужасная

каторга, то Вселенная услышит ваш запрос и создаст условия, соответствующие

вашим вибрациям и мыслям.

Поэтому разве не будет более полезно и приятно думать о том, что жизнь

прекрасна и все ваши желания исполняются наилучшим образом для вас и всегда

во благо?

Если вы все еще сомневаетесь, хочу рассказать вам историю научного

эксперимента, в котором проверяли силу мысли и ее влияние в повседневной жизни.

Он был проведен на футбольной команде: создали 3 группы людей: в первой

участники должны были тренироваться ежедневно на футбольном поле

по несколько часов, вторые это же время должны были тренироваться, мысленно

погружаясь в процесс тренировки и прокручивая в голове, как они играют в футбол, то есть тренировка, но мысленно, а третья группа не тренировалась вовсе. Спустя две

недели проверили результаты. Первая группа улучшила свои показатели на 20%, вторая – на 15%, а последняя оста-

лась на прежнем уровне. И таких экспериментов было проведено множество. Поэтому если вам в руки попала эта книга и вы все еще ее читаете, значит, вы готовы принять эту информацию и воплотить ее в жизнь.

Введение

Первое, что надо делать, – расчищать свое сознание и настраивать его на высокие вибрации, да, возможно, это будет казаться странным и непонятным, просто доверьтесь и уже вскоре вы увидите результаты.

Нам нужно сделать ремонт вашей личности – соответственно, чтобы пришло новое и качественное, нужно убрать старые неработающие установки и расчистить пространство. Поэтому первый элементарный шаг будет: очищение вашего пространства. Все вещи, которые вас окружают и не приносят вам удовольствия, забирают вашу энергию (которую вы бы могли направить на реализацию ваших желаний). Поэтому всю одежду, которую вы не носили в течение года, но все еще тешите себя мыслями, что когда-то еще наденете (что самообман), собираем в большой мусорный пакет и выбрасываем либо отдаем на благотворительность, важный момент: перед тем, как это

сделать, нужно очистить вещи от вашей

энергетики – простирните их в воде с солью. Дальше убираем все приборы или вещи, которые не приносят вам удовольствия, и вы ими не пользуетесь или (еще хуже) они сломаны, и вы просто храните этот хлам – все в мусор.

После того, как вы очистили все свое пространство от лишнего, обязательно

сделайте генеральную уборку (самостоятельно или пригласив помощницу). Вы

должны полностью все очистить. И как только вы выполните этот пункт, сразу

почувствуете прилив энергии и сил, это высвобождение от всех старых

неработающих установок и ограничений, которые блокировали вас стать лучшей

версией себя. Так как человек – существо весьма логичное, через физическое

очищение приходит и очищение внутренне. На языке энергий вы показываете

Вселенной действием, что, выбрасывая лишнее и не доставляющее удовольствие, вы

освобождаетесь и от ограничений, которые тормозили ваше развитие и выход на тот

уровень жизни, который вы хотите. После этого к вам начнут приходить новые

события, люди, ситуации, финансы, которые начнут выво-

дить вас как по волшебству

туда, где ваши мечты реализованы. И останется лишь вам пройти внутреннее

преображение и начать энергетически соответствовать желаемому образу жизни.

Сразу хочу обратить ваше внимание, что после очищения к вам придет много

энергии и события начнут вас выталкивать на новый, лучший, качественный

уровень, и возможно, у вас или вашего окружения начнется сопротивление. Как это

может проявляться? Люди, которые были рядом, почувствуют изменения и ваше

движение в развитии: в новое, лучшее. И у них есть два варианта – двигаться с вами

и становиться лучше либо ставить вам палки в колеса и удерживать на своем низком

уровне. И тут уже выбор за вами – развитие или деградация. Если выбираете второй, тогда нет смысла читать дальше, так как эта информация вас будет разрушать. Эта

книга – ключ к жизни вашей мечты, и если вы к этому не готовы, то лучше отложите

чтение на тот период, когда станете готовы, или просто оставайтесь там, где вы

находитесь.

Так вот, начнут происходить события, зачастую они явля-

ются не самыми

приятными, потому что вас должны очистить от ограничений личности, которой вы

являлись, ведь это обновление: что-то наподобие ремонта. Для того, чтобы его

сделать, вам нужно полностью выбросить старую мебель, снять обои и т. д., то же

самое происходит и с вами. Сейчас мы учимся мыслить созидательно и позитивно, и Вселенная всегда проверяет вас на деле: а действительно ли вы готовы к тому, что

просите и о чем мечтаете? Вам будут давать уроки в виде людей и ситуаций, и если

в момент негатива вы среагировали как необходимо личности, которой вы хотите

стать, которая имеет все: богатство, любовь, изобилие, здоровье, – тогда вам дают

бонусы – события складываются наилучшим образом, финансы приходят из самых

неожиданных благоприятных ситуаций, будто весь мир идет вам навстречу, и Вселенная ведет вас в точку Б (лучшая жизнь) за ручку, помогая и создавая

возможности. Чтобы дойти до такого уровня мышления и восприятия мира, необходимо тренировать осознанность и четко осознавать ваши чувства, желания

и прислушиваться к своей интуиции. Интуиция – это ваше подсознание и душа, которая имеет доступ к безгранич-

ным ресурсам Вселенной и которая направляет вас.

Все, что вам нужно, – это настроить вашу душу (подсознание) и логику (сознание) на одну волну, и начнут происходить просто волшебные события.

Есть одно очень удобное средство, которое поможет вам в начале пути очищения

мышления от негативных установок максимально быстро настроиться на волну

позитивного мышления. Наденьте на руку обычную резинку и каждый раз, когда

будет возникать негативная мысль, одергивайте ее (ваше тело запомнит неприятное

болевое ощущение), и когда вы проделаете это несколько раз, тело, запомнившее

установку «негативная мысль = боль», не даст вашему мозгу создавать новые

нейронные связи негативного мышления и начнет разрушать уже созданные.

При этом когда вы будете совершать это действие, про себя проговаривайте:

«МЕНЯЮ», – и меняйте эту негативную установку на позитивную. Если вы будете

проделывать это упражнение в течение 21 дня, то вы сформируете новую привычку

и дальше уже без резинки автоматически перестанете думать в негативном ключе, и если вдруг периодически будучи

приходить мысли, то вы будете их менять

на позитивные установки. Очень важно в ваших установках не использовать частицу

«не». Например: вместо «я не хочу, чтобы шел дождь» вы говорите «я хочу солнечную

погоду», вместо «я не хочу быть бедным» – «я богат». Все установки должны быть

в настоящем времени. Уже спустя короткий промежуток времени вы начнете видеть

первые результаты.

При перестройке мышления происходит подстройка реальности под ваши

установки – а значит, происходит очищение от негативных людей, которые

питаются вашей энергией, возможны проверки Вселенной на стойкость и прочность

ваших новых убеждений. Например, вы заявляете, что хотите «Мерседес». Тут вам

дают возможность получить «Хонду» – и если вы предадите себя и свое намерение

иметь «Мерседес» и согласитесь на «Хонду», то вас будет ожидать откат (деградация, отброс на предыдущий уровень).

Если вы своими делами и намерением показываете, что не согласитесь на что-либо меньшее, чем «Мерседес», то после проверок вам

дадут «Бентли», потому что вы четко решили, чего хотите

и чего достойны. Конечно, машина – это метафора, а работает эта схема во всех областях вашей жизни —

карьера, любовь, самореализация. Я специально привела такой пример, так как легко

понять, как работают законы Вселенной.

Осознавая механизм, вы можете использовать его себе во благо. Сейчас мы

подготавливаем почву вашего сознания для того, чтобы посадить качественные

зерна мышления, которые дадут плоды в виде лучшей версии вас и желаемого уровня

жизни.

Еще одним очень действенным приемом проработки сознания и настройки

на нужные волны является медитация, рекомендовано делать ее утром, таким

образом вы можете тренировать осознанность и вашу интуицию (высший разум) и учиться доверять этому высшему разуму, у которого уже есть ответы на все ваши

вопросы, и вам необходимо следовать воле вашего Я.

Для того чтобы развить осознанность и интуицию, в течение дня как можно чаще

спрашивайте себя в любых вопросах: «Что сейчас необходимо сделать, какое действие

предпринять, какое решение верное?» – и спрашивая, опирайтесь на внутренне

ощущение, старайтесь отключить внутренний диалог и логику и доверьтесь выбору сердца. В 99% случаев самое верное решение приходит моментально, а когда дойдете до уровня совершенства, к вам автоматически начнут приходить ответы, это будет похоже на магию, вас будто ангел-хранитель будет вести за ручку к исполнению мечты или достижению цели, при этом самой короткой, приятной и экологичной дорожкой. Все гениальное просто. Для того чтобы настроить антенны сознания на связь с высшим разумом (а еще улучшить качество своей жизни и здоровья в виде бонуса), рекомендуется создать благоприятный график для отдыха и сна – ложиться спать в 10—11 вечера и вставать в 7—8 утра, заниматься спортом, устраивать вечерние прогулки по парку, бегать, правильно и качественно питаться, отказаться от наркотиков любого вида. Следуя хотя бы части этих рекомендаций, вы сразу заметите не только перестройку вашего организма на более высокие вибрации, но и улучшение качества жизни и здоровья.

Есть еще одна научная техника под названием «кинезиология». Она поможет вам прочувствовать маленький процент от возможностей вашего организма и связи с высшим разумом. Нужно провести подготовку – выпить стакан воды и удостовериться, что вас ничего не отвлекает. Техника весьма простая – встаньте, ноги на ширине плеч, руки по бокам, расслабьтесь, вдохните полной грудью и задержите дыхание на 5 секунд, выдохните и задержите на 5 секунд (повторить три раза), дальше повторите про себя «я нахожусь здесь и сейчас». После можно проверить свое тело. Спросите себя (не меняйте ничего в постановке вопроса): «Я мужчина? Меня зовут Артем?». Далее спросите: «Я мужчина/женщина (в зависимости от того, какого вы пола)», – и спросите свое имя. Ваше тело будет покачиваться вперед или назад, давая вам ответы «да» или «нет». Обычно «да» – это наклон тела вперед, а «нет» – назад, возможно покачивание в противоположную сторону или вправо-влево. Дальше вы можете задавать себе любые вопросы, и ваше тело будет отвечать вам. Это очень интересная и действенная техни-

ка проверки вашей

мышечной активности, ваше тело говорит с вами. Вы можете гармонизировать душу, тело и разум и подключиться к силе высшего разума, когда решите, что хотите этого и что готовы.

Когда Вселенная увидит вашу целеустремленность, старательность и доверие

к высшему разуму, тогда начнут поступать первые плоды долгожданной реализации

желаемого, скорее всего, это будет приходить неожиданно (когда вы отпустите

контроль над ситуацией и при этом будете иметь сильное намерение на реализацию

желаемого и непоколебимую веру в осуществление в самом благоприятном виде для вас).

Всегда помните: мечтайте грамотно, так как им (мечтам) свойственно сбываться.

Полагаясь на волю высшего разума, вы отпускаете контроль и хватку (которая

тормозит процесс) и доверяетесь Вселенной распорядиться с вашим желанием

вам же во благо. Иногда бывает, мы ослеплены мечтой и не осознаем факторов, что

самое главное, чтобы она исполнилась во благо и вы были счастливы и получили

удовольствие. Представьте, девушка загадала щедрого мужчину, который ее будет

носить на руках, но не проговорила остальные важные качества для нее. Она живет

в роскоши, а мужчина не намерен жениться на ней и держит в золотой клетке. А она

хотела семью, детей. Поэтому очень важно научиться правильно формулировать желания.

Перед тем как начать формулировать, необходимо создать базу в вашем

восприятии о том, что вы позволяете себе принять дары Вселенной в виде

исполнения желаний. Звучит неоднозначно, да? Что значит «позволить себе

принять»? Ведь если хотите, значит, можете получить. Да, именно так вы считаете, но при этом по каким-то причинам ваши желания пока не реализованы. Причин

может быть несколько: несоответствие слов и действий, например, вы загадываете

встретить любовь всей вашей жизни и при этом сидите дома и не предпринимаете ни

малейших действий в направлении к осуществлению вашей мечты, либо вы хотите

быть здоровым, но питаетесь фастфудом, не пытаетесь скорректировать меню и начать

заниматься спортом. Примеров масса, а суть одна – несоответствие слов и действий.

Глава первая

Тело

Самым основополагающим действием на пути к реализации истинного Я

и исполнению желаний благодаря силе мысли являются забота о теле и здоровье.

Наверняка вы слышали о термине «психосоматика» и ее влиянии на человека.

Психосоматика (с греческого *psycho* – «душа» и *soma, somatos* – «тело») —

направление в медицине и психологии, получившее признание в 50-х годах прошлого

века. Оно изучает и объясняет влияние эмоциональных переживаний, стрессов

и психологических проблем на физическое состояние.

То есть все взаимосвязано в мире и зависит от нашего восприятия реальности, точнее: мы своими мыслями притягиваем желание в нашу реальность, осознанно или

нет. Наши мысли влияют на все сферы жизни: любовь, финансы, здоровье, дружеские

отношения, окружение, настроение и так далее. Осознавая это, благодаря этой книге

настроим мышление на высокие и качественные вибрации для того, чтобы вы

поверили в свою силу и начали исполнять свои желания благодаря силе мысли и намерения.

Так вот, психосоматика углубляется в изучение психического здоровья человека

и влияния на него мыслительных процессов. Негативное мышление, беспокойство, тревога являются низкими вибрациями и создают условия для возникновения

болезни, когда защитные механизмы психики больше не справляются, и за счет этого

снижается иммунитет. Тело хочет сообщить, на что обратить внимание в вашем

мировоззрении, и искоренив этот поток мыслей или убрав деструктивное действие, болезнь автоматически уйдет. Об этом направлении написано множество книг, и в рамках нашей с вами ментальной работы я не планирую углубляться

в тонкости этого направления медицины, этого краткого описания достаточно для того, чтобы

осознать еще на более глубоком уровне силу влияния наших мыслей на нас

и окружающую действительность.

В предыдущих главах мы учились контролировать свои мыслительные потоки

и направлять внимание с намерением на достижение цели и притяжение

необходимых благоприятных событий и условий в нашу жизнь. А в этой я хочу

обсудить тему тела, нашей оболочки, и достижения осознанности через нее.

Более быстрого и качественного эффекта в работе с силой мысли можно достичь

благодаря заботе о ней, а также качественному питанию и физическим упражнениям.

Каждый сам для себя выбирает, что подходит больше – бег, йога, фитнес, танцы

и т. д. Здесь нужно почувствовать, что вам ближе всего и максимально откликается

в сердце. Спорт очищает ваш ум от лишних хлопот, выделяются гормоны счастья, повышается уровень энергии, что очень благоприятно влияет на сознание.

Правильное питание способствует улучшению вашего самочувствия, концентрации

и фокуса. Вы выигрываете на любом уровне – и ментальном, и физическом, потому

что великолепно чувствуете себя, а уровень концентрации и очищения сознания

и визуализации

повышается,

и концентрация

на позитивно-созидательном

мышлении дается намного проще.

Особенно хорошо влияют на ваши мыслительные процессы прогулки на природе: буквально 20 минут в день, и вы почувствуете, будто произошло обновление за это

время, и, конечно же, будет легче концентрироваться, а значит, начнут приходить

новые идеи, инсайты, появятся энтузиазм и поток энергии, которые будут

направлять к целям.

Еще очень благоприятным будет проведение профилактического детокса

организма, обязательно посоветуйтесь со своим доктором, какой вид вам подходит

лучше всего.

Очистив организм от токсинов, начав питаться правильно и сбалансированно, добавив приятный вид спортивных нагрузок, вы создадите благоприятные условия

для гармонизации здоровья, самочувствия, повысите уровень энергии в теле, и конечно же, эти действия благоприятно повлияют на ваши мыслительные процессы.

Я понимаю, что все это требует времени, дисциплины и создания новых полезных

привычек, а это у большинства людей может вызвать отторжение или непонимание

взаимосвязи с силой мысли, исполнением желаний и элементарными вещами, которые написаны в каждом глянце.

Когда мы очищаем организм, мы показываем любовь к телу, а через спорт

автоматически повышается осознанность и связь с высшим разумом.

Теперь будем учиться находить ту самую утраченную связь.

Выделите себе 1—3 часа в выходной день, вспомните, какое место доставляет вам

наивысший уровень удовольствия – это может быть парк, океан, лес. Любое место, желательно на природе, где ни вас никто не будет отвлекать и вы сами не будете ни

на что отвлекаться. Возьмите с собой блокнот и ручку, возможно, фрукты или

вкусный обед, позаботьтесь о вашем прекрасном досуге и знакомстве с собой.

Это очень важный день, поэтому советую отнестись максимально ответственно.

Включите любимую музыку, которая будет приятным фоном. Когда

организационные вопросы будут решены, посидите немного в тишине, выключите

внутренний диалог, почувствуйте ваше дыхание, расслабьте все мышцы, и когда

войдете в состояние полного расслабления, задайте себе вопросы: «Кто я? В чем мое

предназначение? Что делает меня счастливым? Иду ли я по желаемому пути, который приведет меня в жизнь моей мечты?».

Начните с этих вопросов (желательно прописать все в письменном виде) и далее

следуйте за вашими ощущениями, куда вас ведет ваше естество, возникают ли

дополнительные вопросы, приходят ли мысли, инсайты, новые идеи и т. д. Проведите

столько времени над этим, сколько вам потребуется, осознайте свою ценность, желания, что вы хотите получить от этой жизни и как максимизировать свой

потенциал, который приведет вас к успеху.

Для успешного знакомства с собой необходимо полностью очистить свое

сознание. Человеческий мозг устроен очень интересным образом – он проектирует

ваши мыслительные процессы прошлого и создает на основе этого настоящее

и будущее. Все ваши убеждения, паттерны поведения, мировосприятие

и реальность – это проекция вашего прошлого опыта и взаимодействия с другими

людьми, именно поэтому вы реагируете и живете именно так, как вы это делаете изо

дня в день. Нам необходимо разорвать нейронные связи

ограничивающих убеждений

и опыта, которые блокируют вашу сущность и потенциал.

Именно по этой причине

при знакомстве с собой необходимо уединение и самое главное – абстрагироваться

от ежедневной рутины и привычного общества, легче всего это делать через

медитацию. Во время нее вы отпускаете свой заштампованный образ себя

и воссоединяетесь с высшим разумом, Высшим Я, становитесь божественным

и всемогущим, к вам приходит осознанность и вместе с ней сила, которая помогает

влиять на вашу жизнь, притягивать желаемые события и исполнять желания.

Я понимаю, что многим новичкам в этой методике будет непросто понять или

поверить в свои неограниченные возможности. Медитативные практики

благоприятно воздействуют на ваше ментальное и физическое здоровье, помогают

фокусироваться на желаемом и визуализировать. Для новичков сначала, возможно, будет непросто настроиться и погрузиться в медитацию, т. к. мозг, как и мышцы, необходимо тренировать: чем больше и качественнее, тем лучше и быстрее сможете

увидеть результаты. Возможно, вам покажется дискомфортно просто сидеть

с закрытыми глазами и визуализировать образ желаемого события, и вы заметите, как ваш мозг постоянно будет сменять одну мысль на другую и так далее, вас, возможно, очень удивит, какое огромное количество мыслей за время медитации

промелькнуло в голове, и самое интересное, что все эти мысли уже сейчас создают

ваше будущее, и если вы будете продолжать этот хаос, то однозначно ситуация

во внешнем мире улучшаться либо не будет, либо будут происходить очень

маленькие и несущественные изменения.

Представьте себе вашу жизнь с момента рождения и до сегодняшнего дня.

Возведите мысленный взор на себя в детстве и подумайте об этой концепции.

Каждый человек приходит в этот мир в виде Божественного сознания, душа

ребенка чиста и невинна, в ней отсутствуют ограничения, рамки, блоки, ограничивающие убеждения, негатив. То есть все мы приходим как чистый лист

бумаги, и каждая душа имеет определенную миссию или задачи, которые ей

необходимо реализовать в этой жизни. Соответственно,

мы имеем определенные

программы, заложенные в нас еще до момента рождения.

Что происходит

с божественным созданием далее? Дальше родители формируют личность ребенка

и передают ему свое мировоззрение, ребенок перенимает их убеждения и взгляды

на жизнь (ведь уровень доверия к родителям очень высок и любое убеждение или

утверждение воспринимается как верное, так как критический или аналитический

анализ у ребенка невозможен в связи с отсутствием опыта). Школа, университет, взаимодействие с другими людьми и их поведенческими паттернами формируют

личность и добавляют ограничения, которые необходимо убирать при осознанной работе с собой.

Проходя через все этапы формирования, через влияние внешней среды, окружения, личность человека в осознанном возрасте состоит из штампов, навязанных установок, блоков, мнения других людей и взаимодействует с миром

на уровне автопилота – когда большую часть времени человек совершает действия

или мыслит автоматически, не задумываясь, почему он сделал именно так или

именно так подумал и т. д.

В этот момент очень важно осознать, сколько в вас осталось именно вас?

Человеческий мозг устроен таким образом, что, совершив действие/создав мысль

несколько раз, он формирует нейронные связи, и это действие становится

автоматическим в этой ситуации. Осознав этот процесс и понимая, как

формировалась ваша личность на протяжении стольких лет, этот момент можно

остановить и перепрограммировать себя.

Самое первое, что необходимо осознать: все мы – социально адаптируемые

существа, и благодаря этому мы эволюционировали и имеем все эти прекрасные

достижения и уровень жизни. Для того чтобы решить проблему, ее нужно осознать, а если осознание есть, то половина дела уже сделана, осталось только приложить

небольшие усилия и иметь намерение изменить ситуацию и негативную черту

характера и перезаписать на позитивный лад.

Возможно, во время трансформации личности и перепрограммирования себя

у вас может возникнуть отторжение, страх, сомнения, неуверенность в том, правильно ли вы делаете и для чего это все. Это абсолютно нормальная реакция, это

значит, что вы выходите за пределы своей зоны комфорта и трансформируете себя

и свою жизнь в нечто лучшее, а реакция эта спроектирована вашим сознанием

(критическим разумом), т. к. он базируется на предыдущем опыте и на том, что вам

уже известно, и крайне боится положиться на волю высшего разума (вашей связи

бессознательного и мудрости веков), сознанию всегда проще идти по протоптанной

дорожке и совершать известные действия, нежели выйти за свои пределы

и полностью использовать потенциал своей личности. Вы когда-нибудь

задумывались о том, что используете ежедневно не более 20% своего потенциала, а то и гораздо меньше? Можете себе представить, как будет выглядеть ваша жизнь, вы и все, что вас окружает, если вы начнете повышать уровень потенциала, создавать

намерение и действовать по направлению к своим целям? Жизнь может кардинально

поменяться в лучшую сторону, и дальше вас будет не останавливать: жажда раскрыть

свой потенциал будет увеличиваться и расти в геометрической прогрессии, начнут

улучшаться все сферы жизни, вы обретете гармонию и

финансовое процветание

и сможете исполнить любую свою мечту. Разве это не прекрасно – осознавать, что вы

сами творите свою реальность и влияете на нее? Вы есть Бог, Бог есть Вы.

Почему я делаю такой большой акцент на подготовке, очищении ваших мыслей, пространства и введении новых привычек? Это необходимо, чтобы вы смогли

в гармонии и прекрасном самоощущении выйти на необходимый уровень

восприятия реальности, чтобы вы привыкли находиться на высоких вибрациях

и грядущие приятные события были вам во благо. Очень часто бывает, что мы

пытаемся форсировать события или заниматься достига- торством (во что бы то ни

стало получить желаемое любой ценой) либо просто жа- луемся на жизнь

и не предпринимаем никаких действий. Это все разруши- тельные действия

и неправильное взаимодействие с энергиями, Вселенной и социумом. К сожалению, в школах и университетах не учат, как стать успешным, знаменитым, богатым, встретить свою половинку или иметь власть, как быть здоровым и превра- тить свою

жизнь в прекрасный праздник и наслаждаться ежедневно

маленькими радостями, из которых соткана жизнь. Согласитесь, было бы здорово осознавать, что всему этому

можно научиться и сразу же получать желаемые результаты. Было бы великолепно, если еще в школах и садиках нас учили бы мыслить позитивно и снабжали всеми

инструментами для того, чтобы осуществить все свои самые смелые желания в жизнь.

Но этого не происходит, поэтому набиваем шишки самостоятельно и дальше

двигаемся вперед, анализируя свой предыдущий опыт и прогнозируя, как лучше

поступить или не поступить в будущем, также мы перенимаем образ мышления

окружающих людей, черпаем информацию из книг, интернета, ТВ и так далее. Почему

за такое длительное время наука и человечество изобрело огромное количество

прекрасных вещей, которые обеспечивают нам максимально комфортное

существование (именно существование, а не жизнь)? Потому что жизнь в наше

существование мы привносим сами, если считаем, что достойны самой прекрасной, долголетней, счастливой жизни в любви, изобилии, радости, красоте, молодости

и процветании. Почему за все это время и эволюцию не смогли вывести некую

формулу, алгоритм по осуществлению желаний? Ведь сейчас очень легко подсчитать статистику, собрать все психологические портреты известных успешных личностей всех веков, провести анализ их жизненных ценностей, приоритетов, взглядов на жизнь, действий, семейной истории и т. д. и создать формулу исполнения желаний, исходящих из этих алгоритмов. Почему этого все еще никто не сделал? Мы проводим тесты на животных (что я лично крайне не поддерживаю) и заботимся о том, какого цвета помада будет к лицу в этом тренде или какой гаджет лучше приобрести, а не глобальным вопросом – как же осуществлять все свои мечты. Задумывались хоть раз, почему так происходит? Все очень просто: если бы была бы создана эта формула и все имели к ней доступ, мир бы сошел с ума. Можете себе представить: человек любого возраста и социального статуса, который в состоянии купить и прочитать книгу, имел бы доступ к работающим техникам и знаниям? Весь этот опыт столетий, вся эта история просто бы рухнула и потеряла смысл, если бы все могли найти волшебство внутри себя и научиться создавать события силой намерения. Именно поэтому все эти глубинные знания

доступны избранным и тем, кто готов усердно работать над собой и учиться

управлять своим разумом и мыслями. С этого все и начинается. Не зря считается, что

в целом мире всего лишь 2% успешных и богатых, образованных людей, именно они

и правят балом. Это огромный труд, самодисциплина, концентрация, тяга к знаниям, инновационное мышление и самое главное – непоколебимая вера в себя. Каждый

раз, когда вы будете выходить на новый уровень, люди, находящиеся рядом с вами, должны будут перейти с вами на него же, либо вы перестанете общаться, так как у вас

появятся новые интересы, общество, уровень проблем, задач, которые вы решаете, и амбиции, к которым стремитесь. Поэтому реакцией вашего окружения, скорее

всего, будет отторжение и попытки пристыдить вас за ваши желания и за то, что вы

не согласны быть с ними на одном уровне, а стремитесь к лучшему, и обычно эти

люди не могут вам простить, когда вы превосходите самого себя и, соответственно, их, на вашем фоне они себя чувствуют ущербно, ведь если у вас были примерно одни

и те же способности/окружение/возможности, а вы вышли за рамки своей зоны

комфорта и сделали квантовый скачок личности, то сразу у вашего общества

появляется зависть, и так как они не хотят работать над собой и становиться лучше

(ведь это огромный труд), потому самым простым способом будут попытки вернуть

вас до их уровня. Никогда не оправдываетесь и не уменьшайте свои желания, амбиции, достижения и личностный рост. Никогда никому не позволяйте сеять

семена сомнения в вашей душе насчет того, чего вы достойны, и реальности

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.